



ПОЧЕМУ ПОМИДОРЫ ДОРОЖЕ МЯСА?

TV
программа
7 - 13
апреля



Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

2 апреля 2025 г. №14(1632)



СОЛСЕТ

НЕДОМАТЬ

*успокаивала
двухлетнего
ребенка
наркотиками*



LEGION-MEDIA

Суджа: так не
поступали даже
фашисты



T.ME/DOLGAREVANNIA A. ДОЛГАРЕВА

**Бедность
победили,
но бедные
остались**



LEGION-MEDIA

**Проблему
простатита
раздули
коммерсанты**



**Нутрии
атакуют
Америку**

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

Добрались до неприкасаемых

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) сразу в нескольких российских регионах уличила поставщиков коммунальных услуг в необоснованном завышении тарифов. Как оказалось, счет идет на миллиарды.

Ведомство распространило заявление, что в Новосибирской области коммунальщики необоснованно заставили платить потребителей за воду, электроэнергию, тепло и утилизацию отходов по завышенным ставкам. По итогам проверки ФАС предписала регулятору Новосибирской области исключить из тарифов расходы на 1,1 млрд рублей. «Так, при расчете планового уровня потерь электрической энергии регулятор определил объемные показатели с учетом достигнутой ранее экономии потерь электроэнергии, что привело к получению экономически необоснованной выручки», - говорится в сообщении федеральной службы. В сфере водоснабжения и водоотведения излишние траты были включены в строку «амортизация», при этом полученные за это деньги на финансирование инвестиционной программы не направлялись.

А магистральные трубопроводы тепловой сети рвутся по всей стране, и за все это платят потребители тепла. Событие произошло знаменательное, если не судьбоносное для страны. Тарифы на услуги коммунальных служб у нас росли каждый год и в значительных размерах, федеральные власти - депутаты и даже министры открыто признавали, что они откровенно завышены, что население многократно переплачивает коммунальщикам за их «услуги», в результате задолженность граждан перевалила за триллионы рублей. Но все заявления на эту тему оставались лишь сотрясанием воздуха. Коммунальщиков «крышевали» региональные власти, они же визировали безумные расценки в платежках, и порой на это ссылались чиновники в Москве: дескать, «с этим нельзя ничего сделать». Хотя грамотные специалисты прямо заявляли, что без активной поддержки федералов регионалы никогда бы не решились на триллионные авантюры.

По итогам 2024 года общая сумма выявленных завышений тарифов на услуги ЖКХ превысила 11 млрд рублей, а в 2023-м ФАС предписала исключить 23 млрд экономически необоснованных средств из тарифов. И все эти деньги были вынуты из карманов граждан! Лидерами по количеству финансовых нарушений стали Красноярский и Хабаровский края, Республика Бурятия и Ленинградская область. Короче, прецедент создан, пошел процесс разоблачения коммунального воровства. Конечно, найдутся желающие помешать этому, чего допустить нельзя!

Лаврентий Павлов

57,6 трлн рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Aurus: патриотизм за счет бюджета

В марте 2025 года закончился процесс пересадки руководства Госдумы с иностранных лимузинов на отечественные автомобили марки Aurus. Похожие попытки пересадки уже делались. Помнится, один вице-премьер пересел с «мерседеса» на «Волгу», правда, вскоре выяснилось, что от «Волги» в том авто был лишь кузов. Пиар российского автопрома с треском провалился.

Однако на этот раз данное мероприятие обошлось без дураков. Почти Aurus - действительно российская марка автомобилей представительского и высшего класса. Название Aurus образовано от латинского aurum - «золото». 7 мая 2018 года президент России впервые приехал на инаугурацию на лимузине Aurus Senat Limousine. В тот же день глава Минпромторга Денис Мантуров сообщил, что серийные автомобили будут стоить более 10 млн рублей, хотя ранее ожидалось, что автомобили поступят в розничную продажу с 2019 года по цене 6-7 млн рублей. Не получилось. До этого руководство Госдумы использовало продвинутый автомобиль BMW 750. При среднегодовом курсе евро 74 рубля этот лимузин седьмой серии стоил в разных модификациях от 67 тыс. евро (4 930 000 рублей) до 98 тыс. евро (7 280 000 рублей). В опциях этой «семерки» были адаптивные светодиодные фары, ассистент вождения, камера заднего вида, система кругового обзора.



«Автомобиль подтверждает свой статус одного из выдающихся представителей премиального класса и устанавливает новые технологические стандарты», - сказано в презентации Aurus.

И все же этого для начальства Госдумы оказалось мало. Хотя вся эта роскошь укладывалась даже по нынешнему курсу евро в 10 млн рублей! Но разве можно скупиться, когда речь идет о рекламе наших возможностей и, пардон, импортозамещения. Цены на Aurus в 2022 году начинались от 24 млн рублей, но за три года выросли весьма значительно. Сегодня стоимость авто начинается с 48 млн рублей. Там даже коврики для водителя и переднего пассажира стоят 110,2 тыс. рублей, а для задних пассажиров они почти вдвое дороже

- 183,9 тыс. рублей за штуку. Весь комплект, включая багажник, обойдется госбюджету в 783,7 тыс. рублей.

Другими словами, российские лимузины сегодня примерно в одной цене со знаменитым авто английских богачей Rolls-Royce. Но если в Альбионе к подобным контрастам давно привыкли, то миллионы малоимущих в России столь вызывающее богатство воспринимают крайне настороженно, поскольку понимают, что роскошь - за их счет, за счет скромных налогоплательщиков. И выставляют ее напоказ как раз те люди, которых налогоплательщики кормят и за которых когда-то голосовали как за представителей своих интересов. «Золотые» Aurus - это символ весьма сомнительного представительства.

Алексей Воробьев

Головокружение от триллионов

Эту компанию знатоки называют «народным достоянием». Еще бы: она рулит стратегическими запасами нефти и газа и всегда была некой палочкой-выручалочкой для нашей экономики в самых кризисных ситуациях, так сказать, надеждой и опорой.

Но в последнее время надежд все меньше. ПАО «Газпром» опубликовало финансовый отчет за 2024 год. Согласно данным аудиторов, у компании образовался очень большой убыток. После почти 700 млрд рублей прибыли за

2023 год этот результат вызвал шок и в коридорах власти, и в экспертном сообществе. В самом Газпроме провал объяснили некими мудреными «бумажными» причинами - в смысле путаницей в бухгалтерской отчетности.

Вдаваться в подробности не будем, тут все сложно. И чем сложнее объясняются причины произошедшего, тем более неубедительно это звучит! Но можно вспомнить, как Газпром дошел до подобных убытков. На Европейском деловом конгрессе в июне 2008 года прозвучало заявление главы компании Алексея Миллера о повышении капитализа-

ции Газпрома (его рыночной цены) в течение 7-10 лет аж до 1 трлн долларов! (На тот момент она составляла 360 млрд долларов.) В 2019 году эта капитализация уже упала до 72 млрд долларов. На март 2021 года капитализация «достояния» опустилась до 55 млрд долларов (по другим данным - до 50 млрд), то есть оказалась почти в семь раз меньше уровня 2008 года. Аналитики сегодня отмечают, что у газовой корпорации два круга проблем. Первый - неэффективный менеджмент, второй - большой объем непрофильных расходов. На этом фоне Газпром построил супердорогой офис в Санкт-Петербурге (120

млрд рублей) и планирует еще два, тратит деньги на поддержку различных проектов и спортивных команд. «Газпром пожинает плоды своей политики, когда он делал ставку почти исключительно на европейский рынок, крайне мало занимался диверсификацией поставок, крайне мало занимался развитием внутреннего газового рынка, фактически проспал тему СПГ и много других ошибок совершил», - считает доцент Финансового университета при Правительстве РФ Валерий Андрианов. А убытки компании его менеджмент пытается покрыть ростом тарифов для населения.

Павел Максимов

Практика отчетов руководителей исполнительной власти у нас издавна основана на принципе «о хорошем - все, о плохом - по минимуму».

Главная задача правительства, уверял премьер, сводится к тому, чтобы добиться стабильности в экономике и ее дальнейшего развития. Мишустин не постеснялся заявить, что в 2024 году рост ВВП в России составил 4,1%, то естькратно больше, чем в среднем у развитых стран. А если посчитать за два года, то показатели стран Европы будут превышены у нас чуть ли не в 6 раз. Не слишком ли? «По итогам прошлого года наш ВВП впервые преодолел отметку в 200 триллионов рублей в номинальном выражении, увеличившись с 2020 года практически вдвое», - заявил Мишустин.

Особо дотошные парламентарии попытались прикинуть, насколько за этот же период выросли в РФ инфляция и курс доллара, рождаемость и убыль населения, социальное расслоение общества и т.д., но перебивать первую скрипку не стали. Однако выступавшему пришлось все же признаться. Премьер согласился, что «рост цен волнует людей», то есть инфляция в стране остается главным триггером для населения. Мишустин пояснил, что работа правительства направлена на борьбу с причинами этого роста. В 2024 году были созданы условия для наращивания производства собственной сельхозпродукции, а там, где быстрый результат недостижим, применялись административные меры. Миссия кабмина, по словам премье-

ПРЕМЬЕР ОТЧИТАЛСЯ...

Отчет председателя правительства Михаила Мишустина в нижней палате парламента ничем особо не удивил и не порадовал. Хотя выступавший премьер очень старался заразить депутатов оптимизмом.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

ра, заключается в том, чтобы «выстроить баланс спроса и предложения, сгладить ценовые колебания и избежать резких скачков».

Одним из существенных факторов продовольственной инфляции являются наценки и маржа посредников, которая может достигать 50%. «Надо еще активнее взаимодействовать со всеми игроками рынка и, если необходимо, принимать жесткие меры», - заявил Мишустин. Но здесь сразу вопрос: если проблема алчности посредников и их роль в росте инфляции столь очевидны, что мешало властям применять против них жесткие меры раньше? От продовольственной инфляции население страдает не первый год, и сдвигов к лучшему не видно. В правительстве это только сейчас разглядели? Столь явное несоответствие между декларациями и действиями кабмина не могло не заинтересовать парламентариев. «Правительство отчитывается о достигнутом экономическом росте, а через несколько дней глава ЦБ Эль-

вира Набиуллина в Госдуме будет отчитываться о том, как она этому росту мешала, охлаждая экономику», - отметила депутат Оксана Дмитриева. Владеют ли власти другими методами борьбы с инфляцией кроме высокой ключевой ставки Центробанка, которая, похоже, решающего влияния на цены не оказывает, но тормозит экономику, спросил премьера депутат Николай Арефьев. «Имеются!» - глава правительства попытался сделать хорошую мину при не слишком удачной игре и подчеркнул: мол, главный фактор влияния на инфляцию - это баланс спроса и предложения. ЦБ якобы мониторит спрос, а правительство обеспечивает предложение. Их взаимная работа многогранна и не исчерпывается одной ставкой. Что касается темпов роста экономики, то их, по словам Мишустина, «необходимо наращивать в той степени, в которой это не противоречит макроэкономической стабильности». Но тогда пусть кабмин объяснит, с чего начи-

нается эта стабильность и где она сегодня? Согласно прогнозам Минэкономразвития, инфляция по итогам 2025 года вырастет до 4,5%, а рост ВВП составит 2,5%. Однако аналитикам уже очевидно, что после отчета в Госдуме прогноз придется переписывать по крайней мере относительно инфляции. Тот же ЦБ ожидает роста цен гораздо выше - на уровне 7-8%! Спикер нижней палаты Вячеслав Володин поднял вопрос о недопустимости изменения в конце года целевых показателей выполнения госпрограмм. По его словам, такое, например, происходит с госпрограммами в сферах здравоохранения и образования. «Есть министерства, которые плановое значение параметров госпрограмм снижают по факту их исполнения», - отметил спикер. - Иными словами, в начале года ставятся амбициозные цели. Но если не получается их достичь, то в конце года переписывают плановые задания». По-простому это называется «пускать пыль в

глаза». По словам Володина, правительством, в частности, были изменены следующие параметры: обеспеченность населения врачами, обеспеченность населения средними медицинскими работниками, обеспеченность медицинскими работниками, оказывающими скорую медицинскую помощь, количество созданных новых мест в общеобразовательных организациях... Как заявил Володин, из 51 госпрограммы такие изменения были проведены в 10, причем в 7 из них это было сделано в конце года. Глава Комитета Госдумы по бюджету и налогам Андрей Макаров заявил, что нельзя превращать национальные цели в утопические мечты. Правительству необходимо искать реальные инструменты, которые позволят обеспечить озвученные цифры. Нужно оценивать реальные результаты в здравоохранении, образовании и других сферах. По словам Макарова, в мире возрастает конкуренция и сегодня это конкуренция за качество структур управления. Хороший рецепт. Имеется и другой. Чтобы ВИП-чиновники не слишком увлекались, выдавая желаемое за действительное, эксперты озвучили идею перед отчетом ведомств в Госдуме произносить нечто вроде клятвы или присяги, как это делают свидетели перед судом. В свое время в России это звучало так: «Клянусь говорить правду, одну только правду и ничего, кроме правды, и да поможет мне Бог!» Но у нас публично отречься от вранья давно уже не принято.

Григорий Алексеев

БЕДНОСТЬ ПОБЕДИЛИ, НО БЕДНЫЕ ОСТАЛИСЬ

Вице-премьер Татьяна Голикова заявила во время совещания Владимира Путина с членами правительства о самом низком уровне бедности в России за всю историю. По ее словам, доля граждан в стране с доходами ниже границы бедности - чуть более 7%. Правда, этот блестящий доклад основан на данных Росстата, а народ этому ведомству статистики традиционно не доверяет и даже сочинил поговорку: «Есть ложь, есть наглая ложь и есть статистика».

Непонятно также, почему порог бедности остался прежним, хотя цены на продукты питания, коммуналку, одежду и обувь в последнее время выросли в два-три раза, автомобили вообще стали предметом роскоши, а покупка квартиры недоступна по деньгам подавляющему большинству россиян? Однако есть и те, кто поддерживает Татьяну Голикову и говорит о разных международных признанных методиках расчета бедности населения.

Это самый низкий показатель с начала 2000-х годов и в общем в истории Российской Федерации. И здесь мы уделяем особое внимание снижению показателя бедности многодетных семей, заметила Голикова. А пока уровень бедности определен в сумме дохода 16 079 рублей. Понятно, что в зависимости от того, какой установленный уровень, будет определяться и количество людей, попадающих или не попадающих в категории бедных.

Так что мы имеем на сегодняшний день: реальную победу над бедностью и нищетой или манипуляцию статистикой? По подсчетам Росстата, за чертой бедности в прошлом году находились

лишь 10,5 млн человек. По версии официальной статистики, ключевым фактором, изменившим ситуацию к лучшему, стал рост зарплат. Однако о росте цен и тарифов в этих докладах рекомендуется молчать. Да и рост зарплат произошел далеко не у всех. Судя по заявлениям Татьяны Голиковой, небедным у нас сегодня уже считается человек, который зарабатывает два прожиточных минимума. Однако в экономических журналах 20-летней давности есть исследования, посвященные теме борьбы с бедностью. И там предлагается считать

небедным человеком того, кто стабильно зарабатывает четыре-пять прожиточных минимумов или больше. Но число таких состоятельных граждан в России за последние годы сильно не выросло.

У людей есть также субъективный подсчет инфляции: большинство видит, что теперь на свою зарплату могут купить меньше продуктов, непродовольственных товаров и услуг, чем еще год назад. О какой победе над бедностью можно говорить, когда 20-25 млн граждан России потребляют продукты питания ниже предпочтительных норм Минздрава, а каждый

шестой не всегда может позволить себе купить мясо?

Даже Росстат вынужденно фиксирует: у нас практически не меняется структура потребления. А это значит, народ по-прежнему большую часть зарплаты тратит на продукты и еще значительную долю на оплату коммунальных услуг. Большинство людей могут позволить себе покупать только самые простые товары. В странах, где уровень зарплат повыше, расходы на продукты питания составляют от 15 до 20% ежемесячного семейного бюджета. В России - все 50% уходят на еду.

А поскольку экономику любого государства двигает вперед платежеспособность населения и спрос на различные товары и услуги, то у нас и экономика не растет. Зачем производить товары, если их некому и не на что покупать? В правительстве признают, что ключ к борьбе с бедностью - это снижение инфляции. Прежде всего, с продуктовой инфляцией, которая сильнее всего бьет по кошельку бедных людей. И вновь заявили, что намерены с инфляцией бороться. Но и свою методику подсчета уровня благосостояния народа ошибочной не считают.

«В мире вообще существует более десятка разных вариантов расчета уровня бедности. Какой вариант применяется, в значительной степени зависит от уровня экономического развития страны», - пояснил такой вариант подсчета профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов. Вот и выходит, что по телевизору нам рассказывают о том, какие мы богатые, а мы в это время идем в микрофинансовую организацию, чтобы занять денег до полочки.

Яна Полянская

Европейцы восстали против высоких цен

Забыв уроки Полтавы, новые шведские «короли» вновь решили сразиться с Россией. Но путь на поле боя оказался как никогда непосильным для страны, население которой значительно меньше, чем в Москве. Присоединение к НАТО, крупные военные закупки, отправка в Киев массы вооружений и боеприпасов уже привели прежде мирный Стокгольм к продовольственному кризису.

Годовая стоимость скромного питания одной шведской семьи подскочила с 2022 года на 30 тысяч крон (1 крона - 8,31 рубля). Маленький пакетик с кофе стоит уже 100 крон. Фиксируется самый большой скачок цен на продукты. За один только месяц наиболее востребованные товары подорожали до 9 процентов. От правительства люди требуют призвать к ответу предпринимателей, когда несколько фирм сговариваются разом увеличить цены.

Шведы, будучи народом, дорожащим каждой кроной, восстали против такого грабежа и на неделю объявили бойкот популярным супермаркетам. Кампания стала общенациональной, все только и говорят о подорожании продуктов, начались дебаты в политических кругах. Но там, понятно, на первом месте - стремление профинансировать отправки на войну с русскими как можно больше украинцев. Шведы возмущены скоростью повышения цен, тогда как в отчетах продовольственных корпораций указываются многомиллиардные прибыли. Впервые за последние десятилетия обычные шведские работающие семьи вынуждены опустошать свои накопления и занимать деньги, чтобы дожить до зарплаты.

