



**Гороскоп
на месяц
от Тамары
Глобы**

Читайте на стр. 14 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 117 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки
Свободная цена

Вторник
1 октября

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 73 (27623)
2024 год

Корреспондент «КП» прогулялся
по Дерибасовской и убедился:

В Одессе до сих пор ждут Россию



Читайте на стр. 4 - 5 ▶

В Новгороде нашли гигантский клад возрастом 1000 лет

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

В тайнике лежали
1800 монет
и 80 украшений
из серебра.

Клад общим весом почти 3 килограмма - крупнейший для этой эпохи за всю историю раскопок! Его нашли во время спасательных раскопок перед строительством жилого дома. Хозяин сокровищ явно хотел их спрятать,

вырыл яму и аккуратно сложил туда ценностей.

Серебряные монеты со всех концов света: драхма шахиншаха Ирана Хосрова II, денарий Оттона I, основателя Священной Римской империи... Самая новая монета относится к 974 - 975 годам нашей эры. А значит, клад, скорее всего, зарыли в эти годы. Особое внимание ученых привлек серебряный крест скандинавского типа. Дата Крещения



Руси, напомним, - 988 год.
Клад древнее!

- Крест воздвиженского клада (по названию улицы, где был обнаружен) говорит о появлении христианских предметов в Новгороде до официального принятия крещения князем Владимиром, - говорит **директор Института археологии РАН, вице-президент РАН академик Николай Макаров.**

Церковь заступилась за Дарвина

Алина МАКЕЕВА

**Патриарх Кирилл
выступил против
изгнания теории
эволюции
из школьной
программы.**

Напомним, во время первого заседания Всероссийского родительского комитета экс-премьер Чечни **Муслим Хучиев** заявил министру просвещения **Сергею Кравцову**, что теория Дарвина может не-

гативно влиять на духовное развитие учащихся, поэтому ее изучение в школе необходимо прекратить.

Заявление надело шуму, идею поддержали несколько православных священников. Однако здравомыслие все же взяло верх.

За теорию эволюции вступил сначала председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ **Владимир Легойда**. Мол, надо не запрещать,

а объяснять школьникам разнообразие взглядов на сотворение мира.

Точку в дискуссии поставил **Патриарх Московский и всея Руси Кирилл**. Во время визита в научно-технологический университет «Сириус» глава РПЦ подчеркнул, что Чарльз Дарвин был верующим человеком, его теории никогда не воспринимались как антирелигиозные. А эволюция может рассматриваться как свидетельство дивного Божьего замысла.



Неизвестные
семейные
фото
Павла Дурова

Яна ХОДАРЕВСКАЯ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Выложила в Сеть его бывшая.

Уроженка Ленинграда **Ирина Болгар** продолжает выкладывать на общественное обозрение подробности своей семейной жизни с **Павлом Дуровым**. На этих снимках миллиардер и звезда ярких фотосессий в пустыне превращается в застенчивого и немного неуклюжего семьянина.

Болгар говорит, что познакомилась с Павлом летом 2012 года. Миллиардера и девушку объединило общее увлечение йогой.

Продолжение на стр. 13 ▶

Виктор БАРАНЕЦ

1 октября в России начинается осенний призыв на военную службу.

Указ об этом подписал президент **Владимир Путин**. Из него следует, что в строй должны встать 133 тысячи новобранцев. Это на 17 тысяч меньше, чем минувшей весной (150 тысяч).

Сколько времени будет длиться этот призыв? Чем будет отличаться от весеннего? Какие прежние правила для призывников сохранились, а какие новые появились?

На 10 главных вопросов о призывае ответил заместитель начальника Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба вице-адмирал **Владимир Цимлянский**.

1 Осенний призыв, как и в прежние годы, будет проходить три месяца - с 1 октября по 31 декабря. Исключение - отдельные районы Крайнего Севера. Там призыв - с 1 ноября (что связано с климатическими особенностями этих территорий).

2 Призыву подлежат 2 мужчины в возрасте от 18 до 30 лет, не имеющие отсрочки или болезней, несовместимых с прохождением военной службы.

■ ФИНАНСЫ

Андрей ЗАЙЦЕВ

Правительство внесло в Госдуму проект федерального бюджета на 2025 - 2027 годы. В приоритетах - социалка, оборона и технологический суверенитет.

В Госдуму внесен проект федерального бюджета на ближайшие три года. На этот раз - полностью в электронном виде. Кстати, это тоже экономия. В бюджете семь тысяч страниц. И только из правительства приходило четыре копии. Эти траты власти оптимизировали. И не только эти. Чтобы направить больше денег на главные цели развития страны.

НА ЧТО ПОТРАТЯТ ДЕНЬГИ

Общий объем расходов федерального бюджета в 2025 году составит 41,5 трлн рублей. Основных приоритетов три: социальная политика, оборона и безопасность страны, в т. ч. поддержка участников СВО и их семей, обеспечение технологического суверенитета.

К примеру, с 2025 года возобновляется ежегодная индексация



Владимир ВЕЛЕНГУРИН / КП - Москва

Картина дня: в верхах

Стать на год солдатом можно, как прежде, по бумажной повестке. Новшество в том, что обжаловать призыв можно в электронном виде - через «Госуслуги».

■ УКАЗ

Женькина Звезда

Александр КОЦ

Президент присвоил военкору Евгению Поддубному звание Героя России.

- А прикинь, если ему Героя теперь дадут! - выдохнул коллега Ярем, оторвавшись от моего ноутбука.

Дело было числа 10-го августа, на третий день после ранения Поддубного. Ко мне в Курске приехал один из спасителей Евгенича - Серега и передал фляшку. Это его автомобильный регистратор записал те без преувеличения эпохальные кадры. Обгорелый военкор босыми ногами выходит на дорогу после тяжелейшего ранения, приближается к машине Сереги и спрашивает: «До больнички подкинешь?» Этими кадрами и был впечатлен мой коллега, сделав предположение, которое уже тогда казалось фантастическим.

- Да запросто, - согласился я с Яремом. - Но сейчас он об этом думает в самую последнюю очередь. Если вообще думает.

На этих кадрах - иконописный русский богатырь. Несгибаемый, несгораемый, непобежденный, с православным крестом на шее. Живое воплощение Святой Руси. Он принял на себя основной огонь, чтобы его товарищи в машине следом



Журналиста-богатыря Поддубного знает вся страна. И все переживали за него после тяжелого ранения в Курской области.

могли спастись. Они так договаривались заранее. Он должен прикрыть своей броней.

И спасти. Ради родных в первую очередь.

Но спасти не значит выжить. И даже в Москве, в Склифе, он продолжал неистовую борьбу, перенося адские муки ожоговой болезни. Когда продукты разложения токсинами отправляют кровь. Когда от боли нет сил даже стонать. Когда организм сам по себе должен сделать не меньше, чем врачи.

Когда-нибудь он сам расскажет об этих самых страшных днях своей жизни. И, надеюсь, ни у кого не возникнет глупого вопроса, за что журналисту дали Звезду Героя России.

Повестки срочные над городом кружатся

3 Срок военной службы по призыву не изменится и составит 12 месяцев (1 год), а первые отправки призывников со сборных пунктов запланированы с 15 октября 2024 года.

4 Все призывники будут направлены в пункты постоянной дислокации воинских частей на территории России.

5 Около трети призывников попадут в учебные части, где будут осваивать военную технику, и лишь после этого их направят в войска.

6 Продолжится формирование научных и научно-производственных рот, которые занимаются разработкой и внедрением передовых идей и прорывных техноло-

гий в интересах наших Вооруженных сил.

7 Перспективные призы в и к спортивны, кандидаты в сборные страны, попадут в спортивные роты.

8 Все призывники будут напротивлены в пункты постоянной дислокации воинских частей на территории России.

9 Одна из особенностей нынешней призывной кампании -

возможность новобранцев в досудебном порядке обжаловать решения, принятые призывными комиссиями. Причем подать жалобу в призывную комиссию региона (города) РФ теперь можно в электронном виде - через «Госуслуги». Или через МФЦ - в письменной форме.

10 Оповещение граждан о явке на призывную комиссию будет по-прежнему бумажными повестками. Они вручаются призывникам как лично в руки, так и заказными письмами.

КСТАТИ...

Начиная с 15 октября приступят к работе прямая телефонная линия Генштаба по вопросам мобилизации. Туда граждане смогут позвонить за разъяснениями. Работать эта линия будет по вторникам и четвергам. Номер телефона Генштаб обещает сообщить в ближайшие дни.

Я пришел к тебе с бюджетом

НА ЧЕМ ЗАРАБОТАЕМ

Да, расходы вырастут. Но увеличатся и доходы. Дополнительные деньги возьмут из нескольких источников.

Во-первых, за счет модернизации налоговой системы. Со следующего года повысится налог на прибыль для организаций, а также появится многоступенчатая шкала налога на доходы физических лиц. Во-вторых, за счет повышения различных сборов и акцизов.

При этом бизнес, который будет вкладывать деньги в развитие производства, получит льготы. В частности, с 2025 года вводится федеральный инвестиционный налоговый вычет, который позволит компаниям уменьшить налог на прибыль при «создании, приобретении и модернизации основных средств и нематериальных активов».

- Для обеспечения необходимых темпов роста инвестиции должны расти быстрее, чем экономика в целом. Поэтому важно дальше создавать стабильные условия для инвесторов. Распределять риски между бизнесом и государством.

Поощрять интерес к технологически сложным проектам, - пояснил глава Минэкономразвития **Максим Решетников**.

ЧЕМ ПОКРОЮТ ДЕФИЦИТ

В проекте бюджета заложен небольшой дефицит - от 0,5 до 1,1% ВВП (валовой внутренний продукт). Но его будет легко закрыть. Для этих целей Минфин будет выпускать государственные облигации. Нынешний уровень задолженности позволяет сделать это без особых проблем.

- Объем госдолга России останется на безопасном уровне - 18% к ВВП, - поясняют в Минфине.

Для сравнения, в развитых странах уровень госдолга в разы выше. К примеру, в США он превышает 120% ВВП. А во Франции - 112% ВВП. При этом и дефициты бюджета там более значительные: 5-6% ВВП. Даже расчлененные немцы позволяют себе жить с дефицитом в районе 2% к ВВП.

Госдума будет рассматривать бюджет в течение ближайших полутора месяцев.

КОНКРЕТНО

КАК ВЫГЛЯДИТ ПРОЕКТ БЮДЖЕТА НА БЛИЖАЙШИЕ ТРИ ГОДА

Год Доходы Расходы Дефицит

2025 40,3 41,5 1,2 (0,5% ВВП)

2026 41,8 44 2,2 (0,9% ВВП)

2027 43,2 45,9 2,7 (1,1% ВВП)

Основные трата
казны в 2025 году

Статья расходов

Социальная политика	6,4
Поддержка регионов	3,26
Здравоохранение	1,86
Технологическое лидерство	1,65
Образование	1,57
Транспорт	1,49

Всего 41,5 трлн

По данным Минфина.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Самые главные новшества для наших кошельков, которые вступают в силу с началом нового месяца.

Елена ОДИНЦОВА

ФЕДЕРАЛЬНЫХ БЮДЖЕТНИКОВ ЖДЕТ ПРИБАВКА

С 1 октября зарплаты федеральных бюджетников проиндексируют на 5,1%. Это плановое повышение, его проводят с этой даты ежегодно.

Прибавка ждет ученых, преподавателей, медработников, работников сферы культуры и т. д., но именно тех, кто трудится в федеральных учреждениях. Например, учителя обычной городской или сельской школы - не федеральные бюджетники, такие учебные заведения находятся в муниципальном подчинении, и зарплата там индексируется в соответствии с решениями местных, а не федеральных властей. А вот преподаватели МГУ или работники Эрмитажа - федеральные бюджетники, их прибавка точно ждет.

Ждет она также и гражданский персонал воинских частей и силовых ведомств - секретарей, бухгалтеров, электриков и т. д. А также тех сотрудников остальных федеральных ведомств, которые не считаются госслужащими (то есть не занимают чиновничих должностей, а трудятся, скажем, водителями).

Федеральным госслужащим (чиновникам) обычно также

Законы октября: Машины подорожают, зато доходы вырастут

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИМИ БУДУТ СТАВКИ УТИЛЬСБОРА



Объем/тип двигателя

- До 1 л
- 1-2 л
- 2-3 л
- 3-3,5 л
- Свыше 3,5 л
- Электромобили

	До 1 октября	С 1 октября	Рост (в рублях)
• До 1 л	81 200	150 200	69 000
• 1-2 л	300 600	556 200	255 600
• 2-3 л	844 800	1 562 800	718 000
• 3-3,5 л	970 000	1 794 600	824 600
• Свыше 3,5 л	1 235 000	2 285 200	1 050 200
• Электромобили	-	32 600	32 600

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

проводили индексацию зарплат с 1 октября. Но на этот раз прибавку решено отложить до января 2025 года.

НЕКОТОРЫЕ ПЕНСИИ ТОЖЕ УВЕЛИЧАТСЯ

А это касается выплат военным пенсионерам и приравненным к ним лицам. То есть бывшим работникам МВД, ФСИН, Росгвардии, МЧС и т. п., а также членам семей погибших военнослужащих.

Эти выплаты тоже проиндексируются на 5,1%. Средний размер пенсии по линии Минобороны после повышения составит около 41 600 рублей.

ПОВЫШАЕТСЯ УТИЛЬСБОР НА АВТОМОБИЛИ

С 1 октября этот сбор вырастет для легковых, легких коммерческих и грузовых автомобилей, а также спецтехники (см. «Только цифры»). Причем вырастет - это мягко сказано. Например, на легковые авто с двигателем

в один-два литра - самые популярные у большинства обычных граждан - рост тарифа составит 255 тысяч рублей (или 85% сразу!). И это еще не предел - с нового года тариф подрастет еще.

Этот сбор платят и российские производители автомобилей, и продавцы зарубежных марок. Правда, отечественные производители получают от государства компенсацию уплаченного утильсбора. Но ее размер привязан к степени локализации, то есть насколько автомобиль реально состоит из всего отечественного, начиная от деталей и заканчивая участием российских инженеров в разработке модели.

