Они были первыми 6
Рай своими руками 11
Живая фабрика биогумуса 14
Арифметика жизни: 1+1=4 19
Режим телесной вертикали 24
«А ты прекрасна без извилин...» 26

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА.
ИЗДАЁТСЯ В ПОДДЕРЖКУ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ

Родова́я Земля

Пусть все будут счастливы

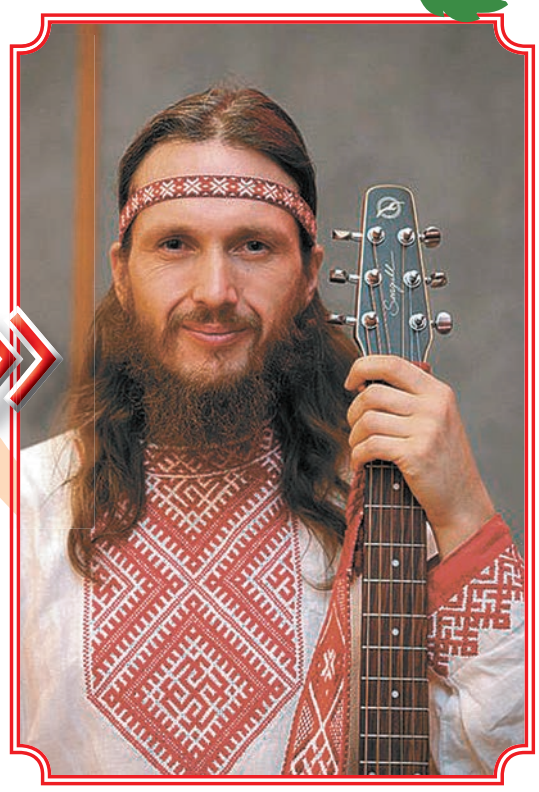
ISSN 1999-2726

№ 3 (140), март 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — **60041** по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — **http://vipishi.ru.** Электронная версия — **http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/.**
Выходит один раз в месяц. **http://zeninasvet.ru/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya**

12+

В весенних лучах «Аурамиры»



В эти весенние солнечные дни природа будто просыпается, по-новому оживают её краски, всё вокруг наполняется светом. Так же наполняет нас музыкой, создавая светлые образы и исцеляя души, славянская народная группа «АУРАМИРА» из Крыма. Творческими планами с читателями «Родовой Земли» делится лидер группы, певец и композитор Светозар ЕВДОКИМОВ.

Славянская народная группа «АУРАМИРА» образовалась в 2010 году в Крыму. За это время группа проехала с концертами по городам РУСИ – России, Украины, Белоруссии, записала четыре альбома: «Жива» и «Мира всем мирам», «Сварга», «ЛЮДИ БОГА ВЕДАЮТ».

Основные Образы группы:
– Возрождение Русской Славянской Ведической Культуры
– Здоровый Образ Жизни
– Благо-Мыслие
– Благо-Словие
– Благо-Деяние
– Песни о Жизни, Любви, Свете, Радости, Мире...
– Со-Творение Благих-Светлых Образовъ
– Познание Перво-Основ Мироздания
– Солнечные Хороводы

Состав группы:
Автор песен и основатель группы
Светозар Евдокимов – гитара, голос
Велимир Сидоров – барабан
Ирина Тюнькина – скрипка
Татьяна Мельникова – флейта

БОЖАЮ ВСЕМ
ЛЮБВИ
СВЕТА
РАДОСТИ!
УРА!
СВЕТОЗАР

стр. 25

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Поддержим инициативу!

В гражданский Совет при фракции КПРФ в Государственной Думе выставлены НАШИ кандидатуры от ООД «ЗКР»:

Бадеев Владимир Павлович (Нижегородская обл.) — http://ni.kprf.ru/candidate/Badeev_Vladimir__.841;

Бакалдин Александр Александрович (Владимирская обл.) — http://ni.kprf.ru/candidate/Bakaldin_Aleksandr__Aleksandrovich.1048;

Матвейчук Павел Петрович (Нижегородская обл.) — http://ni.kprf.ru/candidate/matveichuk_Pavel__Petrovich.858;

Педан Людмила Александровна (Владимирская обл.) — http://ni.kprf.ru/candidate/Pedan_Lyudmila__.1118.

Гражданский совет состоит из 150 человек, избранных открытым голосованием в сети Интернет (через особый механизм, наиболее близкий к «предварительным выборам» по своей сути). Голосование проходит по 30 профильным номинациям. В каждой номинации смогут быть избранными 2 победителя, набравших наибольшее число голосов, при условии преодоления отметки 10% относительно среднего количества голосов за десятку абсолютных лидеров, по одному кандидату в Совет получит каждый регион на вышеупомянутых условиях, оставшиеся места будут распределены среди лидеров Всероссийского списка.

Каждый из победителей получает статус помощника депутата Государственной Думы и прямой контакт с двумя депутатами Госдумы от КПРФ: один — по профилю (комитету Госдумы или профильному направлению без комитета), другой — по региону проживания победившего в голосовании.

Что даст участникам победа в голосовании по выборам Гражданского Совета?

Статус помощника депутата Госдумы прописан в соответствующем федеральном законе (ст. 37 и 39 Федерального закона от 08.05.1994 № 3-ФЗ «О статусе члена Совета Федерации и статусе депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»).

Статус помощника депутата предоставляет гражданину возможность добиваться восстановления законности там, где она была нарушена из-за некомпетентности или по злому умыслу представителей власти.

Важным преимуществом является то, что в случае задержания помощника депутата полиция обязана немедленно уведомить об этом депутата Госдумы. Несоблюдение этого требования делает все дальнейшие действия полиции незаконными.

Помощник депутата имеет право по поручению депутата беспрепятственного прохода на территорию любых государственных или муниципальных учреждений. Статус помощника позволяет по поручению депутата организовывать встречи с избирателями. Самое главное, человек, обладающий познаниями в профильной области, способен оказать существенное содействие депутату в его законотворческой работе, дать компетентную оценку закону, помочь подготовиться к выступлению на пленарном заседании и т. д. — иными словами, реально влиять на процесс принятия политических решений о выдвижении или поддержке различных законодательных инициатив.

Зачем участвовать в голосовании по выборам Гражданского Совета?

В сложившейся в России политической системе далеко не все граждане могут воспользоваться своим конституционным правом избирать и быть избранными. При этом права и свободы граждан постоянно сокращаются, исполнительная власть действует всё смелее, ограничивая и без того бесправное население. Возможность, минуя ограничения политической системы, выдвинуть самых энергичных и достойных на должности помощников депутатов Госдумы — уникальный, не имеющий в мировой практике способ повлиять на ситуацию в федеральном парламенте.

* * *

На сегодняшний день результаты голосования в Государственной Думе (первое чтение) за проект федерального закона № 555205-6 «О Родовых поместьях и Родовых поселениях в Российской Федерации» такие (заседание №270 от 18.12.2015): **«за»** — только 192 голоса, 42,7% (фракции КПРФ, ЛДПР, СР); **«против»** — 0 голосов; **«воздержалось»** — 0 голосов; **не голосовало** — 258 голосов, 57,3% (вся фракция «Единой России»).

Очень примечательно, что во фракцию «Единая Россия» входит Валенчук Олег Дорианович, известный по своим ярким выступлениям на разных мероприятиях и фестивалях «ЗКР». Он тоже не голосовал за проект федерального закона «О Родовых поместьях и Родовых поселениях в Российской Федерации». Видимо, дружба дружбой, а табачок-то…

Редакция «РЗ».

Мы будем жить лучше!

22 февраля 2016 года в бизнес-центре «Юг Башкортостана» состоялась конференция «Родовое поместье – пространство жизни для семьи». О мероприятии рассказал председатель благотворительного фонда социальной помощи многодетным семьям Виктор Казадаев.

Цель конференции — рассказать гражданам нашего города, в том числе многодетным семьям, о прекрасных образах современной России, какой она может стать, если каждый начнёт вкладывать свои усилия в заботу о природе. Родовое поместье — это участок земли с достаточным количеством пространства для жилищного строительства, ведения садоводства, огородничества, животноводства, создания внутренней инфраструктуры. При этом поместье создаётся с учётом требований экологичности и гармоничности с окружающей средой.

Идею о Родовых поместьях привнёс в наше общество замечательный писатель Владимир Мегре. В своих книгах он рассказывает о том, что мы можем жить лучше и построить прекрасное будущее для наших детей!

Сегодня на конференции презентуется шесть экопроектов. Это проекты в области экологически чистого и дешёвого строительства, проекты озеленения, проекты создания Родовых поселений с использованием альтернативных источников энергии.

Презентуют проекты как состоявшиеся предприятия, такие как ООО «ЭкоГород», ООО «Строительные технологии», Благотворительный фонд «Семья», предприятие «Живой Дом», поселение Красная поляна, так и вдохновлённые идеей граждане.

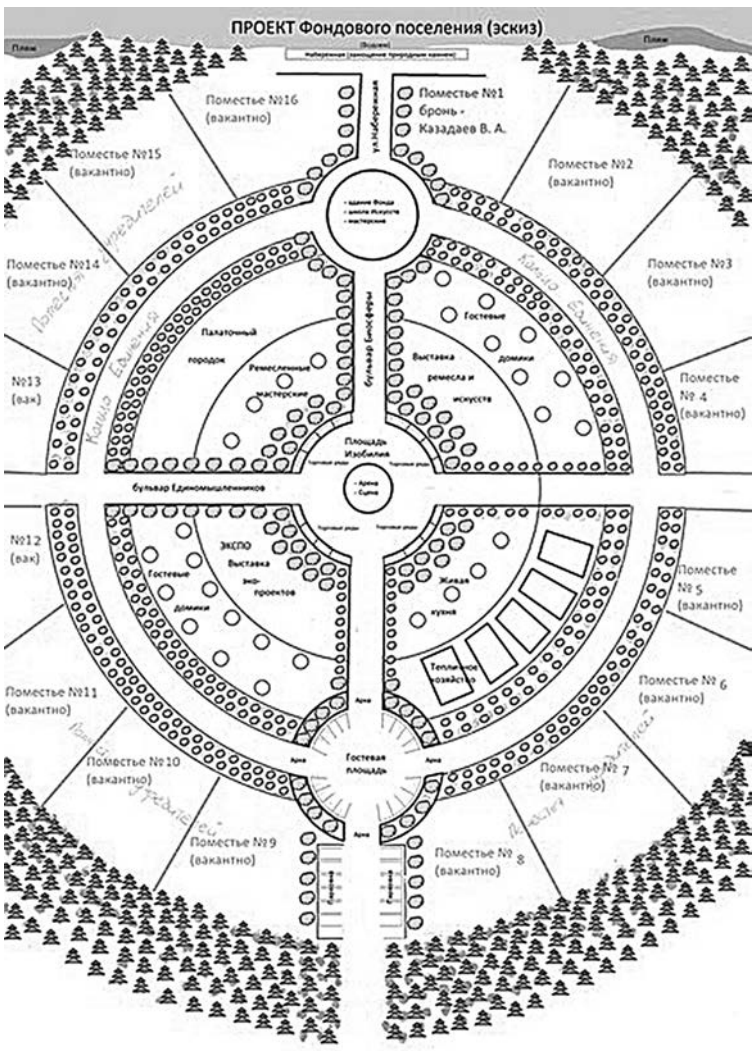
Я презентую проект фондового поселения с наименованием нашего фонда «Семья», в котором единицей жизни и принятия решений является не гражданин, а семья. Поселение предусматривает 16 поместий, школу искусств, ремёсла и предпринимательское образование, тепличное хозяйство, развитие туризма, натуральную медицину.

В поддержку темы Родовых поместий сегодня также выступают лучшие барды и музыканты нашего города, города Мелеуза, а также музыканты Родовых поселений. На помощь в организации концерта присоединилось волонтёрское движение «Вера, надежда, любовь», которое уже не раз помогло в сборе средств на лечение детей.

На мероприятие также приглашены производители натуральной продукции, такие как «Живая еда» (г. Уфа), «Теремок здоровья» (г. Стерлитамак), «Звенящие кедры России» (ООО «Мегре» в городе Салавате), а также производители продукции из поселения Красная поляна.

Надеюсь, участникам и гостям понравится наше мероприятие, будет произведён обмен опытом между теми, кто уже живёт в поместье, а граждане, которые слышат про это впервые, посмотрят другими глазами на всё, что происходит вокруг и какие замечательные возможности дарит нам пространство Родовых поместий!

Виктор КАЗАДАЕВ.
г. Салават, Башкортостан.



ПРЕЗЕНТУЕМОЕ ПОСЕЛЕНИЕ «СЕМЬЯ»

Принципы жизни в поселении:

– семейный взаимозачёт: взаимопомощь между поселенцами, продажа услуг и товаров гражданам, проживающим вне поселения;

– чистое сознание: принципы высокой духовности (соблюдение заповедей);

– Личное = Коллективное;

– развитие от центра к краю.

Источники дохода:

– продажа продукции тепличного хозяйства, садоводства, огородничества, пчеловодства;

– ремесленные мастер-классы и образование;

– проведение этно-концертов, экскурсии по поселению;

– натуральная природная медицина.

Россияне могут получить более 140 млн. га земель на Дальнем Востоке

Более 140 млн. га потенциально привлекательных земель можно безвозмездно предоставить гражданам РФ на Дальнем Востоке, сообщил на пресс-конференции в понедельник директор Департамента обеспечения реализации инвестиционных проектов Министерства РФ по развитию Дальнего Востока Александр Крутиков.

«Менее 3 млн. га земли используется гражданами и юридическими лицами на Дальнем Востоке из 618 млн. га. Более 140 млн. га потенциально привлекательных земель можно использовать, хватит на всё население РФ», — отметил Александр Крутиков.

Он добавил, что землю также можно будет безвозмездно предоставлять нашим соотечественникам, которые переехали в РФ из-за рубежа. Объединения граждан также смогут получать земельные участки для совместной реализации более масштабных проектов, отметил А. Крутиков.

Основной интерес у граждан, обращающихся на горячую линию в рамках безвозмездного предоставления земель, вызывает использование участков под индивидуальное жилищное строительство и под фермерское хозяйство.

Решение по предоставлению земельного участка будет приниматься в течение 30 дней, после выбора гражданином участка на специализированном онлайн-сервисе. При этом не нужно будет проводить межевание — госорганы поставят участок на кадастровый учёт, а гражданин должен только подать декларацию о том, как он использует земельный участок.

Согласно проекту федерального закона, любому гражданину РФ на основании заявления может быть однократно предоставлен в безвозмездное пользование сроком на 5 лет земельный участок в Дальневосточном федеральном округе площадью до 1 га, находящийся в муниципальной или государственной собственности и расположенный на расстоянии более 10 км от границ населённого пункта с населением более 50 тыс. человек, либо на расстоянии более 20 км от границ населённого пункта с населением более 300 тыс. человек, либо в границах сельского поселения.

Предоставление земельных участков на Дальнем Востоке планируется начать с 1 мая 2016 года, после принятия и вступления в силу соответствующего федерального закона. Электронный сервис по предоставлению земельных участков также начнёт работу с 1 мая.

http://realty.interfax.ru/ru/news/articles/63558/

Политическая партия Родная Партия начинает подготовку к участию в выборах в Государственную Думу Российской Федерации в 2016 году!

По итогам внутрипартийного голосования по вопросу участия в выборах в Государственную Думу Российской Федерации в 2016 году проголосовали и прислали протоколы все 53 региона, где зарегистрированы региональные отделения.

Из 53 регионов 50 проголосовали за участие в выборах, 2 региона (РО по Пензенской области и РО по Челябинской области) — воздержались и 1 регион не поддерживает участие в выборах по причине участия в выборах в Государственный Совет Республики (РО Удмуртской Республики).

Руководитель Федерального Координационного Совета политической партии «Родная партия» А. В. Самохин.

Ура, к нам в Междуречье тянут центральное электричество!

Некоторое время мы спорили: а нужно ли нам столбовое электричество? Было разное мнение на этот счёт, но в итоге общим собранием решили, что пока есть возможность установить столбы и трансформатор по госпрограмме всего за 550 рублей — нужно действовать. Как говорится, убрать всегда можно.

Сказано — сделано! Написали заявление, обсудили возможности подвода электричества с разных сторон. Поселение у нас по площади большое, более 100 га оформленных земель и ещё 70 га в резерве, поэтому нужно было решить ряд нюансов. В итоге этой весной процесс пошёл: одним пасмурным утром неожиданно приехали электрики и начали установку столбов.

На текущий момент междуреченцы пользуются солнечными батареями и генераторами. Однако с центральным электричеством творческий процесс освоения своих поместий пойдёт более быстрыми темпами.

Поселение Междуречье, Орловская область.

250 белгородских сёл и хуторов раздадут под Родовые поместья

Об этом на заседании Правительства 15 февраля рассказал замгубернатора Валерий Шамаев. Общая площадь земельных участков, которые область готова предоставить под родовые усадьбы, — 2 тысячи гектаров.

«Проведено обследование конкретных участков на территории районов и городских округов, за исключением Белгорода и Белгородского района, — здесь такой возможности нет. На выбранных землях уже отработан вопрос коммуникаций», — рассказал Валерий Шамаев.

Часть земель населённых пунктов (в том числе уже бывших) передаются в Белгородскую ипотечную корпорацию для последующего малоэтажного строительства и обустройства Родовых поместий. В собственность БИКа перешли 19 участков площадью 224 га. В Валуйском районе это бывший хутор Золотая Горка. Из его общей площади 19,6 га БИК передали 5 га. В Волоконовском районе под Родовые усадьбы определили один из самых крупных участков — 27 га — из общей площади хутора Ольхова 71,5 га.

Кроме того, в список малонаселённых пунктов вошли хутор Михайловский в Губкинском городском округе, село Павловское в Ивнянском районе, хутора Дружный Первый и Заречье в Корочанском районе, а также по четыре населённых пункта в Красногвардейском и Ракитянском районах.

В Новооскольском под усадьбы готовы отдать хутора Бондарев и Берёзов, в Краснояружском — Анновку и Высокий, в Красненском — Ближние Россошки.

«В принципе, задел есть, указанная площадь позволяет сформировать 180 Родовых поместий по 1 га земли», — резюмировал Валерий Шамаев.

Завершается передача БИК ещё 11 площадок на 66 га в Прохоровском и Шебекинском районах. В Вейделевском, Прохоровском и Ровеньском к корпорации перейдут 265 га в 11 хуторах и сёлах.

Напомним, на заседании Правительства в январе Валерий Шамаев озвучил, что Департамент имущественных отношений разрабатывает проект на 2016–2017 годы, по которому под Родовые поместья раздадут сёла и хутора с числом жителей меньше 50 человек. Кроме того, в областные программы жилищного строительства включают и малонаселённые пункты, в которых проживает больше 50 человек.

Ирина ДУДКА.

www.belpressa.ru.

P. S. Подробнее об условиях приобретения участков: www.belpressa.ru/news/news/territoriya-garmonii01713/

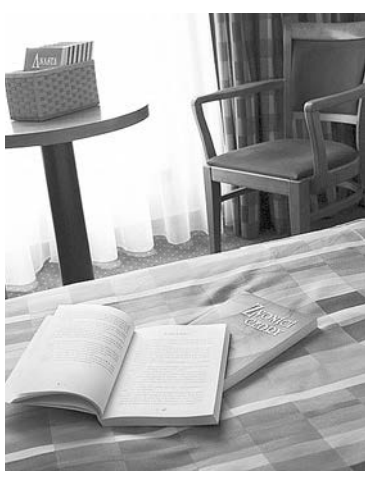
Релакс с книгой в руках

Владелец чешского отеля «Опава» решил снабдить номера своего отеля комплектами книг Владимира Мегре из серии «Звенящие кедры России».

На вопрос, что его подтолкнуло на этот шаг, Ладислав Шрайбер ответил:

— Моё решение вызвала ситуация в мире. Сегодняшнее человечество охвачено агрессией и насилием. Верю, что информация из книг Владимира Мегре поможет людям определиться, в каком мире они хотят жить. В нашем отеле останавливаются менеджеры и предприниматели из разных уголков мира, часто уставшие после дороги и деловых встреч. Поэтому кроме релакса в хорошо оснащённом велнес-центре мы решили предоставить им возможность открыть книгу и прислушаться к своей душе.

Официальный сайт гостиницы ***www.hotel-opava.cz.***



Приглашаем в поселения

Новгородская область

Создаётся поселение Родовых поместий Возрождение в 50 км от В. Новгорода, Шимский р-н, рядом о. Ильмень, живописные места.

Контактный телефон 8-911-627-4866, Олег. Группа Вконтакте http://vk.com/club92426088.

Тульская область

Ищу единомышленников и спонсоров для создания Родового поселения в Тульской области Белёвского р-на, на берегу Оки.

У нас удивительно красивая природа, заливные луга, богатые смешанные леса, плодородная земля, которая ждёт добрых человеческих рук, чтобы наградить нас за любовь к ней своими плодами.

Тел. 8-911-179-3343, Татьяна Журавлёва.

Волгоградская область

Будем рады единомышленникам-соседям в одной из станиц или поселений около г. Горячий Ключ Краснодарского края, куда и приедем.

Тел. 8-961-06-94-267, Галина и моя семья.

404102, Волгоградская область, г. Волжский, ул. Карбышева, д. 67а, кв. 20, Галина Сучкова.

Башкортостан

Ищу единомышленников, читателей книг «Анастасия» В. Мегре, для сотворения экологически чистых Родовых поместий в Альшеевском районе Башкортостана. Прошу откликнуться читателей, которые хотят жить, творить и оставить о себе память в Родовом поместье, где будет гармония человека и природы.

Тел. для связи 8-917-780-1376, Владимир Юдинцев.

Рязанская область

Приглашаю семьи (только полная семья) создать свои Родовые поместья на базе деревни Давыдово Пронского района в ПРП Давыдово. На текущий момент осваивается 2 участка. Постоянно проживает (зимует) 1 семья.

Описание земли: свободные участки есть; заключается договор аренды на 5 лет с досрочным правом выкупа; получение земли на законных основаниях; право строительства — есть; прово прописки — есть; неоформленная земля рядом — 200 га; есть возможность оформить.

Вода: имеются водяные жилы, можно копать колодцы на территории поселения, вода очень вкусная; в 50 метрах от границы поселения — каскад прудов; рядом — множество родников; в километре от поселения протекает река Проня.

Лес: в 500 метрах шикарный дубовый лес.

Дорога: от асфальта до поселения 3 км грунтовой дороги.

Электричество: к поселению подвели электричество. На 1 гектар даётся 30 кВт.

Запланированы: школа, питомник, детский лагерь и многое, многое другое.

Коммуникации: имеется стабильный Интернет. Скорость подключения до 20 Мбит/с. На текущий момент договариваюсь о более высокоскоростном канале.

Рязань в 60 км, г. Новомичуринск в 30 км, г. Пронск в 10 км. Из Новомичуринска ходит прямой автобус до Москвы, м. Щёлковская (2 раза в день в будни и 3 раза в день в воскресенье).

Цена: аренда ~5200 руб./год; выкуп ~7000 руб.; возмещение за подведённое к поселению электричество — 20 тыс. руб. за 15 кВт.

Тел. для связи 8-920-952-7597, Денис.

Ульяновская область

Приглашаются активные и целеустремленные люди для создания поселения Родовых поместий Сотворение около села Волжское в Старомаинском районе Ульяновской области. Поселение находится в красивейшем месте, в экологически чистой зоне.

Рядом протекает величественная река Волга, недалеко от Старомаинского залива находится малый уютный Клюквенный залив. Вся эта красота расположена в великолепном лесу.

Контактный тел. 8-937-872-8634, Антон.

Группа: https://vk.com/sovmestnoetvorenie.

Ивановская область

Родовое поселение Богатырское находится в живописном месте, в 14 км от города Иваново. Земли окружены смешанным хвойно-лиственным лесом, в центре поселения — прекрасная берёзово-осиновая роща. Свободные участки пока есть. Рады всем, кто сердцем и душой принял книги Мегре.

Просьба ко всем желающим приехать в поселение: ознакомиться с правилами поведения в поселении https://vk.com/docs?oid=-26183463.

Софья Королёва, https://vk.com/sonjusha.

Краснодарский край

Приглашаются молодые семьи и семьи с детьми для создания Родовых поместий в новое экопоселение в ст. Григорьевской Северского района Краснодарского края.

Гармоничный участок 10 га с выходом к реке, старый яблоневый сад с уникальным микроклиматом. Находится между поселениями Сказочный край и Живой дом.

Тел. 8-918-333-6577, Наталья.

Пермский край

Единомышленников, желающих сотворять Пространство Любви — Родовое поместье, приглашаю к доброму совместному творчеству и соседству. Фундаментом нашего сотворения являются взаимопонимание, согласие, доброта, взаимовыручка, доверие и, конечно же, радость для всех от созерцания этого доброго совместного творчества.

Моё поместье Любомир находится в 30 км от д. Чернушки Пермского края. В собственности 20 га земли сельхозназначения. Есть свет, газ, рядом пруды и ключи, источники нескольких рек; в 0,5 км — деревня; в 7 км есть две школы и детский сад. Проживаю круглый год на земле уже 9 лет.

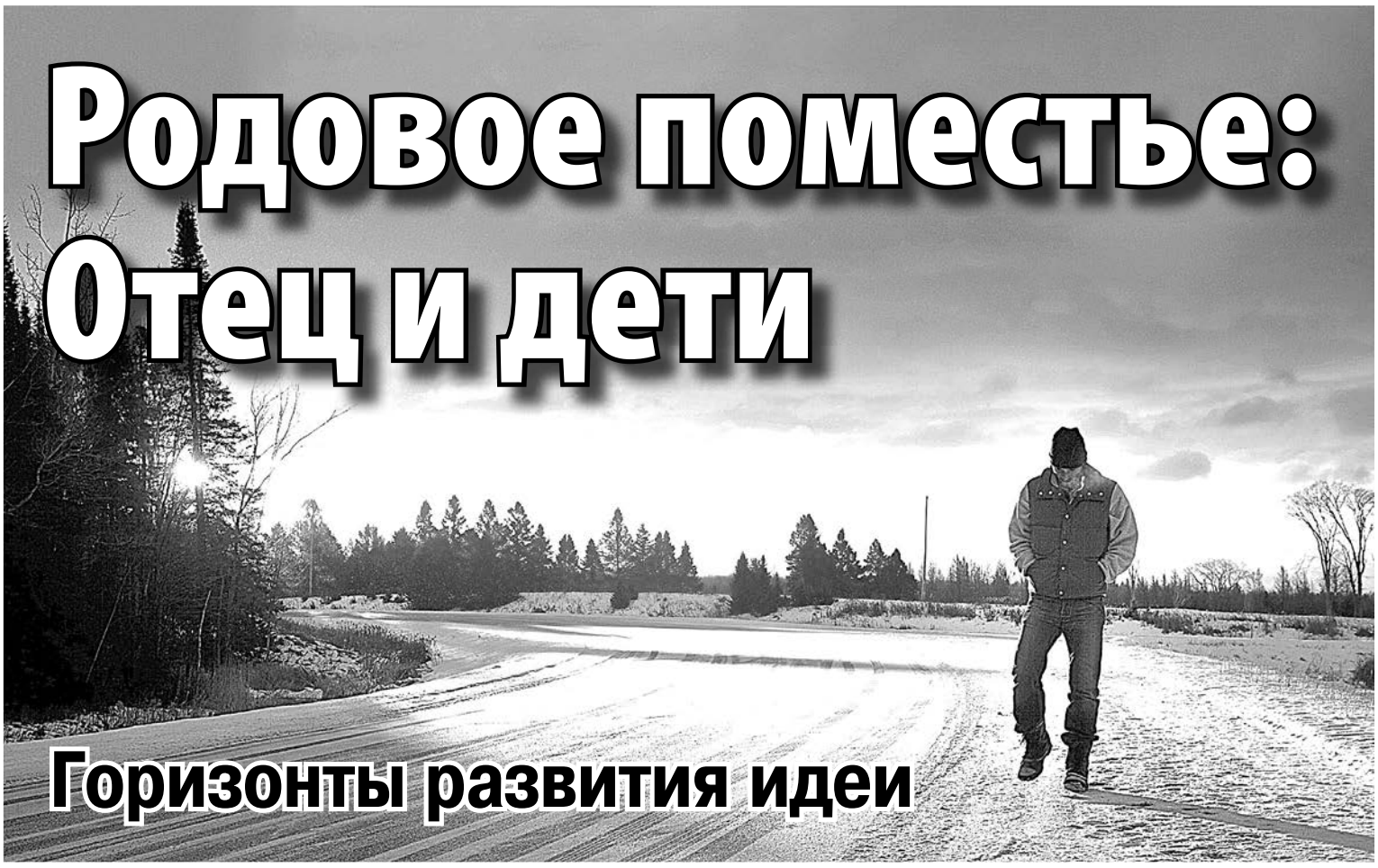
Жду с радостью ваших звонков. Наталья, тел. 8-908-250-4524.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

■ *Сергей Левченко*

Родовое поместье Сергея и Александры, Украина, Донбасс
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

Родовое поместье: Отец и дети



Горизонты развития идеи

Наряду с безусловными успехами нашего движения есть и серьёзные неиспользованные внутренние резервы для развития. Лично у меня сложилось представление о некоем внутреннем трении, противостоянии в развитии движения, порождённом недостаточной осознанностью, забирающем силы и отвлекающем внимание. Начав разбираться в этой ситуации, я сделал для себя полезное и радостное открытие.

Знаете, что ждёт наше движение в перспективе? Вспомните слова Анастасии: «…Грядущие века все будут жить в Твоей мечте!» Вот это и есть наш завтрашний день. И чем лучше мы его осознаем, представим до мелочей, тем легче будет войти в счастливое завтра, не тратя лишних сил на угадывание «путей Господних», которые неисповедимы.

Мечта Отца

Давайте вместе поразмышляем о мечте Отца. О ней, о нашем «завтра» Он не рассказал, а наглядно показал её своими творениями: и была сияющая планета Земля, и был Сын, стоящий на ней. Один! Не десять, не миллион, не семь миллиардов сегодняшнего населения планеты. Что помешало Отцу изначально создать большее количество людей себе на радость? Многие ведь знают, как забавно наблюдать за несколькими детьми в семье. Почему первоначально в мечте Отца был только один-единственный Адам? Что остановило Отца? Что встревожило?

Предложу свой вариант ответа: высокая степень риска утратить взаимопонимание с детьми. Отец отдал Адаму половину Своего могущества: 50 на 50 — единственно возможная основа для полного взаимопонимания и последующего сотворчества. Конечно же, при определённых сопутствующих издержках. И Адам поначалу оправдал это высокое доверие. Дальнейшие сомнения Адама в изначальном совершенстве творений Создателя породили Еву как изначальную часть Адама. С появлением Евы способности Адама уменьшились: 25 на 25. Увы, таков закон сохранения материи и энергии.

Можно представить, насколько эти первоначальные божественные способности измельчали у нынешнего многомиллиардного человечества, которое утратило взаимопонимание с Творцом, живёт за пределами мечты Отца. А о том, как рухнуло взаимопонимание и какими были трагические последствия, рассказывает библейская история о Каине и Авеле, детях Адама и Евы.

Вот так наша планета, превратившись в «Родовое поместье семьи Адама и Евы», выпала из мечты Отца, столкнулась с множеством проблем, порождённых людьми и неоднократно приводящих к планетарным катастрофам. Какие же уроки преподнесли эти катастрофы?

Уроки катастроф

Главный урок состоял в том, чтобы дать почувствовать людям то, что почувствовал Отец, — вкус обеих сторон медали: обрести радость рождения себе подобного и ощутить неотвратимые последствия — горечь «дробления» себя, уменьшения своих способностей, частичную деградацию, барьер непонимания целого и части — отцов и детей, угасающую возможность радостного сотворчества…

По замыслу Отца, вкусив радость рождения и горечь непонимания с детьми, люди оценят совершенство первозданного рая с идеальным соотношением Отец–Сын 50 на 50, одумаются и захотят вернуться к первоистокам. Это вполне реальный процесс: если любая семья реализует во всей полноте родительское счастье единственным ребёнком, то население планеты стремительно начнёт сокращаться, способности детей будут расширяться и углубляться, достигнут божественных глубин. Несложно подсчитать, когда на планете останется единственный человек с могуществом, равным Отцу. Всё, как видите, реально достижимо и объяснимо.

Но оказалось, что родительская радость рождения детей настолько «зашкаливает» своим фейерверком чувств, что даже после ряда планетарных катастроф люди с радостью и готовностью страдать идут на этот «эшафот». Программисты назвали бы такой процесс «бесконечным циклом». Эффективный и оригинальный выход из этого бесконечного круга предложили наши далёкие родственники — представители первой цивилизации.

Выход есть!

Такое решение лежит за пределами возможностей всемогущего Отца, который по определению «…страданий для детей и в мыслях не произвёл…», не мог позволить Себе такой вольности. Но на этот шаг смело решились… Его дети, наши с вами далёкие прародители, пользуясь дарованной Богом свободой воли, выбора и доведённые до отчаяния своими непослушными детьми.

Их, наверное, легко сможет понять каждый современный родитель, уставший повторять: «Нельзя играть со спичками! Можно обжечься!» — и позволивший ребёнку ощутить реальность своих предостережений, затем пожалевший, смазавший и перебинтовавший обожжённый пальчик. И этого урока хватит ребёнку надолго. Возможно, на всю жизнь.

По мудрому замыслу наших прародителей и в настоящее время продолжает создаваться во Вселенной огромный информационный банк данных о последствиях всевозможных нарушений заповедей Творца: явных и скрытых, умышленных и нечаянных, гражданских и криминальных, пустяковых и бесчеловечных…

При этом у любого человека на любой ход мысли тут же возникнут яркие картинки, эмоции, чувства о неизбежных последствиях. Это и позволит удерживать ему душевное равновесие и принимать решения, оценив всю тяжесть их последствий. Чем больше реальных ситуаций-уроков пережили члены Рода и человечество в целом, тем больше информационный банк и надёжнее защита от «выпадения» человека из мечты Отца.

Это очень похоже на медицинскую вакцинацию от болезни. Да, нужно переболеть, перестрадать, перетерпеть и в награду получить стойкий иммунитет. Если бы такими же эффективными были психотренинги или духовные практики, то наши прародители выбрали бы лучшие в тысячелетиях наработки. Но, увы, таких не обнаружилось. Остаётся одно — вакцинировать — провести человека через жернова жизненных испытаний.

Вакцинация

С точки зрения вышеизложенного с началом третьего тысячелетия в нашем обществе начались (раньше не было!) важные встречно-попутные процессы, связанные с различными устремлениями людей. Ключевым моментом в этих социальных процессах является идея Родовых поместий. Я бы условно выделил три типа устремлённых людей:

ТИП №1. Это люди, которые испытали в жизни ВСЁ: отработали все уроки, подошли к краю пропасти и заглянули в её бездну, сделали крутой разворот и приступили к строительству своих Родовых поместий, сливающихся в гармонии с природой и напоминающих полянку Анастасии. Эти люди уже вакцинированы прививкой от антиразума и потому имеют стойкий иммунитет. Соблазны технократического мира уже бессильны их изменить, но ещё являются временной опорой в перестройке образа жизни. Постоянная жизнь в поместье радует свободой и творчеством.

ТИП №2. Это люди, пока не испытавшие ВСЁ, не дошедшие до края пропасти, не заглянувшие в бездну, продолжающие свой «скорбный путь познания» — соблазнились идеей Родовых поместий и тоже начали строиться в поселениях. Их участки отличаются насыщенностью искусственных предметов и больше напоминают благоустроенные загородные коттеджи. Эти люди не вакцинированы, стойкого иммунитета не имеют и запросто соблазняются технократическими благами. Постоянная жизнь в поместье их тяготит.

ТИП №3. Это люди, добросовестно проходящие все поставленные жизненные уроки, целеустремлённо идущие к краю «пропасти». До поры до времени они полностью равнодушны к идее Родовых поместий, а пройдя все жизненные испытания, приобретя стойкий иммунитет, становятся самыми прилежными и убеждёнными творцами Родовых поместий.

В тех случаях, когда люди различных типов живут в одном поселении, в одной семье, происходят большие потери энергии на совместную притирку, противостояние, забирающие силы и распыляющие внимание. Это очень похоже на «паразитные токи» в электротехнике. Своего рода невидимый, но энергозатратный хаос.

Хаос

Например, люди первого и второго типов в одном поселении будут долго решать (а затем ещё дольше страдать, хранить обиды и неудовлетворённость) вопросы благоустройства общей территории, отсыпки дорог, строительства ЛЭП, централизованного газо-, водоснабжения. Конфликта не избежать, потому что одни знают, как счастливо жить без всего этого, а другим это жизненно необходимо. Этот конфликт и приводит к застою и буксованию инициатив в поселениях, в нашем движении в целом, как трактора в распутицу. Всё есть — шум, дым, пыль, грязь, колёса крутятся, двигатель ревёт, — а поступательного движения нет.

Иногда люди первого типа, заинтересованные высокими моральными качествами людей третьего типа, горячо приглашают их в поселение. Те соглашаются и живут в поселении до тех пор, пока не иссякнет гостеприимство. Затем возвращаются на «свой скорбный путь познания». А гостеприимные поселенцы грустно принимаются восстанавливать напрасно потраченные силы, делают для себя мудрые выводы: много хороших слов, увы, мало результатов.

Люди второго и третьего типов, сотрудничая в поселении, только отвлекают друг друга от насущных дел, распыляют внимание и силы и, как правило, рано или поздно, покидают Родовые поместья, возвращаются к прохождению своих жизненных уроков. И правильно делают: уйти, чтобы вернуться. Но уже навсегда.

Особый случай, когда люди разных типов создают семью, рожают детей. Общественные проблемы являются отражением семейных трений и противостояний, поэтому пути их решения нужно уметь отрабатывать в своей семье.

Моя семья

Поделюсь своим опытом. Моё семейное положение определилось задолго до появления зелёных книжек, ещё в 1984 году. В то время преобладали совсем другие устремления. Окончив почти с медалью школу, с отличием институт, защитив дипломный проект на английском, я строил наполеоновские планы: аспирантура, кандидат наук, доктор, академик, признание, достаток, счастье… Но время всё поправило, и к 40 годам я стал хворым безработным инженером, не вписавшимся в реалии жизни. Как подарок Судьбы мне порекомендовали «Звенящие кедры России» (в такой последовательности: 2,1, 3,… — я начал читать «зелёные книжки»). И жизнь снова приобрела глубокий смысл.

Новые идеи внесли в семью серьёзный раскол. Ведь я один был «выпавшим» из жизни. У остальных членов семьи всё бы-

ло вполне прилично. Жена — учитель высшей категории, имеет нормальный заработок, стабильную работу, пользуется уважением в коллективе и среди школьников, считает, что нужно жить как в Евросоюзе: «Там всё для людей». Сыновья окончили университеты, профессионально занимались волейболом, мастера спорта, чемпионы Украины. Старший остался в спорте, легионирует с семьёй по Европе: Латвия, Франция, Финляндия… Младший оставил спорт, работает по контракту программистом в Амстердаме (Голландия), имеет вид на жительство, решили семьёй взять ипотеку и купить свой дом. Вот такая непростая ситуация в моей семье: лебедь, рак и щука.

Сколько я попортил нервов себе и своим родным, доказывая преимущества своего и порочность их жизненных путей. Сыновья эти аргументы парировали легко: «Это только слова. Где результат?» Было чувство безысходности, тупика. Противостояние было изнуряющим. Посещали даже такие мысли: «А не сменить ли мне жену и семью на понимающих единомышленников?» Это продолжалось до тех пор, пока не осознал: если я уже получил прививку от антиразума, то не должен мешать другим вакцинироваться, приобретать иммунитет.

