

«Нам страшно, что вы остановитесь и не придете сюда»

Письма из Киева, Харькова и Одессы спустя 4 месяца после начала спецоперации



Читайте на стр. 5 ▶

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА 90,6 FM

Культурно
ведь сидели
Михаил Швыдкой - о защите
Русского мира - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КП
RU

3 302 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



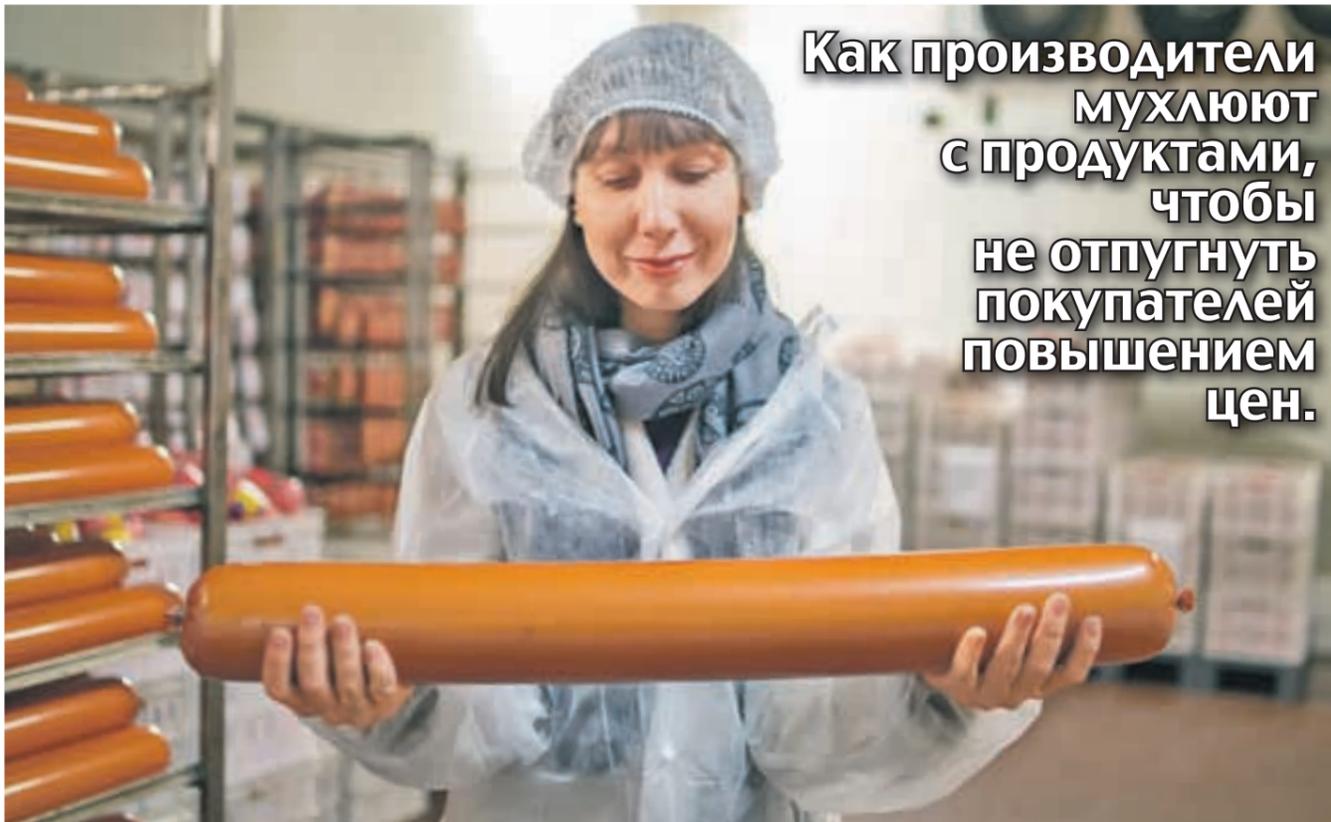
Основана в мае 1925 года

Вторник
5 июля

Газета нашего города ★ Саратов

№ 51 (27398) 2022 год

Не еда, а беда



Как производители
мухлюют
с продуктами,
чтобы
не отпугнуть
покупателей
повышением
цен.

Читайте на стр. 14 ▶



20 лет
со дня смерти шансонье:
Семье
Михаила Круга
денег хватает
только на хлеб

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

К годовщине убийства
родственники артиста
рассказали «Комсомолке»,
из-за чего убили музыканта,
почему не смогли спасти
и как теперь живут его дети.

1 июля 2002 года не стало известного шансонье **Михаила Круга (Воробьева)**. Автора песни «Владимирский централ» застрелили в Твери в собственном доме, где были его дети, жена и теща.

Продолжение на стр. 7 ▶

Спас двух подростков, дрейфовавших на бревне

Оксана КАДОЧНИКОВА
(«КП» - Краснодар)

Тимур Таранюк на моторной лодке нашел мальчишек в Краснодарском водохранилище.

В тот день 27-летний Тимур должен был катать туристов на лодке, но гостей пришлось бросить, чтобы искать подростков, оказавшихся в беде.

- Подбежали ребята, напуганные, просят помочь - их друзей унесло далеко на бревне. Я отправился на поиски, - рассказывает Тимур, врач частной скорой, а еще инструктор в туристическом клубе. Двадцать минут ему не удавалось отыскать ребят, но вернуться без них он не мог - и нашел!

- Увидел двух подростков лет 14. Они крепко держались за бревно руками, - вспоминает Тимур. -



Соцсети

У одного паническая атака, ни говорить, ни двигаться не может. Еще немного - и отпустил бы бревно. Второй тоже на грани.

Тимур подоспел вовремя и вернул мальчишек на берег. Сейчас их здоровью ничего не угрожает.

Официальное признание комиссии по коронавирусу: COVID-19 создали в США и подбросили китайцам

Алексей МОРОЗОВ

Шокирующее признание сделал глава ковидной комиссии журнала **The Lancet** Джеффри Сакс.

На медицинской конференции в Испании он заявил, что коронавирус не просто похож на искусственный, как об этом говорили ранее, он в самом

деле создан искусственно. Причем в американских биологических лабораториях. Правда, Сакс верит, что утечка вышла случайно и планов «заразить мир» не было.

Правда известна давно, но ее якобы пыталась скрыть **Всемирная организация здравоохранения**, которая давила на ученых и заставляла искать китайский след. При этом еще в 2021 году власти США признали, что китай-

цы, первыми столкнувшись с коронавирусом, понятия не имели, что это такое.

Джеффри Сакс - экономист, комиссию возглавил как непререкаемый в США авторитет. В России, правда, он запомнился с дурной стороны: это он с 1991 по 1994 год был советником **Бориса Ельцина** и внедрял «шоковую терапию». Верить такому прожженному или нет - вопрос.

12 самолетов и почти 200 танков: Сергей Шойгу подвел итоги битвы за ЛНР

Олег АДАМОВИЧ

Министр обороны отчитался Владимиру Путину о ходе спецоперации.

Глава военного ведомства рассказал, как наша армия вместе с Народной милицией ЛНР освободила Лисичанск и Северодонецк.

- На окружение группировок вокруг этих городов потребовалось две недели. Сейчас под контроль взяты 25 населенных пунктов и 670 квадратных километров. Общие потери противника - 5469 человек, - перечислил Шойгу.

Что касается техники, то, по словам Шойгу, в руки наших солдат за это время попало:

- ✓ 196 танков и броневиков
- ✓ 12 самолетов
- ✓ 1 вертолет
- ✓ 69 беспилотников
- ✓ 6 зенитных комплексов
- ✓ 97 машин залпового огня
- ✓ 167 пушек



Пресс-служба Президента России

Президент поручил Сергею Шойгу представить к орденам и медалям всех отличившихся в боях за освобождение ЛНР.

В одном только Лисичанске украинцы бросили 39 своих танков. - Подразделения, принимавшие

участие и добившиеся победы, должны отдохнуть, нарастить возможности, - распорядился Владимир Путин. - Прошу представить к госнаградам всех военнослужащих, которые отличились в ходе этих боевых действий. Знаю, что в армии России таких смелых, профессиональных, дерзких по-хорошему воинов много. И они все должны быть отмечены.

Золотые Звезды Героев получают и командующий группировкой «Центр» генерал-полковник Александр Лапин, а также замкомандующего 8-й армией Южного военного округа генерал-майор Эседулла Абачев.

Кроме того, глава государства поблагодарил за героизм и мужество бойцов Народной милиции ЛНР «при освобождении своей родной земли».



roskosmos.ru

Освобождение ЛНР отпраздновали и на МКС. Космонавты Олег Артемьев, Денис Матвеев и Сергей Корсаков развернули там флаг ЛНР. «Это долгожданный день, которого жители оккупированных районов ждали восемь лет», - говорится в сообщении Роскосмоса.

■ ТО ЯМА, ТО КАНАВА

Елена ОДИНЦОВА

«Сенсационное» открытие российских экспертов: самый лучший асфальт - в самых богатых регионах!

Половина российских дорог - плохие. К такому выводу пришли эксперты «РИА-Рейтинг», изучив состояние асфальта во всех областях и республиках. «Плохие» - значит, не отвечают требованиям нормативов. Нормативы эти сильно различаются в зависимости от категории дороги (муниципальная, региональная и т. д.) и содержат кучу параметров. Например, каков

Дорога, дорога, ты стоишь так много

допустимый размер выбоин и как быстро их должны чинить.

Самые качественные дороги, как несложно догадаться, в Москве. В столице плохих дорог - всего 2,5%. На втором месте - Ханты-Мансийский автономный округ с его суровым климатом. На третьем - южный Краснодарский край. Ну а самые плохие трассы в стране - в Архангельской области, где «нормальных» дорог всего 10% (подробнее см. «Конкретно»).

Из всего этого эксперты «РИА-Рейтинга» делают логичный вывод: чем больше у региона денег, тем лучше дороги.

КОНКРЕТНО

ТОП-5 РЕГИОНОВ С ЛУЧШИМИ ТРАССАМИ...

(Доля дорог, отвечающих требованиям нормативов*)



По данным РИА-Рейтинг.

1. Москва	97,5
2. Ханты-Мансийский АО - Югра	87,1
3. Краснодарский край	84,5
4. Республика Ингушетия	82,2
5. Челябинская обл.	81,4



...И С САМЫМИ ПЛОХИМИ

1. Архангельская обл.	10,3
2. Кировская обл.	22
3. Республика Алтай	23,8
4. Республика Марий Эл	24,4
5. Ненецкий АО	27,74
Россия в целом	50,4

*Без учета федеральных.

Дмитрий ПОЛУХИН/Космическая правда

■ ГДЕ ЖИВЕТЕ? В ПАЛАТАХ!

Однушкам объявили войнушку

Елена ОДИНЦОВА

В Счетной палате уверены, что льготную ипотеку на маленькие квартиры надо отменить.

Наконец-то стало понятно, почему высший орган государственного аудита в России называется не конторой, не ведомством, а палатой! Потому что некоторые тамошние сотрудники, похоже, привыкли жить именно в палатах - как незабвенный Иван Васильевич. А на всякие однушки, студии и прочее жилье для простолоюдинов смотрят свысока.

А как иначе объяснить свежее предложение аудитора Счетной палаты Натальи Труновой? По ее словам, льготную ипотеку на однушки и студии давать не нужно. Трунова напоминает, что смысл программ с господдержкой - помочь гражданам улучшить жилищные условия. А студии с однушками - жилье некомфортное. И государство, поддерживая спрос на такую недвижимость, способствует росту предложения «мелких» квартир. И заодно раздуванию цен на них.

Вот так: поживешь-поработаешь в палатах и забудешь о том, что существуют в стране люди, для которых переезд в однушку - это и есть улучшение жилищных условий. Например, если переселяешься в такое «некомфортное» жилье от тещи с тестем, у которых спал пять лет на балконе. Или когда спасаешься в городскую однушку от жизни в забытом богом поселке.

Да и студии рановато списывать со счетов. Хотя «некомфортные» квартиры, конечно, бывают разными.

- Сейчас действительно есть проблема студий меньше 10 квадратных метров, которые вряд ли можно назвать комфортным жильем. Но человек, который покупает такую студию, вряд ли предполагает в ней жить всю жизнь, - комментирует Александр Цыганов, завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов недвижимости Финансового университета.

Эксперт смоделировал жизненную ситуацию. Молодой специалист покупает студию, ипотека на которую ему полезна. Лет за пять одинокой жизни он этот кредит закроет. А когда захочет купить квартиру побольше, у него уже будет первоначальный взнос для покупки другого жилья - с продажи этой студии.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ КОММЕНТАРИЙ

«Минстрой подобные инициативы не поддерживает»

- Позиция Минстроя заключается в том, что ограничений в возможности выбора жилья по льготной ипотечной программе быть не должно. Минстрой России подобные инициативы не поддерживает, - сообщили в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Комиссия и отмена кешбэка: новые уловки российских банков

ЗДОРОВЬЕ
Скрытая «поцелуйная» болезнь может навсегда исказить ваше лицо

ШОУ-БИЗНЕС
Вдова Юры Шатунова слегла после его похорон



Борщ - всемирное наследие, а пельмени - нет: В списке ЮНЕСКО нет ни одного русского блюда

Анна КУКАРЦЕВА

Блюдо признают мировым достоянием, если у народов есть обряды, обычаи, традиции, связанные с ним.

ЮНЕСКО признало борщ нематериальным культурным наследием Украины. Есть его, конечно, можно, но очень осторожно, ведь теперь украинский борщ под охраной международной организации. Это мы шутим.

На самом деле в списке нематериальных (хотя почему нематериальных - ведь еда весьма даже осязаема и обоняема?) ценностей уже давно находятся блюда разных стран. Мировым наследием признана целая диета - средиземноморская. Благодаря обилию овощей, рыбы, оливковому маслу и сбалансированному составу ее считают самой здоровой диетой мира. В списке и целые кухни, например, французская, мексиканская, японская.

Всего с 2010 года ЮНЕСКО включило в список культурного наследия более 480 блюд. В список входят не только продукты, но и способы приготовления. Например, неаполитанцы долго бились за то, чтобы именно их пицца - пиццайоло - была включена в список. Потому что она готовится особым образом.

Добиться права оказаться в списке (хотя он ничего особенного не дает, кроме статуса) непросто. Надо предоставить документы, исторические сви-

детельства, выписки из хроник о том, что блюдо или техника его приготовления - действительно национальное достояние. Блюдо признают мировым достоянием, если у народов есть обряды, обычаи, традиции, связанные с ним.

И что же там? Кто сосед борщу? Например:

✓ **Армянский лаваш** - своего рода визитная карточка прекрасной страны Армении.

✓ **Азербайджанская долма** - фарш и рис, завернутый в виноградные листья. В Азербайджане есть даже фестивали в честь этого блюда.