Поэтому проще будет сказать, что утильсбор - это заградительная пошлина для автомобилей, собранных за границей. На сколько повысится утильсбор - на столько подорожают и импортные авто. Власти считают, что эта мера должна помочь развитию отечественного автопрома. Так что пока от роста утильсбора выигрывает разве что АвтоВАЗ.

Новость о росте утильсбора стала известна давно, и еще летом в автосалонах началась паника. Народ кинулся раскупать машины, опасаясь, что они теперь окончательно превратятся в роскошь. Эксперты предполагают, что с учетом еще и предстоящего январского роста утильсбора автомобили могут подорожать на 15 - 20%. Правда, не сразу, а постепенно, в течение нескольких месяцев.

А вот для граждан, которые ввозят в Россию из-за границы авто с двигателем до трех литров для личного пользования, ставки утильсбора останутся прежними. Нужно будет заплатить сбор в 3400 рублей для новых автомобилей и 5200 рублей для машин старше трех лет.

ЧТО ЕЩЕ

✓ С 1 октября меняются правила продажи россиянам банками и страховыми компаниями полисов инвестиционного и накопительного страхования жизни. Нередко финансовые учреждения впаривали людям подобные страховки, утверждая, что это «тот же вклад, только выгоднее». Теперь без ограничений их можно будет продавать, только если по условиям гарантируется практически полный возврат вложений. В остальных случаях - клиентам, которые прошли тестирование на понимание основ инвестирования.

✓ В форме извещения о ДТП, которое прилагается к ОСАГО, с 1 октября должен быть предусмотрен QR-код со ссылкой на специальную страницу на портале госуслуг. Смысл в том, что по этому коду можно будет увидеть сведения об ОСАГО в АИС страхования (это такая государственная информационная система) и убедиться, что полис реальный и оформлен на «правильного» водителя. А также получить инструкции для составления электронного «европротокола» и подать заявление в страховую без посещения ее офиса. В общем, оформить ДТП без вызова гаишников вроде бы должно стать попроще.

✓ Роскомнадзор получил право блокировать «зеркала» пиратских сайтов напрямую («зеркало» - это такой же сайт, но расположенный по другому интернет-адресу). Раньше процедура была более долгой: сначала информация о «зеркале» передавалась в Минцифры, и там выносили решение, что это и правда такой же сайт, как уже заблокированный.

В контакте



KP.RU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу
VKонтакте VK.COM/KPRU

Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



В МИРЕ
Израиль развязет
новую войну?
Чего ждать дальше

ЗДОРОВЬЕ
Почему высокий
интеллект не гарантия
счастья

■ ВОПРОС ДНЯ

В этом номере «Комсомолка» пишет о профессиях, которые скоро вымрут (стр. 9). В связи с этим мы спросили:

А вы чему-то новому готовы научиться?

Сергей ГАВРИЛОВ, председатель Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям:

- Два года назад я окончил духовную семинарию и сейчас собираюсь посвятить время изучению истории православия на Руси. Сейчас молодежь учится все больше дистанционно. Но мы, люди старшего поколения, больше привыкли к живому общению. Вместе с одним из преподавателей Московской духовной академии будем учиться онлайн.

Дмитрий ДИБРОВ, телеведущий, шоумен:

- Хочу освоить программирование. Это самый настоящий социальный лифт. Мы уже кое-что пробовали вместе с сыном Федей. Ему одиннадцать, и у него получается гораздо лучше, чем у меня.

Петр КОЛЧИН, политолог, аналитик Центра экспертного сопровождения политических процессов:

- Я бы изучил дизайн. Чем дальше, тем больше понимаю, насколько важно визуальное представление даже самой сложной информации. Презентации, доклады, выступления - чем лучше это оформлено, тем лучше воспринимаются идеи.



Евгения АБЕЛЮК, заслуженный учитель России, доцент Высшей школы экономики:

- Хочется разобраться в том, что такое искусственный интеллект. Когда ученики сдают мне работы с участием ИИ, там столько ошибок, что смешно становится. Но недавно коллега из США приспал результаты работы искусственного интеллекта с поэтическими текстами. Это впечатляюще! Я поняла, что хочу вникнуть в это, понять, как ИИ можно использовать.

Дмитрий КРАСНОВ, почетный адвокат России, член Общественной палаты Москвы:

- Учился, сколько себя помню. После юридического пошел в Академию госслужбы, чтобы понять, как функционирует государство. Потом проходил курс повышения квалификации по медиации, тот есть механизмы примирения конфликтующих сторон. Новые сферы - повсюду. Если не учиться, то мир быстро выбросит тебя на обочину.

Наталья ГУЛЬКИНА, певица, экс-солистка группы «Мираж»:

- Прямо сейчас покупаю курс по ландшафтному дизайну. Хочу сама обустроить свой дачный участок. Можно, конечно, пригласить специалиста, он навешает лапши на уши, наговорит всякого заумного, а ты будешь только кивать и деньги платить. А я хочу сама понимать, где поставить баньку, как провести трубы для полива, как обустроить лимфодренажную систему или как она там называется. Курс рассчитан на 4 месяца, так что к весне, надеюсь, уже буду обладать нужными знаниями.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Увидеть Одессу и не загреметь...

Владимир КАРПОВ

Корреспондент «КП» отправился в «русский город», чтобы убедиться: там до сих пор ждут Россию.

Россиянину сейчас в Одессу ни ногой... Ладно если просто не пустят, так ведь опасно. Но если вдруг получилось, то косо на тебя не посмотрят, а за русский язык по морде бить не будут - только ответят с тем самым одесским прононсом: «А что вам там надо? Вы скажите, а я подскажу...»

Хотя украинской речи стало больше, а гостей меньше.

«КЛИМАТ» НЕ ТОТ

Из соседнего с Одесской областью Кишинева до любого города Украины идут регулярные автобусные рейсы на Харьков, Киев, Черновцы, Днепр - да куда угодно. Идут ежедневно. А в Одессу - так по несколько раз в день. Вот товарищ и предложил мне махнуть в город у Черного моря.

Он прекрасен во всех отношениях и любимый. Но: «Это не опасно? Ведь украинские СМИ говорят, что «удары по жилым кварталам превратили мирный город практически в руины»...

В ответ друг лишь пожал плечами: «Поехали, сам все увидишь».

Последний автобус из Кишинева уходит в 0.20. Если проблем на границе не будет, на «Привозе» окажемся уже в 5.20.



Памятник градоначальнику Одессы
Дюку де Ришелье пока не снесли, лишь обложили мешками с песком и затянули пленкой.

Так мы и двинулись на встречу с Одессой, где я не был 5 лет.

Рассматривать молдавские пейзажи в чернющей ночи смысла нет, так что сажусь поближе к товарищ-водителю. Мы вспоминаем сады, где ели персики прямо с дерева, одесского таксиста на белом «Мерседесе», неистощимого оптимиста Леву и жизнь курортного города.

- Одесса уже не та. Не знаю, сможет ли ее что-то изменить, - товарищ глубоко вздыхает и качает головой. - Того «климата» уже нет: в порту иностранные корабли, полно военных, с железнодорожного вокзала во все стороны отправляются составы с вооружением, все пля-

жи перерыты окопами и заминированы. Да и сама Одесса как напряглась в ожидании перемен.

СОСЕДА ПРОРВАЛО

- А вы слышали... - к нам подсаживается сосед (по выражению образцовый одессит). - Памятник Пушкину снесут. И все схавают. Снесут потом и табличку у Дюка, где написано про Новороссию. Снесут Аллею Славы. Потом и саму Одессу переименуют в Коцюбеев. Конечно, если Одесса останется под нынешней властью...

Он вдруг замолкает на несколько секунд - перевести дух и на всякий случай проверить нашу реакцию - и, собрав решительность в кулак, продолжает:

- Я еще говорил об этом в 2022 году. А когда снесли памятник Екатерине и отдали лавру, стало все понятно. Не будет больше старой Одессы, не будет

Харькова с его историей. Будет все так, как хотят американские хозяева. А ведь тех, кто этого не хочет, в Одессе много, только не все могут об этом говорить.

- **Почему?** - интересуюсь я.

- Повяжут, если донесут, - вурдалаков хватает.

И мы все приумолкли. Но попутчика уже было не остановить:

- Главная работа градоначальников - переименовать улицы. Из Пушкинской сделали Итальянскую, из Паустовского - какую-то 28-й Бригады. Замахнулись на святое: бульвар Жванецкого стал бульваром Военно-Морских Сил. Не смешите меня, каких таких военно-морских сил?..

Он говорил долго, и кажется, что прошелся по всем закоулкам. Но потом вспомнил про поселки рядом:

- ...а потом что они удумали? Переименовали поселок Суворово на Бессарабский. При этом в пояснительной информации значилось: «Суворов - это советский полководец». Где вы видите тут ум? Я вас умоляю.

А следом пошла кулинария:

- ...они даже придумали «Краснодарский соус» переименовать в «Украинский». На этикетке слово «Краснодарский» зачеркнуто и написано «Украинский» рядом. Господи, были бы мозги, думали бы...

НУ ЗДРАВСТВУЙ, «МАМА»!

Автобус плавно остановился, и в салон вошел украинский погра-

ничник... Он строго глянул на нас и потребовал паспорта. Наш сосед вжал голову в плечи и, не глядя на земляка, протянул ему синюю книжечку.

- Ты, надеюсь, телефон не брал? - мой товарищ незаметно обратился ко мне. - Ты же на один день едешь - могут и просить на проверку.

А я не брал. Меня же предупреждали. Но и проверки не потребовалось - минут через 30 вернулись наши паспорта и мы тронулись в сторону Одессы. Но прямо на въезде в город нас остановил военный патруль: «Заезжаем вон туда»...

С начала СВО здесь, по сути, двое власти: мэрия и военная администрация. Кто глав-

ны, - догоняет разговорчивый сосед. - Здесь много военных патрулей. Будете много говорить по-русски, могут появиться и «языковые патрули». Их в Одессе просто ненавидят. Недавно местные избили одного из таких.

Здравствуй, Одесса!

ЗДЕСЬ РУССКИЙ ДУХ

Пантелеимоновский собор, Морской вокзал, Ришельевская, Малая и Большая Арнаутские, Еврейская с главной синагогой... А вот и Дерибасовская. Пустынно, тихо и тепло. Лишь иногда - одинокие пешеходы и таксисты.

С 2014 года Одессы считалась одним из самых нелояльных киевскому режиму городов Украины: события 2 мая в Доме профсоюзов накрепко засели



Александр Сергеевич пока держится.
А возле него молодежь поет песни.
Конечно, не русские.

нее, сказать трудно, но при каждом удобном случае они друг друга покусывают.

Пока автобус заезжает на стоянку, понимаю:

одна из властей - военная - ввела комендантский час. С полуночи до пяти утра - без спецпропуска на улицу ни-ни. На часах 4.40. Так что ждем...

На конечной «Привоз» мы уже в половине шестого. До открытия рынка еще добрых полтора часа, поэтому я поворачиваю в город.

- В половине девято-го вечера едем обратно, - предупредил меня приятель-водитель. - Гуляй, наслаждайся.

- Вы будьте осторож-

тут в мозгах и сердцах. А Киев вместе со своими хозяевами бросил все силы на ее украинаизацию. Правда, получается не очень - одесситы сопротивляются.

А после 24 февраля 2022 года городу довелось пережить еще больше: и волну переименований, и атаку принудительной мобилизацией, которую тут называют «могилизацией».

Через квартал выхожу к оперному театру. Про него сам Шаляпин говорил: «Я никогда в жизни не видел ничего красивее». Елена Образцова твердила, что предпочитает одесский театр даже самой Вен-



Автобусы на Украину едут со всей Европы. Но каждый, конечно, тщательно перетрясается на границе.

В плен СБУ

ской опере. В нем был сам Пушкин.

Кстати, о Пушкине... Иду по некогда его улице - теперь Итальянской - прямо к памятнику. Пока стоит. К слову сказать, этот бюст охраняется ЮНЕСКО. Неужели его дадут просто так снести бульдозером?

Выхожу к Екатерининской улице и памятнику одному из основателей города Дюку де Ришелье. За ним Потемкинская лестница и широкая panorama Одесского порта, где на рейде в море с десяток военных кораблей.

Как же много в Одессе русского духа, который так старательно пытаются выжить власти: улица Гоголя, переулки Некрасова, Маяковского и Чайковского. Каким каленым железом можно выжечь всю эту историю?

«ОТМЫЧКАМИ ВСКРЫВАЮТ ЗАМКИ И ЗАБИРАЮТ»

Внешне в городе вроде бы все в порядке: пекарии с электричеством редки, работают интернет и мобильная связь, продукты вроде есть... Но, как официально сообщают власти, Одесса устойчиво обосновалась в первой тройке регионов с наибольшим ростом инфляции. Цены сильно кусаются. На том же «Привозе» мясо и рыба подорожали раза в два с половиной. А ведь доходы-то у людей не растут.

Еще одна веха нового времени, чего раньше быть просто не могло: на прилавках полно импортных продуктов -

помидоры, огурцы, перец, виноград, арбузы и дыни. И это в разгар сезона.

- А что вы хотите, зачем ростить, когда можно привезти из Польши, Румынии и Турции. Кому работать? Всех на фронт позабирали, - объясняет продавщица на «Привозе» на мой немой вопрос.

Разговорить одесситку, мягко говоря, несложно, особенно когда хвалишь ее товар.

- Ах, оставьте, - говорит полушепотом, почти на ухо, пышная женщина, торгующая морскими бычками. - Я сына чудом отправила в Молдавию. Большие деньги заплатила. Замучила эта «могилизация» - каждый день кошмарят эти дьяволы: просто похищают - накинутся толпой, боровы здоровенные, а выбирают одиночных прохожих. Даже аниматорам в костюмах повестки суют.