И сейчас у нас в семье оздоровились отношения. Я советую сыновьям: «Вы сейчас живёте в Евросоюзе — отмечайте и перенимайте всё лучшее, разбирайтесь в остальном. Верите в выгоды ипотеки, так пройдите и это испытание. Обязательно! Всё к лучшему! И ничего не бойтесь! Дома вас ждёт обустраиваемое отцом Родовое поместье, где всегда найдутся тарелка супа и кров над головой. Пока не густо, но надёжно, стабильно и перспективно. А вместе мы сможем превратить поместье в оазис на Земле».

Вот так, без лишней агитации, но с реальной взаимной поддержкой, у нас перестроились семейные отношения. Единой упряжки не получилось, но теперь исчезло противостояние, родилось взаимопонимание, что каждый занимается своим важным делом. Если «край пропасти» не идёт к человеку, то человек должен подойти к нему, заглянуть, набраться «незабываемых впечатлений», которые позволят ярко переосмыслить многое и начать счастливую жизнь.

Что делать?

Если ответить кратко — начать уподобляться Творцу и предоставить свободу выбора и воли всем, кто тебя окружает: в семье, в поселении, на работе, в общении… Конечно, в допустимых пределах. Уходить от крайностей типа: «Правила поселения только одни, основанные на вечевых канонах, проверенных тысячелетним опытом наших предков, а именно: «Принятие важных вопросов путём единогласных решений всех жителей поселения…»

Разумные рамки жизни сообщества, безусловно, нужны. Но они не должны превращаться в «прокрустово ложе», где тех, кто не вышел ростом, вытягивают домкратом, а тех, кто перерос, укорачивают топором. Такие порядки губят творческую инициативу, прививают показушность, плодят недовольство. Важные и полезные социальные процессы просто игнорируются.

По себе знаю, как бурно могут переоцениваться ценности, утончаться чувства, развиваться самоосознание. И поэтому нужно с пониманием относиться к тем, кто перегоняет нас или отстаёт в развитии, быть гибче, толерантнее. И не бояться что-то кардинально менять в своей жизни (себя, поселение, коллектив, начатое обустройство участка). Такие перемены могут дать, высвободить значительный прилив энергии, который сполна компенсирует все потери и откроет новые возможности.

Нам нужно распутать этот пёстрый клубок взаимоотношений и высвободить необходимую для дальнейшего развития идеи энергию. Конкретнее? Для воспитания детей Новой цивилизации.

Дети

Помните слова Анастасии: «…А более значимое — это воспитание детей…» Именно это и является главным поприщем нашего завтрашнего дня. Дети Новой цивилизации будут особенными, имеющими необычайную чистоту и яркость чувств. Это позволит им пользоваться всей базой данных о причинно-следственных связях, наработанной человечеством, прошедшим через горнило планетарных катастроф и измерение антиразума.

Эти дети будут мудры от рождения и этим станут удивлять и поражать своих родителей. Они будут обладать невиданной интуицией, окутывающей их, как тёплый шарфик, сплетённый из множества судеб их прародителей и оберегающий детей от проступков. Тот жизненный опыт, который прародители накапливали по крупицам всю жизнь, будет предоставлен им изначально, при рождении. Дети станут мудры, как взрослые. Взрослые почувствуют себя рядом с ними лепечущими детьми. Пожелание Творца «Будьте как дети» сбудется. Слово «взрослый» потеряет свой нынешний смысл. Останутся Отец и дети.

Если же у нынешних детей, рождённых в Родовых поместьях, таких задатков не обнаруживается, то не стоит препятствовать им уехать в город для того, чтобы расстаться со своими иллюзиями, обогатить банк человеческой мудрости своими уроками и затем вернуться в Родовое поместье преображёнными, чтобы рожать в нём детей Новой цивилизации.

Послесловие

Вот такое осознание посетило меня. И на душе стало светлее и радостнее. Раньше известия о бурном развитии экономики в той или иной стране настораживали: «Куда? К пропасти?» Теперь не тревожат, понимаю: значит, переплетением новых тысяч людских судеб продолжает пополняться копилка мудрости человеческой новыми уроками того, как «не надо делать».

Раньше тревожили и известия о кризисах и обвалах экономики, ставящих на грань выживания тысячи людей. Сейчас отношусь и к этому с пониманием: значит, новая партия умудрённых опытом людей скоро приступит к обустройству Родовых поместий, превращению Земли в цветущий сад.

Похоже, извечная проблема «отцы и дети» заканчивает своё многовековое существование. На смену ей приходят глубокое взаимопонимание и радостное сотворчество, новое, ранее невиданное содержание, заполняющее Пространство Любви, — «Отец и дети». ■

Все уже знают, что В. Путин подписал Указ о проведении в 2017 году в Российской Федерации Года экологии и уже сейчас на всех уровнях власти разрабатываются и утверждаются планы основных мероприятий по его проведению. Мы хотим предложить для публикации данный Образ. Наши вдохновлённые сограждане могут пойти, например, в местную администрацию или минприроды, или в др. соответствующие инстанции с предложением о проведении такой акции у себя. Наша жизнь только в наших руках! Все мы привыкли ждать чего-то от власти или ругать её, но пора брать инициативу в свои руки и помогать власти!

Администрации мегаполисов, городов и сёл ждут добрых гостей и радостных вестей о том, что есть желающие организовать посадки с настоящей целью, а они готовы выделить средства и этого года, и всех последующих на саженцы, которые будут сажать и взрослые, и дети! Действовать нужно уже сейчас: время посадки не за горами!

Дар Правительства РФ детям

В 2017 году в Москве и других городах России планируется необычная акция, участие в которой примут почти все жители крупных городов. Инициатор акции — Правительство и Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации.

Ввиду того, что следующий год объявлен Годом экологии, Правительство выделяет средства, а Министерство природы совместно с местными органами власти организует использование выделенных средств на закупку саженцев ценных пород деревьев-долгожителей, в частности кедров, которые будут преподнесены в дар детям России. И на это есть свои причины.

В стране каждый день рождается чуть больше 5294 детей, а в год — около 2 миллионов детей. В 2020–2030 годах, как очередное эхо далёкой войны, ожидается резкое снижение рождаемости. Государство, желающее успокоить демографические «волны», которые наносят большой урон, в том числе и бюджету в виде роста отчислений на пенсии из доходов ныне работающих, планирует укрепить свои позиции в каждой семье даром каждому ребенку дерева-долгожителя, которое он посадит сам или с помощью близких ему людей.

Для этого Федеральная служба государственной статистики (Росстат) и её территориальные органы, загсы, а также паспортные столы, организующие учёт миграционного населения, на основе имеющихся у них данных подготовят данные по количеству детей в возрасте 0–17 лет для передачи их в местные администрации. Они, в свою очередь, организуют выдачу сертификатов на получение деревьев для детей в удобное для них время (осень, весна), поставка которых планируется Министерством природных ресурсов. Варианты взаимодействия выдачи сертификатов и поставки деревьев будут детализированы в зависимости от конкретики на местах. Так, например:

* школьникам саженцы могут быть переданы через школы,

* детям дошкольного возраста — в детсадах,

* детям, содержащимся в специальных заведениях (детдома, тюрьмы, приюты и т. д.), — через администрации этих заведений,

* новорождённым — через органы соцобеспечения.

Полученные сертификаты обмениваются на деревья во время, рекомендуемое для посадки в данном регионе. Сама же посадка будет происходить как коллективно, так и индивидуально. Именные таблички с именем ребёнка предполагается сделать самим родителям или предоставить такую возможность детям, пожелавшим сделать надпись своей рукой.

Примечательно, что места посадки смогут выбрать сами дети. Это будут придомовая территория, школа, детсад, личные дачные или садовые участки, сквер рядом с домом и т. д. При этом местные администрации совместно с Минприроды и администрациями ботанических садов проведут разъяснения по посадке и правилам ухода за пока редкими в городах видами деревьев.

Ирина КИСЕЛЁВА.

https://vk.com/wall-35246881_42731

Далеко от чего?

Когда ко мне приезжают, говорят: «Далеко вы забрались». А я спрашиваю: «Далеко от чего?» И человек замолкает.

Из-за того, что я в деревне живу, у меня каждый день другой. Каждый день – другое небо. Утром встал – и завертелось, а вечером смотришь и видишь: и такие облачка, и этакие Господь подпустил. Стоишь и, как безумный, смотришь на эти звёзды и думаешь: «Боже мой, вот завтра умру и что я скажу Ему?» Как в молитве говорится: если тень Твоя так прекрасна, каков же Ты Сам?

...Я однажды вошёл в дом, думал – сейчас компьютер включу, а электричества не было. И я оказался в полной темноте. Лягте как-нибудь в темноте, отключите все «пикалки» и задайте себе такой вопрос: кто Вы и как Вы живёте? Вы вообще нормальный парень или так себе?

Пётр МАМОНОВ.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

«Благодаря селу мы стали другими...»

Наши герои – Катя и Дима – первые жители экопоселения Рышкова, которое находится в 40 км от Кишинёва (Молдова). Они переехали сюда пять лет назад, и с тех пор их жизнь кардинально изменилась.

— До переезда в Рышкова вы жили в Кишинёве. Расскажите о своей прошлой жизни в городе.

Катя: Я представить не могла, что попаду сюда однажды. Мысли о собственном доме и жизни на природе возникали у нас ещё до свадьбы, но это было более характерно для Димы. У меня были своя работа, свои планы. После свадьбы мы задумались о приобретении недвижимости, квартиру в Кишинёве купить не могли, поэтому и подумали о даче за городом. В течение двух месяцев мы выезжали смотреть разные дома по нескольку раз в неделю. У нас изначально было много требований к селу: и чтобы возле леса, и не далеко от города, в радиусе 30 километров где-то.

— И всё-таки почему экопоселение?

Катя: Был ряд моментов, которые нас не устраивали в городе. Диме не нравилось, что там есть соседи, что они шумят, стучат, сверлят, курят... Для своих детей он хотел другого будущего, чтобы они росли на природе и дышали свежим воздухом. Выйти на прогулку с маленьким ребёнком в городе невозможно — окурки и грязь везде, даже на детской площадке.

— Почему выбрали именно Рышкова?

Катя: Во-первых, важно, чтобы за небольшую сумму мы могли получить достаточно земли. Мы, конечно, не собирались и не собираемся становиться аграриями, но всегда хотели иметь землю для экспериментов — высадить культуры, построить теплицу, баню. Ещё очень важны были люди. Сёла очень разные. Часто люди как-то очень запуганы и закомплексованы, вплоть до того, что не хотят с тобой разговаривать без причины, боятся обычного контакта, каких-то вопросов о селе и жизни в нём, а здесь люди очень дружелюбные. Когда мы только приехали и решили узнать, есть ли в селе дома на продажу, одна женщина бросила все свои дела, взяла грудного ребёнка и целый день ходила с нами и показывала, что тут продавалось. А ещё пробовали воду — это очень важно, чтобы она была вкусной. Честно говоря, тогда мы были близки к тому, чтобы отчаяться. Перед приездом сюда решили, что это село будет последним местом, где мы будем смотреть дома на продажу.

— Как вам удалось обустроить свое хозяйство без опыта жизни в селе?

Катя: Новый дом мы построили сами, а до этого жили в старом, который уже был на участке в момент покупки. Вообще очень многое изменилось с тех пор, как мы сюда переехали. В старом доме мы сделали ремонт и жили там на протяжении четырёх лет. Тогда же построили и баню.

Животных у нас нет, мы вегетарианцы и употребляем в еду только молочные продукты. Содержать свою корову из-за пары литров молока, килограмма сметаны и творога невыгодно и сложно. Зато у нас есть фруктовые деревья, всевозможные плодовые, орехи, овощи. Мы выращивали и картофель, и свёклу, и морковь.

— Расскажите о своей работе и проектах вне экопоселения.

Катя: Дима — графический дизайнер. У него достаточно напряжённый график, работать приходится каждый день. А я кроме того, что мама, ещё и журналист. Более полутора лет веду свой авторский блог об осознанном родительстве Mamamoldova.com и блог о нашем экопоселении. Кроме этого, недавно мы вместе со своей подругой основали в Кишинёве школу осознанного родительства для будущих родителей.

— В Рышкова есть вся необходимая для вас инфраструктура?

Катя: Есть школа — 9 классов, почта, библиотека, здание сельского Совета, медицинский пункт. Больницы здесь нет и не было, а в медпункте даже нет семейного врача, он приезжает к нам два раза в неделю. Но мы далеки от медицины в том смысле, что ведём такой образ жизни, который позволяет нам не болеть и обращаться к медицинской помощи только в самых крайних случаях. В экстренном случае у нас есть машина.

— Вы были первыми?

Катя: Мы переехали сюда изначально, чтобы убежать от городской суеты, но, пожив здесь год или даже два, поняли, что испытываем одиночество и чувствуем острую потребность в общении. Так мы подумали: почему бы не начать рассказывать о себе? Познакомились с Серёжей, который жил здесь уже несколько лет, и решили начать звать всех, кто готов присоединиться к нам.

Сейчас в нашем сообществе четыре семьи, ещё три купили здесь участки для заселения совсем недавно.

Мы с радостью готовы делиться опытом, строить вместе это сообщество. На тот момент в Молдове было только одно экопоселение — Счастливое, в котором живут анастасиевцы, а они не то что не зовут новых людей, они даже не пускают никого посмотреть, как живут сами. У них всё очень строго: если земля, то только 1 гектар, никакого мяса и в целом очень много строгих правил.

— Вы как-то особенно отбираете новых людей?

Катя: Мы просто общаемся с теми, кто приезжает к нам, показываем село и дома на продажу. Если им близки наше мировоззрение и наши ценности, то они выбирают вариант жить здесь. Получается естественный отсев какой-то.

— Мы живём в достаточно консервативном и нетолерантном обществе. Как к вашей идее относятся друзья и односельчане?

Катя: Напрямую мы никогда не сталкивались с проявлениями агрессии или каким-то ярым неприятием. Возможно, кто-то осуждает нас и даже вертит пальцем у виска, но так или иначе каких-то запоминающихся случаев пока не случалось. Мы стараемся быть хорошими людьми, делать многое во благо села и дружить со всеми, кто здесь живёт. Да, они не считают нас своими, потому что мы живём здесь всего пять лет, а они — из поколения в поколение. Но мы придерживаемся концепции, что главное — быть хорошими, открытыми и отзывчивыми людьми, помогать, даже когда это не в твоих интересах. Поэтому, когда ты открыт людям, то и они хорошо относятся к тебе.

— Насколько я знаю, на стиль экопоселений, если можно так выразиться, зачастую влияют стиль питания, религиозные предпочтения и другие факторы. Как с этим у вас?

Катя: На самом деле существует большое количество различных экопоселений. У нас, например, нет устава. Мы решили не предъявлять людям никаких требований. Например, ты ешь мясо, но ты сторонник экологичной переработки мусора, — это уже одна точка соприкосновения. Если ты вегетарианец, но не сторонник экологичного домостроения, как мы, и, например, пытаешься утеплить свой дом пенопластом, то у нас другие точки соприкосновения. Поэтому для нас важно найти хотя бы что-то общее.

— Вспоминая вашу прежнюю жизнь в Кишинёве, от чего вам пришлось отказаться на практике?

Катя: Во-первых, мы решили качественно по-новому относиться к воде — беречь её. На протяжении четырёх лет мы пользовались исключительно туалетом на улице. Туалет в доме у нас только для крайних случаев — в ночное время суток либо зимой. Во-вторых, это пересмотр питания и использования бытовой химии. Например, все средства для мытья посуды и личной гигиены у нас экологичные. Мы очень внимательно относимся к отходам в воде, которые потом уходят в землю. Пластиком стараемся не пользоваться, поэтому выбираем либо органические средства гигиены, либо хэндмейд-мыло, например. На рынок и в магазин ходим только со своими пакетами. Весь мусор мы сортируем и вывозим в город, чтобы там его перерабатывали, а всю органику — в огород.

— У вас есть какие-то специальные обряды или праздники, которых не встретишь обычно в городе?

Катя: Мы православные христиане, но не уделяем много времени религии и церкви. Да, нам близки разные забытые славянские традиции, но реализовывать их пока не с кем. Когда наша община станет больше, то, конечно, тогда можно будет устраивать какие-то мероприятия. Кстати, когда мы путешествовали, то видели много интересных обрядов на фестивалях в России.

— Вы планируете будущее своих детей в селе?

Катя: Пока мы не можем загадывать вперёд, но ничего против местной школы уж точно не имеем. Мы даже, наоборот, считаем, что местная сельская школа лучше городской. Раньше мы думали иначе, но здесь пересмотрели свои взгляды. Во-первых, в сельской школе намного меньше нагрузки и у ребёнка есть больше времени на то, что ему действительно интересно. Конечно же, если родители готовы заниматься с ним и всячески помогать в различных начинаниях.

Домашнее образование — это отличный вариант, но у нас в стране это нелегально. В России это разрешено, и многие похожие на нас семьи, особенно те, кто уезжает в село, сами обучают своих детей дома. Ведь есть все необходимые стандарты, программы, учебники, большое количество пособий в Интернете. Кстати, зачастую дома этот процесс развивается намного быстрее и эффективнее. Из-за того, что у нас это незаконно, рассматривать этот вариант мы не можем.

— В вашем поселении совпадают все взгляды?

Катя: Наши друзья — Лилиана и Дэвид — сторонники кохаузинга. Они даже были в экопоселениях США и Великобритании, для того чтобы изучить, как это устроено. Мы же продвигаем идею частных сообществ, когда люди покупают дома в одном селе, живут где-то поблизости, общаются и взаимодействуют. Кохаузинг предусматривает в целом какой-то более жёсткий отбор, потому что люди планируют жить в одном доме и пользоваться общими вещами. Нам же близка немного другая форма.

— Экопоселения в разных странах для себя часто выбирают анархисты и сторонники радикально левых идей. В нашей стране можно встретить подобную практику?

Катя: У нас очень много анастасиевцев, у которых есть устав

и какие-то чёткие правила жизни и взаимодействия внутри общины. Мы, кстати, поэтому и стараемся с определенного времени называть себя не экопоселением, а экосообществом на базе села, потому что не можем быть классическим экопоселением хотя бы только потому, что не живем «забор в забор». Мы разбросаны по селу, у нас нет больших собраний, голосований. Серёжа живёт в пяти минутах ходьбы от нас, Лилиана — в пятнадцати. Совсем близко, но всё-таки это уже не классическая концепция. Воплотить такую идею здесь достаточно сложно. Тогда нам пришлось бы скупить сразу несколько участков рядом и надеяться, что в перспективе их кто-то выкупит. Но главное — мы не одни, мы можем взаимодействовать, приходить друг к другу в гости, помогать и развиваться вместе.

— Кстати, вам, как городским жителям, было трудно обустроить здесь жизнь в первое время?

Дима: Расскажу историю. В кругу местных однажды нужно было распилить бревно на доски. Все были чем-то заняты, но я не очень понимал, что нужно делать. И один парень сказал своему другу: «Да он же городской…» Эта фраза меня шокировала. Я понял, что «он же городской» синонимично тому, что я не могу ничего сделать своими руками. И это было чётко про меня. Несмотря на моё незаконченное архитектурное образование, тогда я не мог сделать ничего, кроме того, как вбить гвоздь. Элементарный пример — я даже не знал, как сделать цементный раствор. Любой местный, дай ему все нужные материалы, сам сможет построить себе дом.

— Село наверняка должно было как-то повлиять на вас …

Катя: В селе появляется очень много свободного времени. Здесь нет городской суеты, ты начинаешь переосмысливать многие вещи, потому что у тебя просто появляется на это время. Мы очень, кстати, благодарны этому селу за то, что здесь стали другими людьми, даже в плане характера. Научились взаимопомощи, гостеприимству, щедрости. Помню, как бабушка, наша соседка, просто пришла к нам однажды и принесла тарелку супа. Для нас это было дико. В городе ты толком даже не знаешь, кто живёт у тебя за стеной, не говоря об остальных соседях в твоём подъезде или людях из других подъездов. А тут такая открытость и душевность. Мы стараемся учиться у них и делать так же. И нам так больше нравится, честно говоря.

У нас есть желание делать что-то для села. Например, сейчас с Лилианой мы задумали проект сельского парка. Инфраструктура здесь скудная и очень запущенная. Вот как раз парка у нас и нет.

Хотим сделать своими силами, но и планируем активно заняться поисками спонсоров. Я даже в блоге об этом писала. Мы хотим сделать парк, другие ребята собираются построить экоцентр, в будущем, возможно, будем проводить какие-то фестивали. У нас много идей, хотим стимулировать постоянный поток людей и какую-то активную жизнь.

Александр АНТОНИУ.
hiboux.md.
Публикуется в сокращении.

Репортаж из трезвой деревни:
что делают люди, если не пьют

Жители деревни Кулишовка Воронежской области вот уже несколько лет следуют правилу Трезвости. Она стала для них нормой жизни и в будни, и в выходные, и в праздники.

Деревенские зарисовки

Деревня эта по нынешним временам не маленькая — 68 дворов и без малого 400 жителей. В советские годы хутор, как тут называют Кулишовку, процветал. Женская часть населения работала на ферме, мужская — в поле. А ещё тут был шикарный сад — 300 га, где выращивали яблоки разнообразных сортов, груши, вишни, смородину, малину, клубнику и даже виноград и орехи. С развалом СССР всё это кануло в Лету. Сотни людей остались без работы. Молодёжь уехала в город, а те, кто остался, начали безпробудно отравлять себя — самогон варили в каждом дворе. Деревня стала умирать...

— В Кулишовке «отнимание» Трезвости раньше, скажу честно, процветало, — рассказывает глава Новохарьковского сельского поселения (куда входит и Кулишовка) Галина Кулишенко. — Люди отравляли себя, лезли в драку, избивали жён, детей, доходило и до убийств. Так, конечно, долго продолжаться не могло. Женщины буквально взбунтовались: надо прекратить «отнимание» Трезвости! От слов они перешли к делу. Женсовет добился полного запрета алкогольного яда в селе. Люди живут подсобными хозяйствами: кто молоко и мясо продаёт, кто овощи выращивает. А содержать нормально хозяйство, если травишься, невозможно. Вот и взялись они за ум. За шесть лет деревня сильно преобразилась. У большинства — отличные дома, машины, достаток. Осталась там только одна неблагополучная семья. Глава семейства на вахте работает, а как домой возвращается, обязательно алкогольную смесь с собой привозит.

Новый год в семье Иванченко: вместо шампанского — сок

Решил поднять село

Местное сельпо поражает скромностью ассортимента: хлеб, крупа, макароны, мука, рыбные консервы. В другой половине магазина — хозтовары: восковые свечи, валенки, телогрейки и т.п. В магазине, кстати, я познакомился с 35-летним Романом Иванченко, который заехал купить конфет к праздничному столу. Слово за слово, разговорились. Оказалось, он много лет жил в Москве, работал то водителем, то крановщиком. Однажды ему показалось, что живёт как-то неправильно: ни жены, ни детей, ни своего жилья, а главное — вдали от родины.

— На следующее утро я собрал свои вещи и вернулся в Кулишовку, о чём совершенно не жалею, — вспоминает Роман. — Женился, построил дом, взял кредит в банке и решил открыть своё крестьянское хозяйство.

Сегодня у Романа 20 коров, в день он получает до 150 литров молока, которое возит в Ольховатку, где продаёт по 35 рублей за литр. По заказу горожан они с женой Валентиной делают и творог, и сметану, и даже сливочное масло. Очень вкусно!

— Мне сильно повезло с мужем, — признаётся Валентина. — Не травится ни алкоголем, ни табаком, много работает, любит меня и сына. Что ещё нужно в этой жизни?

Новый год семья Иванченко отметила скромно: на столе отварная картошка, пироги, соленья, варенья, а вместо алкогольной смеси — обычный яблочный сок. Ближе к часу ночи семья отправилась спать — в шесть утра кормёжка скота и дойка. Хочешь не хочешь, с таким напряжённым графиком особо не загуляешь!

Роман Иванченко бросил Москву и вернулся в родную деревню

Кулишовка для молодых

Глава сельской администрации по-хозяйски водит меня по гостям. Идём к соседям Романа. По дороге Галина рассказывает:

— Хутор сильно нуждается в таких людях, как Роман. Местная администрация делает всё возможное, чтобы поддержать трудолюбивых односельчан: помогаем развивать подсобные хозяйства, выделяем на льготных условиях технику, оборудование, субсидируем приобретение скота... Так что у людей есть стимул вести здоровый образ жизни. Жизнь сразу закипела. Видите те поля? Летом там у нас, как раньше, растут пшеница, ячмень, горох, сахарная свёкла, кормовые культуры…

По примеру соседей

Всю новогоднюю ночь я тоже ходил по гостям. Был и у пенсионеров Татьяны и Александра Кулишенко, которые всю жизнь проработали на ферме. За щедро накрытым новогодним столом снова разговорились о жизни села — тут это самая важная тема. В это время к Кулишенко зашла их соседка Алла.

— Кулишовку надо спасать, — тут же присоединилась она к разговору. — Деревня хоть и маленькая, но с богатой историей. Как рассказывали старожилы, основал наш хутор украинский хлебопашец Кирилл Кулиш с сыновьями, поставил неказистую хатку и стал жить вольным крестьянином. Рядом с ним потом поселились и другие. Было это в середине XVIII века. Умирая, старик дал наказ беречь край, который нас приютил, как зеницу ока. Вот мы и хотим сберечь свою деревню. А что касается больших городов, то они нам приносят только беду — не каждый там может жить, тем более деревенские.

По примеру кулишовцев соседние деревни (Новохарьковка, Раковка и Новокулишовка) тоже начали переходить на здоровый образ жизни. В сельской администрации надеются, что им постепенно удастся утвердить Трезвость.

— Конечно, заставить, уговорить или убедить людей из других деревень последовать примеру кулишовцев невозможно. Кто понимает, тот понимает, а кто не понимает, того уж не уговоришь, — сетует Галина Кулишенко.

Территории трезвости

Каждый год трезвых деревень в стране становится всё больше. Так, в Башкирии их уже более десяти. Трезвая деревня есть и в Бурятии — Алаг-Шулун. Там ещё в 90-х трое аксакалов заняли жёсткую позицию: «Кто хочет травиться алкогольным ядом, пусть уезжает». И вопреки прогнозам пессимистов Алаг-Шулун не опустел. Наоборот — опустел алкогольный отдел местного магазина.

Рекордсмен по трезвости в России — Якутия. Если верить местным властям, более 60 наслегов (сёл) республики объявили себя «территориями Трезвости» (в т. ч. 27 наслегов ввели полный запрет на продажу алкоголя на своей территории).

Положительный опыт трезвых деревень хотят перенять и некоторые населённые пункты Магаданской области, которая сегодня в России — лидер по употреблению спиртных изделий.

Сергей ВИНОКУРОВ.
Фото автора.
http://sobesednik.ru

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

■ *Сергей Приходько*

ст. Спокойная Синюха,
Краснодарский край

Путь продолжает Мечтатель

Перечитываю статью Е. Крестьевой «Ставить точку рано...» («РЗ» № 12, 2015 г.). Чувствуется большой опыт строительства новой жизни, тонкое ощущение себя в сложном мире взаимодействия людей, которых, конечно, объединить трудно.

Я часто знакомлюсь с людьми, которые называют себя «анастасиевцами», и не понимаю, как они могут реально создать тёплый коллектив. Каждый выбирает из «зелёных» книжек что-то своё, что ему нравится, многое не принимает совсем. В итоге и «единомышленники» — понятие условное.

Люди вообще склонны создавать эгрегоры и объединять под их знамёнами как можно больше людей. В этих эгрегорах и сила, и защита, да и самому думать не надо, всё решено кем-то Высшим. Начиналось, наверное, с религий. К несчастью, их несколько, что и порождает до сих пор многочисленные войны. И ладно бы все люди в них действительно были бы так покорны своему кумиру. Сейчас видим, что истинная вера подменяется ритуалами, причём выбираются такие ритуалы, которые приятны и не требуют напряжения духовных сил. Почти все отмечают религиозные праздники, а вот искупаться в проруби на Крещение или соблюдать посты способны немногие. А из этих оставшихся сколько действительно понимающих Бога?

На основе опыта развития религий можно провести параллели с современным созданием новой общности, чтобы не допустить тех же ошибок. Противопоставление ПРП городу, по-моему, не совсем правильно. К примеру, сельские жители в настоящее время совсем не стремятся в эти поселения. А значит, становление новой духовной общности происходит в городах, где существует достаточно много организаций, которые подготавливают людей к принятию осознанных поступков, в том числе и к изменению образа жизни. Однажды я просто растворился в потоке вселенской любви, исходившей от моих учителей. Никакая литература не заменит этот опыт. И потом, друзья, мы же полностью не отказались от всех благ цивилизации. Если судить по нашей газете, почти у всех электронные адреса. Неужели в будущем компьютеры (а значит, и металл, полимеры и т. д.) будут изготовляться в Родовых поместьях? Думаю, города необходимы, в них живёт много продвинутых людей, творящих добро на нашей планете. Разве девушка, подбирающая мусор, выброшенный из крутой машины, и бросающая его обратно такому же крутому, — не наш человек? А мы, любители жить на природе, тоже должны понять, что главное — создание новых позитивных отношений между людьми, и это прекрасно описано в книгах В. Мегре.

Вариантов создания новых общностей людей должно быть много. Е. Крестьева права: больше 3–4 семей настоящих, близких единомышленников организовать трудно. Но в крупных поселениях есть и свои плюсы. Например, там можно создать прогрессивную школу, ведь далеко не все родители — прирождённые педагоги. Или, например, в Ведруссии (Синегорье) я ел прекрасный цельнозерновой хлеб из их пекарни, была там и большая ферма. Согласитесь, держать корову на своём гектаре непросто, а детям молоко не помешает.

Когда мы собирались переезжать из мегаполиса, в Интернете я читал такие уставы некоторых поселений, в которых, например, запрещалось смотреть иностранные мультфильмы. Тогда я подумал: это хуже, чем в тюрьме, никакой свободы. А теперь согласен: устав должен быть всеобъемлющим. Каждый должен выбирать место жительства по себе, по своему отношению к жизни, чтобы быть самому счастливым и не мешать ощущать радость окружающим.

Мы имеем гектар земли и очень довольны этим. В больших поселениях это может и не сработать. Я однажды проехался по большому ПРП около 10 км в одну сторону. Закрепиться на такой большой территории действительно трудно: дорог нужно много прокладывать, бурить скважины, подвозить строительные материалы. А как ходить в школу, даже если она есть? Мы бы не потянули, но кому-то это нипочём. Есть существенный плюс в больших, сложившихся ПРП. Если человек ещё в поиске себя и не выработал чёткую жизненную позицию, а есть только симпатии (а таких немало), поселение его «поглотит», поможет стать на верный путь.

Для сравнения: интересный случай произошёл этим летом на наших грядках. Высадил весной я рассаду брюссельской капусты (вырастают стебли с маленькими кочанчиками). Слепыши выкопали один росток, на его место посадил пекинскую капусту. Осенью не переставали удивляться: пекинская капуста тоже выросла с многочисленными кочанчиками, только курчавыми, никакого переопыления не было. Вот она, сила внушения, в растительном царстве те же законы, но отмечу: сажал я разного вида капусту, а не разные овощи. Так и люди — в основном они должны быть похожи.

ПРП в стране начнут преобладать, думаю, ещё не скоро. А вот изменить действующие структуры производства вполне реально.

Н. Курдюмов в последние годы стал больше писать не об органическом земледелии на своих сотках, а о крупных хозяйствах, которые переходят на пермакультуру и дают хорошую прибыль, не истощая почвы. Следующий год в России объявлен Годом экологии. Надо использовать эту возможность для большей пропаганды пермакультуры и гармоничной жизни на нашей живой планете.

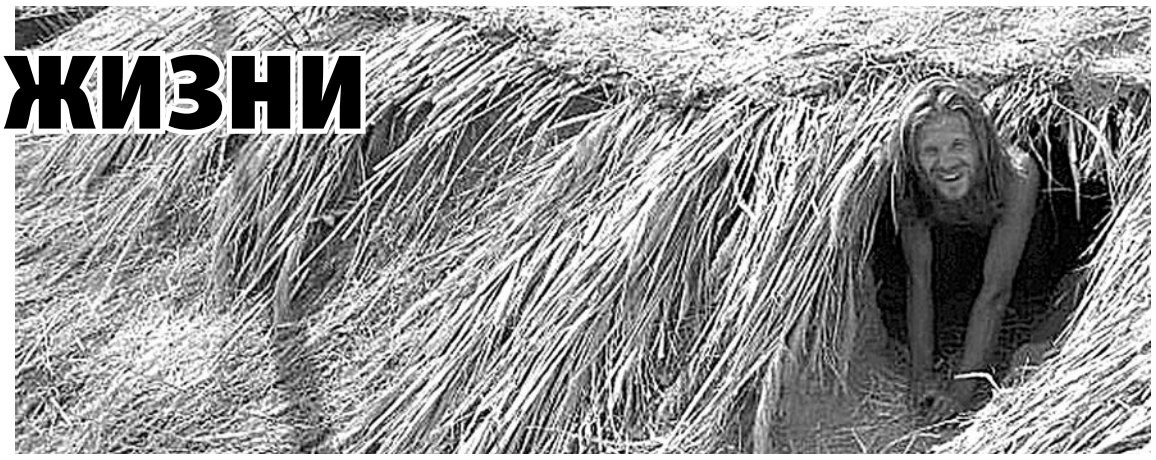
Ещё одна прогрессивная форма — «семьи-маяки» в небольших населённых пунктах. Этот термин я нашёл в книге Ю. Андреева. Своим примером, а главное, своими мощными мыслеформами они меняют и мировоззрение односельчан. В материальности мысли и нам пришлось убедиться, обустраивая своё поместье. Станичники нам быстро «дали понять», что без тесных отношений с ними мы развиваться не будем. И вот от одного семечка уже разрослась целая полянка дружбы. Немало примеров, когда такие «семьи-маяки» перерастали в более крупные сообщества, соответственно и влияние их на окружающих многократно возрастало.

К чему я всё это перечисляю? Казалось бы, пусть каждый живёт, где и как ему нравится: в городе, поселении, деревне. Мне ещё с институтских времён помнятся законы философии. Уйти от современного мира в первобытнообщинный или какой-то другой строй уже нельзя. Закон развития по спирали предполагает не возврат в прошлое, а периодический выбор из него всего хорошего и привнесение этого в современный мир. Для нас понятно, что значит «быть добру». Мы и помыслить не можем, как это — уничтожать лишних детей, если верить историку Карамзину. Коммунизм в отдельно взятой стране мы не построили, да и социализм тоже. Поселения только в нынешнем виде, если они приобретут слишком большой масштаб, невыгодны государству, ему в первую очередь нужны налоги. Казалось бы, мы и без государства самодостаточны, но ведь есть ещё люди за рубежом, которые уж очень нам будут завидовать. А потому кому-то всё же надо охранять наши Милые, Славные, Добрые, Счастливые.

Бог есть любовь. Кто чувствует в себе любовь, несёт в себе Бога — созидающего, творящего. Объединяя усилия осознанных людей с различными формами общежития, мы постепенно преобразуем нашу «прекрасную зелёную». А делясь своим положительным опытом, как Е. Крестьева, мы расширим границы нашего мира.

■

Уроки жизни



Каждый раз, когда пишу о прожитом, подвожу итоги и задумываюсь над тем, что послала нам судьба на этот раз, что было познавательным или огорчительным в нашей жизни, в жизни нашего поселения…

В эти моменты действительно ощущаешь себя маленьким звеном одного целого и понимаешь, как собственные радости, достижения окрыляют и вселяют уверенность при обустройстве поместий в друзей и как отзываются в сердце горечью неприятности у соседей-поселенцев.

Наше поселение небольшое, около 30 участков, в этом году ему исполнится 10 лет. Постоянно зимуют всего три семьи, а в летний период их пять. Остальные кто растения сажает, кто начал строиться, кто зарабатывает деньги или ещё раздумывает, можно ли тут «осесть» навсегда. Может быть, глядя на непростой опыт живущих в поместьях, на пройденные этапы по оформлению земли в собственность, некоторые испытывают разочарование. Думаю, что это и есть жизненные экзамены, проверка на прочность. А может, это крушение иллюзий по поводу безоблачной, то есть лёгкой, без трудностей, терпения и физических усилий, жизни в поместье: разочарование в получении быстрых результатов по выращиванию плодов на истощённых почвах; в активной, безотказной и желательно безплатной или за символическую плату помощи от соседей-мужчин, особенно для одиноких женщин. Независимо от того, построил ты поместье или нет, один живёшь или с любимым, с детьми или без них, а радости и печали посещают всех.

Жаль, что в книгах Владимира Мегре не были учтены современные проблемы по оформлению земли, при образовании поселений, разные пристрастия (любители кошек, собак и другой живности), полезные и вредные привычки (мясоеды, сыроеды, вегетарианцы и веганы); не рассмотрены вопросы о том, чтобы люди разных верований умели понимать, уважать и не нарушать размеренную жизнь других. Поселение из нескольких поместий — это всё равно, что планета из нескольких государств. Одному государству хочется над кем-то довлеть, а другому — жить на равных и т. д.

Думаю, это и есть вопросы для изучения личностного роста и совершенствования отношений, чтобы обрести твёрдую основу для последователей, наших потомков. Сами подумайте: какое государство захочет, чтобы нарушались его границы, порядки и законы? Какое государство захочет, чтобы, к примеру, чужие овцы паслись на его территории, вытаптывали и поедали траву? Любое уважающее себя государство считает своим долгом мирно решать такие вопросы и просит соседа не нарушать границ. Но для начала надо укрепить границы своего «государства-поместья» хотя бы хорошей, «непроходимой» растительностью и создать условия для своих домашних любимцев, а потом их заводить, не стравливать и не разводить войну с соседями, расширяя военные действия.

Мир, любовь и гармония гораздо лучше войн. Может, это очередная иллюзия, но я верю в Добро.

Вера ДОБРОНРАВОВА.

г. Белгород.

■ *Анастасия Арямнова*
СРП Чик-Елга, Башкортостан
anisim1989@gmail.com

О принятии людей в поселение как о выборе спутника жизни

Пространство Любви

Отбор или выбор?

В нашем селении не первый год бурно обсуждается вопрос о принятии новых людей. У нас с мужем, когда только пришли сюда, сложилось мнение о том, что, конечно, должен быть строгий отбор. Мы же тут напрягаемся, трудимся, много чего нужного и важного делаем, значит, и отбирать людей имеем право. Может быть, такое мнение сложилось преимущественно из-за того, что нас самих непросто принимали в члены поселения, вот и мы подсознательно хотели таких же трудностей для вновь прибывших. Даже сами принимали участие в разработке критериев отбора (как же грубо это всё и не по-человечески звучит!). Потом, «отходя» от города и «избирательных» приёмов (нас отбирают в школу, в вуз, на работу — везде!), мы смогли взглянуть на это как бы со стороны и поняли, что не готовы взять ответственность за судьбу других людей. Это не громко сказано. Вот представьте: приходит человек, влюблённый в кусочек Земли, в поселение, а ему вдруг отказывают, решая за него его дальнейшую судьбу! По сути, «вставляют палки в колёса». Судьба подаёт знаки: человек вновь стремится в поселение, ему снова отказывают, потому что он просто не подходит под ваш критерий. Но, друзья, откуда же мы можем это знать? Ведь то, что очевидно для одного, для другого кажется проявлением гордыни, эго — назовите, как хотите. Да, принимая «всех подряд», создаём определённые «риски» для поселения. Но что важнее: остаться человечным или испытывать наслаждение от того, что ты как бы входишь «в жюри» и выбираешь, подпитывая таким образом свою «самость»?