✓ **Корейское кимчи** - очень острая капуста, квашенная с редисом, имбирем, зеленым луком.

✓ **Турецкий кофе**. Ну тут даже вопросов не возникает - достойно!

✓ **Плов**. Вы удивитесь, но его готовят аж с V века, а родился плов в Персии. Современные узбекский и таджикский варианты этого блюда признаны ЮНЕСКО самыми аутентичными.

Немного обидно за нашу квашеную капусту, ведь по пользе она легко побьет корейское кимчи - и полезнее, и, на наш взгляд, вкуснее. В свое время существовали сложные обряды по ее засолке (а откуда, думаете, взялось слово капустник?).

России в этом списке нет. В свое время (в начале 2000-х, когда создавался документ) конвенцию мы подписали, но документ не был ратифицирован. Так что, по сути, юридических прав даже подать

■ КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

Русский ответ на дерзость

Узнав, что власти Украины решили в очередной раз экспроприировать любимое блюдо, наш корреспондент и поэт немедленно взялся за перо.

В который раз сбегаю от тоски, я режу, напрягая ум и мощь, говядину на крупные куски и борщ варю (обыкновенный борщ). Пускай ЮНЕСКО сатанеет вновь и в ярости подпрыгивает аж, я режу свеклу, зелень и морковь, волнуя ароматом весь этаж. Движения изящны и просты. Спасибо за рецепт, родная Русь. Шинкуются капустные листья, как в ресторане «Пушкин», я клянусь. И всей своей душою трепеща, я, словно зек, вернувшись домой, схожу с ума от этого борща и, как собака, брызгаю слюной. Обоже мой, где НАТО и ООН? Увидели бы это, прифигев: картошка погружается в бульон, как крейсерская лодка ВМФ!.. Она теперь стоит там начеку. Под луком и сметаной, словно страж. И надписью сверкает на боку, капслоком на царпанной: «БОРЩ НАШ».

Павел КЛОКОВ.

заявление на признание нашего вкусного наследия у нас нет. К слову, США и Великобритании в списке тоже нет.

Да и ЮНЕСКО с ними, ей-богу! Мы-то знаем, что наши пельмени и щи - лучшие в мире!

■ ВОПРОС ДНЯ



А что в нашей национальной кухне вы считаете достоянием человечества?

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава движения «Федеральный сельсовет», :

- Сибирские пельмени - они же по всей стране! Белорусские драники, они же - южнорусские картофляники. Селедка под шубой - советское блюдо. Холодец - вообще наш универсальный продукт. Бешбармак вроде татарский, чак-чак - как будто башкирский. Но они же есть и у других народов - и их что, надо делать наследием ЮНЕСКО? А блины? Я, когда переехал с Украины в Россию, многие вещи в еде вообще не понимал. А уже тем более не делили - русское, украинское, татарское.

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор и меценат:

- Есть отличное и вполне уникальное русское блюдо - холодец. Если правильно выполнено, это же восторг и точно наследие для ЮНЕСКО! Конечно, не все иностранцы его понимают, но потом многие проникаются. Блины из пшеничной муки на сливочном масле с икрой - стопроцентно русское блюдо. Его охранять надо. Еще борщ (невзирая на все инсинуации), окрошка и свекольник.

Вадим ДРОБИЗ, аналитик алкогольных рынков:

- Раньше можно было бы внести в список ЮНЕСКО водку. Сейчас я бы назвал фруктовые и особенно ягодные настойки и наливки. Водка до середины XX века по всей Европе была редкой дрянью - до создания настоящей системы очистки. Именно в России ввели ректификацию - и специально сотня заводов была построена под это и оснащена оборудованием. Чуть позже, чтобы забивать вкус и аромат водки, появились настойки из всех возможных у нас ягод. И сейчас этот сегмент растет. С соответствующей под это закуской.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Какое блюдо ни бери, ну вот картошку запеченную или жаренную с грибами, ну как ее внести в список охраняемых? Если еду делить на национальности - голодным останешься.

Татьяна ВИЗБОР, теле- и радиоведущая:

- Картофельный салат с Неглинной: картошка, лук репчатый, соль, перец, уксус, чеснок и масло растительное. У отца даже строчка в песне была про этот салат.

Максим АЛЕКСЕЕВ, читатель сайта KP.RU:

- Это все ладно! А мне интересно: если я съел борщ, нарушил ли теперь столпы ЮНЕСКО и конституцию Украины? Я же его уничтожил и перевариваю...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** | СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) | РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru 90,6 FM

За последние сутки наш сайт посетили 3 миллиона 302 тысячи человек

■ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ

Ирина ШАБАНОВА, Ольга ЧЕРНУШКИНА («КП» - Воронеж)

В Нововоронеже на месте поразившей россиян жуткой скульптуры установили доработанную версию.

«Какой была русская Аленка до начала спецоперации и какой стала теперь!» - пестрят восторженными комментариями соцсети с 1 июля, когда открыли новый памятник. Первая версия памятника поразила страну отвратительным видом и пугающим взглядом (см. сайт kp.ru). Новая Аленка авторства московского скульптора Виталия Казанского 2,5 метра высотой - красива, смотрит миролюбиво.

- Надеюсь, новый объект всем понравит-

Аленка сделала «пластику»



Новый облик девушки пришелся многим по душе.

ся, - поздравил народ с метаморфозой глава Нововоронежа Владимир Лещенко и горячо поблагодарил тайных меценатов из московской компании.

Напомним, первую пучеглазую Аленку установили 18 декабря 2020 года к 250-летию села Новая

Аленовка, на месте которого и появился Нововоронеж. По легенде основательница села пришла на Дон из-под Лебедяни. Нашла красивое место у небольшого ручья, залюбовалась, позвала людей, и вместе они основали поселение. На первый

памятник основательнице города потратили миллион рублей - отлили в бронзе по эскизу известного воронежского архитектора Александра Шилина в мастерской местного предпринимателя Пилипенко. Но простояло «чудище» всего три дня. Испугавшись шумихи, власти вернули изваяние мастерам, а те его продали с аукциона за 2,6 млн рублей! Купить Аленку-1 хотели многие известные политики и актеры, но в итоге сейчас она на складе местного бизнесмена Евгения Хамина. К счастью местных жителей, пучеглазую так и не поставили у одного из торговых центров, как сначала задумал бизнесмен.

Последний день ИКЕА

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Финальная распродажа товаров шведского бренда стартует сегодня.

Останутся акулы или всех разобрали? Пожалуй, это главная интрига сегодняшнего дня. Ведь именно сегодня стартует финальная распродажа российской ИКЕА.

Напомним, в начале марта нидерландская компания со шведскими корнями приостановила работу в России. А 15 июня объявила, что закрывает свои магазины в нашей стране и будет избавляться от всей продукции, оставшейся на российских складах. Причем избавляться поэтапно.

1-й этап: закрытая распродажа для сотрудников ИКЕА. Она стартовала 27 июня. Попасть на нее можно было только по служебному пропуску. Сотрудникам давали царские скидки - от 15% (и, говорят, аж до 50%). Соцсети заполнили видеоролики, как работники ИКЕА, теряя тапки и шапки, носятся по магазинам и складам компании в лучших традициях американской «черной пятницы». И потом с победным видом вывозят огромные тележ-

ки всякой всячины. Чуть ли не на каждой второй тележке восседает милейшая синяя акула, ставшая в последнее время настоящим символом ИКЕА. Так что есть большие сомнения, что после набега сотрудников плюшевые хищницы останутся в свободной продаже.

2-й этап: распродажа остатков продукции со складов ИКЕА для всех желающих. Начинается сегодня, 5 июля. Сообщаем подробности распродажи:

✓ Продажа проходит только онлайн, на сайте Ikea.ru. Магазины для покупателей закрыты, в приложении ИКЕА продаж также не будет.

✓ Товары будут продаваться до тех пор, пока они есть в наличии. Распродажа может продлиться несколько недель.

✓ Доставка будет работать только в го-



В сети уже появились шуточные картинки по мотивам знаменитого полотна русского художника Карла Брюллова.

родах, где есть магазины ИКЕА: Москва, Санкт-Петербург, Краснодар, Екатеринбург, Казань, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Ростов-на-Дону, Самара и Уфа. Также доставку можно заказать в населенные пункты, расположенные на расстоянии не более 50 км от этих городов. Подробности уточняйте на сайте.

✓ Можно оформить самовывоз: из магазина ИКЕА или пунктов выдачи заказов партнеров (Ozon, По-

чта России) в городах присутствия или на территории в радиусе 50 км от них.

✓ Услуги сборки, пошива, расщочки и кредита недоступны.

✓ Скидок по карте лояльности ИКЕА Family не будет. Подарочные карты также не работают (деньги за них можно вернуть в магазинах, в отделе ИКЕА Сервис).

✓ Цены на товары снижены не будут.

АНЕКДОТ В ТЕМУ Акула из ИКЕА официально внесена в Красную книгу России.

ЗНАЙ!

Обмен и возврат

Купленный товар можно вернуть в отдел ИКЕА Сервис. Эти отделы работают при большинстве крупных магазинов ИКЕА (уточняйте на сайте). Вы можете привезти товар сами или заказать доставку через сайт.

Как сообщили в российской ИКЕА корреспонденту «КП», на все товары, купленные после 5 июля, действует гарантия два месяца. В этот же срок можно вернуть или обменять не только бракованный, но и исправный товар - скажем, если вы передумали им пользоваться. Для возврата необходим чек, изделие должно сохранять товарный вид. Однако финальное решение о возврате и обмене остается за сотрудниками ИКЕА Сервис.

Отделы ИКЕА Сервис будут открыты до 31 августа 2022 года. Если товар понадобится вернуть позже, свяжитесь с центром поддержки клиентов: 8-800-234-55-66 (звонок бесплатный).

КСТАТИ

Это навсегда?

Есть надежда, что нет. ИКЕА сообщила, что продает четыре своих российских завода, а после финальной распродажи ставит на паузу розничную торговлю и поставки в нашу страну. Однако об окончательном и бесповоротном завершении работы в России компания пока не объявляла.

- Мы по-прежнему надеемся, что в будущем сможем вернуться в Россию. Однако сегодня для этого нет необходимых условий, - заявили в конце июня в компании Ingka Group, которая управляет магазинами ИКЕА в разных странах (в том числе и в нашей).

Кроме того, в России продолжают работу все 14 торговых центров «Мега». Они принадлежат компании Ingka Group.

■ ДАВНО БЫ ТАК!

Банкиров вылечили от «звездной» болезни*

Владимир МАЗЕНКО

Банкам запретили хитрить с условиями по вкладам и кредитам.

Уходят в прошлое времена, когда банки могли скрывать не слишком выгодную для себя информацию о вкладах. Помните рекламные плакаты крупным шрифтом: «Только у нас уникальный вклад - от 15% годовых!» Рядом - скромная звездочка, под которой и спрятано самое интересное: в самом низу мелким шрифтом указано, что вклад под такой заманчивый процент могут оформить только рыжеволосые девушки в дни весеннего равноденствия, если таковые выпадают на четверг. Шутки шутками, но исчерпывающую информацию о банковских продуктах порой трудно было найти и на сайтах некоторых банков, и в письменных договорах, что вводило многих заемщиков в заблуждение.

С 3 июля банки обязаны указывать полную информацию обо всех важных условиях - ставке, сроках, возможности пополнения и досрочного закрытия вклада и т. д. - крупным шрифтом уже в самом начале договора. Причем оформлено это должно быть в виде типовой таблицы не только в самом договоре, но и на сайтах банков. Таким образом должна вырасти прозрачность работы банковских организаций. Все эти нововведения предписывает федеральный закон № 324-ФЗ «О внесении изменения в Федеральный закон «О банках и банковской деятельности», положения которого вступили в силу на днях.

Кроме того, заработали 3 июля и положения Федерального закона № 329-ФЗ «О потребительском кредите (займе)», согласно которым полная стоимость любых потребкредитов отныне должна указываться с точностью до третьего знака после запятой. Это также повышает прозрачность предлагаемых банков условий кредитования. Ведь полная стоимость кредита включает не только проценты по кредиту, но и другие связанные с ним платежи, - например, страховку и дополнительные услуги, о которых заемщик знает не всегда, потому что они также могли быть указаны мелкими шрифтом где-нибудь в конце.

В правительстве надеются, что все эти меры позволят повысить доверие россиян к банковской сфере в принципе, отчего выиграют и банки, и сами граждане.

* Речь о звездочках и сносках. Если вы не поленились и прочитали то, что мы написали здесь мелким шрифтом, это замечательно! Значит, вы внимательный и ответственный человек, которого никакой банк не смог бы надуть!

А шутки и анекдоты о нынешней экономической ситуации > стр. 16.

РАДИО КОСМОПОЛЬСКАЯ ПРАВДА 90,6 FM

«Утренний Мардан». Программа с непримиримой позицией. Публицист Сергей Мардан делает ваше утро незабываемым. Каждый будний день в 9.00 на Радио «КП»

■ ЗДОРОВЬЕ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Отечественных аналогов множество, а где нет - быстро сделаем, говорит эксперт.

Крупнейшая американская фармацевтическая компания MSD объявила о прекращении поставок в Россию вакцин от ветряной оспы, краснухи, кори и паротита. Речь идет о тех препаратах, которые, помимо MSD, выпускают и другие компании. Препараты, которые делает только MSD и которые нечем заменить, будут поступать в Россию в прежнем объеме.

Но эти пресловутые «другие компании» тоже смотрят на дверь. Ранее о частичном уходе из нашей страны заявляли Eli Lilly, GSK и AbbVie.

Иностранные производители вакцин уходят из России. Хватит ли лекарств?

Росздравнадзор поспешил успокоить: вакцины против ветряной оспы и кори, краснухи и паротита нашего производства есть в достаточном количестве. И тем не менее: каковы риски? «КП» спросила об этом у эксперта по фармацевтическому рынку, директора по развитию компании RNC Pharma Николая Беспалова.

- Вакцина от кори, краснухи и паротита имеет полный аналог российского производства, - рассказал эксперт. - Есть как комплексные вакцины, так и монопрепараты (вакцины от каждой отдельно взятой болезни). Скорее всего, решение о выводе вакцин производства MSD принималось именно из-за высокой

конкуренции, а не носило политический характер. К слову, в прошлом году эта компания занимала лишь 1,5% в этом сегменте рынка.

- Что касается ветряной оспы, то тут российской вакцины пока нет, хотя работа над ней ведется, - продолжает Николай Беспалов. - Этот препарат пока не входит в национальный календарь профилактических прививок и закупается в очень ограниченном объеме. По сути, большая часть закупок - это собственные средства граждан, которые по каким-то соображениям решили вакцинировать своих детей от ветряной оспы. В этой доле рынка MSD занимает 19,5%, и это не основная компания-поставщик.