- Облавы идут даже по дворам, - включается в беседу ее соседка. - Туда эти бандиты-военкомы из ТЦК проникают, как воры, - с помощью отмычек. Сразу отбирают телефоны, чтобы люди не могли позвать на помощь... Ох, не зря им машины жечь начали.

Почувствовав гнев народный, военкомы сменили тактику: отправляют повестки почтой. Но от этого ненависть родных, у которых похитили сыновей или мужей, только крепчает, сами бойцы, которые насильно оказались в окопах, тоже в бешенстве. Мотивация у солдат ВСУ падает, так как «силой



«Привоз» себе не изменяет и работает в любые времена. Говорят, даже во время войны он закрывался лишь на один день.

загнанных» становится все больше. Получается, что Банковая создала себе огромную бомбу замедленного действия, когда в армии становится больше тех, кто ненавидит Зеленского и его власть.

ПАФОСНЫЕ И НАГЛЫЕ

Пора к морю. Сажусь на знаменитый трамвайчик № 5. Он привезет меня прямо к центральному пляжу «Аркадия». А здесь... полно народа: показывают фильмы, на открытых площадках идут концерты, уличные музыканты разнообразят досуг одесситов и гостей. В кафе полно народа, и всюду... мова.

Это украинские туристы. Как правило, киевляне и западенцы. Тут их не любят - они пафосные и наглые, впадают в бешенство, когда слышат русский. Но одесситу палец в рот не клади: «Вам что-то не нравится? Автобус на Киев ездит часто» - это я сам слышал.

Никогда в Одессе не было языковой проблемы - сейчас же везде пытаются навязать украинский. И это тут вызывает лишь раздражение.

УКРОГЕСТАПО

Обратная дорога, и новый попутчик одессит. Наклонившись к уху, он мне сообщает: «Мы в натуральной оккупации этими чертовыми националистами. Госпиталь и больницы переполнены. Раненых везут сюда из-за нехватки мест в других городах. А вдоль границы с Приднестровьем стоят несколько тысяч военных с техникой, которые могут начать

провокацию. Очень много одесситов ждет освобождения от оккупации и прихода русской армии. Ведь это непременно будет, как произошло 10 апреля 1944 года...»

Пограничник на выезде с Украины, обходя салон, повернулся ко мне: «А где ваши вещи?» Я сказал, что ездил в гости одним днем повидать друга. Тот задержал на мне взгляд, прекратил проверку,

забрал мой паспорт и приказал идти за ним.

В небольшом кабинете меня встретили два человека суворового вида в штатском. Не представаясь, они завели профилактическую беседу, состоящую из одних вопросов:

- Цель вашего визита в Одессу?

- Приехал проводить друга.

- Дайте ваш телефон.

- У меня нет. Я оставил дома.

- Как вы связывались? Как его зовут? Его фамилия? Адрес?

- Адреса не знаю, мы связывались накануне и он ждал меня у «Привоза», прямо с утра. Он мой одноклассник...

Допрос продолжался часа два. Меня уговаривали, запугивали... правда, до рукоприкладства дело не дошло. Так что все завершилось благополучно, но осадок, как говорят в Одессе, остался...

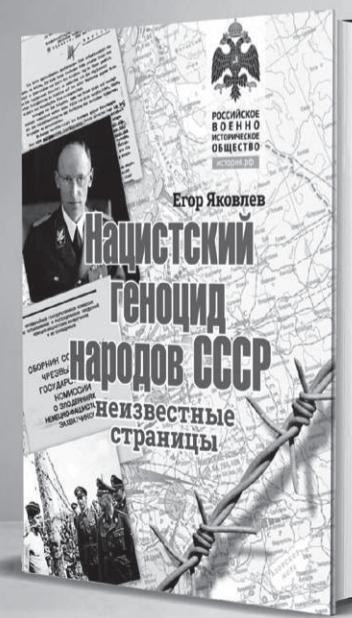
Бестселлер от известного историка Егора Яковлева, чьи видеоролики про Великую Отечественную войну смотрели более 70 млн раз



**СКИДКА 10%
по промокоду YAKOVLEV10
с 30 сентября по 4 октября 2024 г. на Ozon**

★★★★★ Игорь

«Очень нужная и прекрасно изданная книга большого формата с множеством редких фотографий. Крайне полезная и актуальная в наше время книга о Великой Отечественной войне, раскрывающая с помощью различных материалов то, что нас ждало в реальности в случае проигрыша...»



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО С СОБЫТИЯМИ ПРОШЛЫХ ЛЕТ, НО И ПОНЯТЬ, КУДА СИЛЫ ЗАПАДА ТОЛКАЮТ МИР СЕЙЧАС

НАУЧНЫЙ ПОДХОД К ПРОБЛЕМЕ ГЕНОЦИДА БЕЗ ФАЛЬСИФИКАЦИИ

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Комсомольская
ПРАВДА

shop.kp.ru

Два года, как один день

30 сентября 2022-го, два года назад, Владимир Путин подписал указ о вхождении ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей в состав России.

Что с тех пор изменилось?

Журналисты «Комсомолки» увидели это из окна автобуса, проехав в Крым по новым регионам вдоль Азовского моря (тоже ставшего полностью нашим). И из Донецка, который в последнее время сам удивляется скорости перемен в его жизни.

ВЗГЛЯД ИЗ ОКНА **Украине и не снилось**

Дорога, «сшивающая» сразу три новых региона страны - ДНР, Запорожье и Херсонщину с Ростовом-на-Дону и Крымом, рассчитана на миллионы машин в год. А значит, тут будет движуха и перспективы.



Александр ГРИШИН,
обозреватель «КП»

ГОРОД КОНТРАСТОВ

Лучшая иллюстрация того, что делает Россия на своих новых или, как еще говорят, исконных территориях, - это, безусловно, Мариуполь. Город буквально воскресает на глазах. Мариуполь - это вам не Мелитополь, перешедший в Россию практически без боев, а потому сохранивший всю ленивую негу южнорусских городов.

Из автобуса многое не увидишь, но даже такой беглый взгляд фиксирует кардинальные перемены. Еще разбитый частный сектор вдоль Таганрогской улицы (с южной стороны), где не осталось не только людей, но и даже собак. Остатки домов сиротливо зияют провалами, в которые можно заходить колонной по два, сменяются новыми кварталами пяти- и девятиэтажек веселеньких цветов, с ярко светящимися окнами, с муралами на стенах. Бывает, они соседствуют с еще не снесенными разбитыми многоэтажками советской постройки, контрастируя между собой, как день и ночь.

Улицы освещены вовсю. Кафе и рестораны полны людей, магазины открыты даже поздним вечером, а когда проезжаешь мимо только что отгороженного величественного Многопрофильного медицинского центра на проспекте Мира (Ленина), то буквально перехватывает дыхание. Такой не всегда встретишь и в крупном областном центре «старой» России.

Смело могу сказать, что Украина ничего, даже в категории бледного подобия, и не снилось, и не мечталось.

Дайте время, и от нынешних развалин частного сектора тоже ничего не останется, это пока руки не дошли. Дел много.

- А дорога серою лентою вьется...
- В пути шофер- дальнобойщик...

Едем в Крым - просто в отпуск. Сидим в автобусе на передних местах, а потому все, что слушают по радио водители, слышно, как в наушниках. А оттуда несутся Агутин, Овсиенко, «Любэ» и даже «Дюна». А под колеса действительно стелется ровная, серая платная М-4 «Дон».

ДОРОГА НОВОЙ ЖИЗНИ

Возле Ростова-на-Дону уходим направо - наш путь через новые территории, мимо Таганрога и через Мариуполь. В прошлом году, помнится, после того как закончилась «старая территория» России, мы тут крутились, как ужи, с одной полосы на встречку и обратно, объезжая рытвины и колдобины.

В этом году все изменилось кардинально! Мы едем ночью, а на дороге светло, полно людей в спецовках и техники. Нас слепят фарами не только грейдеры, бульдозеры и прочие дорожно-строительные монстры, но и специальные прожекторы, которые освещают дорожное полотно. Строительство новой дороги идет днем и ночью. И она совершенно ровная. Вдоль всего побережья Азова возводится такая высококлассная магистраль, что видно - тут будут ездить миллионы людей в год.

За сохранность зубов приходится переживать только на въезде в Крым - короткий участок от Чонгара до Джанкоя.

- Тяжелое наследие украинского режима, - шутит кто-то сзади в салоне, в перерывах между зубной дробью, когда автобус подбрасывает на колдо... в общем, на местных неровностях. Поневоле вспоминаешь российские дороги в «святые 90-е».

А потом снова - тишина, благополучие, скорость. И автобус замедляет ход только при проезде блокпостов, которые мы буквально проползаем под будильным взором парней с автоматами. И становится как-то спокойней, надежней, что ли.

А дальше - новая грандиозная крымская трасса «Таврида» - это такое! Такое! Сравнить можно только с отстраиванием Мариуполя.

Александр СУХОВ /РИА Новости

В Мариуполе не только новые кварталы строят. На фото - восстановление памятника погибшим во время Великой Отечественной азовстальцам.



ВЗГЛЯД ИЗ ДОНЕЦКА **Въезжаю в город и не узнаю**

Жители столицы Донбасса наконец-то почувствовали, что не зря столько ждали возвращения в Россию.

Главный признак возвращения Донбасса в Россию нельзя потрогать руками. Это пропавшее чувство безнадежности. В этой безнадеге республики жили 8 долгих лет. Ни мира, ни войны, а потеря есть. Еще есть паспорт, с которым хоть в Россию пускают, но в гостиницах и билетных кассах пучат непонимающие глаза. Денег нет, их просто нет в экономике. Единственное утешение - проезд в трамвае по 5 рублей и «социальные цены» в магазинах (на уровне московских сетевых маркетов).

Куда ни кинь, везде клин. Даже обстрелы городов так не вымораживали людей, как ощущение жизни на ненужных задворках великой цивилизации.



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

ЧУТЬ НЕ ОБВЕТШАЛИ, КАК АМЕРИКА

Каждый свой приезд в Донбасс я проводил сеансы психотерапии среди знакомых. Внимали им жадно: хоть какой-то проблеск надежды. Каждый оздоровительный сеанс под названием «Бросит ли нас Россия?» я начинал с шок-контента:

- Россия вас давным-давно присоединила! Вы же теперь официально в «рублевой зоне». А просто так из нее не уходят. Слышали поговорку: «Вход рубль - выход два»?

Я оказался прав, следом Россия признала нотариат, автономера и права республик, дипломы. Были запущены предприятия, изъятые у беглых укрособственников. Помню великое событие - как на моих глазах Макеевский завод погнал в 3 смены арматуру для России.

Когда в 2019 году запустили упрощенку - получение гражданства РФ гражданами ЛДНР,

от лучика надежды уже ощутило тепло.

При этом чувствовалось, как начали ветшать города Донбасса - облупляется краска, сыпется штукатурка... Казалось, необратимый процесс, уже запахло Детройтом - бывшим промышленным гигантом, ставшим городом-призраком сегодняшней Америки. И страшные дороги Донбасса! Их и так не баловали при Украине, а теперь по ним поехала бронетехника. В 2022 году я раз в месяц правил колесные диски, хотя старался ездить аккуратно.

МИР ТОЖЕ БУДЕТ

На днях донецкий приятель мне признался, что приход России он ощутил в полной мере лишь несколько месяцев назад, когда доехал от Донецка до Луганска, ни разу ни найдя по дороге яму, даже просто выбоину в асфальте! А второй шок с ним случился, когда он заехал в родной Иловайск, и, говорит, сразу не понял - тот ли город? Ничего не напутал? Дороги, разметка, знаки, идеальный асфальт. Россия пришла в Донбасс по отличной, современной дороге. Правда, у меня есть для земляков и «плохие» новости: скоро на дорогах начнут вешать камеры и штрафовать.

Но, с другой стороны, Донецк сейчас переполнен (!) машинами. Похабная езда отдельных земляков многих достала. Теперь все хотят порядка в жизни. Это следующий этап. Слово «мир» вслух не произносится, но подразумевается.

Судя по тому, что по центру Донецка уже полгода можно передвигаться спокойно, не намечая глазом укрытие и выгадывая время между обстрелами, когда вражеская артиллерия меняет позиции, - мир тоже будет.



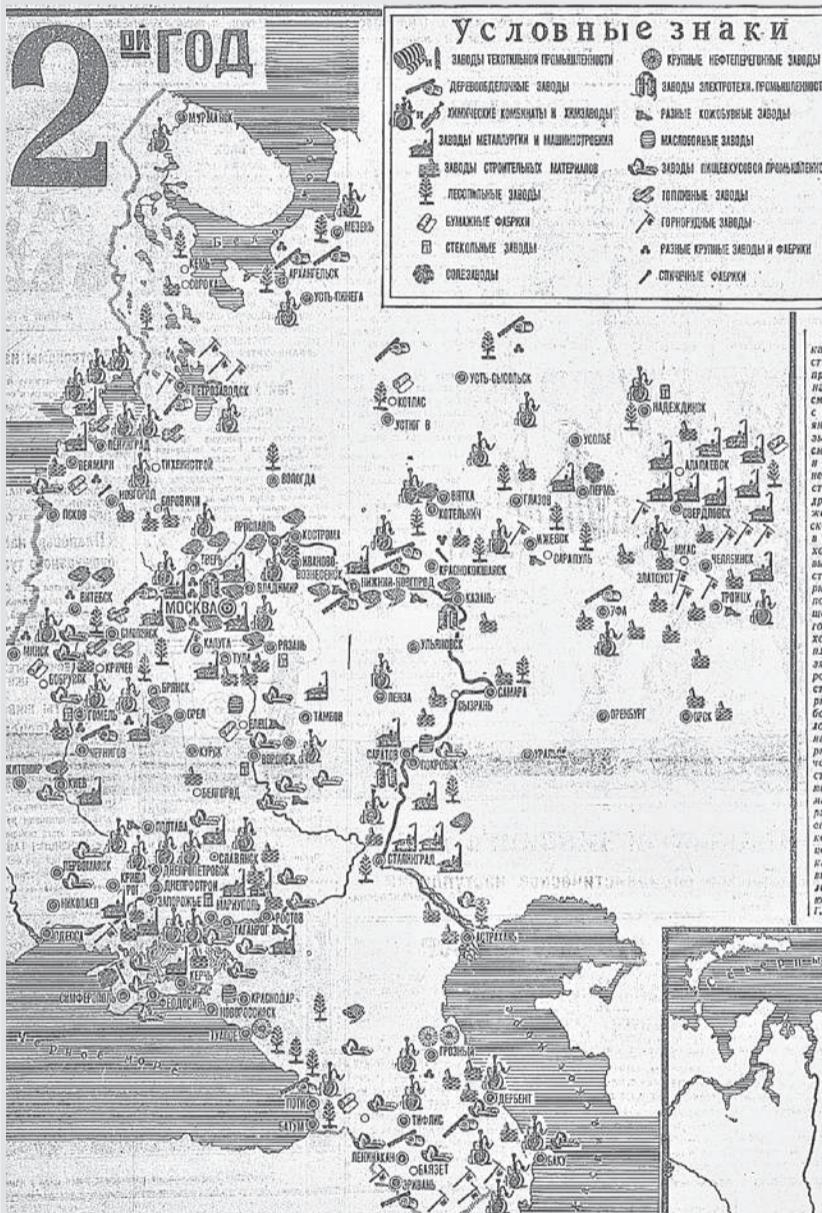
Дорогу, которая ведет в Крым через новые регионы, ремонтируют круглые сутки.