Неисповедимы пути Господни

…А потом мы вспомнили историю нашего поселения. Вначале взяли участки все, кто хотел, и довольно многие потом отказались. Другие теперь живут в этих поместьях. Что в том плохого? Земля всё сама расставила на свои места, притянула тех, в ком нуждалась и кому была нужна. Наше поместьюшко «досталось» нам именно так: просто одна молодая девушка поняла, что пока не готова в нём жить. Когда мы с Любимым ступили на нашу Землю, я почувствовала: «Это она! Здравствуй, родная Земля!» Спасибо тебе, милая девушка, спасибо тебе, что ты когда-то взяла этот участок! А ведь в самом начале, когда поселение ещё только формировалось, я сюда приезжала и влюбилась в эти места… Но тогда я сама была молоденькой незамужней девушкой и поняла, что сначала нужно обрести свою половиночку, а потом вместе искать и свою Землю. И всё так и получилось. Ну кто мог тогда об этом знать? Только сама Землюшка, только Пространство Любви, которое нас окружает и старается исполнить все желания любимых своих чад. В таких случаях обычно говорят: «Пути Господни неисповедимы». И после того, как мы с мужем это поняли и осознали, что Земля сама расставляет всё для нас наилучшим образом и единственное, что надо делать, — это не мешать ей, мы отказались голосовать «за» или «против» кандидатов в поселение. Я думаю, когда всецело доверяешь Пространству, оно и само оберегает тебя от ненужных людей.

Вверх по лестнице

И действительно, в наше поселение недавно приняли несколько пар, причём довольно быстро, а они вскоре отказались по разным причинам. Мне вообще кажется, что лучший способ для принятия в поселение на первой же встрече сказать: «Вы приняты, ура!!!». Люди, пребывая в шоке от такого быстрого доверия и свалившегося счастья, либо задумываются об ответственности и начинают стараться быть достойными своей Земли — изучать, помогать, участвовать в делах поселения, либо сразу сбегают.

Конечно, я понимаю, кого «боятся запустить» — «неосознанных». А знаете, считается, что то, чего ты очень боишься или то, чего терпеть не можешь в других людях, на самом деле есть в тебе самом. Так что боишься неосознанных — работай над своей осознанностью и так далее. Если, например, человек стопроцентно убеждён, что кушать мясо — это неправильно, и никогда мясное есть не станет, то его не будут раздражать те люди, которые мясо едят. И ещё нужно понять: все мы находимся в разной степени осознанности, а вернее, на разных её ступеньках. Совершенствуясь, мы как бы поднимаемся вверх по лестнице. Почему же мы часто с пренебрежением относимся к людям, которые стоят на ступеньке ниже — на той ступеньке, на которой ты и сам-то стоял всего лишь вчера? Если честно, я и сама это всё не так давно осознала. Раньше боялась «запятнаться» общением с кем-либо нелицеприятным, мол, вдруг «запачкает» меня, такую чистенькую и просветлённую? А когда стала прощать себя, в первую очередь за разные «грехи», появились прощение и любовь к другим людям. А совсем просветлённым хочу сказать: а чем же плохо, если в поселении есть люди, которые от вас в чём-то «отстают»? Это даже интересно — есть над чем поработать! Пусть это будет вашей благотворительностью: потратьте время, силы, а главное, ЛЮБОВЬ на этих людей и, увидите, что они «подтянутся».

Не скупитесь на любовь!

Большие поселения — не мистика, не утопия. В своих книгах В. Мегре описал такие счастливые поселения, и всем хочется поскорее пожить в этом счастье, но не всё сразу делается. Когда-нибудь все поселения такими и будут. Но прежде надо их создать. Кто, если не мы? Да, в большом поселении невозможно пригласить сразу все семьи на праздник в дом, с кем-то ты будешь общаться много, кого-то видеть реже. Но я покажу вам такую «картинку»: вот, скажем, цепь — крепкая, монолитная — каждое звено связано с соседними, не соприкасается с остальными и тем не менее связано. Цепь едина! Вытащи одно звено — и она порвётся. В большом поселении я дружу с одной семьёй, которая дружит ещё и с той, с которой я не общаюсь, но всё равно все мы связаны. А единство, очень тесное общение, конечно же, должно быть. Это прежде всего соседи. Наши соседи — это и есть «маленький хуторок» из девяти семей, которые связаны «боками» поместья и по диагонали, если это примерно прямоугольные кусочки. А у твоего соседа — свои соседи… И так мы все связаны, и вместе мы — сила! Просто нам, наверное, трудно пока представить, как можно любить так много семей… Но постепенно Пространство Любви начнёт выходить за границы твоего поместья. Не скупитесь на Любовь, друзья! Создавайте в своих мыслях образы счастливого, дружного поселения. Кто забыл, как не хватает вдохновения или веры в силу своей мысли, перечитайте «Энергию жизни» В. Мегре. Иногда нужно «разжигать» в себе искорку веры и уверенности, мне это всегда помогает.

Не всегда важно общение. Например, есть семьи, с которыми наша семья практически не общается, кого-то попросту не видишь, не пересекаешься. Тем не менее я очень люблю наше поселение, все-все семьи. Даже те, которые с нами общаться не хотят. И не важно, что они не знают, как я их люблю, какие образы их счастливой жизни строю, как лучик Любви своей посылаю! Добрая мысль всегда плоды даст, и наладятся взаимоотношения с теми, с кем пока не получается. За что люблю? За то, что все мы живём или будем жить рядом, просто за то, что они есть, те, что, к примеру, живут в городе (а ведь это непросто), откладывают копеечку на строительство дома, сажают деревья, — несмотря ни на что, они всё это делают. За что любить своих единомышленников? За то, что все думают по-разному, но в одном направлении. Думают, стараются, верят. За что любить тех, кто не верит, кидает в нас камни? За то, что делают нас сильнее, а Пространство, чувствуя нападки, даёт нам силы.

Разрешите себе быть такими, какие вы есть сейчас, разрешите ближнему своему тоже обрести поместье, ведь все мы движемся в наше чудесное время семимильными шагами, меняемся. Не плюйте в тех, кто сейчас таковы, какими вы были недавно. Ну, тут осталось разве что привести пример Анастасии и Владимира Мегре, веру Анастасии в своего избранника! Кстати, Анастасия ВООБЩЕ НИГДЕ не пишет, что людей в поселения её мечты нужно «отбирать». Условие только одно — должно быть желание того, кто приходит. После принятия Президентом Указа о Родовых поместьях землю с целью на ней основательно обустроиться стали брать все желающие. И так оно и будет: пусть их будет больше и больше. Мы должны подготовиться морально к тому, что действительно много людей разом могут взять землю, не бояться этого, а помогать им своей любовью, добрыми советами.

Почему я решила назвать статью «О принятии людей в поселение как выбор спутника жизни»? При чём здесь спутник жизни? Хочу сказать: давайте выбирать соседей в поселение так, как делали бы это при выборе своего возлюбленного: надо просто влюбиться и увидеть только всё самое хорошее! Не замечать мелких огрехов, подбадривать и давать мощный толчок для развития. Давайте так же мечтать и о хороших соседях. О спутниках жизни все мечтают как об умных, красивых, терпимых, понимающих, благостных. И если потом на деле оказывается не совсем так, нужно не расстраиваться, а помогать им становиться такими. А если мы будем при знакомстве показывать «список требований», половинка наша нас же и испугается. Так же и к детям относимся: если родился ребёночек, ведь не задаёшься вопросом, можно ли его поменять или потребовать другого. Кого Бог послал, кого заслужили, такого и принимаем. Так же и к другим людям, и к своим соседям давайте будем относиться благожелательно. ■

Селение — это когда сами…

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Родовая Земля»! Меня в своё время учили, что слово — это мера. И наполнять слова надо точным содержанием. В газете постоянно мелькают слова «поселение», «поселенцы». Прошу вас полистать словари. «Поселение» означает место и людей, принудительно поселённых в данном месте. В случае принятия людьми добровольного решения жить в каком-либо месте это место называется селение. Вспомним батьку Махно: «Я с селянами не воюю».

И ещё один момент. В случае с Родовыми поместьями я считаю (может, я и ошибаюсь, я не претендую на истину в последней инстанции), что следует говорить: селения.

С. М.
Челябинская область.

Пожелание добра и радости

Не смотрите при жизни боевики и фильмы ужасов, не общайтесь с грубыми, злыми, обидчивыми и невежественными людьми. Даже не смотрите на них, на их лица, не слушайте их речь, ведь в вас может «входить» всё, что вы видите и слышите.

Общайтесь с чистыми, светлыми, жизнерадостными людьми, которые полны энтузиазма, позитива, любви, радости.

…Поселение — это своего рода отфильтрованная среда обитания, в которой легче сохранить себя и начать развиваться благодаря сообществу единомышленников.

Николай ПЕЙЧЕВ.
Экопоселение Милёнки.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Родовитые космополиты,
или Куда уходят дети-2

■ *Юлия Жемчужникова*
пос. Милое, Калужская обл.
youzhe@yandex.ru

Уважаемые люди и в первую очередь уважаемая Вера Петровна Чернова из Краснодарского края! В январском номере «Родовой Земли» Вы задали мне вопрос: «Почему дети уезжают из Милого?»

Я вспомнила, что уже писала об этом весной 2012 г. в «РЗ». И вот благодаря Вам перечитала текст. И знаете, спустя четыре года готова поставить подпись под ним снова.

Когда-то во времена кровавого диктатора в нашей стране в числе прочих нелепых терминов вроде «враги народа» был запущен и такой — «безродные космополиты». Людей, которые из-под окровавленного каблука диктатуры прорывались за железный занавес, людей, которые хотели быть частью Мира, его культуры и жизни, таким образом оскорбляли, пытаясь обвинить в том, что они не любят Родину, Род свой. И что ж, массы подхватывали, боролись….

Кто такие космополиты на самом деле? Люди, не ограничивающие себя принадлежностью к какой-либо одной стране, а считающие себя гражданами планеты. В наше время общего открытого мира глупо строить заборы и воображать себя жителем только какой-то деревни, делить людей на Мы и Они. Почитайте Циолковского: «Земля — колыбель. Человечеству пора выйти из колыбели». Но некоторые и «колыбель» на уголочки поделят и будут жаться каждый в своём. У Галины Шаталовой на этот счёт тоже отличный образ есть: тарелка супа, которую делят пополам, проведя ложкой границу.

Да, Циолковский был космополитом, и Лев Толстой, и Пушкин, и уже наши современники другого порядка, например, Стив Джобс…

Лев Николаевич, кстати, был очень родовитым космополитом. Переписывался с людьми со всего мира, дети его спаслись от расправы благодаря тому, что собственности он им не оставил, а оставил понимание Рода и космополитизма. Потому этот Род и сейчас, вернувшись, развивает культуру России.

Ну уж про Петра I понятно. Умные правители, как и просто умные люди, с соседями дружат, хотя бы общаются, детей учиться посылают, сами не брезгуют. Хитрые и неумные придумывают ссоры, «республику в кольце врагов», переписывают историю...

Думается, любой ребёнок видит абсурдность государственных границ и прочих разделений. В то же время любой ребёнок готов драться за свои игрушки. Но когда это происходит, мы говорим: «Так нехорошо, играйте вместе». Каждый, придя домой из школы, рассказывал: «Ленка сегодня «двойку» получила, а я — «двойку» с плюсом!». И мы отвечали: «Зачем тебе сравнивать себя, важно, что ты…». А потом вдруг: «Мы — русские (украинцы, сибиряки, москвичи, жители Грязной Грязи или Солнечно Ясного…) — не такие, как…».

Всё требует осмысления…Усилий требует понять и прочувствовать то, о чём пишут умные земледельцы и что пытался объяснить Дарвин. Борьба за выживание — это не борьба друг с другом, это борьба–труд каждого и всех. Выживание вида и рода напрямую зависит от способности жить с другими и в разных часовых и климатических поясах.

Я, насколько могу, воспитываю детей как Родовитых космополитов. Хочу ли я, чтобы они были счастливы? Да! Хочу ли, чтобы они жили рядом? О, конечно, мне было бы приятно, но в этом вопросе уже есть ограничение их воли! Хотеть, чтобы Сын был военным, строителем, женился на Маше, жил в соседнем доме… — это уже насилие, пусть и ментальное. Конечно, избавиться от таких желаний нельзя, они очень естественные. Надо просто стараться видеть в них границу (весьма нечёткую), на которой забота переходит в насилие, и соответственно обходиться с ними. Помнить, что это всего лишь мои желания-фантазии.

Создавая РП Милое, мы с сыновьями много в землю пота влили, да и крови немало. Уехав, они подолгу даже навещать не приезжают. Второй объяснил: «Мам, если я приеду хоть на пару дней, я уехать не смогу больше». Чувствуется, что здесь у них большой кусок души, Родина, пуп земли. Но от пупа надо отваливаться, это рост. Возьмите хотя бы сказки, где герои путешествуют. Чтобы повзрослеть, найти себя, нужно мир посмотреть. А что найдёт сын? Может, вернётся, построит дом на родной земле, и мать будет внуков нянчить. А может, в дальних краях найдёт дело, которое его умных рук и сильной головы дожидается, и принцессу свою… Ну а дочери? Им-то уж, скорее всего, уезжать за суженым…

«Как же ты будешь одна?» — спрашивают меня друзья. А дети, смешные, каждый волнуется, уезжая, а потом волнуется опять, уже издалека: «Мам, как же ты без … (следующего)». Как это замечательно, что они волнуются, что «не знают»: когда-то я справлялась совсем без них, а когда-то с тремя, пятью… малышами.

Отвечаю сразу всем через газету так же, как отвечаю детям и себе: я пока не знаю. Но надеюсь, всё будет хорошо. Во-первых, не я первая, не я последняя. Миллионы стариков живут себе. Если они несчастны, это их проблема. На земле всегда есть чем заняться и чему порадоваться.

Стратегически варианты разные. Например, вариант первый. Буду и дальше жить в Милом, копаться в земле, читать книги, думать, молиться. Буду поддерживать пространство, чтобы дети, внуки и все остальные могли приехать сюда, когда захотят. По-моему, это важная функция — хранить. Я уже «рекламирую» свой проект «Бабушка в деревне» и вам тоже! Если у вас вдруг нет такой или далеко — пожалуйста, пользуйтесь...

Трудно? Вот именно — трудно. Трудиться я люблю. А тяжело ли? Бывает. Бывает и страшно. Хотя всё реже и реже. Вот, пока писала эту заметку, приехал «как снег на голову» чудесный человек — Сергей Федорчук из Ковчега. Побыл 4 дня: технику починил, дров напилил, даже ребят кое-чему подучил. Вроде как случайно. Поклон низкий ему и его маме, которая его у подола не держит. А мой сын в это время сватье двор от снега чистил. А другой в Индонезии кому-то дом строит. Плохо ли? По-моему, здорово!

Вот я пишу и приглашаю, мол, есть дом, а люди звонят: «Почём? Землю как оформить?» Не встретила ещё ни одной женщины за пятьдесят, чтобы та сказала: «Приеду, поживу, сад посажу, дом подправлю, может, потом кому пригодится».

Когда мы в нашу «деревню» приехали, здесь шесть домов было с дачниками и ещё шесть пустые стояли, разваливались. Только про один «хозяева» сказали: «Живите, нам не нужно». Остальные так и разваливаются — зато собственность! Самые продвинутые из анастасиевцев, однако, землю оформляют и думают детям передавать. Ну да не мне судить.

Однако есть у меня и второй вариант. Когда младший решит уехать, если никто вернуться не надумает и даже внукам будет не с руки приезжать, то поживу-поживу, а потом попрощаюсь с землёй, поклонюсь ей в пояс и поеду этих самых внуков-правнуков нянчить туда, где нужна буду. Буду, как говорится, в приживалках. Но ничего нет в этом плохого или страшного. А дом, если не развалится к тому времени, может, пригодится кому, и сад, и земля, что теперь стала почище да пожирнее. Я, к слову, очень благодарна тем, кто тут яблони сажал и можжевельник.

А возможно, какой-нибудь «промежуточный» вариант сложится. А может, и сама жизнь такой подкинет, что моей фантазии не под силу. Только бы не война…

Вот такие у меня, уважаемая Вера Петровна, сложились «убеждения и установки», а у детей…. Вроде похожие, но, наверное, свои.

Вы мудро и справедливо пишете, что мы не свободны и тащим «тяжкий груз негативных привычек». И если даже и стали на «путь просветления», так это не значит, что имеем право делать из него рельсы и держать на них детей. Пусть они учатся свободе.

Своих детей я учила трудиться. Получилось. Ни один не пошёл и, надеюсь, не пойдёт ни в какую из армий, зато строят дома, сажают деревья, заботятся о других. Учила любить. Любовь — главное. Тоже, кажется, неплохо. У меня уже четверо внуков, и ждём ещё. Учила закону: «Делай, что изВолишь», и сама ему учусь.

P. S. Я уже полгода размещаю в «РЗ» приглашение-информацию о том, что есть рядом со мной дом (стены и крыша), в котором можно поселиться. Редакция немного ошиблась, дав в январском номере заголовок «Очень жду соседей». Теперь многим приходится объяснять: не очень и не жду. Приглашаю — да. Живу я сама по себе баба-яга. Если вы действительно хотите найти заброшенный дом (не коттедж с цветами на окошке, а развалины), землю, чтобы жить (а не владеть), соседей, чтобы было с кем за ягодами сходить и у кого соли одолжить (а не для собраний-разговоров), добро пожаловать! Сообщаю просто: есть место, где можно начать не с нуля совсем, вода имеется, электричество, навоз, наработки кое-какие… Такие дела. Уж милости просим. ■

Семья как испытание

Я решила поделиться с вами, люди, небольшим кусочком своей жизни. Может, это кому-то пригодится. Только один нюанс.

Рассказывать долго... Поэтому я даю ссылку на фильм «Семья как испытание»: https://doc.rt.com/filmy/semya-kak-ispitanie/#part-1

Фильм снимала очень хороший режиссёр Наталья Кадырова. За час она попробовала показать, что происходило в Милом в 2015 году.

В декабре судьба свела меня с двумя ребятами-подростками, которые просили о помощи. Олег и Полина жили в интернате и ждали уже через месяц ребёнка. Меня эта ситуация «зацепила». Мы стали семьёй.

Единственная тема, целиком обойдённая в фильме, — грубое и тяжёлое давление государственных органов опеки (канал РТД бюджетный, тут надо понимать) и противостоящая большая и светлая поддержка многих людей. В фильме довольно хорошо показано, как мы живём. Кончается фильм на грустной ноте. Такой она и была осенью 2015 года. Но вот в декабре уже (следующем) обоим молодым родителям исполнилось по 16. Они не стали никого слушать. Не согласились с аргументами, что за стенами интерната им будет холодно, голодно и тяжело. Они отказались от всякой поддержки, в том числе и моей, поженились, забрали дочь и с января этого года начали жить семьёй.

И я рада. Конечно, звучит множество «ахов» разной тональности. А вы, когда уезжали в РП, рожали дома, отказывались от мяса… слышали? Я не знаю, что у них получится. Но они выбрали любовь и свободу. Значит, эти ценности у нас всё же общие. Такое вот кино…

Сейчас они живу в 100 км от меня в своей комнате, недавно звонили. София уже ходит и начала разговаривать. Полина с восторгом говорит о том, что дочка зовёт её мамой, а Олега — папой. Вы ведь знаете, какое это счастье.

Мне немного жаль, что ей начали делать прививки и кормить мясным. Но ведь моей целью было помочь ребятам стать семьёй. Остальное — потом…

Юлия ЖЕМЧУЖНИКОВА.
РП Милое, Калужская обл.

Чтобы жить в раю, его надо построить

Для создания Родового поместья важен не только быт, но прежде всего и крепкие семейные отношения.

Уже два года назад мы с мужем переехали жить из города в экопоселение. Активно готовились к переезду: изучали жизнь на земле, читали форумы, ездили по фестивалям, посещали поселения и, конечно, зарабатывали деньги. Всё вертелось вокруг одних и тех же вопросов: «Чем зарабатывать на жизнь?», «Какой построить дом?», «Где учить детей?», «Как обустроить быт?», вплоть до того, как установить стиральную машину в доме без водопровода и провести быстрый Интернет… Но никто не говорил о том, как важны семейные отношения для создания Родового поместья.

Мы чётко разделяли для себя жизнь ЗДЕСЬ, в городе, и жизнь ТАМ, в поселении, в своём Родовом поместье. Мы думали, что, переехав на землю, будем каждый день встречать рассветы, гулять по траве, слушать пение птиц. Наивно полагали, что как бы автоматически попадём в рай. На деле же получилось, что построить свой рай — это серьёзная работа, и в первую очередь над собой.

В первый год нашей жизни в поместье мы сделали интересное открытие: оказывается, раньше мы не были семьёй в полном смысле этого слова. Да, мы вместе жили, вместе проводили выходные и ездили на дачу, ужинали, смотрели фильмы... Но мы не знали друг друга по-настоящему. По большому счёту мы не находились вместе в одном пространстве в течение какого-то длительного времени. Жизнь в городе не давала возможности быть самими собой, раскрыться и, самое главное, не устраивала нам таких испытаний, как это сделала земля. Здесь у мужчины есть свои мужские дела, а у женщины — свои. И мужчина только тогда сможет качественно и вдохновенно делать свою работу, когда его любимая женщина ему доверяет. Но меня с детства убеждали: «Ты должна быть самостоятельной. Ты не должна зависеть от мужчины» и т. д. В современном обществе женщину и мужчину воспитывают одинаково, и в этом я вижу большую ошибку.

Переехав в поселение, мы впервые остались наедине с собой. И нам пришлось «проявиться» такими, какие мы есть на самом деле, потому что жизнь на земле не приемлет «городских масок», и я безмерно благодарна за это.

Были определённые трудности, связанные с тем, что мы поменяли образ жизни, место жительства, уволились с городской привычной работы и родили своего первого ребёночка. Но, именно преодолевая их, мы сумели понять, что мы не идеальны, что у нас нет взаимопонимания по многим вопросам в жизни. Причины крылись в разном воспитании в семьях, где мы выросли, в нашем детстве. Надо было научиться «принимать» друг друга. Каждый из нас для себя решил, что станет лучше. Так был открыт путь к безконечному и интереснейшему процессу — пути к саморазвитию и самосовершенствованию. Я счастлива, что пришла к этому сейчас, когда мне двадцать пять, а моему ребёнку всего год.

Живя в городе, работая по 10–12 часов в день, у нас просто не было времени задуматься, заглянуть внутрь себя, не было времени на глубинное «копание» в своём прошлом, на восстановление семейных традиций, на осознанное воспитание детей. А разве семья и дети не самое главное в жизни?

Только теперь, когда в длительных, часами измеряющихся беседах проговорены и решены вопросы ответственности, доверия, воспитания, а значит, основные вопросы семейных взаимоотношений, я начала по-настоящему радоваться солнцу, воде, весне… Мне хочется встречать каждый новый день, общаться, что-то придумывать, с кем-то делиться, ходить босиком, танцевать, слушать пение птиц. Я полна жизненной энергии и сил! Я осознала, ради чего живу. У меня появилась вера в светлое будущее. Теперь наша жизнь похожа на ту, о которой мы мечтали, ещё живя в городе. Мы пришли к ней спустя полтора года, через серьёзную работу над собой, но зато осознанно. Сейчас я уверенно могу сказать, что мы стали семьёй. Мы прошли это испытание, которое подарила нам жизнь. Благодарю тебя, Лесная Поляна, мы счастливы, что живём здесь!

Приятно понимать, что этот великий путь саморазвития только начат и столько всего интересного ждёт впереди! Дай Бог, чтобы наши дети были мудрее и осознаннее нас, и пусть те простые истины и слагаемые счастья, к которым мы сейчас приходим, будут заложены в них с самого детства.

Статью подготовила
Екатерина ЕГОРОВА.
РП Лесная Поляна,
Марий Эл, Звениговский р-н,
Исменецкое сельское поселение.
http://le-po.ru/info/rai-na-zemle.aspx.

Благодатный край

Живописные пейзажи селения Чик-Елга — мечта всякого, кто стремится связать свою судьбу с Башкирией. Но главное его достояние — это люди.

Здравствуйте, дорогие читатели! За окном — весна! Живительный весенний воздух принёс желание рассказать о своём поселении. Возможно, у тех, кто пока не обрёл землю Родовую, появится интерес к нашему краю. Но мне хотелось бы рассказать и о людях, с которыми мы здесь живём в мире и дружбе не первый год.

■ ***Анастасия АРЯМНОВА***
РП Чик-Елга, Архангельский р-н, Республика Башкортостан
anisim1989@gmail.com

Родное гнездо

Чик-Елга — означает «пограничная река» — это деревушка, где с 2008 года организовано наше селение Родовых поместий. Деревня расположена на берегу реки Аскын. В 7 км от нас находится Аскинская ледяная пещера — одна из достопримечательностей Республики Башкортостан. Мы называем речушку ласково Скимкой. На этой чудесной горной речке первопроходцы нашего селения построили баньку и сделали запруду. С гор спускаются родники.

В селение проведено электричество. Селение территориально делится на две части — поляна рядом с деревней и поляна и лесок повыше, — здесь расположена земля нового землеотвода: улицы Родниковая, Медовая, Горная, Дружбы. С Родниковой открывается прекрасный вид на поселение: молодые берёзки с грибными местами сочетаются с ягодными полянками.

Наше селение официально является частью деревни, категория земли — «земля поселения», но территориально находится выше деревни, обособленно. Всего на данный момент обустраивают свои поместья 19 семей, 5 семей проживают круглогодично. Новые участочки, будущие поместья, уже ждут своих Творцов.

Образ жизни

Когда есть желание обустраивать Родовое гнездо, очень важно знать, кто твои будущие соседи и что они за люди. Конечно, у нас у всех разные интересы, увлечения. Но есть одно общее — земля, на которой мы живём и на которой, надеюсь, будут жить в дальнейшем наши дети.

Альберт и Татьяна Ибатуллины проживают здесь с четырьмя детишками: Богданом, Радой, Ладой и Уралом. У них — большой жизненный опыт, ведь трое детей рождены уже в нашем селении. Альберт ценит свою Родовую землю и считает, что благодаря ей деятельность в поместье обширная.

— Я заинтересовался приготовлением кедровой продукции и натуральной косметики, — рассказывает он. — Любой желающий может приобрести у нас кедровое масло и жимку, живицу кедра. Также кедровые орешки, которые нам поставляют коллеги-единомышленники из Сибири. Это удивительные дары природы, и у меня было большое желание прикоснуться к этому делу. Супруга Татьяна родом из Сибири. Бывая в тех местах, я всегда задумывался: как можно соединить нашу жизнь в Башкирии с родиной Тани? По-моему, это удалось сделать через плоды сибирского кедра. У меня ещё есть увлечение: я делаю проекты домов по саженям (в пропорциях золотого сечения) на заказ. Принимал участие в проектировании водоёмов по природному типу и корректировке местности в Родовых поместьях. Оказывать консультации по этим вопросам и связываться с заказчиками продукции можно через Интернет. Мы общаемся с сотнями людей по всей России и зарубежью. Ранее, до переезда в поместье, я и не думал, что буду чем-то подобным заниматься. У меня есть много идей по деятельности в поместье и селении, и я вижу хорошие перспективы.

Альберт и Татьяна — авторы многочисленных статей в «РЗ», поближе познакомиться с ними, задать им вопросы и почитать статьи можно на странице Альберта ВК: http://vk.com/ibatullin3000.

Окончание на стр. 32.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Сорняки — живые индикаторы наших ошибок

«Сорняки — это «сорняки» только с нашей, эгоистической, точки зрения, потому что они растут там, где они нам не нужны. Однако в природе они играют важную и интересную роль. Они хорошо переносят такие условия, которые культурные растения не могут выдержать: кислотность почвы, недостаток воды, гумуса, минеральных элементов питания или одного какого-нибудь элемента и т. д. Они являются свидетелями ошибок человека в создании культурной почвы, они растут в изобилии всюду, где человек «упустил поезд». Они указывают на наши ошибки, которые природа исправляет. Сорняки хотят нам кое-что рассказать — они служат для природы средством обучения человека, и то, что они рассказывают, стоит послушать, это интересно».

Эренфрид Пфайффер, учёный и практик.

Одуванчик

Одуванчик для земледельцев чуть ли не враг номер один из всех сорняков. Чего только они не делают, чтобы избавиться от его присутствия, к каким только химическим средствам борьбы не прибегают! А ведь одуванчик благотворно влияет на растущие рядом с ним овощные культуры, особенно на огурцы, и даже ускоряет их созревание. Это происходит благодаря этилену — газу, который выделяет это растение при цветении. Кроме этого после отмирания корней одуванчика в почве остаются соли железа, фосфора, кальция, что очень важно, все элементы находятся в легкоусвояемой форме.

Надземная масса одуванчика богата белками, сахарами, кальцием, кобальтом и витаминами. Поэтому он так ценен в компосте и в виде мульчи.

Во время цветения одуванчик привлекает множество полезных насекомых-опылителей, от которых зависит, будет ли хороший урожай плодов и ягод. Особенно это ценно весной, когда одуванчик расцветает в числе первых. Ярко-жёлтые полянки становятся настоящими пчелиными пастбищами, давая насекомым пыльцу и нектар.

Одуванчик чаще всего растёт на бедной почве, с недостатком многих микроэлементов, особенно кальция, с низким содержанием гумуса. Корни одуванчика, в отличие от многих растений, обладают способностью добывать кальций из-под верхнего слоя почвы.

Одуванчик — ценный помощник и в борьбе с тлёй и мелкими гусеницами. Для этого нужно взять 200 г измельчённых корней или 400 г свежих листьев одуванчика и настоять их два часа в 10 л воды при температуре 40°С. Затем процедить, добавить 30 г мыла и обработать кусты до распускания почек и после цветения. Если есть необходимость, можно повторить ещё спустя две недели.

Крапива

Ненужным, безполезным и вредным сорняком считается и крапива, которая чаще всего используется только весной любителями молодой крапивы (с нею готовят щи, вареники, пирожки). Но если мы радуем себя этими витаминными блюдами, то почему бы не подкормить жидким удобрением из крапивы и культурные растения на своём приусадебном участке?

Жидкое удобрение из крапивы сделать просто. Растения собирают до цветения, измельчают и заливают холодной водой: килограмм крапивы — на эмалированное ведро. Настаивать нужно 1–2 недели. Жижа спустя уже несколько часов начнёт пениться, бродить, поэтому не забывайте её помешивать для освобождения кислорода.

После процесса брожения получается раствор азотного удобрения, содержащий также железо, кальций и многие другие полезные элементы. Кроме снабжения растений питательными веществами настой крапивы стимулирует их рост благодаря содержанию биологически активных веществ.

Этим удобрением (его можно не процеживать) следует поливать капусту, салат, листовую петрушку. Для этого берётся неразбавленный раствор.

А вот для полива томатов, огурцов и других овощей удобрение нужно разбавить водой в соотношении одна часть крапивы на пять частей воды. Для внекорневой подкормки настой процеживают и разбавляют в соотношении 1:10.

Уже спустя несколько дней после подкормки листья растений станут тёмно-зелёными, заметно утолщатся стебли, эффект будет особенно заметен, если растения были слабо развиты.

Не подходит это удобрение для лука, фасоли и гороха.

Крапива может стать вашей помощницей в борьбе с тлёй. Нужно сутки настоять килограмм крапивы в десяти литрах воды, процедить и опрыскать растения. Особенно эффективно такое опрыскивание крапивой для роз, на которых завелась тля.

Полезна крапива и для почвы: она приобретает более тёмный цвет, в ней повышается содержание гумуса, почва обогащается азотом, кремнием, калием и микроэлементами, а также аминокислотами.

Кроме того, крапива аллелопатически положительно влияет на большинство культур. Если она растёт между лекарственными и ароматическими растениями, значительно повышает в них содержание эфирных масел. И ещё одно интересное наблюдение: сок, выжатый из растений, которые росли рядом с крапивой, менее подвержен порче и загниванию.

Валериана и тысячелистник

Валериана и тысячелистник также относятся к числу растений с аллелопатическим воздействием. Если их высаживать в небольших количествах по краям грядок с овощами, они будут стимулировать их рост выделениями листьев и корней.

Полынь

Горькая полынь, особенно если она растёт по периметру участка, может защитить его от многих вредителей. А настой полыни горькой применяют против облепиховой моли, гусениц, бабочек. Она содержит горькие гликозиды, смолу, соли, витамин С, фитонциды, эфирные масла.

Полынь обыкновенная (чернобыльник), в которой есть инулин, каротин, следы алкалоидов, поможет отпугнуть грызунов. Для этого её нужно ошпарить кипятком и разложить в тех уголках дома и участка, где могут обитать грызуны. Собирать полынь можно всё лето.

Лопух

Лопух также один из самых распространённых дикорастущих растений-сорняков на наших приусадебных участках. В нём содержатся полисахариды, фитонциды, эфирные масла, инулин и другие вещества. При цветении лопух, как и одуванчик, привлекает множество полезных насекомых, а мощные корни лопуха хорошо рыхлят почву, снабжают её питательными веществами и после отмирания дают обильную пищу микроорганизмам и другим обитателям почвы.

Для настоя лопуха нужно измельчить листья в соотношении 1:3, залить их водой и настаивать пять дней. Затем процедить и опрыскивать растения, например, капусту — от капустной совки, белянки и моли.

Настой листьев лопуха также применяют для борьбы с тлёй, плодожоркой, сосущими насекомыми, «листогрызущими» гусеницами.

Хвощ полевой

Если у вас на участке есть места с повышенной влажностью, их следует обработать отваром хвоща полевого. Это поможет в борьбе с грибковыми заболеваниями, которые развиваются в условиях влажности. Лучше всего это делать в профилактических целях, например, обработать почву перед посевом.

Приготовить такой биодинамический препарат легко: 1 кг сухой травы хвоща заливается 1 л холодной воды, затем масса кипятится 15 минут. После того как она остынет, процедить и начать опрыскивание.

Ещё несколько хороших слов о сорняках

Прежде чем безжалостно выпалывать сорняки (особенно применять к ним химическую обработку), задумайтесь: почему они выросли именно на этом месте и так ли необходимо уничтожать их подчистую? Они могут указывать на то, что на каком-то месте участка существует дисбаланс, например, чрезмерное превышение какого-то химического элемента или его недостаток, уплотнение почвы, обеднение микрофлоры и микрофауны.

Если возле посадок с картофелем охотно растёт лебеда, это признак того, что почва «устала» от картофеля и этот участок земли нуждается в севообороте. На почве, уставшей от корнеплодов, часто в изобилии растёт чёрный паслён. Там, где постоянно выращиваются злаки и почва покрыта коркой, растёт много ромашки, а на переудобренных калием почвах — редьки полевой.

Использовать сорняки надо правильно, с учётом совместимости растений, воздействия их на культурные растения, почву, зная, какие из них принесут пользу вашему участку, защитят его от болезней и вредителей, а какие, наоборот, навредят ему. Примером такого вреда может служить осот ползучий, который подавляет рост и урожай кукурузы.

Почти все культурные растения спокойно выдерживают соседство с разумным количеством сорняков.

Сорняки же, в свою очередь, принесут пользу вашему хозяйству. Одни из них заберут излишки азота из почвы, другие выделениями своих корней обогатят почву необходимыми элементами. Немало сорняков, которые привлекают множество полезных микробов или насекомых, разрыхляют своими мощными корнями слишком уплотнённую почву, да и просто своими большими листьями спасают почву в междурядьях от палящих солнечных лучей…

Как это ни парадоксально прозвучит для любителей идеально чистых участков, сорняки только послужат установлению природной гармонии на вашей территории.

Чем больше у вас на участке будет таких растений-помощников, тем меньше придётся бороться с вредителями. Это вовсе не значит, что после посадки каких-то трав вредители исчезнут вовсе. Просто они уже не смогут наносить ощутимого вреда урожаю, ведь их распространение будут сдерживать естественные недруги: птицы, насекомые-хищники, пауки, лягушки. Именно так и происходит в природном сообществе, которое живёт по законам саморегуляции, своей самостоятельной жизнью, без вмешательства человека.

Согласитесь, приусадебный участок, в котором есть большое разнообразие благоухающих трав и цветов, где поют птицы и жужжат полезные насекомые, — отрадное зрелище для глаз и души!

Взаимодействия между растениями зачастую настолько тонки и почти неуловимы, что о многих положительных и отрицательных сторонах их соседства пока остаётся только догадываться. Кроме того, они в какой-то степени зависят и от климатических и почвенных особенностей местности, где расположен участок.

Накопить свои собственные безценные крупинки уникального опыта может каждый земледелец. Заведите свой садовый дневник, куда записывайте не только план посадок, но и собственные наблюдения, постоянно экспериментируйте, и, поверьте, вас ждёт множество открытий!

Из книги Ирины ОСНАЧ «Живая земля».

Плодородие без магии,
или Повторение — мать учения

Чисто потребительский подход к выращиванию растений разрушает плодородный слой почвы. Большинство агрономов думают, что плодородная почва – это земля определённого химического состава. Такое представление в корне неверно, и именно оно приводит к разрушению почвы.

Всем известно, что плодородный слой у почвы сравнительно небольшой и находится на поверхности земли. Если выкопать в земле двухметровую яму, то видно невооружённым глазом, что плодородной почвы на её дне нет. Хотя, если предположить, что плодородие почвы определяется её химическим составом, то на такой глубине она, наоборот, должна быть более плодородной, т. к. растения сюда не добираются.

Также всем известно, что для нормального развития растений почва, в которой они растут, должна быть рыхлой. Здесь нас агрономы опять завели «не туда», сказав, что для этого нужно её регулярно перекапывать. Перекапывая почву, мы сначала делаем из неё землю, потом песок и, наконец, пыль. А потом всем этим дышим...

Ещё одна ошибка — то, как мы высаживаем растения. Разные растения потребляют и производят разные микроэлементы. Если на грядке вперемешку растут разные растения, то они работают друг на друга и практически не требуют ухода. А если всю грядку заполняют растения одного вида, то они начинают бороться между собой за место под солнцем. В результате от недостатка микроэлементов мы получаем больные растения. Пытаемся вылечить их химией, опять же по совету агрономов, и вступаем в порочный круг.

Нужно разобраться, чем определяется плодородие почвы. Оно того стоит: если нам удастся скопировать поведение Природы, — ведь сейчас только она делает почву плодородной, — то больше не нужно будет гнуть спину в огороде, там будет всё расти само по себе.

ПЛОДОРОДНАЯ ПОЧВА — ЭТО ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ, а не просто набор химических элементов. То, что она содержит множество микроэлементов, — побочный эффект её «живизны». Для того, чтобы повысить плодородие почвы, нужно сделать её живой, а в живую почву необходимые микроэлементы приходят сами. И никакой мистики или магии здесь нет, а есть только точные законы Природы.

Во-первых, плодородная почва — это не земля. Земля — неотъемлемая её часть, но это только каркас, на котором образуется плодородный слой.

Сначала разберёмся, как сделать почву рыхлой. Это просто: нужно несколько раз подряд высадить в неё однолетние растения с длинными корнями. Когда их длинные корни отомрут, останутся «ходы», за счёт которых почва станет рыхлой.

Теперь разберёмся, где взяться микроэлементам, которые нужны растениям. Здесь тоже сложностей нет — нужно просто не оставлять грядки голыми под палящими лучами солнца. Частично выполоть сорняки, а частично оставить, причём выполотые сорняки бросить здесь же, на грядку. Плюс высаживать растения вперемешку друг с другом, а не отдельными грядками. Вот и всё, дальше растения и выполотые сорняки будут «делиться» между собой микроэлементами.

Последняя задача — где взять воду. Вы, наверно, удивитесь, но и здесь всё просто. Нужно всего лишь обложить всходы растений пятнадцатисантиметровым слоем соломы, листвы или хвои. Этот слой называется МУЛЬЧА. Большинство людей, которые пользуются мульчёй, думают, что она только сохраняет влагу. На самом деле она влагу ещё и производит. Вверху и внизу мульчи температура воздуха разная, за счёт этой разницы на мульче выпадает роса, необходимая растениям. Роса выпадает не только в мульче, но и в ходах, которые оставили корни старых растений, т. е. однолетние растения с длинными корнями несут двойную пользу.

Вот и вся технология плодородия почвы. Как видите, ничего сложного нет. Плодородная почва делается настолько просто, что в эту простоту слишком трудно поверить, поэтому мы всё ещё ищем волшебное удобрение, которое сделает нашу почву плодородной. Но истина в том, что такого удобрения нет и быть не может.