Понятно, что когда появится российский аналог и при условии, что стартует вакцинация в рамках национального календаря, то будут закупать отечественный препарат.

Портфель препаратов у MSD в России большой. Это лекарства и для людей, и для животных. И там и там в линейке компании есть уникальные позиции: вакцины, препараты для лечения диабета, лекарства для сердечно-сосудистой системы.

- Вряд ли свои уникальные препараты компания будет выводить, особенно там, где они занимают высокую долю на рынке и имеют перспективы на несколько лет вперед эту долю сохранить, - считает Николай Беспалов.

Чем живут люди в Киеве, Харькове, Одессе спустя 4 месяца после начала спецоперации

Александр КОЦ

Казалось бы, за 4 месяца украинская пропаганда должна была сделать все, чтобы настроить против России даже тех, кто ей симпатизировал в начале спецоперации, но делал это молча, не выдавая свои эмоции. Однако мне продолжают писать люди с еще подконтрольных Киеву территорий, делиться своими страхами и даже пытаются помогать. Десятки людей из Славянска и Краматорска, Авдеевки и Константиновки буквально каждый день присылают координаты украинских подразделений в их горо-

«Хочется как-то помогать русским войскам!»

дах. И фото последствий ударов по ним - чтобы российская артиллерия могла скорректировать огонь. Знают, что если их поймут за руку, то в лучшем случае осудят за госизмену. Но в условиях военного времени вряд ли доведут до суда. И все равно они пишут о том, чем жили и живут все эти сложные четыре месяца.

ПРОЧИТАНО В ТЕЛЕГРАМ Жизнь глазами жителя Харькова

1 ЕДА
После конфликта начались проблемы с хлебом - а город не был блокирован. Спасало то, что в городе осталась треть населения. Месяц назад ежедневную гуманитарку отменили, осталась только президентская раз в месяц, мол, работа есть - покупайте еду сами.

2 НАСТРОЕНИЯ В ГОРОДЕ
10 - 25% пророссийских - остальные сошедшие с ума, потерявшие человеческое лицо. Нельзя спросить в духе: «Снаряд прилетел с юга, русских там нет, кто же стрелял?» Всех убеждали, что Россия скоро проиграет. Но после «Азовстали» все молчат. Оставшиеся осознали, что победы не будет, и думают только, как уехать.

3 ЛЮДИ
После «великого контрнаступления», которое отодвинуло русских от Харькова аж на 3 - 5 км, население частично вернулось, сейчас в городе около 700 тысяч человек. Если начнется новая битва за Харьков, население снова просядет до процентов 30. Многие считают, что если бы русские взяли Харьков наскоком и сразу, было бы лучше.

4 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Добровольцы закончились в первый месяц. Сейчас - только мобилизация. Подъезжают автобус и грузовик с солдатами, солдаты выскакивают и начинают окружать очередь. Мужики, смекнув, что к чему, дают деру. Солдаты открывают стрельбу в воздух, половине сбежать удалось. Остальных - в автобус, там офицер с принтером печатает повестки.

5 ОТНОШЕНИЕ К УКРАИНСКОЙ ВЛАСТИ
Диванные патриоты, уехавшие за границу в первые дни, все еще рассказывают про перебои, но даже местные «вышиватники» хотят набить им морду. «Азовсталь» стала сильным ударом. Одни сказали, что Зеленский ублюдок, другие сделали вид, что «ничего не произошло».

Многие дома украинские войска специально разносят в хлам, так как европейцы дают деньги на их восстановление. Больше разрушений - больше денег.

6 ЛИЧНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ
Морально очень трудно, когда видишь безумие всех вокруг. Когда видишь, как друзья, которые еще недавно были адекватными, сходят с ума и начинают тебе рассказывать, как русские выбирают, кого какой ложкой насилуют. Все эти люди как будто погибли.

Самое ужасное еще то, что в этой яме горя очень часто приходится просто смотреть на страдания людей (и зверей, знали бы вы, сколько кошек и псов погибло, их бросили), так как помочь им ничем не можешь. Множество аполитичных людей в первые дни переметнулось на украинскую сторону, собирали деньги для ВСУ, вступали в тероборону, а потом вместе с большинством укропатриотов уехали. И как только они покинули город, я впервые за всю жизнь почувствовал его своим. Я как будто переехал.

ОДЕССА: Нам страшно, что вы остановитесь и не придете к нам

«В русскоязычной Одессе полностью лишили детей возможности учиться в русских классах, я уже не говорю о русских школах... Только частные школы за огромные деньги давали такую возможность. Каждое 9 Мая наши памятники огораживали решетками, и мы несли цветы, проходя через металлоискатели и выворачивая карманы.

В Одессе много людей разного возраста, которые считают себя частью справедливого Русского мира. И нам очень страшно, что, не дай бог, вы не придете к нам. За 8 лет мы привыкли молчать, наверное, вы назовете это трусостью... Надеюсь, освобождение позволит нам избавиться от страхов!»

«Утро. Транспорт молчит. Это звенящая тишина, даже постоянные, обожающие зарядиться утренней руганью пассажиры молчат. Коллектив на работе молчит. Утренний кофе не в компании, поодиночке. Начальство - проукраинское. Целый день крутится какое-то радио с идиотскими русофобскими шуточками.

Попереть против можно - уволиться и быть дома. Но как выжить? Родители - пенсионеры, двое детей. Варианты работы в Одессе отсутствуют. Вот честно говорю с детьми, что да, могут быть взрывы, настоящая война, будет сложно, страшно, но это единственный выход, чтобы у них было БУДУЩЕЕ... Мы ждем вас! Очень!»

ХАРЬКОВ: Жду возможности попасть в ополчение

«Адекватные люди и до войны боялись высказывать свою позицию, все обсуждения только со своими, дома. А сейчас некоторые даже дома шепотом говорят. Боятся всего, очень многие не знают и не хотят знать свою историю, и эти люди больше всего подверглись влиянию телевизора и интернета, инакомыслие выправлялось абсолютно везде. Для очень многих, особенно для молодых, все отношения с РФ начались 24 февраля, а то, что было до, никто даже не вспоминает. Жил-жил в Инстаграме и модных тусах, а потом внезапно начинают падать ракеты. О чем говорить с этими людьми? Лично за себя могу сказать - жду возможности попасть в ополчение».

КИЕВ: Заговорите на русском - скажут, что Гитлера на вас нет

«В госорганах сегодня, говоря на русском языке, вы рискуете столкнуться с презрением. Или, как было со мной, вас будут учить говорить правильно и обвинят в непатриотизме. На улице вы рискуете столкнуться с галицкой прикидой файнымы хлопаками (или бомжеватого вида стариками), которые при русской речи могут обвинить вас в «кацапье, которое понаехало», и «жидве, на которую Гитлера нет».

Приходя на лекции, вы попадаете под каток пропаганды, смачно макающей вас в известное содержимое под улюлюканье

меньшинства однопартников и молчание большинства. Следом вы беседуете с родственниками так, словно ходите по лезвию бритвы - не дай Бог вам задеть политику.

Вы заходите на любой сайт и видите пустопорожний русофобский треп. При чем исключительно на мове.

За любое неправильное слово вас, как диверсанта, арестует СБУ или подстрелит тероборона. И все это несмотря на то, что большинство силовиков - русскоязычные, с мучениями выдавливающие из себя мову».

ЧЕРНИГОВ: Матерная фраза про русский корабль - на всех билбордах страны

«Привет вам из Нежина Черниговской обл. В самом Чернигове нацистская вырвусь демонтировала памятник Пушкину, установленный еще в 1900 году. В центре Нежина стоит самый первый памятник в Российской империи великому русскому писателю Гоголю. Установлен в 1881 году. Конечно, ждем от нацистов сноса и этого памятника.

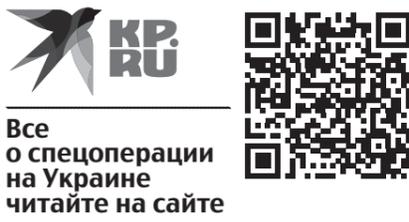
Мэр Нежина - откровенный бандеровец Александр Кодола, за которого проголосовали 38% избирателей из 35% явившихся на выборы! Кодола инициировал сноса с постаментов танка Т-34 и выставил этот вопрос на городском портале. Снос

поддержали лишь 21% горожан, 79% против. Большинство тут против русофобии. Но мэр повесил над администрацией бандеровский флаг. С первого дня спецоперации (агрессивной войны, как тут ее называют) люди превратились в идиотов. Неужели нет более насущного в первые дни войны, нежели тратить деньги на «украшение» городов матам размером в полтора метра на фоне украинского флага.

Водители сразу обклеили свои машины этой фразой. Будто показывая: я свой идиот, ребята. А теперь эти обклеенные машины стоят в километровых очередях за подорожавшим в три

раза бензином, которого еще и нет.

Наш ЦИПСО (Центр информационно-психологических операций) каждый день пытит над тем, какими бы мыслями обогатить головы дурачков. И самое обидное, у них это выходит».



Все о спецоперации на Украине читайте на сайте

ДНЕПРОПЕТРОВСК (ДНЕПР): Приходится притворяться украинцем

«В душе и по крови я - русский, мой родной язык - русский. И мне сейчас приходится притворяться таким украинцем, чтобы выжить и не попасть в руки СБУ... Нас много, тех, кто не перекрасился после 2014 года, ждем освобождения от нациков.

Сегодня опять видел военную технику, идущую в сторону Донбасса. Большинство вооружений перебрасывают не поездами, а везут по трассе фурами. И с аэропорта нашего каждое утро взлетают «сушки». Просто мне надоело молчать, нужно как-то помогать вашим войскам в уничтожении наших общих врагов».

Роман Бусаргин станет кандидатом в губернаторы от «Единой России»

Петр РОМАНОВ

Такое решение принято на первом этапе конференции Саратовского регионального отделения партии.

До конференции партия провела процедуру предварительного голосования, в котором приняли участие врио губернатора Роман Бусаргин и депутат Саратовской городской Думы Алексей Сидоров. На протяжении нескольких недель они проводили встречи с первичными отделениями партии, где озвучили свои программы.

В итоге в ходе тайного голосования Бусаргин получил 142 голоса, а его конкурент Алексей Сидоров - 19 голосов. Решение утверждено на конференции реготделения.

В рамках мероприятия Роман Бусаргин назвал главные блоки своей предвыборной программы, а также рассказал о работе областного правительства в настоящее время. По словам врио губернатора Саратовской области, главная цель социально-экономических преобразований - преодоление демографических проблем, а для этого необходимо повышение уровня жизни.

- В первую очередь нужно решить кадровый вопрос в медицине. Дефицит врачей и средних медработников достиг трех тысяч человек. Здесь большую роль играет предоставление служебного жилья. Благодаря поддержке Вячеслава Володина дома для врачей появились в нескольких районах. Участвовать должна и муниципальная



За Романа Бусаргина проголосовало подавляющее число делегатов конференции.

власть. Необходимо искать в региональном бюджете источники средств для укрепления материально-технической базы лечебных учреждений. Например, для строительства новой поликлиники в поселке Юбилейный средства нашли в областном бюджете, - подчеркнул Бусаргин.

Также глава региона анонсировал старт пятилетней программы расселения. В нее включат дома, признанные аварийными в период с 1 января 2017 года до 1 января 2021 года. Таких домов в регионе 780, в них живут 24 тысячи саратовцев. Саратовской области предва-

рительно одобрена заявка на 10,3 миллиарда рублей для реализации первого этапа программы.

- От заинтересованности органов власти зависят качество жизни и безопасность наших жителей, - напомнил Бусаргин.

Еще одна тема - ремонт тротуаров в каждом районе Саратовской области.

- В Саратове и отдельных муниципалитетах благодаря помощи Вячеслава Володина третий год идет масштабный ремонт тротуаров. Аналогичные программы нужны во всех районах, - считает врио губернатора.

Как заявил Бусаргин, в этом году каждый район получит на ремонт тротуаров минимум по 10 миллионов рублей. Проблема подхода к соцучреждениям должна быть решена в течение трех-пяти лет.

Секретарь регионального отделения партии, депутат Государственной Думы Николай Панков, выступая перед делегатами конференции, подчеркнул, что главная задача кандидатов от «Единой России» - работа в интересах жителей. Партия сосредоточится на решении проблем, которые озвучивают жители на встречах.

- Рейтинг «Единой России» сейчас составляет 42,4%. Это высокая степень ответственности перед жителями области. Люди ждут реальных шагов по улучшению качества жизни. Нужно повысить качество работы, брать на себя ответственность за решение конкретных задач. Вместе с людьми будем формировать Народную программу. В нее войдут программы развития каждого района нашей области и города Саратова, - сказал Панков.

Тема создания Народной программы была затронута отдельно. Ее положения формируются по итогам встреч с жителями, которые проводят кандидаты от партии.

- Только наша партия выдвигает своих кандидатов на основании мнения жителей. И Народная программа, с которой партия пойдет на предстоящие выборы, должна отражать запросы людей. Она станет планом дальнейшей работы, где будут отражены программы развития каждого района нашей области, - сказал Панков.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

«Перевозки правильно - сохрани жизнь!»

Областная ГИБДД проводит профилактическое мероприятие, направленное на пропаганду правильной перевозки детей в автомобилях.

Перевозка детей в автомобиле не является личным делом водителя. При выезде на дорогу он становится участником дорожного движения, поэтому во избежание аварийных ситуаций обязан выполнять установленные правила. Каждый водитель должен обезопасить себя и своих пассажиров, особенно если в салоне находится ребенок.

По данным Госавтоинспекции, за январь - июнь текущего года на территории Саратовской области зарегистрировано 158 дорожно-транспортных происшествий с участием детей в возрасте до 16 лет, в которых 175 несовершеннолетних получили ранения и трое погибли.

Злободневной темой остается безопасность детей-пассажиров. За случаями детского травматизма на дорогах всегда стоит безучастность взрослых к сохранению жизни

и здоровья несовершеннолетних.

За первое полугодие 2022 года с участием детей-пассажиров зарегистрировано 78 ДТП, в которых 90 юных участников дорожного движения получили травмы и двое детей погибли.

В период с 4 по 10 июля 2022 года региональная Госавтоинспекция проводит профилактическое мероприятие «Перевозки правильно - сохрани жизнь!», направленное на предупреждение ДТП с участием детей-пассажиров, снижение тяжести последствий, а также привлечение внимания общественности и родительской аудитории к проблемам детского дорожного травматизма, выявление и пресечение нарушений водителями Правил дорожного движения, в том числе в части использования детских удерживающих устройств и ремней безопасности.

Госавтоинспекция Саратовской области напоминает, что перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система, должна осуществляться с



использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

вающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Заражены		Умерли	
По области	255 130	По области	5995
За сутки	57	За сутки	0
Выздоровели		Чел.	
По области	248 393	По данным Оперштаба Саратовской области	
За сутки	47	Данные на 04.07.2022	

За нарушение требований перевозки детей нарушителям грозит административная ответственность, предусмотренная ч. 3 ст. 12.23 КоАП РФ, согласно которой на водителей налагается административный штраф в размере 3000 рублей.