Бойкот супермаркетов привел к тому, что у них вырос объем продуктов, выбрасываемых на свалку из-за истечения сроков их потребления, что еще больше разозлило людей.

Шведы, старающиеся не вступать в политику, в повышении цен обвинили торговлю и пищевую индустрию. А сети супермаркетов указали на войну, геополитику, плохие урожаи и изменение климата, на которое сейчас списывают все проблемы.

Потребительские протесты нарастают по всей Европе. В Болгарии, верном «солдате» войны с Россией, народ месяц бойкотировал супермаркеты, снизив объемы их торговли на 30 процентов. Аналогичные протесты в Хорватии распространились на Боснию и Герцеговину, Черногорию и Сербию.



Российским автолюбителям повезло: они еще не испытали на себе кампанию по борьбе с засильем автотранспорта, которая разворачивается в крупнейших городах мира и кое-где чувствительно бьет по семейному бюджету владельцев даже самых скромных средств транспорта.

Власти Парижа сделали избавление города от «жестяных монстров» главным направлением своей политики. Мэрия собирается закрыть для автотранспорта сотни улиц и там, где сейчас асфальт, высадить растения и деревья, разбить парки. В идеале улицы должны превратиться в прогулочные парковые аллеи. Сами парижане в подавляющем большинстве одобрили этот план, за него на референдуме проголосовали 66 процентов населения. Из города уберут многие километры асфальтовых покрытий.

Мэр города Анн Идальго является сторонницей идеи 15-минутного города, когда отпадает нужда в автомобиле, так как все необходимое для жизни можно будет получить в пределах 15-минутной прогулки от дома.

Перемещаться по Парижу люди будут на велосипедах и общественном транспорте. Автомобили, в которых чаще всего сидит один человек, уйдут в прошлое. Для начала в каждом

Большие города избавляются от машин



из 20 парижских районов будут оборудованы от 5 до 8 приспособленных для пешеходных прогулок улиц.

Ранее на таких же референдумах парижане поддерживали запрет на прокат скутеров и новый налог на тяжелые внедорожники и другие машины, больше всего загрязняющие воздух. В Париже уже проложены более 547 миль велодорожек и удалены десятки тысяч уличных парковок. Интенсивность движения транспорта в городе снизилась на 40 процентов по сравнению с 2011 годом, что позволило ощутимо очистить воздух.

По-иному ограничивают автодвижение в городе-государстве Сингапуре. Как пишет The New York Times, там власти берут с автомобилистов тысячи долларов только за право купить автомобиль, стоимость самых дешевых из них оказывается минимум в пять раз выше, чем в США. Некоторым автолюбителям приходится сразу заплатить за пользование автомобилем на 10 лет 84 тысячи долларов.

Обладание и уход за машиной обходятся дороже, чем содержание семьи. Поэтому подавляющее число сингапурцев не видит смысла в приобретении машины и пользуется расширяющейся сетью общественного транспорта. Правительство Сингапура десятилетиями стремилось снизить число владельцев автомобилей. И такая политика сработала. Сегодня здесь из 100 жителей только 11 владеют машиной, тогда как в США на 100 человек приходится 80 автомобилей и грузовиков, в Италии таких 75 из сотни. В Сингапуре доказали, что лучший путь к оздоровлению атмосферы - превращение личного автомобиля в роскошь, владение которой теряет для многих смысл.

В 1989 году первые антиавтомобильные меры были приняты в задыхавшемся от выхлопных газов Мехико, где ввели ограничения числа машин, выезжающих ежедневно на улицы. То же самое сделали в Лондоне и Стокгольме, установив плату за уровень выбросов.

В США первым таким городом недавно стал Нью-Йорк. Но никто пока не решился на введение почти запретительных налогов за владение автомобилем, как это происходит в Сингапуре, где стоимость езды на личной машине продолжает расти. В прошлом году правительство получило за счет этого 4,86 миллиарда долларов. Для местных богачей трата лишних нескольких десятков тысяч за автомобиль не имеет значения. Но автомобилистам из среднего класса приходится ограничивать себя в еде и развлечениях, чтобы наслаждаться ездой на собственном автомобиле. Правда, бывает, его продают уже через пару лет. Пользование даже дешевой поддержанной машиной обходится в месяц в 1400 долларов. Однако сингапурцы не протестуют, они готовы отказаться от машин, только бы не задыхаться от загрязнений, как это происходит в других городах Юго-Восточной Азии, таких как Бангкок и Джакарта.

Нутрии зубастые, но вкусные



В США возникла новая угроза, исходящая от дикой природы - нутрии. Правительство призвало граждан отстреливать и отлавливать расплодившихся по берегам водоемов грызунов, одновременно похожих на бобров и крыс.

Когда-то водонепроницаемый мех нутрий был в большой моде, этих зверьков стали выводить на фермах по всему миру. Шапки и шубы из нутрии быстро раскупались и в СССР, войдя в категорию дефицита.

Но сегодня интерес к меху почти пропал. В Америке фермы с нутриями закрылись, а зверьков выпустили на волю. И тут выяснилось, что этот водоплавающий ненасытный грызун, завезенный из Южной Америки, спо-

собен стремительно размножаться, почти не имея врагов. В воде он пожирает все, что возможно, в день поедая пищи в объеме 25 процентов от своего веса. Длина его тела достигает 60 сантиметров без хвоста, а вес - 12 килограммов. И сейчас в США он объявлен крайне опасным, представляющим угрозу для людей, фермерских животных и домашних питомцев. Говорится, что нутрия является переносчиком смертельных заболеваний, таких как туберкулез и септицемия.

Нутрии постоянно что-то жуют, питаются они корневищами, стеблями, листьями, съедают кувшинки и камыши, уничтожают растительность в водоемах и по их берегам, не брезгают и пиявками с моллюсками.

Правительство старается заинтересовать граждан в охоте на нутрий и убеждает их, что они вполне годятся в пищу и у них диетическое делика-

тесное, как у кролика или индейки, мясо. Сегодня нутрии объявлены вредным видом в 9 штатах США, и для желающих поохотиться на них разработаны особые правила. Охотникам также расскажут, как приготовить из «водяной крысы» вкусные блюда.

В природе США нет хищника, который бы сдерживал численность нутрий, они плодятся весь год, за это время самка производит 27 особей. Нутрии разрушают берега, изрывая их целой системой ходов. Под водой могут находиться до 10 минут. Там, где завелись нутрии, исчезают рыба, крабы, водоплавающие птицы. В Калифорнии были обнаружены тысячи диких нутрий. А в ряде штатов они включены в список запрещенных животных. Ими нельзя владеть, нутрий запрещается перевозить, продавать и завозить в США. Но в других странах нутрий, которые легко приручаются и уживаются с человеком, держат в качестве домашних животных.

Материалы подготовил Николай Иванов

Только вроде бы улеглись страсти во время общественных обсуждений по проекту реконструкции площади Победы и сквера Карла Маркса в центральной исторической части подмосковного Ногинска, как скандал продолжился - администрация заявила, что не собирается отказываться от своей затеи «благоустройства», вызывающей немало вопросов у местных жителей.

БИТВА за площадь ПОБЕДЫ

Неравнодушная жительница города Ногинска Наталья Владимировна Жильцова обратилась в редакцию «Мира новостей», ибо она предполагает и опасается, что, несмотря на убаюкивающие заявления, после празднования Дня Победы все вернется на круги своя. Женщина с активной жизненной позицией, Наталья Владимировна в разговоре с обозревателем «Мира новостей» рассказала о потраченных средствах на реконструкцию Фонтанной площади, на которую приезжали фотографироваться свадебные кортежи со всего района и очень гармонизировавшую с торговым центром напротив нее. На эту затею из городского бюджета было выделено 160 000 000 рублей! А ведь эти деньги можно было пустить на другие цели в облагораживании города!

Перед разрушением Фонтанной площади возник стихийный митинг, который разгоняли сотрудники полиции с применением дубинок, этот факт был зафиксирован в газете «Восточный экспресс».

- Но этого нашему мэру показалось мало, и началась война с газетными киосками, они начали исчезать по всему городу. На мой запрос в администрацию нашего города я получила ответ, что они будут заменены на новые. Зачем и когда? Деньги девать некуда?

У нас в Ногинске много аварийных домов, требующих расселения. Люди в них живут в ужасных условиях. Медицина в городе также в ужасающем состоянии, врачей просто нет! Но



нашему мэру важнее к 80-летию Победы изуродовать нашу площадь Победы с Вечным огнем, вырубить сквер на площади Карла Маркса и поставить там павильоны для торговли у Вечного огня, а это кошунство! А пока начали вырубку старинных лип в сквере им. Бугрова! И снова под торговые павильоны, которые заполонили весь город. Бизнес прежде всего? А жителям просто рыдать хочется от бессилья! Чем вообще дышать, если деревья не останутся? Выхлопами?

Жители нашего города готовы на крайние меры, чтобы защитить нашу площадь Победы, сквер имени Карла Маркса и площадь Бугрова. Если эту проблему не решить, то в Ногинске может случиться бунт, который никому не нужен!

Активистка рассказала, что подписала письмо в администрацию президента России. Там внимательно отнеслись к проблеме,

и именно после этого в Ногинске прошло общественное обсуждение ситуации. Правда, носило оно формальный характер и продолжалось всего два часа, а уже на следующий день заместитель главы администрации Богородского городского округа Илья Просняков дал письменный ответ на обращение члена общественной организации «Совет гражданского общества Богородского городского округа». Чиновник уверял, что «отсутствуют основания для отмены проведения работ по благоустройству сквера Карла Маркса и мемориала Победы в г. Ногинске». Письмо заместителя главы города успокаивает: «проект предусматривает возврат к изначально светлому тону мемо-

риала Победы», имена героев с информацией (биография, фотографии), в том числе с применением QR-кода, будут увековечены на архитектурных композициях на едином постаменте с мемориалом Победы. Орден Победы будет сохранен в центральной части мемориала», «предлагаемые проектные решения парковой мебели... и... размещение торговых рядов... не нарушает действующее законодательство в отношении объектов культурного наследия».

Просняков информирует, что «с целью вовлечения большего числа участников в обсуждение этого проекта и его всестороннего рассмотрения 17 января 2025 года была проведена рабочая встреча с представителями таких общественных организаций, как бывшие несовершеннолетние узники фашизма, жертвы политических репрессий, союза пенсионеров и общества слепых. Илья Андреевич пишет, что «проект благоустройства вышеуказанными организациями был одобрен, возражений не поступало». Однако уместен вполне резонный вопрос: почему администрация в лице Управления благоустройства провела эту встречу кулуарно, без приглашения независимых специалистов, представителей Совета

гражданского общества, политических партий и общественных организаций? Насколько достоверную информацию донесли до тех, кто одобрил проект благоустройства, который вызывает сплошной негатив у жителей округа? Когда на кону 10-значная сумма, которую заманчиво освоить, зачем чье-то мешающее затее мнение? Конкурса проектов проводить не стали, площадь Победы с уникальным Мону-ментом славы называют просто площадью с вечным огнем (именно так она обозначена в документах). Правильно ли игнорировать требования законодательства в отношении объ-ектов культурного наследия, к

которым относятся и Мону-мент славы в окружении пилонов с именами Героев Советского Союза, и памятник красноармейцам, и... А в итоговый протокол общественных обсуждений, оказывается, вовсе необязательно вносить выступления людей, чья позиция не совпадает с позицией администрации. При этом авторы реконструкции предлагают много несуразностей. Например, заменить «привычный орден Победы... на монохромный бронзовый». По их мнению, бронзовый цвет придает ордену элегантный и благородный вид, не отвлекает внимание от общего архитектурного ансамбля.

Вот что пишет в одной из социальных сетей еще одна активистка-общественница, Татьяна Животова:

- Вызывает недоумение и желание авторов проекта реконструкции облицевать стелу светлым мрамором якобы для восстановления первоначального облика памятника. Но не всегда оправдан возврат к первоначальному облику. Ведь изменения в мемориал, придавшие ему нынешний вид, были внесены и одобрены живыми тогда еще ветеранами Великой Отечественной войны, в том числе и Героями Советского Союза. И никакие специалисты по созданию комфортной городской среды, да еще плохо знающие историю, не вправе игнорировать этот факт. Стела мемориала должна сохранить красный цвет! Среди группы флажштоков не хватает места для красного флага.

Случайно ли не нашлось места для Красного знамени? Или это тихое, ползучее уничтожение нашей славной истории? Нужно всего лишь восстановить ступени, ведущие к мемориалу Победы, а на примыкающей к нему территории, впрочем, как и во всем сквере имени Карла Маркса, необходимо поменять тротуарную плитку. И не нужны там никакие торговые павильоны и перголы с качелями! А сэкономленные средства можно потратить на решение других насущных проблем. Их предостаточно и в самом Ногинске, и в Богородском округе, центром которого Ногинск является.

Андрей Князев

СНИЖЕН СЛУХ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ? ДИОСКОРЕЯ КАВКАЗСКАЯ – ВАШ ЛУЧШИЙ ДРУГ!

Помощь людям с нарушениями слуха – важная социальная задача. Ведь люди с плохим слухом часто страдают от неловкости в общении, проблем в быту или чувства незащищенности. Нередко они испытывают грусть, у них могут снизиться память, внимание или концентрация. Именно люди с плохим слухом больше всего нуждаются в диоскореи кавказской.

«Диоскорея кавказская является источником сапонинов и полифенолов, проявляющих противоатеросклеротическое действие, она расширяет сосуды, уменьшает высокий холестерин и отложение липидов в артерияльных сосудах.»*

Как раз поэтому диоскорею активно применяют люди с плохим слухом, ведь они

имеют слабые сосуды, атеросклероз, повышенное давление или высокий холестерин, которые и вызывают снижение слуха. Растение способствует налаживанию кровообращения в сосудах органов слуха, улучшению питания волосковых клеток уха, ускорению их восстановления и может помочь вернуть хороший слух. Аналогичное действие имеет гинкго билоба, способствуя хорошему кровоснабжению клеток уха. Витаминно-минеральная поддержка (ресвератрол, кверцетин, коэнзим Q10, селен, марганец, калий, витамины группы В) – еще одно важное условие для борьбы с нарушениями слуха, обеспечить которое по силам каждому.

Иметь здоровый слух крайне важно. И очень хорошо, когда есть возможность позаботиться о

нем с помощью натурального средства для внутреннего применения - стиков «Отитон». Они содержат полезные для хорошего слуха экстракты диоскореи кавказской и гинкго билобы, усиленные ушным витаминно-минеральным комплексом (ресвератрол, кверцетин, коэнзим Q10, селен, марганец, калий, витамины группы В).

Без проблем со слухом Вы сможете намного проще общаться с людьми, перестать постоянно переспрашивать, что вам сказали. Вы сможете вновь начать жить полноценной социальной жизнью.

С такой природной поддержкой «Отитона» у Вас появится возможность иметь хороший слух в любом возрасте!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК
«ОТИТОН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4034**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ОТИТОН»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует
до 2 июня 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 2 июня 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). ** Диссертация на тему «Фармакогностическое изучение отдельных представителей рода Dioscorea L.» Бу Вэй, кандидат наук. Реклама.

Пожалуй, уже каждый знает, что с 1 марта появилась возможность установить добровольный запрет на свое имя на ссуды в банках и займы в МФО через портал «Госуслуги». Наконец-то, думают миллионы россиян, мы избавимся от соблазна взять еще один микрозайм под 1000% годовых и защитимся от мошенников. Но мы вновь попали под их прицел!

Оказалось, что запрет на кредиты - все равно что стена из картона для опытных злодеев, которые вместо реальной фомки используют фишинг, вирусы и сложные социальные манипуляции. Если вы самоотверженно наложили на себя кредитный самозапрет, то, похоже, попали в клуб избранных, чьи данные с огромным энтузиазмом собирают и анализируют мошенники. Теперь все, кто оформил самозапрет, - словно мишени на стрельбище для киберпреступников. Видимо, решили, что, если человек заботится о своих финансах, то наверняка имеет и другие ценные активы, которые можно попытаться украсть.

Мошенники массово обзванивают граждан, оформивших самозапрет на кредиты (любопытно, как они проникли в базу и получили доступ к этим данным?), представляются сотрудниками «Госуслуг» и уверяют, что из-за технической ошибки запрет установлен неверно. «Но вы не волнуйтесь, уважаемый, - вещают лапшу на

ЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ - НОВАЯ ЦЕЛЬ ДЛЯ МОШЕННИКОВ

Кто бы сомневался, что жулики найдут способ обмануть граждан даже там, где, казалось бы, это сделать невозможно. Сейчас миллионы россиян, которые воспользовались антикредитной программой, стали лакомым куском для злоумышленников.



уши злоумышленники, - исправить ситуацию и переписать заново заявление легко, нужно лишь пройти по ссылке, которую мы вам пришлем». Если поверить в этот бред, следовать инструкциям и перейти по фишинговой ссылке, окажешься на сайте, который имитирует «Госуслуги». А если ввести на нем свои данные для входа, жулики получат доступ к личной

странице пользователя на госпортале и смогут использовать сведения с нее для доступа к личным финансам жертвы. В другом варианте обмана переход по фишинговой ссылке загрузит в телефон вирус, который сможет читать все СМС-сообщения, среди которых рано или поздно окажется цифровой код для входа на «Госуслуги» или интернет-банк.

Использование обсуждаемых тем и нововведений в своих манипуляциях - это излюбленный прием мошенников. Введение самозапрета через «Госуслуги» - одна из самых обсуждаемых тем сейчас еще и потому, что сам инструмент потребителями пока не до конца изучен и не всем понятен. Вполне ожидаемо, что злоумышленники выстраивают свои легенды вокруг но-

вого функционала, - говорит **Александра Пожарская из «Народного фронта»**.

Эксперты по кибербезопасности настоятельно рекомендуют гражданам в любой ситуации сохранять бдительность, никому никогда не сообщать личные данные и цифры из присланных кодов, под каким бы предложением или каким бы способом (телефонный звонок, сайт, электронное письмо) их ни пытались узнать. Также не следует кликать на незнакомые ссылки. Единственно верный адрес «Госуслуг» - gosuslugi.ru. Письма от «Госуслуг» приходят только с адреса no-reply@gosuslugi.ru. Адреса, в которых изменена хотя бы одна буква, - мошеннические.