Так давайте уже перестанем гнуть спину и предоставим природе возможность самой восстановить плодородие почвы!

http://vk.com/urojay_365?w=wall-85389765_3800

P. S. Однолетние растения, которые делают почву рыхлой, — это сидераты. Самый лучший — люпин белый, у него очень длинные корни, ещё хороша горчица, а редька масличная — так вообще супер, после неё очень хорошо растут все культуры.

Я сею горчицу или редьку масличную, как только сойдёт снег, они холодостойкие культуры и растут даже после заморозков, сею в первую очередь в теплицы и по всему огороду. В теплицах они растут, как на дрожжах, к моменту высадки рассады томатов или перцев там уже плотный зелёный ковёр. Я прорываю там «окошки», рыхлю и сажаю помидоры, вырванные сидераты укладываю вокруг высаженной рассады. Этот зелёный ковёр, пока рассада приживается и растёт, даёт ей тень и стимул расти, т. к. корневые выделения сидератов ускоряют рост других растений. Как только сидераты начнут мешать росту, я их подрезаю под корень и мульчирую ими землю, очень удобно. Это в теплицах.

На открытом участке всё то же самое: сею горчицу сплошняком, потом подрезаю и в лунки сажаю картофель или ещё что. За лето подсеваю горчицу несколько раз — в картофельные междурядья, потом она идёт в мульчу. Обкашиваю травы на любом имеющемся пространстве и мульчирую все грядки, голой земли у меня нет. Сосед косит газон и отдаёт эту супер-мульчу мне — я мульчирую летом землю в теплицах, расход мульчи у меня огромный, земля укрыта зелёным одеялом, полив сокращается, про прополки и рыхление я давно забыла, земля просто кишит червями — это самые ценные помощники. Теперь осваиваю такие сидераты, как донник жёлтый, люцерна синегибридная, люпин белый, лён, но моя любимица — редька масличная — даёт много биомассы.

По правде сказать, всё, что вы посадите в междурядья, и будет вашим сидератом. Я сажаю много разных листовых салатов, переросшие кочаны просто рублю. Корни салата, как и всех крестоцветных, стимулируют рост других культур, я его сажаю где только можно. Ещё сею настурцию — это настоящий доктор для почвы, поражённой грибковыми заболеваниями, — просто как окантовку грядок, бархатцы — кулисами, они спасли меня прошлым летом от медведки, я ими обсаживаю грядки с помидорами, очень красиво всё лето и осень, и отличная мульча, и сидерат... Ещё применяю совмещённые посадки: кукуруза–горох, перец–кустовая фасоль, томаты–базилик... Читайте Николая Курдюмова, Бориса Бублика, они перевернули моё представление о землеДЕЛИИ... Успехов!

Елена Плотникова.

Что восстановит планету

Как восстанавливать плодородие и защититься от сильных ветров? Нужно высаживать лесонасаждения в виде лесополос. С северной стороны начинайте: ель, сосна, берёза, дуб, яблоня, груша, вишня, слива (но вишню можно высаживать перед яблоней после дуба — она растёт густым кустарником и в весенне-осеннее время будет защищать плодовые деревья от холодного ветра).

Ель идёт в два ряда, сосна — в два ряда, берёза — в два-три, дуб — от двух до пяти, дальше можно сажать кедр, после этого высаживать вишню и фруктовые деревья.

Леса-леса-леса вперемешку с фруктовыми деревьями, сады-сады-сады разных плодовых деревьев — всё это переходило в луга, в огромные поля и поляны. Очень много на Земле росло фруктовых деревьев, всё это гармонично переплеталось с лиственным и хвойным лесом. Никакие холодные ветра и морозы не ранили и не замораживали фруктовые деревья, ибо лес не только защищает от ветра, но и создаёт свой микроклимат. И в самый лютый мороз в лесу всегда теплее и благоприятнее для жизни. И в самую жару и даже засуху в густом лесу всегда текут ручейки или живут родники с холодной водой. И речки, по берегам которых растёт множество деревьев, никогда не пересыхают. И болота осушать нельзя, ибо климат меняется и влажный воздух не разносит свою живительную прохладу на многие километры.

Лес гарантирует подачу воды с неба, то есть равномерность прохождения дождей. Если же в каких-то местах лес вырубают, то речки пересыхают, ручьи, родники — тоже, и территория эта становится мёртвой. Летом палящее солнце землю раскаляет, и горячий воздух разгоняет тучи, пришедшие издалека, и дожди выпадают редко и недостаточно сильные, а зимою открытое пространство промерзает от холода, а ветер усиливает этот холод, ибо нет деревьев и лесов и ничто не мешает ветру лететь с большой скоростью. Именно такой ветер и является гибельным для фруктовых деревьев зимой, ибо он усиливает мороз.

Когда люди вернут Земле её первоначальный вид, то есть сады и леса (сегодня мы не затрагиваем пустыни и другие жаркие и открытые места на Земле, мы говорим о России), — ветер прекратит своё разрушительное действие. Именно благодаря уничтожению лесов и садов разгулялись ветра по Земле. И никакие высокие ветрозащитные гряды холодный ветер не остановят. Не верите нам — что ж, уродуйте Землю, если сердца и души ваши не видят, где истина, а где невежество и лживость.

Фрагмент из книги
А. Саврасова
«Беловодье — Белые Веды»,
серия книг «Знания Первоистоков».
www.первоистоки.рф.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

«Рожденных ползать» недооценили

Вот уже 3 года в школе Аитово Бижбулякского района Республики Башкортостан разводят самых, пожалуй, непривычных «домашних животных» – дождевых червей. Начинали с пары сотен, сейчас исчисляют «поголовье» уже в несколько миллионов. Каждый червяк – живая фабрика биогумуса. Фабрика эта работает круглый год, без выходных и перерывов на обед и, самое главное, не требует ни вложений, ни особых хлопот.

– Главное наше природное богатство – земля, а вовсе не нефть и газ, – считают в Аитово. – Значит, в первую очередь надо думать о том, как сохранить её плодородие. А пашни у нас загублены варварским, бездумным использованием.

Кто на свете всех нужнее?

Школьный подвал почти наполовину засыпан навозом вперемешку с опилками. Если копнуть аккуратно вилами, можно увидеть, как поспешно прячутся в глубину сразу штук 10 хвостов. По научному это называется вермифермой, если попросту — червятник.

— Дождевые черви мало кому кажутся симпатичными, — наблюдая, с какой опаской мы разглядываем обитателей необычной фермы, замечает директор школы Ильмир Шафиков. — А у нас все дети знают, что более полезного существа в природе, наверное, и нет.

Почтения к червякам мы и впрямь не испытываем: выросли в убеждении, что «рождённый ползать летать не может». Зато он может то, чего не дано больше никому из живущих на планете. Подземный «пахарь» поедает органические остатки всего того, что попадает в почву, обогащает их собственной кишечной микрофлорой и возвращает обратно в виде биогумуса. А безчисленные норки и подземные ходы червей помогают почве дышать и впитывать влагу даже на большой глубине. Одним словом, вместо лейки, лопаты и удобрений природа создала червяка. И если без человека земля-кормилица, скорее всего, вздохнула бы с облегчением, то без этого незаметного безсловесного труженика быстро превратилась бы в безплодную пустыню.

— За сутки червь даёт столько биогумуса, сколько весит сам, то есть около одного грамма. Если у вас килограмм червей, значит, в день вы получите килограмм биогумуса, — рассказывает о производительности биофабрики начальник районного управления образования Александр Женжуров.

Александра Григорьевича нам представили как главного по червякам. Это он превратил Бижбулякский район в одну из столиц экзотического промысла, за которым, считает, большое будущее.

Богатство из ничего

Первую партию знаменитых владимирских червей Женжуров привёз в 2005 году. Школа села Кош-Елга, директором которой он тогда был, победила на международном конкурсе имени Макаренко, где оценивают успехи в области трудового воспитания детей. Конкурс проходил во Владимире, и в качестве бонуса организаторы вручили всем желающим по баночке селекционных червей — от «диких» они отличаются тем, что больше едят и быстрее размножаются. Владимирских червей в Кош-Елгинской школе разводят и сейчас, но настоящую вермиферму было решено создать в Аитово, здесь перспективы шире.

— В том и суть, что ценнейший продукт можно получить буквально из ничего: навозом, прелой соломой завалены все фермы. А особого ухода черви не требуют. Дважды в год подсыпаем им навоз и пару раз в неделю сбрызгиваем водой — вот и вся технология, — объясняет директор Ильмир Шафиков.

В подвале сейчас около 20 тонн навоза, но пахнет, как ранней весной в саду, парной прелой землёй. Так работают черви: за два-три дня они уничтожают все неприятные запахи. Переработают одну кучу — переходят на следующую. То, что остаётся после, и есть драгоценный биогумус. За два года его набралось около десяти тонн, и прошлой весной ребята наконец смогли удобрить пришкольный участок. Впервые за последние полвека. Вконец истощённая земля ожила сразу. Отменно уродилось всё: и капуста, и морковь, и свёкла, и огурцы, а картошка выросла просто богатырской.

— Участок у нас большой, восемь гектаров, из них полтора заняты овощными культурами,— уточнил директор. — Дети выращивают огурцы-помидоры для школьной столовой, с излишками выезжаем на ярмарки.

Поэтому в школе решили производить биогумус не столько на продажу, сколько для повышения эффективности своих земель.

— Хотим выращивать хорошие урожаи, всем показывать, как мы этого добиваемся, и заодно вести исследовательскую работу, подключить учёных-аграриев, — делится задумкой собеседник. — А детям биогумус даём безплатно, чтобы родители видели, чем мы тут занимаемся.

Семь бед — один ответ

На что способны дождевые черви, давно оценили в Америке. Там дошли до того, что собирают отходы в ресторанах, кафе, зоопарках, при помощи специальных установок превращают их в компост и скармливают безпозвоночным, а взамен получают тучные нивы без всяких минеральных удобрений. России до этого пока далеко.

— Главное наше природное богатство — земля, а вовсе не нефть и газ, — считают в Аитово. — Значит, в первую очередь надо думать о том, как сохранить её плодородие, а пашни у нас загублены варварским, бездумным использованием. Самый простой, реальный и естественный способ вернуть земле здоровье — это биогумус. Заодно можно избавиться от тонн мусора, безполезно гниющего на свалках, фермах, вдоль дорог.

Впрочем, на вопросы государственной политики в школе не замахиваются, делают то, что сами в силах. «Задача даже не в том, чтобы снимать с пришкольного участка большие урожаи, — говорит Александр Женжуров. — Главное — воспитать у детей любовь и уважение к труду, к своей земле. И чтобы, конечно, умели на этой земле разумно хозяйствовать.

— Сейчас кругом одно твердят: давай ЕГЭ, давай высокие баллы. Ну сделаем мы всех стобалльниками, разбегутся они по вузам, рассядутся по кабинетам. А кто на земле работать останется? Дошло уже до того, что картошку из Египта везём!

Словом, работают в Аитовской школе, как те же червячки. Снаружи вроде незаметно, а без них — никуда.

Знаете ли вы?

Дождевой, или земляной, червь — единственное в мире создание, чей «навоз» можно назвать совершенным творением природы. Он содержит витамины, антибиотики, разнообразные природные ферменты и гуминовые кислоты, уничтожает патогенные микроорганизмы, опасные для растений, животных и человека, и делает землю живой и плодородной.

Одна тонна биогумуса заменяет до 70 тонн навоза, но действует сразу и без «побочных эффектов».

Достаточно одного килограмма биогумуса на квадратный метр грядки, чтобы «подлечить» самую истощённую почву. Применение биогумуса увеличивает урожай картофеля и тепличных огурцов на треть, лука и моркови — вдвое, а укропа и прочей зелени — в восемь раз!

В Древнем Египте строго запрещалось вывозить дождевых червей из долины реки Нил, так как в большом их количестве и заключался секрет сказочного плодородия земель Нильской долины.

Главный принцип сторонников органического земледелия — заботиться не о растениях, а о земле. Остальное она сделает сама, причём гораздо лучше нашего.

Татьяна КРУГЛОВА.
Фото: Ринат РАЗАПОВ.
Газета «Республика Башкортостан».

«Рогатый» гость с юга

Как вырастить имбирь в своём поместье

Имбирь (пер. с санскрита — *«рогатый корень»* или *«универсальное лекарство»*) — тропическое многолетнее растение с высоким стеблем, красивым соцветием и разветвлёнными корнями. Корни имбиря применяют в кулинарии как пряную приправу для различных блюд, напитков и выпечки. Родина пряности — Южная Азия.

Имбирь очень популярен в медицине для спасения от различных недугов. Он нейтрализует свободные радикалы, успокаивает, защищает организм от паразитов и повышает иммунитет. Также это растение улучшает пищеварение и кровообращение, лечит печень, укрепляет память, усиливает половую потенцию.

При благоприятных условиях и правильном уходе имбирь можно вырастить на огороде. Семенами это растение не засевается, поскольку при разведении оно не даёт семян. Зато имбирь легко размножается с помощью деления корневища.

Купить его можно почти в любом крупном магазине. Для посадки лучше всего подходит корешок с глянцевой и гладкой поверхностью. Он не должен быть очень сухим, без побеговых почек («глазок») и переморожeнным.

Перед рассаживанием необходимо положить корень на 1–2 часа в тёплую воду. Это простимулирует почку к росту. При неполном закапывании корешка ту срезанную часть, которая окажется «на улице», подсушите и посыпьте измельчённым активированным углём или золой.

Если вы живёте в умеренном климате, выращивать имбирь лучше в теплице, потому что этому азиатскому растению необходимы обильное увлажнение и высокая температура воздуха. Почва должна быть удобренная и рыхлая, с небольшим добавлением песка. Дренажный слой (гравий, песок, щебень) должен быть обязательно, иначе корень сгниёт!

Идеальное время для посадки имбиря — с наступлением почвенного тепла (весна).

Возьмите подготовленный корень и разделите его на трёхсантиметровые кусочки с почками. Закопайте корешок на 2–3 см в землю почками вверх. Полейте грядку.

Если всё верно выполнить, то где-то через пару недель появятся первые побеги.

Под посадку корня используйте солнечное место, но без попадания прямых «обжигающих» лучей. Защищайте имбирь от ветра.

Понемногу и часто опрыскивайте и поливайте растение. Постоянно разрыхляйте почву на 1 см в глубину.

Удобряйте имбирь коровяком, а после июля чередуйте органические удобрения и калийные. В конце сентября полив нужно практически прекратить.

Урожай собирайте сразу после подсыхания и начала опадания листьев. Выкопанные корневища очистите от земли и подсушите несколько дней на солнце.

Храните корни в холодильнике или подвале.

Поскольку климат холоднее, чем надо, корешки могут быть немного мельче магазинных. Но не стоит из-за этого расстраиваться. Главное — растение выросло на вашем огороде!

www.glav-dacha.ru.

Как не бояться «срыва» на сыроедении

Многие начинающие сыроеды, а тем более люди со стажем такого образа жизни, рано или поздно сталкиваются с понятием «срыва», когда по различным причинам вновь начинают употреблять в пищу термически обработанные продукты.

Явления и проявления

Обычно те, кто сорвался, потом ругают себя за проявленную слабость или испытывают угрызения совести и начинают срочно исправлять ситуацию: «чиститься» или голодать. Ну а кто-то после этого вообще возвращается к вегетарианству, или, наоборот, старается поставить себе новую задачу — перейти на этап более лёгкого сыроедения, малоедения или питания жидкостями. Давайте вкратце разберём, от чего же зависят те или иные проявления срывов и как учиться их контролировать.

В основном проявляются два вида отклонений от 100% сыроедения. Тип первый — срыв затяжной и бессознательный, когда вы идёте на поводу у своих сиюминутных желаний, ждёте одобрений от окружающих или просто гонитесь за вкусовыми ощущениями, попадая под определённую зависимость. При этом вы не замечаете сигналов вашего тела и разума, вернее, просто игнорируете и подавляете их. Такие срывы опасны откатом назад или полным уходом с сыроедения. И если потом вы захотите снова вернуться к видовому питанию, понадобится очень много моральных и физических усилий, дополнительных стимулов и мотиваций с преодолением своеобразных эмоциональных барьеров, что часто создаёт просто непреодолимые трудности для полноценного перехода.

Вкусовые радости и гадости

Мой опыт затяжных срывов был связан с употреблением СОЛИ. Стоило мне только немного её добавить в рацион, как я начинала опять солить всё подряд, и это могло продолжаться около недели. Ощущение моего тела становилось вялым, набрякшим и уставшим. Сознание говорило: «Всё, пора останавливаться!» Но нечто как будто уговаривало: «Ещё немного, и всё!» И я начинала есть соль ещё большими порциями, ведь надо наесться напоследок, потом будет нельзя.

Теперь, конечно, я понимаю, что основная проблема таких срывов была в моём психологическом состоянии. Когда я сильно устаю, не высыпаюсь, не могу уделить время себе и своим интересам или просто внутренне расслабиться, тогда просто на автомате ищу подпитку от «вкусовых радостей».

Что мне помогало? Когда я наедалась солёного, насыщалась этим вкусом, то акцентировала внимание на желании больше не есть этой гадости, давая себе обещание не срываться. Именно в этот момент и нужно «выбросить» причину срыва, а к вечеру развести касторово-лимонную смесь, чтобы уже утром почувствовать разницу в состоянии тела. Уверяю, она будет очень ощутима! И тогда не захочется снова портить волшебное чувство лёгкости и радости от жизни в чистом теле.

Но очень важно не застрять на фазе — «Поем неполезного, выпью касторку, потом снова поем, и снова касторка». Таким образом, организм истощается и морально, и физически, флора не успевает формироваться и стабилизироваться. Естественно, полноценно усваиваться сырая растительная пища в таких условиях не может.

А чтоб морально и эмоционально себя поддержать, я временами прошу мужа оставить меня одну хотя бы ненадолго, ведь в последнее время это происходит так редко. Это очень важно для меня! Ведь тогда я могу внутренне восстановиться, расправить плечи и радостно идти вперёд, не отвлекаясь на мишуру вкусов и желаний.

Скажи себе «СТОП»!

Второй тип срыва — осознанный, «по плану», выношенный не один месяц в голове. Когда желание чего-нибудь «вкусного» долгое время сдерживается (обычно оно появляется к вечеру, а утром слабеет или же пропадает совсем), параллельно продумывается план действий. Например, съесть завтра до обеда столь желаемый вредный продукт, после чего полностью воздерживаться от еды, пить максимум воды, а вечером чиститься касторово-лимонной смесью. В таком случае вы должны отследить, когда ваше тело и разум скажут «СТОП!», ведь сигналы о том, что надо остановиться, в этом замкнутом круге будут достаточно сильными. Вы сможете понаблюдать за собой и сделать правильные выводы. И поверьте, этот опыт продвинет вас только вперёд! Вы сможете отпустить желание именно этого вкуса, у вас не будет таких негативных последствий на тело и эмоциональный фон. Вы освободитесь. Перейдёте на другой уровень.

Но тут тоже важно не попасть в ловушку: «Поела, а негативной реакции нет». Зачастую это случается, когда организм пока не вышел на должный уровень чистоты, то есть когда вы ещё не чувствуете реакции на малейшие изменения в своём питании. Поэтому, прежде чем сознательно пойти на срыв, готовьте себя активными чистками и «антипаразитарными» программами, учитесь доверять своим ощущениям, интуиции и замечайте особые «знаки» вокруг себя.

Мой опыт сознательных срывов — печёная картошка в костре, лук на барбекю, обжаренные белые грибы, лисички и сыроежки (которые мы сами собирали у моей бабушки), вареники с картошкой, малосольные огурцы и квашеная капуста, зелень на пару, куриные желтки. Всё это, конечно, в разное время и на разных уровнях перехода. Но замечу, что все эти вкусы связаны с моим детством, с яркими эмоциями, которые я ощущала, будучи с родными и близкими мне людьми.

Думаю, я «отпустила» все эти вкусы, которые создавали цепочку «еда — воспоминания — радость», чтобы остались только эмоции от общения, то есть прямая связь «ВОСПОМИНАНИЯ — РАДОСТЬ». Конечно, сразу решать такие задачи непросто, и всё приходит с опытом, главное — ваши желание и понимание, что нужно делать. Не бойтесь пробовать, и тогда всё обязательно получится.

В заключение хочу пожелать вам учиться наблюдать свои состояния, эмоции, желания и чувства как бы со стороны, то есть быть сторонним наблюдателем, но в то же время оставаться в состоянии присутствия всего происходящего. Тогда намного проще будет разобраться в источниках и причинах срывов и вовремя подкорректировать свои действия. Удачи всем в этом непростом, но очень увлекательном путешествии-приключении в глубь себя.

Светлана КАЛМЫКОВА.

Родной и полезный ИВАН-ЧАЙ

Незаслуженно забытый в прошлом веке, исконный русский чай сегодня возрождается. Всё больше людей переходят с привычных чёрных китайских, индийских, цейлонских чаёв на родной и полезный иван-чай. Если каждый будет выпивать хотя бы одну чашку иван-чая в день, все аптеки просто закроются!

Мы провели исследование иван-чая и выяснили, что он содержит от 69 до 71 полезного микроэлемента в зависимости от места произрастания. Это 2/3 таблицы Менделеева. И самое главное, иван-чай — непревзойдённый антисептик, просто потрясающий! Аналогов ему в растительном мире нет. Помимо антисептических свойств он обладает свойством очищения организма от зашлакованности, когда клетка не может справляться со своими функциями. При употреблении этого чая идёт очистка всего организма. Кстати, после приёма двух чашек чая снимается синдром похмелья. А если на ночь выпивать его, да с медочком кипрейным, то есть белым таким мёдом, который с иван-чая пчёлка взяла, то сон — замечательный! Сон замечательный, организм отдыхает, а раз организм отдыхает, то он набирается сил. В чае присутствует около 17–18 аминокислот. Это растение, в котором есть всё для того, чтобы человек жил долго и не болел.

Альберт НИКИТИН,
доктор технических наук, академик, профессор.

Как отличить натуральное масло от подделки

В последнее время стало много производителей кедрового масла и тех, кто его перепродаёт. Все убеждают, что именно «их» масло самое свежее и качественное. Так ли оно на самом деле?

Когда-то мы тоже были покупателями кедрового масла, пока не пришли к решению «давить» масло самостоятельно для своей семьи и знакомых. Осенью съездили в соседнюю область за шишкой, потом переработали её на ядро. Деревянный пресс собрали буквально за день. Ядро тщательно растолкли в деревянной чаше, переложили в льняной мешочек и положили под пресс. Как же мы были удивлены, когда попробовали настоящее кедровое масло! Вывод: настоящего кедрового масла, к сожалению, не продают. За исключением, может быть. нескольких семей по всей России, которые давят масло в домашних условиях.

Многие задаются вопросом: как же всё-таки отличить натуральное свежеотжатое сыродавленное масло от подделки? Очень просто! Натуральное кедровое масло мутное, жёлтого цвета и после отжима имеет естественный кедровый осадок. Оно значительно гуще тех масел, что продают. К натуральному кедровому маслу не нужно принюхиваться и пытаться «распробовать» вкус ореха. У натурального кедрового масла приятный кедровый аромат и ясно выраженный вкус свежего кедрового ядра, без какой-либо горечи.

Так же и по жмыху можно определить, каким способом давилось масло. В первую очередь жмых должен быть того же вкуса, что и кедровое масло. Если он имеет белый цвет и представлен в виде цельных отжатых ядер, это признак того, что масло давили железным гидравлическим прессом высокого давления. То же самое касается и цвета кедровой муки. Жмых после деревянного пресса имеет более тёмный цвет и по внешнему виду напоминает халву.

Деревянный пресс не выдерживает очень высокого давления, и поэтому ядро предварительно разминается. После отжима в жмыхе остаётся достаточное количество кедрового масла, что и влияет на его внешний вид. Если масло чистое и прозрачное, это признак того, что оно получено производственным путём, с помощью железного пресса, и прошло фильтрацию. Такой способ производства более чем наполовину обедняет состав масла и его целебные свойства.

Если бы люди хотя бы раз самостоятельно сделали для себя и своей семьи кедровое масло, их больше невозможно было бы обмануть. И не верьте сертификатам качества, которыми прикрываются многие производители. Сейчас можно без труда приобрести сертификат качества, даже не отправляя продукцию в лабораторию для проверки, достаточно заплатить деньги.

Наталья.
Новосибирская обл.
ivanowa-natalija@ya.ru

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

«Весёлые ведруссы»–2016

3–5 июня — первый ФЕСТИВАЛЬ ТАНЦА «Танцующая Россия»

Танцы — часть Русской Культуры. Любите ли вы ТАНЦЕВАТЬ так, как любим мы? У коллектива «Весёлые ведруссы» накопился большой опыт различных танцев: постановочных, общих, хороводных, энергетических, русских, танцев народов мира. Мы хотим поделиться ими с вами, хотим танцевать с вами, хотим учиться у вас!

Помним. Созидаем. Возрождаем.

Этот фестиваль для тех, кто хочет танцевать, для тех, кто любит танцевать, для тех, кто готов делиться своим мастерством. Для всех тех, кто хочет жить весело и интересно!

14–20 июня — второй семидневный ФЕСТИВАЛЬ ДРУЗЕЙ «Цветик-Семицветик. Священная роща»

Фестиваль для ВСЕХ, кто хочет дружить, кто хочет учиться дружить, кто умеет дружить, для кого друзей не бывает много!

Раскрытие Души... Развитие Духа... Укрепление Тела... Взаимодействие в команде... Новые друзья... Крепче дружба... Расширение «своей» Вселенной... Весеннее равноденствие... Праздник Купалы!

Хороводы, игры, танцы, обряды.

Интересные семинары, оздоровительные практики. Много практики! Много общения и взаимодействия друг с другом. Всех передружим!

Тема года — обустройство Родового поместья!

Для ищущих и для семей. Незабываемо!

http://vk.com/tsvetik_semitsvetik.

27 июня–1 июля (уточняются) — первый пятидневный ЛЕТНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ «Жар-Птица»

Для семей с детьми.

Уйти от суеты. Получить знания. Глубже прочувствовать свою семью. Ярче увидеть своих детей. Вспомнить себя ребёнком.

Природа... Здоровье... Творчество... Развитие... Взаимодействие в семье... Взаимопонимание... Новые друзья... Становление... Расширение круга своей жизни...

Для детей 5–10 лет.

«Полётно»!

24 июня–3 июля (уточняются) — третий десятидневный ЛЕТНИЙ ПОДРОСТКОВЫЙ ЛАГЕРЬ «АЛАТЫРЬ»

Будущее наших семей, будущее нашей России — в наших руках. Наши дети растут, крепнут, мудреют. Мы готовы их поддержать!

Раскрытие Души... Развитие Духа... Новые горизонты... Взаимодействие в команде... Сверстники... Соратники... Свой мир... Рост...

Для подростков 10–16 лет. Хочется снова!

http://vk.com/lageralatyr.

16–20 сентября — двенадцатый пятидневный ФЕСТИВАЛЬ СЕРДЕЦ «Двух сердец одна мелодия. Родовое поместье»

Десятилетняя традиция Фестиваля. Бархатный сезон. Предгорья. Прекрасная атмосфера для общения, для получения навыков и практик, для оздоровления и настроения, для себя и для своих. Мало теории, много практики! Очень душевно.

Знакомства... Дружба... Укрепление семьи... Работа в команде... Практики... Обряд венчания... Хороводы, игры, танцы, вечёрки.

Тема года — обустройство Родового поместья!

Для ищущих и для семей. Впечатляюще!

http://vk.com/dvuh_serdets_odna_melodiya.

29 декабря — Новогодняя СКАЗКА для всей семьи. Театр сказки «Лукоморье»

Есть современная, волшебная, самая любимая сказочная традиция — праздник Новый год! Для взрослых и для детей. И хоть традиция не древняя, это её совсем не портит. Мы поддерживаем традицию новогодней сказки! Приглашаем все семьи к нам в гости к сказке...

Весело. Ярко. Поучительно. Со смыслом. Музыкально. Увлекательно. Волшебно!

Все фестивали проводятся в Фестивальном пространстве поселения Родовых поместий «Ведруссия» (Краснодарский край, 40 км от Краснодара)

Более подробно можно узнать на страничке «Веселых ведруссов» ВКонтакте http://vk.com/vesjolye_vedrussy.

Творческая линия фестивалей: Пелевин Виталий, 8-918-451-1007, e-mail: kiparis007@bk.ru, vk: http://vk.com/id91412223.

Техническая линия фестивалей: Походнев Александр, 8-918-98-33-255, e-mail: oven68@inbox.ru, vk: http://vk.com/alexandr_pohodnev.

Здравушкины рецепты •

Оксана Мицкевич
г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Чечевичный супчик с овощами

Этот чечевичный суп мне очень понравился — и готовится быстро из простых продуктов, и вкусен, и полезен.

К тому же он здорово может разнообразить меню. Часто думаешь: ну что же такого «эдакого» приготовить? Вот и можно блеснуть своим кулинарным искусством перед домашними.

На 2 порции понадобятся:

1/2 ст. чечевицы;

1–2 помидора, можно замороженных (приветствуется) или 1 ст. л. томатной пасты (не приветствуется);

150 г смеси замороженных овощей с цветной капустой;

1 зубок чеснока;

1/2 луковицы;

1 ст. л. оливкового масла;

Карри или смесь индийских специй (можно ваших любимых).

Чечевицу заливаем стаканом горячей воды и варим на маленьком огне до размягчения.

Пока чечевица кипит, заливаем горячей водой наши замороженные овощи, добавляем половинку луковицы, соль, специи и варим на маленьком огне несколько минут до готовности.

У меня из «заморозки» оказалась только цветная капуста, вот она-то и пошла в ход.

Тем временем готовой чечевице даём немного остыть, добавляем зубчик чеснока, соль, свежий или замороженный помидор, предварительно очищенный от кожуры, и измельчаем блендером до пюреобразного состояния.

Смешиваем наше пюре с овощным супом и подаём на стол.

Перед подачей можно добавить немного оливкового масла и сбрызнуть лимонным соком. Некоторые гурманы рекомендуют предварительно в 1 ст. л. масла обжарить зубок чеснока и только потом добавлять его в суп. Но тут вы уже сами выбирайте между «вкусно» или «полезно».

Получился такой густой наваристый овощной супчик с согревающим и насыщающим эффектом.

Хочу заметить, что все продукты в нём абсолютно совместимые, так что он довольно-таки лёгкий, да и вкусный. Организм вам за это только спасибо скажет!

Предварительный график семинаров Вероники Гаврилёнок для ведущих праздников в 2016 году

26–27 марта — экспресс-курс: **«Хороводно-игровые, солнечные и семейные праздники» (4 часть)**, г. Минск.

Группа ВК: https://vk.com/horovod_minsk

Организатор — Ольга Качура (тел. +375-33-660-4411, http://vk.com/olga_senuta).

8–12 и 15–19 апреля — **1-я и 2-я ступени**, г. Москва.

Организатор — Наталья Боголюбова (http://vk.com/id1678153, тел. 8-921-740-4674).

23–24 апреля — участие в Фестивале «Сила Берегини», г. С.-Петербург. Группа ВКонтакте: https://vk.com/sb_04.

29 апреля–3 мая и 5–8 мая — 1-я и 2-я ступени, г. С.-Петербург.

Организаторы — Наталья Боголюбова (http://vk.com/id1678153, тел. 8-921-740-4674, группа Вконтакте: http://vk.com/horovodseminar).

14–17 и 19–22 мая — 1-я и 2-я ступени. Санаторий «Зелёный Бор», под Минском.

Контактные тел.: +375-29-671-2280, Светлана; +375-29-767-2996, Вероника.

Окончательное решение по времени проведения семинара уточняйте у организаторов за несколько дней до его начала!

Подробности:
на сайте: na-prazdnik.info,
тел.: 8-964-250-1194 (Россия),
+375-29-767-2996 (Беларусь).

Азбука русского хоровода

Волшебство праздника

Хороводно-игровой поток на празднике: что это такое и зачем он нужен? Нужно понимать, что важны не сами по себе игры и хороводы, которые мы проводим, а то волшебное состояние, которое в людях рождается в процессе праздника. Возникает оно благодаря хороводно-игровому потоку, который вы совместно с людьми сотворяете.

Игры, хороводы, танцы — это буквы. Так, азбуку знают многие, а стихи пишут единицы. Ваша задача — стать Поэтом с большой буквы.

Вопросы, на которые вы должны ответить для себя: чем вы делитесь с миром; что в него привносите своими действиями; зачем вы проводите праздники; какова ваша миссия?

Во время праздника в потоке люди раскрываются и доверяют вам себя. На вас возлагается огромная ответственность за их души. Играми и хороводами можно взбудоражить, а можно гармонизировать. Человек может уйти из праздника «растрёпанным», а может — умиротворённым и наполненным. От хороводника зависит, какой поток он создаст и как его поведёт.

Поток помогает открываться в светлом потенциале: кто-то найдёт своё предназначение, кто-то — смысл жизни, у кого-то может открыться дар ясновидения, у кого-то — творческие способности. Люди ощущают друг друга по-новому. Они начинают любить себя, окружающих, весь Мир!

В контакте с аудиторией

В своё время игры и хороводы придумывались волхвами для ладования: воспитания, обучения и развития человека и общины. Для этого использовали не одну, а комплекс практик. Не следует заранее давать конкретные установки на то, что произойдёт в процессе действа. Невозможно чётко проговорить все эффекты. Игр много, и каждая открывается для конкретного человека по-своему. У всех будут личные откровения и индивидуальные проработки.

Важно! Мы не искореняем тьму или «отрицательные» качества в человеке, но помогаем ему усилить его собственный Свет настолько, чтобы тот вытеснил внутренние тьму и серость.

Ведущий должен сохранять и наращивать поток, чтобы люди смогли проживать собственный опыт открытого сердца и нести это состояние в повседневную жизнь. Помните, что людей интересует не ваша «звёздная личность», а собственный успех и личные переживания.

На практике было замечено, что поток быстро ослабевает при длительном объяснении правил игры. Поэтому не будьте многословны, больше показывайте, чем рассказываете.

Ведущий сам учится чувствовать людей. Периодически спрашивайте: «Вам нравится играть? А танцевать?», «Вы не устали?», «Ещё хотите?», то есть необходимо постоянно поддерживать контакт с аудиторией.

Если люди устали, внесите в следующую игру что-то более спокойное. Например, играли в «Курицу и ворона», «Ящерицу и Цаплю», устали, запыхались, переходим к «Анюта — Я тута», «Барин и цветочница», «Батюшка-Медведушка». Тогда основная масса участников сможет отдохнуть, оставаясь в потоке, а те, кто не набегался, останутся активными.

Если игра не достигла кульминации, считайте, что она пока не состоялась. Ни в коем случае не бросайте её, это непрофессионально. В таких ситуациях игру нужно «вытягивать» музыкой, голосом (микрофон), шутками-прибаутками и т. д.

Если вы ведущий, вас должны слушаться: ВЫ ВЕДЁТЕ! Но помните, что вы служите людям, а не они вам! У вас важная и ответственная задача: пробудить в них свет, подарить состояние, а не себя выставить напоказ. Вы должны достигнуть такого уровня доверия, чтобы присутствующие почувствовали себя рядом с вами детьми, искренне готовыми вас слушать, как маму или папу в детстве.

Со временем к вам придут опыт и более тонкие ощущения взаимодействия с людьми в потоке, а вместе с этим и умение ткать неповторимое и красивое кружево праздника!

«Праздничные и не праздничные» нюансы

Как быть со случайными людьми на празднике, с теми, кто «не вписывается» в атмосферу. Когда нами создано мощное хороводно-игровое поле, то в воздухе возникает некий энергетический купол. Он защищает пространство праздника от людей, которые могут «всё испортить». Они либо останутся стоять рядом и будут смотреть на всё со стороны, либо просто уйдут. Их как бы вытолкнет само пространство. Когда же человек резонирует с общей энергетикой праздника, то он мягко вливается в процесс и находит в нём своё место.

Как быть в ситуации, когда во время «вашего» праздника кто-то хочет провести «свою» игру. Не позволяйте перехватывать инициативу. Предложите «доброжелателям» проявиться в конце праздника с теми, кто захочет остаться. Если вы переключитесь на чужие игры и предложения в процессе, КОТОРЫЙ ВЕДЁТЕ ВЫ, то есть большая вероятность, что энергия и внимание участников рассеются. Неизвестная вам игра может «просадить» весь праздник. Если кто-то предлагает новую игру, попросите его подойти к вам после мероприятия в индивидуальном порядке и рассказать о ней. Подумайте, как и в каком виде вы можете «вплести» её в ВАШ праздник. Какая в ней энергия? Какие состояния будут у людей после такой игры или танца? Может быть, вы поменяете музыку или слова. Желательно в неё поиграть для начала с родными и близкими в узком кругу, а уже потом проводить на большом празднике. Вплетайте в свой праздник за раз не более 2–3 новых практик и наблюдайте, как они вписываются в общую атмосферу.

Если праздник проводится на природе, и вдруг на горизонте — грозовая туча, — что делать? Немедленно зазываем народ на весёлые хороводы, подвижные, РАдостные игры. Энергия радости разгоняет даже тучи. Главное — не паниковать, сохранять внутренний покой и радостное настроение! Если ваш праздник проходит гармонично, то тучи пройдут стороной.

Выход в жизнь

Важно не только гармонично провести праздник, но и правильно выйти из него самому и вывести людей в повседневную жизнь. Иногда бывает так, что человек резко срывается с праздника и убегает якобы по делам. Затем рассказывает, что чувствовал опустошение, хотелось плакать.

Почему так происходит: восторг на празднике и тоска после? А происходит это по причине того, что человек рассТраивается. Душа и дух ещё пребывают со всеми в празднике, а тело уже не здесь. Как мы уже говорили выше, во время праздника происходит раскрытие сердца и души, человек начинает ощущать реальность по-новому. Поэтому важно не только гармонично провести праздник, но и правильно выйти из него в реальную жизнь, чтобы душа и тело воссоединились и покинули пространство праздника в гармонии и умиротворении.

Послепраздник — выход из праздника

Первым этапом послепраздника является обратная связь — отзывы участников. Люди переосознают, что с ними происходило, и тем самым воссоединяют сознание с подсознанием, правое полушарие с левым, душу с телом. Для ведущего важно услышать обратную связь, чтобы понять, что праздник прошёл успешно.

Вторым этапом может быть чаепитие или совместный ужин. В процессе застолья люди делятся впечатлениями, ещё какое-то время находятся в созданной атмосфере. Если праздник происходил на природе, уместен будет вечерний костёр с песнями и душевными разговорами.

Третьим этапом может стать, например, экскурсия по красивым местам. Или совместный труд: посадка сада, благоустройство места отдыха, постройка дома и т. д.

Задачи ведущего: понятно и доходчиво объяснять правила игры, танца или хоровода; создать и усилить поток; правильно чередовать хороводно-игровые практики; сгармонизировать энергии в конце праздника; организовать послепраздник.

Что собой представляют семинары

Первая ступень — «Хороводно-игровые практики. Обучение на ведущего» — построена таким образом, что погружает в атмосферу праздника. Каждый день семинара предполагает по 2 хороводно-игровых праздника. В конце дня — обратная связь: теория, ответы на вопросы (3–4 дня). В последний день обучения происходит большой праздник. Он же — хороводно-игровой марафон ведущих. На него приглашаются все жители поселения, гости из городов. В качестве практики игры-хороводы проводят вновь испечённые ведущие-хороводники (под моим чутким руководством).

Вторая ступень — «Обучение на ВЕДАющего ведущего солнечных и семейных пРАздников». На второй ступени мы изучаем основной цикл солнечных праздников: Коляду, Громницы, Масленицу, Ярование, Купалу, Спас, Осенины, Деды — и семейные праздники: Рождение ребёнка, праздник «День рождения», Свадьба в сказочном, русском стиле, Тризна. Постигаем глубинную суть праздников, их смысл и сакральность.