Госавтоинспекция Саратовской области обращает внимание водителей на необходимость пересмотреть свою манеру вождения автомобиля, быть предельно внимательными и осторожными на дороге, особенно если в салоне находится ребенок-пассажир. Кроме того, обязательным является использование детского удерживающего устройства или ремней безопасности при перевозке ребенка в салоне автомобиля. Не оставайтесь равнодушными к безопасности самых маленьких участников дорожного движения!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Расследование убийства заняло почти 20 лет, но до сих пор среди поклонников гуляет множество версий о причинах нападения на музыканта. К годовщине убийства сестра Михаила Круга Ольга Медведева рассказала «Комсомолке», как живут его потомки, из-за чего его жены не общаются друг с другом и почему грабители решили убить артиста.

«ИЗ-ЗА СКОРОЙ ПОТЕРЯЛИ ВРЕМЯ»

- Следствие долго не могло поставить точку в деле. К какой версии все-таки пришли?

- Подтвердилась та, которую высказал первый следователь, приезжавший после убийства. Два бандита залезли в дом. Они шли не убивать, а хотели напугать Мишу. Бандиты прятались в комнате на третьем этаже. Там Миша играл в приставку, но они на него не нападали. Когда он ушел, теща Миши Антонина Георгиевна пошла туда спать. Она начала раскладывать постельное белье, когда на нее напали. Жена Ирина услышала, что ее мама упала, пошла наверх и увидела, что над мамой два человека. Закричала: «Миша, маму убивают!» - и побежала вниз.

- Почему следствие сразу решило, что Круга не хотели убить?

- Следователь нам говорил еще в то время, что это почерк местных бандитов (банда «Тверские волки». - Ред.). Как только человек начал зарабатывать хорошие деньги, они нападали на его близких, детей, чтобы напугать и вынудить платить им какой-то процент. У Мишки, видимо, тоже требовали, но он отказывался платить.

- Почему они все-таки выстрелили?

- Ира спутала им карты, все пошло не по плану. И у бандитов сдали нервы.

- Со скорой помощью после выстрела возникли проблемы?

- Да, со скорой были за-



Михаила Круга убили в собственном доме члены банды «Тверские волки».

Сестра Михаила Круга: Семья получает за песни брата смешные деньги - хватает только на хлеб

■ СПРАВКА «КП»

О раскрытии убийства Михаила Круга следователи отчитались в 2019 году. По версии следствия, в дом музыканта пробрались члены банды «Тверские волки» Александр Агеев и Дмитрий Веселов. Агеев позже на допросе признался, что они не планировали убийство, а хотели ограбить музыканта. Заказчиком ограбления выступил криминальный авторитет по прозвищу Лом, который считал, что после ограбления Михаил Круг обратится к нему за помощью, чтобы найти грабителей. Лом вернет ему похищенное и сможет добиться, чтобы Круг платил ему процент с его заработка. Но семья музыканта вернулась домой раньше, и все пошло не по плану. В итоге Веселов дважды выстрелил в шансонье из пистолета ТТ. После чего нападавшие скрылись. Сам Веселов был убит менее чем через год после нападения другим членом банды «Тверских волков» Александром Осиповым, который решил отомстить за убийство любимого певца. Агеев к моменту раскрытия убийства уже отбывал пожизненный срок за другие преступления.



Михаил Круг в детстве.

морочки. Миша после выстрелов ушел через дом к соседу. Вызвали скорую, но на огнестрел медики по инструкции могли ехать только после милиции. Поэтому сосед сам повез его в больницу. Время было потеряно. В больнице кровотечение остановили. И нам сначала позвонили и сказали, что операция прошла благополучно, но потом Миша все же скончался.

«СЫН НЕ УВАЖАЕТ ТВОРЧЕСТВО ОТЦА»

- Старший сын Дмитрий окончил университет МВД в Петербурге. Он пошел в МВД из-за убийства отца?

- Он капитан полиции в управлении МВД по Тверской области. Дима очень неразговорчивый, про службу молчит, не дает интервью. Но в МВД, конечно, знают, чей он сын. Сейчас он живет в отцовском доме, где произошло убийство, я с ним живу, у него жена и двое детишек.

- Он служит в полиции, а отец пел блатняк. Какая у него любимая песня отца?

- Он не любит творчество отца. У не-

го звучит в комнате какая-то электронная музыка без слов. Сам же он не поет, ему медведь на ухо наступил (смеется).

- А младший сын как раз поет песни отца?



Михаил Круг и его первая жена Светлана с сыном Дмитрием. Сейчас он капитан полиции в тверском управлении МВД.

- Саша оканчивает первый курс ГИТИСа. Он поет папины песни, вместе с мамой на концертах выступает.

- Что слышно о первой жене Михаила Светлане?

- Она живет с покойно,



Ирина Круг вышла замуж второй раз, но развелась. Их сын Александр (фото справа) тоже поет и учится в ГИТИСе.

- Говорят, что они разошлись, потому что она не вытерпела нескончаемые романы Михаила. Никто еще себя внебрачным сыном Круга не объявлял?

- Это все чушь полная. За эти годы ни одного человека не встречала, кто себя назвал бы внебрачным ребенком Миши. И романов у него не было. Мише нужно было записывать песни, для этого требовались деньги. Он отсутствовал дома, денег не было, так семья и распалась.

- Его первая жена и вдова Ирина общаются?

- Нет, они совсем разные люди.

- Говорят, что Ирина Круг больше и не смогла никого полюбить?

- Она живет в Москве своей жизнью, была замужем еще раз, сейчас в разводе, у нее родился еще один сын,

он уже 2-й класс окончил. Сейчас она не замужем.

«ЛЮБИЛ АЛЛЕГРОВУ И ПУГАЧЕВУ»

- А сам Михаил Круг в детстве какие песни слушал?

- Он начинал с дворовых песен. На магнитофоне слушал Вилли Токарева и Аркадия Северного. Любил Розенбаума, перепевал песни



Высоцкого, первое время он даже пел с такой же хрипотой. Из поппистей любил Ирину Аллегрову и Аллу Пугачеву. К слову, поз-

же он подружился с Вилли Токаревым, тот приезжал к нам домой.

- Были предположения, что Круг якобы предсказал свою смерть. Многие намекали на песню «Приходите в мой дом».

- Эта песня была написана Владимиром Цыгановым, Миша ее только исполнял. Цыганов написал ее изначально к православному празднику - Прощеному воскресенью. Он посвятил ее соседям по деревне, с которыми не мог найти общий язык.

- Свой последний альбом он так и не успел дописать?

- Верно. Поэтому версия, что грабители шли за деньгами якобы за альбом, не выдерживает критики.

- Семья получает деньги за авторские права на песни?

- Да, там от Российского авторского общества идут какие-то деньги, но совсем небольшие, чисто купить хлеба. Это смешные деньги для такой популярности. Там каждый месяц приходит меньше 50 тысяч рублей, но больше 10 тысяч рублей, скажем так. Наследство у Михаила тоже было небольшое: дом, автобус, машина. Это поделили мама, вдова и два сына.



- Какие планы у Михаила были на жизнь?

- Он хотел открыть радиостанцию и продюсерский центр, работать с молодыми талантами. В то время Саша только родился, я думаю, что Миша наверняка стал бы писать детские песни, у него бы это пошло. Потому что он любил детишек, занимался с ними: чаюшки, прибаутки, игры. До песенок бы тоже дело дошло.

Подготовил Роман ЛЯЛИН («КП» - Санкт-Петербург).



Подробности уголовного дела о трагической смерти автора «Владимирского центра» - на сайте



Волонтерство - путь милосердия!

Алексей ВАЛЯЕВ

Волонтерство - это деятельность, осуществляемая безвозмездно и добровольно на благо общества или отдельных социальных групп.

В основе любого добровольческого движения лежит принцип: хочешь почувствовать себя человеком - помоги другому. Волонтерами обычно становятся люди, которым близки чувства сострадания, справедливости, милосердия, стремление сделать чью-то жизнь лучше.

Волонтерское движение в ГАПОУ СО «Энгельсский медицинский колледж Св. Луки (Войно-Ясенецкого)» является одной из наиболее прогрессивных форм проявления студенческой активности. В колледже длительное время функционируют два волонтерских отряда: «Милосердие» и «ЗОЖ», руководит которыми педагог-организатор Светлана Коляченко. Главными принципами деятельности отрядов являются добровольность, организованность, ответственность, активность, самостоятельность, социальное партнерство. Основные направления работы: помощь работникам учреждений практического здравоохранения города Энгельса; просветительская работа; популяризация здорового образа жизни среди населения, особенно среди детей и подростков; донорство; участие в благотворительных акциях.

Поскольку колледж тесно сотрудничает с медицинскими организациями города и области, студенты регулярно участвуют в различных проектах и акциях.

Так, в рамках проекта «Бережливая поликлиника» волонтеры работали в колл-центре ЛПУ с целью приглашения прикрепленного населения на диспансеризацию, профилактические медицинские осмотры, флюорографическое об-



Волонтеры-медики помогают своим старшим коллегам - врачам.

следование, вакцинацию, а также для разъяснения порядка проведения данных мероприятий.

На протяжении нескольких последних лет членами волонтерского отряда «Милосердие» проводились благотворительные акции среди студентов колледжа по сбору детского питания, подгузников, предметов и средств ухода для детей ГУЗ «Энгельсская детская клиническая больница», оставшихся без попечения родителей. Помимо подарков, добровольцы организовывали для ребят досуговую деятельность - поздравление с праздниками, игры, а также осуществляли уход и оказывали первичную доврачебную медико-санитарную и психологическую помощь. Тепло своего сердца и рук отдают волонтеры ребятишкам, которые волей судьбы вынуждены проводить время в больнице.

Неоценимую помощь студенты Энгельсского медицинского колледжа оказывали практическому здравоохранению в период пандемии коронавируса. Они осуществляли волонтерскую деятельность по популяризации вакцинации против

COVID-19 среди населения, разъясняли, почему необходимо прививаться и какие риски реальны, а какие надуманны, первыми шли в пункты вакцинации, показывая пример родным и знакомым. Когда в ковидных госпиталях не хватало коек, активно участвовали в перепрофилировании лечебных корпусов для приема больных с коронавирусной инфекцией. В 2021-2022 учебном году волонтеры таким образом помогли создать ковидные отделения в Саратовской областной инфекционной больнице и ГАУЗ «ЭГКБ № 1» города Энгельса.

Кроме того, студенты колледжа оказывали помощь в благоустройстве территории ГАУЗ «ЭГКБ № 1», провели субботник на территории ГУЗ «Энгельсская детская клиническая больница», генеральную уборку в ГАУЗ «Энгельсская городская больница № 2», приняли участие в городской акции «Чистый город».

Также добровольцы-медики на протяжении последних лет являлись бессменными участниками всероссийского проекта «#ДоброВСело» по благоустройству фельдшерско-

акушерских пунктов. В текущем году совместно со специалистами ГУЗ «СОЦМП» волонтерами были приведены в порядок ФАПы села Ленинское и поселка Лощинный Энгельсского района.

Медицинские работники, как никто, знают о тягостных последствиях вредных привычек для организма и пропагандируют здоровый образ жизни. Активисты волонтерского отряда «ЗОЖ» регулярно организуют выставки рисунков, направленных на борьбу с табакокурением, алкоголизмом, наркоманией. Ежегодно проводится акция «Меняем сигарету на конфету», в ходе которой волонтеры объясняют вред курения и приводят весомые доводы в пользу отказа от пагубной привычки, наносящей вред здоровью человека.

Пропаганда здорового образа жизни среди населения города включает проведение в сотрудничестве со специалистами ГУЗ «Саратовский областной центр медицинской профилактики» акций, посвященных Всероссийскому дню трезвости, Всемирному

дню сердца, Всемирному дню борьбы со СПИДом, «Сдать кровь ближе, чем кажется», «Будь здоров в Новом году» и других. Как правило, акции сопровождаются раздачей листовок населению и проведением разъяснительных бесед.

Студенты из волонтерских отрядов дружат со школами города и области, проводят запланированные встречи со школьниками в формате акций, мастер-классов по оказанию первой помощи пострадавшим, интерактивных лекций, бесед, круглых столов. Юные слушатели задают много вопросов на интересующие их темы и всегда получают понятные, исчерпывающие ответы.

Одним из ведущих направлений волонтерского движения в колледже является волонтерство Победы. Студенты на регулярной основе навещают ветеранов войны и труженников тыла, помогают им, дарят памятные подарки к праздникам. В ходе бесед с ветеранами волонтеры берут у них интервью с последующей публикацией в Книге памяти, ежегодно издающейся в колледже. О некоторых замечательных людях и их боевых и трудовых подвигах в военные годы добровольцы снимают документальные фильмы, чтобы сохранить их для грядущих поколений.

Не обходятся без волонтеров-медиков и такие мероприятия, как «Вахта памяти», «Свеча памяти», «Сад памяти», шествие Бессмертного полка.

Волонтерская деятельность в Энгельсском медицинском колледже затрагивает практически всех студентов, приобщая их к общественно-полезным делам, давая возможность при этом получить профессиональные навыки, расширить круг общения и найти единомышленников. Добровольчество позволяет человеку почувствовать свою нужность кому-то, учит преодолевать трудности, наполняет жизнь глубоким смыслом и внутренним удовлетворением.

Энгельсский медицинский колледж Св. Луки (Войно-Ясенецкого)

ПРОДОЛЖАЯ ТЕМУ

Саратовский волонтер помогает в Харьковской области

Студент СГУ Валерий Мевиус приехал в Харьковскую область в составе одиннадцатого отряда добровольцев «Молодой Гвардии Единой России».

Волонтер приступил к работе в гуманитарном центре города Купянска, где он помогает с доставкой продовольствия местным жителям.

Валерий имеет высокий уровень подготовки, служил в войсках Национальной гвардии. Кроме того, студент прошел специальный курс обучения, который проводили специалисты в области медицины, психологии, а также добровольцы, которые уже побывали на Донбассе.

- Работа непростая, свободного времени у добровольцев практи-

чески нет. Однако помощь сейчас очень важна для жителей Купянска, многим она помогает наладить быт. Сейчас мы продолжаем сортировать и выдавать людям продукты, средства личной гигиены, детские вещи и предметы первой необходимости, - рассказал Валерий Мевиус.

Напомним, «Единая Россия» с первого дня проведения спецоперации оказывает всестороннюю помощь эвакуированным жителям Донбасса, а также тем, кто остался в ЛДНР и на освобожденных территориях. Региональные отделения партии доставили уже более 9 тысяч тонн гуманитарного груза в народные республики, из них более 300 тонн медикаментов.