Невероятно, но на днях стало известно, что отдельные граждане настолько уверовали в свою гениальность, что решили пожить за счет новой антикредитной программы, считая себя умнее банковской системы. Они накладывают на себя запрет на кредиты, а потом пытаются взять займ, надеясь, что кредитор не обратит внимания на этот нюанс, выдаст деньги, а отдавать их не придется, поскольку такой договор будет считаться несостоятельным и по закону требовать с заемщика исполнения обязательств банк или МФО не сможет. Попытки обойти систему заканчиваются так же удачно, как попытки поймать табуретку на лету.

Елена Хакимова

ВАЖНО

Самозапрет можно оформить на выдачу всех видов ссуд и займов, кроме автокредитов, образовательных кредитов и ипотеки. Для подачи заявления нужно иметь подтвержденную учетную запись на госпортале и ИНН. Информация о наличии или отсутствии добровольного отказа будет включена во все квалифицированные бюро кредитных историй (БКИ) и отражена в кредитной истории гражданина. Перед

тем как одобрить заявку на выдачу заемных средств, банки и МФО обязаны проверять информацию о действующем самозапрете, запрашивая ее в БКИ.

Если в кредитной истории есть действующий добровольный запрет, в выдаче денег будет отказано. Если потенциальные кредиторы заключают договоры несмотря на самозапрет, то не смогут требовать от заемщика исполнения обязательств.

Крупные производители сельхозпродукции, агрохолдинги ведут себя как монополисты, выдавливая с рынка фермерские хозяйства, которые могли бы накормить страну. В результате цены растут, а даже самые простые, привычные продукты приходится импортировать, своих не хватает.

Росстат недавно раскрыл печальную статистику. Россия импортирует говядину, за год в страну ввозится около 350 тысяч тонн говядины и телятины. В последнее время из соседних с Россией стран ввозятся в страну и яйца, они подорожали: стоят уже более 107 рублей за десяток. Минсельхоз объясняет: кур-несушек стало меньше из-за птичьего гриппа. Только ли из-за него?

В Россию в больших количествах ввозится сухое молоко. Потому как годами в стране создавали все условия, чтобы фермерам и жителям деревень невыгодно было держать буренок. И вот теперь в России в достаточном для нашей огромной страны количестве нет ни говядины, ни молока. Как бы такая же участь ни постигла



ПОЧЕМУ ПОМИДОРЫ ДОРОЖЕ МЯСА?

ные помидоры из теплиц, а на рынках - сочные и красивые томаты из Азербайджана, Армении и Турции. Они по определению не могут стоить дешево, хотя бы уже из-за логистики - пути доставки неблизкие.

Помидоры, как и другую продукцию растениеводства, можно было бы выращивать и в Краснодарском крае, и в Крыму, и в Ростовской области, и в Кавказских республиках. Но... По подсчетам сервиса мониторинга цен «Ценозавр», только с начала года помидоры подорожали на 5,6%, лук - на 8,4%, картофель - на 22,9%, а капуста - на 26,3%. В магазинах к концу весны один килограмм помидоров будет стоить в среднем 398 рублей.

Разгадка такой ситуации с овощами вероятно вот где. Центр макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП)

В 1913 году Россия отправила на экспорт 75,7 тыс. тонн сливочного масла, 3,5 млрд яиц. Сейчас эти продукты Россия ввозит - своего масла и яиц просто не хватает. Население России тогда составляло 175 млн человек.

и свинину. В последнее время выращивать свиней стало гораздо дороже, чем раньше. А все из-за роста цен на зерно.

Себестоимость производства свинины в РФ в 2025 году составит 95 рублей за 1 кг живого веса.

Такой прогноз дали в Национальном союзе свиноводов. Этот показатель на 8% больше, чем в 2024 году - 88 руб/кг.

А помидоры, другие овощи? В некоторых местах томаты в России стоят уже дороже свинины - по 360 и более рублей за килограмм.

Такие цены на рынке в «помидорном крае», в Волгоградской области. Когда такое было? Ведь помидоры здесь даже в теплицах выращивать необязательно: они тут издавна в открытом грунте растут. Но на прилавках в супермаркетах сплошь «пластмассовые» гидропон-

пришел к выводу, что цены на овощи сейчас держатся высокими за счет монополизации рынка крупными производителями-агрохолдингами. Чтобы исправить ситуацию, нужно три миллиона малых фермерских хозяйств. У нас же фермеров изводят под корень завышенными ставками ЦБ, невозможностью взять кредиты на развитие хозяйства и конкурировать с агрохолдингами. В результате в России по итогам последней переписи не досчитались 30% фермеров. Только в Ростовской области за прошлый год более 400 фермеров объявили о закрытии своих сельхозпроизводств: «Невыгодно!» И закрылись. Пошли работать в другие сферы. А проиграло государство: ведь каждый фермер платил в казну очень большие налоги - миллионные. И проиграли все мы, простые потребители, которым сейчас приходится покупать помидоры по цене килограмма свинины.

Яна Полянская

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Знакомо?

Особенно если уже далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуется, как человек с каждым днём всё больше превращается в комок застарелых болячек. И не спит по ночам... Но не спешите ругать специалистов. Российские учёные нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались. Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Понимаете? Так ведь и до серьёзных последствий и болезней может быть не далеко... Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если человек спит мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат суставы и позвоночник.

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и привычные средства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «привычные средства, не всегда действуют». Да, потому что могут быть проблемы и со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог: пока человек страдает нарушениями сна — болезням трудно уйти! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся! Так сказать, «одним ударом убить семерых».



Проблемы со сном надо решать, пока не стало поздно!

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала! В итоге многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна — «Вижн».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Нормализация и восстановление качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые. «Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может — вернуть потерянный сон!

Аппарат прошёл клинические испытания и является медицинским изделием. Это значит, что можно быть уверенным: качество — на высоте!

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует восстановлению зрения при таких заболеваниях, как:

- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и наладить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, нужно надеть аппарат на голову и нажать кнопку. Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало комфортным. Процедуры можно проводить и дома, самостоятельно. Согласитесь, это удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Сон становится глубоким, здоровым и уже не нужно просыпаться от каждого шороха. А в случае пробуждения сон приходит снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур! **

ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна бывают допускают серьёзную ошибку. Это привычные средства для сна! На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действия и со временем могут разрушать организм.

«ВИЖН» ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО:

- Лечебное действие часто наступает уже после первого применения**;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно налаживает ещё и работу органов зрения;
- Можно совмещать с лекарственными препаратами по согласованию с врачом;
- Отечественного производства и имеет статус медицинского изделия.

Сколько лечатся заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потрачено денег? Ответа нет! Может выбран не совсем правильный путь? Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё недавно для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские учёные сделали поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не нужно мучаться, хватит страдать. Подарите шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены *. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-95-83

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА*

+

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА*

300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ЯРОСЛАВЛЬ	8 АПРЕЛЯ	КАЛУГА	16 АПРЕЛЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	Дом Художника, ул. Ленина, д. 77	12.00-13.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ	МОСКВА	17 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	17 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30
МОСКВА	11 АПРЕЛЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00	УФА	18 АПРЕЛЯ
ЧЕЛЯБИНСК	16 АПРЕЛЯ	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
ТУЛА	16 АПРЕЛЯ	НИЖНИЙ НОВГОРОД	18 АПРЕЛЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. **Результаты могут отличаться. *Акция действует с 02.04.2025г. по 02.05.2025г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Когда говорят о холокосте, в первую очередь вспоминают узников самых жутких лагерей смерти Европы: Освенцима (Аушвиц), Трешлинка, Майда-нека или - на территории бывшего СССР - жертв Бабьего Яра, Змиевской балки...

Между тем мало кто сегодня знает, что на оккупированных территориях СССР нацисты создали для евреев без малого тысячу гетто и трудовых лагерей, где с неимоверной жестокостью уничтожали людей. Что происходило за колючей проволокой?

В ожидании казни

Принципы, на которых немцы организовывали гетто на территории СССР, были разными. В западных областях лагерями управляла гражданская администрация. Там проживало больше евреев. И среди них было немало тех, кто обладал полезными для хозяйственных нужд специальностями. Например, в Западной Белоруссии евреи составляли 80% среди портных, сапожников, часовщиков и пр. Их не сразу отправляли на смерть, сначала они должны были послужить рейху на принудительных тяжелых работах и почти без еды...

А на подавляющей части оккупированной территории РСФСР гетто подчинялись германской военной администрации. Все, что касалось еврейского вопроса, находилось в ведении СС. Для них евреи были политическими врагами рейха, и создание гетто носило абсолютно прикладной характер: евреев надо было выявить, собрать в одном месте и уничтожить. И если делали это не сразу, то лишь по одной причине - для казни должна была прибыть специальная карательная команда.

К слову, благодаря такой методичности в селе Ильино (ныне Тверская обл.) обреченные на смерть 200 евреев спаслись. В январе 1942-го их вывели на лед озера, а расстрельная команда вовремя не прибыла. Люди простояли целую ночь на льду на морозе в ожидании казни... Тут подоспели части Красной армии, и их удалось спасти.

Первое освобожденное в Европе

Показательна история калужского гетто для евреев, которое появилось почти сразу после оккупации города в ноябре 1941-го. Оно стало первым в Европе освобожденным: под Новый, 1942-й год немцам пришлось убраться из Калуги в результате контрнаступления Красной армии под Москвой. Гетто просуществовало полтора месяца, ставших кошмаром для тех, кто в нем оказался...

Уже 31 декабря 1941-го буквально на следующий день после взятия Калуги Красной армией в московских газетах появилась информация об освобожденных узниках калужского гетто, самого близкого к сто-

1000 гетто для жертв холокоста

На оккупированных советских территориях фашисты создали целую индустрию по уничтожению еврейского населения.

LEGION-MEDIA



LEGION-MEDIA



LEGION-MEDIA



LEGION-MEDIA

Старостой стал 53-летний бухгалтер Марк Исаевич Френкель. Немцы тут же велели ему представить списки «всех жидов и жиденят». И сильно избили за то, что в списке узников он использовал слова «еврей» и «еврейский» вместо «жид» и «жидовский».

В первые же дни оккупации немецкие власти приняли ряд указов, направленных против евреев: им было запрещено посещать общественные места, они не имели права пользоваться электричеством...

В гетто постоянно проходили обыски. Они всегда сопровождались жестокими избиениями. Вообще били за все. Одну женщину нашли и доставили в гетто уже после регистрации. И тут же зверски избили. Парализованного старика Гершковича облили бензином и сожгли заживо...

За укрывательство одного еврея фашисты расстреливали по 15 русских

Сохранилось свидетельство бывшего дирижера городского театра (он давал показания комиссии, расследовавшей преступления нацистов), как по-

каждого, кто посмеет укрыть евреев... И тут, вспоминал дирижер, выходит соседка Клава и говорит: «Вы 25 лет на перине спали, одну ночь переночует на морозе».

В это время во дворе раздался выстрел. Немецкий патруль увидел в комендантский час на улице женщин и расстрелял их...

Выполз из расстрельной ямы

Ситуация в других гетто была не менее жуткой. На территории Смоленской области было едва ли не наибольшее количество гетто в РСФСР. К слову, известному писателю Айзеку Азимову, родившемуся в деревне Петровицы Смоленской области (ныне входит в Руссковское сельское поселение), повезло, он появился на свет в 1920-м, а не в 1940-х и родители вывезли его, трехлетнего, в США. Иначе, возможно, у мира не было бы выдающегося писателя-фантаста: среди погибших узников гетто в Петровицах 72 человека с фамилией Азимов...

А гетто в Смоленске, где содержались 3000 евреев, - беспрецедентный случай - и вовсе просуществовало почти год, 11 месяцев.

Смоленск был занят фашистами 15 июля 1941-го. Крупный железнодорожный узел. Кто будет обслуживать стратегический объект? Немцы не решились доверить столь важное дело военнопленным. На работы стали посылать евреев.

Смоленских узников почти не кормили, как и везде. Лишили чуть ли не всей одежды и обуви. Единственная возможность получить хоть какую-то еду - когда их вели на работу и жители города могли им хоть что-то передать.

Колонны истощенных людей, походивших на тени, в жалких обрывках одежды гнали как скот...

В середине июля 1942-го всех расстреляли. Уцелел лишь 14-летний Володя Хизвер. Он был небольшого роста и смог выбраться из расстрельной ямы.

Не дожили пару часов до свободы...

В городе Велиж (Смоленская обл.) немцы впервые использовали огонь для уничтожения людей. Погибли 1583 человека. Среди них были и русские, женатые на еврейках, - не оставляли своих семей.

В гетто было несколько домов и свинарник (раньше там содержали 500 свиней, туда же отправили «жить» более полутысячи евреев).

28 января 1942-го Красная армия была уже недалеко от города, в четыре часа дня в гетто пришли немцы и полиция. Заколотили двери свинарника и подожгли. Уцелело в той бойне лишь 17 человек...

Илья Альтман,
профессор РГГУ,
сопредседатель московского
Центра «Холокост»

ИЗ ХРОНИКИ ЗВЕРСТВ

Город Пушкин (бывшее Царское село) - самое северное место уничтожения на карте холокоста на оккупированной территории СССР. В октябре 1941 г. там было казнено несколько сотен евреев.

В Торопце (Тверская обл.) в октябре-ноябре 1941-го было казнено 75 узников. Детей не расстреливали - «вскрывали сосуды» и бросали в отдельную могилу...

В Любавичах (Смоленская обл.) евреев перед казнью загнали в подвалы церкви напротив синагоги и живыми закопали в землю. Порядка 500 человек...

гибли три его сестры, им было за 70. Когда загорелось гетто, они смогли убежать. Пришли к своему дому. Все соседи коммунальной квартиры собрались на кухне, и дирижер встал перед ними на колени: «Разрешите сестрам переночевать, на улице мороз минус 30, они замерзнут». Люди молчали. Немцы ведь отдали приказ расстреливать

Сожгли заживо

Город был оккупирован фашистами 11 октября 1941-го. Оккупанты и их пособники методично выявляли и расстреливали коммунистов и комсомольцев. Не только евреев, конечно, но их - в первую очередь.

А 8 ноября 1941-го было размещено специальное объявление

военного коменданта Калуги и городского головы «Об ограничении прав жидов». Им отводился срок для регистрации в городской управе, предписывалось создать гетто «в одном из кварталов вблизи от окраины». Оно было устроено на месте бывшего монастыря, между улицами Кутузова и Красная гора.

Узники могли взять с собой лишь то, что могли унести в руках либо увезти на санках. Но и этого часто не удавалось: при переселении полиция отбирали у евреев вещи, деньги, даже музыкальные инструменты... Не гнушались этим и нацисты.

Когда в Суджу и другие, отбитые у ВСУ населенные пункты Курского приграничья, вернется жизнь? Будут ли восстановлены дома, от многих из которых остались лишь руины? И как чувствуют себя люди, чьи жизни в августе 2024 года разделились на до и после?

СУДЖА: так не поступали даже фашисты

Директор колледжа искусств в Судже: «На дорогах стояли танки ВСУ»

Александр Фесенко жил в селе Куриловка, на работу ездил в Суджу, где руководил колледжем искусств. Летом 2024-го находился в отпуске. Как и другие педагоги учреждения, а у студентов были каникулы. Украинские дроны, по его словам, все лето летали над приграничьем.

- Мне и самому дрон как-то прилетел в крышу машины, но прошел по касательной, и я чудом остался жив, - рассказывает Фесенко.

Суджа расположена как бы в ложбине, рядом река. А на возвышенности дорога. 6 августа на рассвете танки ВСУ принялись буквально расстреливать город. При этом никто из местной власти не дал официальной информации. Как не было и распоряжения о необходимости эвакуации. Люди выбирались сами, кто как мог. Фесенко с женой и несколькими соседями, например, ушли пешком вброд через речку Псел. Оттуда вспоминает Александр Сергеевич, вышли на село Плехово, оно уже было разбито ВСУ.

- На дорогах в Судже стояли танки ВСУ. Били по домам, по машинам жителей, которые пытались выехать. А с воздуха добивали дроны, - сообщил мужчина. - Нам повезло выбраться живыми: за Плехово встретили знакомого, он вывозил своих родственников и взял нас с собой до села Белицы. Оттуда мы поехали на Курск, где остановились у знакомых.

Фесенко с трепетом и болью рассказал нам о Судже. Исторические поселения казаков, сохранившие уникальные народные промыслы, трехсотлетняя история ковроткачества, керамики и гончарного искусства, фольклорные традиции... В колледже искусств всему этому уделяли особое внимание, вспоминает директор учреждения.



Погибших мирных жителей оккупанты не давали даже похоронить по-человечески

«Пятеро педагогов числятся пропавшими без вести»

- Учитывая интенсивность боевых действий, полагаю, что от нашего колледжа ничего не осталось. Ни от мастерских ковроткачества, ни от глиняных, - перечисляет собеседник. - Но главное - люди. Пятеро преподавателей числятся пропавшими без вести. Среди них член Союза художников России керамист Юрий Степанович Спесивцев. «В его руках глина поет», - писали о нем курские и федеральные СМИ. А теперь ничего не известно о нем. И баянист пропал. Мы, когда уходили, звали его с собой. Он отказался: «У меня тут дом и хозяйство». О пропавших двух студентах-первокурсниках известно лишь то, что их вывезли куда-то на Украину. А что дальше с ними стало, нет информации. И теща моя осталась в Судже. Тоже не желала выезжать. Хочется верить, что всех найдем живыми, - со слезами надеется педагог. Вместе с тем напомнил, как недавно российские военные обнаружили в подвале села Русское Поречное Суджанского района тела расстрелянных вэсэушниками пенсионеров. И в упомянутом Плехове около 25 человек ВСУ расстреляли в подвалах и на улице. Боевики сами же выкладывали видео с разбитыми стариками в украинские паблики, говорит Фесенко.

По его информации, вэсэушникам выплачивались «премии» за каждого убитого русского, гибель которого подтверждалась видеозаписью.

- ВСУ убивали жителей и переодевались в их одежду. То есть прикидывались местными. А потом открывали огонь по живым мишеням, включая детей и стариков, - сообщил собеседник. - Также стирали села и деревни. Плехово целиком выжгли. Мало что осталось от Малой Локни, Новой Ивановки, Любимовки, Дарьино, Светликово... Колледж с августа и по настоящее время продолжает обучение студентов пока в Курске, где Министерство культуры области выделило помещения. Живут учащиеся и педагоги в пунктах временного размещения, кто-то снимает квартиры. Формат возвращения в родной город, хоть уже и освобожденный, им пока непонятен.