В конце каждой ступени все семинаристы проходят «Обряд посвящения для Ведущих Праздников» и награждаются сертификатами Института народного праздника Славянской Всемирной Академии (СВА).

По итогам обучения можно основать хороводно-игровую школу на постоянно действующей основе.

Вероника ГАВРИЛЁНОК.

Из готовящейся к изданию книги В. Гаврилёнок «Пособие для ведущих праздников», по материалам авторского семинара «Обучение ведущих хороводно-игровых праздников».

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Почему не любят многодетных мам

Старая песня о главном

Хотя меня давно не волнует, что и кто об этом думает, иной раз случается нечто такое, что выбивает из колеи. Как в самолёте в этот раз. Мы летим впятером. На руках у меня Лука. Он плачет, и я пытаюсь его успокоить. Сзади папа уговаривает Даню пристегнуться, тот не хочет. Это через 13 часов полёта и 3 часа ожидания взлёта в этом же самолёте! Матвей просто уснул на подлокотнике, и проходящая мимо стюардесса решила прокомментировать: «Что ж вы, мамаша, недоглядели? Ребёнок у вас спит как попало!» При этом у меня на руках плачущий младенец, а сзади капризничает старший. Очень «вовремя»: я даже среагировать не успела.

Причём я уверена, что если бы ребёнок был один или даже два, её тон был бы другим, да и комментариев не было бы. А здесь вот так… И это при том, что наши дети все 16 часов в самолёте вели себя нормально: практически не шумели, по салону не бегали, собирали свои паровозики под креслами, смотрели мультики, кушали, не мешали спать соседям.

В чём проблема? В чём причина? Ведь такое отношение не помогает женщинам, которые хотели бы ещё иметь детей. Хотели бы, но не рожают: боятся осуждения, боятся стать не такими, как все. А осуждения и в самом деле хватает. Кто-то говорит, что детей рожают ради пособий и льгот. Может быть, такие люди есть, но я их не знаю. Мы вообще ничего подобного не оформляли, потому что я не люблю ходить по таким организациям. И даже материнский капитал, потому что сейчас нам его никак не использовать. Многие из моих многодетных знакомых не получают никаких пособий и льгот именно потому, что их реализовать и получить совсем не просто, да и суммы те того не стоят.

Кто-то считает, что многодетные пытаются изо всех что-то выгодное для себя «выбивать». Может быть, такое и бывает, но я этого не видела. Чаще всего они просто живут.

Кто-то многодетных называет «плодящими нищету». Хотя я лично знаю много семей, где царит достаток. Достаток, а не переизбыток. Мне гораздо важнее, чтобы дети не были нищими в духовном плане.

Кто-то ассоциирует многодетных с цыганами, алкоголиками и тунеядцами: живут на детские пособия, не работают, рожают и не занимаются детьми… Среди моих знакомых таких многодетных семей нет. Хотя понимаю, что бывает по-разному, и в детдомах много детей от таких родителей. Но прилично одетая женщина с хорошенькими малышами — это ведь явно не тот случай, верно? А отношение всё равно такое же.

Сложнее всего, когда начинаются разногласия с друзьями и близкими. Если у вас трое детей, вас редко будут куда-либо приглашать (это ж всех накормить надо!), редко будут дарить подарки (на такую ораву!). Даже ваши родители могут не понимать вашего желания стать многодетной матерью и уговаривать сделать аборт. Мои подруги и знакомые девушки, которые случайно забеременели в третий раз, вначале были в ужасе и не знали, что делать. Им казалось, что мир рухнул. Сейчас ни одна не жалеет о том, что ребёнок рядышком, бегает и радует.

И в чём же причины?

Родовая память

Раньше все семьи были большими, в среднем по десять детей, это даже не трое. В этих больших семьях мамы умирали при родах, малыши умирали от детских болезней. Не хватало еды, продуктов, одежды. Родовая память сильна, и внутри нас она кричит: много детей — много опасности!

У одной моей знакомой мама была против рождения второго, третьего, четвёртого и пятого внуков. Она становилась невыносимой — родная мама! Ссоры переходили все границы. И всё потому, что бабушка, мама мамы, умерла при родах, рожая шестого ребёнка. А мама была пятой. «Это опасно» — так и «зависло» в её голове до сих пор, хотя у нас уже другой уровень медицины.

Женщина должна работать, состояться как профессионал

Помните про кормление грудью каждые три часа и не чаще? Это придумала Крупская, чтобы женщины после родов сразу могли работать, та женщина, у которой не было детей. Декрет был непродолжительным.

Когда в семье уже было двое детей, считалось, что пора бы и на работу выходить в полную силу, иначе будешь иждивенкой. И мужу такая жена не нужна будет, и сама она превратится «в курицу»… Было время даже, когда аборты делали насильно.

Но когда же становиться «курицей» в окружении большого количества любимых людей? Когда же лишиться мозгов, если нужно всё время что-то придумывать, искать подход к каждому в этой большой семье? Может быть, ты забудешь, как вычислять интеграл и совершать химические опыты, зато выучишь кучу кулинарных рецептов и научишься выводить разные типы пятен на одежде твоих малышей…

Но все ли женщины на самом деле хотят работать и делать карьеру? Хобби и отдушина нужны всем без исключения. А работа и карьера? Есть ли вообще те, кому обычный офисный график и нагрузка не мешают воспитывать хотя бы одного ребёнка и сохранять гармонию в доме, отношения с мужем?

Много детей — много проблем

Многие думают, что с двумя детьми в два раза тяжелее, чем с одним, а с тремя — в три раза. Неправда. С двумя детьми хлопот больше раза в полтора, а с тремя — в два раза максимум. Если сравнивать с одним малышом. Не учитывается тот факт, что дети растут. И старшие охотно помогают мамам, когда мамы их об этом просят. Просят, но не требуют.

А ещё количество любви увеличивается в геометрической прогрессии, потому как не только мама и папа любят появившегося на свет ребёнка, но и его братья и сёстры. Это совсем другое ощущение счастья. Его становится гораздо больше. Каждый раз.

Запасы здоровья и красота женщины от родов уменьшаются

Вообще даже без родов с каждым годом мы становимся старше, а значит, больше болезней, морщин и старости в чертах лица. Но почему-то некоторые естественную силу времени игнорируют, обвиняя во всём материнство. Это опять же даёт о себе знать наша родовая память. И ещё глупые стандарты красоты, когда красиво — это 90-60-90, макияж и короткие юбки. Когда ты стесняешься своих растяжек, временного лишнего веса, формы груди, мешков под глазами.

Когда-то это действительно было так. Женщины не могли принимать хорошие витамины и теряли зубы. Не могли за собой следить, работая в полях. Тогда вообще никак красотой не занимались, разве что до замужества. А сейчас у нас столько возможностей быть красивыми! И помощники, которые дают для этого время: стиральные и посудомоечные машины, мультиварки, пылесосы… Вопрос только в том, куда мы это время направим? И захотим ли о себе заботиться?

А в аюрведе и вовсе описано, что роды — это особая процедура, в ходе которой запускается программа полного омоложения организма женщины. Для этого роды должны быть естественными, а послеродовой период — продолжительным. А всё остальное природа сделает сама. Лично на мой взгляд, с каждым ребёнком любая женщина становится красивее. Если она себе это позволяет. Ведь красота на самом деле даже во взгляде. Если в глазах отражается сердце женщины, она красива. А если нет, то никакая косметика её красоткой не сделает. Каждый ребёнок сердце женщины открывает по-своему, своими «методами» и с разной силой.

Зависть

Для меня было откровением исследование, которое провели среди пожилых людей в России. Их спросили о том, что бы они сделали в молодости иначе? 90% сказали, что родили бы ещё детей.

У многодетных семей есть нечто особенное. Привлекательное, неуловимое. Этого не понять, пока ты вне этой системы. Сложно маме годовалого малыша понять, что с тремя можно всё успеть и быть при этом красивой. «Картинка» жизни такой мамы кажется странной и неестественной. Но в этой картинке есть нечто манящее. То ли в блеске маминых глаз… И многие, осуждающие многодетных, на самом деле завидуют этому огоньку, азарту. Завидуют этому количеству любви, сами не желая никому служить. Боясь. Не найдя нужного человека. Не сумев пойти против мнения общества.

Быть собой

Понимая, что человек выдаёт мне не свою реакцию, а, например, родовую память, я легче успокаиваюсь. Мне проще не обращать внимания на комментарии таких людей. А ещё понимаешь, как важно окружать себя единомышленницами. Как важно многодетным дружить с многодетными. Делиться находками, проблемами и их решением. Говорить на одном языке. И не жалеть друг друга, не ныть и не удивляться. Просто быть собой.

Для меня многодетная мама — просто мать. Такая же, как и мама одного или двух. Просто у неё сердце такое большое, и она может и хочет отдавать любовь больше. Разница только в этом. Я говорю именно о тех матерях, которые не просто рожают и сдают своих детей в детдома, а о тех, кто детей растит. Кстати, раньше многодетными считались мамы пятерых детей, и мне кажется это более правильным. Три ребёнка — это совсем немного. И даже четыре…

Я сплю столько же, сколько раньше. Иногда даже больше. У меня меньше свободного времени, но успеваю я гораздо больше. В моей жизни больше любви и нежности, больше приятных для меня забот. Да, чуть больше грязных тарелок и шума. Но я люблю это. Люблю свои материнские заботы и будни. Люблю и в хорошие моменты, и в непростые времена. Я люблю своих мальчишек, и когда они чумазые, и когда они дерутся, и когда они капризничают. Это всё мелочи. Потому что рядом с ними я становлюсь матерью, женщиной.

В многодетной семье ребёнок может получить меньше игрушек и опеки, это правда. Но нужна ли детям гиперопека? Когда за ними бегают с ложками и тарелками, уговаривая съесть ложечку за маму и папу? Когда им до десяти лет завязывают шнурки и выводят на прогулку? Когда над ними трясутся и залечивают любой насморк антибиотиками. Нужно ли им такое количество игрушек, которые захламляют наши дома. В большой семье ребёнок учится общаться, взаимодействовать, помогать, быть полезным, любить и принимать любовь. Учится быть одним из команды, подставлять локоть близким, хвататься за руку помощи. Для меня это важнее.

Количество детей — это не то, о чём стоит переживать и чего стоит бояться. Семья становится крепче с каждым новым ребёнком. Женщина становится глубже и мудрее, мужчина тем сильнее, чем больше у него тех, о ком надо заботиться. Проверено на себе и знакомых.

Ольга ВАЛЯЕВА.

Праздник «в квадрате»

■ **Татьяна Ибатуллина**
СРП Чик-Елга, Башкортостан
Vesnushka8@mail.ru

23 июля, в профессиональный праздник всех строителей Родовых поместий, в нашей семье случилось чудо. На свет появилось сразу два малыша: девочка и мальчик — наши младшие сын и дочка, Урал и Ладушка. «Пусть лад пребудет на земле Урала!» — написал нам тогда добрый друг семьи.

Конечно, я знала, что у меня будет двойня. В мае решила отправиться в женскую консультацию — очень уж большой живот, да и обменную карту надо получить, с которой проще разговаривать в загсе при получении свидетельства о рождении. Акушерка потрогала животик и сообщила, что очень похоже на двойню. При последующих посещениях это подтвердилось: итак, у нас будет двойня!

Конечно, встал главный вопрос о том, как и где рожать. Первых сына и дочь мы родили дома самостоятельно с мужем (Богдану — 7 лет, Раде — 4 года). На это я рассчитывала и в третью беременность. Наконец-то наступит долгожданный миг — соединить три точки бытия: зачать, выносить и родить в поместье!

Акушерки нашей районной женской консультации вели себя потрясающе тактично: не заставляли сдавать анализы, комиссии, делать УЗИ. В Чик-Елге рожают дома давно и стабильно, поэтому и врачи уже не удивляются. И всё-таки очень мягко, но врач подталкивала меня к решению родить в роддоме. В районном роддоме происходит 250 родов в год, там — чистота, тишина, хороший ремонт, внимательный персонал. Я призадумалась, а потом давай звонить акушеркам-консультантам, которые поддерживали нас со старшими детками. Они мне сказали: «Послушай себя. Ты почувствуешь, как лучше сделать».

Времени было достаточно. Шёл июнь. Комары. Жара. «Отсиживалась» я в озере в нашем поместье. Ходили в баню к соседям, так как наша была на ремонте, ныряли в проточный ледяной пруд. Потом и ягода пошла. В общем, была я при деле. Успокоилась, расслабилась, начиталась позитивных историй родов двойни в «солороды» (сообщество в Живом Журнале). Посоветовалась с подругами. Собрала сумку в роддом на всякий пожарный. И… окончательно решила рожать дома.

Вот и июль. «Морозилка» набита ягодами. Все грядки прополоты. Баню доделали. У себя паримся. В озеро, в пруд ныряем. Накануне 23-го я в последний раз съездила в женскую консультацию. И они, и я знали, что это последний раз. 41-я неделя пошла… А утром в поместье, в стенах родного дома, мы встретили малышей. Это не были идеальные роды. Обойдусь без подробностей. Но в целом мы справились. Как нас стало сразу много! Впервые в родах я не звонила своим акушеркам-наставницам. У меня не было вопросов. Скольким семьям я уже сама рассказывала о естественных родах… Ребятки родились огромные: Урал — 3600 г, Лада — 2900 г. Обычно двойню рожают на 35–36-й неделе да маленьких — по 1,5–2,5 кг. Теперь понимаю: просто организм женщины не должен быть зашлакован, тогда деткам в нём до последнего дня комфортно, и они рождаются полноценными и в обычный срок. Зимой я гуляла по 2–3 часа, летом пила зелёные коктейли. Много купалась. Ходила в баню. Плюс йога, конечно.

Интересный момент про разнополость малышей. Меня всю беременность шатало из нарочитой женственности в откровенное мужланство: хотелось одновременно носить юбки и мастерить дверные ручки.

Сейчас «горячее время» позади. Ребятишкам по шесть месяцев. Развиваются, набирают вес, как обычные дети. Ползают потихоньку, сами играют. Первое время было непривычно, что младенцев двое. Меня не хватало на двоих. Даже постоянно хотелось отдать кому-нибудь одного малыша. А сейчас с ними гораздо легче. Теперь мне кажется, что, родись один, меня бы было сильно много для него. Господь помогает: всё время находились руки в помощь.

У меня новое интересное ощущение (со старшими такого не было), что это не мои, а общие дети: дети нашего поселения, дети Земли. Смотрю на эту мою любимую парочку, удивляюсь и радуюсь. Откуда такой дар? И что он значит? Ощущение явного Божьего промысла. Похоже, три точки бытия всё-таки соединились.

Ещё «пробило» сильное ощущение «гнезда». До декабря я выходила за территорию поместья всего-то, может, пару раз. При этом было некомфортно, как будто с тебя сняли одежду. Никуда не хотелось. Альберт (муж) приезжал из командировок, Богдан (сын) приходил с занятий, мама — из своего дома, многие другие люди навещали… Всё, что они рассказывали об окружающем мире, чувствовала через них явно. Будто моё Родовое поместье — это такой прозрачный подводный корабль, а вокруг — океан. И я плыву и вижу, ощущаю всё, что вокруг делается. А может, даже не корабль, а некий центр управления полётами. Я не чувствовала никакой изолированности и обычного раньше желания сменить обстановку.

В первые две недели съела много крапивы и других трав в сыром виде (зелёные коктейли). Морковь, огурцы, перцы — мисками. Ягоды, кедровые орехи… Литровыми банками — травяные чаи. Много ходили в баню с малышами. Как обычно, йога, массаж, прогулки. В целом стала спокойнее. Грудное вскармливание успокаивает. К концу первого месяца было желание «закрыть роды». Проводят сейчас такой обряд. Но приглашать кого-то со стороны, пристраивать малышей на 2–3 часа — это сложно. Просто занималась йогой, баня плюс массаж. И в какой-то момент я почувствовала, что это «закрытие» произошло. В первые дни носила льняной «свивальник». Очень понравилось, рекомендую. Двойню удобно кормить в гамаке. В его объятиях, под кружевной тенью ольхи, мы и проводили по полдня, пока тепло было. А когда стало холодно, стала выручать коляска под окном.

Четыре месяца я не выходила из поместья. И только с началом декабря, когда снег наконец-то улёгся, Альберт купил мне прекрасные охотничьи полиэтиленовые санки. Гружу туда две люльки-переноски с малышами и «наяриваю» по 2–3 часа по всему поселению в любую погоду. Эти часы прогулок очень помогают удерживать нервную систему в адекватном состоянии, всё-таки четверо детей...

Ещё помогает стиральная машина-автомат, появившаяся вместе с двойняшками. Стираю три раза в неделю. Пелёнки, штанишки прекрасно «отходят» без всякого порошка. Сыплю 1–3 ст. ложки кальцинированной соды и 2–3 стакана щёлока. Температура 60° или 95°, если бельё сильно грязное. Где-то раз в 7–10 дней стираю эту порцию с содой и натёртым хозяйственным мылом собственного приготовления. Для работы машины Альберт сделал бак на втором этаже, куда насосом накачиваем воду.

Многодетная мать — особенная. Её уважают, жалеют. Это не ломовая лошадь, нет, это скорее такой дзен-буддист. Океан спокойствия. Очень важно следить за своим состоянием, тогда всё будет хорошо. У всех. Не перегружаться, не стесняться просить помощи. Даже если отказывают. Просить ещё раз. Просить у других. Поддержка всегда найдётся.

Если раньше ещё пыталась что-то контролировать в этой жизни, манипулировать, управлять левым полушарием, рациональным мозгом, то сейчас такой роскоши себе уже не позволишь. Теперь просто плывёшь, медитируешь, двигаешься по наитию. И ещё: все детки кажутся теперь своими — и родные, и соседей. Ты — мать. Всё своё время. Всем. «Спокойная и весёлая», — как сказала про меня приехавшая в гости подруга. Дай Бог силы и дальше оставаться такой. ■

Есть ли альтернатива?

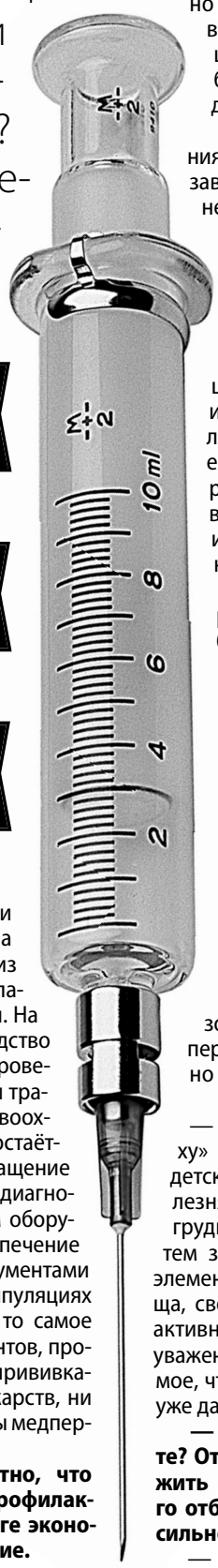
Прочитала статью «Демократия шума» («РЗ» № 1, 2016 г.) и решила поделиться своими мыслями. Молодёжь слушает рок и другую «разрушающую» музыку. А что им ещё слушать, если они на такой музыке выросли «с пелёнок»? Есть ли альтернатива? Вот вижу в магазине набор музыкальных инструментов для детей: маленький барабан и две дудочки. «Внуку бы купить», — подумала было и тут вдруг представила, как внук по барабану колотит. Думается, что барабан — это скорее инструмент для поднятия воинского духа перед боем. Представила войско, — и покупать барабан расхотелось. Сколько можно воевать? Вот детские гусли я бы купила. Но где их взять? К культуре надо приучать с малых лет, а не тогда, когда нашим детям уже двадцать! К слову, сейчас в интернет-магазинах продают всё, что производят в Родовых поместьях: продукты, ткани, косметику и др. А ведь можно продавать и музыкальные инструменты. Мастера есть, вот и предлагаю над этим подумать. Детские и взрослые гусли надо пустить «в народ», чтобы у людей был выбор, чтобы они могли развивать свои музыкальные способности, понимать, ценить и любить качественную народную музыку.

Надежда ШИШКИНА.
Красноярский край, с. Н.-Бирилюссы.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Сегодня многие люди обезпокоены проблемами в медицине, одна из главных — это прививки. Всё чаще родители убеждены: прививки — это вред для ребёнка. Что говорят об этом профессионалы? На вопросы отвечает врач-гомеопат, доктор философии Александр КОТОК.

О прививках в вопросах и ответах



— Зачем родителям вообще разбираться с прививками, почему просто не послушать совета своего педиатра? Разве он не специалист в этом вопросе?

— Вряд ли следует слепо полагаться на мнение врача в вопросах, в которых он недостаточно компетентен и в своих рекомендациях нередко зависит от факторов, не имеющих никакого отношения к благу вашего ребёнка. Сведения о прививках, получаемые в мединститутах, мало чем отличаются от сведений из рекламных плакатов на стенах детских поликлиник. Курс иммунологии занимает намного меньше времени, чем курсы безполезных для будущего врача неорганической химии или физики. В итоге доктора практически ничего не знают ни о токсических составляющих вакцин, ни о возможных осложнениях прививок, ни о современных исследованиях, указывающих на связь прививок с тяжёлыми заболеваниями, стремительный рост которых наблюдается в последнее время.

Настоящими специалистами в теме прививок могут стать лишь те врачи, которые захотят самостоятельно разобраться со сложными вопросами прививочной теории и практики и будут изучать соответствующую литературу, при этом в основном на иностранных языках. Медицинские институты таких знаний не дают. С другой стороны, педиатры находятся под сильнейшим давлением администрации поликлиники и разных проверяющих организаций вроде СЭС, в ультимативной форме требующих от них максимального «прививочного охвата». Нередко можно слышать о материальном поощрении медперсонала за высокие показатели «привитости» на участке, и постсоветские страны здесь тоже не исключение.

— Однако в детстве всех нас прививали. И ничего — все вроде здоровы...

— Во-первых, далеко не все здоровы. Разве вы знаете, сколько детей после прививок погибло, а сколько стали пожизненными инвалидами, проводящими свои дни в четырёх стенах дома или в специальных учреждениях? Об этом никогда не сообщалось, да и статистика такая никогда не собиралась. Во-вторых, сравните, сколько прививок получали вы, а сколько получают ваши дети. Совершенно точно вы не получали в первые шесть месяцев жизни три прививки (с ртутью и алюминием) от гепатита В, причём первую из них — через несколько часов после рождения. Не получали в детстве прививку от краснухи, не получали от гемофильной инфекции. Вполне возможно, что не получали от свинки те, кому сейчас за сорок, не получали и от кори. Ваши родители не могли последовать настойчивой рекомендации защитить вас от ветрянки, пневмококковой или ротавирусной инфекции, гепатита А или менингита прививками — соответствующих вакцин тогда ещё просто не было. А ведь введение всего одной дополнительной дозы той или другой вакцины в тот период, когда стремительно развиваются все системы организма, в первую очередь иммунная и нервная, может иметь колоссальное значение для здоровья ребёнка.

— Тщательно, по всем правилам выполненное исследование покажет объективную картину вне зависимости от того, кто его выполняет и как он относится к прививкам. Цифры есть цифры!

— Это не так. Манипуляции возможны с любыми цифрами. Недаром сегодня все ведущие медицинские журналы прежде всего требуют от авторов статей подтверждения, что те не имеют какой-либо финансовой заинтересованности в результатах проводимых ими исследований. Для такой подозрительности имеются, увы, все основания. Ловкие манипуляции с цифрами и фактами, которые очень сложно проверить, дают нужные авторам результаты и приводят читателей к ложным умозаключениям относительно пользы или вреда того или иного лекарства или метода.

— Однако есть и среди «альтернативных врачей» те, кто считает прививки полезными. И есть даже такие гомеопаты, кто даже предлагает гомеопатические лекарства для предотвращения побочных эффектов прививок...

— Считаю это свидетельством пещерного невежества и непонимания самих основ практикуемого ими метода. К таким «гомеопатам» я никогда не направлю пациента именно по этой причине, а не потому, что у нас разные подходы к вакцинопрофилактике. И наоборот: я полностью на стороне тех специалистов, которые отказываются лечить детей, родители которых намерены прививать их и дальше. Невозможно одновременно тянуть ребёнка в противоположных направлениях — к здоровью и к хроническим болезням.

— Вы утверждаете, что на прививках наживаются. Но население ведь получает их безплатно...

— Разве прививки безплатны? Деньги на прививки не падают из воздуха, за прививки платят налогоплательщики. На разработку и производство или закупку вакцин и проведение прививок деньги тратятся из бюджета здравоохранения, в котором не остаётся средств ни на оснащение больниц современным диагностическим и лечебным оборудованием, ни на обеспечение одноразовыми инструментами при медицинских манипуляциях (чтобы предотвратить то самое инфицирование пациентов, против которого борются прививками!), ни на закупку лекарств, ни на повышение зарплаты медперсоналу, наконец.

— Однако известно, что вложение денег в профилактику позволяет в итоге экономить деньги на лечение.

— К прививкам это не относится. Реально экономит деньги в здравоохранении только улучшение здоровья населения в целом, а не обмен одних болезней на другие. В России, например, в 2006 г. было не менее 200 тыс. больных аутизмом детей. А сколько стоят государству атопические диатезы, бронхиты, астма, аллергии, отиты, которыми страдают привитые дети, не говоря уже об аутоиммунных болезнях? Счёт идёт на миллиарды долларов! Про выпадающие на долю детей и родителей страдания мы говорить не будем — их невозможно выразить в деньгах.

Чтобы дать представление читателям о размерах трат на прививки в России, процитирую «Российскую газету» от 19 октября 2005 г.: «...На иммунизацию в рамках национального календаря прививок в будущем году выделено 12,8 миллиарда рублей, а в 2007 году и того больше — 17,7 миллиарда рублей». И это только из федерального бюджета.

На вакцинацию населения от свиного гриппа, оказавшегося блефом, о чём от независимых специалистов было известно с самого начала, в мире были ассигнованы и растащены по разработчикам, производителям и распространителям вакцин миллиарды долларов и евро. Лишь только появляется новая прививка, как её любыми средствами стараются впихнуть в прививочный календарь, давая интересантам заработать на ней.

Перед нами стоят огромные социальные проблемы, причём проблемы первоочередные, от решения которых зависят судьбы. Но на решение их денег не находится. Зато деньги неизменно находятся на вакцины. Вакцины есть всегда и для всех, а если вдруг редчайший случай, что их не оказывается, то в СМИ вакцинаторы поднимают истерический шум — «Новорожденные остались беззащитны перед туберкулезом!», «Корь не пощадит теперь малышей!», «Нам срочно нужны вакцины!»

Истинная профилактика — не навязываемая «сверху» прививочная борьба с детскими инфекционными болезнями, а продолжительное грудное вскармливание, затем здоровая, богатая микроэлементами и витаминами пища, свежий воздух, физическая активность, любовь и взаимное уважение в семье. Всё необходимое, чтобы быть здоровым, нам уже дано природой.

— И что Вы предлагаете? Отказаться от прививок и жить по закону естественного отбора — пусть выживает сильнейший?

— Один из самых вредных и при этом наиболее активно распространяемых мифов — убеждение, что отказ от прививок предполагает неизбежные вспышки инфекционных заболеваний с многочисленными пострадавшими. С тех стародавних времён, когда эпидемии уносили жизни и здоровье тысяч детей и взрослых, уровень жизни и уровень развития медицины изменились кардинально. Недаром заболеваемость теми болезнями, от которых вакцинируют, и особенно смертность от них ещё до появления прививок снизились в десятки и сотни раз соответственно. Сегодня эти показатели, несомненно, должны быть ещё ниже. И самое главное, что я хотел бы вновь подчеркнуть и что следует помнить родителям: сделать прививку не значит защититься; одни болеют инфекционными болезнями и умирают от них со всеми сделанными прививками, другие остаются здоровыми вообще без прививок.

— Представим такой вариант: исследование проведено по всем существующим статистическим правилам, и в итоге оно показало эффективность и отсутствие побочных эффектов от определённой вакцины. Тогда Вы рекомендовали бы её?

В противоположность тому, в чём нас настойчиво пытаются убедить сторонники идеи массовой вакцинопрофилактики, здоровый ,крепкий иммунитет не может быть подменён даже самыми современными прививочными костылями, которые тем не менее требуется постоянно обновлять. Рекламируя и пропагандируя прививки, вакцинаторы сознательно ставят акцент на защите от кори или свинки, в то время как родителям надо, чтобы их малыш был здоров в целом. В самом деле, радоваться ли родителям, ребёнок которых заболел аутизмом или лейкозом, что прививки спасли его от безобидных детских болезней? В последние десятилетия мы стали свидетелями небывалого всплеска аллергий, астмы, детских онкологических болезней, инсулинозависимого сахарного диабета, ревматоидного артрита, рассеянного склероза, аутизма... Логичных объяснений этому официальная медицинская наука не находит, но немалое количество независимых исследований связывает эти болезни с огромным количеством прививок, обрушившихся на детей, чья иммунная система не выдерживает такой перегрузки и отравления содержащимися в вакцинах токсическими веществами. Можно предположить, что массовые прививки ответственны не только за регистрируемые и чётко различимые болезни, но и за общее снижение способностей детей к обучению и социальной адаптации. Американский исследователь д-р ХаррисУлтер написал книгу «Прививки, насилие в обществе и преступность», в которой показал, что гиперактивность детей, их неспособность к обучению из-за проблем с концентрацией внимания, такие нарушения, как дислексия и дисграфия, и даже всплеск насильственной преступности могут быть связаны с поражением вакцинами тонких механизмов работы мозга, а именно с так называемым постэнцефалитным синдромом — хроническим вялотекущим воспалением головного мозга, вызванным прививками, в первую очередь прививкой против коклюша.

— Я хочу прекратить прививки, но врач говорит, что раз начали, то безопаснее будет окончить курс вакцинаций...

— Что стоит за такими советами, вам уже понятно. Нет никакой опасности в том, чтобы немедленно прекратить все прививки или какие-либо из них. Здоровье ребёнка только выиграет от такого решения родителей. Если же вам не хочется отказываться в категоричной форме (хотя, с моей точки зрения, это наилучший выход), попросите врача познакомить вас с научными исследованиями, подкрепляющими его утверждение. Ответом, скорее всего, будет раздражённое ворчание о «слишком умных родителях», и тема сойдёт с повестки дня.

Александр КОТОК.

Выдержки из книги «Прививки в вопросах и ответах для думающих родителей». www.homeoint.org/kolok/

Купить нельзя продать

Люди приходят, люди уходят... Ничто не постоянно, как и сама жизнь. Всё находится в движении, в динамическом развитии, в том числе и Родовые поместья. Можем ли мы жёстко подчинить эти процессы своей воле и своему мировоззрению? Не уверены, как и не уверены, что это вообще надо делать, ведь один из основных принципов, озвученных Анастасией, – ненасилие и свобода выбора.

При создании поселений Родовых поместий организаторы формулируют требования к новичкам и уставы поселений, стремясь максимально «правильно» наладить в них жизнь, оговорить возможные трудности и сложные моменты. Но возможно ли учесть все возникающие ситуации? Ведь мы живём в реалиях современного мира. И землю, «гектары», поселенцы берут пока ещё очень не безплатно, вкладывая в них свои порой не «лёгкие» деньги, и возлагают на поместье экономические надежды, стремясь построить максимально натуральное, независимое хозяйство. У многих ли получается? Наверное, нет. Влияет масса внутренних и внешних факторов. Мы же все обычные люди, не идеальные, хоть и стремимся такими быть, и пришли из «системы», частью которой являемся. Что же тогда кого-то винить, что люди меняют место, переезжают в другое поселение или по каким-то своим причинам уходят и продают участки? И оставляют не Пространство своей Любви, просто так его никто никогда не бросает, а просто место, где трудно, потому что ищут где лучше. И уходя, стремятся к тому, чтобы после них туда пришли не посторонние, а свои – единомышленники. Общение со многими «анастасиевцами» показывает, насколько «трезвыми» и реалистичными бывают люди, оставаясь при этом «идейными» и духовными. Практическая жизнь и трудности после городского инфантилизма добавляют осознанности и терпимости.

Мы попросили наших читателей выразить и своё мнение по поводу публикаций объявлений о продаже участков земли. Также был организовать опрос на эту тему в нашей группе ВКонтакте (http://vk.com/rodovaya_zemlya). Некоторые комментарии мы приводим ниже и будем рады, если это даст вам небольшую пищу для размышлений.

Александр Александров.

«Предки завещали: нельзя землёй торговать...»

Валера Мосяков.

«Изначально задумывалось как запрет продажи участков, только постройки можно оценивать при смене РП, а теперь я слышу о продаже участков... Так чем тогда участок РП отличается от дачного? И налоги тогда будут у таких участков обоснованные! И вся идея РП не более чем оковы — привязать часть населения к земле для высасывания с них продовольствия, а значит, и продолжение паразитической системы под новым соусом, названным РП...»

Лариса Уколова.

«По поводу запрета продажи участков — это когда участок безплатно получают. А сейчас его пока самостоятельно покупают за деньги. (Например, от 100 тыс. руб.) Соответственно, если у человека сложились обстоятельства и он вынужден уехать, то чего удивительного, что он желает получить обратно деньги: 1) за покупку земли; 2) дороги, в которые он вкладывался; 3) инфраструктуру, которую создавал он и первые поселенцы. В голом поле без дорог жить проблематично. А государство пока не обеспечивает помещиков всем необходимым безплатно. Сначала государственные законы нужны, а потом — как в книгах.

А уж по поводу объявлений о продаже в газете! И чего! Да! У людей может не всё сложиться. Пока всей нашей цивилизации далеко до чистых помыслов. Бывает всякое. И где людям вешать объявления, если что-то произошло? На Авито лучше будет? Участку нужны новые хозяева, желательно люди, читавшие «Анастасию», но нет! Нам стыдно! Как же, мы белыми и пушистыми хотим выглядеть, у нас у всех всё в порядке и сразу всё идеально получается! А тут кто-то портит образ!

Предполагаю, что те, кто против объявлений, не создали ещё сами в поместье устойчивой жизни семьи и поселения, прожили меньше 10 лет или вообще ещё в поселении не живут, поэтому имеют идеалистические представления на сей предмет.

Газета называется «Родовая Земля», следовательно, должна отражать содержание жизни в Родовых поселениях, вот и спросите у реальных поселений, которым уже более десяткака лет, что они думают по этому поводу.

А иначе вас могут завалить ответами люди, живущие не на земле, а в Интернете, т. к. у них как раз уйма свободного времени. Поселенцы же делами заняты».

Анатолий Карпов.

«Жаль, нельзя выбрать все пункты «Да», потому что со всеми этим пунктами я согласен. Грустно, что этот вопрос вообще возникает. Видимо, заторкали ребят из «Родовой Земли», раз они вынуждены такие опросы проводить. Для тех, кто не в курсе, в поместьях живут приблизительно такие же люди, как и во всех остальных местах нашей Необъятной. Случаются разводы, избавления от иллюзий, изменения жизненных планов и приоритетов».

Елена Панкратова.

«Как интересно, что я увидела этот опрос именно сейчас, когда сама вынуждена продавать своё поместье. Мне кажется, здесь 2 уровня размышлений: мой личный и глобальный. Про меня: я 3 года одна создавала своё поместье (тоже отдельная тема для размышлений). Первый дом построила своими руками из легкого самана. Добрые люди сожгли. Построила новый. Прожила 6 месяцев в поместье и ... встретила человека, за которого выхожу замуж. Переезжаю к нему в поместье, в Белоруссию. Вопрос: продавать ли поместье? Интересный вопрос. Родственникам оно не нужно. Подарить соседям? Или отказаться от счастья семейного и остаться на своей земле? По-моему, ответ очевиден — продавать.

Глобально: в больших поселениях нужно продумать момент, когда кто-то уезжает (причины могут быть самые разные). Так или иначе земля не должна пустовать, ее нужно передавать в заботливые руки. А это ... либо продажа, либо другой вариант передачи (дарение, например). В любом случае без объявлений не обойтись. Всем Добра!»

Semvit Qwe.

«Если это обособленное поместье, то нет проблем. А если это часть поселения, то поселение сталкивается с реальностью. Уж если участки оформляли в собственность, то следующим владельцем может быть кто угодно. Это могут быть бравые охотники, пьяные катающиеся по округе на квадроциклах. А могут быть цыгане, торгующие наркотой. Причём в роли покупателя может выступить вполне тихий и приличный человек (перекуп), со знанием дела рассказывающий о чтении «зелёных книжек»».

Тимофей Кинжеев.

«Предлагаю убрать из объявлений о продаже именно образ «Родового поместья». По сути же люди продают строение, насаждения, результат труда, творчества. Но ведь не Род же свой продают, не Любовь, не Душу поместья. Как можно продать то, чего купить нельзя?

Поэтому, друзья, решили продать дом, права на земельный участок, результаты своего труда в виде выращенных деревьев — так и писать следует».

chikul.

«Родовые поместья не должны продаваться... Однозначно. А вот вещи и кое-какая недвижимость — может. А земля должна переходить в собственность Родовых поселений, если нет завещания и родственников».

Vitus.

«Продавать можно строения, инфраструктуру на участке, но не землю. Землю только дарить. Соответственно и формировать стоимость продажи. То есть не делать вид, что продаёшь дом, а в стоимость дома добавляешь 50 тыс. руб. за участок. А дарить желательно селению, чтобы люди в нём решали, кто будет их новым соседом (но это, конечно, от селения зависит)».

shvf777.

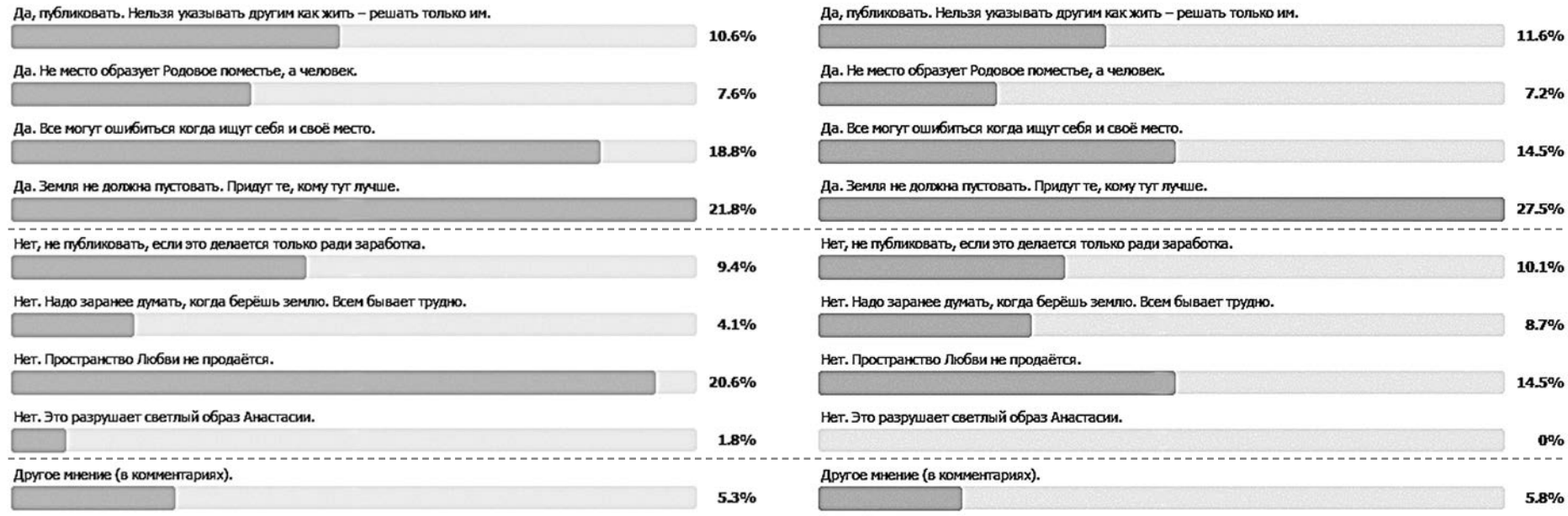
«Всегда объявление о продаже РП вызывает грусть. В такой позитивной газете о созидании РП объявления о продаже — это неправильно, нелогично, просто больно. Как с этим быть — не знаю, просто говорю, что чувствую. Не должны они продаваться. Если бы я оказалась на месте такого человека, то, наверное, оставила бы его для своих детей и внуков. Если лет через 20–40 оно (РП) их не заинтересует, то подарила бы хорошему человеку».

olegvasilevich1999.