На территории ЛДНР и освобожденных территориях работает 20 гуманитарных центров «Единой России».



Благодаря неравнодушным людям гуманитарная помощь доходит до тех, кто в ней нуждается.

ООО «Волонтер»

Саратовские организации получили гранты на реализацию своих проектов

Алексей ВАЛЯЕВ

Полученные деньги пойдут на организацию социально значимых мероприятий.

Так, Областная специальная библиотека для слепых совместно с Саратовской областной организацией Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых» получили поддержку во втором конкурсе 2022 года Фонда президентских грантов.

Социальный проект для незрячих и слабовидящих «Вижу город» даст возможность познакомиться с адаптированными памятниками истории и архитектуры. Это уникальная возможность для инвалидов по зрению лучше узнать историю и культуру города Саратова в доступном для них формате.

Проект включает: экскурсии, рассказывающие о богатой культурной жизни города, истории и архитектурных памятниках Саратова; создание многоформатных альбомов, 3D макетов архитектурных объектов главной исторической улицы города Саратова - проспекта имени Петра Столыпина,



Областная специальная библиотека для слепых постоянно проводит мероприятия для своих читателей, в том числе для самых маленьких. Средства гранта позволят реализовать уникальный краеведческий проект для инвалидов по зрению.

которые несут историческую и краеведческую ценность; а также проведение адаптированных экскурсий по проспекту, ориентированных на особые информационные потребности незрячих и слабовидящих людей.

В ходе экскурсий слабовидящие граждане смогут получить уникальную информацию и положительные впечатления от прогулки, расширят свои представления об истории и архитектуре родного города. Экскурсии станут закреплением изучения экспонатов и вовлечут незрячих и слабовидящих граждан в активную социальную деятельность.

«ДЛЯ ВСЕХ РОДНЫЕ БЕРЕГА»

Проект «Для всех родные берега» Общества друзей Саратовского музея краеведения стал победителем второго конкурса Фонда президентских грантов в направлении «Укрепление межнационального и межрелигиозного согласия».

Цель проекта - создание условий для социокультурной адаптации иностранных студентов высших учебных заведений Саратова.

В рамках проекта разработана бесплатная адаптированная программа для

иностранцев: мастер-классы, городские квесты, интерактивные и театрализованные мероприятия. Интерактивные экскурсии по экспозиции музея познакомят с особенностями природы и историей края с древнейших времен до наших дней. Иностранцам студентам расскажут о золотоордынском городе Укеке и основании Саратова, заселении края в XVII-XVIII веках русскими, татарами, чувашами, мордвой, украинцами, немцами и о вкладе этих народов в развитие края, а также о взаимопроникновении культур.

Мастер-классы приобщат студентов к традиционным для народов Поволжья ремеслам, среди которых резьба по дереву, лоскутное шитье, создание глиняной игрушки и народной куклы. Созданные собственными руками традиционные сувениры участники программы смогут забрать на память.

На втором этапе проекта студенты познакомятся с самой старой частью города - Музейной площадью, на которой располагаются памятники XVIII - начала XX века. Будет разработана и проведена серия театрализованных квестов «Прогулка по Музейной площади». Студенты станут «очевидцами» визита Петра I, посетившего город во время Персидского похода в 1722 году, узнают о Свято-Троицком соборе, который считается первым каменным зданием в городе, легендах, связанных с ним и т.д.

Будут организованы занятия «ДИСК-клуба», где в неформальной обстановке пройдет обсуждение полученной в рамках проекта информации. Особое внимание будет обращать на связь между российской культурой и культурой родных стран иностранных студентов.

«Я-САМ»

Центр содействия и социальной адаптации инвалидов «Развитие» продолжает реализацию проекта «Тренировочно-коммуникативный центр для детей и молодых людей с ментальными особенностями развития «Я-САМ».

Данный проект стал победителем первого конкурса 2022 года Фонда президентских грантов на развитие гражданского общества.

Основной целью проекта является нормализация жизни детей и молодых людей с менталь-

«РАСТЕМ И РАЗВИВАЕМСЯ»

Проект «Растем и развиваемся» Энгельсского центра «Семья» стал победителем в конкурсном отборе Фонда поддержки детей инфраструктурных проектов по созданию специализированных социальных служб, оказывающих помощь детям и семьям с детьми, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Благодаря этому центр смог запустить в работу новые направления.

Одним из них стал специализированный онлайн-курс для родителей «Тренинг эмоционального интеллекта». Данный курс позволяет родителям получить и закрепить навыки эффективного выражения эмоций при воспитании детей, а также проработать негативные чувства и улучшить свой эмоциональный фон.

С начала июня для детей, посещающих центр, проводится специализированный курс «Применение музыкальной деятельности в работе с детьми с ОВЗ». Эти занятия позволяют ребятам



АНО «Развитие»



Энгельсский центр «Семья»

АНО «Развитие» (сверху) и Энгельсский центр «Семья» в своих проектах предусмотрели помощь семьям с детьми, в том числе с особенностями развития.



У краеведческого музея много проектов. Один из них - победитель конкурса Фонда президентских грантов.

Саратовский музей краеведения

ными особенностями развития. Для этого проводятся занятия по обучению навыкам социально-бытовой ориентированности, самообслуживания и общения в Тренировочно-коммуникативном центре для детей и молодых людей с ментальными особенностями развития «Я-САМ».

На занятиях в кружке ручного труда дети с ментальными особенностями развития учатся навыкам социально-бытовой ориентированности, самообслуживания и общения.

В ходе проведения занятий дети приняли участие в процессе приготовления клубничной пастилы и сушке фруктов, которые способствовали развитию моторики рук и зрительно-двигательной координации, а также усидчивости и умению работать в коллективе.

Ключевой особенностью данных мероприятий является взаимодействие взрослых и детей независимо от возраста, пола и диагноза.

улучшить показатели слухового и ритмического восприятия, двигательной активности, познакомиться с нотами и музыкальными инструментами.

- Доказано, что музыкально-ритмическая деятельность имеет особую важность в процессе нейрорепологической коррекции благодаря формированию ускоренного обмена информацией между левым и правым полушариями. А музыкально-ритмические игры - эффективное средство для социальной адаптации ребенка, укрепления его положительного эмоционального контакта, умения действовать в команде, - рассказала директор Энгельсского центра «Семья» Галина Андреянова.

Отметим, занятия проходят с использованием нового музыкального оборудования, также приобретенного в рамках реализации гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Перестройка по-казахстански: Как убежать от Елбасы, но не дойти

Владимир ВОРСОВИН

Наши соседи казахи решили на развенчание культа Назарбаева и расширение свобод граждан. Не выйдет ли такая вольница боком? - удивился обозреватель «КП». И поехал посмотреть на это чудо демократии.



«БИШКЕК НЕ РЕЗИНОВЫЙ»

Казахстан. Нурсултан. Вечер. На столе лошадь.

- Только Аллах знает, сколько приехало русских в Ташкент, - узбекский журналист неожиданно прерывает наш сонный спор - чей плов лучше. - Говорят, полмиллиона уже...

Стол заинтересованно уставился на меня.

- И в Бишкеке ваших полно, - закрутился его сосед-киргиз. - Понаехали, получается, да, Владимир Владимирович? А Бишкек-то не резиновый (стол захихикал). Раньше мы в Москву, а теперь вы к нам...

- Угу, - мрачно держу оборону от ядовитого СНГ...

- И в Астане тоже нашествие, - высокопоставленный казах сочувственно покачал в мою сторону головой. Мол, эх, Владимир Владимирович, ну вы даете!

- 100 тысяч русских за месяц. Квартиры подорожали, - говорит.

- Вот даже интересно, - вздохнул он. - Вы там, в Москве, понимаете, зачем все это?

Дернул меня черт в скитаниях по Казахстану прибиться к этой официальной делегации. Объясняй им теперь необъяснимое... Вот монголка востроглазая. Улан-Батор, говорит, тоже захвачен русскими. Стоят, мол, у монгольских банков, карты просят...

- Это за Чингисхана, - ворчу. - Это вам наше ответное русское «карточное» иго.

...И НИ СЛОВА О МОСКВЕ

- Что за х... - орал словацкий журналист. Весь день он ходил за мной, как за агентом

Кремля. Словак сыпал ядерными матерными анекдотами. Краснели даже монголы. - На х... вы это сделали?! - причитал он.

- А мы теперь как американцы, - объясняю. - Захотели и сделали.

- Это как в русском анекдоте, - начинал он снова под неодобрительный женский стон.

- Найдете вы, словаки, себе другой газ, - огрызнулся я. - Норвежский...

- Мы-то найдем, - кричит (через пару дней Словакия согласилась платить Газпрому рублями). - А вы куда идете?! Вы, русские, с ума сошли?!

Отбившись от коллектива, попадаю в белоснежный нурсултановский дворец. Госсекретарь Казахстана Ерлан Карин и замглавы МИДа Роман Василенко. На экране слайды об экономическом процветании, гарантиях для инвесторов. Мол, расцветает сотрудничество с Западом. И особенно гордо: мол, был тут на днях помощник госсекретаря США Дональд Лу. Список крупнейших инвесторов Казахстана возглавляют Нидерланды, США, Турция. А о России ни слова. В казахских министерствах сам воздух пропитан приторным: ну, мол, вы же понимаете... Тут канадцы, мол, пакистанцы, индийцы, шведы, зачем говорить о России? Неудобно...

А вот и финальный слайд с брендами фирм, укоренившихся в Казахстане: «Интел», «Майкрософт», «Макдоналдс», «Шелл», «Мерседес»... И еще сотня лейблов, только что сбежавших из России.

Казахстан - главная надежда российской экономики. По его степям Россия, спасаясь от санкций, пытается проложить Дорогу Жизни на Восток. А тут - поди пойми, что у казахов на уме?

«ДОЛОЙ НОМЕНКЛАТУРУ!»

В казахские степи меня занес ветер перемен из прошлого.

- Демократия, - шептал он. - Ускорение. Гласность.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев провозгласил Перестройку со всеми ее скандальными атрибутами - свободой печати, митингами, упрощенной реги-

Этот монумент первому президенту Казахстана воздвигли на территории одного из столичных вузов.



Shutterstock

страцией партий. Президент объявил, что отказывается от части своих полномочий в пользу парламента для благородной цели - мол, нужно «высвободить гражданскую активность». Недавний референдум по конституции в Казахстане в точности повторял реформы Горбачева. Только вместо советской 6-й статьи (о руководящей роли КПСС) под нож пошла статья о Елбасы (лидере нации), первом президенте Нурсултане Назарбаеве. И народ это одобрил. - Долой номенклатуру! К ногтю воров! - повеселели казахи.

Мир перевернулся. Раньше очутиться в Семье президента - значит попасть в рай. В кормление счастливицу отходили отрасли промышленности, законы исчезали, прокуроры слепли. Жизнь превращалась в виртуальную игру, где можно, например, взять и купить дом Шерлока Холмса на Бейкер-стрит (в собственности сына и дочери Назарбаева). А теперь «назарбаевские» прокляты.

Племянников Елбасы и их друзей казахи сажают с таким пролетарским огоньком, что, если бы не суды, штампуемые решения, то происходящее в Казахстане можно было бы назвать вялотекущим погромом.

«Назарбаевские» - те, кто поумнее, сбежали за границу еще в январе. Менее рас-

торопные в тюремных камерах отписывают государству имущество (племянника первого президента Кайрата Сатыбалды успели снять с личного самолета, «под крышу» забитого, как говорят, \$1,5 миллиарда - и тому пришлось «дарить» правительству 29% доли в «Казахтелекоме»). Охотятся даже за полковниками провинциальных РОВД, если их подозревали в связях с Семьей.

Сам Елбасы окутан легендами и народной иронией. Он теперь - полуофициальный символ застоя и коррупции, и люди спорят лишь: в Казахстане он или нет? Не из сочувствия, а из злого любопытства. Дескать, ободрала его родня страну? Ну так хватит! Заживем по-новому. И чем больше говорили казахи прекрасные слова о свободе и справедливости, тем больше я за них переживал.

Представьте - посреди предфронтного СНГ, где президенты собирают в кулаки власть, чтобы случайно не выпустить и дать отпор, раскинулся гигантский расслабленный Казахстан. И там идет легкомысленная раздача свободы населению.

И спорил я с госсекретарем Казахстана Ерланом Каринным.

- Свобода-демократия - это хорошо, - говорю. - Знакомо. Но не выйдет ли вам боком, по-горбачевски?

Карин успокоил: мол, все под контролем. Горбачев изучен. Ошибки учтены. Политические реформы будут синхронизированы с экономическими... И сетовал, мол, проблема - народ не хочет митинговать.

- Ведь до чего доходит, - рассуждал Карин. - В селе идет обсуждение - где проводить освещение. На собрание приходит пять человек и все решают. Уже столбы вкопали, вешают фонари - и тут полсела начинает возмущаться, почему так решили?!

- Так вышли бы сразу - и сказали как нужно, - вздыхал госсекретарь. - Нет еще в народе политической культуры!

А я смотрел зачарованно на архитектора перестройки и думал: неужели он это всерьез?

КОШМАР АЛМА-АТЫ

Я ехал в Алма-Ату. Полгода назад, в разгар новогодних праздников, я проворвался сюда последним самолетом, чтобы хлебнуть «казахской революции». Раскуроченные банкоматы. Разорванные полицейские машины. Горящие дворцы. Группы в машинах, на обочине, под ногами... Пули, как дождь, сбивали иней с деревьев. И как финал - яростное лицо спецназовца, поставившего меня к стенке.

- Президент дал разрешение уничтожить бандитов! - кричал человек с автоматом. - Он дал нам свободу зачистить город. Вчера мы расстреляли без досмотра автомобиль и нам ничего не будет... Всем козлам конец!

Прошло полгода. И Алма-Ата, этот разъяренный тигр с окровавленной пастью, втянул когти и стал милым игривым котенком. Я запомнил момент встречи. Зеленый, просторный, уютный, солнечный. У сгоревшего акимата играли дети. Их было так много, они так счастливо крутились на качелях-каруселях, словно и не было ни января, ни обугленного здания за их спинами.

Город-котенок мурлыкал и нежно терся о ногу... Но ты снова в январе.

Закроешь глаза - на месте детской площадки страшный бой. Здесь горела машина, и в россыпи гильз блестела от крови земля и дорожки-струйки от раненых, которых тащили из-под огня. Откроешь - лето, детский визг и крики ласточек. Алма-Ата успокаивала - все закончилось. Это был сон...

РЕФОРМЫ ОТ ИСПУГА?

Будучи русским, отпавился в Центр обслуживания населения (ЦОН) на поло-

до Горбачева

женное место - в русскую очередь. Нам, приедем со всех концов России, выделили одну стойку из сотни. Там мы и сгрудились в ожидании заветного ИИН (индивидуальный идентификационный номер), чтобы получить местную банковскую карту. Говорят, даже великий **Лев Лещенко** приезжал в Алма-Ату и тоже тут стоял...