«В газету вонзайте зрачков резцы!»

В следующем году «Комсомольской правде» - 100 лет!
Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1929

Главный лозунг номера:
ПЯТИЛЕТКА - В ЧЕТЫРЕ ГОДА.
Среди агитационных статей - карта грандиозного строительства предприятий по всей стране: от Мурманска до Москвы, от Тулы до Белгорода, от Вятки до Сталинграда, от Нижнего Новгорода до Челябинска. Густо заполнен растущими заводами юг страны: Полтава, Славянск, Днепропетровск, Запорожье, Мариуполь, Ростов, Таганрог... И дальше - к Каспийскому морю: Батум, Ленинград.



1992

«Комсомолка» проводит подписную кампанию на 1993 год и сообщает **«О чём напишет «КП» в 1992/1993 году?»**

- ✓ «Лобби в парламенте. Почему депутаты заинтересованы в пропагандировании некоторых законопроектов?
- ✓ 98 процентов людей, пропавших без вести, живы. Где они? Что с ними случилось?
- ✓ Формирование национальных армий - откуда берется оружие и куда исчезает?
- ✓ Мафия хочет легализоваться и заняться пристойными делами. Надо ли ей помогать в этом начинании?
- ✓ Провинциальные театры - почему стихаются талантливейшие актеры?
- ✓ В статье, приватизация идет! -

кто станет собственником лучших углов нашей Родины.
✓ Кто готовится выставлять свои кандидатуры на президентские посты в странах СНГ? Истории «теневых кабинетов».
✓ «Налоговая, полиция, откройте!» - репортажи, анализ, прогнозы.
✓ Наркобизнес выбирает СНГ новой Колумбией. Кто создает условия?
✓ «Отдел спорта - это не только спорт. Это путешествия, приключения, авторалли и супермарафоны, а также очерки о самых удивительных людях планеты. Отдел спорта - это не спорт, это - образ жизни».
Остается добавить, что за

Первый из пяти

Разиньте шире
глаза раскалленные,
в газете
вонзайте
зрачков резцы.
Стройтесь в ряды!
Вперед, колонны
первой
армии
контрольных цифр.
Цифры выполнения,
вбивайте клинья,
цифры повышений,
выстраивайтесь, стройны!
Выше взбирайтесь,
генеральная линия
индустриализации
Советской страны!
Множьтесь, единицы,
в грабли и вилы.
Перед нулями
станьте на-караул.
Где вы,
неверы,
нытики-скулилы -
Ау?..
Множим
колес
маховой оборот.
Пустыри
тракторами слизываем!
Радуйтесь
шагу
великих работ,
stroyaщие
социализм!
Сзади
оставляя
праздников вышки,
речку времени
взрезая вброд, -
непрерывно,
без передышки
вперед!
Расчерчивайтесь
на душе у пашен,
расчерчивайтесь
на грудище города,
гори
на всем
трудящемся мире,
лозунг:
«Пятилетка -
в 4 года!»
В четыре!
В четыре!
В четыре!

1959

Китайской Народной Республике - 10 лет!
«Комсомолка» вместе со всем советским народом сердечно поздравляет дорогих китайских друзей. А Хрущев прибывает в Пекин, чтобы лично приветствовать дорогого товарища Мао Цзэдуна.

Так, в своей речи Н. С. Хрущев задает вектор движения к «миру во всем мире»:

«Я прибыл к вам сразу после возвращения в Москву из поездки в Соединенные Штаты Америки, буквально с пересадкой из самолета в самолет. В Соединенных Штатах я имел встречи и беседы с руководящими деятелями США, главным образом с президентом Дуайтом Эйзенхаузером. Во время этих встреч и бесед мы самым откровенным образом обменялись мнениями по всем вопросам, которые требуют решения, с тем чтобы создать атмосферу сотрудничества, мирного сосуществования и обеспечения мира во всем мире.

Поездка в США и состоявшиеся там беседы были полезными, они, бесспорно, должны привести к улучшению отношений между нашими странами и ослаблению междуна-



родной напряженности. Надо все сделать для того, чтобы действительно расчистить атмосферу и создать условия для дружбы между народами. Прилагая все свои усилия, мы должны добиться такого положения, чтобы обеспечить мир во всем мире.

На Генеральной Ассамблее Организации Объединенных Наций нами внесены предложения о полном и всеобщем разоружении и установлении действенного контроля. Эти предложения могут вызвать коренные изменения в отношениях между народами, если они найдут отклик, понимание и поддержку со стороны всех государств. Советский Союз готов пойти, как это видно из наших предложений, на самое широкое решение проблемы разоружения, чтобы действительно создать условия безопасности для всех народов. Тогда не будет тревоги ни у кого, ни у малых, ни у больших народов, что они могут подвергнуться нападению, потому что никакие государства не будут иметь средства нападения».



Агенты влияния - знаменитые политики и люди искусства, о которых писала «КП». Лица подписной кампании на 1993 год.



Все выпуски рубрики «О чём писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ,
Елена ПОПОВА.

60+

Начало новой жизни, или Почему «Активное долголетие» популярно и востребовано

Ирина ИЛЬИНА

При поддержке национального проекта «Демография» миллионы старших россиян ведут активную социальную жизнь.

Три раза в неделю в Петровском парке старшие собираются на совместную зарядку и бодро на счет тренера «и раз - и два» выполняют нехитрые упражнения под энергичную музыку. Глядя на них, становится понятно, что в любом возрасте люди хотят жить наполненной, динамичной жизнью, развиваться, общаться и узнавать новое. Отрадно, что с каждым годом таких людей становится только больше.

Забота о людях старшего поколения - один из главных приоритетов национального проекта «Демография». Цель не только в том, чтобы россияне жили дольше, но и чтобы были счастливы в серебряном возрасте: могли вести активную социальную жизнь, иметь широкий набор возможностей для самореализации, получать необходимую помощь.

«Наша задача - снять стереотипы, изменить отношение общества к старшему поколению, изменить у представителей старшего поколения отношение к себе и помочь им двигаться вперед. Мы уже меняем

ситуацию в лучшую сторону», - говорит **Виктория Маркова**, эксперт проекта «5.0» в центре «Моя Карьера». За последние годы в регионах наработан большой опыт практик для тех, кто перешагнул рубеж 60 лет. Проекты «Активного долголетия» реализуются уже более чем в ста тысячах клубов, кружков, секций в самых разных уголках нашей страны. В них постоянно занимается порядка двух с половиной миллионов старших. Количество площадок растет с каждым годом, что создает возможность каждому человеку заниматься любимым делом, а самым интересным проектам попасть на Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия, который с 2020-го проводится ежегодно.

СТАРШИЕ - РЕСУРС ОБЩЕСТВА

Многие проекты, ставшие финалистами четвертого Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия, транслируют идею укрепления связей между поколениями. Старшие передают опыт и мудрость младшим, те, в свою очередь, помогают людям серебряного возраста ориентироваться и адаптироваться в современном быстро меняющемся мире. В Год семьи такому общению и преемственности уделяется особое внимание.



Светлана МАКОВЕЕВА

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ



«ТЕАТРАЛЬНОЕ АССОРТИ»

Так называется арт-студия в городе Кохма Ивановской области - финалист последнего сезона Всероссийского отбора. Артисты - «серебряные» волонтеры и школьники - уже поставили 10 спектаклей. Миниатюры, мини-спектакли, в том числе и кукольные, интерактивные театрализованные представления. Любая постановка вызывает восторг публики. Причем участники не только выступают вместе, но и готовят реквизит.

- Каждый спектакль - настоящий праздник для самих актеров и зрителей. На сцене люди старшего возраста раскрываются, забывая об одиночестве и обретая чувство востребованности, - рассказала заместитель директора Комплексного центра социального обслуживания населения по г. Кохма и Ивановскому муниципальному району **Вероника Чернышова**. - В свою очередь, для окружающих это уникальная возможность понять, что старшее поколение активно, полно жизни и таланта, способно вдохновлять и менять мир к лучшему.

Одним из ярких примеров совместной театральной работы стал кукольный спектакль «Светофорчик», посвященный правилам дорожного движения. 12 взрослых наставников и 35 младшеклассников вместе создавали декорации и куклы, а потом оттачивали актерское мастерство на репетициях. Премьера прошла на ура, остались довольны все.

Поколений связующая нить: старшие передают ребятам опыт и мудрость, младшие учат наставников осваивать современные технологии.

РАДОСТЬ ЖИЗНИ

Ощутить ее помогает однотипный марафон здоровья из Череповца. По мнению некоторых специалистов, для счастливой гармоничной жизни человеку необходимо три часа в неделю заниматься спортом, три часа - развитием мозга, внимания и памяти, а еще три часа - делом для души. На этой основе и возникла практика для тех, кому за 60.

- Если людям старшего возраста хочется творить, они находят в себе энергию, чтобы делать добрые дела. Возвращая радость жизни, мы помогаем им найти новых друзей и вновь обрести уверенность в своих силах, - отметила директор центра «Учусь легко!» и автор практики **Варвара Чернышева**.

Марафон - это гимнастика для мозга (тренировка внимания и памяти, скорости мышления), спорт и танцы, субботние встречи в «Клубе душевного общения». А еще творческие мастер-классы и лекции с интересными профессионалами (нутрициолог, терапевт, стилист, визажист, косметолог), экскурсии в музеи.

После потери мужа жизнь Людмилы Васильевны Черняковой словно остановилась. Не радовали ни дети, ни внуки.

- Случайно она встретилась со мной, - вспоминает Варвара Чернышева. - Я ей рассказала про нашу практику и пригласила на занятия. Постепенно к Людмиле Васильев-

■ ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Около 3000 заявок за 4 года оценило жюри.
- 434 проекта вышли в финал.
- 112 финалистов были выбраны в последнем сезоне.

Из них 10 победителей в пяти номинациях:

- «Активная жизнь: культура, туризм, волонтерство»;
- «Медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика»;
- «Здоровый образ жизни»;
- «Образование и занятость»;
- «Практики для мужчин 60+».

не вернулось желание жить, она начала заниматься ментальными упражнениями - нейроминиатюрой, появились силы и уверенность в себе. Сейчас ей 73 года, и ее активности может позавидовать даже молодежь.

И НАПОСЛЕДОК...

Активная жизнь - залог счастливого долголетия. Сегодня благодаря национальному проекту «Демография» это понимают все больше людей. Проекты «Активного долголетия» становятся с каждым годом популярнее и востребованнее. Формируются новые тренды организации досуга и обучения, ориентированные на самореализацию и вовлеченность старшего поколения в общественную жизнь. Развиваются проекты, которые помогают людям серебряного возраста укреплять здоровье, приобщаться к культуре, туризму, делиться своим опытом и помогать другим. Участие в пятом Всероссийском отборе лучших практик - хороший повод рассказать о своей работе всей стране. Конкурс стартовал в День пожилого человека, первого октября. Подать заявку на участие можно на платформе АСИ «Смартека».



Рисование улучшает восприятие и зрительную память.

Елена КРИВЯКИНА

Через пять лет до миллиона офисных сотрудников могут потерять работу - их профессия просто станет ненужной. Как не оказаться на улице?

Помню, в 90-е моей маме пришлось сменить профессию. Научно-исследовательский институт, где она работала, расформировали.

Мама, будучи человеком с высшим образованием, пошла на курсы... домработниц. Новые русские тогда вовсю нанимали себе домашнюю прислугу. Правда, домработницей она не проработала ни дня. Вскоре освоила еще одну профессию - бухгалтера и вышла на новую работу.

А вспомнила я об этом потому, что нынешнее время тоже переломное. Развивается цифровизация, искусственный интеллект, компьютеры все больше заменяют людей. А значит, на смену одним профессиям придут другие, и для многих это тоже может стать шоком. Но кто предупрежден, тот вооружен.

ОФИСНЫЙ ПЛАНКТОН ТЕРЯЕТ МИЛЛИОН

По подсчетам Минтруда, к 2029 году в России до миллиона офисных работников (они же «белые воротнички») могут оказаться ненужными. Ожидается, что больше всего «ненужных» сотрудников будет среди руководителей - около 533 200 человек.

- На фоне стремительной цифровизации прогноз Министерства труда выглядит весьма реалистично. Но снижение потребности в одних специалистах компенсируется ростом спроса на других. Уже сейчас высококвалифицированные кадры, способные об-



Бедные воротнички

служивать установки и машины, становятся крайне важны. Спрос на них будет только расти, как и на специалистов по обслуживанию клиентов и сотрудников торговли, - отметил в разговоре с «Комсомолкой» HR-эксперт Гарри Мурадян.