- Понимаете, что значит потерять все... - в никуда спрашивает педагог.

«Стоял и смотрел на догорающие родные стены...»

Максим Чабанов жил в селе Черкасское Поречное Суджанского района. В местной школе вел кружок робототехники и 3D-моделирования, а также занимался фермерством вместе с родителями.

- Село у нас очень красивое вдоль реки. По одну сторону расположено Русское Поречное, а по другую наше Черкасское, - рассказал он «МН». - Причем село было развивающимся. Люди продавали квартиры в Курске и переезжали сюда, на природу и свежий воздух. И число детей в школе увеличивалось. Чабанов подтверждает отсутствие в августе официальной

информации от представителей местной власти о заходе ВСУ на российские территории. Также сообщает, что никакой организованной эвакуации не было. Люди чувствовали себя брошенными, выбирались как знаешь.

- 9 августа ВСУ спалили мой дом, гараж, сельхозтехнику, пасеку отца... (самых родителей Максим эвакуировал накануне), - вспоминает мужчина. - Дрон ВСУ подлетает, какой-то жидкостью по-



ФОТО АВТОРА

ливает постройки. После чего они вспыхивают, и не потушишь. Август, жара +25. И дождей не было. Было заготовлено сено в сарае. Сено и солома отлично горят. И они вспыхнули... Я отвязал собак, чтобы убежали, а сам стоял и смотрел на догорающие родные стены...

Собеседник «МН» показал фото и видео. Вот дом и хозяйство до захода ВСУ - сарай с сеном, ульи, трактор, дом, машины... И вот после пожара - обугленная техника, пепелище с перевернутыми ульями.

- Трех своих собак я вывез. А вот одна убежала, испугавшись. Соседи говорили, что ее позже спасли: эвакуировали из-под обстрелов бойцы батальона «Ахмат» и взяли с собой. Хотелось бы знать,

что она жива, - переживает Чабанов. Он уточнил, что мужское население Поречного задолго до августа просили у местных властей присвоить статус народного ополчения и выдать оружие.

- Я охотник, а также самостоятельно прошел курс обучения в одном из военных подразделений. Точно знал, что навыки пригодятся на защите родной земли. Но нам не дали ни статус, ни полномочий. А без этого я как бы по закону даже не имею права открыть огонь из моего охотничьего ружья по залезшему на мою землю боевику ВСУ, - заявил мужчине. За утраченное имущество, по словам Максима, официально выплатили компенсации от государства - 150 тысяч рублей, 10 и 15 еще осенью. С недавнего времени начали перечислять жителям приграничья по 65 тысяч рублей ежемесячно каждому.

- Сколько продлятся эти выплаты, нет информации. Кто-то говорит, в течение полугода. Кто-то - до момента освобождения области. И непонятно, что будет с разрушенными селами дальше... Чтобы там жить, нужно строиться, нужны средства. Сейчас люди

получают сертификаты на квадратные метры, по сертификатам можно купить квартиру. Но деньги на руки не дают, чтобы человек или семья могли самостоятельно свой дом и хозяйство восстановить, - размышляет собеседник «МН». - Опять же, прежде чем строиться, должна быть буферная зона между Курской областью и Сумской. Чтобы завтра ВСУ снова не зашли к нам. То есть вопрос надо решить. Немало и других вопросов накопилось. Например, в селе и окрестностях много тел - и погибших от обстрелов ВСУ мирных жителей, и боевиков. Кто-то должен их вывезти. Опознать, захоронить... Пока никто этого не делает, поскольку опасно...

Такса бродила полтора месяца там, где ВСУ убили хозяина

Александр Сергеевич живет в селе Коренево, это около 40 км до Суджи. Именно здесь местные мужики вместе с военными остановили движение колонн ВСУ в августе прошлого года, не пустив на Рыльск, Курск и далее на Москву. Бои были тяжелыми, вспоминает собеседник, который воевал в составе отряда местной обороны под позывным Грузин. Он вспоминает, что часть жителей - в основном женщины с детьми и старики - пытались выехать из села на машинах. ВСУ не давали, простреливая дорогу и автомобили.

- Рядом с одним из авто лежал парень-водитель, он погиб. Мы хотели забрать тело - передать родственникам или хотя бы отвезти в морг. Рядом бегали две его таксы, которых он пытался вывести с собой и не смог. Кобелек лаял и кусался, кидался на нас и не позволял забрать тело хозяина. А девочку мы забрали с собой. Мы отдали ее в добрые руки, - вспоминает Грузин. На следующий день, говорит он, пса уже не было. Тело погибшего удалось вывезти. Через полтора месяца ехали по тому же маршруту и обнаружили пса. Он сидел рядом с местом, где убили хозяина.

«Надеемся, что приграничье восстановят»

Юрий Ткачев, глава Шептуховского сельсовета Кореневского района, один из немногих представителей власти, кто лично на своем транспорте эвакуировал жителей.

- Сейчас в половине нашей деревни дома разрушены целиком. Надо не восстанавливать, а заново строить. Многие люди, которые уехали, мечтают вернуться хоть завтра, если будут электричество и газ. Очень хотелось бы, чтобы приграничье было не только восстановлено, но и расцвело бы. Мы, жители, готовы приложить к этому все усилия.

Виктория Катаева

Монстр под маской МАТЕРИ

В одном из прошлых номеров «МН» рассказывал о нематерях, которые, не желая терпеть непослушание и капризы своих детей, всаживали в них нож или спокойно наблюдали за тем, как их детей убивают. История, произошедшая в Челябинской области, о которой мы хотим рассказать, может, не такая кровавая, но жуткая по сути.

Два месяца назад в Миассе скончался двухлетний мальчик. Все думали, что его хрупкий организм не смог противостоять тяжелой пневмонии. Однако реальность оказалась гораздо страшнее. Истинная причина смерти ребенка шокировала всех и вызвала ужас.

Жертва наркотического ада

После гибели сына 32-летняя Ирина почти два месяца изображала из себя убитую горем мать и отрицала свою причастность к его гибели, но результаты судебно-медицинской экспертизы, обнаруженные в середине марта, открыли чудовищную правду. Звучит невероятно, но у двухлетнего малыша был цирроз печени и тяжелое отравление наркотиками! Многодетная мать регулярно колола запрещенные вещества ребенку,

чтобы тот своими капризами не мешал ловить кайф после очередной дозы.

Следственный комитет возбудил в отношении горе-родительницы уголовное дело по статье «Убийство малолетнего». Женщину арестовали на два месяца. Ей грозит до 20 лет лишения свободы. Гибель Леша не была случайностью, его систематически травил. И делала это мать!

Сейчас также проверяется причастность к убийству ребенка ее мужа - отца Леша - Олега, наркомана со стажем, женившегося на разведенной к тому времени Ирине после выхода из тюрьмы. Соседи редко видели парочку трезвой и постоянно замечали, как они роются в земле в поисках закладок.

Пока Ира и Олег наслаждались дурью, в доме на окраине Миасса находились четверо голодных и неухоженных де-

тей - 11-летняя Маша, 10-летняя Марина, 8-летний Коля от первого брака Иры и двухлетний Леша. У одной из девочек был ДЦП, но какого-то специального ухода она не получала. По словам соседки, матери было плевать на своих детей. «Она надолго оставляла их дома одних. Дети голодали, всегда ходили оборванные, грязные. Я отдавала им вещи моих детей, подкармливала, - рассказывает одна из женщин. - Другие соседи тоже отдавали им еду и вещи. Дети, как беспризорные, часто бегали по улице, попрошайничали».

Про погибшего Лешу соседи отзываются очень тепло: хороший, любвеобильный, со всеми дружил в яслях.

«В день смерти, 22 января, Ира утром позвонила в детский сад и сказала, что они проспали и придут позже, попросила оставить обед для ребенка, а через 10 минут снова позвонила и сказала, что они больше в детский сад ходить не будут, потому что Леша умер. Когда полиция приехала к ним домой, Леша был одет в зимний комбинезон, хотя позже врачи констатировали, что он умер в 3 часа ночи. То ли ребенка оставили спать в уличной одежде, то ли утром даже не поняли, что ребенок умер, и одели его, чтобы в садик вести. Ира всем говорила, что не знает, почему погиб ее сын. По ее словам, он «уснул и не проснулся».

Очень жалко малыша... А Иру ни капли не жалко! Ее мама не раз отправляла в лечебницу, но та каждый раз сбегала оттуда. Ирка сама виновата в том, что сделала со своей жизнью. Но дети, им-то такое за что?» - не понимает жительница Миасса Ольга.

Бабушка пыталась помогать внукам и иногда забирала их к себе, но пенсионерка одна не тянула ребятишек, и те опять возвращались к родителям-наркоманам. После смерти младшего внука пожилая женщина намерена оформить опеку над тремя другими.

Цена бездействия - смерть

Соседи неоднократно жаловались в полицию и органы опеки на образ жизни семьи и условия, в которых содержатся дети. Однако это не приводило к каким-либо результатам.

«Мы просили опеку обратить внимание на многодетную семью, где не все гладко, но они не реагировали на наши заявления. Полиция приезжала к нам пару раз, но безрезультатно, а потом пере-

стала приезжать вовсе. Даже в ту ночь, когда умер Леша, родителей не было дома, а другие дети всю ночь кричали в окно: «Вызовите полицию! Вызовите скорую!» Соседи вызвали полицию, но никто не приехал», - рассказывают они.

В Министерстве социальных отношений Челябинской области утверждают, что не получали никаких сигналов от населения по поводу многодетной семьи и она не состояла у них на учете как неблагополучная. Но если они не могут создать эффективную систему защиты детей, находящихся в опасности, то зачем тогда нужны органы опеки?

Хочется верить, что прокуратура, которая ведет проверку в рамках уголовного дела, даст оценку действиям органов системы профилактики. И чиновники, которые проглядели семью наркоманов с четырьмя детьми, и полицейские будут наказаны за свою халатность. Органы опеки столько раз ошибались, что, возможно, пора ввести для них более строгие меры наказания за ненадлежащее выполнение обязанностей. Законодатели, задумайтесь об этом!

Что касается бездушной матери, то ее поступок - это чудовищное злодеяние, выходящее за рамки понимания. Очевидно, что наркотическая зависимость полностью вытеснила материнский инстинкт у многодетной матери и чувство сострадания к собственным детям. Вколоть смертельную инъекцию ребенку, похоронить его и сразу после траурной панихиды отправиться за новой закладкой наркоты может только существо, полностью утратившее человеческий облик. Даже смерть маленького сынишки, которого мать загубила собственными руками, не заставила ее лечиться от зависимости.

Елена Хакимова

РЕКЛАМУ ОККУЛЬТНЫХ УСЛУГ ЗАПРЕТЯТ

Законодатели решили запретить рекламу сомнительных услуг магов, шаманов, экстрасенсов и прочих оккультных специалистов, опустошающих карманы своих клиентов.

ка в самых разных фирмах и компаниях. Некоторые бизнесмены искренне верят, что таролог, «таропсихолог» или гадалка могут заменить опытного специалиста по найму новых сотрудников. Хотя Минтруд уже разъяснил, что отказ человеку в приеме на работу потому, что у него «натальная карта неподходящего цвета», -

это нарушение трудовых прав и прав человека.

Еще хуже, когда люди пытаются лечить свои болезни или болезни своих близких с помощью различных магов и целителей и упускают драгоценное время для обращения к врачу. Например, к онкологу, когда каждый день промедления может стать роковым.

Очень часто разного рода «снятия порчи» и «любовные привороты» приводят к тому, что люди месяцами перечисляют крупные суммы денег мошенникам. И депутаты решительно настроены не давать лицензии астрологам, экстрасенсам и прочим оккультным деятелям. Один из воинственных депутатов уже высказал-

ся в том смысле, что запрет открытой рекламы «всех этих шарлатанов моментально лишит их дара». И вообще он считает, что тарологов надо признать опасной сектой.

«Вносим вместе с коллегами на рассмотрение Госдумы законопроект, направленный на запрет рекламы эзотерических, духовных и энергетических услуг, а также на блокировку ресурсов, распространяющих такие предложения. Эти практики, включая астрологию, магию, энергетическое «лечение» и гадания, не имеют научного обоснования, вводят людей в заблуждение и зачастую используются для мошенничества», - написала в своем Telegram-канале **председатель думского комитета по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нина Останина.**

Это тот случай, когда парламентарии, скорее всего, правы.

Яна Полянская



Тот самый Веник из «Папиных дочек» уже давно не тот. Теперь это взрослый привлекательный и мудрый мужчина, с которым приятно поговорить. Мы и поговорили. Про актерскую долю, любимых «девок» и новый сезон популярного сериала.

Филипп Бледный: «Наши сериалы круче западных!»



- Филипп, продолжение «Папиных дочек» оказалось успешным, и только что закончили съемки нового сезона. Нет ощущения, что от роли Веника вам никогда не убежать?

- А я и не стремился убежать от этого персонажа. Я убежал от образа мальчика-ботаника. От этого мне удалось благополучно избавиться. А то, что я вернулся к исполнению роли сильного, накачанного, красивого и успешного мужчины, отца четверых детей, - это для меня большой подарок. Если бы от меня требовалось быть прежним Веником - кудрявым мальчишкой в очках, то это было бы издевательством надо мной и над моими профессиональными качествами. Но, как видите, теперь у нас совсем другая история. Другой ракурс и другой персонаж, несмотря на то, что он все так же зовется Веником.

- Судя по всему, вы прекрасно ладите со своими сериальными дочками. Как это получается при отсутствии родительского опыта в жизни?

- У меня есть ключ к детским сердцам. Мне папа и мама всегда говорили, что надо просто любить детей. Слушать внимательно, что они говорят. И уважать их как взрослых. Мне кажется, что это основной ключ к взаимопониманию - любовь и уважение. А я своих девок из новых «Папиных дочек» очень люблю. Они очень талантливые! Все разные, но каждая интересна по-своему. И вот эта безграничная энергия и взаимобмен любовью очень помогает нам весело проводить время и делать крутой контент.

- Есть мнение, что сейчас наши сериалы вышли на очень высокий уровень и в некотором смысле выигрывают у голливудских. Вы с этим согласны?

- Это правда. В чем проявляется?.. В том, что у нас нет специфической повестки, которой сильно загадили западное кино и телевидение. Там огромное количество ограничений и обязательных вводных, которым необходимо следовать, чтобы хоть что-то снять. При Трампе теперь, может, что-то изменится, но до сих пор было именно так. Поэтому самые крупные кинодома типа «Марвел» или «Дисней» постоянно проваливались, получая миллиардные убытки. Потому что никто это смотреть не хочет. Вместо дружбы, люб-

- Вы сейчас и активно снимаетесь, и много играете в театре, а это совершенно разные способы существования актера. Как осуществляете переход из одной сферы в другую?

- Это вынужденная история. У нас, артистов, нет возможности перебивать харчами. Поэтому если у тебя есть и съемки, и театр, то это большое счастье... Я оканчивал Театральный институт им. Бориса Щукина. И у нас записан театр как основная специализация, на которую мы учились. То есть я все-таки прежде всего актер театра, а потом уже кино. И есть определенные навыки переключения. Плюс годами наработана динамическая система, когда ты имеешь маленькое количество времени на большое количество задач. И уже по привычке очень быстро перекачиваешь с одной задачи на другую. С опытом это приходит.

- В Современном театре антрепризы у вас аж три спектакля: «Игроки», «Любимая женщина Дон Жуана» и «Любовь как магнит». В каком из них вам комфортнее как актеру?

- У меня все эти спектакли по своему любимые. Но при этом в «Игроках» и в «Любовь как магнит» мы играем вместе с моим хорошим другом Алексеем Демидовым. А «Игроки» к тому же поставил мой старший брат Илья. И роль там достаточно интересная. Я играю немца Кругеля, шулера, одного из обманщиков, которые главного героя обувают и раздевают до нитки. И в спектакле «Любовь как магнит» мой персонаж очень интересный. Он сначала весь такой из себя мачо, а в итоге превращается в мягкотелого маленького сынка с ранимой душой. Играть этот переход очень увлекательно. Наверное, это яркая возможность попробовать то, что тебе не дают сыграть в кино. Я ведь острохарактерный артист. А на сцене есть возможность развернуться на полную.

Лидия Мезина

Не нужен Бурак нам турецкий?

Активисты общественного движения «Ветераны России» потребовали запретить турецкие сериалы в связи с тем, что они могут негативно повлиять на нашу демографию. Чиновникам пришлось давать разъяснения по поводу этой инициативы...

Надо сказать, что турецкие сериалы у нас в стране действительно пользуются огромной популярностью. Млеют от них, как верно подметили обеспокоенные общественники, преимущественно женщины детородного возраста. До поры до времени ситуация не выглядела угрожающей. Но тут в Россию зачастили турецкие актеры. То Барыш Ардуч нагрянет, то Бурак Озчивит, то Джан Яман... Причем Бурак приезжал не раз и уже даже русский выучил.

Знойных мачо на российской земле каждый раз встречали

висимо от стран их производства».

То есть не пропускать к показу многосерийные фильмы именно из Турции не получится. Запрет возможен только если там обнаружится «пропаганда экстремизма, терроризма, нетрадиционных сексуальных отношений, педофилия, смена пола, отказ от деторождения и т. д.». Но пока в своих мыльных операх турки ничего подобного не демонстрировали...

- Причина, по которой попросили запретить турецкие сериалы, выглядит, конечно, как



Бурак Озчивит влияет на нашу демографию?

огромные толпы восторженных фанатов. То есть пугающий масштаб увлеченности турецкими сериалами стал очевидным. Общественники забили в колокола: «Дамы, насмотревшись таких мыльных опер, начинают терять интерес к нашим кавалерам, ожидая от них нереалистичного поведения». А если утрачивается интерес к нашим кавалерам, то ведь и рождаемость начнет падать... Из-за всяких там Озчивитов!

На эту сентенцию сразу же откликнулась главная ценительница турецких сериалов Ксения Бородина:

«Давайте лучше начнем с наших сериалов, если говорить о запрете. В каждом третьем мужик либо алкоголик, либо наркоман, либо изменщик. Конечно, женщины хотят смотреть на красивых и богатых. Только наших женщин держать за дура не надо. Это не значит, что мы из-за турецких сериалов на наших мужчин смотреть не будем».