Потом я побрел в ту самую гостиницу, где мы - постояльцы и персонал - баррикадировались полгода назад, защищаясь от революционеров.

- О, Владимир! - забеспокоился метрдотель, с которым мы в январе прятали от громщиков банккоматы, обматывая их простынями. И испуганно заглянул в глаза, мол, что - опять?!

- **Не-не**, - говорю, - **так, приехал по старой памяти. Как дела?**

И замечаю, что алмаатинцы по доброй воле вспоминать январь не желают. Из всех сил уклоняются.

Разговорился с тетушкой-казахской.

- Ой, подорожало все, - говорит. - Особенно конфеты. (Россия запретила вывоз сахара, отчего по всему Казахстану закрываются кондитерские фабрики. - **В. В.**)

И рассказывает тетушка, что любой русский и так знает. Что здесь все, как в России. Даже как-то слишком - все. Слово ты прилетел на окраину империи, и нет ничего удивительного, что и тут продукты подорожали на треть, как в Костроме. И казахский тенге так строго держит равнение на рубль, что иногда закрадывается великодержавная мысль: не проще ли и тут обойтись рублями?

- **Город успокоился после января?** - спрашиваю тетушку.

Подозрительный взгляд. Тень по лицу.

- Особенно подорожали сухофрукты, - говорит. И исчезает.

И вижу, мой метрдотель рад бы исчезнуть, да нельзя - боевое прошлое.

- Ох, уж этот январь, - ворчит.

- **Скажи честно - бунт был нужен?** - спрашиваю.

- Как сказать... - задумывается. - О январе словно забыли. Редко кто-то скажет в сердцах - говорили же, не выходить на улицу. Зачем, мол, высунулись? А теперь ищи их по больницам, моргам и судам... Но другие шепчут: не зря Алма-Ата взбрыкнула.

- **Не зря?**

- Испугалась власть, реформы затеяла. Каждый день какого-то чиновника аресто-



Нур-Султан (бывшая Астана, Акмолинск, Целиноград) сияет, как и положено новой столице.

вывают. Гаишники взятки перестали брать!

- **Да ладно**, - поражаюсь. - В городе осторожничают, - улыбается. - На трассе берут.

НЕ БАЙ

Алма-Ата - оппозиционер. Сложный, скептический. На выборах по всей стране явка зашкаливает за 70 - 80%, здесь - еле-еле 30... Алма-Ата окружена «поясом шахида» - пригородами, где кишит деревенская беднота. Шли люди в город за хорошей жизнью, да не дошли. Отфильтровала жизнь неудачников и выбросила на окраину. Дом - лачуга, работа - грузчик, доставщик пиццы. Их зарплату в \$200 - 300 доедал «назарбаевский» «Каспи банк», соблазнивший взять легкие кредиты треть страны. Как колонизаторы со стеклянными бусами, банкиры сделали нищими миллионы. А как устоять? Пара касаний в смартфоне - и любимая вещь твоя.

Именно с этими полудеревенскими ребятами, вооруженными прутьями, я когда-то шел по проспекту Назарбаева. «Любуясь» звериным оскалом «народной справедливости» - как одни вытаскивали «свои» деньги из раскуроченных банкоматов «Каспи», а другие бежали грабить официальную резиденцию первого президента.

Но и сейчас в Алма-Ате легкая шизофрения.

Ты стоишь на главной площади города, и, казалось бы, вот они - настоящие перемены.

Сожженный назарбаевский дворец разбирают краны. На его месте разобьют парк или построят школу.

Почти в два раза снижен грабительский утилизационный автомобильный сбор, шедший фирмам, за которыми, как утверждается, стояла

младшая дочь Назарбаева - Алия.

- Токаев хочет реформировать Казахстан, сделать его свободнее, современнее, эффективнее, - убеждал экс-источник, еще в начале января сообщивший мне о скором аресте главы спецслужб страны Масимова.

- Токаев - не среднеазиатский бай, - говорил он. - У него нет влиятельной родни. Ему неинтересны деньги. Его главное качество - честолюбие. Токаев очень хочет остаться в истории. Главная его мечта - стать Генсеком ООН. Поверь, все реформы он доведет честно и до конца.

ХИТРЫЙ ХОД

- **Реформы в Казахстане?!** - говорю недоверчиво.

Смеется. - Да, - говорит, - есть сложности. Вот и банк «Каспи» остался у Семьи. Токаев не рискует обрушить финансовую систему. Идет торг, но это лишь вопрос цены. Будущее понятно...

Понятно?! Ай, нет. Ведь в Казахстане только и говорят:

- Вранье, притворство - никаких перемен не будет!

- **Как?!** - возражаешь ты. - **А объявленная свобода митингов, партий?**

- Чушь! - смеются. - Пикетчиков задерживают, а слишком ретивых по-прежнему сажают на нары (арестован один из главных казахских оппозиционеров, глава «Демократической партии» **Жанболат Мамай**). Ну а «свобода партий по-казахски», мол, это отдельная песня...

Кстати, русскому человеку знакомая.

Два года назад местные коммунисты вдруг решили... перестать быть коммунистами. И статью «Народной партией». Эту самодекоммунизацию, или, простите, самокастрацию, они попытались выдать за хитрый электоральный ход. Но кого тут обманешь? Пошел шепот - такова была воля президентской администрации. Ее раздражает «колониально-красная» символика.

С обещаниями властей справедливо разобраться с жертвами январского бунта - та же невнятная история. Родственники несчастных, кто невремя вышел на улицу и получил пулю в лоб, конечно, митингуют у прокуратуры (разогнать этих бедолаг у полицейских не поднимается рука), а толку...

Сажать силовиков за то, что они слишком буквально поняли приказ «уничтожить террористов», власти не хотят (как

и Горбачев отказался наказывать военных, подавлявших восстания в Баку, Тбилиси, Прибалтике).

Да, и слишком много судачит народ о настоящих заговорщиках «там, наверху».

- Сын рассказал, что толпой управляли люди в масках, - говорит мне отец арестованного за разграбление оружейного магазина. - Причем эти люди были не в толпе, они хорошо знали, где видеокamеры, и работали в «слепых зонах». Подойдут в закоулке и скажут: «Берем РОВД». Моему сыну сказали - нужно оружие, ломай такую-то лавку. Тот сломал. А толку?! Оружие там нерабочее. Слово тебе, кто направлял толпу, не желал стрельбы. Слово им была нужна лишь «картинка».

ОПАСНЫЙ РАЗГОВОР

Картинка... Подождите.

- **Я же не увидел ни одного русского**, - хлопнул я себя по лбу.

Это был редкий момент разговора с «неказахом» - политологом **Русланом Бурнашевым**.

- **Ни в январской мисорубке, ни сейчас среди «разбуженных» токаевской Перестройкой активистов нет русских**, - задумался я.

- И не увидите, - пожимает Бурнашев плечами. - Если русский придет на митинг, на него казахи посмотрят косо - мол, а он что здесь забыл? Он будет белой вороной. И при этом активные казахи критикуют русских - мол, они слабо участвуют в общественной жизни, они слабо интегрированы в Казахстан, словно им все равно...

- **Им все равно?**

- Вы не представляете, какой тяжелый и опасный разговор затеяли, - вздохнул политолог...

Продолжение в следующем номере.



Президент Казахстана Токаев на референдуме по внесению изменений в конституцию страны.

Владимир ВОРОБЕЙ/КП - Москва

Пресс-служба президента Казахстана/ТАСС

Счастлив по собственному желанию

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Чтобы испытывать радость каждый день, нужно придерживаться трех простых правил.

Кто не хандрит? А все хандрят. Апатия, хроническая усталость, тревожность и депрессия - едва ли не обязательные атрибуты жизни горожанина. Если с головой все хорошо - значит, что-то с тобой не так. Но, конечно, мода модой, и психоаналитик у каждого быть обязан, а счастья хочется. Простого и человеческого.

Почему же на самом деле появляются апатия и депрессия? Не выдуманные модой, а настоящие? Про которые доктор говорит: «Ну, батенька, это уже не шутки». Вы удивитесь: не стресс - причина, не переутомление, а нарушение биологических ритмов организма, считают эксперты. И число факторов риска увеличилось. Планерки по Zoom и удаленная работа, может, и экономят время, но режим дня никто не отменял. А он летит в тартарары только так.

Будем называть это сложно выразимое одним словом сочетание факторов «гормонами счастья». И как



Периодически веселиться и валять дурака - тоже один из рецептов счастья.

же их, эти гормоны, так сказать, увеличить и размножить? А есть способы. Некоторые - банальные, а некоторые - не очень.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ

Даже в выходные и на каникулах режим дня не должен слишком отличаться.

Идеальный режим сна: засыпать в 22 часа, вставать в 6 - 8 часов утра. Мы все живем по так называемому гормональному расписанию. Если встать в 6 часов утра, то организм автоматически вознаградит нас выделением серотонина - гормона счастья.

В 6 утра происходит выброс гормона кортизола, который придает нам сил и активности,

заряжает на рабочий день. Если в это время еще и выпить 500 мл воды и зарядку сделать, то из организма выводятся все гормоны стресса.

В 7 утра прекращает вырабатываться мелатонин, а значит, спать нам уже нет смысла.

Ну и с 10 утра до 14 часов - пик выработки гормона ДГЭА. Это нейгормон, который отвечает за память, внимание и запоминание. Самое лучшее время для умственной активности.

С 17 часов выработка кортизола начинает снижаться, тут уж лучшее важных решений не принимать, оставить их до утра.

Спортом тоже лучше не заниматься, потому что необходимое питание к мышцам поступать не будет, погоняете себя вхолостую.

С 21 часа начинает вырабатываться гормон сна мелатонин, снижается температура тела. Это лучшее время для теплых объятий с любимыми и близкими.

В 22 часа гипофиз начинает выделять опиоидные гормоны эндорфины, чтобы наш сон был полезным и приятным.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ, ТРУДА И ОТДЫХА

Принимать пищу лучше в одно и то же время. Но главное - в жизни должно быть место и время для дел и для отдыха. Важно чередовать интеллектуальные нагрузки и физические. Делать перерывы на прогулки, небольшую физическую активность, те же несколько отжиманий и приседаний, причем найти возможность для такой зарядки можно даже в офисе. Пятиминутного перерыва может быть вполне достаточно, если провести его с пользой.

ЛЮБИМОЕ ДЕЛО И ЛЮБИМЫЕ ЛЮДИ

Незаменимыми в выработке гормонов счастья станут любимая музыка и выставки, культурные мероприятия, а также собственное творчество, обучение, прогулки на свежем воздухе, поцелуи и объятия с любимыми.

В некоторых странах (Японии, США, Канаде) проводили эксперимент: объединили дома престарелых и дома малюток. И заметили, что помогло тем и другим. Одни получили внимание, другие - заботу, и жизнь заиграла другими красками.

■ НАХОДКА

Шурпу - миллиард лет. Как такое возможно?

Алексей МОРОЗОВ

Американец обнаружил странный артефакт в куске гранита.

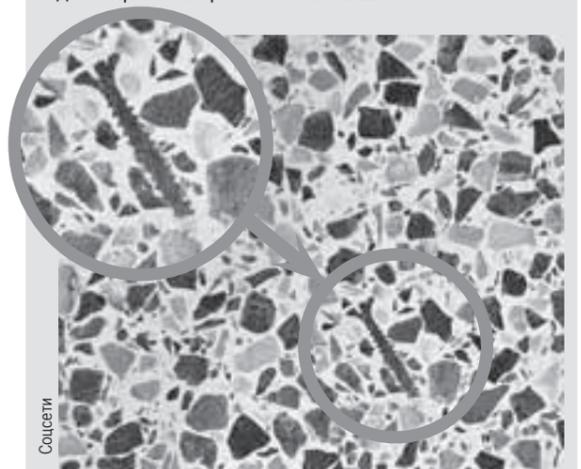
По соцсетям ходит фото: на нем - кусок гранита, в который вмонтирован шурпу. Современный, с резьбой, все как положено. Пользователи рассказывают: некий человек приобрел гранитную столешницу. Стал ее монтировать, и тут взгляд упал на нечто странное. Теперь у него на кухне от гостей отбоя нет. И ходят вовсе не кофейку попить. Что за человек, где это произошло - тут мнения расходятся. Но вроде в США, штат Миннесота. Также отмечают, что сам владелец доисторического шурпу столь широкой огласки не хотел. Но правду не замолчишь...

Что тут странного? А то, что столешница гранитная. Гранит - магматическая порода, которая образовалась примерно миллиард лет назад. Когда Земля была еще жидкой. По сути, когда Земля остыла, она была гранитной вся. Потом поверхность гранита от ветров и солнца разрушилась, и постепенно образовалось все многообразие горных пород. А глубоко под землей наша планета остается гранитной.

В России гранит легко встретить на полях, на опушках леса. Его принес ледник примерно 10 тысяч лет назад. С Кольского полуострова, где по ряду причин глубинные слои Земли выходят на поверхность. Ледник подцепил гранитные плиты и потащил их. А чтобы добыть гранит в Центральной России, надо бурить километров на 15 вглубь. А на Кольском полуострове, в Карелии до сих пор гранитные скалы.

Получается, что шурпу попал в магму миллиард лет назад. Абсурд? Ведь тогда человечества (и жизни вообще) не было еще в проекте.

Мы не знаем, откуда этот шурпу взялся в граните. Версии разные. Тут и «временная петля». И древняя цивилизация, якобы существовавшая еще до появления людей. Но скептиковстораживает поверхность столешницы. А не гранитная ли это крошка, которую склеили раствором да и уронили шурпу-то? Наверняка так и есть. Это не отменяет того, что загадки в мире еще имеются. Просто, чтобы найти что-то новое, надо сохранять критичность мышления.



Соцсети

Шурпу в гранитной столешнице. То ли привет от другой цивилизации, то ли корявые руки производителей.

Надо благодарно принимать... ЧТО ЕЩЕ

Есть и другие способы почувствовать себя счастливым.

1 Смотрите на звезды

Группа психологов из Калифорнийского университета сделала вывод: чем чаще человек смотрит на звезды, тем он более спокоен и счастлив. И даже более терпим к людским недостаткам. Наверное, астрономы - самые добродушные люди в мире...

2 Гуляйте и наблюдайте за природой

Психиатры, чтобы избавиться от стресса, рекомендуют прогуливаться в одном и том же месте, желательнее в одно и то же время. Вне зависимости от сезона и погоды. И, например, наблюдать по пять минут за одним и тем же деревом (кустом, рекой и т. п.). Во-первых, созерцательное настроение полезно. Во-вторых, отмечая перемены в природе (даже одном дереве), вы понимаете, что жизнь течет и меняется, и это помогает смириться с переменами и в собственной жизни. А философское отношение к окружающему делает нас спокойнее и счастливее.