- Поскольку в стране взят курс на новую индустриализацию, акценты на рынке труда будут смещаться с офисных сотрудников, которые 30 последних лет были в фаворе, на производственный персонал, - пояснила «Комсомолке» карьерный консультант Галина Бобкова. - Вторая причина снижения потребности в офисных сотрудниках - автома-

тизация бизнес-процессов и цифровизация экономики. Еще несколько лет назад говорили, что это дело далекого будущего, поскольку в России дешевле нанять живых людей, чем внедрить автоматизированные системы. Но наступление этого будущего ускорил постоянно нарастающий дефицит кадров. И компаниям придется вкладываться в автоматизацию, чтобы элементарно выжить.

МЕНЯЕМ ПРОФЕССИЮ

Означает ли это, что управленцы и специалисты из группы риска (см. «Конкретно») окажутся на улице?

В фильме «В компании мужчин» герой Бена Аффлека был уволен из офиса и переквалифицировался в ремонтника. Возможно, такая судьба ждет многих российских клерков...

- Прогноз о миллионе ненужных сотрудников не означает неизбежного роста безработицы. Мы видим трансформацию рынка труда - многие сокращения связаны с автоматизацией рутинных задач, но одновременно создаются новые рабочие места в сфере IT, анализа данных, автоматизации и т. д., и это требует от нас готовности к изменениям и непрерывному обучению, - рассказала «Комсомолке» эксперт карьерного маркетплейса hh.ru, HR-эксперт Ирина Пушаева.

Так что многим придется переквалифицироваться. И этот процесс уже идет - кто-то проходит переобучение самостоятельно и за свои деньги, а для кого-то его организуют работодатели.

По словам Ирины Пушаевой, речь не идет о радикальной смене сферы деятельности. Часть профессий просто модифицируются и потребуют новых навыков. Например, от бухгалтеров потребуются более глубокие знания IT, автоматизации и финансового анализа. От переводчиков - знания в сфере машинного перевода и способность работать с переводческими платформами. От преподавателей - знание цифровых инструментов обучения и способность строить интерактивные уроки.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Куда пойти учиться

Карьера консультант Галина Бобкова:

- Абитуриентам сейчас лучше отдать предпочтение прикладным направлениям. Это информационные технологии (искусственный интеллект, программирование, машинное обучение, работа с данными, безопасность), робототехника и машиностроение, медицина, биотехнологии, психология, творческие специальности, особенно в дизайне. Если вы не планируете идти в науку или преподавательскую деятельность, не стоит поступать на такие направления обучения, как «История», «География», «Лингвистика». С этим образованием работу в коммерческих структурах будет найти сложнее. Не советую выбирать и экономику с юриспруденцией просто по принципу «чтобы было». О переизбытке в стране экономистов и юристов говорят уже много лет. Поступать на данные специальности стоит только тем, кому это действительно интересно и кто собирается строить карьеру в этих направлениях.

НЕ ЖДИТЕ, КОГДА УКАЖУТ НА ДВЕРЬ

По мнению Гарри Мурадяна, цифровизация и переход на новые формы работы создают спрос на специалистов в области информационной безопасности, IT-архитекторов, аналитиков данных и специалистов по разработке программного обеспечения. Также растет потребность в экологах, инженерах по развитию альтернативной энергетики и агротехниках.

По словам Галины Бобковой, в ближайшие годы спрос также вырастет на биохимиков, биотехнологов, генных инженеров.

- Востребованы будут специалисты сферы здравоохранения, потому что живем мы дольше, а болеть начинаем раньше, чем наши отцы и деды. Растет спрос и на психологов, поведенческих терапевтов и тьюторов (индивидуальных наставников. - Ред.) для детей с особенностями развития, - отмечает Галина Бобкова.

Тем, кто уже сейчас чувствует угрозу сокращений, эксперты советуют: не стоит ждать, когда вас попросят уйти. Обучайтесь новому и не бойтесь менять профессию, только так можно остаться конкурентоспособным на рынке труда.

Готовы ли читатели «КП» научиться чему-то новому и сменить профессию - в «Вопросе дня» < стр. 3.

КТО В ГРУППЕ РИСКА

Карьера консультант Галина Бобкова назвала топ офисных должностей, которые будут сокращаться в ближайшие годы.

- 1 Секретари, делопроизводители, специалисты по документообороту, операторы ввода данных и т. п. Работа этих сотрудников связана с выполнением типовых шаблонных операций, поэтому их труд легко автоматизировать.
- 2 Рядовые бухгалтеры и экономисты. Поскольку один из трендов рынка труда - мультифункциональность, а не узкая специализация, как было раньше, вполне вероятно, что на смену классическим бухгалтерам придут финансовые контролеры. Помимо бухучета, они будут совмещать в себе функции финансистов, аудиторов и аналитиков.
- 3 Операторы колл-центров, которых уже сейчас заменяют боты.
- 4 Переводчики. Необходимость в них снижается, так как в работе с устной речью растет популярность синхронного перевода, а с письменным легко справляются компьютерные программы.
- 5 Юрисконсульты. Их потеснит искусственный интеллект, который гораздо быстрее живых людей будет обрабатывать массивы информации и выдавать по запросу нужные ответы, опираясь на законодательство.
- 6 Банковские работники. Потребность в них будет неуклонно снижаться, поскольку мы все больше уходим в онлайн-банкинг.
- 7 Рядовые аналитики (в финансах, закупках, продажах, инвестировании на биржах и пр.). Анализировать показатели и давать данные для принятия решений вполне могут машинные алгоритмы.
- 8 Копирайтеры - уже сейчас нейросети генерируют тексты, а дальше это будет только прогрессировать.
- 9 Посредственные программисты. Хотя потребность в IT-специалистах велика и в ближайшие пять лет она вряд ли уменьшится, те разработчики, которые способны выполнять лишь стандартные операции, рискуют оказаться не у дел. В мире, кстати, это уже происходит - Microsoft, Google, Amazon и другие технологические гиганты в последние годы объявили о массовых увольнениях. А известный инженер Андрей Карпатый, работавший над автопилотом для машин «Тесла», как-то сообщил, что 80% создаваемого им кода пишет нейросеть.

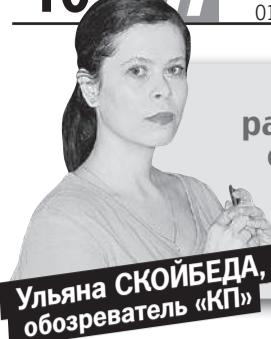


Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Каким профессиям в России недоплачивают, почему доходы одних специалистов все время растут, а у других остаются низкими - разбираемся на сайте KPRU





Государство разрешило избавляться от агрессивных собак, но зоозащитники вставляют палки в колеса.

МЕСТНЫМ ВЛАСТИЯМ ПОДРЕЗАЛИ КРЫЛЬЯ

В прошлом году Дума разрешила регионам самостоятельно решать, что делать с бездомными животными.

Почему это произошло?

Потому что метод ОСВВ (Отлов-Стерилизация-Вакцинация-Возврат), согласно которому собаки свободно жили бы на улице, но из-за стерилизации их число должно было сокращаться, не сработал: количество стай росло и растет.

✓ Например, на недавнем суде в **Оренбурге** прозвучали цифры: по территории области бегает 17 тысяч 500 кусачих бродяжек (помножьте это число на 89 субъектов). Причем, по данным администрации, в городе Оренбурге количество собак за последний год выросло на 300 голов.

Соответственно растет и число покусов. Люди массово жалуются в прокуратуру, та выходит с иском к городским администрациям, и суды присуждают покусанным компенсации: обычно небольшие, в 50 - 100 тысяч рублей.

✓ Но в **Новом Уренгое** девятилетней Даше, которую стая за капюшон таскала по снегу, мэрия выплатила рекордный миллион (у девочки множественные раны головы).

✓ Есть и смертельные случаи: например, утром 16 января в **Хабаровске** собаки загрызли 38-летнего мужчину, который шел по трамвайным путям на работу. Его пытались отбить другие прохожие, но звери не подпускали людей, пока не искусали умирающему все тело и не отгрызли кисти рук...

✓ Происшествия такие - уже не исключение. Потому, получив разрешение законодателей, 13 регионов и приняли законы об умерщвлении животных: это сделали **Астраханская, Магаданская, Оренбургская, Самарская области, Республики Бурятия, Якутия, Удмуртия, Алтай, Тыва, Ханты-Мансийский и Чукотский автономный округ**, а также **Забайкальский и Алтайский края**.

Все субъекты исходили из логики: выпускать зубастых зверей на улицу опасно, а сдержать не на что и негде (раньше была надежда, что денег на приюты даст федеральный центр). Но законы писали кто во что горазд.



Встреча с агрессивной стаей для человека смертельно опасна.

✓ Поэтому **Астраханская область**, например, постановила считать социально опасными и умерщвлять собак высотой более 40 сантиметров в холке, а **Республика Бурятия** - животных, которых никто не заберет в течение 30 дней.

Зоозащитники не согласились с таким подходом и подали в суды регионов, требуя отменить «негуманные» законы. А еще организовали обращение в Конституционный суд (КС) с просьбой проверить, могла ли Госдума давать столько самостоятельности регионам, ведь по федеральному закону здоровых животных умерщвлять нельзя?

И Конституционный суд вынес истинно соломоново решение.

С одной стороны, он однозначно постановил, что умерщвлять животных можно: ради защиты человека, его безопасности и прав.

Идеологии неубиенчества собак, на которой была построена вся российская зоозащита начиная с 90-х годов, пришел конец.

С другой стороны, КС значительно подрезал крылья регионам, сузив список причин для умерщвления. Он конкретно написал, что умерщвлять можно животное, которое напало на человека, которое проявляет немотивированную агрессивность, является носителем опасной болезни или болеет ею, либо же испытывает непереносимые страдания. Во всех остальных случаях умерщвление может быть обусловлено только экстраординарной ситуацией с обеспечением безопасности граждан от нападений животных или от распространения переносимых ими опасных болезней.

Суды, которые, напоминаем, уже шли в регионах, мо-

Собачий вопрос:

Начнут ли регионы бродячих

АбORTирующим заболеванием является лептоспироз, эта инфекция чрезвычайно тяжела для человека, а собака носит ее возбудителей незаметно для себя. Смертельные заболевания - бешенство и эхинококкоз, который еще называют «паразитарный рак»: яйца собачьих глистов проглатываются человеком, попадают в печень, легкие или другие органы и разрастаются там в огромные «пузыри»; недавно в Новосибирске прооперировали пятилетнюю девочку Шодону, весь объем правого полушария ее мозга занимала такая киста, малышка уже не могла ходить.

- Информация о заболеваемости - от ветеринаров, - объясняет Ольга. - Другое дело, что она неофициальная: кто и где сейчас обследует отловленных животных? Проверяли, последние шесть лет (то есть с введения закона об ответственном обращении с животными, навязавшего ОСВВ. - Ред.) - нигде. Мы в Алтайском крае боролись с неофициальным собачьим приютом: животные с территории сбегали, местные от них отбивались, чем могли, потом животины начали хиреть и дохнуть на улицах, жители задержались - побоялись болезней. Нам удалось организовать требование прокуратуры о проверке здоровья животных по конкретному адресу, но ничего не было сделано: приют «закрыли», то есть переименовали, 600 собак просто перевезли на другое место. Ветеринарное

межки и мелкие водоемы, что и птицы и грызуны. У 70 процентов особей выявляется токсоплазмоз и лептоспироз, в иных случаях речь идет о других заболеваниях, вплоть до туберкулеза. Всего заболеваний собак, опасных для человека, 22: абORTирующие, смертельные, инвалидизирующие.



Личный архив
Ольга Шишкова, заводчик эрдельтерьеров из Барнаула, уверена: заболевания есть у всех бродячих собак.

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Человек имеет право ходить по безопасным улицам

Жаль, что путь к этому законодатели выбрали такой кривой.

Писать о том, что дикие животные не могут свободно ходить по улицам и что людей нужно от них защищать, чрезвычайно странно: ведь это азбученные истины - забредших в населенные пункты медведей и волков без сантиментов отстреливают, одолевших человека крысы травят.

Но почему-то именно для собак было сделано исключение: этот хищник, по некоторым параметрам превосходящий волка, законом был сделан неприкасаемым. Отрадно, что ситуация возвращается к нормальности, и стаи с улиц будут убирать.

Жаль, что это делается так криво, снова только силами регионов и при активном сопротивлении крайне влиятельного зоо-

лобби, считающего смерть наших детей нормой.

Проще было бы сделать так: написать новый федеральный закон, согласно которому опасный хищник собака не может находиться на улице без сопровождения человека, отвечающего за нее. Любая собака, что появится на улице, будет отловлена и либо возвращена хозяину после уплаты большого штрафа, либо умерщвлена, либо останется в приюте до естественной смерти (смотря по благосостоянию региона). И все! И никаких судов.

А при сегодняшнем осторожном проведении эвтаназии сначала через поправки, потом через решение КС, и наконец через региональные законы решение проблемы рискует затянуться на годы.

А собаки будут нас кусать...

умерщвлять животных

управление так вовремя и не вынесло запрет на транспортировку животных с данной территории.

Но есть чиновники сделали все, чтобы не проверять здоровье собак и свести на нет усилия общественности: умерщвлять животных все равно было нельзя, а лечить - дорого.

Но теперь умерщвлять можно, и депутаты Сахалинской областной Думы от КПРФ Михаил Черевик и Павел Ахимшин уже внесли законопроект, в котором черным по белому написали, что показанием к немедленному умерщвлению является «обнаружение у животного признаков болезней, включенных в Перечень заразных и иных болезней животных, утвержденных приказом Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 9 марта 2011 г. № 62, опасных для человека и (или) других животных, либо если животное является переносчиком этих болезней».

- Перечень исчерпывающий, находится в открытом доступе, - сказал депутат Черевик в интервью «КП». - Да, там не все заболевания касаются собак, есть болезни крупного рогатого скота и лососевых рыб, но это уже дело специалистов - выбирать. Мы не имеем полномочий список обновлять.