Но от «Ветеранов» уже улетели обращения в Роскомнадзор, Госдуму и Минкультуры с предложением запретить кинопродукцию из Турции. И первым отреагировал Минкультуры:

«Прокатные удостоверения выдаются исключительно на фильмы, которые не содержат запрещенного к распространению на территории Российской Федерации информацию, неза-

красивая легенда, - заметила заслуженная артистка России Оксана Сташенко. - Не думаю, что они представляют опасность для демографии. Они просто красиво сняты. Турецкие сериалы захватили зрительское внимание во всем мире. Хотя мы бы с удовольствием смотрели только российские. Но у нас про кого чаще всего снимают? Про бандитов. И конечно, женщины не очень хотят, чтобы их мужчины были похожи на бандитов! Еще много снимают про врачей. А в реальности идеальных мужчин-врачей на всех точно не хватит. У нас тематика как-то сильно ограничена. Совсем немного выпускают мелодрам. А вот турецких мелодрам, наоборот, много. Да, основа у них обычно нереальная, сказочная. Но, может, это и неплохо. Посмотрит девушка или женщина такую сказку и поверит, что есть на свете добрые, отзывчивые, душевные мужчины, которые способны любить, во всем помогать, жить не только своими интересами, но и интересами своей избранницы. А таких мужчин ведь немало среди наших... Поэтому мне кажется, что надо больше таких сериалов снимать нам самим. Чтобы там были российские актеры, чтобы освещались знакомые нам темы и ситуации. Надо делать свое и меньше закупать иностранного.

М.Н.

Михаил Ефремов: что его ждет на свободе?

Совсем скоро - 7 апреля - актер шагнет за ворота Белгородской колонии, где провел больше четырех лет в заключении. Впереди у него - новая жизнь на свободе. Какой она будет? Об этом уже сейчас размышляют друзья и коллеги артиста.



Адвокаты **Михаила Ефремова** несколько раз пытались вытащить его из-за решетки всеми законными способами. Но каждый раз что-то срывалось. В конце марта необходимые документы и прошение самого актера наконец дошли до суда. И суд одобрил условно-досрочное освобождение. Из 7,5 года, назначенных за ДТП со смертельным исходом, Ефремов отсидел в колонии больше половины. Во время суда он заявил, что его «главный враг - это алкоголь», который он намерен полностью исключить из своей жизни. «Я больше никогда никому не причиню никакого вреда и не буду нарушать закон», - пообещал Ефремов.

Сейчас он готовится к возвращению домой - к семье, к друзьям.

«Миша, мы тебя ждем!» - написала в соцсетях **Екатерина Стриженова**. А вот старший сын актера **Никита Ефремов** многих удивил своей сдержанной реакцией: «Моему отцу одобрили условно-досрочное освобождение после пяти лет заключения. Это сложный момент для всех сторон. Я не забываю о трагедии и о Сергее Захарове, который погиб. Выражаю глубокие соболезнования его родным и близким».

Вику Цыганову положительное решение об УДО возмутило: «Зачем нам выпускать очередное чудовище, если и так сплошь и рядом мат, а по улицам ходят чудовища?» Певица заявила, что не верит в раскаяние Ефремова и в то, что он способен измениться:

- Человек должен осмыслить свою жизнь. Но, похоже, те ресурсы, которые были - душевные, человеческие, сердечные, умственные, - у него исчерпаны. Он уже сам себя наказал своим собственным разложением. Ничем хорошим его освобождение не за-

кончится. Лучшее место для него - тюрьма.

Очень жестко высказался и **Сергей Никоненко**:

- Он убийца. Человек в могиле лежит. Я смотрю на его портрет и вижу убийцу. Признаю, что он талантливый парень. Я с ним даже снимался, но он негодяй. Мне уже неинтересно, исправился ли он. Что ему пять лет? Исправился, в угол его поставили? Это старик, которому за 60. Убийца!

Никоненко добавил, что Ефремов не достоин того, чтобы вернуться в профессию:

- Лично я на его спектакли не пойду. Дал бы ему метлу дворника, пусть сначала во-

круг «Современника» мусор убирает.

Иван Охлобыстин сообщил, что здоровье у Ефремова сильно подорвано. Собственно, и освободили его раньше срока именно по медицинским показаниям: у заслуженного артиста прогрессирует тяжелое заболевание легких. Ему предстоит длительное лечение. А кроме того, еще «зубы нужно восстанавливать». И даже после восстановления нет гарантий, что Ефремов снова будет играть в театре. Но он мог бы ставить спектакли:

- Режиссеры хорошие очень нужны сейчас. Конечно, никаких комедийных проектов он больше себе не позволит, и странно это было бы. Но работать будет, я очень на это рассчитываю. Надеюсь, хватит разума и мудрости у руководства «Современника» вернуть его, чтобы он ставил классику, драмы.

А вот **Алексей Учитель** считает, что Ефремов представляет большую ценность для кино:

- Очень хорошо, что Михаил возвращается. Конечно, ждем его! Я уверен, что его будут очень много снимать, он будет очень востребован.

Лидия Мезина



Почему Лолита не привозит дочь в Москву?

Еве, единственной дочери Лолиты, уже 26. Последние несколько лет она живет с бабушкой в Болгарии. А переехать в Москву, как говорит певица, ей мешают медицинские показания.

- Нам психолог категорически запретил трогать ребенка, - рассказывает Лолита. - В том месте, где Ева с бабушкой живет в Болгарии, очень спокойная обстановка, размеренная жизнь и мало людей вокруг. Переезд для Евы был бы стрессом. Ведь когда я только перевезла их из Киева в Болгарию, дочь очень тяжело отходила от этого. А теперь, на-

ходясь с бабушкой в комфортной среде, она быстро развивается. Москва же - это агрессивная среда с бешеным ритмом жизни, для Евы это пока невозможно.

Все дело в болезни, которая есть у наследницы Лолиты, - у нее синдром Аспергера. Это расстройство, характеризующееся специфическими трудностями социального взаимодействия, а также ограниченными, стереотипными интересами и занятиями.

- Я недавно была в Болгарии, но никаких особых подарков дочери не привозила, - сообщила Лолита. - Ведь единственное, что ее может порадовать, это очередной спортивный костюм, узкие джинсы и кроссовки. Она говорит, что ей удобно именно так.

Певица рассказала и о музыкальных вкусах наследницы:

- Когда Ева была маленькая, ей ставили Чайковского, Моцарта, «Битлз». Поэтому она сегодня не очень любит попсу, предпочитая песни со смыслом. Удивляется, что на концертах до сих пор я пою «Титаник». Ей самой больше нравится шансон, который дает возможность проявлять актерские навыки. И я эту ее любовь к шансону только поддерживаю, потому что Ева не просто им увлекается, а изучает биографии артистов, глубоко погружаясь в даты и факты.

По словам Лолиты, с Евой у нее сложились очень доверительные отношения - дочь может задавать любые вопросы.

- Но делает это очень тактично. Причем явно найдя заранее ответы в интернете. Но ей интересно, что скажу именно я, - говорит Лолита. - Обсуждаем мы и вопросы полового воспитания - я называю вещи не вульгарно, а так, как это описано в образовательных книжках.

Иван Губкин



Королева сказала: «Да!»

В конце марта в арт-пространстве OMEGA EVENTS состоялся финал конкурса красоты и материнства «Королева Москвы и Московской области».

Мероприятие прошло при поддержке телеканалов **RUSSIAN MUSICBOX** и **MUSICBOX GOLD** и стало настоящим праздником женственности, силы духа и материнской любви.

За главную корону и звание «Королевы Москвы» боролись 47 участниц, среди которых многодетные мамы, жены героев СВО, успешные предпримательницы, юристы, актрисы,

стюардессы, телеведущие, представительницы других профессий в возрасте от 25 до 60 лет.

По результатам конкурса были выбраны победительницы в трех главных номинациях. Корону «Королева Musicbox» получила экс-стюардесса на пенсии **Марина Дудина**. Корона «Королева Москвы Гран-при» досталась многодетной маме **Юлии Переверзевой**. В номинации незамужних красавиц «Мисс Россия Москва» победительницей стала Ирина Есина. Для девушки это уже вторая победа - в 17 лет она стала королевой красоты в своем родном Саранске.

Для гостей и участниц конкурса выступили артисты: гости с Кубы **Сэра Йоэля** и **Эдуардо Росса**, **Людмила Соколова**, **Александра SERBIN** и **Olli**, **Дима Корсо**, **Алекс Анохин**, детский музыкальный театр «Доми-солька» и восходящая звезда **Sandra Top**.

Пожалуй, самым трогательным и красивым моментом церемонии стало предложение руки и сердца, которое Ирине Есиной прямо на сце-

не сделал главный редактор телеканала **MUSICBOX Кирилл Трофименко**. И красавица ответила: «Да!»

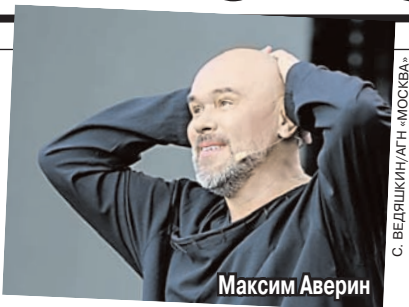
Генеральный директор телеканалов **RUSSIAN MUSICBOX** и **MUSICBOX GOLD**, председатель конкурсного жюри **Наталья Палинова** призналась, что она была единственной, для кого этот потрясающий финал не стал сюрпризом. Кирилл Трофименко, ее сын, рассказал маме о намерении сделать в торжественной обстановке предложение своей девушке, с которой он встречается много лет. Однако в самый ответственный момент будущая свекровь не смогла сдержать слез.

- Это событие войдет в историю и будет передаваться из поколения в поколение моим внукам и правнукам. А я, как мама, уже вся в мыслях о грядущей свадьбе, - призналась Наталья.

Ну а конкурс «Королева Москвы и Московской области» продолжается. Следующий состоится в апреле грядущего года - следите за новостями, подавайте заявки.

Ирина Иванова

Народ против новых народных



С. ВЕДЯКИН/АГН - МОСКВА

Очередное присуждение почетных званий вызвало очередную волну недоумения. Максим Аверин, Анна Михалкова и Александр Олешко стали народными артистами. Но не все согласны с тем, что регалии они получили по праву.

В соцсетях активно обсуждают новых народных. И такие страсти кипят! Разбирают по косточкам каждого из троих награжденных! Большинство сошло во мнении, что «Аверин точно заслужил», а вот остальные двое - сомнитель-

но не видно. Не видно - это не значит, что он в простое. Есть актеры, которые очень много играют в театре, но не очень много снимаются. И они могут оказаться в тени. Но это совершенно не понижает их таланта. Конкретно по персоналиям. Аверин, конечно, больше всех на слуху. Поскольку он снимается в сериалах, на телевидении появляется в шоу, ведет передачи. Но он еще и потрясающий театральный актер! В течение каждого месяца играет больше десяти спектаклей - и в Театре сатиры, и в Ленком, и в собственном независимом проекте. То есть он очень востребован и очень известен... Олешко тоже известен и по телевидению, и как ведущий концертов. В кино его сейчас не видят. Но он очень много играет в Театре им. Вахтангова! И получает премии за свои роли... Анне Михалковой звания дали безусловно за ее работы в кино. И тут вроде бы все на виду. Но! Не совсем все. У



LEGION-MEDIA

но: «Олешко давно с радаров пропал, за что ему звание?»; «Михалкова - точно по благу получила»; «Михалкова-то чем заслужила? Родственными связями? Ее звание - откровенная насмешка над обывателями» и так далее...

Анне вообще досталось больше всего. И ее мама Татьяна Михалкова, судя по всему, предвидела такую реакцию. Поэтому сразу же опубликовала поздравительный пост, в котором перечислила все достижения дочери:

«Анна, поздравляем со званием народного! В твоём багаже около ста фильмов. Ты действительно служила искусству, пахала, не пыталась куда-то пролезть. Ты уже известна как ведущая «Спокойной ночи, малыши!». На протяжении 23 лет. А еще кинопродюсер, организатор фестивалей и спектаклей, общественный деятель...» Тем не менее многие пользователи высказались в том смысле, что «все эти звания давно потеряли свою актуальность».

- Я считаю, что система званий в нашей стране нужна, - говорит режиссер, народный артист России Андрей Житинкин. - На Западе нет званий. Но там все решают гонорары. Там открытые данные, кто сколько стоит. А у нас - закрытые данные. Мы только условно понимаем, кто в топе, а кто находится ниже... А вот звания у нас - это все-таки еще и рейтинг популярности. Но есть зрители, которые не все смотрят или ходят только в кино, но не ходят в театр. Они могут удивиться: почему этому актеру звание дали, почему - вот этому, ведь его дав-

нее очень много кинематографических премий. И не только наших, российских. Ее отмечают на международных фестивалях, часто на фестивалях независимого кино. И вот там, на зарубежных фестивалях, ей вручают премии именно за то, как она сыграла. А не потому, что она дочь Михалкова. У нас про международное признание Анны мало знают. Потому что речь идет об артхаусном, авторском кино, которое не попадает на большие экраны. Тем не менее Анна много снимается и в сериалах. Причем в самых разных амплуа! Она очень востребована, потому что может сыграть любую роль - от комедийной до социальной. Но ее главная тема - простая русская женщина со всеми ее бедами и радостями. То есть такая народная героиня. Поэтому я считаю, что она тоже достойна звания. Как и Максим Аверин, и Александр Олешко. Я их всех от души поздравляю!

Лидия Мезина

Спасибо, что дядя Ваня - не тетя

В Театре-студии Всеволода Шилового отмечают маленький юбилей - исполнилось пять лет спектаклю «Дядя Ваня». Пять лет аншлагов и благодарных отзывов! В чем же секрет?..



На первый взгляд, секрет, конечно, в том, что это Чехов. Но понятно, что даже гениальную пьесу можно испортить дурным сценическим воплощением. И зритель не захочет это смотреть. Тем более что у него - у зрителя - всегда есть выбор. Например, в Москве аж в семи театрах показывают «Дядю Ваню». И постановка Театра-студии Шилового выдерживает такую конкуренцию. Хотя в ней нет того, что принято считать двигателем коммерческого успеха, - скандала. Сколько режиссеров запускали в работу этот двигатель, перекраивая классику так, чтобы привлечь

внимание публики! Например, перенести действие в современность. Или выпускать на сцену полуголых актеров. Отдать мужские роли женщинам, а женские - мужчинам...

Пять лет назад, когда состоялась премьера «Дяди Вани» Шилового, такие спекуляции назывались «новаторским прочтением» и были в ходу. Да и сейчас такое делают. С оглядкой на изменившиеся и более строгие вкусы публики, но все же... К счастью, Всеволод Николаевич не сторонник «новаторских прочтений». Наоборот. Он стоит на страже проверенных временем театральных традиций. И

сам говорит, что создал свой театр «по образу и подобию МХАТа, в котором когда-то служил». Может быть, именно это и приводит в восторг зрителя, которому разного рода эксперименты уже надоели и только раздражают. А у Шилового все мизансцены выстроены в классическом ключе. И действие происходит в акварельном антураже: винтажный буфет, самовар на столе под кружевной скатертью, варенье в розетках, кресло-качалка... Нет акцентных декораций и разных спецэффектов. Внешнее не отвлекает от содержания. Все сосредоточено на игре актеров. А играют они так, что потом на поклонных зал купает их в долгих овациях. Как сказано в одной из рецензий, «нерв постановки чувствуется так явственно, что слезы в глазах героев спектакля, включая мужчин, видны даже на последнем ряду». Слезы в глазах героев! Вот в чем вся соль. Актеры сами максимально проживают то, что прописано Чеховым. И проводят через эти переживания зрителей. Для этого не надо, чтобы дядя Ваня выходил на сцену в образе тети. Или чтобы главные герои обнажали попы. Они обнажают души! И этого достаточно, чтобы спектакль, отметив пятилетие со дня премьеры, оставался в репертуаре благодаря востребованности еще многие годы.

М.Н.

Дана Борисова давно обещала подарить дочке новый нос. И сделала это! Даже разместила в интернете фото Полины под наркозом. Причем это уже не первая манипуляция с внешностью, через которую проходит звездный ребенок. Борисова признавалась, что колола дочери скандально известный препарат для похудения. А летом прошлого года Поле сделали «углы Джоли». И вот дело дошло до серьезной операции. Сама Дана не видит в этом ничего особенного. Она уже через столько операций прошла! И регулярно хвастается результатами в Сети. Из недавнего: подтянула лоб и виски, изменила форму глаз, сделала нижнюю блефаропластику. Все это оправданно, конечно, в зрелом возрасте. Но нужно ли подвергать травматичным переделкам совсем юную дочь? Насколько это безопасно? И насколько законно, если брать во внимание, что пациент еще несовершеннолетний?

- Наше законодательство допускает проведение операций несовершеннолетним не по медицинским показаниям, а для достижения эстетического эффекта, - говорит пластический хирург Мадина Байрамукова. - Конечно,

Дана Борисова подарила дочке нос

Телеведущая вовлекла в бьюти-эксперименты 17-летнюю дочь Полину. На днях девушке сделали ринопластику. Но оказывается, что в таком возрасте окончательный результат непредсказуем. Нос может... видоизмениться.



Пример мамы - заразителен



СОЦСЕТЫ

в таких случаях необходимо тщательно взвесить все за и против. И даже провести с подростком беседу. Ему (ей) хочется, чтобы «было красивее», но не всегда есть очевидная необходимость что-то менять. Пластические операции несовершеннолетним проводятся, конечно, только с согласия родителей. Но лично я считаю, что проводить

ринопластику в 17 лет нецелесообразно. Потому что в этом возрасте нос еще активно растет, он не сформирован до конца. И не всегда можно предугадать, как будет видоизменяться в ближайшие два-три года. Что касается конкретного случая, о котором идет речь, то, на мой взгляд, там даже эстетических показаний к изменению формы носа не было. У девочки нос был аккуратный и гармонично смотрелся на лице. Зачем надо было что-то переделывать - непонятно.

Л.М.

Об Ирине Родниной вышел биографический фильм. Но одно дело - снимать кино об ушедших от нас героях, и совсем другое, когда этот герой (а точнее, героиня) живет среди нас. Это и для тех, кто решился снимать такую картину, - серьезное испытание, и для того, про кого непосредственно снимают. И было очень интересно из первых уст услышать и о фильме «Роднина», который совсем недавно прошел в российском прокате, и о том, как сама Ирина Константиновна решила отдать свою судьбу в руки кинематографистов. И нам это удалось...