«Действительность надо определять собой...» ■

НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА ЧИТАТЕЛЕЙ В ГРУППЕ «РОДОВОЙ ЗЕМЛИ» ВКонтакте (http://vk.com/rodovaya_zemlya).

«Просим высказать ваше мнение об объявлениях по продаже участков в поселениях РП, где есть дом, сад и проч. и об этом явлении в целом. Публиковать ли такие объявление в газете «Родовая Земля»?»



На левой диаграмме результат по всем участникам. На правой — по тем из них, кто старше 18 лет, то есть людям, надеемся, уже имеющим устоявшиеся взгляды на жизнь и имеющим своё поместье. Комментировать не будем, оставляем возможность вам самим сделать небольшой анализ.

«В 40 лет жизнь только начинается...»

Некоторое время я общалась с разными людьми на тему встречи своих половинок и сделала вывод о том, что сорокалетние мужчины чаще заглядываются на двадцатилетних девушек, обходя вниманием ровесниц.

Хочу поделиться мнением и опытом на этот счёт.

Лет 7–8 назад, когда мне было восемнадцать, я мечтала встретить свою половинку, и пределом разницы в возрасте с предполагаемым избранником были десять лет. То есть в сторону тех, кому лет было больше этого возрастного предела, я даже не смотрела. Сейчас у меня семья: прекрасный муж и двое детей.

Хочется от имени женщин обратиться к мужчинам, которым «за сорок»: проснитесь, вокруг столько прекрасных женщин, которые соответствуют вашему возрасту! Многие из них и в 40, и в 50 так же мечтают встретить половинку, творить Пространство Любви, любить и быть любимыми и даже хотели бы иметь детей! Если женщина ведёт активный и здоровый образ жизни, занимается собой, то она надолго остаётся привлекательной, может рожать и в 40, и в 50, и даже старше. Найдите своих половинок и сделайте их счастливыми!

Может, кого-то заинтересует моё письмо, кто-нибудь вдохновится и захочет организовать слёт для тех, кому «за сорок»? Ведь времени у них меньше, чем у молодых, а им надо ещё успеть нарожать прекрасных детей.

Пусть все половинки встретятся!

И пусть все люди станут счастливыми!

Да будет так!

Татьяна.
Волгоградская область.
ПРП Радужное у Медведицы.
t-gimaletdinova@mail.ru

Совет твой нужен

Вселенная, моё намеренье услышь!
Осуществи, Вселенная, намеренье моё!
Я, Антонина, и лет мне 70 уж здесь.
И половиночка моя ведь где-то есть,
Он тоже встречи ждёт со мной.
Писала я не раз. Звони ко мне домой,
Вот номер мой: 8-937-246-7490.
Набрал и позвонил — всё очень просто.
Тебя я слушаю, волнуюсь, с радостью отвечаю,
Свои вопросы задаю. И ты волнуешься, я знаю.
Тебе я говорю, что кедр растёт под деревом уж родовой,
Семян я набрала, посадим их с тобой.
Черёмуха, калина, вишни и айва растут.
Представь: посадим их в поместье,
Как все зацветут!
И лес, и огород, и сад посадим мы в поместье,
Проект которого обдумаем мы вместе.
Он у меня почти готовый.
Я думаю уже, какой же дом построить новый...
Видишь, совет твой нужен везде, во всём.
Когда мы встретимся, поместье сотворим вдвоём,
С родными и друзьями вместе.
И будем счастливы мы в поселении в своих поместьях.

412176, Саратовская область, Татищевский район, с. Слепцовка, ул. Советская, д. 15,
Антонина СТЕПАНОВА.

Мечтаю встретить ровесника

«Улыбайтесь, господа, улыбайтесь», — говорил Мюнхгаузен, герой рассказа Григория Горина. Вот и я всегда любила шутки и смех, хотя жизнь была не смешная. В 60 лет поехала искать родину, но не нашла... Сейчас больше реву от одиночества. Сыну и родным не нужна. Волею судьбы живу на чужой стороне: в гости не идут, к себе не зовут.

Но и в 70 лет я всё мечтаю встретить ровесника. Может, приедет, поглядим друг на друга, обнимемся и заживём дружно? Всё как в моём личном «моральном кодексе»: жить в добре, пить чай с дымком у костра, рассветы встречать, на звёзды любоваться, Земле-Матушке кланяться, помогать слабым, а зимой сидеть у печки, слушать треск дров, песни петь и сказки сказывать.

О внешности. Особо в зеркало не смотрюсь, волосы покрасились «под белый снег», левый глаз слабо видит, как у ткачихи-поварихи… Но я себя люблю. Если половинка к себе позовёт, то согласна хоть на край света. Вот только тросточку прихвачу и спою: «Всё хорошо, прекрасная маркиза!» — такой я жизнелюбивый человек. А ещё у меня есть задумка побывать в долине реки Жане и подняться на гору Нексис к дольменам Солнечный и Лунный (была там в 2009 году). Если есть желающие, пусть тоже присоединяются.

Анастасия Алексеевна ТЯГУНОВА.
612231, Кировская область, Яранский район, с. Никола, ул. Заречная, д. 4, кв. 1.

Услышь мое сердце...

Я жду тебя, единственный, родной,
С душою чистой, светлою мечтой,
Любви Пространство вместе сотворять,
Детей лелеять и сады сажать.
Всё вместе, рядышком с тобой, рука в руке.
А было так со мной:
Я ошибалась, духом падала и вновь вставала,
Теряла веру, обретала вновь.
Надежды лучик всё же сохраняла…
Ждала тебя я вновь и вновь.
Любовь хранила и дарить хотела
Тебе лишь только одному.
Отца Небесного благодарила,
Что есть ты на Земле прекрасной,
Ко мне идёшь на зов Любви моей.

Не поэтесса я, пишу впервые.
Так хочется, чтобы услышал ты,
Единственный, родной мой, милый.
Где б ни был ты: иль далеко, иль близко,
Душа чтоб встрепенулась поутру.
Сказала: надо мне идти к любимой,
Уж заждалась, соскучилась уже.
Уж дети выросли и внуки на подходе,
Но хочется с тобою рядом быть,
Щекою прикоснуться, тёплою ладошкой
Погладить волосы твои,
Прижаться тихо и услышать сердца стук,
Подстроиться и ощутить блаженство,
И молча посидеть, и обсудить событья,
Придумать выход, показать другим!

Хочу по «Буквице» с тобою вместе развиваться
И вдохновлять тебя, подругой верной
Быть в делах полезных и прекрасных.
Ведь ты — творец! Я помогать готова!
В трудах твоих помощницею быть,
И образы красивые твои дополнить,
И вместе воплотить.

Не верю больше я словам,
А лишь делам, поступкам смелым
И трезвым мыслям с осознаньем
Смысла всей жизни,
Слова каждого, шагов своих.

Заботясь друг о друге, о Земле,
О всей Вселенной,
С Любовью ко всему
Мы сможем светлому помочь.
Надежду, Веру и Любовь
Зажечь в сердцах, в уснувших душах.

Тепла мне не хватает твоего,
Любимых глаз и сильных рук твоих,
Улыбки ободряющей твоей,
Бесед душевных, совместных планов, сотворений.
Я жду тебя! Иди ко мне!

671200, Республика Бурятия, Кабанский район, п. Кабанск.
До востребования.
Наталье Николаевне КИРГИЗОВОЙ (41 год).

Почему многие из нас одиноки?

Одна девушка в своей анкете знакомств написала, каким должен быть мужчина, которого она желала бы видеть в качестве своего суженого. Всего описанных качеств и пожеланий было девять. Ей уже тридцать три, и первое пожелание было, чтобы он был примерно того же возраста. Дальше шла «зрелость»! Потом, чтобы он смотрел на её капризы, как на детские шалости, ну и так дальше.

Дело в том, что не только девушки, но и многие мужчины страдают такой же заморочкой, и я в том числе. Если мыслить объективно-логически, то мы обречены на одиночество, и вот почему... Допустим, что в мире мужчин и женщин поровну, а также неженатых и незамужних тоже поровну. И если предположить, что у этих мужчин и женщин нет никаких пожеланий относительно своих суженых, то шансы выйти замуж или жениться очень большие, даже, можно сказать, проблем с этим не должно быть вообще! Но если у вас есть пожелания, например, чтобы он или она были одного с вами возраста, то из всех кандидатов того же возраста окажется примерно только десять процентов (10%). В общем-то это неплохо! Другими словами, только десять женихов из ста вам подойдут. Сколько же из этих десяти окажутся «зрелыми»? Продолжая логику с соотношением в десять процентов, только один из этих десяти окажется «зрелым». Такой «зрелый» мужчина такого же возраста, как и вы, терпеть капризы и смотреть на них как на детские шалости будет уже один из тысячи. Вдобавок к этим качествам вегетарианцем окажется только один из десяти тысяч. Остаётся ещё пять требований к будущему кандидату... Вот так и получается, что идеальный желанный или желанная — один (одна) из ста миллионов! Шансы не очень большие, не правда ли!

Конечно, не все в своих анкетах пишут подобные пожелания к желаемому кандидату, но, думаю, многие согласятся, что подобные требования у нас в головах и именно они не пускают счастье в нашу жизнь. Хоть эти требования и вполне разумны, на наш взгляд!

Из ленты сайта Анастасия.су.

И ещё:

«Тому, кто ждёт от жизни слишком многого, предстоит слишком долгое ожидание».

Сардоникус.

Мы хотим, чтобы нас любили и принимали такими, какие мы есть, а сами при этом составляем длинные списки требований. Жизнь хоть и готова пойти вам навстречу и исполнить ваш заказ, но если ваши притязания очень велики, а в ответ вы не можете предложить ничего, кроме своего необъятного сердца и троих детей, то будет очень сложно исполнить ваш заказ. Ведь тот, о ком вы мечтаете, не памятник какой-нибудь, а живой человек со своими внутренними установками, вкусами, системой ценностей и т. д. И примерно с таким же списком требований к своей потенциальной любимой. Попадаете ли вы в этот список?

Отсюда вытекает вывод: чтобы ваша мечта исполнилась, нужно соблюсти одно из двух условий:

• вам нужна абсолютная вера в то, что ваш Принц найдёт вас, где бы вы ни были, плюс высокая самооценка и отсутствие внутренних сомнений;

• вы должны ловить рыбу там, где она ловится, т. е. обеспечить себе и ему возможность встречи.

Как мы уже сказали, первое условие наиболее трудное, поэтому лучше облегчить Жизни возможность реализации вашей цели.

И напоследок ещё один вопрос: вы хотите ЛЮБИТЬ и быть счастливой или вы хотите ИМЕТЬ мужчину, к которому можно прислониться и решить все свои проблемы? Это, как вы понимаете, две разные вещи.

А. СВИЯШ.
«Советы брачующимся, уже забракованным и страстно желающим забраковаться».

http://vk.com/anastasiasu.

Вдохновлять или не вдохновлять?

Писатель Виктор Корнов: «Женщина не должна вдохновлять мужчину».

Возможно, любительницы книжек про женственность забросают меня помидорками. Но иногда важно посмотреть на ситуацию, что называется, под разным углом. Большинство «продвинутых» женщин говорят о том, что их предназначение — ВДОХНОВЛЯТЬ МУЖЧИН. А что об этом думают сами мужчины? Вот мнение о женских чарах писателя Виктора КОРНОВА.

— Во всяком случае, женское вдохновение не должно быть на первом месте для мотивации мужчины в достижении поставленных целей.

Я часто слышу о том, что женщина должна вдохновлять мужчину. Теми или иными способами. Начнём с того, что никто никому ничего не должен! Нельзя жить ради мужчины или ради женщины. А чем тогда вдохновляться мужчине? Всё просто. Мужчина должен вдохновляться своей целью.

Если на первом месте одобрение женщины, он попадает в зависимость от того, скажет она ему слова одобрения или нет. В этом случае мужчина зависим. Это позиция жертвы. Да и, если вдуматься, за мужчиной должна постоянно ходить обученная женщина-вдохновительница, так получается?

Конечно, любому мужчине приятно слышать слова одобрения и видеть восторженные взгляды любимой (и не только) женщины. Но это не должно быть в приоритете. И как всё-таки женщина может вдохновить мужчину, который уже движется к своим целям и «горит» своим делом?

Существует несколько проверенных способов:

1. Ты стремишься к развитию для того, чтобы быть интеллектуально и физически привлекательной.

Пассивная мотивация. Это, наверное, одно из самых важных. Физическая мотивация — одна из самых сильных. А наличие интеллекта и умение окружить мужчину вниманием и заботой (а не только требовать этого внимания к себе) делают такую женщину объектом желания очень большого количества мужчин. Что может заставить этих самых мужчин стремиться к личностному росту и развитию. Ну и, конечно, женщина будет получать плоды этого самого развития в виде подарков от поклонников или ресурсов, которые мужчина будет приносить в семью. Можете расценивать это как женскую миссию, что ли…

2. Ты стараешься быть в хорошем и спокойном настроении. Создаёшь тыл.

Не «выносите» мужчине мозг. Мужчина и так за целый рабочий день себе его вынес в мыслях о том, как обеспечить семью. Лучше потратьте свою энергию на создание приятной атмосферы дома. Чтобы мужчина мог восстановить свои силы перед боем.

3. Ты постоянно поддерживаешь его во всех начинаниях. Говоришь, что тебе всего хватает. Что вы справитесь.

Хороший способ? Рабочий. Но не слишком хороший. Почему? Потому, что у мужчины не будет особого стимула для развития, если с ним шикарная женщина, которая всем довольна. Он не будет стремиться выходить за пределы «зоны комфорта». Его вполне будет устраивать его образ жизни. Во всяком случае, он будет говорить о том, что он его устраивает. Скорее всего, мужчина будет понимать, что это путь в никуда. Но виду не показывать. Будет испытывать недовольство собой, которое начнёт разрушать ваши отношения.

Поэтому следующий способ лично я расцениваю как более эффективный.

4. Ты ставишь ему планку.

Этот способ позволит добиться большего совместного развития.

Как это делать? Основная ошибка большинства женщин в том, что они начинают говорить мужчине, что ему нужно делать. Начинают давать советы, когда он об этом не просит. Милые дамы. Уясните, пожалуйста, раз и навсегда. Это не работает! Это в вашем, женском, мире помощью считается, когда вы, выслушав подругу, даёте ей совет. Если мужчина даёт другому совет без спроса, то первый начинает думать, что его считают идиотом, который не в состоянии справиться. Мужчина сразу закрывается и не воспринимает поступающую информацию. А если и сделает, то не будет чувствовать радость от такой победы. Так что к этому нужно подойти по-другому.

«Как?» — спросите вы. Правильно сформулированный намёк.

Вместо «иди, работай, хватит валяться на диване» или «иди, занимайся спортом», разумнее будет сформулировать так: «у моей знакомой новый парень. Он шикарно выглядит (много зарабатывает и т. п). Она говорит, что он делает то-то и то-то».

И всё. На этом вы замолкаете. Что происходит в этом случае? Вы его не критикуете. Ничего прямо не говорите. Но мужчина всё понимает. После этого он встанет перед выбором, что ему делать. Сильный выберет развитие. Выберет позицию победителя. Слабый выберет обидеться. Выберет позицию жертвы. Нужна вам жертва? Думаю, нет.

В качестве примера расскажу про одну пару. Они познакомились в университете. Она из более обеспеченной семьи. Они начали общаться, когда он ещё жил в общежитии. Эта девушка была с достаточно высокими запросами и не собиралась снижать уровень этих самых запросов. Мужчина начал искать возможности для заработка. Сначала одну работу, потом ещё две. И в итоге он начал хорошо зарабатывать. Стало хватать не только на сапоги. Здесь важно, что девушка его не бросила, как поступили бы многие. Она оказалась достаточно умной, чтобы понять, что если они вместе пройдут через эти испытания, то их союз станет крепким, а уверенность друг в друге будет колоссальной.

5. Брать мужчину «на слабо».

Он пришёл домой, принёс миллион и с гордостью об этом заявляет, а ты ему: «Миллион? Всего? Я за тебя вышла замуж/встречаюсь с тобой только потому, что увидела огромный потенциал. Что ты можешь получать не один, а все десять миллионов».

Здесь два положительных момента. Во-первых, это выведет мужчину из зоны комфорта. Во-вторых, это покажет, что женщина верит в него. На все 100%.

Действительно, вдохновение женщины не первостепенно. Но есть у всех женщин одно качество, которое оно может использовать во благо. А может и во вред. Большинство женщин очень хорошо замечают недостатки мужчины. Особенно касающиеся его основных мужских необходимых качеств. Я говорю об умении добывать ресурсы, защищать свою женщину от проблем окружающего мира, быть внешне привлекательным, здоровым (для того, чтобы родились красивые, здоровые дети).

Если использовать это качество на пользу, то, замечая недостатки, грамотно (намёками или так, как говорилось выше) доносить информацию до мужчины. Во вред это качество используется, когда женщина начинает критиковать мужчину по поводу и без повода. Особенно на людях. Это демотивирует мужчину. Может существенно занизить мужскую самооценку. В этом случае мужчине гораздо сложнее добиться поставленных целей. То есть получается замкнутый круг. Женщина, действуя (возможно) из лучших побуждений, критикует мужчину, но этим существенно снижает вероятность получения желаемого результата.

Негативное влияние ссоры с женщиной на деятельность мужчины прекрасно выражено в песне В. Высоцкого:

Полчаса до атаки

Скоро снова под танки,
Снова слышать
разрывов концерт..
А бойцу молодому
Передали из дома
Небольшой голубой
треугольный конверт.
И как будто не здесь ты,
Если почерк невесты,
Или пишут отец или мать...
Но случилось другое,
Видно, зря перед боем
Поспешили солдату
письмо передать.
Там стояло сначала:
«Извини, что молчала.
Ждать устала...» —
И всё, весь листок.
Только снизу приписка:
«Уезжаю не близко,
Ты ж спокойно воюй
и прости, если что!»
Вместе с первым разрывом
Парень крикнул тоскливо:
«Почтальон,
что ты мне притащил?
За секунду до смерти
В треугольном конверте
Пулевое ранение я получил!»
Он шагнул из траншеи
С автоматом на шее,
От осколков беречься не стал...
И в бою над Сурою
Он обнялся с землёю,
Только ветер обрывки
письма разметал…

Каков итог? Как всё должно выглядеть в идеале? Всё просто. Мужчина занимается саморазвитием и стремится к своей цели. Независимо от наличия или отсутствия женщины рядом с ним. Женщина также занимается саморазвитием и, руководствуясь своим женским умением замечать недостатки, грамотно ему на них намекает с целью развития мужских качеств. Также не допускает никакой пустой критики, единственной целью которой зачастую является самоутверждение. В этом случае у вас есть возможность достигнуть гармоничных отношений, где каждый движется к своим и общим целям, поддерживая друг друга. А это большая редкость в наше время.

Виктор КОРНОВ.

Приезжай, я буду тебя ждать!

Большую часть жизни я прожил вдвоём с мамой, но вот уже 10 лет, как её нет, и я остался один в большом доме. Мне 54 года, женат не был, не пьющий. Работаю в столярном и других цехах на пилораме на вредной работе: крашу деревянные изделия, несмотря на то, что сам не очень-то и здоров (у меня III группа инвалидности). Придёшь домой после работы, и на обустройство поместья почти не остаётся сил. В дом срочно требуется хозяйка!

Когда была жива мама, мы держали кроликов. Если моя избранница захочет развести любую живность, буду очень рад. Пусть она будет «на группе», мне всё равно, лишь бы не умереть одному. Но не подумайте, я ещё в силе: летом хожу за ягодами (черникой, ежевикой), за грибами... Если она безпокоится насчёт работы, то тут её можно найти: в соседнем с. Тихменёво есть лесничество, там занимаются посадками и другой работой. Ещё у нас есть фермеры. Одно из фермерских хозяйств возглавляет, не удивляйтесь, уроженец аж из Вьетнама!

В деревне Явлейка имеются школа, медпункт — всё основное для жизни. Да и я ни в чём не нуждаюсь, всем обеспечен. Если она не найдёт работу — не беда, я не скупой, моей пенсии по инвалидности и зарплаты на всех хватит, готов поделиться.

Доехать до деревни Явлейка можно автобусом (ходит 4 раза в день) на Сурмино из г. Кузнецка (до него всего 25 км).

Приезжай!

Владимир Николаевич ЛАЗАРЕВ.
442525, Пензенская область, Кузнецкий район, д. Явлейка, ул. Центральная, д. 15.
Тел. 8-927-097-9413.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Движение — жизнь

Более 33 лет доктор, учёный, педагог Владимир Базарный посвятил решению судьбоносной для России проблемы — предотвращению демографической катастрофы путём сохранения и укрепления здоровья подрастающих поколений. В своих исследованиях он показал, что существующая система воспитания и обучения детей в детских садах и школах ориентирована против природы ребёнка.

Для чего нужна конторка

Веками известна фундаментальная роль осанки в формировании здорового человека, особенно ребёнка. Но, к сожалению, мы игнорируем законы психобиологического развития нашего организма.

Все сетуют на малоподвижный образ жизни современного человека. Но этот «образ жизни» мы сами и создаём. Так, например, ребёнок по своей природе весь в движении. Сидеть для него противоестественно. Ещё с древних времён люди знали, что движение — это жизнь. А как организовано рабочее место у большинства современных людей и у всех детей? Только в положении сидя за столом. И так из года в год… всю жизнь. Нет выбора! Вот и болезни копятся и нас одолевают.

Фактор сидения отнесён к базовым факторам риска в возникновении самой тяжёлой соматической патологии в XX столетии.

Вот почему как первое средство профилактики и оздоровления мы рекомендуем укоренение в детстве телесной вертикали, т. е. формирования привычного и устойчивого телесно-вертикального моторно-активного динамического стереотипа (проще говоря — привычки) с раннего детства за счёт использования в учебном процессе специальной мебели — конторок.

Минздравом РФ ещё в 1989 году были изданы методические указания, рекомендующие внедрение режима динамических поз (с использованием конторок) во все детские сады и школы страны. Повторно санитарно-гигиеническая экспертиза была выполнена в 2000–2001 годах. Итогом явилась выдача Департаментом государственного санитарно-эпидемиологического надзора Минздрава России гигиенического заключения №77.99.95.3.Т.000674.07.01, разрешающего использовать данную технологию.

Идеальным вариантом для внедрения режима динамических поз в образовательные учреждения является воспитание детей в режиме телесной вертикали в семье и в детских дошкольных учреждениях с раннего детства!

К сожалению, часто дети в школу приходят уже «засиженные», т. е. телесно «расслабленные», неактивные, с пониженными координаторными способностями тела. Такие дети требуют значительного времени для укоренения сообразного его природе прямостояния и прямохождения. Поэтому нами предложена методика постепенной перестройки «засиженного» динамического стереотипа, постепенного вхождения ребёнка в привычную и удобную для него телесную вертикаль как доминантную позу в организации учебного процесса (смена привычки).

Нами разработаны как простейшие модели конторок, которые ставятся на имеющиеся столы, так и оригинальная современная модель, заменяющая собой школьные столы.

Общие рекомендации

Отправным уровнем высоты верхнего края конторки является точка у края грудины в районе «солнечного сплетения». Повторяем, этот уровень является исходным, ориентировочным, по которому в последующем может проводиться дальнейшая корректировка и «подгонка» уже рабочей высоты конторки. О чём идёт речь? Если при исходной высоте конторки ребёнок во время письма продолжает склоняться, то вся поверхность конторки постепенно поднимается до тех пор, пока ребёнок не примет строго вертикальную стойку. При укоренении телесной вертикали уровень конторки можно постепенно опустить до своего первичного исходного уровня.

Конструкция конторки предполагает читать-рисовать-писать на наклонной поверхности столешницы и заниматься другим рукотворчеством (лепка, конструирование) — на горизонтальной.

Самым важным здесь является воспитать у ребёнка способность слышать потребности своего тела. Он должен и может решать сам, сколько минут ему следует постоять за конторкой, а сколько посидеть за столом. Задача родителя и учителя — изначально предоставить ребёнку свободу такого выбора. При этом главным моментом в режиме «динамических поз» является сам факт периодических смен поз! И чем чаще на этапе адаптации к данному режиму ребёнок меняет позы, тем полезнее. Как показывает практика, потребность стоять за конторкой нарастает у ребёнка постепенно, и уже через год быть на ножках становится для него потребной доминирующей позой.

Практика показала, что на начальных этапах адаптации детей к динамическим позам наиболее оптимальным режимом оказался тот, при котором дети меняют позы «стояния за конторкой — сидения за партой» через каждые 15 минут. В процессе такой адаптации продолжительность разового стояния за конторкой не должна превышать 25 минут.

При работе за конторкой нужно обратить особое внимание на соблюдение следующих общегигиенических и эргономических требований:

1. Высота конторки должна быть подогнана безукоризненно в соответствии с ростом ребёнка.

2. Оптимальным углом наклона столешницы (рабочей поверхности) является 15–17°.

3. Гигиенически оптимальным следует считать, если обувь снята и ребёнок находится в носочках из естественной ткани (идеальный вариант — босиком).

4. Под ноги рекомендуется поместить массажный коврик из естественных тканей (соломы, хлопка, шерсти и т. п.) с пришитыми в несколько рядов пуговицами или сплетённый из деревянных шариков («бусинок»). Стояние на резиновых ковриках, линолеуме недопустимо!

5. При работе в режиме «динамических поз» ребёнок может на 3–5 минут прилечь на ковёр! Это очень эффективный приём, восстанавливающий его активность. При этом писать и рисовать лёжа недопустимо!

При пользовании настольной ростомерной конторкой необходимо помнить, что она всегда ставится на противоположную от окна половину стола. В этом случае стоящий за конторкой не заслоняет свет рядом сидящему за столом. При этом на стол мы настоятельно рекомендуем ставить наклонную поверхность в виде клина с углом наклона 15–17°.

О режиме дальнего зрения

Важно помнить, что глаз объединяет пространство Вселенной с сознанием человека. Наше зрение обладает совершенной сигнально-отражательной способностью «воспринимать» характеристики пространства, с помощью которых происходит формирование психических функций человека. Кроме того, через глаз идёт «настройка» организма на экологическую среду.

Наш глаз — это сканер. Все образы, которые он «снимает», должны находиться в движении. Обездвиженный образ глаз не воспринимает. Или воспринимает в режиме… отторжения. При продолжающемся изо дня в день, из года в год использовании преимущественно ближнего зрения (а так работают наши дети, да и мы сами) наблюдается отмирание клеток отростков нейроэпителия коры головного мозга, настроенных на восприятие пространства.

Вот почему ребёнку необходим режим дальнего зрения, его зрительные горизонты должны быть раздвинуты как можно шире. Лучше всего для этого подходят естественные природные ландшафты. Ну а дома, в помещении, в детском саду, школе нужно обязательно освободить окна от штор и прочего, что мешает глазу ребёнка, да и взрослого, работать в наилучшем режиме дальнего зрения.

Нужно стремиться, чтобы в процессе выполнения домашних заданий лицо школьника было обращено к окну. Периодические непроизвольные взгляды в пространство крайне важны и полезны не только для глаз, но и для работы мозга. Конторка устанавливается рядом со столом, за которым обычно школьник выполняет домашние задания.

Методические особенности

При адаптации и в последующем при работе за конторкой всегда за основу берётся индивидуальный подход к формированию режим смен стоя-сидя (лёжа) у каждого ребёнка. Мы рекомендуем следующие этапы адаптации.

Тот ряд столов, который отстоит дальше от окна, убирается из класса. Вместо них становится ряд конторок с меняющейся высотой рабочей поверхности. Первый же ряд столов остаётся для занятий в режиме сидя. По команде учителя (примерно через каждые 10–15 минут, т. е. дважды-трижды за урок) те дети, которые работали стоя, садятся за столы, а те, кто работал сидя, становятся за конторки.

Тем детям, у которых появилась потребность в более продолжительном пребывании на ножках, мы рекомендуем постоянную рабочую конторку, сбоку от которой находится стульчик. Школьник сам по своему самочувствию периодически приседает на стульчик и слушает учителя.

Несколько требований:

1. Конторки расставляются таким образом, чтобы вокруг каждой из них было хоть какое-то свободное пространство для постоянного удовлетворения естественной потребности ребёнка в движении.

2. Расстановка столов (конторок) меняется не реже 1 раза в месяц (см. ниже).

3. Помните, даже если весь класс предпочитает заниматься в режиме телесной вертикали (за конторками), рекомендуется в классной комнате иметь хотя бы один свободный стол, за который ребёнок мог бы в любой момент присесть.

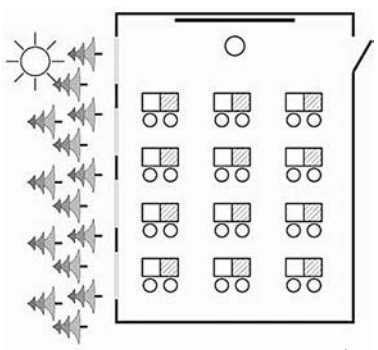
Режим меняющихся рабочих мест учащихся

Проведенный анализ эмоционального самочувствия детей убедил, что существующая практика размещения рабочих мест учащихся по строго фиксированным рядам оказалась наименее благоприятной. Более эффективным оказался тот режим, при котором расстановка столов (конторок) меняется 1–2 раза в месяц. Мы предлагаем следующие варианты расстановки рабочих столов (конторок, рис. 3). Безусловно, определённые ограничения могут накладывать размеры классной комнаты и число учащихся.

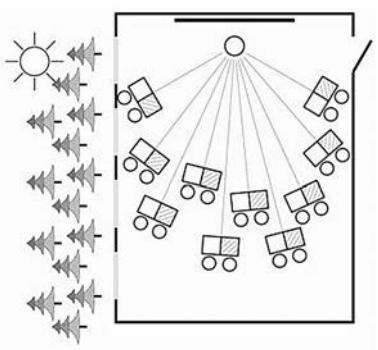
Опыт показал, что дети с восторгом работают за конторкой. При этом не только укрепляется весь опорно-двигательный аппарат, нет искривления позвоночника и болей в спине, но и повышаются психическая устойчивость, внимание, творческие способности и иммунитет, исчезает утомляемость. А главное, улучшается умственная деятельность. Дети растут стойкими, способными преодолевать жизненные испытания. И я уверен, такие люди выстоят. А это, согласитесь, немаловажно.

Владимир БАЗАРНЫЙ.

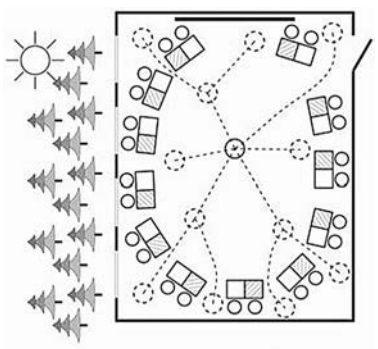
www.hrono.ru



Традиционное размещение учебной мебели в классе.



Радиально-лучевая компоновка учебной мебели.



Размещение мебели в режиме коллективного сотворчества.

В весенних лучах «Аурамиры»

Музыка воодушевляет весь мир, снабжает душу крыльями, способствует полёту воображения...

Платон.

— Что Вы вкладываете в смысл названия «АУРАМИРА»?

— Мы долго думали, были разные варианты, но неожиданно название родилось во сне. Просто я проснулся однажды утром… и рассказал о нём, и все музыканты поддержали: «Да, это оно!» С тех пор, начиная с 2010 года, когда организовалась группа, мы сами для себя раскрываем глубинный смысл названия и тех образов, которые в нём заложены. Аура — это свечение мира, то есть всего мироздания. Поэтому я часто озвучиваю такое «послание» всем нашим слушателям. «Аура Мира» — это не только мы, музыканты, которые эту музыку исполняют, и те, кто помогает нам с записями, но и все люди, которые своими сердцами и разумом составляют единое свечение всего мироздания. В этом наше единение и общность со всем миром, со всеми живыми существами. Вот что мы вкладываем в это понятие. То есть это все мы: свечение нашей любви, свечение всех наших сердец.

— В плане творчества означает ли это то, что Вы будете продвигать свою музыку не только в России, но и в других странах, чтобы наши замечательные русские песни в Вашем исполнении услышали люди во всех уголках мира?

— Мы следуем традициям русской славянской культуры и, конечно же, будем популяризировать наше народное творчество. Каждый человек должен нести, любить и чтить свои традиции, свою землю, своих предков, свой Род. То есть в первую очередь это обязательства перед нашими предками. В прошлом году помимо того, что мы ездили с выступлениями по России, Белоруссии, Украине, были ещё и в Латвии. В этом году предстоит поездка в Польшу. Пока география наших гастролей — это ближние славянские страны. Если будут приглашать дальше, с радостью приедем, споём, поводим хороводы, познакомим людей с нашими песнями, с нашей культурой.

— Светозар, помимо концертной деятельности Вы также ведёте духовные практики…

— Обычно семинары провожу в рамках концертного тура. Сейчас веду две психофизические практики: «Пробуждение родового голоса» как первая ступень и «Пробуждение родовой силы» для тех, кто уже более глубоко занимается духовным развитием — тренингами, практиками, где взаимодействуем и с телом, и с душой. Что-то я брал из древних практик, что-то нарабатывал сам. Недавно из Мурманска прилетел, где тоже были и концерт, и семинар. Вообще семинар родился из того, чем мы занимаемся в наших концертах, это и хороводы, и пение песен-славиц.

— Истоки Вашего творчества — в древней ведической культуре?

— Одно из направлений, чем мы занимаемся, — это возрождение древних традиций, древних практик и их адаптация к нынешнему времени. То есть сейчас те, кто занимается ведической культурой, хотят многое взять из прошлого в том виде, в каком оно было, не изменяя. Мы понимаем, что изменилось сознание у людей, изменился мир, условия существования человека в нём стали иными.

Поэтому мы стараемся адаптировать древнее ведическое наследие к нынешнему миру.

— Ваша аудитория — это люди преимущественно какого возраста?

— Абсолютно всех возрастов. Но самые мои любимые и искренние слушатели — это дети от 3 до 7 лет, по их эмоциям сразу можно увидеть, получилась ли песня, всё ли я правильно сделал. Если ребёнок, слыша её, улыбается и танцует, значит, это добрый показатель того, что она удалась.

— Группа родилась в Крыму, все участники группы — крымчане?

— Мы действительно организовались в Крыму в 2010 году, но все — из разных уголков России. Сейчас я живу в Крыму, в городе-герое Севастополе, это моя вторая родина, а родился на Урале, в Нижнем Тагиле. Музыкальное образование получил в С.-Петербурге. Скрипачка Ирина Тюнькина родом с Сахалина, но живёт в Дзержинске Нижегородской области. Двое других ребят, Световид и Татьяна, с Украины. Такая вот «сборная» Руси…

— Кто автор песен, аранжировок?

— Песни как бы «приходят» через меня: то есть я их не сочиняю, а как бы принимаю, стараясь услышать звучание в пространстве. Аранжировки — студийная работа, мы с нашими музыкантами, со звукорежиссёрами, с нашими единомышленниками записываем всё это совместно в студии. При этом многие люди нам просто помогают в записи. Бывает, просим других музыкантов: кто-то на варгане сыграет, кто-то — на бубне или духовом инструменте…

— Что Вас вдохновляет и как Вы вдохновляетесь?

— Вдохновляют природа, горы и леса, святые места Руси, города, люди — наши добрые, светлые родичи, с которыми происходит общение, — весь мир. Так как мы часть природы, это всё и есть неотъемлемая часть моего вдохновения. И ещё общение, мудрые и простые жизненные истории, эпизоды из жизни, даже из кино. Знаете, можно просто посмотреть эпизод из фильма, и открывается какая-то новая грань жизни. Конечно, вдохновляют хорошие книги. Бывает, прочитаешь книгу и понимаешь, что вот оно, самое сокровенное… Великое вдохновение получаю от наших концертов — творческих встреч, как мы их сейчас называем, от нашего совместного пения и хороводов.

— Чего ждать от группы в творческом плане в этом году? На каких площадках планируете работать? Будут ли новые альбомы?

— У нас уже записаны четыре альбома: «Жива», «Мира всем мирам», «Сварга», «Люди Бога Ведают», сейчас тружусь над пятым. Записываю новые песни. Часть из них уже поём на концертах, но есть те, которые никто не слышал. В творческих планах — участие во всех моих любимых фестивалях экологической здоровой направленности: «Дитя природы», «Трезвая Россия» в фестивалях в Родовых поместьях — «Добрая земля» во Владимирской области, «Уральский хоровод» и «Перволетие» на Урале, концерты по различным городам и весям — Урал, Сибирь, средняя полоса России. Как уже говорил, планируем побывать с концертами в Польше.

— Творческие люди верят в чудеса?

— Это свойство всех творческих людей — постоянно видеть чудеса вокруг. Для меня самое большое чудо, которое происходит ежедневно, — это восход и закат солнца, цветение цветов, люди с сияющими глазами. Знаете, я стараюсь искать чудеса везде, каждый день. Просто мы настолько порой не обращаем внимания на то, что происходит, и принимаем это как должное, что не замечаем вот такие каждодневные чудеса. Тот, кто верит в сказку, в ней и находится. Человек просыпается, открывает новую главу, новую страницу, читает и смотрит эту сказку. И она для него не где-то далеко в книжке, а происходит каждый день в реальной жизни.

— Каков Ваш девиз по жизни или главное правило Светозара?

— Девизов много. Основное моё предназначение, как я его вижу здесь и сейчас, — дарить людям свет, радость, любовь через творчество. Вот то, ради чего, собственно говоря, я уже пятый год путешествую, играю музыку, пою песни. На ближайшее время — это точно то, что я хочу делать, то, к чему лежит моё сердце и моя душа, то, куда меня ведёт моя путеводная звезда. Дарить свет, который на всех нас льётся от Всевышнего творца, — моё предназначение, основная цель в моей жизни.

Беседовала ***Елена ПИМКИНА,***
г. Орёл.

Здравствуй, «Добрая Земля»!

С 16 по 23 июня традиционно пройдёт «Фестиваль на Доброй Земле». Он проводится для всех, кто хочет жить в гармонии с собой и на своей земле. Сюда съезжаются люди со всех уголков России, ближнего и дальнего зарубежья.

Деятельность осуществляется от имени Регионального общественного объединения «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДОБРАЯ ЗЕМЛЯ».

Фестиваль задуман как место для дружеского общения, для познания в теории и на практике важных тем: о жизни на земле в Родовом поместье, о воссоединении с природой, о счастливой семейной жизни, об обретении крепкого здоровья. Такой дружелюбной атмосферы, пожалуй, нет ни на одном другом фестивале.

Удачно дополнят разнообразную программу летняя погода и по-домашнему благоустроенная территория. Это сказочное место расположено на берегу чистого озера, окружённого смешанным лесом и живописными полянами, на окраине Владимирской Мещёры, рядом с деревней Студенцово и в непосредственной близости с поселениями Родовых поместий Родное, Заветное, Ладное, Солнечное, Мирное, Чудное.

Опыт ведущих практиков и мастеров раскроют **ТЕМЫ**: *ремёсла и рукоделие; воспитание и педагогика — альтернативы традиционной школе и саду; психология и тело: славянская гимнастика, йога, оздоровительные практики; экотехнологии в строительстве; травоведение и аромотерапия; органическое земледелие, садоводство и пчеловодство.*

На «Доброй Земле» будет работать **ЯРМАРКА**, где каждый сможет продать и купить товары ручной работы и продукцию для здорового образа жизни.