С депутатом не согласен биолог Владимир Рыбалко, руководитель и основатель Первого общественного приюта для собак и кошек Петрозаводска:

- Я просмотрел документ Минсельхоза, большинство перечисленных там зоонозов (заболеваний, которыми человек заражается от животных. - Ред.), таких как сибирская язва, болезнь Ауски, ку-лихорадка, бруцеллез и так далее, на практике крайне редко передаются от собак, эти случаи можно считать экзотическими. И одновременно в перечне нет токсокароза: глистной инвазии, которая присутствует, наверное, у половины собак с улицы, и которой заболевают несколько сотен человек в год. Нет лишая, дифофиляриоза... Та же картина с заболеваниями, опасными для животных: в списке отсутствует парвовирусный энтерит, а ведь если в приют попадает больное жи-

вотное, велик риск распространения этой инфекции и массовой гибели животных!

Но главное даже не это. Если придерживаться всего списка, у собак надо будет брать чуть не пол-литра крови, и далее направлять в лаборатории, в том числе из сельской местности. Это десятки анализов! Десятки тысяч рублей!

Срок ожидания - месяц! Этого просто никто не будет делать, собакам будут писать эти болезни и избавляться от них по серым схемам, а зоозащитники будут протестовать и бесконечно обращаться в суд!

По словам Рыбалко, стоит проверять собак на самые распространенные инфекции: бешенство, лептоспироз, эхинококкоз, которым в южных регионах могут быть поражены почти сто процентов бродячесобачьей популяции. А решения о лечении

Кадр видеосъемки



Кадр видео: бездомные псы рвут девочку Дашу в Новом Уренгое.

или эвтаназии должны принимать местные законодатели, опираясь на мнение специалистов. А пока список Минсельхоза выглядит не руководством к действию, а путем к злоупотреблениям и параличу деятельности ПВС (пунктов временного размещения собак).

ЗНАЕТ, ПОЧЕМУ КУСАЕТ

Гораздо хуже обстоит дело с немотивированной агрессивностью, еще одним критерием для усыпления собак. Дело в том, что и сторонники, и противники обитания диких псов на улицах сходятся во мнении: немотивированной агрессии не существует, любая агрессия собаки мотивирована, то есть «нужна для выживания», как выражается кинолог Евгений Цигельницкий.

Например, псины изорвали женщину, пытавшуюся выбросить ведро в мусорный контейнер: это потому, что животное добывает из контей-

нера еду и так охраняло свой пищевой ресурс (пищевая агрессия).

Либо: собака кусает ребятишек на детской площадке, выгоняет их, потому что ощенилась под верандой (материнская агрессия), или потому что «добрая» бабушка-соседка каждый день выносит под карусельку косточки, и собака считает территорию своей (пищевая агрессия, территориальная агрессия).

Для собак все логично, но согласны ли люди ходить по городу, как по дикому лесу, угадывая тайные мотивы зверя?

Гораздо логичнее было бы умерщвлять не собак, проявляющих мифическую немотивированную агрессию, а вообще любых агрессивных: облавляющих человека, кидающихся на него, сбивающихся в стаи... Остались бы толстые дворовые бобики, которые всем позволяют себя гладить (так называемые условно-надзорные собаки, которых не все исследователи вообще относят к бродячим).

К сожалению, в решении КС четко написано: умерщвление может осуществляться, если конкретное животное проявляет немотивированную агрессивность. Это определение, увы, перекочевало сюда из показавшего свою несостоятельность 498-го закона об ответственном обращении с животными.

Как итог, регионы вынужденно переписывают его в свои законы, попутно объясняя, что имеется в виду агрессия, не вызванная провокативными действиями человека, и дополняя понятиями типа «социально опасное животное» (пытается вырваться из вольера, не подходит к человеку).

А зоозащитники уже заключили договор с неким московским НИИ, попросив дать определение термину «немотивированная агрессия». Полученную экспертизу они будут использовать, чтобы оспаривать региональные акты в суде.

ЧТО В ИТОГЕ «Смерти людей - ЭТО НОРМАЛЬНО...»

Кажется, что последний перечисленный КС пункт - экстраординарная ситуация с обеспечением безопасности граждан от нападений животных - дает неограниченные полномочия регионам. Ведь при ее введении можно, по сути, усыплять любых собак (больных, здоровых, агрессивных, добрых) - главное, проживших в ПВС определенное количество дней, но не востребованных старым или новым хозяином. Надо только объявить эту экстраординарную ситуацию региональным законом.

По этому пути пошла Оренбургская область. Накануне голосования **зампредседателя местного заксобрания Александр Куниковский** обосновал решение по местному телевидению:

- Сегодняшняя статистика поразительна, буквально сегодня Минсельхоз цифру дал: пять укусов в день бродячими собаками. Это категорически плохо, и почему мы должны эту ситуацию терпеть?

Голосование в Думе было в итоге почти единогласным (депутаты помнят восьмилетнего мальчика, растерзанного в прошлом году в Оренбурге на Пасху), но не тут-то было.

Юрист Сергей Егоров, действующий в интересах зоозащитников, заранее заявил в суде, что «нападение собак, укусы с последствиями даже смертельными не есть экстраординарная ситуация», и, мол, тот регион, который первый попробует ее ввести, получит иск. Но и это не конец истории.

Депутат Оренбургского заксобрания Иван Коучугуров, являющийся автором местного закона об умерщвлении собак, написал в Адвокатскую палату Российской Федерации о страшной гибели ребенка и странных высказываниях адвоката: «В такой ситуации утверждения о том, будто гибель детей не является экстраординарной ситуацией, а представляется адвокату чем-то нормальным, совершенно не соответствуют целям адвокатской деятельности и общепринятым представлениям о морали и нравственности». Коучугуров попросил лишить Егорова статуса.

В общем, все только начинается.



С Владимира из Хабаровска
псы сняли скальп.

Архив «КП»



Пятилетняя Шодона заразилась от бездомных собак.
Из головы ей удалили огромную кисту.

Личная страница в социальной сети героя публикации



Все материалы
о бродячих собаках
и битвах законодателей,
зоозащитников и покусанных граждан
вокруг этой проблемы -
в специальном разделе на сайте



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые рассчитали полезную дозу напитка - три чашки в день.

Для кого-то все, что нужно, чтобы день задался, - это утренняя чашечка кофе. Другие же на дух не переносят запах и вкус этого напитка, одного из самых древних и обсуждаемых. Сколько и какой кофе пить? Вреден ли он для сердца или полезен? Можно ли позволить себе при гипертонии? 1 октября - в Международный день кофе - «КП» собрала самые последние научные данные об этом напитке.

В нем сила, брат!

Кофе повышает уровень энергии и концентрацию внимания.

Получается такой бодрящий эффект за счет натурального стимулятора - кофеина. Он блокирует тормозящее нейронные процессы вещество аденоцина. Эти процессы приводят к высвобождению гормонов дофамина и норадреналина, которые как раз и повышают нам настроение и концентрацию.

Снижает риски развития некоторых хронических заболеваний:

Сердечно-сосудистой системы

Доказано, что умеренное потребление кофе (одна-две чашки черного кофе в сутки) связано с уменьшением риска сердечных заболеваний и инсультов. Кроме того, небольшое количество кофе ежедневно связано с уменьшением риска смерти от сердечно-сосудистых болезней. А новые исследования осторожно говорят о том, что кофеин в умеренных количествах не провоцирует аномальный сердечный ритм.

Диабета второго типа

Кофе может повышать способность организма перерабатывать глюкозу, снижая риск развития диабета 2-го типа.

Болезней печени

Масштабное исследование на выборке около 500 тысяч человек показало, что у тех, кто пьет кофе регулярно, на 49% меньше шансов умереть от хронического заболевания печени, чем у тех, кто кофе не пьет вообще. А риск развития хронических заболеваний печени и наиболее распространенного типа рака печени - гепатоцеллюлярной карциномы - был на 21% ниже. Однако тут речь идет именно о связи, а не о причине и следствии.

Рака

Удивительно, но потребление кофе ученые связали и со снижением

Кофе пить - здоровеньким быть



ТОЧНО, КАК В АПТЕКЕ
Откуда и сколько кофеина мы берем?

Напиток	Средняя концентрация
Эспрессо	60 мг на 30 мл
Кофе без кофеина	3 мг на 125 мл
Фильтрованный кофе	85 мг на 125 мл
Растворимый кофе	65 мг на 125 мл
Чай (листовой или пакетированный)	32 мг на 150 мл
Холодный чай	20 мг на 330 мл
Безалкогольные напитки с кофеином	39 мг на 330 мл
Энергетические напитки	80 мг на 330 мл
Горячий шоколад	4 мг на 150 мл

Оксана ЗУЙКО / «КП» - Москва



О самых полезных завтраках для детей и подростков читайте на сайте



риска возникновения некоторых видов рака, например, колоректального и рака матки.

Механизм действия здесь широкий, включая и общий противовоспалительный эффект, и влияние на микробиом (сообщество полезных микроорганизмов) кишечника и мицобиом слизистых.

Деменции (слабоумия), болезни Альцгеймера

Кофеин может помогать людям с болезнью Паркинсона лучше управлять своими движениями и связан с более высокими шансами не заболеть ею. А еще снижает угрозу развития болезни Альцгеймера и риск деменции даже у людей с гипертонией, которые особенно ей подвержены. Правда, гипертоникам лучше остановиться на одной чашке в день.

Депрессии

Исследования показывают, что любители кофе более жизнерадостны и у них ниже риск развития депрессии, причем, по некоторым данным, аж на 20% по сравнению с теми, кто кофе не употребляет вообще.

Любители двух-трех чашек в день, как правило, живут дольше, чем те, кто кофе избегает вовсе.

Правда, что тут точно помогает, ясно еще не до конца. Потому что продлевавший жизнь эффект был найден и для тех, кто в умеренных количествах пил кофе с кофеином, и для любителей декафа, и для тех, кто предпочитает кофе молотый, и для тех, кто за растворимый.

ЧТО СОДЕРЖИТ ОДНА ЧАШКА?

(черного кофе примерно на 230 мл, без сахара и сливок, естественно)

Калий. Помогает поддерживать в норме давление крови, сердечный ритм, работу мышц

Рибофлавин (витамин B₂). Важен для поддержания процессов окисления - восстановления в организме, выработки эритроцитов, работы репродуктивной системы

Пантотеновая кислота (B₅). Хороша для стимуляции надпочечников, здоровья кожи и иммунитета

Тиамин (B₁). Полезен для нервных клеток, обмена жиров и белков

Ниацин (B₃). Хорош для синтеза клеток, циркуляции крови, выработки гормонов и работы центральной нервной системы

Марганец. Участвует в усвоении углеводов, белков и жиров, важен для здоровья костей и соединительной ткани

Магний. Способствует регулировке уровня сахара в крови, полезен для работы нервной системы

Кофе за счет кофеина также богат веществами - антиоксидантами. Они полезны тем, что помогают:

- ✓ замедлять процессы старения;
- ✓ укреплять иммунную систему;
- ✓ приводить в баланс обмен веществ;
- ✓ снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний.

СКОЛЬКО ПИТЬ БЕЗ ВРЕДА

Совсем «свежезаваренный» научный обзор на выборке более 200 тысяч человек показал, что пользу приносит доза **от 100 мг кофеина** в день. Лучше всего работают **250 мг кофеина** (около 3 чашек кофе-чая).

«Павел настаивал, чтобы у нас родилось еще двое детей. Но я отказалась!»

Окончание.
Начало < стр. 1.

- Тогда меня представили как эксперта по йоге. К тому времени я практиковала ее уже более 14 лет. Это было моим хобби. Мне позвонил друг и предложил встретиться с **Павлом Дуровым**. Пришлось загуглить его фото перед нашей встречей. После нее мы договорились увидеться снова, объединенные общим интересом к древней практике. Разговоры все чаще переходили на другие темы. Мы проводили много времени вместе, разговаривая часами. Так мы стали друзьями, - поделилась воспоминаниями **Ирина Болгар**.

Но в таком статусе пара просуществовала недолго. Уже в 2013 году миллиардер пригласил свою подругу в Дубай вместе провести зимние каникулы в обществе его друзей и сотрудников ВКонтакте. Сначала речи об интимных отношениях между ними не шло. Более того, Дуров обращался к девушке на вы. Он объяснял это тем, что в такой уважительной форме привык общаться с близкими людьми.

- Но именно в этой поездке наши отношения переросли в романтические. В Петербург мы вернулись уже парой. Не желая расставаться, поселились в отеле, где Павел жил до этого. Мы пробыли там некоторое время, после чего отправились в путешествие по Европе, в том числе в Венецию.

После длительной поездки Болгар и Дуров снова вернулись в город на Неве. Они поселились в съемной квартире у Исаакиевского собора, где наслаждались совместной жизнью до 2017 года. Там у пары родились дочь и два сына.