3 Записывайте радостные моменты

Если не получается найти что-то радостное, за что можно сказать мирозданию спасибо, каждый день, то раз в неделю это должно стать традицией. Этому учит исследователь психологии благодарности Роберт Эммонс. Чем больше вы найдете счастливых моментов в собственной жизни, тем выше уровень удовлетворенности и спокойствия.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 23.00

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА		Чел. Заражены		за сутки/всего		Умерли		за сутки/всего	
		В мире	+323 237	554 451 244	В мире		+541	6 361 548	
		В России	+2866	18 442 625	В России		+43	381 306	
Выздоровели		за сутки/всего		Госпитализировано в России		По данным			
		В мире	+522 256	529 414 478	за сутки		https://www.worldometers.info		
		В России	+2276	17 869 964	+568		и стопкоронавирус.рф		
						Данные на		4 июля	

Штрафная скамейка Ивана Федотова

Дмитрий ТЕМНИКОВ,
Сергей КИРИЛЛОВ

Вратаря ЦСКА и сборной России внезапно забрали в армию.

Всего за один день жизнь голкипера **Ивана Федотова** круто перевернулась. Еще вчера серебряный призер Олимпиады в Пекине и обладатель Кубка Гагарина готовился к переезду в США и дебюту за «Филадельфию», а уже сегодня вратарь считается злостным уклонистом от срочной службы в армии.

События развивались стремительно. В пятницу, 1 июля, хоккеиста задержали в Санкт-Петербурге прямо при выходе с ледовой арены после тренировки и повезли в военкомат.

Вратарю сборной России по хоккею и команды НХЛ «Филадельфия Флайерз» Федотову стало плохо в военкомате, после чего его увезли в 1-й Военно-морской клинический госпиталь в Санкт-Петербурге.

Потом Ивана увезли в Североморск. Теперь его выступления в НХЛ под большим вопросом. Говорят, что в этой истории замешан обиженный ЦСКА. Мог ли талантливый спортсмен избежать этого инцидента?

«Мы не знаем всех деталей, за что его задержали, но Иван в данном случае ничем не отличается от других граждан РФ призывного возраста. Я не слышал о том, чтобы спортсмены уровня сборных страны получали отсрочку. Не помню таких послаблений в законе о воинской службе», - заявил спортивный юрист **Артем Пацев**.

Фактически все так и есть. Но большинство спортсменов мирового уровня никогда не проходили срочную военную службу.

Как служат звездные спортсмены? Их обычно отправляют в спортроту. Они едут в часть на несколько дней и совмещают там военную подготов-



Основной голкипер ЦСКА Иван Федотов (рост 202 см, вес 92 кг) весной выпил шампанского из Кубка Гагарина. Теперь ему придется испытать чашу армейской службы до дна...

ку с тренировками. Самый свежий пример - фигурист **Марк Кондратюк**.

Есть отсрочка и по учебе. Если спортсмены попадают в вузы с военной кафедрой, то вместе с дипломом получают и военный билет. Большинство спортсменов действительно числятся в вузах, но чисто номинально: на занятия не ходят, присутствуют только на экзаменах. Но если атлеты наткнутся на принципиальных преподавателей, могут возникнуть сложности. Важно помнить, что при отчислении право на отсрочку по учебе сгорает.

Может быть отсрочка и из-за проблем со здоровьем. Но для спортсменов этот вариант отменяется. Иначе как они вообще проходят постоянные медобследования?

Карьера за границей - тоже вариант. Если российский спортсмен выступает в иностранном клубе, то призыв ему также не грозит. В законе сказано, что проживание за границей больше шести месяцев - причина для снятия

с воинского учета. При этом по возвращении гражданин РФ должен снова прикрепиться к военкомату.

Но тут тоже есть свои несоответствия. Мужчина призывного возраста не может покинуть страну, не сообщив об этом в военкомат. Как так получается, что шесть лет назад Федотов ездил в тренировочный лагерь «Филадельфии» и не имел никаких проблем с армией? Непонятно и то, как в свое время в США попали **Александр Овечкин**, **Евгений Малкин** и другие российские звезды. Никаких военных сборов они не проходили, в институты не поступали.

P.S. Ситуация пока неоднозначная. Как бы то ни было, эта история является ярким предупреждением. Ведь мог же Федотов, выступая в ЦСКА, отслужить в той же спортроте. А учитывая, что ему уже 25 лет, он мог бы пройти срочную службу без отрыва от хоккейной клюшки уже несколько раз.

Надеемся, что эта ситуация все же разрешится мирным путем и не будут отлавливать сетями других олимпийцев. А этот случай останется напоминанием молодым спортсменам и их сверстникам на гражданке, что пускать свои дела на самотек нельзя, особенно сейчас.



Все
новости
спорта
на kp.ru/sports



УТРАТА

Сергей СЕЛЕДКИН

На 102-м году ушел из жизни легендарный художник-мультипликатор.

Идеей учиться на художника минского мальчишку заразил руководитель кружка по рисованию, выпускник Императорской академии художеств. Он так харизматично рассказывал о Ленинграде, что добился своего. В 1938 году Леонид вместе с другом бросили все и рванули в Северную столицу. В академию художеств, правда, так и не поступили, но зато попали в школу при институте живописи, скульптуры и архитектуры.

Все одноклассники **Шварцмана** ушли на фронт в 1941 году, и все погибли. Он должен был сгинуть вместе со всеми, но в военкомате потеряли дело.

«Не шуми, брат, найдем и вызовем, а пока иди домой», - шепнули ему.

Но дело так и не нашли. «Уже после я понял, что со мной произошло чудо», - говорил Леонид Аронович. В годы войны Шварцман

Леонид Шварцман срисовал Попугая с Ленина, а Шапокляк - с тещи



Чебурашку именно таким мы знаем благодаря Шварцману.

работал в ремонтно-механическом цехе, потом был эвакуирован в Челябинск, где трудился токарем на танкостроительном заводе. Поразительно, что гуру советской мультипликации до 25 лет вообще не видел никаких мультфильмов. В первое послевоенное лето в кинотеатре «Москва» он посмотрел диснеевский «Бэмби».

Тогда он принял решение пойти учиться на мультипликатора.

У всех героев Шварцмана были прототипы. Например, прототипом Попугая из мультфильма «38 попугаев» стал... **Ленин**. Шварцман скопировал для него ленинские повадки. Для старухи Шапокляк взял кое-что от своей тещи. Режиссер **Роман Качанов** превратился в пса из «Варежки». А очкастая девочка с пуделем из того же мультфильма - мама телеведущей **Анфисы Чеховой**. «Я пропала на «Союзмультфильме» все детство. В чем ходила туда, в том меня Шварцман и изобразил», - призналась недавно женщина.

Кстати, именно Шварцман, а не **Успенский** придумал образ Чебурашки.

В книге всего-то и было написано, что Чебурашка - мохнатый зверек с круглой заячьей головой, большими глазами, как у филина, и маленьким медвежьим хвостиком... Но в процессе работы художник вырастил персонажу уши

неимоверных размеров, убрал хвостик и сделал не зверенка, а маленького человеческого детеныша с удивленным трогательным взглядом. Потом с Леонидом Ароновичем некрасиво спорил склочный Эдуард Успенский, оставив и без того небогатого, но интеллигентного мультипликатора на бобах.

Но Шварцман не таил обиды.

Своим любимым персонажем Леонид Аронович называл не Чебурашку, а Удава из мультфильма «38 попугаев». Художник страшно боялся змей, и потому создать симпатичного удава для него было сложной задачей. «Чуть ли не каждый день я ходил в зоопарк рисовать с натуры, - вспоминал Шварцман. - Удав получался не симпатичным».

В итоге образ сложился, когда художник отошел от реальности. Вытянул Удаву морду, сделал нос, нарисовал веснушки, бровки домиком и украсил его цветочками вдоль всего тела.

Его небольшая квартирка была заполнена цветами и фигурками Чебурашек. В доме всегда угощали выпечкой и чаем.

В последние годы он говорил совсем тихо. Даже по телефону его почти не было слышно. Но и своим тихим голосом он транслировал одну мысль: о том, что надо быть добрее.

Дело не в том, что в области мультипликации мы были впереди планеты всей. Совсем нет. Однако, как считал Шварцман, наши мультики стали феноменом именно благодаря доброте и юмору.

Это второе качество Леонид Аронович вообще очень ценил. «Я столько прожил на свете, что могу сказать наверняка: в быту, в жизни и в литературе юмор - самое редкое и ценное качество, без которого и жизнь достойно не проживешь, и, конечно, мультипликатором не станешь», - говорил он.

И уже с грустью и без капли юмора добавлял, что совсем не понимает современные мультфильмы. Для него, человека, прожившего целый век и повидавшего все, современная мультипликация казалась слишком жестокой.

В колбасу недоклаывают



Покупатель, помни: питаюсь недорогими сосисками, ты незаметно для самого себя становишься вегетарианцем!

Как производители мухлюют с продуктами в кризис, чтобы не отпугнуть вас повышением цены.

Елена АРАКЕЛЯН

ЭКСПЕРТИЗА ОТ МУРКИ

Отгадайте загадку: почему колбаса и сосиски, которые вроде как делаются из свинины, стоят дешевле свинины? Все верно: потому что мяса в них слишком мало. И, кстати, эта загадка по силам не только людям, но и братьям нашим меньшим.

- Какие-то сосиски не те стали, - жалуется знакомый. - Их даже кошка со стола больше не ворует.

В целом я с кошкой согласна. И дешевых сосисок давно остерегаюсь. А напрягает еще вот что. Весь прошлый год производители продуктов жаловались, что у них растут затраты то на то, то на это. А

сейчас жалобы уже местами в крик переходят. Подорожали удобрения, средства защиты растений, запчасти к иностранной технике и линиям переработки, упаковка (большей частью тоже импортная)... А, например, вареная колбаса за год подорожала всего на 6% - это при общей инфляции в 17%. Нет ли тут каких-то уловок, скрытых от потребителя процессов?

- Конечно, есть, - подтверждает наши опасения Дмитрий Янин, председатель правления Конфедерации обществ потребителей. - И эти процессы начались не сегодня, они всегда сопутствуют падению платежеспособного спроса (проще говоря, когда денег у людей становится меньше. - Ред.).

Но сейчас добавились дополнительные проблемы.

- Сузился круг стран, в которых можно искать более дешевых поставщиков. Возникли проблемы с доставкой некоторых ингредиентов (например, специй, вкусовых добавок и т. п. - Ред.). Ну и надо помнить: если технически сложные товары втихую упростить и удешевить сложно (нелзя не заметить

отсутствия в автомобиле подушки безопасности), то по продуктам есть масса способов сделать это практически незаметно для потребителя, - говорит Дмитрий Янин.

УСУШКА И ПОДМЕНА

Как говорят эксперты, у производителя есть два главных варианта ухищрений, которые можно использовать, чтобы покупатель не падал в обморок при виде новых цен на привычные продукты.

Первый уже хорошо известен - это когда ужимается упаковка. Например, пачка сливочного масла «сдувается» с 200 г до 180 г (сейчас встречается и 175 г, и даже 160 г). А стоит столько же. Поллитровку российского пива уже тоже не найти: стандартная бутылка давно превратилась в 0,45 или 0,43 л.

Это явление называют шринк-фляцией (от английского shrink - сжиматься). Первая волна шринк-фляции прокатилась по России в кризис 2008 - 2010 годов. На фоне коронавирусных проблем пошла новая волна - куда более массовая. Сейчас начинается третья.

Топ-7 способов незаметно удешевить продукт

1 КУРАМ НА СМЕХ

Самый простой вариант снизить стоимость мясopодуKтов - использовать более дешевые виды мяса. Например, говядина и свинина в сосисках или колбасе заменяются курятиной. Это неплохо, если производитель честно указывает состав и не использует слишком много химических добавок для придания своим сосискам более привычного вкуса. Но зачастую производители идут гораздо дальше замены говядины на курицу.

2 КОСТИ, А НЕ МЯКОТЬ

Эльвира Агурбаш долго проработала первым вице-президентом компании «Мортадель» (свиноводство, производство продуктов, торговля). Как-то на пальцах она объяснила «Комсомолке», как на некоторых мясокомбинатах из тонны свинины умудряются выпустить десять тонн колбасы.

Дело в том, что белок - это не только мясная вырезка. Используется, например, так называемое мясо механической обвалки. Это когда с тушки все ободрали и остался скелетик. Кости выжимают под специальным прессом - получается что-то вроде фарша. Им и разбавляют продукт. Нарушений тут нет. По техрегламенту в колбасе должно быть не меньше определенного процента животного белка - вот и получите.

Как правило, в мясных продуктах используют сразу несколько способов удешевления состава. Немного свинины и говядины все же кладут, а плюс к ним - куряти-

на, соевый белок, мясо механической обвалки и побольше специй и усилителей вкуса. В оправдание производители говорят, что, если будут делать сосиски без этих ухищрений, их можно будет продавать лишь толстосумам в «Азбуке вкуса» - другим они не по карману.

3 РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ ВМЕСТО ЖИВОТНЫХ

Как правило, жиры растительного происхождения стоят значительно дешевле. Этим объясняется популярность пальмового масла, которое благодаря своей плотной консистенции может заменять масло, произведенное из натурального молока.

Но есть и другие варианты - гидрогенизированное соевое масло, кокосовое масло. Если, например, в кондитерских изделиях растительные жиры допускаются, то в натуральной молочной продукции по действующим регламентам их быть не должно. Либо такой продукт не вправе называться молоком, сыром или сливочным маслом.

Как на деле? Роскачество недавно провело проверку сливочного масла недорогих марок - от 30 до 83 рублей за 100 г. В шести образцах из 20 обнаружили растительные жиры.

4 ПОДМЕНА ДОРОГОЙ РЫБЫ ДЕШЕВОЙ

Прием, который используют производители консервов и полуфабрикатов. Это уже откровенная фальсификация, на которую

потребитель вправе жаловаться в Роспотребнадзор. Если, конечно, в состоянии заметить подмену.

Но большинство россиян выросли вдали от морей и океанов и с трудом могут отличить сайру от сардин, а обе эти рыбы - от селедки. Чем активно пользуются производители. Как показала декабрьская проверка Роскачества, из 19 видов консервов с «сайрой тихоокеанской» в масле только в восьми действительно оказалась сайра.

5 МУКА БОЛЕЕ НИЗКОГО КАЧЕСТВА

Для производства макаронных изделий в идеале нужна мука из твердых сортов пшеницы. Но она самая дорогая. Поэтому...

Наверное, вы замечали, что дорогие макароны - и импортные, и произведенные у нас «по итальянской технологии» - почему-то не развариваются и не слипаются. А вот дешевые, стоит чуть зазеваться, превращаются в кашу.