«Смотрела с опаской»

- Ирина Константиновна, документальных фильмов о вас вышло множество. Но художественный! Вы сразу согласились, чтобы его снимали?

- Когда мне только предложили посмотреть сценарий, то возник вопрос, который я сама себе задала: «Зачем?» Потому что о спорте снимать фильмы катастрофически тяжело. Плюс еще когда есть какие-то известные личности... Мне кажется, что фигурное катание требует от артистов, от режиссера какой-то особой ответственности. Так что люди, которые взялись за этот проект, - они отчаянные, мужественные и очень талантливые. Представляю, какая это ответственность и какое давление! Могу только сравнить разве что с тем, когда я вышла выступать за сборную Советского Союза. Мне тогда перед стартом сказали: «Ты представляешь, на тебя сейчас весь Союз смотрит!» А у нас дома висела карта СССР, такая метр на два с половиной. И я вот эту карту себе представила - и это совершенно не помогло, а только сковало ноги, руки и голову... Это я уже потом с этим научилась бороться. Поэтому я хочу сказать огромное спасибо всем тем, кто участвовал в создании фильма «Роднина». Надеюсь, что эта работа будет оценена по достоинству.

- Вы были на премьере. С каким чувством вы смотрели фильм?

- С опаской. Смотреть на себя и на то, как тебя воспринимают другие, тем более в художественном фильме, - это катастрофа! Скажу честно, что я сознательно не лезла в творческий процесс, в съемки. Вопрос же был не в том, чтобы показать меня так, как я хочу. Как я на себя смотрю - не дай Бог кому смотреть! Потому что спорт меня научил жестко оценивать

Ирина РОДНИНА: «Меня называли «спортивным роботом»



Ирина Роднина - легенда нашего спорта.

Одиннадцатикратная чемпионка Европы, десятикратная чемпионка мира, трехкратная олимпийская чемпионка (1972, 1976 и 1980 годы). Каждому ясно, что подобные успехи просто так не даются. И такая яркая спортивная биография - это только верхушка айсберга. А за ней стоит огромный труд и полная событий судьба...

себя и знать реально свои возможности. А тут - смотреть, как тебя воспринимают через много-много лет... Вы поймите: я 45 лет назад закончила выступать в спорте. Целая жизнь за это время прошла! Я боялась. И сейчас совершенно в восторге от фильма, хотя много раз буду говорить: «Спасибо!» И прежде всего за то время, которое так хорошо показали... Мне сейчас современных фигуристов жалко. Мы ведь катались на открытом катке, в потрясающих парках, была совсем другая атмосфера... Сейчас - бортики, аппаратура, техника... А тогда была



Сисполнительницей главной роли
Владой Самохиной

абсолютная сказка! Так получилось, что, когда я только стала чемпионкой, меня очень быстро называли «ледовым бойцом», «спортивным роботом», «машиной». Потому что в каком бы состоянии ни была, все равно выходила и делала! И этот фильм - попытка показать, что все-таки я абсолютно нормальный человек...

«Ребята, вы там держитесь!»

- Что вам показалось неточным в фильме?

- Ну это же художественная история! Я для себя решила, что творческие люди имеют право на различные эксперименты. Они очень хорошо отразили в этом фильме то время и то отношение. Мы тогда мало что знали. Телевидение показывало не все, интернета не было... Почему так все любили фигурное катание? Потому что это один из немногих видов спорта, где чемпионаты проходили каждый год... Сейчас мы знаем, какие есть сложности у спортсменов, - тогда никто ничего не знал. А у нас тогда тоже все отбирали, было много препятствий. Я участница многих олимпиад. Единственный раз, когда в ЦК партии был прием для всех спортсменов перед отправлением на Олимпий-

ские игры, нам не говорили ни про очки, ни про секунды, ни про ответственность. Нам очень коротко сказали: «Ребята, вы там держитесь!» (Ирина Роднина говорит о зимних Олимпийских играх, которые проходили с 13 по 24 февраля 1980 года в Лейк-Плэсиде, США. - Ред.)... Я еще хочу сказать, что в фильме ухватили характер. Может, кому-то покажется, что что-то не точно. И моя героиня, и роль тренера, и даже руководителя команды - все показано достоверно.

- В фильме показан интересный эпизод, когда на той же Олимпиаде в США ваши главные конкуренты - американская пара Рэнди Гарднер и Тай Бабилония - снялись с соревнований, увидев ваши тренировки...

- Мы так привыкли, особенно в тот период: когда американцы говорили, что они что-то выиграют, значит, ближе пятого места они не будут. У меня спустя годы после этих событий было большое интервью с Тедом Тернером - в то время отмечалось 20 лет Играм доброй воли. Он меня спрашивает: «Вы понимаете, что вы взяли и не только погубили их как спортсменов, а вы нанесли им такую колоссальную травму, что они потом лечились с психологическими проблемами?» Я говорю: «Слушайте, не надо с больной головы на здоровую перекладывать. Вы же всю эту шумиху подняли. Нас спасало то, что мы не знали английский язык, и то, что в Олимпийской деревне почти нигде не было телевизоров. Вы своих спортсменов довели до такого экстаза. Мы выходили на лед такими нетронутыми и нацеленными на результат, а ваши выходили вот такими «расстрелянными» большими пресс-конференциями и опустошенными ими. Вот и все...»

«Главное - доверие»

- Что вы бы добавили в фильм?

- Если честно, то ничего. Герои хорошо показаны, и я даже не знаю, что еще добавить. Жизнь большая, но съемочная группа смогла найти важные моменты. Я больше всего боялась, чтобы в фильме не было много боли: в моей жизни врачи и госпитали были достаточно. Ну и не хотелось, чтобы в любовные треугольники все перешло. Потому что время было другое - да, мы любили, но не так открыто это проявляли...

- Насколько тяжело было переживать снова все эти моменты, которые показаны в фильме? Или вы могли сказать, что, например, вот этого показывать не надо?

- Я не стала влезать в сценарий, в работу профессионалов и что-то менять. Сразу отошла в сторону. Я не пугливый человек - если уже идешь на это, если уже взялся за это, то должно быть доверие. Потому что то, что больше всего дает тебе возможности и свободы сделать что-то хорошее, - это доверие. И это не только в кино, это и в жизни так. Это очень важно. Особый трепет у меня был, когда показали мое детство, коммунальную квартиру... Да, конечно, она не такая, в которой мы жили, но все равно это состояние удалось передать... Или воспоминания о папе в шинели. Папа демобилизовался в 1961 году, но каждый раз, когда были какие-то важные события в жизни, папа надевал свою военную форму. В ней он и привел меня в ЦСКА, где был открыт каток... Вот эти моменты сразу в воспоминаниях наплывали...

Анна Соколова



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

УДАР, КОТОРЫЙ ТЯЖЕЛО ПРЕДУГАДАТЬ

Сегодня появилась эта потрясающая возможность!

Начать лечение гипертонии современной технологией. Которая применялась в кардиологии в одной из крупнейших государственных клиник. И ещё пару лет назад туда было тяжело попасть. Как Вы понимаете, центры такого уровня работают со сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы лечение стало доступным людям. Чтобы его стоимость не била по карману. А действие было сопоставимо с облучением крови в медицинских учреждениях. Так мир увидел современный аппарат надвенного облучения крови — Спектр. Представляете, теперь можно лечить гипертонию и дома. Причём не менее эффективно!

Как? С помощью волн красного света, которые положительным образом походят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря Спектру многие уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. С аппаратом Спектр организм снова станет надёжной опорой. То, что нужно, гипертоникам!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такое сложное воздействие, аппарат удобен в применении. Это, как надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат. На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как он размещен. Удобно надет, как браслет на руку или направлен непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, при использовании аппарата Спектр, приходят в норму только свойства крови? НЕТ! Аппаратом Спектр можно лечить целый комплекс заболеваний.

Ведь организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему организму в любое время.

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика.

В это не хочется верить, но многие могут попасть под такой удар. Причём откуда и не ждали. Из собственного организма!

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться плачевно.

Как можно спастись от преждевременной смерти?



СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О СЕРДЦЕ!

Даже во время привычных дел или отдыха за книгой или перед телевизором.

При этом в отличие от многих стандартных средств Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит сердечно-сосудистую систему в норму.

И всё это — без химической нагрузки на желудок. И резкого и шокирующего действия на сосуды.

Аппарат Спектр даёт организму самому понять, как надо работать правильно. Давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Можно достичь такого положительного действия, не тратя при этом целого состояния. И это — благодаря современному аппарату Спектр!

СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О СЕРДЦЕ

«Наладится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза сердцу?» — справедливо спросите Вы. Конечно! Ведь для сердца гипертония не менее опасна. Сердце — двигатель. И двигатель крови по телу.

Спектр облегчает работу главному сердечному насосу. Никакие тромбы и закупорки артерий могут быть не страшны!

Ведь стенки сосудов восстанавливают свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. За счёт этого налаживается обмен веществ. Теперь иммунитету можно будет позабыть. И это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров.

Получается, применяя аппарат Спектр, приходят в норму основные качества крови. И всего, что она питает. Таким образом, можно избавиться от разных бед, которыми изводит гипертония. Разве это не чудо?

СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр, давление начнёт приходить в норму.¹ Кровообращение начнёт восстанавливаться, и ощущается тот прилив сил, который так жизненно необходим.

Посидеть с внуками? Погулять с домашним питомцем? Сходить в магазин? Теперь под силу будет сделать все запланированные дела. Это разумное решение, при желании сэкономить, не экономя на здоровье. Цена на аппарат приятно порадует.

Аппарат Спектр создан для того, чтобы люди были здоровы! Его яркий красный свет стимулирует восстановление всех тканей организма. Налаживает обменные процессы.

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР:

1. Поможет снять боль.
2. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-89-85 БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕННО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ЯРОСЛАВЛЬ	8 АПРЕЛЯ	КАЛУГА	16 АПРЕЛЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9:00-11:00	Дом Художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ	МОСКВА	17 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9:00-12:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 АПРЕЛЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	17 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9:00-10:30
МОСКВА	11 АПРЕЛЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11:00-12:00
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9:00-12:00	УФА	18 АПРЕЛЯ
ЧЕЛЯБИНСК	16 АПРЕЛЯ	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:30
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-11:00	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11:00-12:00
ТУЛА	16 АПРЕЛЯ	НИЖНИЙ НОВГОРОД	18 АПРЕЛЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. *Результаты могут отличаться. *Акция действует с 02.04.2025г. по 02.05.2025г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!****Личные данные
крадут с помощью
самокатов**

Киберзлодеи добрались до средств индивидуальной мобильности (СИМ) и взялись красть личные данные поклонников электросамокатов и велосипедов с помощью поддельных QR-кодов. В МВД России фиксируют значительный рост подобных преступлений.



Бурно развивающийся рынок электросамокатов привлекает все больше пользователей, а заодно и злоумышленников, играющих на спешке, неопытности и доверчивости своих потенциальных жертв. Арендовать и оплатить пользование уличным мобильным транспортом можно через приложения с привязкой банковских карт, что и начали использовать мошенники.

Они размещают на электросамокатах или в непосредственной близости от них поддельные QR-коды, очень похожие на легитимные коды аренды. Отсканировав их с помощью приложения на смартфоне, пользователь оказывается на фишинговом сайте, внешне практически неотличимом от настоящего сайта проката, который запрашивает ввод личных данных: номера телефона, данных паспорта, адреса электронной почты, данных банковской карты. Введя эту информацию, пользователь тем самым передает ее мошенникам. Злоумышленники также могут сообщать гражданам о якобы серьезных нарушениях во время поездки на СИМ и предлагать оплатить штраф со скидкой.

Любые нарушения нужно проверять в официальном приложении или позвонив в техподдержку сервиса, а перед сканированием QR-кода нужно внимательно осмотреть его. Обратит внимание на качество печати, наличие каких-либо несоответствий или подозрительных элементов. Поддельные коды часто отличаются неровными краями, размытым изображением или нестандартным размером. После сканирования QR-кода присмотритесь к URL-адресу в браузере. Он должен совпадать с официальным адресом сервиса аренды электросамокатов или велосипедов. Малейшие отличия в написании (лишние символы или замена букв) - повод крепко задуматься над тем, стоит ли дальше продолжать оформление аренды СИМ. Лучше пройти пешком, чем потерять деньги и оказаться жертвой мошенников. А вот чего точно никогда не стоит делать, так это вводить свои банковские данные или другие конфиденциальные сведения на сайтах, вызывающих хоть толику сомнения.

Если вы стали жертвой киберпреступников или обнаружили поддельный QR-код, немедленно обратитесь в полицию и сообщите о случившемся в официальную службу поддержки сервиса аренды электросамокатов.

Уважаемые читатели!

Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер.,
д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

Не пропустите срок подачи на пособие

Скоро у меня родится ребенок, а я где-то слышала, что есть единовременное пособие при рождении ребенка, которое не зависит от уровня доходов. Так ли это? Если да, то как его можно получить?

Инна Моисеева, г. Талдом.



Начальник Отдела по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по г. Москве и Московской области Елена Гилевская:

«Да, есть единовременное пособие, выплачиваемое на каждого ребенка и не зависящее от уровня доходов семьи. Получить выплату могут как работающие, так и неработающие родители, а также опекуны, усыновители или приемные родители. Размер пособия с 1 февраля 2024 года составляет около 27 тысяч рублей. Добавлю, что рабо-

тающие родители подают заявление работодателю, а неработающие - в клиентскую службу Социального фонда России или на портале госуслуг.

Заявление рассматривается в течение 10 рабочих дней со дня поступления всех необходимых сведений. Важно помнить, что оформить единовременное пособие можно в течение шести месяцев со дня рождения ребенка. Если за это время заявление не будет подано, СФР вправе принять решение об отказе в выплате. Данное правило касается и работающих, и неработающих родителей».

Дом на границе

Сосед построил сарай, одна из стен которого - стена нашего двухэтажного дома, и теперь мы не можем даже посмотреть состояние нашего фундамента и стены, от которой начал идти запах сырости. Просили соседа отодвинуть стену его сарая для осуществления ремонтных работ, но услышали только оскорбления в свой адрес. Как побудить соседа дать нам доступ к нашей стене и фундаменту?

Илья Венгеров, Калужская обл.



Адвокат Игорь Архипов: «В соответствии с п. 1 ст. 304 Гражданского кодекса РФ собственник вправе требовать устранения любых нарушений его права, а, согласно ст. 35 Жилищного кодекса РФ, собственник обязан содержать свое имущество в надлежащем состоянии. Препятствование в ремонте вашей стены (части дома) нарушает эти права. Если стена дома является границей вашего земельного участка, то использование ее соседом в качестве стены сарая может расцениваться как самовольное занятие земельного участка (ст. 76 Земельного кодекса РФ, ст. 222 ГК РФ), что влечет административную ответственность. Согласно ч. 1 ст. 36 ЖК РФ, собственник обязан следить за техническим состоянием дома. Кроме того, в ст. 210 ГК РФ говорится, что собственник несет бремя содержания имущества и имеет право требовать обеспечения доступа к конструкциям дома, если это необходимо для ремонта.

Кроме того, наличие пристроенного сарая с использованием вашей стены противоречит СП 53.13330.2019 «Планировка и застройка территории индивидуального жилищного строительства», где указаны минимальные отступы от соседних строений. Также нарушения норм, ведущие к сырости, могут попадать под СанПиН 2.1.2.2645-10.

Согласно ст. 222 ГК РФ, если строительство выполнено с нарушением, оно может быть признано незаконным и по суду такую постройку можно обязать снести. Вам необходимо отправить соседу письмо с требованием освободить вашу стену и дать доступ к фундаменту для ремонта. Укажите, что его отказ нарушает ваши права, ссылаясь на указанные нормы. Если сосед игнорирует ваше требование, пишите заявление в отдел архитектуры и градостроительства местной администрации с просьбой проверить законность постройки.

Параллельно направьте жалобу в Роспотребнадзор и СЭС о сырости, плесени, нарушении санитарных норм, указав, что сосед препятствует устранению этих нарушений. Если все эти шаги не помогут, подайте иск о прекращении нарушения права собственности на основании ст. 304 ГК РФ. В суде вы имеете право потребовать сноса пристройки как самовольной (ст. 222 ГК РФ), а также возмещения расходов на устранение последствий сырости и других понесенных убытков. Соседа также можно привлечь по ст. 7.1 КоАП РФ (самовольное занятие земли) и по ст. 19.1 КоАП РФ (самоуправство) с последующей выплатой штрафа».

Защитите свои права на субсидию

Недавно выяснилось, что работодатель почти весь прошлый год не платил за меня налог на доходы физических лиц (НДФЛ) и на этом основании мне теперь прекратили выплачивать субсидию за квартиру. Является ли неуплата организацией НДФЛ причиной для отмены субсидий?

В. Гирин, г. Мытищи.



Юрист Наталья Безбородова: «Прекращение предоставления субсидии осуществляется в порядке, предусмотренном п. 60 Правил предоставления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, утвержденных постановлением Правительства РФ от 14.12.2005 №761. Такое основание для прекращения предоставления субсидии, как неуплата работодателем НДФЛ, в документе отсутствует.

Предоставление субсидии может быть прекращено при изменении размера доходов получателя субсидии и (или) членов его семьи, приходящихся на расчетный период, если эти изменения повлекли утрату права на получение субсидии. Предположу, что работодатель не подавал в налоговую инспекцию сведения о ваших доходах, в связи с чем не удалось рассчитать до-

ход вашей семьи для получения субсидии. Даже если НДФЛ уплачен несвоевременно, у работодателя должна быть информация о вашем доходе за год. Потребуйте предоставить вам справку 2-НДФЛ, которая подтвердит ваш доход за прошедший период, даже если в ней будут отражены нулевые налоги. Затем напишите заявление на имя руководителя органа, который выплачивает вам субсидию, опишите ситуацию, укажите причины прекращения выплат и к справке с работы приложите другие документы, если проживающие в квартире получают доходы (пенсию, пособие, стипендию или др.). Чтобы избежать подобных проблем в будущем, рекомендую добиться от работодателя исправления ситуации с неуплаченным НДФЛ. Если руководитель не реагирует на такие просьбы, обратитесь в налоговую инспекцию и трудовую инспекцию».