- Павел всегда хотел иметь



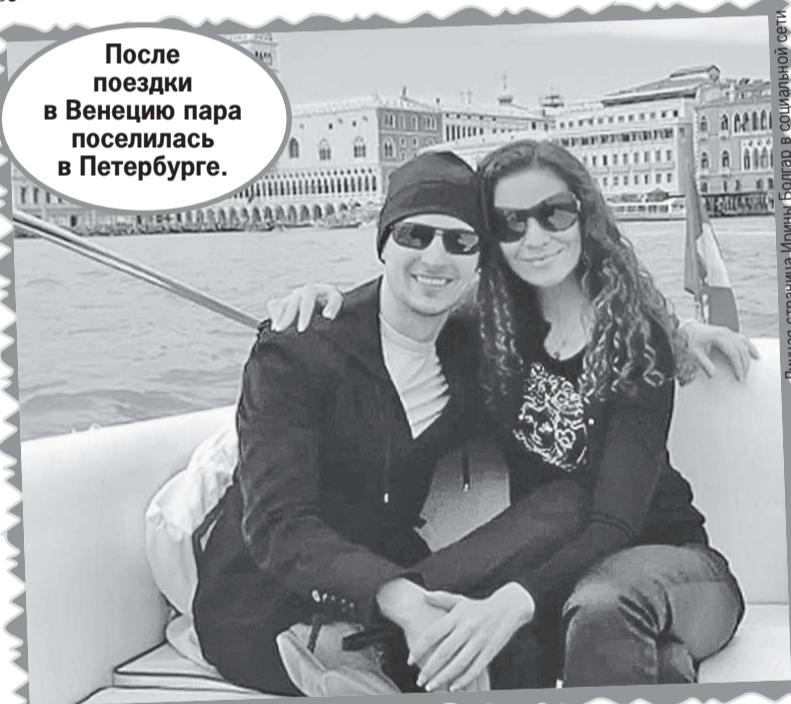
Личная страница Ирины Болгар в социальной сети



Личная страница Ирины Болгар в социальной сети



Личная страница Ирины Болгар в социальной сети



Личная страница Ирины Болгар в социальной сети

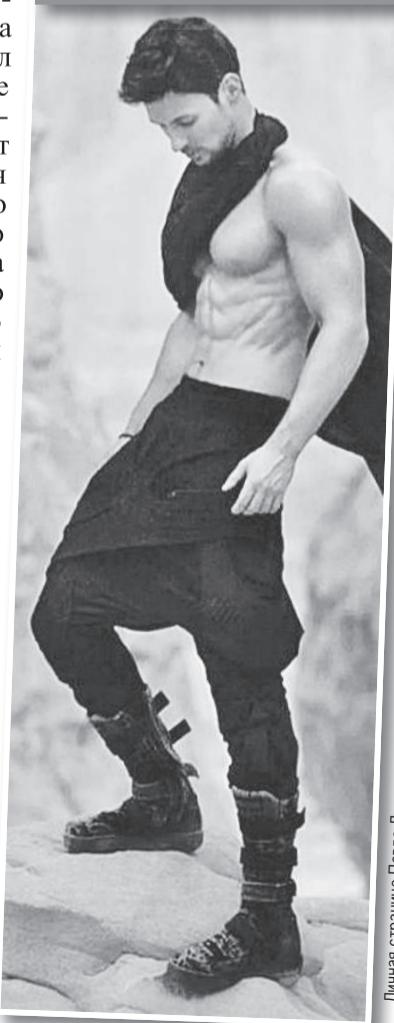
много детей. Эта мечта была обоядной. Он даже настаивал на том, чтобы у нас родились еще дети в 2021 и 2022 годах, незадолго до нашего окончательного разрыва. Но это желание уже не было взаимным

с моей стороны. Я отказалась. К слову, все фотографии, которые мать детей основателя Telegram показала широкой аудитории, были сделаны с 2018 по 2021 год. Почему же пара рассталась?

Ирина говорит, что отношения понемногу сошли на нет. Когда Дуров предложил спутнице переехать вместе с детьми в Дубай, она отказалась (сейчас Ирина живет в Швейцарии и занимается консалтингом). Это и стало поводом для окончательного разрыва. Сейчас же Ирина решила вынести их общую историю на суд публики по самой простой причине: ей хотелось бы получить больше денег от своего бывшего, чтобы «обеспечить себе и детям привычный уровень жизни». Также намекала на то, что неплохо было бы отдать ей контроль над половиной Telegram.

Все публикации своей бывшей Павел Дуров пока оставляет без ответа.

Яна ХОДАРЕВСКАЯ
(«КП» - Санкт-Петербург).



Личная страница Павла Дурова в социальной сети

Читатели рекомендуют

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По куаркам можно перейти на тренировки.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Больше
фото
и подробности -
на сайте



Реклама, 16+

Близнецам предложат работу, а у Скорпионов - время любви



Ирина ВИКТОРОВА

Астролог в своем канале на популярных видеосервисах рассказала, как легли звезды в новом месяце и чего ждать нам, разным знакам зодиака.

ОВЕН

Много времени и внимания вы посвятите близким. В первую декаду обратите особое внимание на свое здоровье. Вторая половина октября - время возможностей и начинаний. Наступают перемены. Будьте готовы к тому, что появится возможность заработка в начале и конце месяца. Это время, когда необходимо быть начеку и в личных отношениях, и в деловых вопросах. Будьте экономнее. Партнеры, которым уже давно следовало бы уйти из вашей жизни, покинут вас. Октябрь способен принести и облегчение, и переживания. Смело смотрите в будущее, идите вперед, двигайтесь к своим новым берегам.

**ТЕЛЕЦ**

На работе, в интеллектуальной и творческой деятельности ждут перемены. Будут споры с коллегами. Кто-то уйдет из вашего окружения. В первой половине месяца будьте очень внимательны ко вторым половинкам, берегите их, поддерживайте. В этом вам помогут близкие, родные, соседи. Кто-то из них подтолкнет вас к действиям, а кто-то, наоборот, потребует внимания к себе.



В течение всего месяца вас главным образом будут волновать вопросы, которые касаются заработка. Они будут, но для этого нужно приложить немало сил. Во второй половине месяца придется заниматься старыми проблемами, а также начинать новые дела.

БЛИЗНЕЦЫ

Вас покинут некоторые идеи, а также люди, которые окружали вас в последнее время. Но при этом возникнут новые возможности, касающиеся работы. Женщины будут поддерживать во всем. Также вас поддержат личный авторитет, успехи и достижения.



В течение всего месяца необходимо уделить особое внимание проблемам детей, не упускайте из фокуса внимания их трудности и переживания. Участвуйте в их жизни, поддерживайте во всех начинаниях, берегите от опасных связей.

Вторая половина октября принесет новые предложения по работе. Эти идеи могут быть недолговечными, но они урегулируют ваши отношения с руководством и финансовое положение.

РАК

Вам необходимо поучаствовать в решении жилищных вопросов, которые претерпевают критические изменения. В первой половине октября вероятны творческие свершения. Это время высокого потенциала, вы разовьете большую активность. В течение месяца ожидаются успехи в спорте.



Вторая половина октября - удачное время для обучения. Время, когда вместе с любящими вас людьми вы откроете новые возможности и в делах, и в личной жизни. Хорошее время для получения прибыли, новых начинаний и покупок.

ЛЕВ

Обратите особое внимание на проблемы близких, а также людей, которые для вас как родные. Проявите заботу к тем, кто дорог. Будьте очень внимательны в дороге, особенно в первой половине октября. Со второй половины месяца появятся возможности, связанные с творчеством, путешествиями, личной жизнью. Но при этом возникнут спорные вопросы с друзьями. Несмотря на это, вы будете продвигаться вперед. Займитесь обустройством жилья, ремонтом. Но оценивайте свои возможности, так как дел будет немало.

**ДЕВА**

Потребуется немало усилий для того, чтобы сохранить привычный для вас заработок, не потерять возможности, связанные с доходами семьи. Это период, когда вам нужно заняться вопросами, связанными с заботой о близких. Родственные женщины будут вас поддерживать. Во второй половине месяца появится деловое предложение. Дороги будут удачными во второй половине октября. В конце месяца займитесь домашними вопросами, обустройством жилья. Продумайте, сколько времени вам потребуется для того, чтобы решить жилищные проблемы.

**ВЕСЫ**

Период, который откроет октябрь, потребует внимания к вашему здоровью. Вопросы, с этим связанные, нужно решать кардинально и сразу. Теряют актуальность старые проблемы. Уходит то, что когда-то вас тяготило, прежние отношения и связи.



В октябре вам предстоит сделать выбор, который определит будущее. Но в первой декаде лучше этого не делать. Обратите внимание, как складываются те или иные обстоятельства. Ни в коем случае не позволяйте другим решать за вас важные вопросы. Во второй половине октября появятся хорошие возможности для заработка.

СКОРПИОН

Возможны кражи, потери, особенно в первую декаду октября. Это время, когда за спиной рождаются сплетни. Сами не участвуйте ни в каких интригах.



Будьте внимательны к тому, что касается вашей личной жизни. Это период любви. На вас обращают внимание, уделяют время и внимание вашему вкусу и также тому, на что вы способны в творческом плане. Со второй половины октября появятся хорошие возможности, связанные с обучением, интеллектуальными проектами (в том числе разовыми). Будет успех и в заработках.

СТРЕЛЕЦ

Постарайтесь понять и простить тех, кто не понимает вас сейчас. Позже вы будете благодарны себе за то, что смогли перетерпеть этот период и сделать шаг в будущее таким образом. Очень внимательно относитесь к новым проектам. Ни в коем случае не идите с мошенниками одной дорогой - ошибки могут стоить очень дорого.



Женщины будут поддерживать вас, но в то же время станут присматриваться к вам: что вы в их жизни, чем сможете помочь? Любящие люди проявят себя в конце октября. Они поддержат вас, уделят вам времени, будут очарованы вашим обаянием и помогут в продвижении ваших проектов. В дорогах будьте очень внимательны.

КОЗЕРОГ

Меняется некая ситуация, связанная с карьерой. Трансформируются отношения с руководством. Весьма вероятны трудности на работе, тем не менее важные для вас деловые начинания продолжат свой успешный ход. Впоследствии это способно изменить сферу ваших жизненных интересов. Близкие будут вам помогать. Появятся хорошие возможности для учебы, улучшения родственных отношений, интеллектуальных проектов. Возможны позитивные изменения в быту, улучшение финансовой ситуации.

**ВОДОЛЕЙ**

Будьте внимательны в поездках, в переговорах с дальными партнерами, а также в финансовых отношениях. Первая половина октября в этом отношении сулит значительные трудности. Вы получите неприятные вести издалека. Они касаются семьи, дальних родственников. Без паники: вы сможете преодолеть эти трудности, если проявите выдержку. Также будьте внимательны к вопросам, которые касаются судебных разбирательств. Ни в коем случае не идите на поводу у тех, кто предлагает вам ввязаться в откровенную авантюру. Во второй половине октября вы получите неожиданную поддержку влиятельных лиц касательно финансовой сферы.

**РЫБЫ**

Период потребует особого внимания к делам детей. В них вы найдете поддержку. Это время успехов в спорте, творчестве, в делах, которые касаются дальних дорог. Во второй половине октября придут возможности, которые принесут вам дальние партнеры. Вы сможете реализовать интересные проекты, связанные с ними. Удачи придут в интеллектуальных и семейных вопросах. Придется развить большую активность в течение месяца, но благодаря этому вы справитесь практически со всеми трудностями.

**Читатели рекомендуют**

Реклама, 16+

Развитие ракетостроения стало международным соревнованием, наградой в котором был полет человека в космос, осуществленный в 1961 году Юрием Гагарином. Эта книга - красочный, хорошо иллюстрированный рассказ об истории отечественного ракетостроения, орбитальных и межпланетных станциях, скафандрах, двигателях ракет, полетах на Луну и Марс и ответ, почему космос называют русским.

★★★★★ Светлана:

Очень много информации. Изложено четко и понятно. Сыну 8 лет интересно, читает сам, что непонятно, уточняет.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркет-плейсах



Организатор торгов - конкурсный управляющий акционерного общества «Кировская региональная ипотечная корпорация» (610002 г. Киров, ул. Канзанская, д. 85, каб. 206, ИНН 4345054639, ОГРН 1034316521931), утвержденный решением Арбитражного суда Кировской области от 21.09.2018 г. по делу №А28-2324/2018, Яровиков Сергей Васильевич (ИНН 772265005178 ; СНИЛС 048-620-771-69, адрес для корреспонденции: 109052 г.Москва, а/я 131, для Яровикова С.В., e-mail: profitorgi@yandex.ru, тел. 8(8332)251010), член Ассоциации «Саморегулируемая организация арбитражных управляющих Центрального федерального округа» (регистрационный номер 002; ИНН 7705431418 ; ОГРН 1027700542209; 115191, г. Москва, муниципальный округ Даниловский ВН.ТЕР.Г.г.Москва, Гамсоновский пер., д. 2, этаж 1, ком. 85) сообщает: 1). О продолжении проведения публичных торгов по продаже имущества Должника: жилые помещения (28 квартиры) по адресу Кировская обл., г.о. город Киров, г. Киров, ул. Орджоникидзе (Нововятский), д. 2б, входящие в состав лотов 175, 179, 181, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 195, 198-215; права требования, входящие в состав лота 216. Наименование и состав лотов указан на ЭТП «МЭТС», номер торгов 140705-МЭТС, в ЕФРСБ – сообщение № 14521178 от 04.06.2024, в газете «Коммерсант» от 01.06.2024 объявление № 77035854779. Начальная цена продажи по лотам №№ 175, 179, 181, 187, 188, 198-215 – 2 227 500,00 руб.; по лоту № 190 – 4 455 000,00 руб.; по лотам 191, 192, 194, 195 – 4. 387 500,00 руб.; по лоту № 216 – 4 712 069,23 руб. Торги проводятся посредством публичного предложения, открытого по составу участников с открытой формой представления предложений о цене. Заявки принимаются в электронной форме посредством системы электронного документооборота на сайте электронной торговой площадке - «МЭТС», размещенной в сети «Интернет» по адресу: <http://www.m-ets.ru>, ежедневно с 10.00 ч. до 16.00 ч. По лотам № № 175, 179, 181, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 195, 198-215- с 08.10.2024 по

30.10.2024, по лоту №№ 216 - с 08.10.2024 по 18.10.2024. При продаже имущества должника посредством публичного предложения, величина снижения начальной цены продажи устанавливается в размере по лотам №№ 175, 179, 181, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 195, 198-215 - 1 (один) % от начальной цены продажи имущества на торгах посредством публичного предложения; по лоту № 216 - 5 (пять) % от начальной цены продажи имущества на торгах посредством публичного предложения. Минимальная цена предложения (цена отсечения) по лотам №№ 175, 179, 181, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 195, 198-215 составляет 70 (семьдесят) процентов от начальной цены продажи имущества Должника посредством публичного предложения; по лоту № 216 составляет 20 (двадцать) процентов от начальной цены продажи имущества Должника посредством публичного предложения. Срок, по истечении которого последовательно снижается начальная цена, равен трем календарным дням. По окончании срока представления заявок для определенного периода торгов (при условии поступления заявки) организатор торгов подводит результаты торгов на ЭТП - МЭТС. Право приобретения имущества должника принадлежит участнику, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене, которая не ниже начальной цены продажи, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников публичного предложения. Если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене, но не ниже начальной цены продажи, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, предложившему максимальную цену. Если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене, но не ниже начальной цены продажи, установленной для определенного периода проведения

торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах по продаже имущества должника посредством публичного предложения. С даты определения победителя торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения (окончания сроков приема заявок), прием заявок по соответствующему лоту прекращается. К участию в торгах допускаются лица, которые могут быть признаны покупателями по законодательству РФ, своевременно подавшие заявку, соответствующую требованиям, установленным законодательством и указанным в сообщении о проведении торгов, представившие документы, подтверждающие их право быть покупателем, оформленные надлежащим образом, и внесшие задаток в установленном порядке. Заявка должна соответствовать п. 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)». Размер задатка - 5% от цены продажи имущества по соответствующему лоту и периоду. Для участия в торгах задаток перечисляется из личного кабинета на ЭТП МЭТС с лицевого счета участника торгов. Для пополнения лицевого счета участника торгов денежные средства вносятся на счет оператора ЭТП: ООО «МЭТС», юр. адрес: 302023, г. Орел, ул. Раздольная, д. 11, помещение 137; ИНН 5751039346; КПП 575101001; ОГРН 1105742000858; р/счет 40702810700000057354; Банк: Банк ГПБ (АО), г. Москва, 117420, г. Москва, ул. Наметкина, д. 16, корпус 1, ОГРН 1027700167110, к/счет 30101810200000000823, БИК 044525823. Назначение платежа при пополнении лицевого счета участника торгов: "Задаток для участия в торгах (пополнение лицевого счета) (ID _), НДС не облагается". Задаток должен быть распределен Претендентом со своего лицевого счета на электронной площадке на лицевой счет торгов посредством функционала площадки до окончания срока приема заявок на участие в торгах, либо в случае проведения торгов посредством публичного предложения, до окончания срока приема заявок на участие в торгах для определенного

периода проведения торгов. Задаток возвращается всем Заявителям, за исключением Победителя торгов, в порядке п. 3.3.11 Регламента ЭТП МЭТС. Поступление задатка на торги должно быть подтверждено на дату составления протокола об определении участников торгов. В случае не перевода денежных средств в качестве задатка за участие в торгах с лицевого счета Участника торгов либо перевода денежных средств в неполном объеме до окончания срока приема заявок на участие в торгах, обязательство Участника торгов по внесению задатка считается неисполненным, что признается отказом от участия в торгах и является основанием для отказа в допуске к торкам. Договор купли-продажи подлежит заключению в течение 5 дней со дня получения победителем торгов предложения о заключении такого договора. В случае если до перехода к победителю торгов права собственности на имущество должника, в законную силу вступит судебный акт, подтверждающий отсутствие права собственности должника на имущество, являющееся предметом торгов, договор купли-продажи подлежит расторжению (полностью или в части) вследствие невозможности его исполнения (п. 1 ст. 381 и п. 1 ст. 416 ГК РФ). В случае, если до перехода к победителю торгов права собственности на имущество должника состав лота изменится, победителю торгов передается право на имущество должника в фактическом размере с учетом таких изменений по пропорционально измененной цене. Оплата должна быть произведена в течение 30 дней со дня подписания договора купли-продажи, денежные средства перечисляются на расчетный счет должника №40702810000000007121, открытый в АО КБ «Хлынов» г. Киров (БИК 043304711, к/с 30101810100000000711). Время по тексту указано московское. Ознакомиться с предметом торгов, входящим в состав лотов, можно в рабочее время по месту его нахождения по предварительному согласованию по телефону: +79195214606, e-mail: profitorgi@yandex.ru. Следующее судебное заседание по делу о банкротстве состоится: 12.03.2025г.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВА! КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВА КИРОВ

ПОСТА РОССИИ

НЕ ПРОПУСТИ МОМЕНТ!

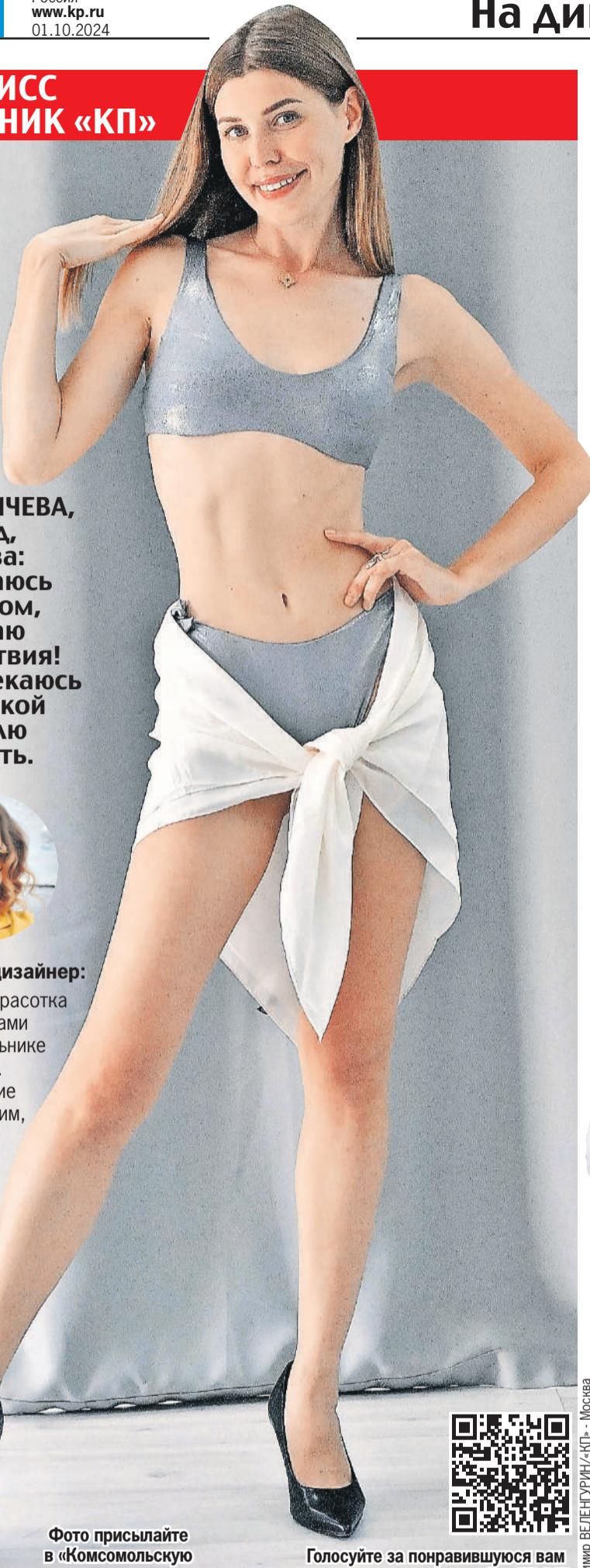
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

ДЕКАДА ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2025 года на Комсомольскую правду

с 4 по 14 октября 2024

Подписка принимается во всех почтовых отделениях города Киров и Кировской области

РЕКЛАМА

МИСС
КУПАЛЬНИК «КП»

Дарья ЯНИЧЕВА,
31 год,
Москва:
- Занимаюсь
фитнесом,
обожаю
путешествия!
А еще увлекаюсь
эзотерикой
и люблю
готовить.



**Лилия
ТАЛАЛАЕВА, дизайнер:**

- Перед нами - красотка с длинными ногами в модном купальнике цвета металлик. На неподходящие туфли не смотрим, а вот платок на бедрах одобляем. Такой аксессуар отлично дополнит образ на пляже.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте [KP.RU](#)
в разделе «Будь стильной с «КП»!



Владимир ВЕЛЕНДУРИН / «КП» - Москва

АНЕКДОТЫ

В голландских сказках добро всегда курит зло.

* * *

- Ужас, как душно!
Давай что-нибудь откроем...

- Шампанское или ко-
ньяк?

* * *

Да какой ты вампир? Ты
себя в зеркало видел?

* * *

Ударом молотка по
собственному пальцу
человек высвобождает
свое внутреннее «ё»!

* * *

Толстый чумазый маль-
чик победил сразу на двух
конкурсах: «Неряха года»
и «Ряха года».

* * *

- Смотри, звезда па-
дает, скорее загадывай
желание!

- Хочу, чтобы у меня
вместо пупка был USB-
порт для зарядки мо-
бильного телефона!

- Ты идиот?
- Почему?
- Нельзя желание
вслух говорить!

* * *

К пафосным алкого-
ликам, пьющим элитный
алкоголь, приходит гор-
ностай.

* * *

«Милый, придешь до-
мой - суп на плите. Газ
я включила, тебе
только поджечь».

* * *

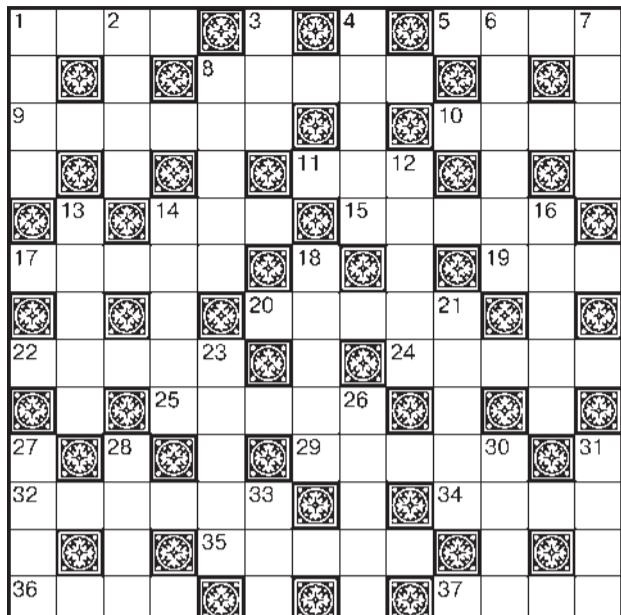
Ты готовишь вкусно
рыбу, борщ, азу...
Но какого черта

Оставьте свой анекдот
на сайте [KP.RU](#) в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП»
на [KP.RU](#)



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Какого немецкого класси-
ка Михаил Лермонтов почти
всего знал наизусть? 5. За
что блюдо ценят? 8. Символ
триумфа. 9. ... имущества.
10. Чем сосиски дополня-
ют? 11. Физик Роберт ...
14. «Тайный ... владеет де-
вой». 15. Ось сложного ко-
лоса. 17. Буква в розыске.
19. Едкий дым. 20. Плата
для нарушителя. 22. От-
дых пополам с качкой. 24.
Франц среди литературных
классиков. 25. Сердце Вьет-
нама. 29. Лавровый атри-
бут музы Клио. 32. Что на
углях жарят? 34. Коллектив
музыкантов. 35. «... берет
торгом». 36. Кто такой же-
ребец? 37. Дело продавца.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Что сотворили из костей вели-

каны Имира в скандинав-
ских мифах? 2. Казахская
борзая. 3. Маскарад во
дворце. 4. Фэнтези «... и
минипуты». 6. Карманник с
лицом Станислава Садаль-
ского. 7. Прихожая избы.
8. Кушетка, унесенная
приливом. 12. Хлопец из
станицы. 13. Какая рыба
способна выскользнуть из
желудка хищника? 14. На-
ходка свахи. 16. Музыкант
из былин. 18. Репрессии
против бродячих псов. 21.
Член свиты Воланда. 23.
Что дело тормозит? 26.
Страна с аравийской про-
пиской. 27. Одно только
«сотрясание воздуха». 28.
Абориген планеты Блук. 30.
Животное с клешнями. 31.
Предмет от непогоды. 33.
Что в игре срывают?

30. Kpaf6. 31. 3oth. 33. Kyut.
21. Fparot. 23. 3atpik. 26. Nemeh. 27. Liumk. 28. Ymar.
12. Krasak. 13. Yropb. 14. Khenx. 16. Czakko. 18. Otrobs.
2. Tzab. 3. Bar. 4. Aptyp. 6. Knipw. 7. Chen. 8. Tepki.
35. Kymeli. 36. Kohn. 37. Behok. 32. Lutapka. 34. Tno.
24. Kafeka. 25. Xahon. 29. Behok. 32. Lutapka. 22. Kryns.
Xkap. 15. Paxnyc. 17. Nipek. 9. Tzabp. 19. Haft. 20. Utapfa. 22. Kryns.
tre. 5. Bkyg. 8. Tzabp. 9. Pa3aten. 10. Xpeh. 11. Lyk. 14. Le-
OTBETPI HA KPOCCBOPI. NO LOPN3OHTAII. 1. Le-
2. Bkyg. 8. Tzabp. 9. Pa3aten. 10. Xpeh. 11. Lyk. 14.
30. Kpaf6. 31. 3oth. 33. Kyut.

Прогноз погоды на завтра, 2 октября

	ночью	днем
Киров	ясно	+1...+3 +13...+15
Вятские Поляны	0...+2 +15...+17	
Луза	0...+2 +12...+14	
Воркута	+2...+4 +3...+5	
Сыктывкар	-1...+1 +10...+12	
Ясно дождь	облачно гроза	пасмурно снег

Давление - 756 мм рт. ст.
Относительная влажность
воздуха - 29%
Ветер юго-восточный
1-2 м/с
Восход - 05:49
Закат - 17:12
Луна - новолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий
редактор номера
А. ИВАНОВ.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, П1976
Тип. № 1821/1827

■ Время подписания в печать
по графику - 17:00,
фактически - 16:30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 086 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

2 4 0 7 3
4 607071 480227

Директор «КП» - Киров - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»
Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения,
отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru,
kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428,
г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 1821/1827
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
сертификаты. Индексы: ПНО51, П3700, П1101.