Кстати, в более дешевых сортах муки довольно много крахмала. Поэтому

на «удешевленных» макаронах очень быстро можно набрать вес. Вот почему итальянцы, хоть и уплетают пиццу и пасту, нация в целом стройная.

Примерно то же и с хлебом и хлебобулочными изделиями. Требования к муке там несколько иные. Но суть та же: производители используют более дешевые ингредиенты, делая продукт менее полезным.

6 ВМЕСТО САХАРА - ПОДСЛАСТИТЕЛИ

Этот способ сэкономить на ингредиентах широко используется, например, при производстве газировки. Выглядит вроде бы как веяние ЗОЖ. А на деле та же «оптимизация». К популярным дешевым подсластителям - сахарину и аспартату - есть вопросы. Сахарин возбуждает аппетит, от чего люди набирают вес. Аспартам выделяет вредные вещества при нагревании (правда, чтобы навредить себе, надо выпить не одну бутылку газировки, предварительно полежавшей на солнце).

7 «НЕ ТО» РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО

Здесь тоже речь идет о фальсификации. Общий смысл - более дорогие виды растительного масла «разбавляются» более дешевыми и хуже очищенными. Потребителю что-то заметить сложно (разве что привычное оливковое или подсолнечное масло может иметь несколько измененный вкус). Но доказать, что производитель нахимичил, без экспертизы не получится.

- Петя, не пугай! Я слышала, при производстве колбасы ни одно животное не пострадало!



Как кассиры в супермаркетах дурят покупателей: три главных способа обмана раскрываем на сайте



МЯСА!

Впрочем, способ этот еще достаточно цивилизованный. Конечно, потребителя вводят в заблуждение. Но качество продукта остается тем же. Второй вариант хуже: «оптимизируется» состав.

- Нет, речь не идет о том, что какими-то продуктами можно будет отравиться, - уверяет Дмитрий Янин. - На рынке продуктов у нас высокая конкуренция, и компании не будут опускаться до производства чего-то явно опасного - это сильный удар по репутации. Речь идет о незаметном снижении качества продукции - использовании более дешевых жиров, белков и т. п. (см. «Топ-7 способов»). Проконтролировать это сложнее. А сейчас число проверок со стороны государственных органов снизилось, и такой контроль вообще почти отсутствует - можно только рассчитывать на добросовестность хотя бы части производителей.

Увы, потребителю трудно понять, где его обманывают. И далеко не всегда речь идет о вранье на этикетке. Просто покупатель часто не может прорваться сквозь длинный ряд заумных названий на упаковке, к тому же написанных мелким шрифтом. Не ходить же в магазин с лупой...

- Судя по проверкам, которые в рознице последние пять лет проводило Роскачество, даже в более благополучные времена никаких претензий не было только к двум категориям продуктов - сушкам и водке, - говорит Янин. - Только тут во всех образцах состав соответствовал стандартам. Почему сушки и водка? А потому что это достаточно простые продукты, причем на основе зерна, с которым у нас особых проблем нет (речь, конечно, о легальной водке, поступающей в магазин официально. - Ред.).

ВОПРОС-РЕБРОМ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Основной совет: ешьте более простые продукты. С ними вас вряд ли обманут, - говорит Дмитрий Янин.

О чем идет речь? Молоко - это простой продукт. Сливочное масло - более сложный и затратный, для производства только 1 кг масла нужно от 12 до 20 кг сырого молока. Что скорее будут удешевлять и фальсифицировать? Конечно, масло.

- Курица предпочтительнее куриных пельменей, замороженная рыба - консервов, свинина - колбасы и ветчины и так далее. Чем больше в продукте ингредиентов, особенно недешевых, тем больше у производителя искушение «нахимичить», - предупреждает эксперт.



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по средам в 20.00 на Радио «КП»

■ В МИРЕ

«Мне нужна твоя одежда, твой мотоцикл и твоя пенсия!»

Юрий МАЙБОРОДА

Бывшая жена отсудила у Арнольда Шварценеггера \$400 млн: артист расплачивается за роман с горничной.

Суд в США принял решение в отношении имущества звезды кино и бывшего губернатора Калифорнии **Арнольда Шварценеггера** по результатам его

бракоразводного процесса с племянницей 35-го президента США Джона Кеннеди **Мари-ей Шрайвер**. Знаменитому герою боевиков придется отдать половину всего нажитого непосильным трудом, включая его пенсионные накопления, на общую сумму более \$400 млн (более 21 млрд рублей).

О том, что Железный Арни расхочется со своей супругой, стало известно еще в 2011 году. Причиной завер-



Мария Шрайвер познакомилась с Арнольдом, когда он еще только начинал сниматься в фильмах, а она была мало кому известной тележурналисткой. Но им суждено было провести вместе четверть века.



Милдред Баена сама была замужем во время романа с кинозвездой. И супруг долгое время думал, что Джозеф - это его сын. Отправиться в общем-то было бесполезно: внебрачный сын Железного Арни - ну просто копия папаши!

шения 25-летнего брака стал роман Шварценеггера с домработницей **Милдред Баеной**. Уроженка Гватемалы работала на семью Терминатора на протяжении 20 лет и стала в доме своим человеком. Каково же было удивление Марии Шрайвер и ее четверых общих детей с Арнольдом, когда выяснилось, что горничная тоже воспитывает незаконнорожденного отпрыска Шварценеггера! На момент распада семьи мальчику по имени Джозеф было уже 14 лет.

Шварценеггер постарался вести себя по-мужски.

- Нет никаких оправданий, и я беру на себя полную ответственность за причиненный вред. Я извинился перед Марией, детьми и семьей. Мне искренне жаль, - покаялся ак-

тер. Он также установил теплые доверительные отношения с ребенком домработницы и помог ему пробиться в Голливуд. Сейчас Джозеф начинает свою кинокарьеру и говорит в прессе, что звездный отец в курсе всех его дел, включая романтические привязанности.

А вот делиться имуществом актер добровольно отказался. Судебные разбирательства заняли несколько лет и завершились удовлетворением всех требований обманутой супруги. К чести Шварценеггера и Марии Шрайвер, они не стали лить друг на друга грязь в прессе, как это сделали недавно после развода **Джонни Депп** и **Эмбер Херд**. Напротив, Шварценеггер всегда подчеркивал, что Мария - великолепная мать.



Читайте на сайте «Дочь певицы Глюкозы отказалась быть девочкой. Сама артистка не видит в этом ничего страшного»



■ ПЕРЕМЕНА МЕСТ

Стамбульск и Дубаевка вместо Лондонграда

Россиян в этом году особенно сильно манит берег турецкий (и речь вовсе не о туристах). Это выяснили аналитики консалтинговой компании Knight Frank Russia. Они составили рейтинг стран, наиболее популярных у российских покупателей зарубежной недвижимости по итогам пяти месяцев 2022 года. И этот список резко отличается от прошлогоднего.

Так, в 2021 году рейтинг любимых россиянами покупателями мест возглавляли страны Евросоюза - Португалия, Греция, Кипр и Испания. Сейчас все изменилось: впереди - Турция и Эмираты, которые в 2021-м не входили даже в десятку (подробнее см. «Только цифры»).

В чем причина перемен? Как сообщают эксперты Knight Frank, сегодня лишь 30% россиян покупают за рубежом недвижимость ради вложения денег. А остальные 70% хотят получить вид на жительство в другой стране.

Раньше многие страны Евросоюза давали россиянам ВНЖ за покупку недвижимости, но сейчас из-за санкций эти программы свернули почти везде. Разве что Кипр по старой памяти все еще принимает от россиян заявки на ВНЖ при покупке жилья. Поэтому и занял в рейтинге третье место. Вид на жительство можно получить, если приобрести на острове жилье за \$300 тысяч.

А вот восточные соседи Евросоюза российским инвесторам сейчас гораздо больше рады. Если купить недвижимость в Турции за \$400 тысяч, то можно получить местное гражданство (именно полно-

ценный паспорт, а не ВНЖ какой-нибудь). Зачем это россиянам?

Как объясняют эксперты Knight Frank Russia, зачастую как трамплин для эмиграции в США. Для турецкоподданных это гораздо проще, чем для граждан России.

В ОАЭ свои прелести. Многие переносят туда свой бизнес, потому что в Эмиратах практически нет налогов (за редким исключением). А заодно и жилье покупают, чтобы получить ВНЖ.

Впрочем, эти же страны - лидеры спроса и у тех, кто хотел бы на зарубежной недвижимости банально заработать. Чаще всего для таких целей покупают апартаменты или коммерческую недвижимость в Стамбуле, Дубае, Абу-Даби.

И новая тенденция: россияне «с деньгами» стали гораздо активнее присматриваться и к другим странам Ближнего Востока - Саудовской Аравии, Катару, Египту, Бахрейну.

- По нашим прогнозам, в течение двух лет Ближний Восток станет одной из самых популярных локаций для приобретения недвижимости среди состоятельных покупателей из России, - считает региональный директор по зарубежной недвижимости и частным инвестициям Knight Frank Russia **Марина Шалаева**.

Подготовила Елена ОДИНЦОВА.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТОП-10 СТРАН, ГДЕ РОССИЯНЕ ПОКУПАЮТ НЕДВИЖИМОСТЬ

% от всех желающих приобрести жилье за границей

1. Турция	26
2. ОАЭ	18
3. Кипр	12
4. Португалия	12
5. Греция	9
6. Мальта	6
7. Страны Карибского бассейна	5
8. Испания	5
9. Израиль	4
10. Сербия	3

По данным Knight Frank за первые пять месяцев 2022 года.

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Алексей БУЛАТОВ/«КР» - Екатеринбург

Дарья МИХАЙЛОВА,
24 года, Екатеринбург:

- Активно занимаюсь спортом. Дважды мастер спорта по становой тяге. Работаю косметологом-визажистом. Мечтаю освоить новый уровень профессии, жить максимально интересно, насыщенно и ярко, а еще о крепкой семье и детках, с которыми поделюсь любовью к жизни.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Люблю, когда героини творчески подходят к съемке. Дарья выбрала простой купальник, но посмотрите, как ловко она пригласила в компаньоны старинный ультрамаринный автомобиль. А этот великолепный закат! Спасибо за мастерскую постановку.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Как объяснить мужу, что я вышла за него замуж, а не усыновила?

Никогда не покупаю шаурму в ларьках, делаю дома. Получается как настоящая, даже пару раз отравился.

Россияне, пережившие два дефолта, получают третий в подарок.

- Ты не помнишь, как назывался фильм про ту сучку, что случайно попала в шоубиз, сделала там карьеру, но предпочла вернуться к нормальной жизни?

- «Каштанка»?

Купила себе маленького, вечно трясущегося, в припадке лающего на всех окружающих от панического страха той-терьера и назвала его Литва.

- Сегодня увидела, как девочка лет 15 покупает омолаживающий крем. Ну вообще, мне тогда на пенсию пора!

- Может, ей 40, просто крем хороший...

- И все-таки самая страшная санкция остается пока у Запада в рукаве!

- И что же они еще запретят нам продавать?

- Торговля тут ни при чем.

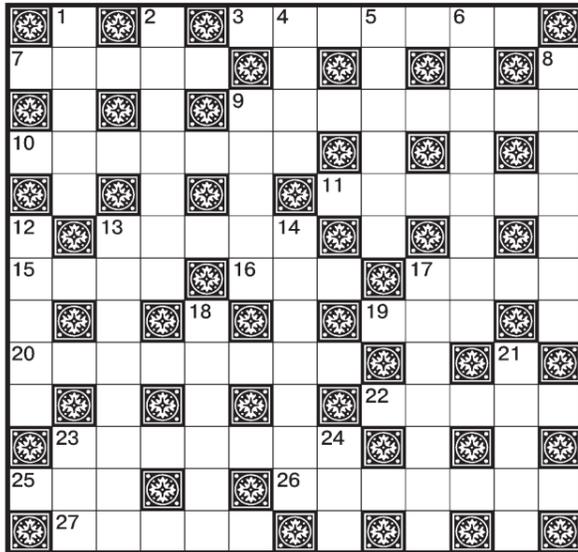
Они могут депортировать на родину Чубайса...

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

«Крысы предупредили капитана судна, что у них учебная...». 7. «Зверобойный» классик. 9. Человеколюб из Уголовного кодекса. 10. Чье творчество связывает «Родину-мать» и «Воина-освободителя»? 11. Кто из видных большевиков использовал партийные клички Лошадь и Никитич? 13. Причина вынужденной «автостоянки». 15. Обращение у хиппи. 16. Кто богатеет на кражах? 17. Кто похитил ключ от клетки с оружейником Просперо? 19. Передача из футбола. 20. Концентрат глупости. 22. Кто не любит лишний раз беспокоить тормоза? 23. Топленое молоко. 25. В каком периоде вопреки названию на самом деле жило большинство «героев» фильма «Парк Юрского периода»? 26. Что интригует в неиз-

веданном? 27. Освежающий коктейль с мороженым.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

«Удобный кусочек» среди восточных сладостей. 2. Кому принадлежит «контрольный пакет в искусстве»? 4. Кто насытен по части доходов? 5. Богиня, чье рождение запечатлел Сандро Боттичелли. 6. Растение для приготовления каркаде. 8. Где происходит действие драмы «Пролетая над гнездом кукушки»? 9. Кого застрелил Леонид Николаев? 12. Джинн, враждебный людям. 13. Результативный форвард. 14. Главный мост из мелодрамы «Мосты округа Мэдисон». 17. Карикатурист от литературы. 18. Повод к проводам. 21. «Подопытные кролики» в зоологии. 23. Что сбрасывают, следуя советам диетолога? 24. Кому посвящен документальный фильм «Последний герой» Алексея Учителя?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Тревога. 7. Липа. 9. Кипов. 10. Варенец. 11. Мел. 12. Динь. 13. Сатир. 14. Род. 15. Хиппи. 16. Криминал. 17. Криминал. 18. Мел. 19. Мел. 20. Мел. 21. Мел. 22. Мел. 23. Мел. 24. Мел. 25. Мел. 26. Мел. 27. Мел.

Прогноз погоды на 6 июля

	ночью	днем
Саратов	+14...+16	+20...+22
Александров Гай	+12...+14	+24...+26
Балтай	+6...+8	+20...+22
Озинки	+10...+12	+23...+25
Ртищево	+11...+13	+23...+25

Давление - 758 мм рт. ст. (норма - 745)
Относительная влажность воздуха - 51% (норма - 75)
Ветер - юго-восточный 1 - 5 м/с
Восход - 4.46
Закат - 21.14
Луна - в I четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22;
e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82;
e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 1117
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 167 210 экз.
Рекомендуемая цена - 15 руб.



Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Издатель - ООО «КР - Издательство» (Новодмитровская, д. 2Б, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
Редактор - А. УГОЛЬКОВ
E-mail: saratov.kp@ya.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,
офис № 217.
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.
Заказ № 1117.