Материалы подготовила Елена Хакимова



Медики бьют тревогу: урологические заболевания вышли на 4-е место в России. При этом многие не спешат за помощью: уж очень интимная проблема... Каковы же признаки урологических болезней? Об этом наш корреспондент побеседовал с заведующим отделением онкоурологии, кандидатом медицинских наук Александром КАЧМАЗОВЫМ.

ПРОБЛЕМУ ПРОСТАТИТА РАЗДУЛИ КОММЕРСАНТЫ

Удар грома - аденома

- Поговорим о наиболее часто встречающихся урологических проблемах у мужчин.

- Примерно четверть болезней мужской мочеполовой системы составляют заболевания предстательной железы...

СПРАВКА. В 2021 году заболеваемость предстательной железы в РФ составила 2444 случая на 100 тысяч мужчин. Самая высокая заболеваемость - в Санкт-Петербурге, самая низкая - в Еврейской автономной области.

Должен сразу сказать: простатит и аденома разные заболевания. Одно не вытекает из другого. Простатит - это просто воспаление, которое лечится антибиотиками. Может, кого-то это шокирует, но количество регистрируемых простатитов значительно превышает их истинное выявление. Возможно, это связано с коммерческими услугами и проблема сильно раздута.

Что касается аденомы, то многие мужчины воспринимают диагноз как гром среди ясного неба. На самом деле аденома есть у всех мужчин 45+. Виноват гормон тестостерон. В зрелом возрасте тестостерон больше вырабатывается в виде дигидротестостерона - метаболита, который влияет на рост предстательной железы.

И у кого-то уже в 50 лет начинаются «звоночки» (проблемы с мочеиспусканием), а у кого-то в 80 все в порядке. Кстати, так называемый простатит не приводит к раку простаты. Да и аденома - доброкачественное образование. Начались проблемы с мочеиспусканием (слабая струя, болезненность, частые позывы) - это повод пойти к урологу.

Поставили диагноз «аденома»? Не бойтесь операции! Она часто не нужна. Все зависит от размера железы и степени нарушения мочеиспускания. Есть препараты, которые помогают держать болезнь под контролем.

Что для профилактики? Посоветовал бы мужчинам не злоупотреблять катанием на велосипеде. Нередко это приводит к появлению крови в моче и развитию воспалительного процесса в предстательной железе. Очень важно, чтобы у мужчины была полноценная половая жизнь. Доказана прямая связь между активностью половой жизни мужчины и здоровьем железы.



ADOBESTOCK

СПРАВКА. По стандартам ВОЗ, норма половой жизни для мужчины старше 35 лет - 3-5 раз в неделю.

Тайны незнакомки

- А с какими урологическими неприятностями чаще всего сталкиваются женщины?

- С нарушением мочеиспускания. А это бывает и при цистите, и при пиелонефрите. Моча, как известно, образуется в почках. Проходит через мочеточники в мочевой пузырь и через мочеиспускательный канал выводится наружу. Порой сложно определить, откуда именно инфекция. Но каждая четвертая женщина сталкивается с циститом хотя бы раз в жизни. Это обусловлено анатомическим строением женских мочевыводящих путей - короткой уретрой. Даже половой акт или переохлаждение могут спровоцировать проникновение инфекции в мочевой пузырь. И начинается классическая триада: частые позывы, болезненность, наличие инфекции в анализах.

СПРАВКА. У здорового человека ежедневно вырабатывается 800-2000 мл мочи. Цистит у женщин встречается в 30 раз чаще, чем у мужчин. Пиелонефрит - в 20 раз чаще. Опасность в том, что с током крови инфекция может подняться выше и осесть в почках. Тогда неизбежны температура, боли, озноб - типичные признаки пиелонефрита.

Кстати, связано это не только с циститом, но и с мочекаменной болезнью, когда камень препятствует

оттоку мочи. Цистит лечат антибиотиками, и главное - довести дело до конца, чтобы процесс не стал хроническим. И еще. Бывает так: все признаки цистита, но в анализах чисто. Такое заболевание, скорее всего, связано с неврологическими нарушениями.

- Говорят, у пожилых женщин распространенная проблема - недержание мочи?

- Недержание бывает и у относительно молодых женщин. Но и молодые, и пожилые стесняются обращаться к врачу. Пытаются решить проблему с помощью прокладок. И это в XXI веке?! Но, во-первых, недержание может быть проявлением самых разных патологий. А во-вторых, все решается с помощью небольшой, но очень эффективной операции. Есть и консервативные методы лечения, например упражнения Кегеля.

СПРАВКА. 38,6% россиянок отмечают у себя симптомы недержания. Но лишь 4,2% женщин обращаются к врачу.

Пора собирать камни

- Мочекаменная болезнь - бич века... А причины?

- Нарушение обмена веществ. Тут важны и генетика, и питание, и количество воды, которое вы пьете (не менее 2 литров). Есть регионы, эндемичные по мочекаменной болезни. Например, Курганская область, где жесткая вода. Пьете кофе? Крепкий чай? Едите много мяса? Могут отложиться соли ураты, образоваться камни. Если вы любитель щавеля, картошки, укропа, образуются соли оксалата. Фосфатные камни характерны для тех, кто любит копчености, сыр. Но даже если исключить это все из рациона, не факт, что камни не образуются. Как бороться? Урологи сегодня устраняют камни с помощью щадящих эндоскопических операций. Никаких разрезов! Небольшие камни в почке или мочеточнике «разбивают» ультразвуком или магнитом. Камень превращается в песок и выводится с током мочи. Есть и препараты, которые растворяют камни, но их надо пить очень длительно.

СПРАВКА. По данным Минздрава России, порядка 4 млн россиян страдают онкологическими заболеваниями. Более того, ежегодно выявляется около 600 тысяч новых случаев.

- Если речь идет о мужчинах (особенно после 50-60 лет) - это часто рак простаты. А рак простаты и аденома - разные вещи. Аденома не переходит в рак. Важно вовремя увидеть неполадки. Поэтому каждому мужчине начиная с 45 лет необходимо сдавать анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген). Это профилактика рака и других патологий предстательной железы. Сегодня рак простаты бьет все рекорды. Но благодаря скринингу ПСА многие приходят на ранних стадиях, когда рак полностью излечим.

Подготовила
Мария Рождественская

Практическая психология

Будь уверенным в себе



Любой из нас сталкивался с ситуацией, когда между вами и близким человеком вдруг выросла глухая стена непонимания. Отчего это происходит? Где здесь таится корень зла?

Как избежать глухих стен и других неприятных ситуаций в общении с людьми? Задайте свой вопрос в рубрике «Практическая психология», и ее ведущий Владимир Брилев обязательно поможет вам добрым советом.

■ Подскажите, пожалуйста, как поднять мою самооценку?

Это очень важная задача, от решения которой часто зависит жизнь человека в самом прямом смысле этого слова. Если ты испытываешь неуверенность в себе, не считаешь для себя возможным достижение необходимых жизненных целей, будь то работа, семья или что-то еще, то этот груз давит плечи так сильно, что может однажды и раздавить. Поэтому проблема поднятия самооценки - это краеугольный камень в достижении успеха в жизни в принципе. Что можно для этого сделать в практической плоскости? Развить в себе любознательность, чаще интересоваться всеми новшествами, которые происходят в мире: технологии, профессии, путешествия, новые направления человеческой деятельности. К примеру, искусственный интеллект. Почему бы и нет? И так далее. Не бояться менять круг общения. Для этого можно даже воспользоваться на месяц - два - главное, чтобы до депрессии не довело! - сайтами знакомств и прочим, чтобы расширить круг знакомых не в поиске любви, а в поиске именно друзей. Перестать быть человеком в футляре, начать позволять себе какие-то маленькие безобидные шалости, даже если вам уже далеко за... И чего уж там, начните совершать много нелогичных поступков, которые вам раньше казались неприемлемыми. Сходите в поход с альпинистами, съездите на карнавал в Бразилию. Мир большой, в нем есть чем заняться! Все вместе обязательно приведет к тому, что ваша жизнь поменяется в ту сторону, в которую вы раньше и не мечтали прийти. И тогда, поверьте, ваша самооценка взлетит выше небес. Что и требовалось доказать.

■ Посоветуйте, пожалуйста, как стать более женственной?

Я могу дать совет исключительно с позиции «глазами мужчины», поскольку существует расхожее мнение, что мужчины любят глазами. Это немного однобокое мнение, поскольку женский интеллект также важен для вашего визави. Отсюда вывод - вам не лишне будет много читать.

Как добавить побольше женственности в ваш образ? Перестать быть вечной «я и баба, и мужик, я и лошадь, я и бык». Избавиться от наносной черствости. У нас теперь так много вокруг женщин, которые вынуждены выживать из-за того, что некоторые мужики стали слабаками, избегающими настоящих мужских поступков...

Конечно, смена эпох - а мы сейчас как раз переживаем такое время - всегда что-то сильно меняет вокруг и внутри нас. Но позволить себе быть красивой, сходить в салон красоты, надеть новое платье, сделать мейкап - для этого не важна эпоха, государственная или экономическая формация, время суток и прочее.

Научитесь себя баловать, быть чуть мягче, не так напирать на остальных людей, пытайтесь отстоять свое место под солнцем. Не отчитывать, не требовать, а получать. И чаще улыбаться, конечно!

Дорогие читатели «Мира новостей»!
Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @mizh-chiny_dumaut_po_drugomu_bot

С уважением, ваша любимая газета «Мир новостей».



Вакансии мечты



В Екатеринбурге ищут сотрудника, который будет гладить котиков за 150 тысяч рублей в месяц.

От 150 до 170 тысяч рублей в месяц предлагали в середине марта на сайте вакансий в Екатеринбурге «главному менеджеру по котикам». Опыт для такой работы не требуется. Нужно будет работать в офисе в вечерние и ночные смены: «Ну как работать: гладить Тимофея, Челси и Шуню до состояния полного блаженства и оценивать уровень мурчания по 10-балльной шкале. Помимо этого, нужно баловать пушистиков вкусняшками и следить за тем, чтобы на рабочем месте всегда был корм, мягкий плед и коробки. А еще ежедневно посылать в рабочий чат смешные видео с котиками».

За такой «тяжелый труд» обещают выплаты два раза в месяц. Причем многие люди с высшим образованием о такой зарплате зарабатывают только мечтать. Скажете: «Сказки! Так не бывает!»? Но люди еще и не на таком деле, как «глажка котиков», зарабатывать умудряются.

Например, 41-летний мужчина из Японии Седзи Моримото зарабатывает около 80 тысяч долларов в год, сдавая себя в аренду, чтобы «ничего не делать». Он берет от 65 до 195 долларов за сеанс «молчаливого общения для тех, кто нуждается в неосуждаемом присутствии». То есть ему даже рот открывать не



LEGION-MEDIA

надо. Достаточно просто побыть рядом с тем, кому надо выговориться. За последние четыре года Седзи Моримото провел более 4000 сессий «неосуждаемого молчаливого присутствия». Клиенты нанимают его для разных мероприятий: от совместного обеда до посещения важных жизненных событий, часто для борьбы с одиночеством.

Седзи Моримото устанавливает четкие границы, отказываясь от запросов, связанных с трудом, поездкой на длинные расстояния или чем-либо еще, что предполагает более активные действия. Раньше Моримото работал в издательстве. Сам по себе молчаливый человек, теперь он рад, что нашел

своей пассивности и молчаливости оптимальное применение.

В этом же марте Исследовательский центр озера Лох-Несс начал поиск охотника за мифическим чудовищем. Платить обещают щедро. Согласно вакансии, размещенной на официальном сайте Исследовательского центра озера Лох-Несс, там ищут шкипера, который любит приключения, захочет отправиться в плавание по всемирно известным водам озера Лох-Несс и возглавить круиз Деерскап. В распоряжение охотника за Несси (так ласково зовут еще необнаруженное чудовище) даже готовы предоставить ультрасовременный сонар, чтобы с помощью сигналов обнаружить неуловимое чудовище в толще озерных вод. Кроме того, шкипер будет работать на борту судна Деерскап, а в его обязанности будет входить проведение экскурсий по озеру для 12 гостей на борту. На вакансию ждут человека с хорошо подвешенным языком. Потому что ему придется рассказывать туристам истории о Несси, причем экскур-

сии должны стать для туристов незабываемыми. За это обещают отличную зарплату: успешный кандидат станет получать 180 фунтов стерлингов в день (это чуть больше 20 с половиной тысяч рублей в день).

Но это мелочь по сравнению с тем, какую зарплату предлагает Европейское космическое агентство за 10 дней лежания в кровати. 5000 евро за этот «непосильный труд»! А 5000 евро за лежание в кровати - это, на минутку, почти 460 тысяч рублей. Однако не все так просто. Валиться в постели надо будет в рамках эксперимента Vivaldi III. Суть эксперимента в том, что десять добровольцев проведут десять дней, лежа на специальной водяной кровати, имитирующей условия невесомости, а потом еще десять дней - в сухом погружении. Это поможет проанализировать воздействие невесомости на организм. В ходе эксперимента участники по правилам не могут менять положение тела, однако они будут принимать участие в различных научных экспериментах. В туалет? На каталке. Лежа. Поест? Водоплавающая доска и подушка для шеи. Соскучились по близ-

А Несси еще не знает, что на официальном сайте Исследовательского центра озера Лох-Несс пишут о вакансии: ищут того, кто будет за ним охотиться.

ким? Разрешен видеозвонок. Но и награда тем, кто выдержит такое, приличная.

Так что имейте в виду, если вы сейчас как раз в поиске работы. Даже работникам без опыта и особых навыков иногда улыбается удача!

Ольга Поплавская



3 апреля - соединение Юпитера и Плутона: активность, способность к решению сложных задач. День хорош для судей, следователей, психологов и всех, кому нужно понимать мотивы поведения. 5 апреля соединение Меркурия и Нептуна сделает интуицию особенно чуткой: слушаем внутренний голос. 8 апреля - квадратура Марса и Урана: сегодня придется избегать гнева и импульсивности, которые могут сопровождаться упрямством и эксцентричностью. Воспитывайте в себе терпение и готовность к сотрудничеству.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Овнам в данный момент следует избегать посягательств на чужую территорию. Довольствуйтесь тем, что имеете, и не завидуйте другим. В среду интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. В пятницу лучше уменьшить социальные контакты до минимума. Благоприятные дни - 3 и 5. Неблагоприятные дни - 6 и 8.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ У Тельцов - время прислушаться к голосу разума, отдохнуть от беспокойного темпа жизни, постараться выкроить больше времени для общения с родными и друзьями. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В понедельник может обостриться потребность в любви и понимании. Благоприятные дни - 2 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 5.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецы на этой неделе могут заметить, как немного теряют свою гибкость и ловкость, реализация творческого замысла может остановиться на полпути. Не расстраивайтесь, вы сумеете использовать эту паузу продуктивно. В субботу займитесь уборкой. Будьте внимательны в понедельник, велик риск обмана. Благоприятные дни - 3 и 6. Неблагоприятные дни - 2 и 7.	22.06-22.07 РАК Даже если не все идет по плану, Раки будут довольны развитием событий. Наряду с предсказуемыми и прогнозируемыми результатами вы непременно получите ряд дополнительных перспектив на будущее. В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для новых знакомств. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 3 и 7.	23.07-23.08 ЛЕВ У Львов благоприятный период для поиска покровителя или духовного наставника. Сейчас удачное время для предложения сотрудничества конкурентам - вероятность положительного исхода очень высока. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 7 и 8.	24.08-23.09 ДЕВА Девам будет довольно сложно сосредоточиться на личных делах. Не удивляйтесь, если взаимодействия с вашими родственниками и решение семейных вопросов займут больше времени, чем вы изначально планировали. Избегайте авантюризма и безответственности в пятницу. Во вторник поспешность и суета вам противопоказаны. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 5.
24.09-23.10 ВЕСЫ У Весов возможны непредвиденные ситуации, например вынужденный отъезд или поломки в дороге. Попробуйте взглянуть на вещи под другим углом и изменить свое отношение к ситуации. Среда - хороший день для отдыха и релаксации в компании семьи и друзей. В воскресенье посетите выставку. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 2 и 6.	24.10-22.11 СКОРПИОН Скорпионы не должны сплетничать о присутствующих. У всех из нас есть интересные истории, делитесь только хорошими новостями - и вы заметите, что мир вокруг вас стал лучше. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В субботу вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 2 и 4.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ Стрельцы с головой уйдут в работу. Звезды напоминают чрезмерно занятым представителям знака, что жизнь прекрасна и удивительна и весна не будет длиться вечно. Новое знакомство в среду может обеспечить основу для взаимовыгодной дружбы. В конце недели воздержитесь от поездок. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 5 и 7.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ В данный период эмоции будут написаны у Козерогов на лице. Старайтесь избегать уныния и не жалейте себя, от вашей хандры не должны страдать окружающие. Активно отдохните с друзьями на природе в пятницу. Избегайте необдуманных решений в понедельник, на работе возможны проверки. Благоприятные дни - 2 и 6. Неблагоприятные дни - 3 и 4.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Любой бизнес у Водолеев требует особого отношения. Обращайте внимание на мелочи, сейчас ваше финансовое положение находится в неустойчивом состоянии, звезды не рекомендуют вам рисковать. В четверг все будете держать под контролем. В понедельник не бросайте на ветер пустых обещаний. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 5 и 8.	20.02-20.03 РЫБЫ Несбалансированное эмоциональное состояние способно довести Рыб до нервного срыва. Все скопившиеся негативные эмоции постарайтесь перевести в конструктивную энергию. В среду контролируйте ваши слова и поступки. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в субботу. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 7.



Бегут ежики по степи. Вожак командует: «Стадо, стой! Пастись!»
Вожак пригласил гриву: «Ну чем мы не кони?!»

Судья строго посмотрел на блондинку, дававшую показания по делу о банкротстве фирмы, где она служила секретаршей, и спросил:

- Вы знаете, что получите за дачу ложных показаний?
- Да. Шеф что-то говорил о норковой шубе.

- Что читаешь?
- Журнал «Стол и стул».
- Про мебель?
- Про диетологию.