ТАКЖЕ ВАС ЖДУТ: экскурсии по поселениям; игры и игрища; танцы народов мира; встречи половинок; показы тематических фильмов; мюзиклы, спектакли; дружеские беседы с сотворением образов… и просто вечера под гитару у костра.

Наша задача — сделать ваше пребывание на фестивале интересным, полезным и душевным, поэтому мы пригласим заслуженных героев нашего времени. И конечно, для вас будут выступать полюбившиеся Солнечные Барды, талантливые музыканты и уникальные творческие коллективы.

Контакты организаторов фестиваля:
эл. почта yliya_p@list.ru
тел.: 8-920-620-9339, 8-920-620-9339.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Функциональная неграмотность

Угадал все буквы и не угадал слово.

Анекдот.

Начнём с выдержки из письма одного десятиклассника, подготовившего отзыв на премьеру фильма Л. Бунюэля «Скромное обаяние буржуазии» (1972): «Режиссёру платят большие деньги как раз за то, чтобы он нам, зрителям, всё объяснил. Чтобы нам всё стало понятно, а не чтобы мы сами до всего догадывались… И как же нам понимать, что режиссёр имел в виду? Может, он ничего в виду и не имел, а ты за него думай… Надоело. Заумничались очень».

О функциональной неграмотности начали задумываться на Западе где-то в 80-х годах прошлого века. Проблема заключалась в том, что, несмотря на повальную грамотность, люди не умнели, а всё хуже справлялись с профессиональными обязанностями. Несколько исследований показали, что хотя люди формально умеют читать и писать, они не понимают смысл прочтённой книги или инструкции, не могут написать логически связный текст.

Люди, страдающие функциональной неграмотностью, узнают слова, но не умеют декодировать язык, находить в нём художественный смысл или техническую пользу. Поэтому читатели и зрители из них никудышные — они предпочитают самую грубую и прямолинейную поп-культуру. Некоторые исследователи считают, что функциональная неграмотность хуже даже обычной безграмотности, поскольку указывает на более глубокие нарушения в механизмах мышления, внимания и памяти. Можно взять нигерийского негра, обучить его научным премудростям, и из него выйдет смышлёный человек, потому что в его голове все познавательные и мыслительные процессы протекают адекватно.

Появление функциональной неграмотности в развитых западных странах совпало с первыми ощутимыми шагами данных государств к переходу в информационное общество. Знания и талант быстро ориентироваться в незнакомой среде стали критериями социального роста индивида. В Массачусетском технологическом институте был создан график рыночной стоимости сотрудника в зависимости от продвижения по двум шкалам. *Первая* — решение рутинных, повторяющихся действий, воспроизведение, простая усидчивость. А *второе* — умение выполнять сложные операции, не имеющие готового алгоритма. Если человек способен находить новые пути решения задачи, если он может на основе разрозненных данных построить работающую модель, то он является функционально грамотным. Соответственно функционально неграмотные люди приспособлены только к труду кассиров и дворников, и то под надзором. Они непригодны к эвристической деятельности.

В 1985 году в США подготовили аналитику, из которой выходило, что от 23 до 30 млн. американцев неграмотны полностью, вообще, а от 35 до 54 млн. полуграмотны — их читательские навыки и умение писать гораздо ниже, чем это необходимо, чтобы «справиться с ответственностью ежедневной жизни». В 2003 году доля граждан США, чьи навыки письма и чтения были ниже минимума, составила 43%, то есть уже 121 млн.

В 2006 г. отделение британского Министерства образования сообщило, что почти 50% школьников не в состоянии достигнуть базового уровня математики и английского языка. Ежегодно британские средние школы отправляют в жизнь 100 000 функционально неграмотных выпускников.

Посмеялись над проклятыми империалистами? Теперь посмеёмся над собой. В 2003 году у нас по школам собирали похожую статистику. Так вот, достаточными навыками чтения обладали всего 36% школьников. Из них 25% учащихся способны выполнять только задания средней сложности, например, обобщать информацию, расположенную в разных частях текста, соотносить текст со своим жизненным опытом, понимать информацию, заданную в неявном виде. Высокий уровень грамотности чтения: способность понимать сложные тексты, критически оценивать представленную информацию, формулировать гипотезы и выводы продемонстрировали только 2% российских учащихся.

Функциональная неграмотность, разумеется, формируется не только в детстве. Она может настигнуть и вполне взрослого человека, которого поглотила рутина монотонного существования. Взрослые и старики утрачивают навыки чтения и мышления, если они не требуются им в повседневной жизни. Мы ведь в школе и университете тоже проходим миллион всего. А, скажем, химию я вообще не помню, математика — худо-бедно, про историю без википедии под рукой вообще стыдно говорить. К счастью, я пока ещё не разучилась организовывать маленькие простые слова в гигантские околонаучные тексты.

Основные признаки

1) Функционально неграмотные граждане избегают сложных задач, заранее уверены в провале, не имеют мотивации браться за более трудные задачи, повторяют одни и те же системные ошибки.

2) Такие люди часто пытаются отмазаться от любых интеллектуальных задач, ссылаясь то на насморк, то на занятость, то на усталость.

3) Честно признаются, что не любят читать.

4) Просят других людей объяснить им смысл текста или алгоритм задачи.

5) Попытки чтения связаны с суровой фрустрацией и нежеланием этого делать. При чтении стремительно возникают психосоматические проблемы: могут разболеться глаза, голова, сразу появляется желание отвлечься на что-нибудь более важное.

6) Наши функционально безграмотные при чтении часто артикулируют губами или даже озвучивают прочтенное.

7) Испытывают трудности при выполнении любых инструкций: от упражнений по шейпингу до ремонта ядерного реактора.

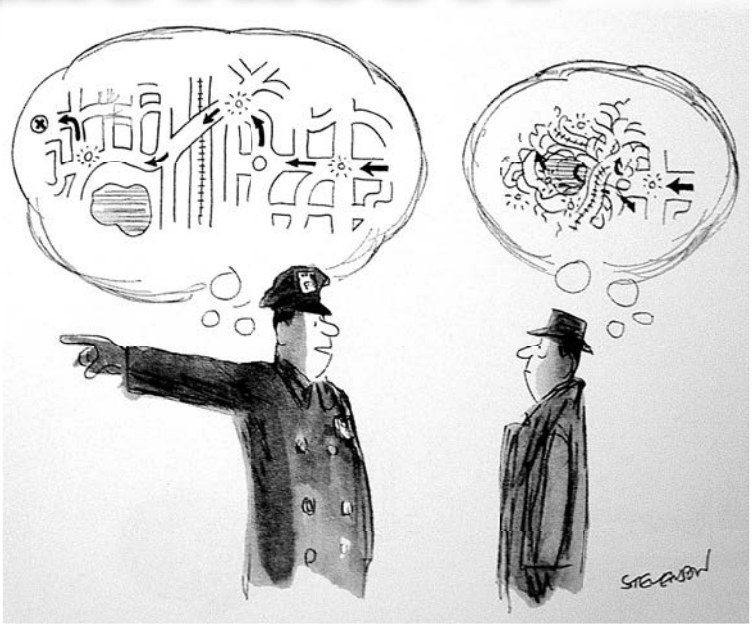
8) Неумение выстраивать и задавать вопросы по прочтённому материалу. Не могут полноценно участвовать в дискуссиях.

9) Очень заметная разница между понятым на слух и понятым от чтения.

10) На проблему, вызванную собственным непониманием, реагируют либо выученной беспомощностью, либо наездом на окружающих, так как не до конца понимают, кто же всё-таки прав, а кто виноват.

Дополнительная сложность в том, что навык чтения и письма имеет прямую связь с умением производить какой-либо информационный контент. Фактически отвечает за креативность в сетевом понимании термина.

> Пусть у этих людей низкий доход, но их легион, а из-за низкого IQ они легко поддаются манипуляциям. Например, подавляющее большинство кредитных должников — люди, которые не в состоянии правильно прочитать банковский договор, прикинуть порядок выплат и рассчитать собственный бюджет.



Мы живём в мире функционально неграмотных людей. Я не хочу сказать, что он создан ими, но во многом он создан для них. Я вижу это буквально во всём, всё стремится к первозданной, детской простоте и навязчивости. Реклама, Twitter из 140 букв, уровень прессы, уровень литературы. Попробуйте кому-нибудь предложить отрывок из Хайдеггера, Лакана или Томаса Манна. Читать, а уж тем более писать большие, стройные аналитические статьи умеют единицы в процентном соотношении. Я была удивлена, что эта болезнь не обошла в том числе и медиасферу: нормально пишущие журналисты нынче на вес золота и быстро выбиваются в число редакторов. Просто потому, что у них почти нет конкурентов.

Деградация в первую очередь коснулась всех сфер деятельности, так или иначе связанных со словом. И если раньше массу отличал только дурной вкус, то теперь даже эту дрянь ей надо совать на ложечке в виде пережёванного желе без твёрдых комочков.

«Алгоритм работы с массами»

Кстати, в исследовании авторитетного американского образовательного центра «Jones & Bartlett Publishers» приводились рекомендации, как писать тексты для функционально неграмотных людей, то есть практически для всего B2C-сегмента (*Business-to-consumer*, рус. Бизнес для Потребителя). Прямо советы по копирайту, поскольку большинство рекламных месседжей оформляются по этим законам. Я с вами поделюсь:

1) Они гораздо хуже воспринимают абстрактные и обезличенные тексты, чем прямые обращения в духе: «ТЫ записался добровольцем?» Надо составлять адресное сообщение, более императивное, более персонализированное. Считается, что это самое важное и эффективное правило работы с безграмотной аудиторией.

2) Следует использовать слова из повседневного словаря, желательно не больше 3–4 слогов. Не надо всех этих длинных сложносоставных слов на манер немецкого языка. Надо избегать наукообразных слов и терминов. Желательно избегать слова, допускающие разночтение как по семантике, так и по коннотации. Нельзя использовать наречия типа «скоро», «редко», «часто», поскольку таким людям важно знать, как скоро и как редко.

3) Аббревиатуры давать полностью, «и т. д.» заменять на нормальное «и так далее», N. B. на полях вообще не писать. Вводные слова тоже надо исключать.

4) Разбивать информацию в виде красивых блоков. Побольше абзацев, никакой простыни из текста. Расшифровывать статистику и графы с цифрами такие люди, как правило, не планируют в принципе.

5) Предложения не должны превышать 20 слов. Заголовки тоже должны быть короткими и ёмкими.

6) Хотели разнообразить свой текст синонимами? Нельзя. Таких читателей появление новых слов только запутывает. И то, что вы в начале текста назвали «машинами», не должно вдруг становиться «автомобилями».

7) Самая важная информация выносится в лид статьи, в самое начало, поскольку велик риск, что

КУЗЯВОСТЬ

Сяпала Калуша по напушке и увазила Бутявку и волит:

— О, бутявище некузявое.

И — тюк Бутявку за сяпалки.

И ну трямкать Бутявку.

Полбутявки у Калуши в клямсах, полбутявки об напушку лепещется.

Но тут Бутявка как заволит:

— Оее, оее!

И подудонилась Бутявка Калуше в клямсы: бздым!

Калуша обезвалдела, в клямсах у Калуши зюмо-зюмо некузяво, а тут Ляпупа по напушке шается, блуки бятые, пши натыром:

— О! Киси-миси, Калушечка! Как калушаточки? Как Помик?

Калуша же клямсы сопритюкнула, не волит ни киси и ни миси (Бутявка-то в клямсах и дудонится и дудонится).

Но тут из клямс у Калуши уже птум-птум, птум-птун (Бутявкино дудо).

— Эска! — волит Ляпупа, — о-по-по, вазьте, о индякие! Калуша подудонилась! От Калуши аж дудом фурдяет!

Калуша Бутявку вычучила, из клямс дудо отбябякала и волит:

— Не Калуша подудонилась, а Бутявка! От Бутявки фурд!

А Бутявка, вычучившись из калушиных клямс, вздебезнулась, сопритюкнулась и усяпала с напушки в бурдысья, и волит из бурдысьев:

— Калуша подудонилась, Калуша подудонилась!

А Ляпупа пши аж растюкнула, блуки бятые вымзила и волит:

— И! И! Калушка зюмо некузявая! Фурдючая!

А Калуша бирит:

— С Ляпупой и Бутявкой бирить — дуда натрямкаться. Индякие, не тючьте дудо, не зафурдяет. Ляпупа с Бутявкой волят — у индяких пши сбякиваются!

И усяпала с напушки кузявая-кузявая.

* * *

Писательница Людмила Петрушевская поставила перед собой задачу написать произведение так, чтобы большинство слов, употреблённых в нём, читатели видели в первый раз и тем не менее поняли всё или почти всё. Читатели в процессе чтения книг учат новый язык, постепенно начиная кое-что понимать в нём. Несколько лет требуется ребёнку, чтобы овладеть родным языком, — это очень трудно. Поэтому язык «Пусек бятых» был создан простым, в нём главное — смысл, который передаётся разными способами.

если даже читатель доберётся до конца, то вот здоровье и восприятие у него будут уже не те.

8) Текст надо разбавлять щедрыми пробелами, картиночками, выносками — всё ради того, чтобы читателя не отпугнула мрачная стена сплошного текста.

9) Аккуратнее с картинками. Не должно быть никаких декоративных элементов, иллюстраций, перетягивающих на себя внимание. Между прочим, в социальной рекламе для такой аудитории рекомендуют не использовать, скажем, фотографии курящих беременных женщин или бухих синяков, лежащих под лавкой. Нужно показывать только то, что вы от аудитории хотите.

Причины

Каковы причины функциональной неграмотности? Тут учёные расходятся во мнениях, но лично я уверена, что это связано с увеличившимся числом информационных потоков, обрушившихся на человека. Феномен функциональной неграмотности начал формироваться условно в 60–70-е, в момент, когда телевидение стало цветным и массово распространённым. Я пару лет назад читала какое-то хорошее исследование из Франции, в котором утверждалось, что ***дети от года до трёх, проводящие перед телевизором больше нескольких часов в день, утрачивали часть когнитивных функций.***

Я спрашивала знакомых педагогов и педиатров, они в один голос говорят, что дети, рождённые после 2000 года, поголовно страдают от СДВГ, не умеют ни учиться, ни концентрироваться, ни читать. Одновременно с этим наблюдается рост социальной дезадаптации. Детям намного удобнее и привычнее переписываться друг с другом в сети, чем общаться вживую. В Японии уже сформировалась культура геймеров и хикки, не покидающих собственную комнату. Нас это тоже ожидает.

Дети прозябают в соцсетях, где на тексте всё и строится. Но посмотрите лучше на уровень их сообщений. В сети контент генерируют несколько энтузиастов да сотня-другая коммерческих брендов, остальное — сплошной репост. При этом не важно, что репостит человек: котиков или пост про Бодрийяра, это в равно степени может свидетельствовать о функциональной неграмотности. Не зря же новое поколение сразу прозвали «убивающим раком».

Всеобщая грамотность обнажила тот факт, что школьное обучение не всегда даёт на выходе компетентных людей. Однако только с распространением новых каналов коммуникации проблему стало невозможно игнорировать. И если сорок лет назад учёные искали способ бороться с функциональной неграмотностью, то теперь они ищут пути взаимодействия с ней. Настолько диагноз стал всеобщим.

Я обвиняю именно телевидение, а потом и компьютеризацию. Радио — тоже сложная штука. Чтобы воспринимать на слух новости или «Беседы у камина» Рузвельта, надо напрягаться и концентрироваться. Телевидение стало первым источником информации, не требовавшим никаких усилий по восприятию и анализу. Картинка заменяет дикторский текст, экшн, частая смена кадров и декораций не даёт оторваться, заскучать... и подумать.

Почему Стив Джобс и Билл Гейтс отнимали электронные гаджеты у своих детей? Крис Андерсон, запароливший домашние девайсы (устройства) так, что на них нельзя было работать больше пары часов в день, рассказывал:

«Мои дети обвиняют меня и жену в том, что мы фашисты, которые слишком озабочены технологиями. Они говорят, что ни один из их друзей не имеет подобных ограничений в своей семье. Это потому, что я вижу опасность чрезмерного увлечения Интернетом как никто другой. Я видел, с какими проблемами столкнулся я сам, и я не хочу, чтобы эти же проблемы имели мои дети».

А ведь это люди, которые, по идее, должны боготворить новые технологии во всех проявлениях.

Будем честны, до сих пор общество не выработало определённой информационной культуры. Наоборот, всё становится хуже год от года по мере того, как коммерчески ориентированные структуры захватывают информационное пространство. Отделам рекламы и SMM-маркетинга нужны потребители. А кто ещё может стать лучшим потребителем, чем функционально неграмотный человек? Пусть у этих людей низкий доход, но их легион, а из-за низкого IQ они легко поддаются манипуляциям. Например, подавляющее большинство кредитных должников — люди, которые не в состоянии правильно прочитать банковский договор, прикинуть порядок выплат и рассчитать собственный бюджет.

Нищета порождает нищету. В том числе и в интеллектуальной сфере. Я часто вижу, как молодые родители, чтобы избавиться от ребёнка хоть на полчасика, дают ему планшетку с играми. И это в полтора-два года. Лично я начала играть и зависать перед телеком лет в пять-шесть, но к тому моменту у меня в сознании уже были сформированы приёмы информационной самозащиты. Я умела отфильтровавать рекламный мусор и критично относиться к любым образам на экране. Я могла сконцентрироваться на чтении одной книги на протяжении долгих часов. А ранний доступ к несущим удовольствие и релаксацию информационным потокам ведёт к стремительной деградации и атрофии синтетических функций мышления.

Вы, наверно, заметили, что в мире растёт неравенство между бедными и богатыми. Так вот, в скором времени у 10% людей будет не только 90% богатства, но и 90% интеллектуального потенциала. Разрыв увеличивается. Одни люди становятся всё умнее, всё ловчее оперируют безконечными потоками информации, а другие превращаются в безсловесный и закредитованный скот. Причём абсолютно по своей воле. Даже пожаловаться некому. Очевидной связи между бедностью и функциональной неграмотностью нет. Гораздо большее значение имеет влияние и воспитание родителей. А также наличие функциональной грамотности у них самих.

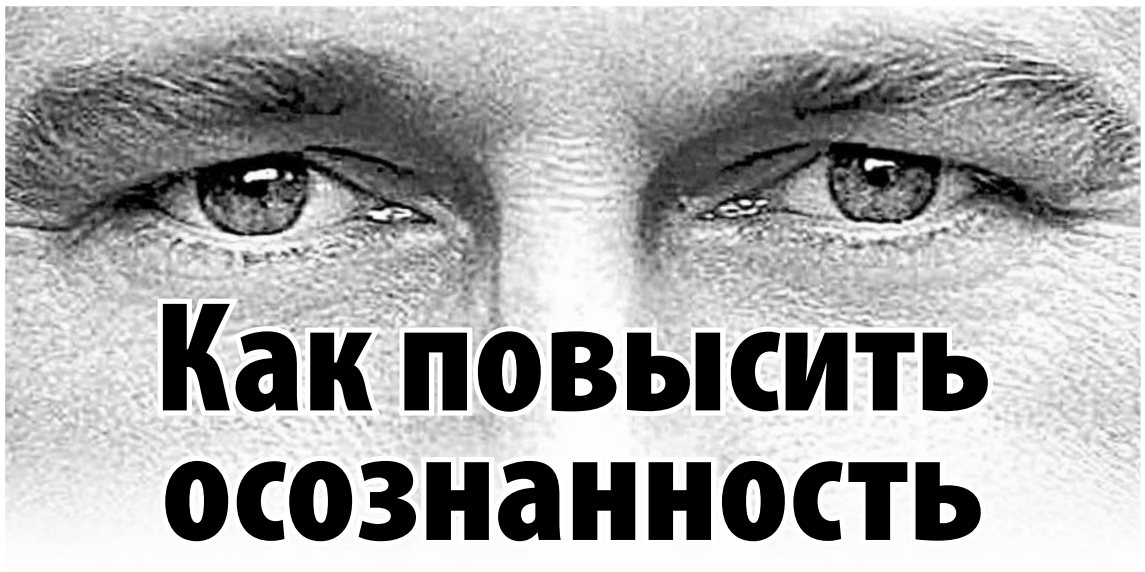
Помните старину Луначарского? Он, возможно, открыл лучший рецепт против любого вида неграмотности. На одном собрании какой-то рабочий спросил Анатолия Васильевича:

— Товарищ Луначарский, вот вы такой умный. Это ж сколько институтов надо закончить, чтобы таким стать?

— Всего три, — ответил он. — Один должен закончить ваш дед, второй — ваш отец, а третий — вы.

Дарья СОКОЛОГОРСКАЯ.

http://syg.ma.



Как повысить осознанность

1. Правда

Правда повышает твою осознанность, ложь понижает её.

Чем больше ты способен принимать и говорить правду, тем осознаннее становишься. Повысь свою осознанность, открыв всю ложь и освободившись от всех её следов в своей жизни. Позволь этому происходить постепенно. Когда растёт твоя осознанность, подлинная честность приходит легко.

2. Смелость

Смелость повышает твою осознанность, трусость понижает её.

Смелость — это дверь, отделяющая безсознательный рост от сознательного. Пока ты остаёшься на безсознательной стороне, жизнь будет продолжать забрасывать тебя проблемами до тех пор, пока ты не сделаешь шаг вперёд и не примешь ответственность на себя. Когда ты смотришь в лицо своему страху, он исчезает, и проблемы трансформируются в возможности. Но когда ты бежишь от своих проблем, твой страх только растёт.

3. Сочувствие

Сочувствие повышает твою осознанность, жестокость понижает её.

Отличный способ стать осознаннее — поискать признаки безсознательной жестокости и рассоединённости в своей жизни. Сделать это может быть сложно, поскольку это требует ещё и смелости. Мы естественным образом сопротивляемся тому, чтобы увидеть свою собственную жестокость, но её просто нужно в себе открыть.

Сочувствие — это основа безусловной любви, соединённости со всем, что существует. Чувствуешь ли ты соединённость с собой? С другими людьми? С животными? Со всеми живыми существами? Со всем, что существует? Чем больше ты развиваешь эту связь, тем более осознанным и понимающим ты становишься.

4. Желание

Желание повышает твою осознанность, апатия понижает её.

Когда тебе становится ясно, чего ты хочешь, например, когда ты поставил цель, ты повышаешь свою осознанность. Ясность фокусирует твой ум и даёт силу разумно мыслить и действовать. Ты чувствуешь этот эффект всегда, когда думаешь о чём-то, чего совершенно определённо хочешь.

Стремись к тому, чтобы яснее понимать, чего на самом деле хочешь больше всего, и твоя осознанность увеличится.

5. Внимание

Внимание повышает твою осознанность, рассеянность понижает её.

Улучшение способности концентрироваться сделает тебя осознаннее. Возьми камень, отдай ему всё своё внимание целиком и заметь, что происходит.

Но позволь своему уму отвлекаться, и твоя осознанность упадёт. Рассеянный ум — это безсильный ум.

Медитация — отличный способ тренировки внимания и сосредоточенности. Сиди спокойно, дыши глубоко и сфокусируй свой ум, насколько можешь, чтобы очистить свой ум от отвлекающих мыслей. Этому легко научиться, но на достижение мастерства может понадобиться вся жизнь.

6. Знание

Знание повышает твою осознанность.

Прежде всего познай самого себя. Подумай глубоко о своей жизни и заведи дневник, чтобы записывать свои мысли. Задавай вопросы, на которые не знаешь ответа, и ищи эти ответы.

Смотри вокруг себя и впитывай знания, как губка. С любопытством и интересом взаимодействуй с тем, что вокруг. Изучай его. Учись у него. Экспериментируй с ним.

7. Разум

Рациональность повышает твою осознанность, нелогичность понижает её.

Логика, когда её правильно используют, — это мощный инструмент осознанности. Она даёт структуру и содержание мысли.

Но большая трудность для логики — это избежать ложных предположений. Единственная неверная посылка может свести на нет результаты в остальном логичных рассуждений, плод размышлений всей жизни. Итак, подвергай сомнению все свои убеждения и никогда не доверяй слишком тем, которые ещё не до конца ясны.

8. Осознанные люди

Осознанные люди повышают твою осознанность, неосознанные понижают её.

Ищи тех, кто, по-твоему, находится на более высоком уровне осознанности, чем ты. Говори с ними, задавай им вопросы и радуйся их присутствию. Заражайся их идеями и знаниями — ты обнаружишь, что растёшь по всем направлениям. Ты станешь честнее, смелее, сострадательнее и т. д.

9. Энергия

Энергия повышает твою осознанность, болезнь понижает её.

Заботься о своём физическом теле, так как это твой основной способ взаимодействия с миром. Энергия даёт тебе непрерывный поток жизненного опыта. Лишая себя энергии, ты лишаешь пищи своё сознание.

Ешь, осознавая, что ты ешь. Занимайся спортом, осознавая влияние, которое ты оказываешь на своё тело и разум. Прежде чем дать что-то своему телу, взвесь его энергетический эффект не только в краткосрочной, но и в долгосрочной перспективе. Всегда спрашивай себя: «Это произведёт энергию или болезнь?»

10. Намерение

Намерение повысить осознанность повышает твою осознанность, намерение понизить осознанность понижает её.

Осознанность имеет способность расширяться или сокращаться, так же как и ты обладаешь способностью развиваться или совершить самоубийство. В каждый момент времени у тебя есть свобода выбора.

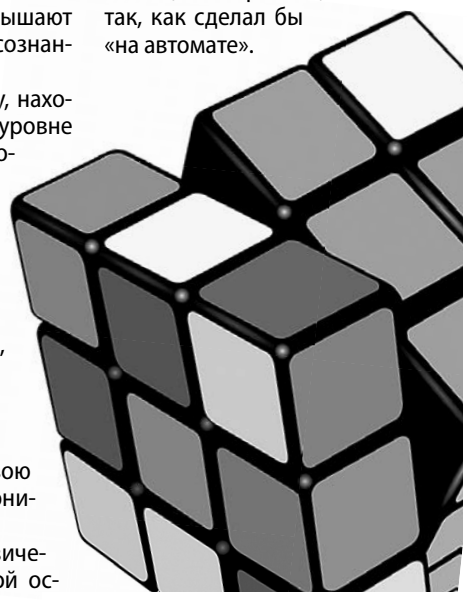
Искренне заявляя о своём намерении (или молясь): «Я хочу стать более осознанным и более знающим», ты запускаешь процесс расширения своей осознанности. Намерение совершенствоваться в любой из девяти предыдущих сфер принесёт похожий эффект.

Стив ПАВЛИНА.

www.stevepavlina.com

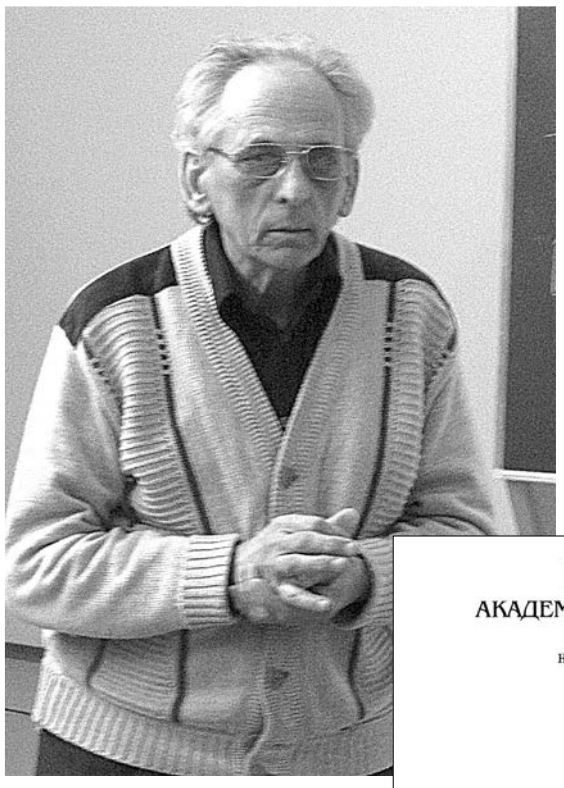
От редакции. От себя мы бы добавили в этот список ещё

11. СОМНЕНИЕ и САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ. Всегда задавайся вопросом: «Зачем я это делаю? Почему делаю именно этим способом, именно этими средствами?» Объяснение типа «я так хочу» не подходит, избегай самонадеянности. Веди себя как инженер-конструктор. Всё должно быть обосновано и объяснено. Все решения принимай только самостоятельно и избегай эффекта толпы. Старайся всё всегда делать по-другому, не так, как принято, не так, как сделал бы «на автомате».



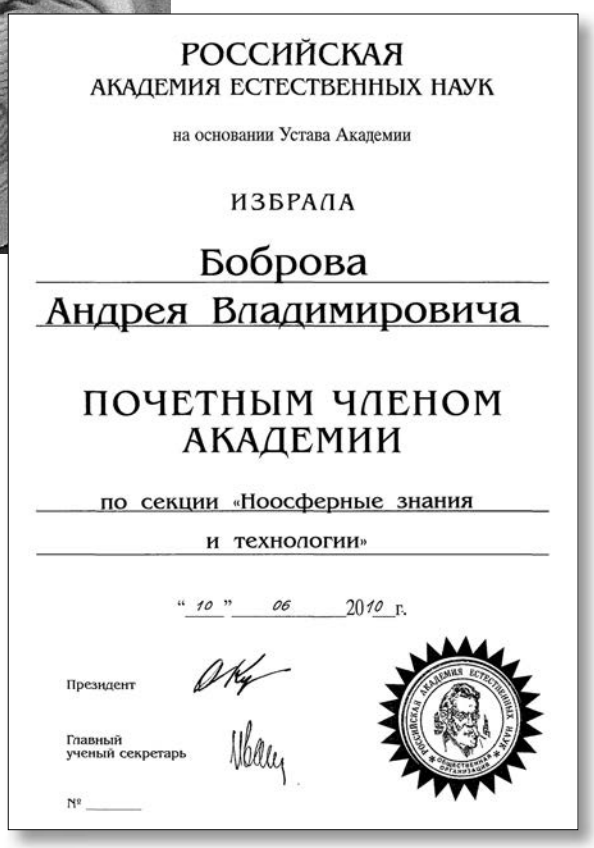
«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Миром правит информация



Результаты экспериментов орловского учёного идут вразрез с догмами российской ортодоксальной науки. Но их по достоинству оценили в Европейской академии естественных наук.

В прошлом номере мы вам рассказали об удивительном орловском учёном — Александре Владимировиче Боброве. Напомним: в декабре 2007 года в Ганновере (ФРГ) Европейская академия естественных наук наградила скромного заведующего лабораторией биофизических исследований кафедры приборостроения, метрологии и сертификации ОрелГТУ А. В. Боброва медалью им. Г. Лейбница. Он — единственный в Орловской области Почётный учёный Европы. Он экспериментально доказал существование так называемых информационных полей.



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ ЕСТЕСТВЕННЫХ НАУК

на основании Устава Академии

ИЗБРАЛА

Боброва
Андрея Владимировича

ПОЧЕТНЫМ ЧЛЕНОМ
АКАДЕМИИ

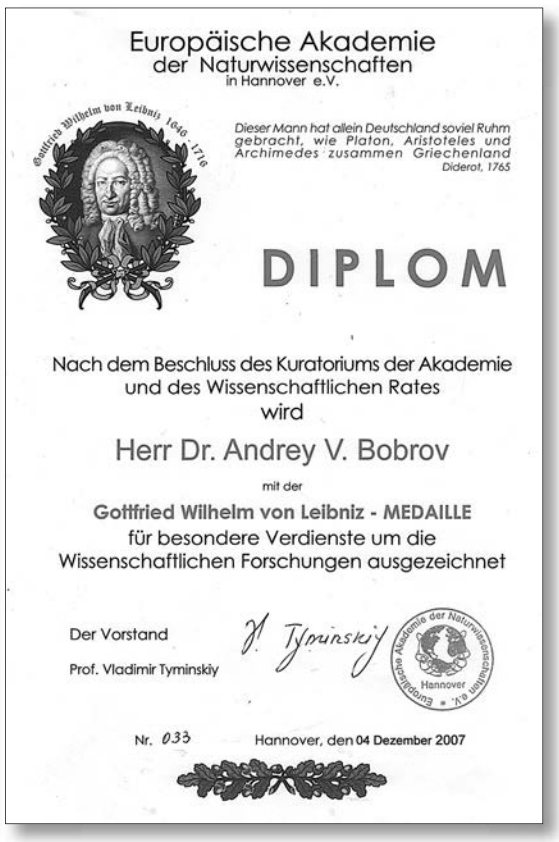
по секции «Ноосферные знания
и технологии»

"10" 06 2010 г.

Президент

Главный
ученый секретарь

№



Europäische Akademie
der Naturwissenschaften
in Hannover e.V.

Gottfried Wilhelm von Leibniz 1646 - 1716

Dieser Mann hat allein Deutschland soviel Ruhm gebracht, wie Platon, Aristoteles und Archimedes zusammen Griechenland
Diderot, 1765

DIPLOM

Nach dem Beschluss des Kuratoriums der Akademie
und des Wissenschaftlichen Rates
wird

Herr Dr. Andrey V. Bobrov

mit der

Gottfried Wilhelm von Leibniz - MEDAILLE
für besondere Verdienste um die
Wissenschaftlichen Forschungen ausgezeichnet

Der Vorstand
Prof. Vladimir Tyminskiy

Europäische Akademie der Naturwissenschaften e.V. Hannover

Nr. 033 Hannover, den 04 Dezember 2007

— Андрей Владимирович, каким образом в Ганновере узнали о Вас? Чем учёный из российской провинции смог так заинтересовать Европу?

— Узнали из Интернета, где были размещены мои книги: сборник работ 2004 года «Полевые информационные взаимодействия» и изданная в конце лета 2007 года монография «Экспериментальное исследование полевой концепции механизмов сознания».

Сборник — об экспериментальных исследованиях природы и свойств загадочного явления, носившего вульгарное с точки зрения науки название «биополе». Значительная часть работ посвящена проблемам практического применения так называемых информационных полей.

— А что такое информационное поле? Только объясните, пожалуйста, так, чтобы было понятно не только биологам и физикам.

— Это физическое поле, обладающее специфическим свойством — способностью переносить информацию. Именно поэтому его называют информационным полем, торсионным полем. Теория торсионных полей принадлежит великому, как я считаю, русскому учёному, академику Анатолию Акимову, который ещё четверть века назад предсказал существование таких полей и описал их свойства. Мы же экспериментально доказали существование информационного поля и показали его свойства.

— И каковы практические результаты?

— В 1997 году мы начали исследования по использованию информационных полей в производстве продуктов питания. Они включали разработку специальных генераторов и методов информационного воздействия. Мы искали оптимальное время, частоту воздействия и эффективность использования различных веществ в качестве информационной матрицы. Воздействовали с помощью терапевтического лазера и светодиодов разного цвета, а в качестве информационной матрицы пробовали свинец, серебро, мумиё, различные лекарственные препараты.

Оказалось, что одни вещества, пропущенные через излучатель, действуют на живые организмы угнетающе (например, свинец). А вот другие — наоборот: повышают их жизнедеятельность. К примеру, пенициллин.

В 1999 году к нашей работе подключилась кафедра технологии хлебопекарного производства под руководством профессора, доктора наук С. Я. Корячкиной. Мы исследовали эффективность применения и информационных методов в хлебопечении и обнаружили способ ускорения производства хлеба на 27%. Он заключался в информационной обработке… дрожжей. В данном случае применялся анаболик метациклин, через который было пропущено лазерное излучение. Оказалось, что все основные показатели качества хлеба, испечённого на основе информационно обработанных дрожжей (вкус, запах, объём, цвет), не отличались от контрольных образцов. Но тесто «вызревало» гораздо быстрее.

Интересный результат был получен и на базе Орловского молочного комбината. Совместно с кандидатом технических наук Л. П. Жуковой мы искали способ ускорения созревания твёрдых сыров — «Российского», «Костромского» и «Голландского». Во всех экспериментах опытные образцы созревали на 10 и более суток раньше, чем контрольные, а качество оставалось на уровне стандарта.

И тогда мы решились на необычный опыт: проверить, могут ли информационные поля «оживить» то, что «умерло». Орловский молкомбинат предоставил нам потерявшие активность просроченные закваски. Мы на них воздействовали три минуты светодиодным излучателем. И во всех опытах информационное воздействие восстановило активность заквасок — они стали пригодными для производства кисло-молочных продуктов. Более того, продукция с данным материалом ничем не отличалась от той, что была изготовлена на свежих заквасках.

Получили мы результат и в растениеводстве. Эксперименты проводили с середины 2005 года на средства гранта Минсельхозразвития РФ.

При информационной обработке зёрен пшеницы мы неожиданно обнаружили, что эффективность информационного воздействия повышается при увеличении толщины слоя пшеницы. Возможно, для повышения урожайности достаточно будет перед посевом обработать зерновые, к примеру, на элеваторе.

— А что могут информационные поля в медицине?

— Мы только в начале пути, но результаты впечатляют.

Информационная терапия осуществляется двумя способами: путём непосредственного воздействия на объект и путём воздействия с применением какого-либо «кодированного» вещества. Эксперименты показали, что наиболее эффективен второй способ: он даёт возможность одновременно оказать помощь неограниченному числу объектов.

Например, в ООО «Берёзки», специализирующемся на производстве мяса птицы, на бройлерах было опробовано применение воды, активированной лазерным излучением, которое пропустили через лекарственный препарат «Байтрил». При разведении такой воды в пропорциях 1:50–1:60 это приводило к повышению иммунитета у птиц — их падёж в опытных партиях был ниже, чем в целом по цеху, где птицу «кормили» байтрилом.

Другие примеры: из 68 больных инсультом с трофическими язвами ног 45 полностью излечились после применения повязок, смоченных в воде, активированной с участием серебра. Остальные 23 человека с необратимым поражением сосудов ног были переведены на амбулаторное лечение.

Очевидно, что информационная терапия обладает рядом преимуществ перед любой другой терапией. Она более эффективна, чем существующие методы лечения с применением лекарств и многих физиотерапевтических методов.

Кроме того, при её применении отсутствует поражающий фактор. Например, в организме не скапливаются химические вещества, что происходит при приёме лекарств внутрь. Немаловажно и то, что такая терапия практически не затратная.

— Что всё это значит с точки зрения фундаментальной науки?

— Очень многое. Как крамольно это ни прозвучит, эксперименты, которые проведены в нашей лаборатории, прежде всего позволяют утверждать, что множеством физических и всеми физико-химическими и биологическими процессами в природе управляет нематериальный фактор — информация. Именно к такому выводу я, «законченный» материалист, пришёл под напором фактов. С действительностью приходится считаться: именно информация изменяет свойства веществ — через них она воздействует на протекающие процессы.

Кроме того, сегодняшней ортодоксальной науке придётся потесниться и признать факт существования информационных полей. Сомневающихся учёных приглашаю вместе со студентами поучаствовать в лабораторных работах по биофизике.

Не секрет, что в Российской академии наук торсионная концепция академика Акимова вызвала неприятие — её заклеймили, как лженауку, закрыв доступ «торсионных» (информационных) работ в так называемые рецензируемые журналы. Но это тормозит развитие фундаментальной науки и, как следствие, развитие информационных технологий. А это наш экономический потенциал.

Полина НОВИКОВА.

«Просторы России», 2008 год.

В следующем номере мы познакомим наших читателей с последними работами А. В. Боброва, которые касаются его концепции механизмов сознания. Учёный выдвигает гипотезу о полевой природе передачи информации (то есть полем) и об участии в этом не нейронов, как утверждает официальная наука, а совсем других клеток — глиальных.

Сколько лет русской земле?

Памятный знак легендарному князю Русу в Старой Руссе.

Ещё Михайло Ломоносов называл дату, далеко выходящую за границы самой дерзкой фантазии. Четыреста тысяч лет — таков результат, полученный русским гением. А опирался он на вычисления вавилонских астрономов и свидетельства египтян, зафиксированные античными историками.

Именно тогда произошла одна из тяжелейших по своим последствиям планетарных катастроф: по мысли Ломоносова, сместилась земная ось, изменилось местонахождение полюсов и в итоге, как описано у Платона в диалоге «Политик», Солнце, ранее всходившее на западе (!), стало всходить на востоке. По Геродоту, такое случалось дважды.

В реконструированной современными учёными «Повести временных лет», предположительно принадлежащей монаху Киево-Печерского монастыря черноризцу Нестору, воистину знаковой датой значится 862 год, связанный с призванием на княжение Рюрика с братьями. Именно с той поры и принято было долгое время вести отсчёт русской истории: в 1862 году даже было отмечено так называемое 1000-летие России.

Но есть в русских летописях ещё одна дата, не признанная официальной наукой. Речь идёт о древнерусском сочинении, известном под названием «Сказание о Словене и Русе и городе Словенске», включённом во многие хронографы русской редакции: начиная с XVII века известно около ста списков литературного памятника. Здесь рассказывается о вождях русского (и всего славянского) народа, которые после долгих скитаний по миру появились на берегах Волхова и озера Ильмень в середине 3-го тысячелетия до новой эры (!), основав города Словенск и Старую Руссу, откуда и начали военные походы «на египетские и другие варварские страны» (так сказано в первоисточнике), где наводили «великий страх».

В Сказании названа и точная дата основания Словенска Великого — 2409 год до новой эры (или 3099 год от Сотворения мира). Спустя три тысячи лет, после двукратного запустения, на месте первой столицы Словено-Русского государства был построен градопреемник, новый город — Новгород, которому досталась от его предшественника также и приставка — Великий.

Историки-снобы не видят в легендарных сказаниях о Русе и Словене никакого рационального зерна, считая их выдумкой чистейшей воды, причём сравнительно недавнего времени. Ещё иногда говорят: записи легенд о Словене и Русе позднего происхождения, вот если бы они были записаны где-нибудь до татаро-монгольского нашествия, тогда совсем другое дело. Что тут возразить? Во-первых, никто не знает, были или нет записаны древние сказания на заре древнерусской литературы: тысячи и тысячи безценных памятников погибли в огне пожарищ после нашествия кочевников, собственных междоусобиц и борьбы с язычеством. Во-вторых, если говорить по большому счёту о позднейших записях, то «Слово о полку Игореве» реально дошло до нас только в екатерининском списке XVIII века да в первоиздании 1800 года; оригинальная же рукопись (тоже, кстати, достаточно позднего происхождения) сгорела во время московского пожара 1812 года, и её «живьём» мало кто видел.

А безсмертная «Калевала»? Карело-финские руны, впитавшие сведения об архаичных временах, были записаны и стали достоянием читателей Старого и Нового Света только полтора века назад. Ещё позже на Севере был записан основной корпус русских былин. Кое-кто скажет: это фольклор. А какая разница? Родовые и племенные исторические предания передавались от поколения к поколению по тем же мнемоническим законам, что и устное народное творчество.

Вот почему «довод» касательно поздней записи «Сказания о Словене и Русе» не выдерживает никакой критики. К тому же почти за двести лет до того содержащиеся в нём факты со слов устных информаторов были записаны послом «великого кесаря» Сигизмундом Герберштейном в его знаменитых «Записках о Московии». А ещё на полтысячи лет раньше о них сообщали византийские и арабские авторы.

Документальное подтверждение тому, что «Сказание о Словене и Русе» первоначально имело длительное устное хождение, содержится в письме в Петербургскую Академию наук одного из ранних российских историографов Петра Крекшина, происходившего из новгородских дворян. Обращая внимание учёных мужей на необходимость учёта и использования в исторических исследованиях летописного «Сказания о Словене и Русе», он отмечал, что новгородцы «исстари друг другу об оном сказывают», то есть изустно передают историческое предание от поколения к поколению. Так что с легендарной историей Руси дело обстояло вовсе не так, как это представлялось Карамзину и последующим историкам.

Большинство из дошедших до наших дней древнейших летописей (и уж, во всяком случае, все те, которые были возведены в ранг официоза) имеют киевскую ориентацию, то есть писались, редактировались и исправлялись в угоду правящим киевским князьям — Рюриковичам, а в дальнейшем — в угоду их правопреемникам — московским великим князьям и царям.

Новгородские же летописи, имеющие совсем иную политическую направленность и раскрывающие подлинные исторические корни как самого русского народа, так и правивших на Руси задолго до Рюрика князей нередко замалчивались или попросту уничтожались. О том, что там было раньше, можно судить по летописи первого новгородского епископа Иоакима, которая дошла лишь в пересказе, включённом в «Историю Российскую» В. Н. Татищева.

Начальное новгородское летописание в корне противоречило интересам и установкам киевских князей, к идеологам которых относились и монахи Киево-Печерской лавры, включая и Нестора. Признать, что новгородские князья древнее киевских, что русская княжеская династия существовала задолго до Рюрика, считалось во времена Нестора недопустимой политической крамолой. Она подрывала право киевских князей на первородную власть, а потому безпощадно искоренялась. Отсюда совершенно ясно, почему в «Повести временных лет» нет ни слова о Словене и Русе, которые положили начало русской государственности не на киевском берегу Днепра, а на берегах Волхова.

Точно так же игнорирует Нестор и последнего князя дорюриковой династии — Гостомысла, лицо абсолютно историческое и упоминаемое в других первоисточниках, не говоря уж об устных народных преданиях. Вслед за Нестором этой «дурной болезнью» заразились и последующие историки, которые быстро научились видеть в летописях только то, что соответствовало их субъективному мнению.

Впрочем, косвенные упоминания по крайней мере о Словене в Несторовой летописи всё же сохранились, несмотря на жёсткую политическую установку и позднейшие подчистки киевских цензоров. Скажем, есть в «Повести временных лет» одна на первый взгляд странная фраза: жители Великого Новгорода, дескать, «прежде бо беша словени». Переводится и трактуется данный пассаж в таком смысле, что новгородцы прежде были славяне. Абсурднее, конечно, не придумаешь: как это так — «были славяне»? А теперь кто же они?

Объясняется всё, однако, очень просто: Новгород был построен на месте старой столицы Словенска, названного так по имени князя Словена — основателя стольного града. Потому-то Новгород и назван «новым городом», что воздвигли его на месте «старого», и прежнее прозвание новгородцев — «словени», то есть «жители Словенска». Ломоносов объяснял это так: «Прежде избрания и приходу Рурикова обитали в пределах российских славенские народы. Во-первых, новгородцы славянами по отменности именовались, и город исстари слыл Словенском».

Безусловно, тот факт, что «словене» были жителями и подданными древнего Словенска, основанного князем Словеном, хорошо был известен и Нестору, и его современникам. Но говорить об этом автор «Повести временных лет» не стал — побоялся или не посмел. Вот и пришлось подгонять историю под интересы заказчика. Так было во все времена вплоть до наших дней.

Вся Начальная летопись имеет ясно выраженную тенденциозную направленность. Её автору необходимо было в первую очередь доказать первородство киевских князей и легитимность династии Рюриковичей. Взглянем в данной связи ещё раз на знаменитое вступление (зачин) к «Повести временных лет»: «Се повести времяньных лет, откуда есть пошла Руская земля, кто в Киеве нача первее княжити, и откуда Руская земля стала есть».

Следовательно, казалось бы, нейтральный вопрос «Кто в Киеве нача первее княжити?» имеет важнейший (хотя и скрытый) идеологический смысл и подразумевает окончание: «Кто в Киеве начал раньше княжить, чем в каком-то там Новгороде, то есть бывшем Словенске Великом». Потому-то и повторено ещё раз почти дословно начальное утверждение, которое так и хочется прочитать: сейчас я вам разъясню, «откуда Русская земля стала есть» — «Отсюда, из Киева она стала есть, и ниоткуда более»!

Кстати, Киев поминается только в Лаврентьевском списке Несторовой «Повести». В Ипатьевской летописи зачин начертан безо всякого упоминания Киева.

Во всех современных переводах «Повести временных лет», в хрестоматиях, научных компиляциях и учебниках говорится, что после прибытия на Русь Рюрик стал княжить в Новгороде, Синеус — на Белоозере, а Трувор — в Изборске.

В действительности же в наиболее древних и авторитетных летописях про Рюрика сказано нечто совсем другое. В Ипатьевской и Радзивиловской летописях говорится, что, придя в Новгородскую землю, братья-варяги первым делом «срубили» город Ладогу — в ней-то «сел» и стал править Рюрик. Следовательно, Ладога является первой столицей новой правящей династии Рюриковичей. Про то, что Новгород Великий был избран Рюриком в качестве стольного града, в данном фрагменте летописей вообще ничего не говорится. В Лаврентьевском списке на данном месте вообще зияет пробел.

Вот эту-то лакуну Карамзин и заполнил Новгородом. Его же создатель «Истории государства Российского» позаимствовал из никому не доступной теперь и заведомо поздней Троицкой летописи, которая сгорела вместе с другими безценными реликвиями русской культуры во время знаменитого Московского пожара 1812 года.

В самом тексте Троицкой летописи так же, как и в Лаврентьевском списке, на месте упоминания первой столицы Рюрика значился пробел. Зато на полях рукой какого-то позднего читателя была сделана приписка — «Новгород». Вот эту-то чужую приписку XVIII века Карамзин и выбрал в качестве шаблона для своей версии эпизода с «призванием князей», что стало каноном и для большинства последующих трактовок.

Не может не удивлять также и странная разборчивость в выборе кумиров: выписки Карамзина из утраченной Троицкой летописи признаются более достоверными, чем текст самого Нестора-летописца, а вот аналогичный конспективный пересказ Татищевым утраченной Иоакимовской летописи, не совпадающей с официальной и официозной точками зрения, считается сомнительным и чуть ли не поддельным.

Воистину «Сказание о Словене и Русе» должно стать одним из самых знаменитых произведений отечественной литературы. Пока же оно знаменито только тем, что известно узкому кругу скептически настроенных специалистов и не известно широкому кругу читателей.

«Литературная Россия», №47, 1999 год.

http://gifakt.ru

Публикуется в сокращении.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

ЯрмАркА

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода безплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.**

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 8800 4176 0335
или кошелёк Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ Котышевых ПРЕДЛАГАЕТ:**

— **иван-чай** ферментированный, гранулированный, собранные вручную с любовью – 200 руб./100 г;

— целебный, очень вкусный **мёд** (консистенции «масло»). Основные медоносы: ива, липа, иван-чай, синяк, донник. Забираем мёд 1 раз в год после Медового спаса. Цена 400 руб./кг;

— **кунжутное масло** холодного отжима на деревянном прессе — 700 руб./0.33 л;

— **масло горького миндаля** (источник витамина В17) — 700 руб./100 мл.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-8764, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ В Родовом поместье «Древо жизни» семьи Будник изготавливают на радость людям **ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДЕРЕВА РАЗНЫХ ПОРОД:** посуду, игрушки, картины, мебель, обереги ручной работы.

Работы мастера можете посмотреть и заказать на сайте-ярмарке мастеров livemaster.ru/drevo39, а также на сайте drevo39.ru.

✓ **ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЭКОКОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.

Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не закупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем низкие цены на качественную косметику, т. к. закупаем ингредиенты большим оптом, чтобы радовать вас своей продукцией и ценами на неё! Также устраиваем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое Поместье Арямновых, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. https://vk.com/ufaceramics.

✓ **ВЛАГОБИОЗАЩИТНАЯ ПРОПИТКА** для древесины, камня и кирпича от плесени, грибка, влаги, УФ лучей на основе природного сырья: для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бань, саун.

ИП Сальков А. В., Хакасия, Родники. sallkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ОТБОРНЫЕ СОРТА ИВАН-ЧАЯ** от основателя русского чайного производства Александра Грачёва. **Имеется проект Дома Иван-чая:** это новый чистый политический универсальный рычаг; новый туристический продукт; новое культурное пространство; мощное поле для детей; эксклюзивный маркетинг; царство Души и Духа; уникальный архитектурный шедевр.

Необходимая площадь — 7000 м² + 5 га ландшафтной территории. Приветствуются только зрелые партнёры.

107076, Москва, ул. Колодезная, д. 7, к. 1, оф. 54. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273. www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivantearos@yandex.ru.

Александр Грачёв, идеолог, основатель и учредитель Русского Чайного Производства и Русской Чайной Церемонии; генеральный директор компании «Роса Иван-чай».

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:** масло сыродавленное, жимка, живица, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки, шишки семенные, жимкомёд.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее и кремы-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

Забрус (воско-медовые срезки).

Запарки для бани (лекарственные травы для запаривания в бане).

Учебные пособия для всей семьи (разработка Атон-центр): объёмный набор для изучения «Буквицы» и книжка-раскраска «Собери свою матрёшку».

Проектирование домов, построек по саженям.

Консультации по строительству водоёмов.

Продукцию отправляю по всей России, объединяйтесь в совместные закупки! Сделано с любовью в Родовом поместье.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ:**

• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

• **жмых кедровый** — 1000 руб./кг;

• **живицу кедровую** 5%, 10%:

— на льняном масле — 180 руб. 100 мл, при заказе от литра — 1500 руб./л;

— на кедровом масле — 4000 руб./л.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедры Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: http://vk.com/jasnoe.ural. ilja.yasniy@yandex.ru, тел. 8-912-688-1564, Илья.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;

ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым масле, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на рыжиковом масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 200 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (с сагандали и чабрецом) — 150 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой, гранулированный — 900 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

САЖЕНЦЫ кедра — 150 руб., кедрового стланика с большим комом — 250 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **СЫРОДАВЛЕННОЕ КЕДРОВОЕ МАСЛО** ручной работы. Кедровое масло отжимается на ручном деревянном прессе из ядра сибирского кедрового ореха. Ядро очищается и перебирается вручную. Кедровое масло не фильтруется и не отстаивается, отжимается на заказ.

Минимальное количество для заказа — 100 мл. Стоимость кедрового масла 100 мл — 500 руб. От 1 литра — 4000 руб./л. Кедровый жмых после ручного пресса с повышенным содержанием кедрового масла 100 г — 150 руб. От 1 кг — 1000 руб./кг. Живица кедровая на кедровом масле от 5 до 70%. А также кедровое мыло, кедровый шампунь, кедровая маска для волос, кедровый крем для лица, кедровый бальзам для губ.

Тел. 8-923-231-6702, Новосибирская обл.

✓ **ЛОСКУТНЫЙ ВОСК — НАТУРАЛЬНАЯ ПРОПИТКА ДЛЯ ДЕРЕВА,** 2 в 1, антисептик + финишное покрытие. Производство ПРП Родное (Удмуртия). Отправляем по всей России.

Сайт http://лоскутныйвоск.рф. Тел. 8-904-830-5040.

Семена и саженцы

✓ **САЖЕНЦЫ ХВОЙНИКОВ** с закрытой корневой системой (голубые ели, пихта, ель обыкновенная — 150 руб.), конский каштан в небольшом количестве, есть кедры 2-летки.

Для заказа отправьте СМС на номер 8-965-933-9003, 8-937-328-9144. Отправляем по предоплате на карту Сбербанка.

Родовое поселение Мирасвет.

Участки, дома

✓ **ПРОДАЮ ДОМ** (1 эт., 5 комнат, 62 м²) в х. Грушевка Белокалитвинского района Ростовской области, рядом с поселением Росток. Дом каркасный, обшит деревом, внутри — саман. Рядом летняя кухня с печкой, колодец с питьевой водой. Участок 23 сот. в собственности. Документы готовы.

В хуторе: администрация, магазины, почта, школа, столовая, дет. садик, клуб, аптека, парикмахерская, амбулатория. Ходят автобусы (49 км до города).

Рядом речки, есть песчаный пляж. Богатая природа.

Цена 550 тыс. руб. (торг). Тел. 8-937-571-3232, Ольга. pvedayara@mail.ru.

✓ **ПРОДАЁМ УСАДЬБУ** в ст. Хамкетинская Краснодарского края. Участок 30 соток. По периметру участка есть свободные земли. Сосед один. На усадьбе: домик 30 кв. м.: две жилые комнаты с печкой, ванная комната и веранда. Летняя кухня 12 кв. м с печкой и раковиной.

Дощатый гараж. Баня требует внутренней отделки. Пруд и высокие гряды вокруг. Теплица полусферическая большая. Виноградная беседка 6х3 со столом. Сад молодой спиралевый. Есть большие плодоносящие деревья: фундук, грецкий орех, яблони, сливы, алыча. Сарай под мастерские, дровник. В нашей и соседней станицах много единомышленников.

Вокруг сплошной лес, реки, водопады, скалы, термальные источники и пещеры. В лесу черемша, кизил, каштан съедобный, грибы, ягоды. В 60 км — 524 дольмена. Недалеко 500 га брошенных яблонево-грушевых садов. Всепогодный подъезд. Цена 450 тысяч (и за материнский капитал). Дом свободен, можно заезжать сразу.

Тел. 8-918-339-1108, 8-989-237-6126, эл. адрес: mpotok9@mail.ru.

✓ **МЕНЯЮ ПОМЕСТЬЕ** в Краснодарском крае в Ведруссии — Синегорье на поместье в Сибири в Томской или Тверской областях, в крайнем случае — продать. В моём поместье есть небольшой домик с кухней и верандой, сарай, колодец; рядом пруд и дубовый лес; недалеко трасса и станицы Северская, Ильская, Убинская. Размер поместья 1,4 га. Имеются небольшой сад, огород. Документы на собственность оформлены.

Тел.: 8-989-829-2199, 8-905-607-5459. Сыс Татьяна Петровна

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в ПРП Ключевское (поселение развивается на базе одноимённого существующего села) Труновского района Ставропольского края. Земельный участок 65 соток в собственности, есть возможность расширения до 1 га.

Молодой плодоносящий сад (более 50 деревьев), виноградник (11 сортов), ягодник.

Небольшой домик, подвал, свет, газ. Вода из родника — 50 метров. Участок граничит с речкой.

Количество семей в поселении — 30. До районного центра 20 км, до краевого — 70 км.

Звонить по тел.: 8-963-388-1273, 8-928-631-3477. Сайт поселения vk.com/kluchevskoe.

Владимир и Ирина Тимофеевы.

✓ **ПРОДАЮ ЗЕМЛЮ** с постройками в поселении Живой родник Краснодарского края. Есть дом для проживания, летний навес, гряды для огорода по Курдюмову, деревья (все плодоносящие), виноград, сосны метровые, около 100 деревьев кизила.

В поселении работает школа по методике Жохова. До города Абинска 4 км, каждый час — маршрутка. Город современный. 100 км до Чёрного моря, 100 км до Азовского моря.

Цена снижена до минимума, участку нужен хозяин, уход за посадками.

Тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Нина Павловна Игнашова.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ В ПРП ЛЮБОИСТОК.**

Идеальный вариант для тех, кто мечтает жить на природе либо иметь свой маленький участочек под сад-огород и выращивать для своей семьи экологически чистые продукты.

Дом в нормальном состоянии, но, конечно же, требуется ремонт. Участок около 20–30 соток. Цена — 59 000 руб.

Экологически чистая зона. Свет легко подключить. БЕЗ оформления. Оформляете сами.

Вдоль деревни течёт река Каспля. Рыбы достаточно. Места грибные, ягодные. Кругом лес.

От трассы Москва—Минск — 31 км, далее грунтовка 7 км. От грунтовой дороги — 300 м по деревне.

Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

✓ **ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ ЖЕЛАЮЩИМ УСАДЬБУ**, которая находится в Волгоградской области, Кумылженском районе, на хуторе Подок. Район граничит с Шолоховским районом Ростовской области. Там я жил со своей семьёй 10 лет. Документы: купчая (на 1991 г.), зарегистрированная в местной администрации, станица Слащевская.

Цену «выжимать» не хочу ни с кого, в меру возможности.

Всем добра и мира!

Мой тел. 8-952-735-9064.

Адрес: 622931, Свердловская область, Пригородный район, с. Серебрянка, ул. Первомайская, д. 4, Николай Попов.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК ЗЕМЛИ** 10 (десять) га в Пермском крае, Очерском районе, урочище Осипы. Земля сельскохозяйственного назначения, в собственности. На участке двухэтажный кирпичный дом, баня, хозпостройки. Электрическая линия в 10 кВт временно демонтирована. Лес, речка, земляная плотина без водослива. До автодороги — 1,2 км, до Очера — 20 км, до Перми — 120 км. Цена участка — 800 тысяч рублей.

Адрес в Очере: 617140, а/я 12. Тел.: 8-904-843-8897, 8-908-256-0338, Владимир Степанович Шилин.

Разное

✓ **ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР,** знающий своё дело в изготовлении мебели, который планирует жить в поместье.

ПРП Доброе, Ярославская обл. Тел. 8-962-364-7266, Влад.

✓ **ДОМА И БАНИ** ручной рубки по технологии «ПЛОТНЫХ КРАЁВ».

Добострой

Смоленская область. Возможны выезды за пределы области.

Тел. 8-950-705-7444.

✓ **ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМ КОРЕНЬ (СУХОЙ) БЕЛОЙ КУВШИНКИ.** Кто сможет мне выслать, позвоните по тел. 8(8443)53-14-15.

404101, Волгоградская область, г. Волжский, ул. Волжской военной флотилии, д. 100, кв. 1.

Валентина Пятерикова.

Фестиваль «Счастье в любви и сотворении»

18–20 марта, поселение Родостан Челябинской области

Приглашаем на необыкновенный фестиваль для встречи с родной душой, а для тех, кто уже встретил, для познания и построения семейного счастья в любви и сотворении! Пора сделать шаг к своему счастью!

Команда сильных, мощных личностей создала красивейший образ семейной жизни в счастье, любви и сотворении. Этот образ оживет и раскроется на фестивале. У вас есть уникальная возможность напитаться им и внести в свою жизнь!

Вы чувствовали когда-нибудь
запах рассвета,
Когда всё земное
немного назад отлетает,
И каждая частичка
стремится к свету,
И время для вас замирает.
Когда не важны искушения мира,
И просто во всём этом
хочется быть.
Когда рисуется картина,
ГДЕ бы вы и С КЕМ хотели жить...

Счастливая семейная жизнь — это поток свободного творчества во всём благодаря другому, вместе с другим, в унисон с другим. А вернее, со СВОИМ мужчиной (женщиной). Это поток свободной реализации в совместном творении, в котором сохраняются целостность и индивидуальность мужа, жены, детей.

И многое другое...

Если вас интересуют эти вопросы, если вы мечтаете о семейном счастье с любимым человеком, желаете встретить своего единственного человека, тогда сделайте шаг к своей мечте, посетив наш фестиваль!

И, возможно, этот шаг станет решающим в воплощении вашей мечты!

В программе:

- Представления поселений (и индивидуальные), творческие номера.
- Беседа на тему предназначения мужчины и женщины и как важно и с чего начинать выстраивать отношения.
- Практический семинар о целебных свойствах деревьев. Усиление своей мечты с помощью своего дерева.
- Семинары: на тему воспитания детей в гармонии с окружающим миром, «Счастье в любви и сотворении».

Условия участия:

При оплате до 10.03 — 1600 руб. (три дня) и 600 руб. (1 день).

При оплате после 10.03 — 2000 руб. (три дня) и 700 руб. (один день).

Предварительная регистрация обязательна. Количество мест ограничено.

По вопросам регистрации, оплаты, размещения предлагаем связаться с Казанчеевой Татьяной по тел. 8-908-573-6169, или личным сообщением в группе https://vk.com/id22207541.

Размещение.

Здоровое трехразовое вегетарианское питание придаст организму лёгкость и поток свежей энергии.

Милые девушки и богатыри-мужчины будут размещаться в разных домах, чтобы ночью чувствовалось свободнее и комфортнее, чтобы девчоночки могли поделиться своиv девчоночьим, а мужчины обсудить свои мысли.

Что брать с собой.

Для тех, кто ищет своего близкого человека, советуем подготовить творческое домашнее задание.

А теперь о материальных вещах:

1. Пенка туристическая, спальник.
2. Тёплые вещи по погоде. Сменная одежда и обувь.
3. Красивые наряды. Женщинам — длинные платья, юбки, сарафаны.
4. Кружка, ложка, тарелка.
5. Предметы личной гигиены.
6. Фонарик.
7. Для желающих — личный запас еды (сухофрукты, орехи...).
8. Медикаменты.
9. Музыкальные инструменты.

Более подробная информация в группах ВКонтакте:

https://vk.com/festlubvi,
https://vk.com/rodostan.

Нужны рабочие руки!

Колхозу им. Чапаева срочно требуются ДОЯРКИ, РАБОЧИЕ ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ (женщины), ТРАКТОРИСТЫ-МАШИНИСТЫ (мужчины).

Кроме животноводства колхоз занимается выращиванием зерновых и бобовых культур. Мы находимся на восточной окраине Саратовской области, на границе с Самарской областью. Удобнее и ближе доехать к нам из Самары.

Подробности можно узнать в районном Центре занятости по адресу: 413950, Саратовская обл., Ивантеевский р-н, с. Ивантеевка, ул. Советская, д. 10; тел./факс 8(84579) 5-11-94 или непосредственно у нас: Саратовская обл., Ивантеевский р-н, с. Яблоновый Гай, ул. Чапаева, д. 42. Колхоз им. Чапаева; тел. 8(84579) 5-67-81.

Приглашаем посетить наши дышащие седой стариной места. Именно Саратовская губерния стала убежищем для многих староверческих течений: поморцев, безпоповцев… В соседнем Пугачёвском районе в п. Монастырском прекрасно восстановлен старообрядческий Свято-Никольский монастырь.

Отдел кадров колхоза им. Чапаева,
Саратовская обл., с. Яблоновый Гай.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной
www.zeninasvet.ru

Мицкевич О. **«Здравушкины рецепты. Сладости для радости».** 112 с., ил. – 150 руб.

Мыльникова А. **«Материнство — путь к себе».** 100 с., ил. – 277 руб.

Кобзарь Н. **«ПриродоСообразное питание. Травы».** 240 с., ил. – 220 руб.

Кобзарь Н. **«ПриродоСообразное питание. Путь к здоровью».** 272 с., ил. – 220 руб.

Кобзарь Н. **«ПриродоСообразное питание. Живая кулинария. ч.1».** 176 с., ил. – 200 руб.

Виольева Л., Логинов Д. **«Планетарный миф».** 96 с. – 120 руб.

Радостная Г. **«Тайны, поведанные волхвом».** 96 с. – 80 руб.

Купцова Л. Серия **«Общение с мудрецами дольменов».**

· **Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края.** 144 с., ил. – 200 руб.

· **Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края.** 136 с., ил. – 200 руб.

· **Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковой Щели. Часть 1.** 152 с., ил. – 200 руб.

· **Долина реки Жане. Посёлок Возрождение.** 2-е изд., 144 с., ил. – 200 руб.

· **База отдыха «Дубрава». Станица Убинская.** 128 с., ил. – 200 руб.

· **Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова.** 2-е изд., 88 с., ил. – 200 руб.

· **Склон горы Собер-Баш.** 152 с., ил. – 200 руб.

Мартынова И. **«Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела».** 440 стр., ил. – 500 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 – по 140 руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. – 100 руб.

Жиляев Е. **«Нагна».** 272 с. – 180 руб.

Матинов В. **Энергия слова. Метод правильного питания.** 80 с. – 60 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. **№ 1, № 2, № 3** – по 200 руб.

Афонин В. **Асана Бога**. 648 стр., ил. – 400 руб.

В. Хомичевская. **Предисловие к мечте.** 184 с. – 90 руб.

А. Николаевских. **«Руны глаголические».** 1 колода (40 карт) – 100 руб.

Булычёв В. **Возвращение Домой.** 96 с., ил. – 90 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 руб.; **№ 4, «Сказы Гамаюн» —** 100 руб.; **№ 6, «В устремлении к Единому»** – 120 руб.

Шаламова Л. **Падали звёздные росы.** 288 с., ил. – 180 руб.

Хольцер Зепп. **Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства. Часть 2** (1-е изд.). – 250 руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Калькхоф Йенс. **Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство**. 272 с. (цв. ил.). – 320 руб.

Мирошников В. **Троица.** 80 с., ил. – 100 руб.

Максеев Н. **Тропинка. РаСказы.** 96 с. – 60 руб.

Перьков А. А. **«Зарянка».** 32 с., ил. – 140 руб.

Перьков А. **«Во имя Рода».** 56 стр., цв. ил. – 180 руб.

Перьков А. **«Севкины геройства. Побывальщины для детей».** 80 стр., цв. ил. – 150 руб.

Перьков А. **Врагабой.** Славянская сказка для детей. 80 с., ил. – 200 руб.

Юнязова О., Бояринцев И. **Сквозь лабиринт времён. Остров Веры.** 296 с. – 250 руб.

Юнязова О. **Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке.** 200 с. – 100 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. **Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла.** – 155 руб. **Часть 2. Творение судьбы.** – 155 руб. **Часть 3. Обретение целостности.** – 155 руб.

Жуковец М. **Корабль Асов**. 200 с. – 150 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. – 80 руб.

Барков А. **Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян.** 64 с. – 50 руб.

Медиков В. **Национальная идея.** 294 с. – 80 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧЫЙ АВТООТВЕТЧИК:
8-960-650-9990
– письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;
– факс (4862) 75-27-46;
– (4862) 41-34-22 (автоответчик);
– e-mail: **zakaz@zeninasvet.ru**
Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.
Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.
Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.
Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2016.

В газете приставка **без—** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте http://vipishi.ru.
Новости издательства: **http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat**

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.
Объём: 8 п. л. Заказ № 503.
Подписано в печать 1.03.2016 г.
По графику — 18.00, фактически — 18.00.
Выход в свет 2.03.2016 г.
Тираж 3000 экз.
Цена свободная.

«Родовая Земля»
№ 3 (140), март 2016 г.

Окончание. Начало на стр. 11.

Благодатный край

О дорогах и школах

Алексей и Ольга Поповы с детьми Ульяной и Ростиславом проживают круглогодично в селении уже третью зиму. Они охотно рассказывают об устройстве быта. Например, Алексей знает практически всё о строительстве местных дорог.

— Протяжённость дороги от Уфы до нашего селения составляет 110 км, грунтовый участок дороги — это последние 5 км от деревни Максим Горький. Этот участок дороги находится в хорошем состоянии, зимой регулярно очищается от снега, проблем с ним практически нет. Дорога по самому селению сложная, её пересекают ручьи, и в период распутицы проехать иногда невозможно. Однако сообща — силами поселенцев и при поддержке администрации — мы начали строить дорогу. В 2015 году нам удалось проложить 600 метров. Это был наш первый опыт, дорога показывает себя в эксплуатации хорошо. Планируем продолжить строительство поселенческой дороги на следующий год. Конечно, самостоятельно строить тяжело, но, как говорится, дорогу осилит идущий.

Женщин с детьми или планирующих иметь детей в будущем в первую очередь заинтересует «школьный» вопрос. На него даёт ответ Ольга Попова, как организатор зарождающейся поселенческой школы:

— Начну с того, что детям из нашего селения доступно получение 11-летнего образования в государственной школе, которая находится в 5 км от нас, в деревне Максим Горький. Детей в школу и обратно возят на школьном автобусе. Два первоклассника из селения, включая нашу дочку Ульяну, находятся на семейном образовании. Дирекция школы к нашему выбору отнеслась доброжелательно. Семьям поселенцев будет легко оформить все документы на семейное образование в школе. Есть хорошая новость: на 22 февраля 2016 года назначено открытие Межпоселенческой Семейной Школы (МСШ). Главная цель — создание образовательного пространства, основанного на ценностях и взглядах, изложенных в серии книг «Звенящие кедры России».

Наши первопроходцы

Оксана Шергина — первопроходец, которая нашла нашу чудесную землю и помечтала впервые о создании селения на ней! Зимует в поместье третью зиму, а в прошлом году обрела свою половиночку — мужа Андрея, теперь они обустраивают своё Родовое гнездо вместе. В этом году в их семье пополнение — дочка Всеслава.

— Оксана, расскажи, пожалуйста, какими тебе видятся миссия и цели поселения?

— Прежде всего это то, для чего мы пришли на землю, — сделать мир лучше, наполнить его Любовью, научиться Любви, сохранять и приумножать великую энергию Любви. А для этого нужно меняться и развиваться самим, расти духовно. Мы все говорим о высоком, но, чтобы действительно достичь этого, нужно пройти сложный путь. Мы делаем лишь первые шаги в этом направлении, закладываем «фундамент» для будущих поколений. Надеюсь, наши дети продолжат наши начинания и будут мудрее нас. Что касается дня настоящего, то это в первую очередь переход от потребительского отношения к окружающему миру, к созидательному, воспитание в детях Творцов, бережно относящихся к природе и всему живому, умение слушать и слышать друг друга. Посадка деревьев, восстановление и очистка лесов, рек, водоёмов, уборка мусора, восстановление народных ремёсел, возрождение традиций, праздников, обустройство Родовых поместий и многое другое — это те цели, которые помогают нам развиваться и двигаться вперёд в достижении высшей миссии.

— Андрей, вопрос важный: как в селении обстоят дела в общении с деревенскими жителями?

— Многие деревенские нас, «сектантов», принимают как источник заработка. По причине засевшего страха или, скорее, недопонимания — насмешки. Случаются и столкновения, когда во хмелю выражают свою суть. А вот дети в деревне принимают нас нормально, у них нет той догмы, как у взрослых. С нами они порой более открыты, чем со своими родителями.

С некоторыми жителями многие поселенцы очень дружат, цветы-саженцы покупаем и многое другое. В общем, я надеюсь, когда-нибудь селение сольётся с деревней и станет единым райским уголком.

Взгляд по-новому

Сергей Коновалов возглавляет инициативную группу новичков, занимающуюся расширением селения Чик-Елга. Он отлично знает, как обстоят дела с оформлением земли, сколько будет новых участков и когда их можно оформить вновь принятым членам селения.

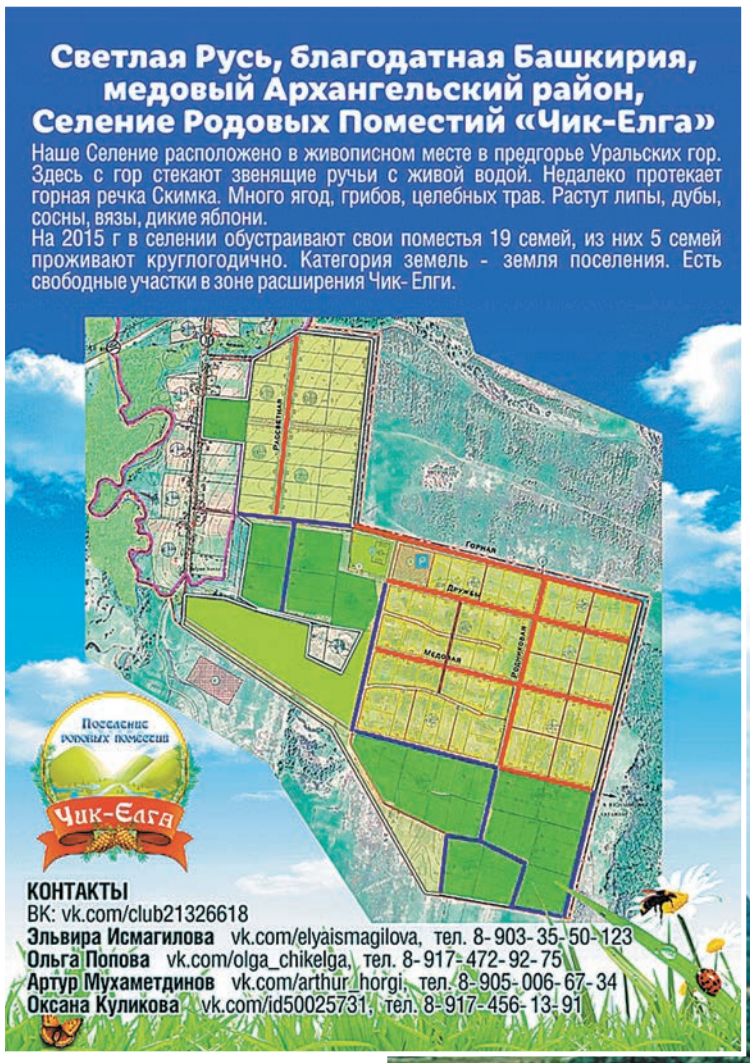
— Согласно утверждённому плану расширения деревни, к апрелю-маю поселение прирастёт 60 гектарами земли с категорией «для ведения ЛПХ». На этих землях можно строить жилые дома, закладывать сады, копать пруды, т.е. создавать Родовые поместья. Получить землю (1,5 га) может любая семья, решившая обрести здесь свою родину. Процедура получения земли довольно проста: достаточно подать три заявки в Администрацию сельсовета на предоставление в аренду трёх земельных участков по 50 соток каждый. Далее, через публичные торги заключить право аренды на 5, 10 или более лет. Участие в аукционе — платное. Если вы ещё не определились с местом для своего будущего поместья, добро пожаловать в Чик-Елгу!

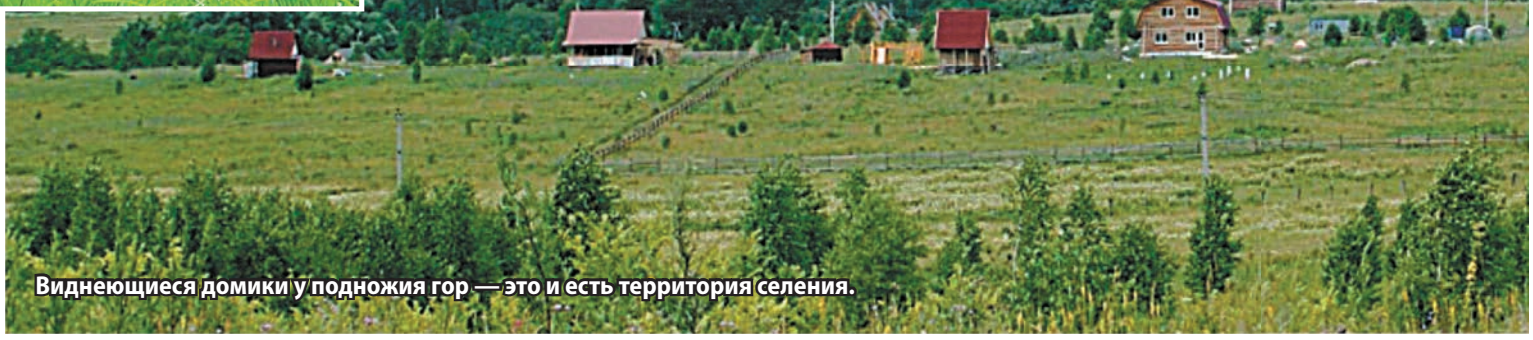
Приглашают в наш благодатный край всех желающих здесь обустроиться Никита и Валерия Михайловы с сыном Егором, рождённым уже в поместье. Они проживают в селении пятый год, переехали жить сюда одними из самых первых. С тех пор, по словам Никиты, жизнь изменилась кардинально:

— Новичкам я бы посоветовал очень хорошо подумать, — говорит Никита, — над тем, что они намерены делать дальше, идя по этому тернистому, но интересному пути.

Самое главное для нас — это желание обустроить своё поместье по образу и подобию, описанному Анастасией и Владимиром Мегре. Мы ждём добрых соседей: людей, принимающих мнения других, верящих в успех больших поселений, ведущих здоровый образ жизни. Пусть наш край обогатится новыми хорошими людьми! Для тех, кто хочет познакомиться с нами или нашим делом: http://vk.com/ufaceramics; http://vk.com/anastasiya_aryamnova

Узнать новости нашего селения, послушать наши песни, почитать Устав селения и Обращение к кандидатам, узнать о вступительном взносе в селение и всей актуальной информации можно в нашей группе ВК: http://vk.com/club21326618.





Виднеющиеся домики у подножия гор — это и есть территория селения.

В газете «Родовая Земля» №2(139), февраль 2016 г., на стр. 32 в статье «Переворот сознания» допущена неточность: автором стихотворения «Из пастельной радуги и полутонов…» является Людмила Сергеева, г. Талды-Курган.

Редакция «РЗ».