Артисту предстоит участвовать в съемках опасного эпизода. Он с тревогой спрашивает режиссера:

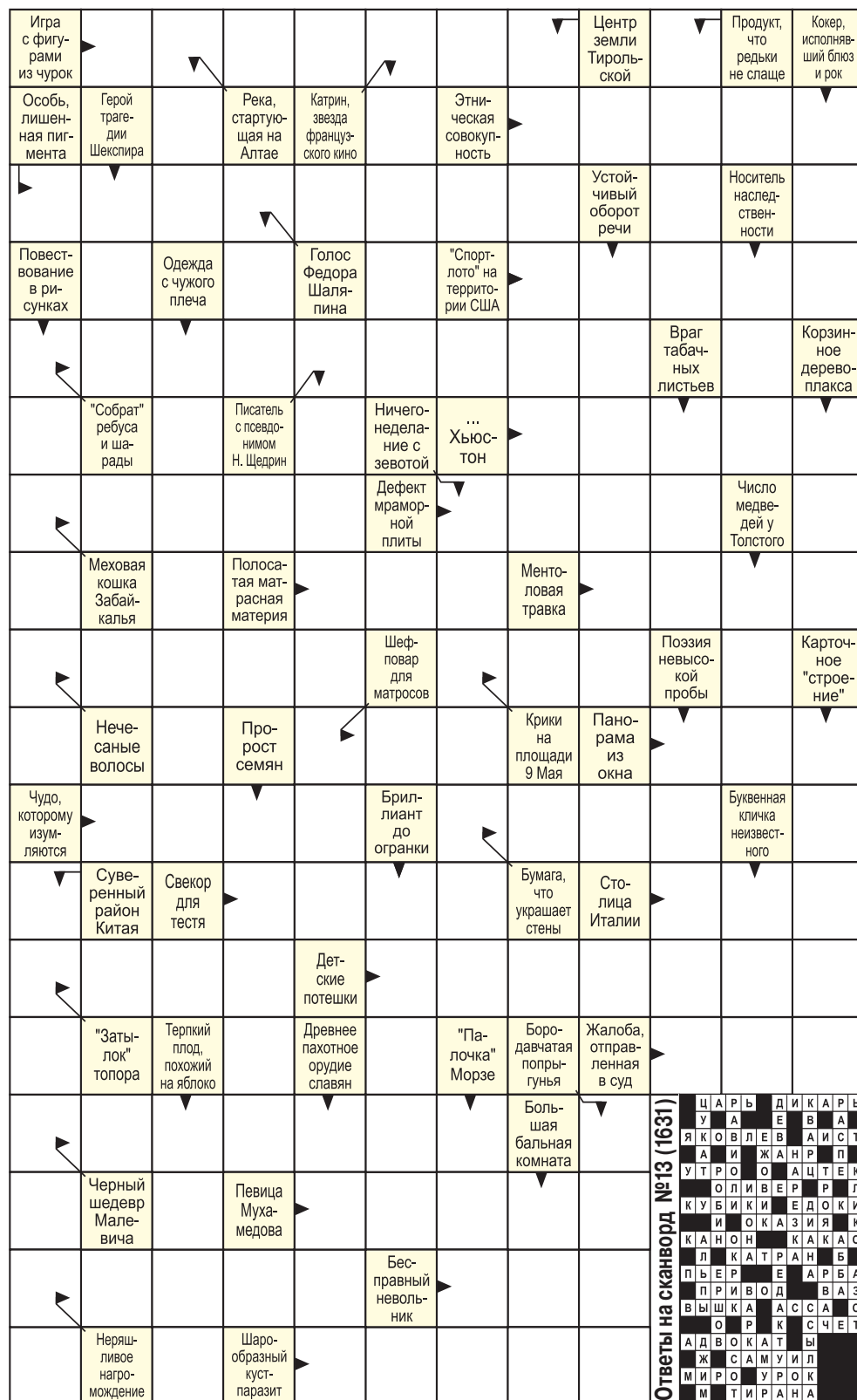
- Послушайте, а этот канат не порвется?
- Молодец! - восклицает режиссер. - Это отличная идея!

ОТВЕТЫ на суперкроссворд №13 (1631)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Саксофон. 5. Паводок. 8. Антонио. 9. Базилик. 10. Реактор. 12. Аудитор. 13. Самбист. 15. Табунщик. 19. Лем. 20. Маслина. 23. Кабак. 26. Номер. 27. Опаска. 29. Овал. 30. Дележ. 31. Елец. 32. Бензобак. 34. Есаул. 36. Воззвание. 39. Сдача. 41. Орбакайте. 44. Эстет. 45. Ерь. 46. Вал. 47. Маковка. 50. Рецензия. 52. Майонез. 54. Обложка. 55. Толокно. 58. Айвенго. 59. Выводок. 60. Вмятина. 61. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Скарлетт. 2. Набросок. 3. Утка. 4. Гнет. 5. Побратим. 6. Оригинал. 7. Кукуруза. 11. Кеб. 14. Молоковоз. 15. Измена. 17. Бабаян. 18. Щека. 21. Сердцеед. 22. Иволга. 24. Бисквит. 26. Олеша. 28. Кроликов. 33. Егор. 35. Угар. 37. Вес. 38. Истец. 40. Чейз. 42. Бок. 43. Еврей. 44. Эллин. 47. Магомаев. 48. Оппонент. 49. Ахматова. 50. Размотка. 51. Яковлева. 53. Око. 56. Лава. 57. Кедр.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сватья подле царя Салтана. 5. Хобби с гидрокостюмом. 8. Аура вокруг экстрасенса. 9. Послушное дитяtko. 10. Рассеянный субъект. 12. Авторское примечание. 13. Университет в городе Кембридже. 16. Источник эталонного звука. 19. Антоним сказочного добра. 20. Юморист ... Петросян. 23. Деревенская колдунья. 25. Богослов или Предтеча. 27. Бронированный подпол. 29. Тюленья лапа. 30. Обычаи, бытующие в обществе. 31. «Окольцованная» иномарка. 32. Свидетель юридических отношений. 34. Старинный хмельной напиток. 36. Поклонница искусства Мельпомены. 39. Ревнивец из поэмы «Цыганы». 41. Игра с забрасыванием мяча в корзину. 44. Механическое подобие человека. 45. Турман из «Криминального чтива». 46. Главный остров Индонезии. 47. Лекарство от всех болезней. 50. Огонь по мишеням. 52. Спасительный приют. 54. Вредная крайность. 55. Река Венесуэлы и Колумбии. 58. Русский прозаик с «Дневником неудачника». 59. День ангела как праздник. 60. Английский бутерброд. 61. Вербка на дубе, заменяющая лиану.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Камушек мостовой. 2. Исконный житель. 3. «... нерушимый республик свободных». 4. Моисеев для домочадцев. 5. Французский актер Жерар. 6. Церковное бракосочетание. 7. Громогласный вестник монарха. 11. Пасть хищника. 14. Покосившееся здание. 15. Возлюбленный Афродиты. 17. Финансовый воротила. 18. Голубая артерия Рима. 21. Арап Петра Великого. 22. Член трескового семейства. 24. Ярость стихии. 26. Блеющий «коллектив». 28. И немец, и датчанин. 33. Паршивка, которая стадо портит. 35. Низкий друг Белоснежки. 37. Знойный ... - де-Жанейро. 38. Прогулочный кораблик. 40. Рогожный мешок. 42. Звание в духовном мире. 43. Шелковая ленточка-закладка. 44. Автоаезд «Париж - Дакар». 47. Клей на пчелиной фабрике. 48. Небесное тело - космический странник. 49. Ведущий Леонид Аркадьевич. 50. Зверолов, ищущий добычу. 51. Декартова координата точки. 53. Философ ...-Жак Руссо. 56. Мартин из книги Дж. Лондона. 57. Скандинавский Зевс.



Ответы на сканворд №13 (1631)

ЦАРЬ ДИКАРЬ
УАЛЕВ АИСТ
АИЖАНР П
УТРО ОАЩЕК
ОЛИВЕР РЛ
КУБИКИ ДОКИ
ИОКАЗИЯ К
КАНОН КАКАО
ЛКАТРАН Б
ПЬЕР ЕАРБА
ПРИВОД ВАЗ
ВЫШКА АССАО
ОРАКСЧЕТ
АДВОКАТЫ
ЖСАМУИЛ
МИРОУРОК
МТИРАНА

АКЦИЯ ОТ ЗАВОДА ИЗГОТОВИТЕЛЯ «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ СИБИРЬ» ПРИ ПОКУПКЕ 6 УП. + 4 УП. ЛЮБЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ВАШ ВЫБОР В ПОДАРОК!

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ!

«СЕКРЕТ ДАЛИ» С БОБРОВОЙ СТРУЕЙ И ПАНТАМИ АЛТАЙСКОГО МАРАЛА



Панты алтайского марала и пантогематоген содержат уникальный комплекс макро- и микроэлементов, аминокислоты, пептиды, липиды, нуклеиновые кислоты, хондроитин и глюкозамин, коллаген.

«СЕКРЕТ ДАЛИ С БОБРОВОЙ СТРУЕЙ И ПАНТАМИ АЛТАЙСКОГО МАРАЛА» – может помочь справиться с такой серьезной задачей, как быстрое восстановление защитных сил организма. Состав лекарственных растений и целебных свойств пантов алтайского марала обладают мощным эффективным действием при самых критических состояниях организма. **В комплексной терапии способствуют восстановлению семи жизненно важных систем организма:** * эндокринная система * пищеварительная система * нервная система/ мочеводелительная система * сердечно-сосудистая система * опорно-двигательная система * репродуктивная женская и мужская система.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

КОМПЛЕКС «ОПТИ-NEW»

ПРИРОДНАЯ ФОРМУЛА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ



Комплекс «ОПТИ-NEW» **рекомендуется:** при глаукоме; * при катаракте (помутнение хрусталика); * для повышения остроты зрения; * для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; * для снятия зуда и покраснения; * для устранения общей утомляемости глаз * при кератитах; * при возрастных изменениях органов зрения; при дальнозоркости и близорукости; при атрофии зрительного нерва; * при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; * при заболеваниях переднего отдела глаз.

ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ «ОПТИ-NEW» содержат в себе витамины В2, С, А, Е, таурин, β-каротин, которые способствуют поддержанию зрения и усилению зрительных функций, предупреждают снижение зрения, борются с воспалениями и инфекциями, способствуют сохранению зрения в период интенсивной нагрузки на глаза и является источником сохранения зрения после 40-50 лет.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 УПАКОВОК КАПСУЛ - 3 УПАКОВКИ КАПЕЛЬ В ПОДАРОК!

МАГИСТРАЛИ ЖИЗНИ – ЧИСТЫЕ СОСУДЫ

«СЕКРЕТ ДАЛИ С ЛИСТВЕННИЦЕЙ СИБИРСКОЙ»



МОЖЕТ ПОМОЧЬ: * нормализовать давление при гипертонии и гипотонии; * Снизить уровень плохого холестерина в крови, предотвратить или уменьшить атеросклеротические бляшки и тромбы при атеросклерозе; * предотвратить или устранить венозный застой, * предупредить инфаркт и инсульт, избежать или облегчить приступы стенокардии и аритмии; * улучшить кровоснабжение мозга, избавляя от головокружений и шума в ушах, * улучшить слух, зрение, память и умственную активность при возрастных изменениях и старческом слабоумии (деменции); * справиться со стрессом – восстановить адекватное мышление, нормализовать сердечный ритм, устранить чувства страха и тревоги; * восстановить речь и двигательную активность после инфаркта или инсульта.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ЖИЗНЬ БЕЗ ПАЗАРИТОВ

«СЕКРЕТ ДАЛИ» С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ



СПОСОБСТВУЕТ: очищению от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов, живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника.

Высокоэффективные капсулы от паразитов могут помочь избавиться от любого вида глистов. Данный препарат может помочь, как в качестве комплексной терапии уже зараженного организма гельминтами, так и в профилактических целях. Препарат состоит полностью из натуральных природных компонентов, без добавления химии, канцерогенов.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ОПАСЕН

«СЕКРЕТ ДАЛИ» С ГАЛЕГОЙ – СТОП ДИАБЕТ



Антидиабетическое средство, стимулирующее выработку инсулина поджелудочной железы, что позволяет нормализовать уровень сахара в крови, а также проводить профилактику развития сахарного диабета. Может помочь укрепить организм диабетика, положительно влияя на все органы, «уничтожая» болезнь со всех сторон. Исчезают слабость и сонливость, улучшается заживление ран и порезов, появляется больше энергии. Не повышает уровень инсулина.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

УСТАЛИ ОТ ЗАПОРА, ВЗДУТИЯ, КИШЕЧНЫХ СПАЗМОВ

«ФЛАЙЛАКС» – РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ



Комплекс «FLYLFX» может способствовать: * устранению запоров; * очищению организма от токсинов и продуктов гниения; * нормализации обмена веществ; * избавлению от дисбактериоза; * выработке защиты от патогенной микрофлоры; * стабилизации перистальтики кишечника; * облегчению состояния при трещинах заднего прохода, геморрое.

За счет веществ, содержащихся в коре крушины ольховидной, препарат усиливает перистальтику толстого кишечника.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ?

«АРТРОNEW» - Комплекс для суставов, костей и позвоночника



Комплекс Саше «АртроNEW» + крем-мазь «АртроNEW» — может помочь в восстановлении функций опорно-двигательного аппарата. Комплекс «АРТРОNEW» для суставов **СПОСОБСТВУЕТ:** * улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника в короткие сроки; * уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и позвоночнике; * восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани; * снижению риска разрушения хрящевой ткани; * восстановлению элементов связочно-суставного аппарата; * улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли; * нормализации уровня мочевой кислоты в суставах, что важно при подагре.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 УПАКОВОК САШЕ - 2 УПАКОВКИ МАЗИ В ПОДАРОК!

ПАПИЛОМЫ, БОРОДАВКИ, КОНДИЛОМЫ?

КОМПЛЕКС «ПАПИЛОАКТИВ» ОТ ПРОБЛЕМ НА КОЖЕ!

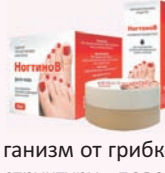


ВИРУС ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА поражает кожу и слизистые оболочки организма. Избавиться сложно: даже при радикальном иссечении папиллом, полипов, бородавок, есть высокий риск повторного появления новообразований, которые могут перерасти в злокачественные. Что бы избежать повторного появления, либо распространения сыпи на другие участки тела, необходимо вовремя принять профилактические меры, как изнутри, так и снаружи. **Двухфазное средство «ПАПИЛОАКТИВ»** в комплексной терапии способствует удалению нежелательных кожных образований! Включает в себя капсулы «ПАПИЛОАКТИВ» и сыворотку «ПАПИЛОАКТИВ», для наружного применения. Это сертифицированное средство может помочь удалить образования на коже в домашних условиях.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 8 УПАКОВОК КАПСУЛ - 4 УПАКОВКИ СЫВОРОТКИ В ПОДАРОК!

ГРИБОК ПСОРИАЗ ЭКЗЕМА ДЕРМАТИТ

КОМПЛЕКС «НОГТИНОВ» №1



Комплекс состоит из двух фаз: капли «Ногтинов» и мазь «Ногтинов», что позволяет усилить действие друг друга и может помочь эффективно избавиться организм от грибковых, вирусных заболеваний, восстанавливая структуру, поверхность кожи и препятствуя размножению бактерий и грибов. **В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ:** * Псориаз; * Экзема и себорейный дерматит * Кожные, ногтевые грибки и дерматофиты; * Нейродермит, угри, аллергическая сыпь; * грибковая инфекция Candida; * зуд, шелушение; * поверхностные патогенные дерматофиты, поражающее поверхностный эпидермис кожи, волос, ногтей; * трихомикоз, поражающих волосяной покров; * трещин на пятках; * высыпаний на коже.

СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН И ИХ ФОРМ!

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 УПАКОВОК КАПЕЛЬ - 2 УПАКОВКИ МАЗИ В ПОДАРОК!

УШНЫЕ КАПЛИ «СЕКРЕТ ДАЛИ» АКТИВ

«АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ» НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ НАРУШЕНИИ СЛУХА



Натуральный комплекс усиленного воздействия на органы слуха с противовоспалительными и противоинфекционными компонентами. Уникальная формула из растительных экстрактов, которые направлены активизируют функцию слухового аппарата уха. В комплексной терапии может помочь в восстановлении функций слухового нерва и барабанной перепонки. **А также** после простудных осложнений и других инфекционных и бактериальных процессов, боли и гнойных образований, отитов, нейросенсорных аномалий волосковых клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК - 1 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?

«СЕКРЕТ ДАЛИ» С КРАСНЫМ КОРНЕМ - Безопасное решение мужских проблем.



Проблемы, при которых может помочь СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ: * аденома предстательной железы; * простатит в острой и хронической форме; * импотенция – может оказывать восстанавливающее действие; * гормональные нарушения (ослабление эрекции); * мочеиспускание - задержка мочеотделения, частые походы в туалет, болевые ощущения при мочеиспускании.

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ – ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ В ЖИЗНИ МУЖЧИНЫ!

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ДАВИТ В ГРУДИ? БОЛИТ СЕРДЦЕ? ОТДЫШКА? ДАВЛЕНИЕ? БОЛИТ ГОЛОВА?

«КАРДИОЦЕПС» – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ ПОМОЖЕТ ВАМ!



В комплексной терапии **«Кардиоцелс» способствует** восстановлению организма после перенесенных инсультов и инфарктов. Курсовой прием может помочь нормализовать давление, устраняя спазмы сосудов головы и головные боли, нормализовать сердечный ритм, укрепляя и расширяя сосуды, повышая их тонус, улучшая ток крови, рассасывая тромбы и предупреждая образование новых. В основе гриба Кордицелс и множество лечебных трав, которые в комплексе могут помочь в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Получить подробную консультацию и сделать заказ по номеру телефона:

«Горячая Линия» - Звонок по России бесплатный.

8-800-600-51-68

Доставка курьером, компанией «СДЭК» и почтой РОССИИ БЕСПЛАТНО!

Реклама. Завод-изготовитель «Здоровая Семья Сибирь», Алтайский край, г. Бийск. Срок проведения акции - с 01.04.2025 по 01.08.2025. Организатор акции и продавец: ИП Текебекова Жанна Рафаиловна. ОГРНИП 324595800021621 от 14.02.2024. ИНН 591201294385. Место проведения акции и порядок получения призов - горячая линия 8-800-600-51-68.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ, БАД, ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА