

ПРЕЗИДЕНТ 4—7

Зарплата, жилье, лекарства — как изменилась ваша жизнь за 3 года после принятия майских указов



ЭХО ПОБЕДЫ 2

Бессмертный полк
12 миллионов человек по всей России приняли участие в акции, прошедшей 9 Мая

Тираж номера 3 308 237



ПРОГРАММА
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю

включая
региональные
каналы

19

Российская Газета



№ 18 (индекс 32185)
№ 102 (6673)
14—20 мая 2015
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 15 МАЯ

→ СУББОТА 16 МАЯ

→ ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 МАЯ

→ ПОНЕДЕЛЬНИК 18 МАЯ

→ ВТОРНИК 19 МАЯ

→ СРЕДА 20 МАЯ

→ ЧЕТВЕРГ 21 МАЯ



ОБРАЗ ЖИЗНИ Как не умереть в погоне за здоровьем 36

Весенний марафон

ТУРИЗМ 8

ОБРАЗОВАНИЕ 15

КОШЕЛЕК 26

ПЕНСИИ 27

Паспорт для малыша. Погранслужба ФСБ России уточнила правила выезда детей за границу

Идет волна ЕГЭ. В Сети открыта база данных по 14 предметам досрочного Единого госэкзамена

Цены запеклись. Прогноз экспертов «РГ»: какие продукты подешевеют нынешним летом?

Выбери банк. Пенсионный фонд РФ разъясняет, где сегодня удобнее всего получать пенсию



Цифровые итоги
В День Победы на Поклонной горе побывали 1,3 млн человек

БОЛЕЕ миллиона человек посетили 9 Мая праздничные мероприятия на Поклонной горе, сообщает агентство городских новостей «Москва». «Главной нашей площадкой празднования 9 Мая была Поклонная гора, где 8 мая было 280 тыс. посетителей и, конечно, 9 Мая — пик интереса — 1,3 млн посетителей. И 300 тысяч присутствовали на праздничном салюте», — заявил глава департамента культуры Александр Кибовский.

Сочинский диалог

Владимир Путин провел в «Бочаровом ручье» переговоры с госсекретарем США Джоном Керри



КОНСТАНТИН ЗАВРАЖНИ

ДИПЛОМАТИЯ

Кира Латухина

Джон Керри прилетел в Россию впервые за 2 года. Переговоры продолжались 4 часа и в основном были посвящены Украине. После официальной части Владимир Путин предложил продолжить беседу за бокалом красnodарского вина.

В переговорах также приняли участие глава МИДа Сергей Лавров, помощник президента РФ Юрий Ушаков, американский посол в России Джон Теффт, замгоссекретаря США по политическим вопросам Уэнди Шерман.

Встреча шла в закрытом от прессы режиме: журналистам разрешили только непродолжительную протокольную съемку, без слов. При этом американская сторона поспешила сообщить краткие итоги переговоров еще до их окончания.

«Мы провели откровенные дискуссии с президентом Путиным и главой МИДа Сергеем Лавровым по ключевым вопросам, включая переговоры по Ирану, Сирии и Украине», — сообщил в своем «Твиттере» Джон Керри, в то время как переговоры были в самом разгаре. В микроблоге госсекретаря также говорилось о том, что важно сохранять открытыми линии связи между Россией и США в отноше-

нии актуальных глобальных вопросов.

Еще с утра пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков говорил журналистам, что в Кремле позитивно оценивают решение Керри приехать в Сочи: это будет способствовать диалогу и выходу на нормализацию отношений. «Мы неоднократно заявляли на разных уровнях и президент говорил, что Россия никогда не была инициатором этого «подмораживания» отношений и мы всегда открыты к проявлению политической воли на более широкий диалог», — заявил Песков.

Переговоры были открытые, деловые и достаточно доброжелательные, рассказал по их завершении помощник президента РФ Юрий Ушаков. Госсекретарь передал приветствие от Барака Обамы и подчеркнул, что тот был очень заинтересован в том, чтобы Путин принял Керри. Керри высказал признательность в связи со вкладом СССР в Победу во Второй мировой войне.

Путин и Керри обменялись мнениями буквально по всем ключевым вопросам современной повестки дня. Значительное место заняло обсуждение украинской темы, сообщил помощник президента РФ. С российской стороны были даны оценки причин возникновения украинского кризиса. Было отмечено, что Москва стремится к полно-

Владимир Путин и Джон Керри: первая встреча за 2 года. Слева — посол Теффт.

му выполнению Минских договоренностей и будет всеми силами способствовать этому.

Это же подтвердил и Лавров. «Договорились использовать влияние РФ и США, чтобы побуждать их к поиску путей выполнения всего того, о чем согласились в Минске», — заметил глава МИД России.

Также Путин и Керри обменялись мнениями по Ближнему Востоку, некоторым вопросам разоруженческой сферы, затронули северокорейскую проблематику. Говорили о борьбе с терроризмом.

«Президент исходил из нашей принципиальной заинтересованности в возвращении двусторонних отношений в нормальное русло», — подчеркнул Ушаков. «Это отвечает интересам России, надеюсь, интересам США и крайне важно с точки зрения обеспечения международной стабильности и безопасности», — сказал он. По словам Сергея Лаврова, Россия и США понимают необходимость избегать шагов, которые могут нанести долгосрочный урон отношениям.

«Это, конечно, далеко не прорыв, но появление первых признаков понимания того, что две великие страны должны вернуться к нормальному сотрудничеству», — отметил помощник президента.

Президент предложил попробовать красnodарского вина и беседа продолжилась в неформальной обстановке, поделился Ушаков. Были приглашены некоторые члены американской делегации.

Вопрос о встрече президентов России и США не обсуждался, но Ушаков заметил, что международный график это позволяет, упомянув «двадцатку» в Анталии и возможное участие президента РФ в юбилейной сессии ООН.

«Бессмертный полк»: 12 миллионов «под ружьем»

ЭХО ПОБЕДЫ

Девятого мая 2015 года, в день 70-летия Победы, 12 млн человек в России и за ее пределами встали с портретами своих близких в ряды «Бессмертного полка». Массовые шествия в колоннах под этим символическим названием уже не первый год проходят в больших и малых городах России, но впервые такая народная манифестация состоялась в центре Москвы. По оценкам организаторов, около пятисот тысяч москвичей и тех, кто был приглашен или сам приехал в этот день в столицу России, прошли в одной колонне от Белорусского вокзала по улице Тверской-Ямской и Красной площади.

Что бы ни пытались теперь, задним числом, отыскать и выплеснуть в адрес инициаторов и участников шествия его хулители, такие желчные потуги цели не достигнут. И даже если впрямь где-то кем-то был оставлен, забыт после шествия штандарт с чьим-то портретом, это не отменяет и не умаляет главного: в абсолютном своем большинстве люди абсолютно добровольно, по велению сердца, целыми семьями, с детьми на плечах и в колясках, с друзьями и самодельными транспарантами пришли на Тверскую. И на 3—4 часа стали одной живой рекой, которая разлилась почти во всю ширину проезжей части, затопила площадь Маяковского, Пушкинскую, Манежную, двумя рукавами, слева и справа от Исторического музея втекала и вновь разливалась — уже на Красной площади...

Не порадоваться этому событию может только тот, кто заточен во всем видеть «руку Кремля» и сознательно мазать черным все, что сделано

или делается не вопреки, а с одобрения властей. А по большому счету сегодня следовало бы поблагодарить мэрию Москвы, сотрудников правоохранительных органов, медицинских работников, военнослужащих — всех, кто был привлечен к обеспечению массового шествия в центре мегаполиса и сделал это четко, профессионально, а во многих случаях — незаметно для самих манифестантов. Отдельное «спасибо» — сотрудникам Московского метрополитена, которые сумели грамотно развести пиковые пассажиропотоки на всех ключевых станциях в центре Москвы.

Радуюсь рекордным цифрам этого года и благодаря за поддержку официальные власти, нельзя забывать о том, как и с чего начиналась эта инициатива. И какие цели были провозглашены, когда четыре года назад в Томске состоялось первое масштабное шествие горожан и оформилась сама эта акция в ее нынешнем виде. Нынче, подводя итоги, координаторы всероссийской акции «Бессмертный полк» отмечают, что гражданская инициатива действительно обрела всенародный размах. При этом напоминают себе и всем соратникам: «Наша задача — сделать «Бессмертный полк» народной традицией. И эта цель близка. Но впереди самое сложное испытание — сохранить для людей Полк таким, каким он был в этом мае. Одним на всех. Добровольной гражданской инициативой, без казенщины и принудиловки».

АЛЕКСАНДР ЕМЕЛЬЯНЕНКОВ



Смотрите фоторепортаж на сайте www.rg.ru/art/1116761



Колонна «Бессмертного полка» в Москве напоминала сверху полную реку, а изнутри была праздничной и многоколой.



На встречу с Керри Сергей Лавров приехал вот на такой «Победе».



Видео на сайте www.rg.ru/art/1116761



Российская Газета

СЛУШАЙТЕ ОБЗОРЫ
СВЕЖИХ НОМЕРОВ
«РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»
НА «РАДИО РОССИИ»

темы недели

18+

Глас народа
ФОМ: 82 процента жителей РФ
«за» цензуру фильмов и книг

БОЛЬШИНСТВО жителей РФ называют культурную политику страны вопросом первостепенной значимости, сообщает Фонд «Общественное мнение». При этом 82% уверены, что государство должно контролировать содержание художественных произведений, «иначе будет хаос». Принимать решение о запрете театральных постановок, кинофильмов, выставок, книг должны объединения деятелей культуры, считают 19%, или минкультуры (16%).

Довела нелегкая

Премьер Медведев провел совещание по ситуации в легкой промышленности

ПРАВИТЕЛЬСТВО

✎ Владимир Кузьмин

— Договаривались рассмотреть ситуацию в одной из отраслей. Скажем прямо, не самой легкой, хотя она и носит такое название. Речь идет о состоянии в легкой промышленности, сейчас поговорим и о трудностях, и о перспективах, возможных предложениях по развитию отрасли, — заявил глава правительства, предваряя дискуссию, которая, подчеркнул он, будет продолжена в более широком составе на одном из производств.

Экономическая ситуация, складывающаяся в стране, повлияла на объемы производства товаров в легкой промышленности. По данным правительства, за первый квартал 2015 года в текстильной промышленности сокращение составило 6,4%, в швейной — 31,7%, в кожевенной — 6,6%, в обувной — 19,1% к аналогичному периоду прошлого года. В то же время с помощью антикризисных мер удалось стабилизировать производство тканей.

Причин у такого положения дел много, включая устаревшее оборудование, зависимость от импортного сырья, стоимость которого выросла вместе с курсовыми изменениями национальной валюты, а также сильную конкуренцию на рынке.

Кабинет министров на поддержку легкой промышленности в 2014 году выделил из федерального бюджета 1,7 млрд рублей. Еще 1,5 млрд предусмотрено на этот год.

Предприятиям отрасли предоставляются субсидии по кредитам на техническое перевооружение, закупку сырья и создание новых производств. Сейчас в правительстве прорабатывают дополнительные меры поддержки, в том числе распространение на легкую промышленность механизма госгарантий и поддержки проектов в этой сфере из Фонда развития промышленности.

Мероприятие было еще примечательно тем, что Дмитрий Медведев выразил неудовольствие уровнем организации совещания. «Хотел обратить внимание, что совещание подготовлено не должным образом. Я не вижу



Одеть ребенка и раньше было непросто. А сейчас стало еще и несоразмерно дорого. И отечественная легкая промышленность пока не в силах исправить ситуацию.

здесь ни основных отраслевых министров, которые за это отвечают, также, кстати, не вижу и представителей легкой промышленности», — сказал он.

➔ МЕЖДУ ТЕМ

Премьер Медведев подписал постановление о региональном государственном контроле за ценами на лекарства, включенными в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.

«Устанавливается порядок регионального государственного контроля за применением организациями оптовой торговли, аптечными организациями, индивидуальными предпринимателями и медицинскими организациями цен на лекарственные препараты, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов», — говорится в сообщении на официальном сайте правительства.

Кроме того, премьер поручил правительству к 20 июля проработать вопрос об увеличении налоговых вычетов для семей, воспитывающих детей-инвалидов. Соответствующее распоряжение по итогам обсуждения в Госдуме отчета о результатах деятельности кабинета в 2014 году адресовано минфину, минтруду, Минобрнауки и Минэкономразвития совместно с заинтересованными федеральными органами власти.

Билеты в вагоны СВ подешевели на 30 процентов

КОШЕЛЕК

Федеральная пассажирская компания, являющаяся дочерней организацией РЖД, в течение нескольких дней в мае намерена продавать билеты в вагоны СВ со скидкой в размере 30%, говорится в сообщении ФПК.

«С 12 по 18 мая 2015 года пассажиры могут приобрести билеты в вагоны СВ поездов формирования АО «ФПК», курсирующих во внутригосударственном сообщении, со скидкой до 30%. Акция распространяется на поезда отправлением с 12 мая по 10 июня 2015 года», отмечается в пресс-релизе.

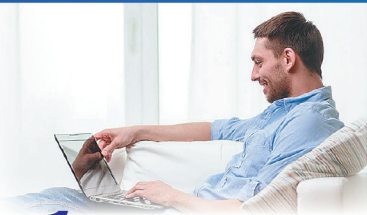
В сообщении также подчеркивается, что эта акция не распространяется на оформление проездных документов для организованных групп пассажиров, а также по детскому тарифу.

«Скидка по акции не распространяется на поезда, включенные в программу «Динамическое ценообразование», — сообщает в заключение Федеральная пассажирская компания.

Игорь Александров

Кабинет застрахованного лица

на сайте Пенсионного фонда России – это современный сервис для работающих граждан по онлайн-информированию о заработанных пенсионных правах с возможностью получать госуслуги через интернет.



Пенсионные баллы в один клик!

СЕРВИСЫ КАБИНЕТА ▼

Проверить пенсионные права
(только для работающих граждан)

► Главный сервис Кабинета, который отражает информацию о сформированных вами пенсионных правах по новым правилам: пенсионных баллах, стаже, периодах работы и отчислениях работодателей на пенсию.

Рассчитать будущую пенсию

► Новая версия пенсионного калькулятора позволяет рассчитывать будущую пенсию исходя из уже сформированных вами пенсионных прав. Сервис наглядно демонстрирует главные факторы, от которых зависит размер будущей пенсии.

Выписка о пенсионных правах

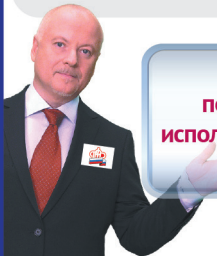
Направить обращение в ПФР

Записаться на прием в ПФР

Заказать документ или справку ПФР

Обратиться за назначением пенсии*

*Сервис работает в опытном режиме и доступен не во всех регионах



Войти в Кабинет можно по адресу www.pfrf.ru/lkz/, используя ваш логин и пароль для Портала госуслуг

Сервисы Кабинета застрахованного лица позволяют работающим гражданам следить за надлежащим формированием своей будущей пенсии.

Бесплатно по России 8-800-510-5555

www.pfrf.ru

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ: ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

на правах рекламы

Кому и сколько денег надо для «нормальной жизни»?

СОЦОПРОСЫ

Как сообщает исследовательский холдинг «Ромир», в 2015 году граждане страны стали скромнее в своих материальных запросах.

Ежемесячно необходимый для «нормальной жизни» семейный бюджет они оценили в 68,9 тыс. рублей, то есть практически вернулись к уровню 2011–2012 годов, когда приемлемым семейным бюджетом считалось 62–65 тыс. рублей. В 2013 году средние запросы достигали 76,5 тыс., а в 2014 году — 78,5 тыс. рублей.

Как и в предыдущие годы, наиболее популярными ответами стали 45–60 тыс. рублей (27%) и 60–90 тыс. рублей (28%). Таким образом, более половины опрошенных (55%) считают нормальным семейный бюджет от 45 до 90 тыс. рублей. 20% готовы уложиться в 20–45 тыс. рублей. И 23% претендуют на совокупный семейный доход не ниже 90 тыс. рублей, причем 7% дали ответ — «свыше 120 тыс. рублей».

Согласно данным Росстата, в I квартале этого года средняя зарплата в России составила 33,2 тыс. рублей в месяц. «Таким образом, впервые за все годы проведения исследования о запросах для «нормальной жизни» уровни желаемого и реального дохода почти совпали, с разницей в 3%. В предыдущие годы мечты превосходили реальность и на 20%, и даже на 50%», — отмечается в сообщении.

Также оказалось, что мужчины в среднем назвали приемлемым семейным бюджетом 70,8 тыс. рублей, женщины — 67,3 тыс. рублей. Кроме того, выяснилось, что москвичи запросили для «нормальной жизни» в среднем 85 тыс. рублей в месяц на троих, жители других городов-миллионников — 80 тыс., средних городов — 68 тыс., малых городов — 62 тыс. рублей.

Жители Крыма принимали участие в этом исследовании впервые, им для «нормальной жизни» достаточно 70 тыс. рублей. Игорь Крылов



президент

Оружие — в серию

Путин призвал начать серийный выпуск показанного на параде

ПРЕЗИДЕНТ Путин на совещании по развитию Вооруженных сил России в Сочи поставил задачу в кратчайшие сроки завершить все испытания техники для сухопутных войск, показанной на параде, и переходить к ее серийному выпуску. Вместе с тем он подчеркнул, что нужно использовать и все возможности имеющейся на вооружении техники, поскольку ее потенциал далеко не исчерпан.

Как выполняются майские указы

КОНТРОЛЬ

Три года назад, 7 мая, президент Путин подписал 11 указов, среди которых есть документы об экономической и социальной политике, об обеспечении граждан доступным жильем, повышении качества услуг ЖКХ, о здравоохранении, образовании и науке, о решении демографических проблем. В них — конкретные поручения и цели, которых необходимо добиться.

Жилье: ипотека под 10%

«К 2018 году ставка ипотечного кредита не должна быть выше инфляции на 2,2%»

Это произошло на три года раньше. Дело ускорили экономические трудности. Парадокс? Нет. Когда в прошлом году инфляция перевалила за 10 процентов, Центробанк поднял ключевую ставку, по которой ссужают деньгами коммерческие банки. Повысили свои ставки и кредитные организации. И тогда сложно было взять жилищный заем дешевле 17% годовых. Некоторые банки подняли ставки до 25%.

ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО БЕРУТ ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ, %



Чтобы помочь гражданам, а заодно и строительной отрасли, правительство приняло решение снизить ставку по ипотеке в среднем до 12% годовых (воспользоваться этим предложением смогут только те, кто выбрал квартиру в новостройке и внес не меньше 20% предоплаты).

«После долгих лет неопределенности наконец-то появились детальная проработка механизма, ясные и прозрачные условия кредитования», — говорит декан факультета

Главное — государство помогло гражданам существенно снизить коммунальные платежи

экономики недвижимости РАНХиГС Елена Иванкина. — Созданы условия, чтобы ипотека развернулась на полную силу».

«Создать условия для развития социальной ипотеки»

Сегодня многие россияне могут брать льготные жилищные займы, не зависящие от инфляции и экономической ситуации, — ставки там, как правило, меньше 11% годовых. Как рассказали в Агентстве по ипотечному и жилищному кредитованию (АИЖК), право на социальную ипотеку сегодня имеют учителя, врачи, военные, ученые, работники оборонно-промышленного комплекса, ветераны боевых действий, молодые семьи с детьми и другие. Социальные ипотечные кредиты доступны за счет льготных ставок, субсидий и более низкой стоимости жилья.

И обладатели соципотеки сегодня вполне справляются с платежами.

Учитель немецкого языка Ирина Смирнова, мама двух дочек, после развода приобрела в рамках этой программы двухкомнатную квартиру во Владимире под 10,6% годовых. В месяц она платит 13,3 тыс. рублей. «Зарплаты у нас сейчас не очень маленькие, потому такой взнос меня абсолютно не тяготит», — рассказала она «РГ». — Лично для меня эта программа стала настоящим спасением. В любом другом случае я бы не смогла позволить себе новую квартиру. А теперь у меня есть отдельное жилье».

А работник предприятия ОПК Ирина Николаева приехала из Арзамаса, где жила с родителями, в Нижний Новгород. Здесь она купила однушку под те же самые 10,6% годовых. Ежемесячно платит 14 тыс. рублей.

«Я сначала подала заявление на ипотеку в один из крупных банков. Но потом его забрала, так как социальная оказалась выгоднее. Меня устраивают эти условия на все 100%», — отметила она в беседе с корреспондентом «РГ».

Тем же, кто не может пока справиться с

долгами перед банками (человек, например, потерял работу в результате кризиса), правительство решило помочь. Из 3,5 млн ипотечных заемщиков просрочку по платежам (90 и более дней) сегодня имеют 80 тысяч. Рублевые заемщики смогут рассчитывать на помощь, если их доходы снизились более чем на 30%. Для них предлагается ввести мораторий на погашение основного долга на срок от 6 до 12 месяцев, а также установить процентную ставку на уровне не выше 12% годовых до конца срока выплаты кредита.

Между тем некоторые эксперты считают 10–12% годовых не слишком уж низкой ставкой. «Социальная ипотека должна быть по-настоящему льготной, — уверен директор Института налогового менеджмента и экономики недвижимости НИУ «Высшая школа экономики» Вадим Засько. — А это 2–5% годовых, как во многих других странах». По мнению эксперта, ставки упадут только тогда, когда на рынке образуется переизбыток предложений. Строить надо больше, говорит он.

ЖКХ: платежи взяли под контроль

«Улучшить качество жилищно-коммунальных услуг, создать центры общественного контроля»

Что удалось сделать? Главное — гражданам помогли снизить коммунальные платежи. Это произошло, в первую очередь, за счет введения долгосрочного регулирования роста платы — например, в 2015 году совокупный платеж за воду, свет, тепло и газ вырастет в среднем всего на 8,7%. А это меньше сегодняшней инфляции.

Многих жильцов убедили поставить в квартирах водные счетчики. Только за счет их установки некоторым удалось урезать свои платежи до 50%. Если москвичи Максимова платили раньше за коммунальные услуги 6,5 тыс. рублей, то после установки счетчиков — чуть больше 3 тыс.

«На жильцов без прибора учета поровну раскидывают плату за воду, которую потребил весь дом. А у нас в подъезде большую часть квартир снимают приезжие, которые не экономят», — поделилась с «РГ» Ольга Максимова. — А когда поставили счетчики, стали платить только за себя».

Между тем многие не понимают выгоды или же намеренно не устанавливают приборы учета, потому количество жильцов в квартире явно превышает норматив. Чтобы подтолкнуть россиян к этому шагу, в этом году были установлены штрафы — те, кто не поставил счетчики, будут платить на 10% больше в полугодие. «Это хорошая мера, чтобы стимулировать граждан», — уверена исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева.

Кроме того, в ближайшее время решится вопрос с расчетом стоимости общедомовых нужд (ОДН), рассказала эксперт. Сегодня многие недобросовестные управдомы распределяют небаланс по этой статье расходов на всех собственников, в результате чего плата за ОДН у людей иногда больше, чем плата за индивидуальное потребление. Со следующего года минстрой предлагает убрать графу «общедомовые нужды», включая их в плату за содержание жилья в размере, который будет ограничен нормативом потребления.

Что касается качества предоставления коммунальных услуг, то активная работа здесь только еще началась, говорит Разворотнева. Факт отсутствия воды, света, газа и тепла, а также предоставление других некачественных услуг скоро можно будет зафиксировать с помощью соседей, не дожидаясь управдома. Это еще одна мера, подготовленная в рамках майских указов. Кстати,

центры общественного контроля, куда сегодня в первую очередь обращаются недовольные жильцы, появились уже почти во всех регионах (сегодня центра нет только в Севастополе и Кургане). За два года общественники помогли 60 тысячам россиян.

Хуже всего сегодня в России обстоят дела с модернизацией коммунальной инфраструктуры, говорит Светлана Разворотнева, ее сейчас хотят решить с помощью концессиальных соглашений с бизнесом. «Но это, на мой взгляд, не совсем правильный путь. Без участия государства здесь не обойдется», — говорит она. — Может, надо поддерживать коммуналку, как и строительство. Деньги не будут выброшены на ветер: это и поддержка отечественного производителя, и рабочие места».

Пенсия: как получить надбавку?

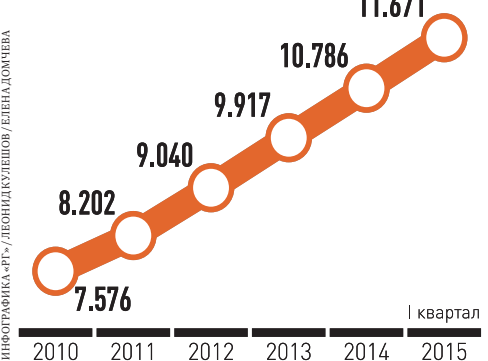
«Разработать Стратегию развития пенсионной системы, предусмотрев механизм увеличения пенсии тем, кто отложит ее оформление»

Мария Михайловна и Олег Дмитриевич Вознесенские — ветераны труда, ее трудовой стаж — 36 лет, его — 31 год. Оба они — бюджетники, отдавшие медицине всю жизнь. Недавно им исполнилось по 55 лет, и в последние 20 они не меняли место работы.

В 2014 году ушли на пенсию. Их семейный бюджет строго распределен: 20 тыс рублей в месяц — на питание, 4 тыс — на бензин, так

КАК РАСТЕТ СРЕДНЯЯ ПЕНСИЯ В РОССИИ, ТЫС. РУБ.

Источник: Росстат



как без автомобиля и за город не выберешься, еще 5 тыс. — на квартплату. Если бы не 50-процентная «ветеранская» льгота на коммуналку, то пенсии бы не хватило, а так в кармане остается две тысячи рублей.

Кстати, если бы их доход не дотягивал до прожиточного минимума, то им бы доплачивали до него к пенсии.

А те, кто все-таки решил продолжить трудиться, выйдя на пенсию, как подруга Вознесенских Евгения Никитична, ежегодно получают надбавку к страховой части. Сейчас это около тысячи рублей, но все зависит от региона, места работы. Если бы она решила отложить выход на пенсию, то получила бы еще большую надбавку. По оценкам главы минтруда Максима Топилина, этот прирост достигает 45% уже к 65 годам.

Наиболее существенным изменением в пенсионной системе стало введение с 2015 года новой пенсионной формулы, и ее основные преимущества — это большая связь размера пенсии с заработком и стажем и возможность получения существенно большей пенсии при откладывании начала ее получения. Кроме того, разработаны методики расчета средств, выделяемых регионам на возмещение льгот, поясняет замдиректора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС при президенте РФ Юрий Горлин.

Существенные преобразования произведены в отношении накопительного компо-



А какой Глицин принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар!

Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!

Спрашивайте в аптеках!

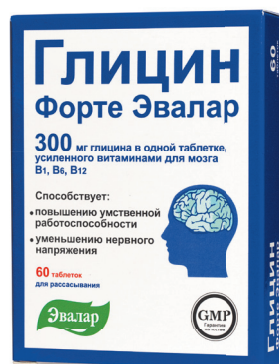
www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

по цене от 55 руб.¹ БАД. Реклама

¹ Цена актуальна на 23.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760





президент

Деньги нашлись «Проблемным» ипотечным заемщикам помогут с 1 июня

ВЫПЛАТЫ по госпрограмме помощи ипотечным заемщикам, оказавшимся в сложной финансовой ситуации, планируют начать осуществлять с 1 июня. Правительство утвердило программу помощи таким гражданам, согласно которой «рублевые» заемщики смогут рассчитывать на помощь, если их доходы из-за кризиса снизились более чем на 30%, а «валютные» — если из-за падения курса рубля их платежи по кредиту выросли более чем на 30%.

нента обязательной пенсионной системы: НПФ преобразованы в акционерные общества, что повысит прозрачность структуры их собственников. Одновременно с этим гражданам предоставлено право выбора: либо формировать свою пенсию в рамках гарантированной государством страховой системы (тогда все отчисления за них пойдут в страховую часть и они сформируются в максимально возможном размере), либо рисковать и участвовать в формировании накопительной пенсии, но тогда соответствующим образом не увеличивается страховая часть будущих выплат. Но в отношении накопительного компонента остается ряд важных вопросов, касающихся гарантии их сохранности, подчеркивает эксперт. Ведь по прошествии 10 лет доходность у НПФ была вдвое меньше инфляции и в 3 раза меньше роста страховой пенсии.

За рамками Стратегии находится вопрос повышения пенсионного возраста. В последнее время он стал обсуждаться активнее, напоминает Юрий Горлин: «Здесь самое главное — содержательно проработать решение, понять, насколько поднимать планку для женщин и мужчин, когда начинать повышение и какими темпами его проводить. Необходимо исследовать, как это отразится на других областях соцсферы, рынке труда, есть ли риски роста бедности среди людей предпенсионного возраста. Как отреагируют на это соцслужбы? Например, сегодня многие женщины выходят на пенсию, чтобы ухаживать за внуками. Что будет в этой части в новых условиях? Но во всех случаях этот вопрос должен пройти широкое общественное обсуждение, и главное — люди должны быть предупреждены о грядущих переменах заранее».

Еще одна задача: легализация рынка труда, говорит Юрий Горлин. По разным оценкам, сегодня от 25 до 40 процентов зарплат люди получают неофициально, и если бы с них уплачивались страховые взносы в пенсионную систему, то и пенсии были бы пропорционально больше.

Дорожное строительство: деревня стала ближе

«Утвердить госпрограмму «Развитие транспортной системы»

«Мы деревню вывели в люди. Раньше на этом месте был просто овраг. Там во время распутицы никто никогда не мог проехать», — рассказывает про дорогу в деревню Левенда глава Ляховского сельского поселения Меленковского района Владимирской области Татьяна Трифонова. За всю историю существования деревни асфальтовая дорога там появилась впервые.

1,5 км до ближайшей трассы в период распутицы автобус с местными школьниками раньше преодолевал на прицепе у трактора. Потом населенный пункт попал в программу строительства дорог в населенных пунктах, не имеющих круглогодичной связи с региональной дорожной сетью. Теперь местные жители пользуются транспортной артерией, построенной по всем современным требованиям — с насыпью, водопропускными трубами, кюветами и прочими атрибутами современных трасс.

Программа дорожного строительства в деревнях является частью федеральной программы «Развитие транспортной системы», принятой в соответствии с майским Указом Владимира Путина.

«Когда все получилось, я сам был очень рад. Ведь для деревни это большое событие. С помощью программы получилось «подтянуть» инвестиции. Строительство финансировалось из федерального и местного бюджетов. Всего 53 млн рублей», — рассказывает первый замглавы Меленковского района Андрей Пантелеев.

Население Левенды — чуть больше 200 человек. Сейчас там функционирует полноценная инфраструктура, рассказывает Татьяна Трифонова: «Есть школа и детские сады, куда возят ребят. Сохранена вся инфраструктура. Работают клуб, библиоте-



«Взять» новую квартиру с помощью социальной ипотеки благодаря одному из майских указов президента сегодня могут учителя, врачи, ученые, молодые семьи с детьми и многие другие.

За всю историю существования деревни Левенда асфальтовая дорога там появилась впервые

ка, парк, магазин. Есть 30 дачных домов». Наличие транспортного сообщения позволяет местным жителям полноценно существовать, говорит она.

В планах у местных властей включить в программу еще одну деревню, Шохино. Там ситуация еще тяжелее. «Там потребуются построить 3,5 км подъездных путей. Деревня находится в подтапливаемой зоне, в 2011—2012 годах в период половодья местные жители вообще были отрезаны от внешнего сообщения. Туда хлеб на лодках возили. Сейчас разрабатываем проект. На встрече с губернатором люди очень просили построить туда дорогу», — рассказывает Трифонова.

Новая дорога становится большим праздником для всех населенных пунктов, куда добирался действие программы.

«Дорогу открыли в этом году. Конечно, для людей это было большое событие, — рассказывает про строительство подъезда к селу Белогорки в Волгоградской области ведущий специалист Белгородского сельского поселения Наталья Харина. — Это сообщение с городом. Теперь туда скорая помощь может проехать, дети ездят в школу на автобусе в соседний поселок в любую погоду. Дорога, конечно, была нужна».

Правда, нельзя сказать, что программа выполняется без нареканий. Так, строительство дороги до деревни Белово в Чухломском районе Костромской области стояло в планах на 2014 год. Сейчас там проложена только водопропускная труба через реку, рассказывают в местном муниципалитете. Сейчас стройка встала. «Нам пришло письмо, в котором сказано, что будет объявляться новый конкурс. Строить будет уже другая компания», — говорят в районном центре.

В России сегодня 45 тыс. поселений, не имеющих круглогодичного доступа к дорогам с твердым покрытием. Там живут 2,5 млн человек, подсчитывает директор Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ «Высшая школа экономики» Михаил Блинкин. «В развитых странах дорожное строительство проходило в два этапа. Сначала происходило «пионерное» дорожное освоение территорий. А с прошлого века на месте старых дорог стали строиться новые, выдерживающие проезд миллионов автомобилей. У нас дорогами в деревнях никто не занимался с царских времен. Теперь нам приходится вести эти процессы параллельно. Это, конечно, усложняет задачу. Но со времени запуска этой программы дороги в деревнях у нас постепенно строятся».

Дорожное строительство в труднодоступных населенных пунктах — лишь один из элементов большой государственной программы. Она, помимо прочего, включает развитие всех видов транспорта — автомобильного, железнодорожного, воздушного и водного.

«Майские указы дали импульсы в нужных местах, — говорит Блинкин. — Например, задача — удвоить объемы дорожного строительства. На тот момент абсолютно все эксперты в этой области сходились во мнении, что для отрасли это приоритет номер один. Причем на тот момент все разработанные планы были выполнимы. В программе все разумно просчитано. Но случились нынешние внешнеполитические события. Это форс-мажор. Сейчас понятно, что реализовать все не получится, придется цели корректировать. Об этом говорит

Окончание на с. 6

6 +



президент

**По поручению президента
Генпрокуратура проверит
автозаправки и качество бензина**

ГЕНЕРАЛЬНАЯ прокуратура РФ в связи с поручением президента организовала надзорные мероприятия по выявлению нарушений закона в деятельности нефтеперерабатывающих заводов, нефтебаз и автозаправок, связанных с производством, хранением и реализацией бензина и дизельного топлива ненадлежащего качества. Об этом говорится на сайте ведомства. Проверки пройдут с участием сотрудников Госстандарта и Ростехнадзора.

Как выполняются майские указы

Окончание. Начало на с. 4—5

сам президент». По словам Блинкина, главное, что дали указы в дорожной сфере, — это импульсы к развитию. Например, в России появились дороги, построенные с использованием механизма государственно-частного партнерства. Еще пример: появилась система четкого доведения субвенций до регионов, которая позволила реализовать ту же программу строительства дорог в труднодоступных деревнях. А решение о допуске иностранных компаний к строительству и реконструкции дорог существенно расширило возможности отечественных строителей, говорит эксперт.

Средняя продолжительность жизни в России сегодня составила почти 71 год. Это исторический максимум

Демография: рост продолжается

«К 2018 году поднять продолжительность жизни в России до 74 лет, а коэффициент рождаемости — до 1,753»

Сначала о рождаемости. Этот коэффициент показывает, сколько детей в среднем родила бы женщина за свою жизнь. Сейчас он составляет 1,76 (в 2012 году было 1,61), то есть задание выполнено. Рожать стали больше. И во многом благодаря материнскому капиталу, единовременным выплатам, льготным ипотечным кредитам и земельным участкам для многодетных семей.

В прошлом году в нашей стране вновь зафиксирован естественный прирост населения. А все потому, что в российских семьях появляется всё больше вторых, третьих и даже четвертых детей. Во всех родильных домах, куда удалось дозвониться корреспонденту «РГ», подтвердили рост количества многодетных семей. «Последние два-три года у нас все чаще рождают именно третьих детей. И это происходит на фоне общего увеличения рождаемости, — рассказала главный врач московского родильного дома №32 Елена Семейкина. — За третьими (и четвертыми) «приходят» даже те родители, которые привыкли планировать рост своей се-

мьи заранее». Большинство же из тех, у кого это получилось «случайно», в последние годы делают свой выбор именно в пользу родов, говорят в роддомах.

Многодетная мама Людмила Елтышева из Перми год назад родила дочку Машу. В семье уже есть три сына, и они с мужем решили не останавливаться, пока не родится девочка. То, что случилось потом, — покупка новой 3-комнатной квартиры в рамках программы «Жилье для российской семьи» и получение бесплатного земельного участка, Людмила называет «приятным дополнением». «Мы к этому, конечно, не стремились, — рассказала она «РГ». — Мы с мужем из многодетных семей, потому нашей мечтой всегда было много детей, внуков и правнуков. Бог дал ребенка, даст и на ребенка, говорят в народе. У нас так и получилось: у мужа-сварщика сразу же появились дополнительные заработки. И помощь от государства оказалась кстати».

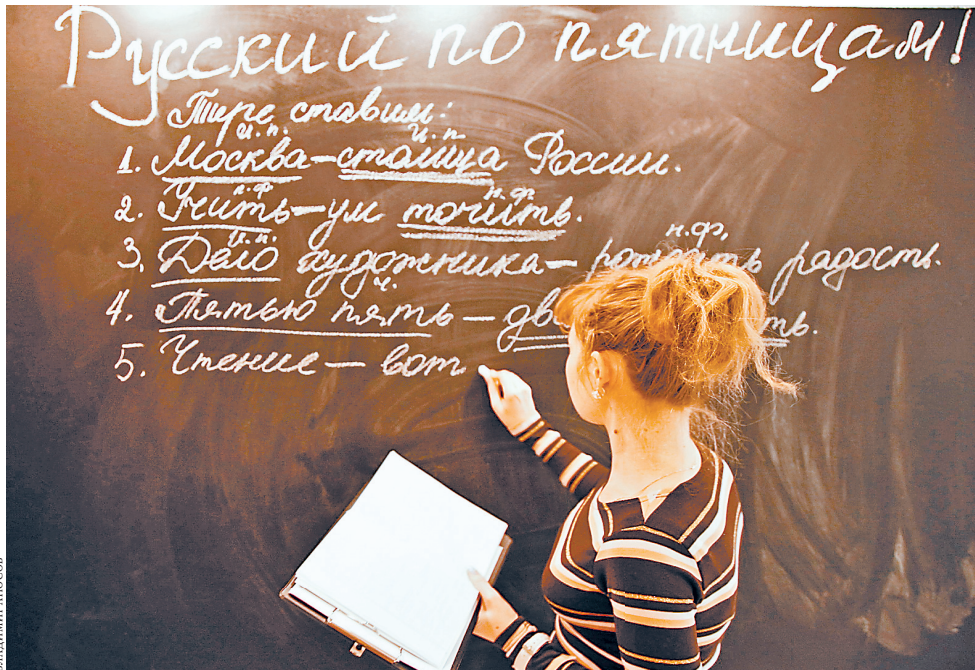
Теперь об ожидаемой продолжительности жизни. В 2012 году она составляла 69,7 года, а сегодня уже — почти 71 год. Это исторический максимум.

Женщины теперь живут в среднем 76,5 года, а мужчины — 65,3 года. До этого максимальные показатели отмечались в 1965 и 1986 годах, но были ниже: 74 года у женщин и 65 лет — у мужчин.

В первую очередь это результат того, что снизилась смертность. «В группе населения 20—39 лет с 2012 по 2014 год смертность снизилась на 1,8%, в группе 40—59 лет — на 6,6%, в группе 60 и выше лет — на 5%», — свидетельствует заведомо статистики здоровья Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения Алла Иванова. Благодаря созданию современных перинатальных центров своего исторического минимума достигла и младенческая смертность.

Между тем, несмотря на общие показатели, в этом году демографы зафиксировали рост смертности. В первые три месяца этого года граждане РФ стали умирать на 5,2% чаще, чем в аналогичном периоде 2014 года, сообщили в Росстате. В чем причина?

«Увеличение продолжительности жизни изменило так называемую структуру населения, — пояснил накануне сам Путин. — Выросла доля граждан пожилого возраста. По расчетам экспертов, это оказало непосредственное влияние на динамику смертности. Естественно, что люди пожилого возраста из жизни уходят гораздо чаще, чем молодые люди, люди трудоспособного возраста, разница в разы».



Во всех регионах зарплата учителей значительно выросла. Но вот воспитателям детских садов до школьных окладов еще далеко.

Школа: сколько получает учитель?

«Доведение в 2012 году средней зарплаты педагогических работников образовательных учреждений до средней в регионе»

Директор краснодарской гимназии № 18 Тамара Криштафович вспоминает, что еще три года назад учителя в ее школе получали не больше 22—24 тысяч.

— Сейчас мы даже перекрываем региональный норматив. Средняя зарплата у нас почти 30 тысяч рублей. В регионе средним заработком считается 27 600 рублей в месяц. Чтобы получить 30 тысяч, не обязательно брать две ставки, это нагрузка в 25—26 часов, по 4—5 уроков в день, — рассказывает она.

Все вакансии в этой гимназии заполнены, сложности бывают только с учителями физкультуры — они иногда уходят в фитнес-залы или спортивные клубы, хотя региональные власти доплачивают им по 3 тысячи в месяц за проведение соревнований и сборов. «Зарплата почти такая же, но бумажек писать надо меньше!» — вздыхает Тамара Степановна. По ее словам, сегодня остро нужны учителя начальных классов, в первый класс гимназии подано уже 190 заявлений, а две учительницы собрались в декрет. «Но брать новых не буду. Хороших на год не найти, так что разделим нагрузку на остальных учителей, так что получат они еще больше», — решила директор.

В Брянской области ситуация иная. Зарплата педагогов отстает от средней по региону на 4%. При этом региональные власти на 10% превысили плановые показатели по зарплате педагогов социальных интернатов и приютов. Наиболее серьезное отклонение от плана увеличения зарплат в Клинцах, Брянске, Брасово и Дубровке. А вот что рассказали сами учителя.

— Зарабатываем по 15—20 тысяч рублей. Есть зарплаты и по 13 тысяч. Конечно, это очень мало. Но в начале 2000-х годов у нас было еще меньше, сейчас все же стало лучше, — соглашается завуч брянской школы №12 учитель с 36-летним стажем Татьяна Афонина.

По ее мнению, рост зарплат сдерживает слишком низкий норматив, который отпускается на одного школьника в области, и устаревшие здания школ, не позволяющие организовать в школе кружки и дополнительные занятия.

«Доведение к 2013 году средней зарплаты педагогических работников дошкольных образовательных учреждений до средней в сфере общего образования в этом регионе»

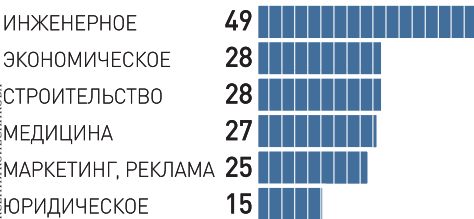
Старший воспитатель детского сада

№267 Самары Светлана Лопатина рассказала «РГ», что в ее городе в школах учителя получают гораздо больше воспитателей. «Там зарплаты превышают 20 тысяч рублей, а у нас 13—15 тысяч. Но все равно повышение мы заметили. Раньше-то было 5—6 тысяч рублей в месяц!»

К слову, средняя зарплата учителей в Самаре — 29 тысяч рублей. Такая же ситуация во многих российских городах, включая Москву. Разрыв между доходами учителей и воспитателей есть везде. Если учитель может рассчитывать на 60 тысяч и выше, то воспитатель — в среднем на 35 или 40.

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ В 2015 ГОДУ, %

Источник: Career.ru, опрос 2000 студентов и молодых специалистов (возможность выбора нескольких вариантов)



«Разработать и утвердить Концепцию развития математического образования»

Концепция утверждена 24 декабря 2013 года. Ее задача — вывести наше математическое образование на лидирующие позиции в мире. Для этого будут изменены программы по математике, каждому ученику гарантируются базовые знания по этому предмету и честная открытая аттестация, а самым талантливым обещана господдержка.

«Провести мониторинг деятельности государственных образовательных учреждений для оценки эффективности их работы, реорганизации неэффективных государственных образовательных учреждений»

Мониторинг вузов стал ежегодным. В итоге с 2012 года количество вузов в стране уменьшилось с 2500 до 900. Все студенты реорганизованных вузов смогли доучиться и получить дипломы. В мониторинге эффективности 2014 года приняли участие 968 вузов и 1356 филиалов. По результатам подготовлен список из 1006 вузов и филиалов, которые нуждаются в дополнительных мерах по повышению эффективности.

«Обеспечить к 2016 году местами в детских садах 100% нуждающихся в этом детей»

Пока обеспеченность составляет 95%.

К юбилею — без морщин!

Остался месяц до юбилея. Как эффективно разгладить морщины и улучшить цвет лица? (Наталья, 54 года)

Наталья, месяц — как раз тот срок, за который Вы реально можете увидеть изменения в облике. Новейшее американское средство против морщин «Стэм Сэлл Терапи»*** работает на клеточном уровне, действуя на **саму причину старения кожи** и активизируя работу стволовых клеток. **Сам крем стволовых клеток не содержит, а именно «будит» Ваши собственные стволовые клетки, заставляя их работать, как в юности.** Уже **через 30 дней*** Вы сами заметите результаты!

Специально для читателей «Российской газеты»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»:

8-800-100-88-87

Назовите код подарка: **ЮБИЛЕЙ.** **СПЕШИТЕ! Количество подарков ограничено.**

ООО «ТЗСКОМ» ОГРН 508774613366 от 23.09.08 г. г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — с 01.01 до 30.06.2015 г. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ: WWW.MYNEWSKIN.RU РЕКЛАМА. *СООГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. **ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ. ***«СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ»

президент



ЦИФРА

218

поручений

137 из 168**Правительство сообщает: 81,5% поручений президента выполнено**

«ВСЕГО в указах президента РФ содержится 218 поручений. Из них к настоящему времени правительство должно было выполнить 168 поручений. Выполнено и снято с контроля 137 поручений (81,5%)», — говорится в сообщении кабмина от 7 мая 2015 года. Сейчас на исполнении находится 81 поручение, их сроки исполнения наступают: в 2015 году — по 19 поручениям, в 2016–2020 г. — по 43 поручениям. По 19 поручениям срок исполнения не определен.

Медицина: не забыть бы про пациента

«Разработать меры, направленные на совершенствование оказания медицинской помощи... Принять в регионах программы, направленные на повышение квалификации медицинских кадров».

«В регистратуре направили в один кабинет, и только через полчаса очередь ушла, что прием ведется в другом». «Спасибо врачу за спасенный зуб. Вы правы — вырвать всегда успеем». «Даже не ожидал, что всех необходимых специалистов пройду всего за один день. Спасибо!» Такие противоположные мнения — с форума на сайте одной из российских поликлиник.

Поликлиника — самая обычная. Городская. Поликлиника №7 города Мурманска. На ее примере пытаемся понять, что изменилось за три года после майских указов.

«Конечно, многое изменилось, — говорит главный врач Инна Борисовна Ортикова. — Пожалуй, главное — значительно поднялась зарплата, примерно на 20 тыс. рублей за три года, по итогам прошлого года врач в среднем получал 63,4 тыс. рублей».

А еще — работают сегодня врачи совершенно в других условиях, чем раньше. В поликлинике даже buffet после ремонта открыли. Кроме того, приносит плоды программа информатизации. «Сегодня у нас по два компьютера в кабинете — и у врача, и у сестры, — рассказывает главный врач. — Сейчас мы даже анализы не распечатываем. У нас своя лаборатория, и все данные по локальной сети передаются врачам, фиксируются в электронной карте пациента. Врачу не надо листать пухлую книжку, вся динамика есть на экране».



А очереди — этот вечный бич наших поликлиник? С ними справиться пока не удается. «Время приема не всегда выдерживается, — признает главврач. — С одной стороны, пациенты не всегда приходят строго по времени, по талону, этому еще надо нам всем учиться. С другой — бывает, что и врачи выбиваются из графика. Все-таки отведенных на одного пациента 12 минут на прием очень мало».

Кадровый голод в поликлиническом звене остается — в каких-то регионах ситуация лучше, в других хуже. По оценкам минздрава, дефицит узких специалистов — 120 тыс. человек. В регионах решают эту проблему по-разному. В мурманской поликлинике, например, ввели эффективный контракт: предложили врачам совмещать работу на двух участках. Чтобы жители, оставшиеся без постоянного терапевта, не металась от одного дежурного врача к другому, а получали помощь из одних рук. А врачи, которые согласились на двойную нагрузку, получили полноценную прибавку к зарплате.

Улучшить ситуацию в здравоохранении власть надеется с помощью внедрения независимой оценки. В мурманской поликлинике такая оценка уже работает. Сайты сегодня есть во многих медучреждениях. Но пациентов туда обычно не «допускают». На сайте мурманской поликлиники работает форум. Причем, на большинство жалоб администрация отвечает «по делу». Например, предлагают время приема у специалиста, к которому человек не смог записаться сам.

Как обеспечить доступность лекарств?

«Разработать Стратегию лекарственного обеспечения, целью которой является повышение доступности качественных, эффективных и безопасных лекарственных средств».

«Офтальмолог назначил два вида капель. Пошла в аптеку и присела — почти 700 рублей за два крошечных флакончика», — рассказала «РГ» москвичка Татьяна Викторова.

В минздраве признают: жалобы на подорожание лекарств сегодня приходят чаще всего. Кризис внес серьезные коррективы в выполнение указа, направленного на увеличение доступности лекарств. Ведь в аптеках по-прежнему импортные таблетки в большинстве. Но вот рубль укрепился, а ценники продолжают зашкаливать. Поэтому сейчас на первый план вышли скорпомощные меры: идут проверки в регионах, в Росздравнадзоре открыта «горячая линия» для телефонных обращений.

Даже препараты из перечня жизненно важных, цены на которые регулирует государство, стали дорожать примерно на 7% с начала года. Но это только 608 международных наименований, или примерно пятая часть всех препаратов. А «оставшиеся» четыре пятых рынка выросли в цене намного больше: в среднем на 29%. Дешевых лекарств становится меньше, а дорогостоящих — больше. Примерно половина на рынке вписывается в «средний» ценовой диапазон — от 150 до 500 рублей. Но каждый третий купленный препарат превысил эти самые 500 рублей. Сейчас в минздраве прорабатывают новые подходы к регулированию цен —

Современная диагностика есть уже в большинстве медучреждений. Осталось справиться с очередями.

методика должна вступить в силу с 1 июля, что, как считает министр Вероника Скворцова, поможет сдержать цены.

Стратегически в правительстве уже давно понимают, что надо слезать с импортной «иглы»: объем выпуска отечественных медикаментов за 3 года вырос вдвое. В денежном выражении они занимают чуть больше четверти рынка, а в «упаковках» — 65%. Собственные фармпроизводства за последние 2–3 года открылись во многих регионах. Вот только, как правило, это не производства с «нуля», а расфасовка готовых препаратов, завезенных из-за рубежа. И даже то, что делаем сами, производится на импортном оборудовании из импортных субстанций. Что, конечно же, отражается на цене.

Серьезно улучшить ситуацию могло бы введение лекарственного страхования (лекарственного возмещения), когда государство берет на себя часть оплаты назначенных врачом медикаментов.

В этом году разные модели лекарственного возмещения предполагалось опробовать в нескольких регионах. Но, возможно, из-за ухудшения экономического положения регионов в минздраве ни перечень участников, ни варианты такой «страховки» пока не обнаружат.

Александра Воздвиженская, Елена Домчева, Игорь Зубков, Ирина Ивойлова, Василий Миронов, Ирина Невинная.

Сайты сегодня есть во многих медучреждениях. Но пациентов туда обычно не «допускают»

Но научить врачей «дружить» с компьютером было трудно, особенно старшее поколение, которое всю жизнь писало медкарты от руки. «Потому электронные карты мы вводили постепенно — в течение трех лет. Сначала даже доплачивали тем врачам, кто с готовностью пошел учиться», — уточнила Инна Ортикова.

А что это дало пациентам? Во-первых, появилась электронная запись к врачам. Во-вторых, все данные о пациенте — под рукой врача. Пришла пора человеку проходить диспансеризацию — на электронной карте горит красная метка. Любый специалист, к которому он обратится, тут же направит пациента на профилактику.

Можно ли заставить чиновника работать на результат

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Николай Николаев
руководитель Центра независимого мониторинга исполнения указов президента «Народная экспертиза» ОНФ

— Прошло 3 года со дня принятия майских указов. Да, по многим параметрам их можно назвать амбициозными. Но это четко сформулированные, определенные и во многом измеряемые цели.

За 2014 год ОНФ проанализировал 142 поручения президента. И лишь 20% из них, на наш взгляд, исполнены надлежащим образом.

Наша полемика с рядом региональных и федеральных чиновников часто напоминает старый анекдот про такси: вам «шашечки» или



ехать? В майских указах много конкретных целевых показателей. Привязка зарплаты бюджетников к средней по региону, снижение смертности от ДТП до 10,6 случая на 100 тыс. населения, создание 25 млн эффективных рабочих мест. Но в них также много поручений по созданию программных документов.

Часто именно эти поручения и есть те самые «шашечки». Объясню на примере. Вуказе есть поручение создать систему независимой оценки качества работы организаций, оказывающих соцслужбы населению. С позиции правительства создание нужного пакета законов и норм — это и есть исполнение пункта указа.

Еще пример: переселение граждан из аварийного жилья — одна из наиболее масштабных задач и по трудозатратам, и по финансовым вложениям. Но мало только разработать комплекс мер, направленных на ликвидацию аварийного жилья. Для нас принципиально не только обеспечить переселение людей в новое жилье, но и то, что это жилье должно быть качественным! Сегодня в реестре «нового аварийного жилья», который ведет Народ-

ный фронт, таких некачественных домов уже 70 в 23 регионах.

Так что по большому счету указ можно считать выполненным, когда не только соблюдены все формальности, но и решены те смысловые задачи, которые ставил президент. Нас интересует не число написанных отчетов, а то, насколько изменились условия жизни людей.

Мы составили и презентовали несколько дней назад интерактивную карту — это мнение «снизу», от людей, о том, как меняется их жизнь. В опросе участвовали 11 тыс. экспертов-общественников. Информация, представленная в этих картах, — это ориентир для властей всех уровней. Каждый может посмотреть на эту карту, сравнить ее со своими формальными отчетами и сделать выводы.

Мы считаем, что главная проблема неисполнения указов — неэффективность чиновников. Особенность бюрократической системы в любой стране, и не только в России, состоит в том, что чиновник работает с цифрами, графиками и усредненными значениями. Свою задачу он видит прежде всего в достижении показателей. Как заставить чиновника работать на результат, а не на отчетность? Добиться этого можно только с помощью системы эффективного общественного контроля. Именно потому основная наша работа — это постоянный поиск людей, которые могут квалифицированно представлять интересы определенной группы. Все это наши народные эксперты. Обнаружив проблему, благодаря им мы ее изучаем, делаем выводы и вырабатываем решения.



туризм

Греция, Черногория, Кипр
Летом популярными у туристов
будут «дешевые» страны Европы

ТУРПОТОК из России в Европу упал на 30% за год. Вместо европейских горнолыжных курортов российские туристы предпочли отдыхать в Красной Поляне и Шерегеше. Более чем на треть сократилось число российских туристов в Финляндии, на 34% упал турпоток в Австрию, на 25%—в Испанию, на 30%—в Италию. Тем не менее, ожидается, что этим летом популярными будут «дешевые» европейские направления—Греция, Черногория, Кипр.

Паспорт для малыша

Погранслужба ФСБ уточнила правила выезда детей за границу

КОНТРОЛЬ

✍ Иван Егоров

Близится время летних каникул, во время которых множество российских детей отправится не только на дачу или к бабушке в деревню, но и на заграничные курорты. Чтобы не возникло проблем на границе, Пограничная служба ФСБ России специально для читателей «РГ» рассказала об изменениях в порядке выезда несовершеннолетних за рубеж.

Несмотря на то что законодательство, которое касается порядка выезда и въезда детей в Россию, не менялось уже с 1996 года, некоторые перемены все равно происходят. Например, в документах, которые требуются для въезда в различные страны. Как правило, больше всего вопросов возникает у разведенных родителей, которые собираются вывезти ребенка за границу, либо если ребенок путешествует один. При этом в пунктах пропуска продолжают возникать конфликтные ситуации, которые чаще всего провоцируют сами же родители, не убедившиеся в наличии или правильности оформления документов несовершеннолетних детей на право выезда из России.

Вот какие разъяснения по этому поводу дал корреспонденту «РГ» заместитель руководителя департамента погранконтроля Пограничной службы ФСБ России генерал-лейтенант Рафаэль Даербав.

Если несовершеннолетний гражданин России выезжает из страны вместе хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, то согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется.

Если ребенок выезжает из страны без сопровождения родителей, он должен иметь при себе кроме паспорта нотариально оформленное согласие от одного из родителей или опекунов на выезд с указанием срока выезда и страны, которую он намерен посетить. При этом согласие от второго родителя также не требуется.

Бывают ситуации, когда дети едут за границу с «чужими» взрослыми—тренерами, воспитателями и проч. Для такой поездки понадобится нотариально заверенное разрешение одного из родителей. Его срок действия определяется датой или истечением периода времени, который исчисляется годами, месяцами, неделями, днями или часами. Срок может определяться также указанием на событие, которое должно неизбежно наступить—на-

пример, совершеннолетие, окончание срока действия паспорта или визы и т.д.

Нотариально заверенное согласие на выезд из России может быть выписано 1 раз вплоть до достижения ребенком совершеннолетия при условии посещения им одного из тех же стран, указанных в этом согласии.

—Просим обратить внимание на то, что в согласии обязательно должны быть указаны названия государств, которые ребенок намерен посетить. При этом названия сообществ государств—страны ЕС, СНГ и т.д.—не допускаются,—напомнил Даербав.

Что касается согласия родителей, которое оформлено нотариусом иностранного государства, то оно должно содержать перевод на русский язык и быть заверено консульским учреждением МИД России или проставлением апостиля, предусмотренного Гаагской конвенцией. При этом для возвращения на Родину несовершеннолетнего российского гражданина оформление нотариально удостоверенного согласия не требуется.

Может ли ребенок выезжать, если сведения о нем внесены в биометрические паспорта родителей? Как пояснили в Погранслужбе

бе, это не дает права ребенку на выезд за пределы России без своего паспорта. Зато если ребенок едет с родителем, у которого он вписан в паспорт старого образца, то ему свой отдельный паспорт не требуется.

Еще один нюанс—это вопрос ограничения права ребенка на выезд за границу с одним из родителей. Это происходит, если один из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей заявит о своем несогласии на выезд из России несовершеннолетнего гражданина России. В этом случае вопрос о

его выезде решается в судебном порядке.

При этом у пограничников есть свой стоп-лист, и информация, поступающая из ФМС, о несовершеннолетних гражданах, которым временно ограничен выезд из России. Это делается по заявлению в ФМС одного из родителей.

СПРАВКА «РГ»

Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы можно найти на сайте ФСБ России: www.fsb.ru.

Для получения справочной информации о порядке выезда из России и въезда в страну российских и иностранных граждан также можно позвонить по контактному телефону Погранслужбы ФСБ: (495) 626-77-40—по рабочим дням с 9.00 до 18.00.

При выявлении таких детей в пунктах пропуска они через границу не пропускаются. Родители, отправляющие своих несовершеннолетних детей за границу, во избежание конфликтных ситуаций в пунктах пропуска должны заранее сами удостовериться в отсутствии у ребенка временного ограничения на выезд. Уточнить это можно как у второго родителя, так и в ФМС, которая отвечает за рассмотрение заявлений о несогласии на выезд несовершеннолетних и ведет их централизованный учет. В то же время всем сотрудникам Погранслужбы в пунктах пропуска дано указание оказывать всяческое содействие не пропущенным через границу несовершеннолетним. Пограничники помогут отправить детей в сопровождении их представителей по обратному маршруту и проинформируют об этом родителей. Кроме того, ребенку предоставят место для ожидания, пока его не заберет кто-либо из родителей или законных представителей.

В Казахстан, Беларусь, Киргизию, Абхазию, Южную Осетию и Украину дети до 14 лет могут выезжать по свидетельству о рождении со вкладышем или отметкой о гражданстве России.

Кстати, правительством Украины принято решение о приостановлении с 1 марта 2015 года действия документов граждан России, с которыми можно было выезжать на территорию Украины. Это касается как внутренних российских паспортов, так и свидетельств о рождении. Как пояснили в Погранслужбе, российские пограничники по-прежнему выпускают граждан по этим документам, но предупреждают о возможном отказе во въезде со стороны украинских пограничников.

Пограничникам дано указание оказывать всяческое содействие не пропущенным через границу несовершеннолетним.

При склонности к запорам — послабляющий батончик ФИТОЛАКС



Содержит ценные пищевые волокна—оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна и чернослив, которые, как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения.



- ✓ Для регулярного освобождения кишечника
- ✓ Выведения токсинов
- ✓ Нормализации микрофлоры

Не содержит сены.

- ✓ Без боли
- ✓ Без спазмов
- ✓ Без вздутия

Применяйте каждый день при склонности к запорам



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 71 руб!.

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) www.evalar.ru

Цена актуальна на 23.04.15. ЗАО «Эвалар» ОГРН 1022200553760. 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Реклама.

ваше здоровье

КАК Я СПАС СВОЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ!

Научно доказано, что если в течение 10 минут непрерывно смотреть на спящее солнце, то можно потерять зрение. Яркий свет, излучаемый современными мониторами и телевизорами, буквально «выжигает» глаза. Как же сохранить и восстановить свое зрение в век технологий и прогресса?

НОВЫЙ НАУЧНЫЙ ПОДХОД В ОФТАЛЬМОЛОГИИ.

Очки «Доктор Грасс» — это передовая разработка немецких ученых и врачей. Линзы-пластины, применяемые в очках «Доктор Грасс», сделаны по новой технологии. Они разделены на две части, где диаметр отверстий в верхней части меньше, чем в нижней. Через верхнюю часть удобно смотреть телевизор и работать на компьютере, а через нижнюю — читать. Особая форма и глубина отверстий снижает бликовый эффект и обеспечивает высокую четкость. Поэтому, применяя эти очки всего 20-30 минут в день, вы можете избавиться глаза от напряжения, многих заболеваний, восстановить зрение и сохранить его в отличном состоянии на долгие годы.

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО.

Очки «Доктор Грасс» производятся на современном европейском оборудовании. Новая оправа разработана германскими дизайнерами. Она имеет **анатомический силиконовый носовой упор, усиленный пружинный шарнир**, который делает оправу долговечной и надежной. Оправа сделана из гипоаллергенного медицинского никелевого сплава.

Татьяна Сергеевна Митичкина,
старший научный сотрудник ФГБУ «НИИ ГБ РАМН»

«Мы привыкли каждый день заботиться за кожей, волосами, зубами. Это вошло у нас в привычку. И только глаза лишены нашего внимания, а ведь через них поступает 85% информации. И, как результат — ухудшение зрения и появление глазных болезней. Наш институт провел клинические исследования очков для коррекции зрения «Доктор Грасс», и мы пришли к выводу, что если всего 30 минут в день регулярно работать в них, то вы сможете сохранить зрение и исправить имеющиеся недостатки».

«Здравствуйте!
Хочу поделиться своими результатами: применяю очки «Доктор Грасс» всего три недели, а зрение почти полностью восстановилось. Сейчас — 1,0. А было — 2,5. Большое спасибо!»
Ирина Г., 32 года

«Моему родителю 79 лет. У него катаракта и глаукома. Лечимся давно. Решили попробовать очки «Доктор Грасс». Результат прекрасный. Он стал различать людей. А то только силуэты видел. Сам в аптеку и магазин ходит».
Кашина О. Калужская обл.
ПЕРФОРАЦИОННЫЕ ПЛАСТИНЫ ЛЕГКО МЕНЯЮТСЯ НА ОПТИЧЕСКИЕ ИЛИ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ЛИНЗЫ. РАЗМЕР ОЧКОВ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ.
ЗАЩИТА ОТ ПОДДЕЛОК: НА КАЖДОЙ ДУЖКЕ ОПРАВЫ И НА ФУТЛЯРЕ ЛАЗЕРОМ НАНЕСЁН ЛОГОТИП

Dr.GRASS
«ПОДАРОК к каждому очкам практичный ФУТЛЯР от Доктора Грасс»

Лев Лещенко, певец, народный артист
Песня — это моя жизнь. Я всегда много работал. Репетиции, записи, концерты, выступления под палящими лучами ламп. Все это постепенно привело к тому, что стали побаливать глаза и ухудшилось зрение. Очки носить не люблю, а об операции даже думать не хотел. Стал искать альтернативный способ восстановить зрение и избавиться от болезни глаз. Наш семейный доктор порекомендовал мне новинку медицины — очки для коррекции зрения «Доктор Грасс». Делюсь своими впечатлениями: результат меня радует. Применяя эти очки по 20 минут в день, всего за несколько недель я восстановил зрение и чувствую себя отлично.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. Клинические испытания, проведенные в НИИ глазных болезней РАМН, подтвердили высокую эффективность очков «Доктор Грасс» при следующих патологиях: близорукость, дальнозоркость, астигматизм, помутнение роговицы, катаракта; дистрофия роговицы, кератоконус, изменения сетчатки. Мощное профилактическое средство для тех, у кого высокие зрительные нагрузки в течение всего дня.

ПОБЕДОНОСНАЯ АКЦИЯ!
старая цена 1695 руб.
новая цена 1300 руб.
+ почтовые расходы. Оплата при получении на почте. К очкам прилагается инструкция по применению.
ветеранов 015 года

8-800-200-400-7 Для заказов по России ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ с 8 до 20 ч., время московское.

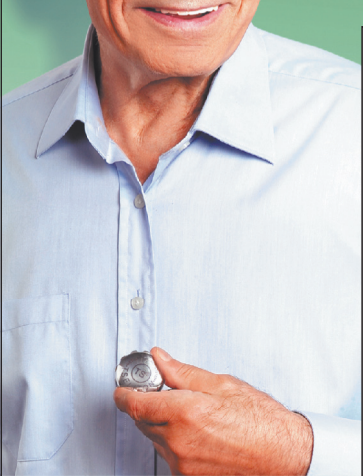
Для заказа по Москве тел. 8 (495) 755-50-54 с 10 до 17 ч. кроме воскресенья. Доставка — БЕСПЛАТНО

Адрес для писем: 302028, Орел, а/я 54. Доп. тел. 8 (4862) 76-29-72. www.magi-pharma.ru

АПТЕКИ В МОСКВЕ: пр-т Вернадского, 11/19, т. 8-495-778-34-24; ул. Красина, д. 24/28, т. 8-499-254-63-20; ул. Авиамоторная, д. 22/12, т. 8-495-362-53-90, ул. Новочеремушкинская, д. 50, т. 8-499-120-03-77, 120-54-61. Акция на аптеки не распространяется



ВАЛЕНТИН ГАФТ: «ЦЕЛИТОН» ВЕРНУЛ МНЕ ЗДОРОВЬЕ!



ВАЛЕНТИН ГАФТ, народный артист:

— «Целитон» я впервые увидел у знакомого врача-терапевта. Он висел у него на груди, и я сначала даже подумал, что это оригинальное украшение. Но, как потом оказалось, это был лечебный прибор «Целитон», который помогал ему от проблем с сердцем. Я сразу подумал — уж если профи пользуется такой штукой, наверняка она должна быть эффективна! И действительно, «Целитон» за пару недель избавил меня от болей в суставах и позвоночника и дал жизненные силы. Часто болел желудок. И здесь «Целитон» мне помог. Вдобавок он компактный и очень удобный в применении. С ним я словно сбросил пару десятков лет!

РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ РАЗРАБОТАЛИ ИННОВАЦИОННЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР.

Создатели этого простого, но очень полезного прибора как будто заглянули в будущее. Ведь «Целитон» восстанавливает то, без чего вообще не может жить ни одно живое существо на Земле. А именно магнитное поле больного органа и организма в целом. Самое главное в «Целитоне» — это специально разработанная форма, позволяющая заключённому внутри источнику лечебного магнитного поля максимально быстро воздействовать на причину болезни и устранять её. Кроме этого один край прибора имеет волнистую форму, который очень удобен для проведения массажа. И еще — «Целитон» не вызывает аллергии и абсолютно безопасен.

Регистрационное удостоверение ФСР 2012/14040. Сертификат соответствия РОСС RU.ИМ35. НОО 153.

ПОЧЕМУ «ЦЕЛИТОН» БЫСТРО ПОМОГАЕТ ПРИ ГИПЕРТОНИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА?

«Целитон» мягко и быстро воздействует на очаг болезни. При этом расширяются сосуды, разжижается кровь (что снижает давление и риск образования тромбов), улучшается капиллярное кровоснабжение и доставка кислорода в ткани организма.

ПОЧЕМУ «ЦЕЛИТОН» ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ?

Целитон ускоряет обменные процес-сы, лимфо- и кровообращение, что ведёт к скорейшему выведению токсинов и шлаков. В результате снимается воспаление, отёк, напряжение мышц и проходит боль.

АКЦИЯ! По многочисленным просьбам наших ветеранов акция продлевается до 10 июня 2015 года
70 лет скидка 700 рублей! старая цена 1970 руб. новая цена 1270 руб.
ПОБЕДЫ на каждый прибор «ЦЕЛИТОН»!
Оплата при получении на почте+почтовые расходы.
ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ 8-800-200-400-7 звонок по России БЕСПЛАТНО (с 8 до 20 ч., время московское)
Для Москвы тел. 8 (495) 755-50-54 (с 10 до 17 ч.) Доставка — БЕСПЛАТНО (в пределах МКАД). Адрес для писем: 302028, Орел, а/я 54. Доп. тел. 8 (4862) 76-29-72. www.magi-pharma.ru.

ПОБЕДА НАД ЛИШНИМ ВЕСОМ!

Российские ученые много лет изучали биохимические процессы, которые происходят в организме во время похудения и сделали научное открытие. Оказывается, когда человек сбрасывает вес, то первые килограммы уходят за счет потери не жира, а мышечной массы, так как повышается расход белка. В результате, кожа становится дряблой и обвисает. Значит для того, чтобы заставить худеть жир, надо дать питание мышцам. То есть необходимо, чтобы в организм поступали аминокислоты. Применение современных технологий позволило создать продукт, в состав которого вошли полностью натуральные компоненты: аминокислоты, экстракты растений и кофе. Его назвали «БЬЮ-ТИ-КАФФ».

Как правильно, легко и с пользой для здоровья восстановить свой вес до нормы?

Выпейте перед едой чашечку вкусного кофе для снижения веса и коррекции фигуры «БЬЮ-ТИ-КАФФ» и: он устранил чувство голода, так как входящие в его состав аминокислоты питают мышцы; снизит аппетит и вы будете есть намного меньше; добавит энергии и отличного настроения. Делайте это 3 раза в день и уже через 2 месяца (полный курс — 4 упаковки) вы освободитесь от 10-15 килограммов лишнего веса, улучшите своё здоровье и внешний вид.

Почему с «БЬЮ-ТИ-КАФФ» легко восстановить нормальный вес и больше не набирать его никогда?

Научный факт № 1. «БЬЮ-ТИ-КАФФ» противостоит трем

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ «СТРОЙНАЯ ФИГУРА!»

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ:
8-499-755-83-67,
8-499-755-83-97,
8-495-755-50-54.

с 10 до 19 ч. (время московское)
Доставка по России почтой, +5% почтовые расходы.
Доставка по Москве БЕСПЛАТНО (в пределах МКАД)

Адрес для писем: 117628, г. Москва, а/я 45. СМОТРИТЕ ВИДЕОПЕРЕДАЧУ на сайте www.magi-pharma.ru

В Федеральном институте промышленной собственности «БЬЮ-ТИ-КАФФ» оценили как НАУЧНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ и выдали патент (№ 2271724).

вещам, которые ведут к быстрому набору веса: а) потреблению большого количества пищи (перееданию); б) желанию есть много сладкого или мучного; в) медленному обмену веществ.

Научный факт № 2. Компоненты, входящие в состав «БЬЮ-ТИ-КАФФ», способны снижать уровень холестерина и сахара в крови, нормализовать артериальное давление.

Научный факт № 3. Для тех, кто соблюдает диеты «БЬЮ-ТИ-КАФФ» поможет безболезненно отказаться от них без риска вновь набрать лишний вес.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Цена действительна на момент публикации. ИП Казакова О. Б. ОГРН 30457521140070. Орел, Л. Стрелков, 91. Реклама. Акция действует до 10.06.2015 г. Сертификат, МРОСС RU.0001.11AT98 вид. ООО «ЮРРесурс» Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.magi-pharma.ru или по телефону 8-800-200-400-7.

10

юридическая неделя



Материалы «Юридической недели» подготовлены совместно с Ассоциацией юристов России

В ОТДЕЛЕНИЯХ ГИБДД Москвы остались лишь подержанные автономера с кодами столицы, но и они скоро закончатся, сообщает «М24». В будущем московским автовладельцам, скорее всего, будут выдавать только номера с областным кодом. Но проблем с ними у водителей не возникнет, заверили в ГИБДД. Сегодня за столицей закреплены 7 кодов региона: 77, 99, 97, 177, 199, 197 и 777, за Московской областью — 5 кодов: 50, 90, 150, 190 и 750.

Правду посадят на процент

Предлагается давать премии за сигналы о коррупции

ПРОЕКТ

Владислав Куликов

В ближайшее время законодатели обсудят громкую идею: стоит ли выписывать премии гражданам, сообщившим о взятках и прочей коррупции.

Ввести систему вознаграждения за честное слово предлагает проект закона «О защите лиц, сообщивших о коррупционных правонарушениях», разработанный министерством труда и социальной защиты. Одно из резонансных предложений как раз касается государственной благодарности за информацию о коррупции. Осведомителю обещают премию в размере от 5 до 15 процентов от размера предотвращенного ущерба. Но не более трех миллионов рублей.

Сейчас документ анализируют в правительстве страны. А в самом ведомстве рассчитывают, что в середине года документ может быть внесен в Госдуму и, если все пройдет удачно, то с 2016 года закон может вступить в силу.

Если идея пройдет, молчание о казнокрадах перестанет быть золотом. Выгодной станет откровенность. А еще она должна стать безопасной. В целом документ прописывает, как защитить человека, решившего раскрыть тайны коррупционных схем. Однако, пожалуй, самое резонансное положение касается прежде всего материального поощрения тех, кто своим сигналом помог раскрыть коррупционеров.

Инициативу уже поддержал Институт законодательства и сравнительного правоведения при правительстве России — основное правительственное экспертное учреждение по правовым вопросам. При этом эксперты института уже подготовили свои предложения по доработке проекта.

А в Госдуме на следующей неделе пройдет специальный «круглый стол», на котором идею обсудят не только депутаты и сенаторы, но и представители администрации президента, правоохранительных органов, государственных ведомств, а также другие эксперты.



Теперь гражданин не сможет спокойно проехать мимо фактов коррупции, ведь на разоблачении коррупционеров можно будет заработать.

Один из ключевых вопросов, которым задались законодатели, это моральный. Как расценить такие премии: как поощрение доносительства или награду за честность? Другой вопрос, как рассчитывать премию. Когда речь идет об откатах, воровстве из бюджета и т.п., сумма ущерба ясна и долю вычислить легко. Но как быть при взятках? Теоретически сами по себе они ущербом не являются. Как вычислить, сколько потеряло государство от того, что, скажем, пожарный за некоторую сумму закрыл глаза на нарушения в крупном офисе?

«Ущерб определяется путем оценки возможных материальных последствий совершения коррупционного преступления», — сказала «РГ» директор Института законодательства и сравнительного правоведения при правительстве РФ, вице-президент РАН Талия Хабриева. — Сумма предотвращенного ущерба должна быть установлена решением суда, Счетной палаты Российской Федерации или иного уполномоченного государственного органа. Раньше многие эксперты, предлагая те или иные методы противодействия коррупции, излишне увлекались запретительными или карательными мерами. Но сегодня очень важно внедрять меры, стимулирующие позитивные практики, препятствующие развитию коррупционных проявлений как в публичной, так и в частной сферах. Законопроект Минтруда России делает важный шаг в этой сфере».

Правда, в прессе недавно появилась информация, что минфин отказывается согласовать проект, так как якобы не хочет давать денег на премии. Как пояснили «РГ» источники в Госдуме, на самом деле ника-

Все материалы проекта «Юридическая неделя» на сайте www.rg.ru/yurist-nedeli

кого права «вето» от казначеев нет, речь о технической позиции ведомства: нужно определить порядок и условия финансирования. Правительство должно четко представлять, из каких источников брать деньги на премии и когда и как их выплачивать.

По словам члена Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Ильи Костунова, премии можно выплачивать из тех сумм, которых бюджет мог бы лишиться, если бы гражданин вовремя не просигнализировал куда следует. Или брать средства, которые были прямо возвращены благодаря сигналу.

«Я бы поддержал этот закон», — говорит Илья Костунов. — Его, безусловно, надо проработать детально, но сам принцип, на мой взгляд, очень правильный и вознаграждения вполне логичны».

Как рассказывают в Институте законодательства и сравнительного правоведения при правительстве РФ, подобные методы успешно себя зарекомендовали за рубежом. «Нок тем, кто сообщает о коррупции, должны быть установлены строгие требования», — рассказывает директор Института законодательства и сравнительного правоведения при правительстве РФ Талия Хабриева. — Претендент на получение вознаграждения должен быть первоисточником информации высокого качества, которая предоставлена добровольно и привела к раскрытию преступления».

МЕЖДУ ТЕМ

Современные механизмы противодействия коррупции обсуждались на четвертом Евразийском антикоррупционном форуме «Предупреждение коррупции: новые подходы», организованном Институтом законодательства и сравнительного правоведения при правительстве РФ, а также Счетной палатой РФ при поддержке Госдумы. Помимо прочего там была презентована новая система научного мониторинга коррупции, разработанная институтом законодательства. Программа предлагает совершенно новые подходы к измерению уровня коррупции.



Как снизить риск инфарктов и инсультов?

Одна из причин инфарктов и инсультов — повышенный холестерин. Чтобы снизить уровень холестерина, принимайте Атероклефит — полностью натуральное лекарство на основе красного клевера.

Его особые вещества (изофлавоноиды) блокируют и выводят лишний холестерин из организма, препятствуя его отложению в сосудах и снижая таким образом риск инфарктов и инсультов.

Принимайте Атероклефит, чтобы кровь к мозгу и сердцу поступала по чистым сосудам. Чистые сосуды — это здоровое сердце, хорошая память и ясный ум.

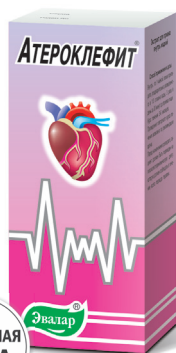
Атероклефит — фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 177 руб!*

*Цена актуальна на 27.04.15. Реклама.



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Суд защитил право дедушек и бабушек на общение с внуками

ПРОЦЕДУРА

Суд в Омске запретил родителям двух симпатичных детей закрывать двери перед бабушкой и дедушкой. Побаловать внуков — это не просто желание, а право, защищенное законом. Может, даже обязанность.

Обычно в судах спорят за право воспитывать детей разведенные супруги. И это всегда очень тяжелые дела. Однако у судебных приставов в Омске находится нестандартное исполнительное производство. Как рассказывают в Федеральной службе судебных приставов, суд прописал порядок общения бабушки и дедушки с несовершеннолетними внуками и обязал родителей не чинить препятствий. По решению суда Валентина и Владимир З. могут звонить своим внукам в определенные часы. Кроме того, при согласии родителей общение может проходить и через Интернет. Дедушка и ба-

бушка вполне могут завести электронную почту или аккаунт в социальной сети и переписываться с внуками.

«Как пояснила судебному приставу должница, Валентина и Владимир З. просили привозить внуков им домой», — рассказывают в службе судебных приставов. — Сына и сноху взыскателей это не устраивало. Они считают, что если бабушка и дедушка хотят контактировать с детьми, то должны сами приезжать либо забирать их. Компромисса удалось достичь только в зале суда — общение в формате телефонных разговоров устроило обе стороны».

Всей подноготной семейного конфликта мы, конечно, не узнаем. Для суда же важно другое: чтобы ни случилось между взрослыми, дедушки и бабушки имеют полное право на общение с внуками. Родителям запрещено этому мешать.

Владислав Куликов



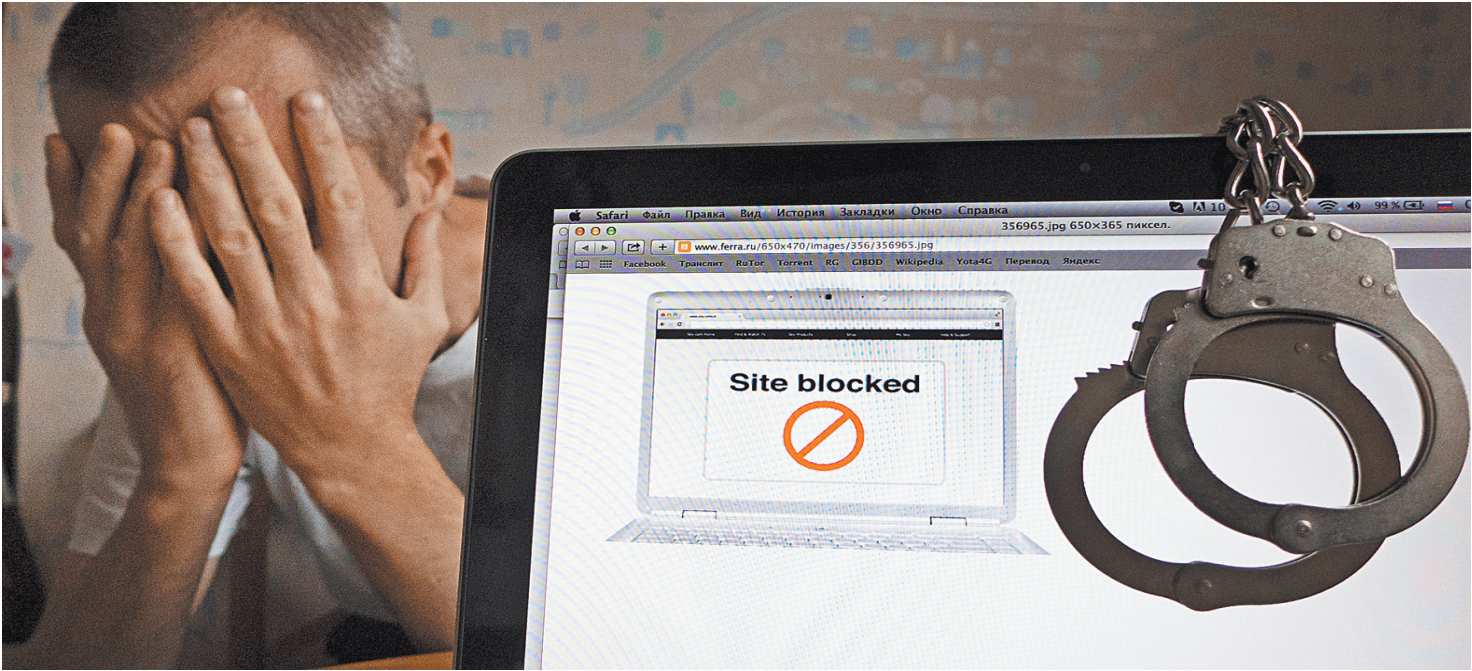
юридическая неделя

Знания обезоруживают
Предлагается штрафовать
за ношение оружия в школах

ГОСДУМА рассматривает законопроект, предлагающий наказывать за ношение оружия в школах, институтах, а также ночных клубах. За это граждане могут быть оштрафованы на сумму от 3 до 10 тысяч рублей. Правда, Комитет Госдумы по конституционному законодательству и государственному строительству не поддержал этот документ, хотя и признал, что проблема действительно заслуживает внимания.

Чужие тайны

Раскрытие личных секретов граждан в Интернете может закончиться уголовным делом



ПРАВО

Наталья Козлова

Разглашать чужие личные секреты—совсем не безобидное дело. В этом убедились 29-летняя жительница города Канаш в Чувашии, разместившая в соцсети снимки своей знакомой.

И вот на днях против нее возбудили уголовное дело. Дама подозревается в совершении преступления по части 1 статьи 137 Уголовного кодекса — «распространение сведений о частной жизни лица, составляющих личную тайну, без его согласия».

По данным следствия, апрельским вечером девушка «из личной неприязни» разместила фото своей знакомой, содержащие сведения о ее частной жизни. На них бывшая подруга выглядела далеко не в лучшем виде. В СКР подчеркнули: снимки были доступны для просмотра «неограниченному кругу лиц».

Спустя два дня на другом конце страны во Владимирской области суд пожалел школьницу, обвиненную так же в нарушении неприкосновенности частной жизни сверстника, и прекратил ее уголовное преследование по амнистии. Ученица из дома зарегистрировала в «Одноклассниках» и «ВКонтакте» страницы с личными данными 15-летнего мальчика. Следствие заключило: «для просмотра неограниченным кругом лиц разместила имевшиеся у нее фотографии приватного характера с изображением подростка». И отправляя дело в суд, СК подчеркнул: «таким способом обвиняемая решила осознанно унизить честь и достоинство мальчика в глазах одноклассников». У девочки это получилось. Нехорошие сним-

ки увидели не только посторонние, но и родители мальчика. Они-то и пошли в Следственный комитет.

Теперь уголовное дело против несовершеннолетней прекращено «по не реабилитирующим основаниям». Это значит, что история с фотографиями еще может очень серьезно аукнуться в ее будущей жизни. А в сегодняшней ее родителям еще придется заплатить за дочь, так как в суде представители потерпевшего выразили однозначное намерение взыскать причиненный им моральный вред в гражданском суде. Второй суд уже назовет сумму морального ущерба.

Еще спустя неделю подразделение Следственного комитета предъявило обвинение 28-летнему жителю города Мирный, которого подозревают в вымогательстве и нарушении неприкосновенности частной жизни. Он нашел флешку, на которой был видеофайл. А на нем (процитируем следствие)— «сведения об интимных отношениях жены другого мужчины до замужества». Владелец находки вместо того, чтобы выбросить чужое грязное белье, решил заработать: через соцсеть «ВКонтакте» связался с героем ролика и, угрожая обнародованием компромата, потребовал за видео 100 тыс. рублей. Денег ему не дали, и он выложил грязь в Сеть. Получил две уголовные статьи. Судя по всему, срок ему грозит реальный.

А житель Тулы взломал страничку бывшей жены, чтобы найти «доказательства» против нее для суда. В суде в те дни решался вопрос, где будет жить их 6-летний сын.

Предприимчивый отец представил скопированную переписку бывшей супруги в суд в качестве доводов в свою пользу. Та сочла эти действия незаконными и подала в суд. Теперь мужчину обвиняют в нарушении тайны пе-

За разглашение чужих секретов можно не только получить срок, но и выплатить огромные деньги по гражданскому иску обиженных.

реписки, неправомерном доступе к охраняемой законом информации.

Тем, кто тащит в Сеть компромат на друзей, знакомых и бывших супругов, небезынтересно будет узнать, что, кроме уголовной статьи, распространение порочащей информации может оказаться основанием для взыскания с виновного морального вреда. Сумма при грамотном подходе к ее расчету может оказаться внушительной.

СПРАВКА «РГ»

Статья 137 Уголовного кодекса РФ «Нарушение неприкосновенности частной жизни» карает за незаконное собирание и распространение сведений о частной жизни гражданина, составляющего его личную или семейную тайну и сделанную без его согласия. Минимальное наказание — штраф в 200 тыс. рублей, обязательные или исправительные работы до года. Возможен и арест. Но если кто-то занимался распространением сведений о частной жизни гражданина без его согласия, используя свое служебное положение, то штраф вырастет до 300 тыс., и можно сесть на полгода в тюрьму.

Управдомов накажут за плохие услуги

ПРОЕКТ

Госдума готовит ко второму чтению законопроект, призванный повысить дисциплину и жильцов, и коммунальщиков. Одни должны строже платить, другим придется лучше работать.

В частности, пени за несвоевременную оплату коммунальных услуг предлагается поднять. Но при этом появятся штрафы и для коммунальщиков за плохую работу или ошибки при расчетах. Иными словами, если управдомы что-то насчитают неправильно, они должны не просто вернуть лишнее, так как ошибаются как правило в свою пользу, но и заплатить штраф обиженному ими жильцу. Ведь ему пришлось понервничать, побегать, постоять в очередях, доказывая свою правоту. Кто за это заплатит? Плохой управдом.

Соответствующие поправки предлагается внести в Жилищный кодекс и ряд законов. Проект уже был принят в первом чтении, сейчас готовится ко второму — ключевому. Именно в этом чтении документ должен принять окончательный вид. Как рассказывают в Комитете Госдумы по жилищной политике и ЖКХ, заседание, на котором обсуждались поправки ко второму чтению, шло долго и горячо. Вопрос живой, так что пришлось поспорить. В итоге таблица поправок была утверждена. Правда, некоторые вопросы пока остались. «Ряд поправок, касающихся размера штрафных санкций, пеней и других аспектов, будет вынесен их авторами на отдельное голосование в ходе рассмотрения законопроекта во втором чтении на пленарном заседании Госдумы в весеннюю сессию», рассказывают в комитете.

Сейчас за несвоевременную оплату жилого помещения и коммунальных услуг предлагается повысить размер пени для должников от 1/170 до 1/300 ставки рефинансирования Центрального банка, действующей на момент оплаты. По сути пени могут вырасти на 40%.

Владислав Куликов

Сыночек, я тебя вытащу! Я помогу тебе бросить пить!

Опять запой. Боже, как это страшно! Его Снова трясет, он постоянно твердит: «Дай выпить, дай, дай, дай...» Сердце разрывается от крика: «Хочу — пью, хочу — брошу! Отстань! Не лезь! Моя жизнь!» А запой все чаще и продолжительнее... Домой ноги не несут, там пьяный сын, скандалы, драки. Сижу часами на лавочке у подъезда и плачу, домой идти боюсь. Надоело все так, что сил нет терпеть! Вам это знакомо?! У Вас так же?! Много хорошего слышала от знакомых о новом средстве «Алкофинал», компоненты которого вызывают отвращение к спиртному. Решила попробовать, стала незаметно подкапывать сыну в еду... Дорогие мои! Теперь я точно знаю, нельзя мириться с пьянством, наблюдать, как гибнет в вине родной человек, не надо сидеть сложа руки, необходимо действовать! Пока ходят Ваши ноги, пока бьются Ваши сердца — вытаскивайте своих родных из алкогольного омуты! Обращайтесь к специалистам которые помогут Вам решить проблему и справиться с бедой.

Возможно анонимное применение, **8-800-100-81-41**
звонок бесплатный

СКОЛЬКО СТОИТ ОБИДА

Что нужно учитывать при составлении иска о возмещении морального вреда?

Моральный вред может заключаться в нравственных переживаниях от раскрытия семейной, личной тайны. Он компенсируется только рублем. Устные извинения надо было приносить раньше. И в последние годы суды страны научились серьезно наказывать обидчика за чужие тайны материально. Если требование истца вытекает из нарушения неимущественных прав, то оно не имеет срока исковой давности.

Окончательный размер компенсации определяет, конечно, суд. Но чем больше доказательств истец сможет привести в обоснование своих требований, тем большую компенсацию он в итоге получит. В качестве подтверждения физических и нравственных страданий могут выступать доказательства, полученные из объяснений сторон и третьих лиц. Имеют вес рассказы свидетелей, письменные и вещественные доказательства, аудио- и видеозаписи, заключения экспертов.

Безусловно, свидетельские показания играют важную роль, но не решающую. Нелишне будет обращение к врачу-психиатру, который зафиксирует у пострадавшего расстройство психики, бессонницу или депрессию, если они имели место быть. Это поможет увеличить размер компенсации. Вызовы скорой, если поднималось давление или было плохо, рецепты на лекарства — все это полноценные доказательства в пользу потерпевшего.

удачная покупка

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Изящный кулон Amore

~~1690~~
990 руб.

Кулон «Amore» разработан лучшими итальянскими дизайнерами и представляет собой ювелирную бижутерию премиум класса. Форма кулона в виде капли гениально проста и безупречно изысканна. Капля выполнена из горного хрусталя небесно — голубого оттенка, что придает кулону особую нежность и очарование. Кулон одинаково хорошо смотрится и с вечерним нарядом, и с классической белой рубашкой, а его чистый бриллиантовый блеск подчеркивает тонкий вкус и безупречный выбор владелицы. Капля украшена шикарными кристаллами, которые оттеняют изумительный цвет кулона и придают украшению дорогой и респектабельный вид. Самый желанный подарок для девушки — стильный и изысканный Кулон «Amore». Это потрясающая вещь, лидер продаж в Европе. Порадуйте свою любимую, подругу или сестру изысканным аксессуаром!



Массажное устройство Релакс Делюкс

~~1700~~ **1390 руб.**

Новинка!!!
Теперь 12 насадок в комплекте!

Хотите улучшить фигуру? Пользуйтесь Релакс энд Тон 10-15 мин. в день. Мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира на животе, ягодицах, бедрах, ногах и руках. Поможет при неприятных ощущениях в спине и шее.

Энергосберегатель Electricity Saving Box

~~1790~~
990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создаёт дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.



Экономитель воды Waterlux

~~1800~~ **990 руб.**

Это инновационное изобретение российских ученых, которое позволяет экономить до 80% потребляемой воды, лидер продаж в СНГ и странах Таможенного союза. Waterlux — специальный прибор с водосберегающими насадками — аэраторами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Экономитель разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водно-дисперсная смесь насыщается воздухом — аэрируется. Этот эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при её меньшем напоре, за счет чего и происходит её фактическая экономия до 80%. Экономитель воды сделан из особого металла, оказывая антибактериальное и противовирусное действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами.



Спешите приобрести! Количество ограничено!

Надувной диван

~~3990~~ **руб.**
Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кроватка, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. **Электрический насос в комплекте, а значит накачать/сдувать матрас — дело нескольких минут!**



Экономитель топлива Fuel Shark

~~1500~~ **990 руб.**



Fuel Shark оснащен электролитическим конденсатором, который соединяется с главной электрической системой автомобиля. Fuel Shark действует как дополнительная батарея, которая помогает электро системе вашего автомобиля работать лучше. Вместо нагрузки на аккумулятор, Fuel Shark компенсирует и стабилизирует напряжение необходимое для устройств, таких как фары, дворники, магнитола, кондиционер, спутниковая навигация и др. Это даёт более качественную искру, ровную работу электросистем и обеспечивает улучшенное сгорание топлива. Уменьшается нагрузка на генератор и аккумулятор. В результате происходит более эффективное и полное сгорание бензина, за счет этого происходит увеличение мощности Вашего автомобиля, уменьшение расхода топлива. Экономитель Fuel Shark — простое решение, которое позволяет заправляться на 20-30% реже. А соответственно экономить на заправке, следовательно экономить деньги.

Швабра 5 в 1 паровая

~~4990~~ **2990 руб.**

Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировке мощности пара безопасно и эффективно почистит в доме пол, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, продезинфицирует, устранит неприятные запахи и др.



Куклолка Летающая Фея

~~1790~~ **1290 руб.**

Уникальная, интерактивная игрушка для детей и взрослых. Просто нажмите кнопку на базе, и ваша игрушка начнет парить в воздухе. Благодаря встроенному датчику фигура волшебницы способна отталкиваться от любых поверхностей (стен, предметов, пола). Поднимите ладонь повыше — Фея тут же взлетит вверх, опустите ладонь — она опустится следом. Куклолка Летающая Фея станет прекрасным, незабываемым подарком для Вашего ребенка на любой праздник.



Шланг Икс-Хоз от 990 руб.

Уникальный шланг Икс-хоз состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга Xhose вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.



Купите шланг Икс-Хоз и получите в подарок разнорезный садовый пистолет!

Опалубка для садовых дорожек

~~990~~ **руб.**

Многоцветная пластиковая форма для изготовления садовых дорожек. Сделана из полистирола, поэтому может использоваться для изготовления тысячи плит! Вам понадобятся только форма, песок и цемент! С помощью опалубки можно своими руками сделать садовую дорожку, площадку по барбекю, отмостку возле искусственного пруда или бассейна. Чтобы дорожка выглядела более ярко, в раствор можно добавить красители.



Пейнт Зум - профессиональный распылитель краски

~~2490~~ **руб.**

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной и горизонтальной окраски; режим точечной окраски для узких участков.



Пест Риджент Отпугиватель грызунов и насекомых

~~1790~~ **1190 руб.**

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 100 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.



Мини швейная машинка

~~1790~~ **1490 руб.**

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на пошиве ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, сшить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.



В ПОДАРОК К МАШИНКЕ ИДЕТ НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШПУЛЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВ., САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК - 2ШТ., НИТКОУДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРИВАТЕЛЬ, 30 ИГОЛОК.

Валгус Про

Гелевый фиксатор **990 руб.**

Нейтрализует трение «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не даёт ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, тем самым устраняет болевые ощущения при ношении обуви, придает чувство легкости при ходьбе, а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.



Купите один корректор и получите второй в ПОДАРОК!!!

Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов (Пр-во Германия)

~~4990~~ **руб.**



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

АКЦИЯ!
КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ 3 ПОДАРКА:
КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ + КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА»

Керамикор набор керамических сковородок с эффектом лотоса

~~1990~~ **1390 руб.**



Размеры: 20 см, 24 см, 28 см. В комплекте 2 крышки. Внутреннее керамическое покрытие не подвержено адгезии (жжанию, окислению и т.п.) — нет риска для здоровья! Микронаноскопическая поверхность сковородок не дает возможности прилипать и прижариваться продуктам. Небьющаяся стеклянная прозрачная крышка с клапаном. Можно употреблять на всех плитах и в духовых шкафах. Легко моются.

Реноватор один из самых универсальных электроинструментов

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипскартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадкам. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он расправит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.



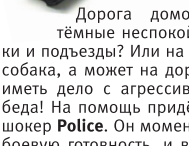
Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипскартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадкам. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он расправит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

СУПЕРНОВИНКА!!!

Фонарь-электрошокер Police

~~1790~~ **1190 руб.**

Дорога домой проходит через темные неспокойные дворы, переулки и подъезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придет фонарь — электрошокер Police. Он моментально приводится в боевую готовность, и в миг обезвреживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь-электрошокер своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!



Художественный набор Cars

~~1790~~ **990 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор Cars. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!



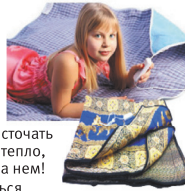
Электропростынь

~~1990~~ **1390 руб.**

Электроплед

~~2990~~ **1990 руб.**

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе! Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп. в час!) Позволяет спать даже в помещении с температурой около 0 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году!



Ручной отпариватель

Стим Браш

~~1790~~ **1190 руб.**

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.



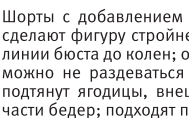
Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие

Закажите шорты и вторые (черные) получите в подарок!

~~2070~~ **1150 руб.**

Шкала размеров исходя из окружности бедер:
S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно делают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.



Виззит Прибор для удаления волос

~~1520~~ **990 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

Обогреватель настенный

~~1990~~ **1390 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.



Майти Байт Набор снастей

~~1190~~ **руб.**

Это набор приманок в виде силиконовых рыбок. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Данная приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыба. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощный запах следа, который привлекает рыбу. В наборе более 100 предметов.



Иар Зум

Усилитель звука

~~1790~~ **1190 руб.**

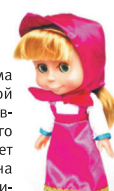
Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, в городе, на работе, в школе на праздниках и дома.



Маша-повторяша

~~1790~~ **1190 руб.**

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Кукла способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.



Woody o' Time (Original)

Говорящий хомяк

~~990~~ **руб.**

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытается заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохо!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторяшка» поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Ах Бра Бюстгальтер

~~1710~~ **990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

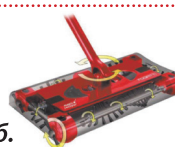
Свивел Свинер

Де Люкс

Беспроводной электровеник

~~1750~~ **1490 руб.**

Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам электровеник перемещается по полу и вращается на 360°, позволяя собирать мусор, не передвигая мебель; беспроводной; электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны; с кафельной плиткой и паркета легко уберет пыль, мусор, шерсть, мелкие металлические предметы.



Гарантия качества!
Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: 09.00-21.00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ОГРН 1147746422075. ООО «Топ-Шоп». Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Реклама

14

ветераны



Иногда лучше сиделка
В РФ много пенсионеров, которые не могут сами о себе позаботиться

ОДИНОКОМУ пенсионеру сегодня можно оформиться в государственный или частный дом-интернат для престарелых. Государственные дома имеют не очень привлекательные условия содержания, но несмотря на это, они переполнены. Трудно сказать, что там обеспечат счастливую старость, но позаботиться о стариках смогут. В частных интернатах содержание намного лучше, но и плата иногда на порядок больше — от 30 тыс. рублей в месяц.

В волонтерах — только женщины

Ветеранам оказывают поддержку их сверстницы

ОБЩЕСТВО

✎ Светлана Цыганкова,
Петрозаводск

В Петрозаводске все большую популярность завоевывает необычное движение — геронтоволаонтерство. Это активные люди пожилого возраста, которые помогают своим сверстникам. Они не берут на себя уборку квартир, доставку продуктов и выписку лекарств. Этим занимаются социальные работники. Геронтоволаонтеры больше по душевной части: пообщаться, посмотреть семейный альбом, рассказать про новые законы, формы соцподдержки и прочее.

Население Карелии стареет. Сегодня здесь насчитывается 300 тыс. пенсионеров. Да, у них есть родственники, но большинство живут отдельно и маломобильны. Нуждаются же в помощи 2 тыс. одиноких стариков только в Петрозаводске.

— Вот мы им и помогаем, — говорит Тамара Цымбал, руководитель проекта «Развитие сети геронтоволаонтерской помощи населению Петрозаводска».

В городе уже подготовлены первые 20 геронтоволаонтеров от 55 до



72 лет. Обучение они прошли профессиональное — готовились 9 месяцев. Прослушали 120-часовой цикл лекций в карельском филиале Российской академии народного хозяйства и госслужбы при президенте РФ по вопросам законодательства в сфере прав и психологии пожилого человека. Посетили семинары по здоровому образу жизни, где им рассказали о гигиене и уходе за пожилым человеком, оздоровительной гимнастике.

— Не менее важный элемент —

Геронтоволаонтер Валентина Демидова и 91-летний фронтовик Николай Михайлович Пустошкин разобрали огромный архив, который тот собирал десятилетия.

здоровое питание, — говорит Тамара Цымбал. — Геронтоволаонтеры подсказывают старикам, как составить правильное меню, убеждают отказаться от жирной пищи, отдавая предпочтение кашам, овощам и фруктам. Такая еда снижает вес, приводит в норму холестерин,

а значит, уменьшает риск серьезных заболеваний.

Поначалу пожилые люди с опаской относились к незванным гостям. Напуганные многочисленными мошенниками, с подозрением впускали их к себе домой. Но постепенно недоверие уходило. Как рассказала геронтоволаонтер Раиса Мусиенко, этих людей нельзя обмануть, например назначить встречу и не прийти. Они ждут, сидя буквально перед часами.

— Я подружилась с Антониной Александровной Буланцевой, — рассказывает она. — Вместе посещаем ветеранский клуб «Женщина». Помогла ей привести в порядок архив к 70-летию Победы. Она — ветеран войны, хранит даже газету «Правда» от 10 мая 1945 года с обращением Сталина. Все документы разложили по файлам, систематизировали. Я и сама очень довольна, что востребована.

Такой же альбом к 70-летию Победы сделали Валентина Демидова и 91-летний фронтовик Николай Михайлович Пустошкин. Разобрали они и огромный архив, который тот собирал десятилетия. Недавно с ветераном случилось несчастье: он упал и сломал шейку бедра, обычная для пожилых людей травма.

Сейчас он в больнице. Но геронтоволаонтер и там его навещает.

— У него как-то не складываются отношения с родственниками, потому нужна психологическая поддержка. Да и мне это прибавляет сил и положительных эмоций, — говорит она.

Еще пятеро геронтоволаонтеров заняты в программе «Жизнь за порогом». Суть ее — вывести пожилых людей из дома. Некоторые боятся уже самостоятельно выйти на улицу. Добровольцы помогают им спуститься с этажа, поехать в музей, на экскурсию. Для таких «выходов в свет» пожилые люди достают из шкафов нарядные платья и костюмы.

Так получилось, что среди волонтеров одни женщины. Именно они более социально активны, жизнелюбивы и готовы помогать другим. Потому и сами живут дольше.

По статистике пенсионеров мужчин в Карелии почти в двое меньше, чем женщин, — 33 и 67% соответственно. Причем, если сравнивать по районам проживания, то оказывается, что больше всего мужчин-пенсионеров — в самом молодом карельском городе Костомукша (40%), а меньше всего — в Петрозаводске (31%).

Ох, голова моя, головушка... Часто болит голова? Приступы головной боли мешают полноценно работать или отдыхать? Возможно, это мигрень.



Мигрень, как порочный круг

Мигрень, как и головная боль напряжения — это заболевание, являющееся наиболее частой причиной головных болей. Однако, по сравнению с головной болью напряжения, мигрень имеет совершенно другой механизм развития.

При мигрени артерии, идущие к оболочкам головного мозга, сперва сужаются, а затем расширяются. В результате раздражаются болевые рецепторы, расположенные вокруг. А вот почему артерии самопроизвольно начинают сужаться — до сих пор еще точно не установлено. Правда, выяснена зависимость между типом личности людей и склонностью к мигрени. Это люди очень чувствительные, «тонкокожие» по своему отношению к жизни и часто впадающие в депрессивные настроения. После того, как человек начинает страдать мигренозными приступами, создается «порочный депрессивно-ми-

гренозный» круг — головные боли усиливают депрессию, а депрессия усиливает головные боли — интенсивность и частота приступов нарастает.

Есть экспресс-тест на наличие мигрени. Не сопровождалась ли головная боль в последние 3 месяца следующими симптомами: 1) тошнотой или рвотой? (да, нет); 2) непереносимостью света и звуков? (да, нет); ограничивала ли головная боль работоспособность, учебу или повседневную активность, как минимум, на 1 день? (да, нет). 90% пациентов, ответивших «да» хотя бы на два вопроса, страдают мигренью.

Статистика показывает, что 25% женщин и 10% мужчин страдают мигренью, и это только среди пациентов, обратившихся к врачу. А сколько людей просто глотают разные таблетки «от головы» и годами мучаются от боли, считая, что это не такая серьезная проблема, чтобы ее лечить? Они сильно заблуждаются, ибо злоупотребление анальгетиками при одиночных приступах переводит болезнь в хроническую стадию, и человек получает уже ХРОНИЧЕСКУЮ МИГРЕНЬ с регулярными приступами (до 15–20 в месяц). Анальгетики и депрессия — верная основа для хронической мигрени.

Хотите не чувствовать боли — спите дольше!

Люди, страдающие мигренью, хорошо знают, что, если удастся за-

снуть и выспаться, то мигренозный приступ купируется. К сожалению, трудно заснуть, когда что-то болит, тем более, голова. А вот если начать хорошо спать и выспаться заранее — не дожидаясь мигренозного приступа?

Американские ученые провели эксперимент — взяли под наблюдение 2 группы людей. Первая группа спала столько, сколько призывала (в среднем по 8 часов), а вторая — строго по 10 часов. Уже через 4 ночи у второй группы снизилась чувствительность к боли на 25% — к любой боли, в том числе к самой острой (реакция на горячее). А такая боль, как головная, у второй группы совершенно прекратилась. «Нам удалось доказать, что продолжительный сон играет важную роль в лечении заболеваний, сопровождающихся хронической болью», — заявили исследователи.

Все гениальное — просто

При мигрени или бессоннице применяется простое, естественное и безвредное средство — физиотерапия. При воздействии магнитного поля на область головы было выявлено обезболивающее, расслабляющее, успокаивающее свойство. Это давало возможность человеку заснуть и спать долго и полноценно, а после лечебного курса сохранить нормальный сон без всяких дополнительных мер. Такое магнитное воздействие на

голову называется транскраниальным. Оно не вызывает привыкания, легко переносится. Лечение проводится курсом по 1 процедуре в день (20 минут перед сном) в течение 10–12 дней.

ДИАМАГ — новый портативный аппарат для транскраниальной терапии импульсным магнитным полем. Он предназначен для лечения



заболеваний головного мозга. Аппарат состоит из блока управления и излучателя «оголовье» — двух гибких излучающих линеек с индукто-

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- бессонница,
- мигрень,
- шейный остеохондроз,
- последствия инсульта,
- болезнь Паркинсона

рами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, выбрать нужную программу и нажать кнопку «пуск». Сеанс магнитотерапии длится 15–20 мин., после чего аппарат автоматически отключается.

В ДИАМАГе заложены лечебные программы, разработанные ведущими учеными России. Изготавливается он по международной системе качества ISO.

ДИАМАГ — современный, надежный, качественный физиоаппарат в том числе и для домашнего применения. Воспользуйтесь его большими возможностями!



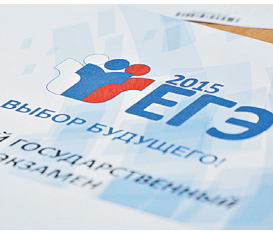
Акция ко Дню Победы!
Только в мае купите Алмаг со скидкой!

Спрашивайте в аптеках вашего города или заказывайте с завода: 391351, Рязанская область, Елатьма, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». Подробности по акциям по телефону завода

8-800-200-01-13 www.elamed.com

Акция действует с 01.05.2015 по 31.05.2015.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



образование

Двойка на экзамене

Кому разрешат пересдать плохую оценку в этом году

Минобрнауки подготовило изменения в порядок проведения ЕГЭ, которые сейчас доступны для обсуждения. Проект разрешает повторно пересдать в текущем году только двойку на одном из обязательных предметов. Сегодня это русский язык и математика. Что касается предметов по выбору, то двойку планируется разрешить пересдать только через год. В правилах более четко прописаны правила сдачи ЕГЭ для студентов колледжей, техникумов.

Идет волна ЕГЭ

В Сети открыта база данных досрочного Единого госэкзамена по 14 предметам



ЭКЗАМЕНЫ

✎ Ирина Ивойлова

У выпускников школ остаются последние дни, чтобы подготовиться к основной волне ЕГЭ. В этом году ЕГЭ сдают 715 тысяч человек, в том числе 700 тысяч — выпускники этого года. Для школ Крыма и Севастополя Единый госэкзамен пока не будет обязательным, но они могут попробовать свои силы и сдать ЕГЭ. Для крымчан открыто пять пунктов проведения ЕГЭ: три в Симферополе, по одному в Ялте и Евпатории. Всего на ЕГЭ зарегистрировались 1,5 тысячи крымчан.

В этом году на ЕГЭ будет три главных новшества: впервые ЕГЭ по математике разделен на два уровня — базовый и профильный, из русского языка убрали ответы «угадайки», а в иностранном языке добавился раздел «говорение».

Рособрнадзор уже опубликовал в открытом доступе на сайте ФИПИ варианты заданий ЕГЭ по 14 учебным предметам, которые использовались при проведении досрочного периода.

ЕГЭ по иностранным языкам решили сдавать 70 тысяч человек. 80% из них пойдут и на устную часть. Досрочный экзамен показал: никакого страха перед непривычной процедурой и техникой, которая задействована при сдаче части «говорение», у выпускников нет. Многие начинают отвечать раньше положенного времени.

Мария Вербицкая, председатель Федеральной комиссии по разработке КИМ ЕГЭ

по иностранным языкам, подчеркивает: «Наиболее сложная часть для школьников — грамматика и лексика. Очень хорошо справляются выпускники с чтением».

Трудности в письменной части могут вызвать задания, где в связном тексте надо заполнить пропуски предложенными словами, поставив их в нужную форму, например, существительное — во множественном числе, прилагательное — в сравнительной степени.

В Рособрнадзоре пояснили: «Выпускник сам решает, сдавать ли ему устную часть, но выбор влияет на получение максимальной оценки за экзамен. 100 баллов можно получить, если выпускник сдает и письменную, и устную часть. Максимальные баллы за письменную часть — 80, устную — 20». На официальном сайте ЕГЭ можно пройти тренировочное тестирование по «говорению». На тренажере — полная имитация экзамена, включая выбор мелодии для фона ответа.

Почти во всех регионах выпускники написали досрочный экзамен по математике нормально. Были ученики, которые выбрали сразу и «базу», и «профиль».

В базовом ЕГЭ по математике 20 заданий, каждое «стоит» 1 балл. Чтобы набрать минимум, необходимый для положительной оценки, надо получить хотя бы 7 баллов. По словам экспертов, которые проверяли работы «досрочников», ученики не всегда понимали условие задания, отвечая не на тот вопрос, допускали простейшие арифметические ошибки, особенно при работе с отрицательными числами, и не могли себя прове-

Списать на ЕГЭ становится все труднее. Тем не менее во время досрочной волны были аннулированы 63 работы.

рить. 90% справились с заданиями по десятичным дробям. Задачи из реальной жизни сумели решить 80% учеников. Хуже всего школьники знают геометрию. Есть ошибки в округлении цифр.

Отмена в ЕГЭ «угадайки» — заданий с выбором ответов — никак не сказалась на качестве работ, — говорит председатель предметной комиссии по русскому языку в Москве Роман Дошинский.

По его мнению, самое сложное в ЕГЭ по русскому — написать мини-сочинение. У учеников слишком маленький словарный запас, страдает орфография, пунктуация, очень много речевых ошибок. Не в ладах многие с грамматикой. Тем не менее из-за большого количества сдающих ЕГЭ по русскому, стобалльников по этому предмету бывает много.

➔ КСТАТИ

Все вузы в этом году смогут учитывать итоговые сочинения и проверять их с помощью специального портала ЕГЭ. Апробация специализированного сервиса на портале ЕГЭ уже началась. Сотрудники приемных комиссий будут получать оттуда копии изображений бланков сочинений. Для доступа вузы могут использовать учетные данные от федеральной системы, куда поступает информация о результатах ЕГЭ.

Рособрнадзор подготовил для абитуриентов интерактивную карту вузов, где собрана важная и актуальная информация обо всех российских университетах. Тут есть информация о лицензии, аккредитации, указан перечень специальностей и направлений подготовки, уровни образования. Можно искать вуз, что называется, методом тыка по карте, а можно задавать нужные параметры — государственный головной вуз, негосударственный или филиал. Тут же есть система поиска по программам — бакалавриату, специалитету, магистратуре и послевузовскому образованию. Задаешь, например, в строчке поиска специальность «педагогика», и тут же тебе показывают более двух десятков самых разных направлений этой специальности — от «образования и педагогики» до «военского обучения и воспитания». Выбираешь, допустим, «педагогику балета», щелкаешь на строчку — на карте появляются адреса вузов, где есть это направление.

Кроме карты на этом же ресурсе можно искать вузы в каталоге по округу, региону или городу.

Очень важно, что информация на карте будет постоянно обновляться. И если, к примеру, у вуза закончилась госаккредитация, то из раздела «наличие госаккредитации» он будет сразу исчезать.

➔ С ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

Минобрнауки предлагает увеличить число обязательных экзаменов после 9-го класса. Возможно, с 2016 года ученикам кроме русского языка и математики придется сдавать еще два экзамена по выбору. К 2018 году экзаменов будет пять, а в 2020-м — шесть. Впрочем, в Минобрнауки подчеркивают, что пока это только проект, который будет обсуждаться.



Читайте также: готовить выпускников к ЕГЭ будут «стобалльники». Подробности — на сайте www.rg.ru/art/1108799

«Заграничная штучка» против ЖЕНСКОГО дискомфорта



Наталья, 55 лет

Моя история: вот уже лет 5 у меня была ужасная, болезненная сухость «там» ↓. Чего я только ни делала: пользовалась и маслами, и мазями, пила витамины, таблетки. Все перепробовала, но состояние не проходило.

И вот однажды дочка привезла мне американский крем, сделанный специально для женщин против этой сухости и жжения. Ну, думаю, попробую. В общем, решилась: наносится легко, впитывается мгновенно, и уже после 2-го — 3-го раза я почувствовала, что мне действительно стало легче! А родные обратили внимание на мое прекрасное настроение... А мои подружки сказали, что я вдруг помолодела!

Вот чудеса: для счастья нужен-то был всего лишь крем! Но крем специальный, для ЖЕНСКОГО комфорта. Вы же меня понимаете?

А называется он «Неоджин»!

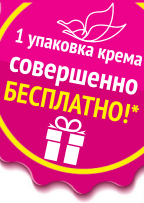
Специальный ПОДАРОК для читателей газеты «Российской газеты»!

При заказе назовите «НЕОДЖИН» — и Вы сможете получить еще

1 упаковку крема совершенно **БЕСПЛАТНО!**

Скорее позвоните по телефону бесплатной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ горячей линии: **8-800-100-53-55**

000 «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 ОТ 23.09.08 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ — С 01.04. ПО 31.12.2015 г. РЕКЛАМА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. **НЕОДЖИН. ЖЕНСКИЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ. ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИНЕКОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGYN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.



➔ МНЕНИЕ

Сергей Менделевич
директор школы № 57, Москва

— Дети должны сдавать как можно больше экзаменов. Но в какой форме? Если в устной, то я поддерживаю. Если в письменной, тоже неплохо, пусть даже в тестовой форме. Однако в этом случае надо понимать, что уходит диалог учителя с учениками. Меня это беспокоит. Какие экзамены сдавать? У ученика должен быть выбор. И пусть выбирают хоть технологию, придется только разрабатывать тесты, другие материалы, связанные с оценкой. Это трудно. Я бы предложил обязательно писать в 9-м классе изложение и пресекал бы любые попытки заменить его диктантом. Список экзаменов по выбору надо давать детям хотя бы за полгода. Сочинение по литературе я бы проводил не в середине 11-го класса, а после 10-го. И считал бы сочинение переводным экзаменом.

16

В мире



И умерли в один день
Супруги из США ушли из жизни,
прожив в браке 73 года

ОНИ жили долго и счастливо и умерли в один день—так можно сказать про пару американцев, которые ушли из жизни с разницей в пять минут после 73 лет брака. Драматизм заключается в том, что 89-летняя Лиллиан Карр Уилсон и 93-летний Уильям Уилсон в последние годы страдали от болезни Альцгеймера и проживали в разных домах престарелых. Однажды Уилсон сказала, что не уйдет из жизни, пока не умрет Билл. И ее слова стали правдой.

Как будет «мяу» по-латышски?

Мэр Риги выступил против «языковых инквизиторов»

**АБСУРД**

Надежда Ермолаева

В Риге реальностью может стать анекдот, появившийся в 1992 году после обязательного добавления русским именам латышского окончания «с». Тогда все иронизировали, что раз Иван стал Ивансом, то и собаки должны лаять по-латышски: «Гавс-Гавс».

Мэр Риги Нил Ушаков, замученный придирками со стороны Центра государственного языка, предложил чиновникам, раз им нечего делать, проверить на знание латышского двух проживающих в Рижской думе котов. Градоначальник с грустью признал, «не мяукают его коты по-латышски», не может он их научить общаться с посетителями на государственном языке. Ушаков посоветовал языковым инспекторам подключить к проверке Генпрокуратуру с министерством юстиции. А то

ведь какое дело—кот Кузю с котом Мурисом вообще непонятно, на каком языке общаются. А они на рабочем месте, поэтому между собой должны мяукать на латышском. Жалобу мэра написал после очередной кляузы инспекторов. На этот раз «языковым инквизиторам» не понравилось, что Ушаков 9 мая поздравил собравшихся у памятника освободителям Риги ветеранов на русском языке.

В Центре к обращению Ушакова отнеслись со всей серьезностью. «Раз Ушаков хочет, чтобы мы проверили его котов, мы ведь проверим. Только с ветеринарами. Может, у них блохи найдутся. И вообще, пусть они посмотрят, на каком основании животные живут в Думе»,—заявил корреспонденту «РГ» представитель Центра. Так что не исключено, что рижских котов обяжут мяукать по-латышски. Ведь в этой прибалтийской республике возможно то, что кажется за гранью разумного. Так, латвийские власти уже не один год настаивают на реги-

Нил Ушаков устал от кляуз языковой инспекции Латвии и предложил ей проверить на языкознание котов, обитающих в Рижской думе.

страции в качестве «покойника» мальчика по имени Мирон. Вот нельзя просто написать в паспорте Мирон, надо—«Миронс». Что на слух равнозначно «миронис», означающее по-латышски «покойник». Казалось бы, обращение Ушакова является ироничной реакцией на ситуацию, когда власти буквально насильно заставляют людей говорить между собой исключительно на государственном языке. Но это только взгляд со стороны. Ведь в Прибалтике с чувством юмора плохо. Некогда казалось абсурдным, что в латвийских паспортах человек с фамилией «Шишкин» превратится в «Сискинса». Вначале все шутили, а как люди стали получать документы, им стало не до смеха.

Искажения фамилий в Прибалтике затрагивают и практические вопросы. Так, рижский журналист так и не смог получить завещанные ему акции крупной компании. Воля умершего была составлена на русском языке, без буквы «с» в конце фамилии, а вот в паспорте у наследника эта злосчастная буква стоит.

Так что анекдот про лающих по-латышски собак не смешон. Он про Латвию. Такую, какой она является в действительности, а не в туристическом гиде.

Когда Мессия был юным

СЕНСАЦИЯ

Итальянским полицейским удалось воссоздать облик Иисуса Христа в подростковом возрасте.

Чтобы продемонстрировать всему миру, как выглядел Мессия в молодые годы, детективы-криминалисты из Рима воспользовались новейшими технологиями и достижениями в области судебной медицины, а также одной из главных на сегодняшний день христианских реликвий—Туринской плащаницей, в которую, по преданию, было завернуто тело Иисуса после его распятия и смерти.

Следователи взяли за основу изображение лица Христа на плащанице, затем составили фоторобот и при помощи специальной программы повернули процесс старения вспять. Приподняв подбородок, немного выпрямив нос с горбинкой и уменьшив нижнюю челюсть, им удалось получить изображение 16—18-летнего Иисуса.

Точно такая же практика довольно давно используется итальянской полицией для возрастной коррекции старых фотографий преступников, находящихся в бегах на протяжении десятков лет. Благодаря обработанной подобным образом фотографии, сделанной в 1959 году, спустя 49 лет был арестован один из главных итальянских мафиози Бернардо Провенцано. В случае с Иисусом эксперты пошли по обратному пути— вместо того чтобы состарить снимок, они омолодили образ 33-летнего Иисуса Христа.

Несмотря на старания детективов, их «открытие» подверглось серьезным нападкам со стороны некоторых представителей научного сообщества, которые отказываются верить в подлинность Туринской плащаницы и ее принадлежность к Христу— в ходе исследования, проведенного в 1998 году, ее датировали XIII—XIV веками.

21 июня этот уникальный портрет будет выставлен на всеобщее обозрение на экспозиции в соборе Святого Иоанна Крестителя в Турине, которую планируют посетить миллионы христиан, включая самого Папу Римского Франциска.

Нива Миракян,
«Российская газета», Рим

МЕЖДУ ТЕМ**Эстония против Петровичей**

Не отстает от Латвии и соседняя Эстония. Не хотят признавать эстонцы Петровичей. В республике запрещено вписывать в паспорт отчество. Хотя еще 16 лет назад Таллин присоединился к рамочной конвенции о защите прав нацменьшинств, которая оговаривает право на юридическое закрепление отчества в документах. Как отметил директор правозащитного центра «Китеж» Мстислав Русаков, Эстония—это страна «мертвых» правовых норм и международных обязательств.



Хондроитин-глюкозаминовые комплексы «ХОНДА» — для улучшения подвижности суставов и естественного обновления хрящевой ткани

Что обеспечивает эффективность натуральных¹ средств «Хонда»?

Усиленный состав. В них самые важные для суставов компоненты известных мировых производителей в максимальных² дозировках. Так, в одной порции «Хонда drink» содержится:

- **Коллаген** — 8000 мг (Франция) — повышает прочность и эластичность хрящей и суставов.
- **Хондроитин** — 800 мг и **Глюкозамин** — 1350 мг (Испания) — способствуют регенерации хрящевой ткани и обеспечивают защиту хряща от возрастных изменений.
- **Гиалуроновая кислота** — 50 мг (Швейцария) — важнейший компонент суставной жидкости, сохраняющей подвижность суставов.
- **Метилсульфонилметан (MSM)** — 600 мг, **витамины** (Германия) — способствуют уменьшению отечности суставов.

Регулярно принимайте натуральные средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Качество Evalar: гарантировано международным стандартом GMP³.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Evalar»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ По действующим веществам. ² «Хонда Drink». ³ Средства серии «Хонда»: таблетки, капсулы, напиток. БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Evalar», ОГРН 1022200553760



Заказывайте на сайте **apteka.ru**

с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



МОСКВА. СОБЫТИЯ



Электрички в Сети Москвичи решают, нужен ли Wi-Fi в пригородных поездах

В ПРОЕКТЕ «Активный гражданин» москвичи решают, нужен ли Wi-Fi в пригородных электричках—проголосовать могут все желающие. С инициативой оснастить электропоезда беспроводным Интернетом выступил столичный департамент транспорта—там считают, что такой шаг сделает электрички еще популярнее. Если большинство горожан проект поддержат, то выйти в Сеть из электрички можно будет уже в ближайшее время.

Теперь — парад поездов

Чьими голосами заговорила столичная подземка в честь своего 80-летия

МЕТРО

✎ Александр Мелешенко

Московскому метрополитену 15 мая исполняется 80 лет. Праздновать юбилей подземка решила с размахом — многие мероприятия начались с начала мая, и их свидетелями стали уже многие пассажиры. Но все-таки основная часть праздника придется как раз на грядущие дни. Итак, спуститься в подземку не только для того, чтобы добраться из одной точки города в другую, стоит по нескольким причинам. Главная из них, пожалуй, — парад поездов. Он запланирован на 15-е и 16-е числа на Кольцевой линии.

— В эти дни составы разных типов, которые есть сейчас в нашем метро, будут друг за другом курсировать по «кольцу», поэтому каждый пассажир сможет не только увидеть их, но и прокатиться, — рассказал «РГ» начальник столичной подземки Дмитрий Пегов.

В параде примет участие и ретропоезд, обычно курсирующий по Сокольнической линии. Увидеть уникальные исторические вагоны метро также можно будет на станции «Партизанская». Эти старые вагоны долгое время хранились в разных депо подземки, и простые пассажиры их увидеть не могли. Теперь же их соберут воедино и выставят на одной станции. «Среди них есть даже ровесник метрополитена, вагон типа «А». Всего в выставке примут участие 7 образцов подвижного состава, который перевозил пассажиров московского метро много лет назад», — рассказали в администрации подземки. Узнать историю вагонов пассажирам помогут знатоки истории метрополитена, которые будут в эти дни водить экскурсии.

Кстати, 20 мая все с той же «Партизанской» отправится поезд, оформленный по дизайн-макету рядового пассажира. В течение месяца все желающие на сайте kraski.mosmetro80.ru могли разрисовать вагон подземки так, как им хочется, а также проголосовать за варианты других художников. На днях жюри выбрало из 10 наиболее популярных эскизов лучший — победителем стал московский старшеклассник Ва-



Этот ретропоезд, обычно курсирующий по Сокольнической линии, в дни парада будет ездить по Кольцевой ветке.

сий Потетюрин. Он предложил раскрасить поезд в виде ярких цветов на бирюзовом фоне. Тем временем сайт mosmetro80.ru работу не прекратил — там есть все подробности о праздновании юбилея метро.

Ну а пока самым обсуждаемым подарком подземки для пассажиров стало объявление станций в вагонах голосами известных певцов, актеров и музыкантов. Чуть слышав знакомый голос, люди в вагонах действительно начинают улыбаться и обсуждать, чьими еще голосами заговорила подземка. Некоторые даже специально ездят по разным веткам, чтобы услышать всех, а потом делятся в соцсетях мнениями, кто лучше всех справился с ролью диктора.

➔ КСТАТИ

Чьими же голосами заговорило метро?

- Замоскворецкая и Каховская линии — актрисы Веры Алентовой и музыканта Валерия Сюткина,
- Сокольническая — актера Армена Джигарханяна и телеведущей Екатерины Андреевой,
- Филевская — телеведущего Александра Васильева и актрисы Ирины Муравьевой,
- Кольцевая — кинорежиссера Никиты Михалкова и певицы Кристины Орбакайте,
- Арбатско-Покровская линия — певицы Валерии и спортивного комментатора Дмитрия Губерниева,
- Таганско-Краснопресненская — певца Александра Розенбаума и актрисы Светланы Немоляевой,
- Калужско-Рижская — актера Гоши Куценко и телеведущей Яны Чуриковой,
- Калининская — актрисы Натальи Крачковской и актера Дмитрия Дюжева,
- Люблинско-Дмитровская — актрисы Ноны Гришаевой и певицы Лолиты Милявской, а также певца Дмитрия Маликова,
- Серпуховско-Тимирязевская — певца Иосифа Кобзона (в поезде к 70-летию Победы), актера Михаила Ефремова и телеведущей Оксаны Федоровой,
- Бутовская линия — певца Стаса Михайлова и певицы Анжелики Варум.

Холодный душ на 10 дней

ЖКХ

✎ Дмитрий Туманский

С 12 мая в жилых домах столицы начали отключать горячую воду — терпеть холодный душ пока придется жителям лишь нескольких десятков домов, но до конца лета с такой ситуацией столкнутся большинство горожан. Коммунальщики в течение лета традиционно проводят профилактические и ремонтные работы, чтобы сети водопровода надежно служили зимой.

Корреспондент «РГ» узнал особенности очередного сезона отключения воды в столице и выяснил, что делать, чтобы квартплата за это время не оказалась неожиданно высокой.

Итак, самое главное: плановое отключение коснется не всех — воду не выключат более чем в пяти тысячах зданий, из которых больше половины — жилые дома. В основном это новостройки, где пока просто нет необходимости менять коммуникации и проводить полномасштабные испытания — достаточно осмотра, который обязательно проведут, но так, что жильцы об этом не узнают. Еще в 1,5 тысячи зданий, почти 900 из которых тоже жилые, терпеть отсутствие горячей воды предстоит совсем недолго — от 1 до 9 дней. Ну а остальным ходить в гости с полотенцами и шампунем или греть воду в тазиках на газу придется максимум 10 дней. Причем в Московской объединенной энергетической

компании (МОЭК) подчеркивают, что если со всеми профилактическими работами успеют закончить пораньше, то воду сразу же включают. Да и новые правила обязывают энергетиков подавать горячую воду немедленно после завершения работ, а не ждать заявленных 10 дней.

Узнать, когда отключат воду в вашем доме, нетрудно. Самый простой способ — зайти на сайт oaomok.ru и ввести свой адрес — спустя несколько секунд увидите точный график. Корреспонденту «РГ» потребовалась минута, чтобы выяснить: в редакции «РГ» горячей воды не будет с 16 по 25 июля, а в моем доме по Домодедовской улице — со 2 по 11 июля. Здания, и то, и другое, далеко не новые, а потому и срок отключения максимальный — 10 суток. Не менее просто узнать график отключений через мобильные приложения «ЖКХ Москвы» и «Госуслуги Москвы» — скачать их можно бесплатно, а помимо коммунальных сервисов там есть и многие другие

полезные функции вроде оплаты штрафов ГИБДД.

Ну и едва ли не самый удобный способ — отправить на номер 7377 SMS-сообщение с текстом «вода график», а в ответ на присланную ссылку указать, за сколько дней до отключения вас следует предупредить. Умный сервис сделает это, прислав вам сообщение на телефон. В прошлом году такой возможностью воспользовались тысячи москвичей, и уже начали поступать первые заявки на новый сезон.

Если на сайте МОЭК в базе не найдется вашего адреса, значит, горячей водой дом снабжает другая организация, и тогда следует обратиться в свою управляющую компанию. На сайте об этом появится уведомление.

Что же будет происходить с водопроводными сетями, пока людям придется бегать с тазиками из кухни в ванную? Прежде всего рабочие проведут испытания или так называемую опрессовку — в трубы подадут давление, в 2,5 раза превышающее обычное. Благодаря этому

найдут слабые места, которые рванут или могут рвануть в будущем, и трубы там заменят, чтобы зимой не случилось неприятных сюрпризов и не пришлось устранять аварию в авральном режиме. А еще водопровод почистят от лишней накипи, а где-то и вовсе заменят на новый, способный служить без ремонта еще десятилетия.

Энергетики советуют: когда воду в вашем доме отключат, перекройте вентиль на трубе прямо в квартире. У многих есть привычка открывать кран с горячей водой в надежде, что ее уже подключили, а когда польется холодная, так продолжают ею пользоваться. Счетчик же в это время считает кубометры несуществующей горячей воды. Потом, конечно, можно потребовать перерасчета, но зачем вам эта лишняя головная боль?

➔ КСТАТИ

Уже пятую зиму подряд в столице зимой не фиксируют ни одного случая аварийного отключения домов от коммунальных ресурсов. Этого удалось добиться за счет обновления инфраструктуры и более эффективного испытания теплосетей летом. При этом до 2011 года горожанам нередко приходилось ждать горячей воды в летнее время по две-три недели, а не 10 дней, как сейчас.



График отключения горячей воды — на сайте www.rg.ru/art/1112198

18 ➔



МОСКВА. ЗАНЯТОСТЬ

Прямой эфир
Наблюдать за своей квартирой можно будет по телефону

МОСКВИЧИ смогут наблюдать за своей квартирой в прямом эфире при помощи мобильного телефона или компьютера—достаточно будет лишь поставить в своем жилище видеокамеру. Такую услугу готовится запустить в конце мая компания МГТС. Там обещают, что картинка будет доступна как в режиме онлайн, так и в записи. А платить придется лишь за услугу хранения видео на компьютерах компании—от 200 до 600 руб. в месяц.

Ловлю работу сетью

Во время трудоустройства все средства хороши—в том числе и социальные сети



РАБОТА

Ольга Игнатова

В каждой популярной соцсети существует масса групп по интересам, в том числе и связанных с поиском работы или подработки. Насколько реально там найти какое-нибудь приличное место, выяснял корреспондент «РГ».

Агроном не нужен?

«Есть 10-летний опыт работы поваром, но стоять у плиты больше не могу. Ищу хоть какую-нибудь другую работу. Пишите личные сообщения. Михаил». «Сложилась ситуация: я осталась одна и мне срочно надо заработать на оплату съемной квартиры. Предложение «уехать обратно в деревню» не принимается. Готова встречать деток из школы, забирать из садика, могу присмотреть до прихода родителей, могу печатать тексты, развешивать листовки... Екатерина».

Ежеминутно в соцсетях появляются десятки подобных предложений от соискателей. Чаще всего в сетях люди ищут либо неквалифицированную работу вроде личного водителя, курьера, няни, сиделки, уборщицы, либо подработку, предлагая услуги переводчика в свободное от основной работы время, разработку дизайна плакатов, визиток, рекламных статей, а также загородных домов и участков, репетиторство. Встречаются и более редкие просьбы: например, одна дама не знает, где применить свои знания агронома и просит подсказать ей, в каких регионах сейчас могут быть свободные вакансии.

Практически любое объявление в сетях не остается незамеченным. Так, например, уставшему от плиты повару сразу же предложили стать продавцом-кондитером, даме-агроному подсказали массу профессиональных сайтов и сообществ по профилю. Однако гарантий, что из этого выйдет что-то путное, дать никто не может. Как рассказывают сами участники групп по поиску работы, требуются недели, а то и месяцы постоянного присутствия и мониторинга сетей, прежде чем поступит по-настоящему серьезное предложение. Так, Екатерина, которая не хочет возвращаться «обратно в деревню», рассказывает, что за полмесяца после размещения своего «крика о помощи» она нашла лишь семью, где нужно три раза в неделю сопровождать ребенка в спортивную секцию. Зарплата — 1,5 тыс. руб. в неделю. «Я согласилась, — говорит Екатерина. — Хотя какие-то деньги, но не уверена, что буду долго этим заниматься. Отнимает почти по полдня, плюс большая ответственность за ребенка, а денег мало. Мне же нужно платить ежемесячно за квартиру почти 30 тыс. руб. Продолжаю поиски более денежной и стабильной работы».

Ищет дворников с российским гражданством. Как рассказали «РГ» в самом «Жилищнике», принимают как мужчин, так и женщин. Платить готовы 20 тыс. руб. в месяц чистыми и даже со временем предоставить место в общежитии. «Пока там идет ремонт», — объяснили на предприятии. Выходить на работу можно хоть завтра. Правда, вставать придется очень рано — в пять утра. По нормам к 8.00 подведомственная дворнику территория должна быть уже чистой летом от мусора, зимой — от снега. Снег же порой в сезон иногда идет днями не переставая. Тогда работать приходится сутками. Частная типография приглашает хоть сейчас курьеров и переплетчиков. Первых на 20 тыс. руб. в месяц, вторых — на 30 тыс. Работать нужно каждый день с 10.00 до 19.00. Очень много вакансий парикмахеров и мастеров маникюра и педикюра. Это объяснимо, считает руководитель рекрутингового портала «Суперджоб» Иван Кузнецов. Люди, несмотря на кризисы и сложности, будут пользоваться услугами брадобреев.

Рекрутеры обычно используют соцсети, чтобы лучше изучить кандидата

Испытано на себе
«Реально ли найти в соцсетях вакансию для журналиста или редактора?» — задалась я вопросом. Размещаю собственное объявление о поиске постоянной или временной работы. На постоянной основе мною никто не заинтересовался. А вот за подработкой в свободное от основной работы время дело не стало. Чаще требуется корректор — редактировать тексты на предмет грамотности. Плата сдельная, от объема исправленных текстов. Прикинула: если брать

снять все остальные дела, заработать можно тысяч 25 в месяц. Предложили еще вбивать в определенные шаблоны информацию для составления справочника. Один шаблон — 7 руб.

«Несколько дней — не показывать, — комментирует мой короткий опыт руководитель пресс-службы портала «Хед Хантер» Иван Тютюнджи. — К тому же для социальных сетей важен так называемый личный бренд профессионала, то есть должны выделяться из общей массы, цеплять, иначе вряд ли кто-то обратит внимание на ваши предложения». Зацепить можно необычным слогом, фотографией, нестандартным объявлением — полет фантазии ничем не ограничен.

Впрочем, моя коллега Александра, ничем особо к себе не привлекая, нашла через соцсети очень интересный вариант подработки: по заданию одного психолога, устраивающего в соцсетях платные семинары (разновидность видеоконференций), она пишет тексты о том, как мужчинам грамотно соблазнять дам. Девушка очень довольна, говорит, что помимо материальной выгоды (один заказ — 10 тысяч рублей) она теперь общается и с очень умным человеком.

Еще один знакомый — Николай, руководитель пиар-службы крупного московского культурного объединения, именно через соцсети нашел себе начальницу отдела по взаимодействию со СМИ. «Как только я разместил объявление, меня забросали резюме, — рассказывает коллега. — Стал списываться, встречаться, в результате к нам пришла работать очень толковая дама, которую практически сразу же утвердили на должность начальника отдела. Два года уже успешно трудится».

Для того чтобы быстро найти работу, важно выделяться из массы претендентов.

Осторожно: лохотрон

Впрочем, большинство москвичей, как свидетельствуют исследования «Суперджоб», в поиски работы через соцсети особо не верят. Только 3% опрошенных имели успешный опыт в этом направлении. Причем показатель за последние четыре года не изменился.

«Когда вы ищете работу, все средства хороши — личные контакты, сайты по поиску работы, социальные сети, — уверен Иван Тютюнджи. — При этом если второй вариант универсальный и подходит почти всем, то первый и третий работают, только если у вас широкий круг контактов в профессиональной среде. Чем больше друзей, тем лучше. Рекрутеры же компаний обычно используют сети, чтобы лучше изучить кандидата, которого они нашли, например на нашем портале, понять круг знакомств человека, изучить его профессиональный статус». Представители рекрутинговых компаний также предупреждают соискателей от всевозможных мошенников, которых в соцсетях пруд пруди. В частности, никогда не стоит реагировать на предложения от пользователей, скрывающихся под различными вымышленными именами вроде Речка Чародейка, Кот Бегемот, Бон Вояж. Если человек не хочет афишировать свои настоящие имя и фамилию, это уже несерьезно. В 100% лохотроном являются объявления, в которых предлагается работать только через переписку по e-mail. Зарплату по электронке уж точно никто не пришлет!

➔ МЕЖДУ ТЕМ

10 самых надежных и 10 самых рискованных сейчас профессий

Кто не потеряет работу в кризис?	Кто + в зоне риска?
Рабочие	Администраторы
IT-специалисты	Секретари
Строители	Специалисты по переработке
Логисты	Страховые агенты
Менеджеры по продажам	Банковские служащие
Водители	Специалисты по PR и рекламе
Менеджеры по недвижимости	Юристы
Программисты 1С	Экономисты
Медицинские сестры	Кадровики
Повара	Специалисты по консалтингу

Источник:
портал «СУПЕРДЖОБ»



Соискатели работы могут пройти собеседование в сети www.rg.ru/art/1110219

➔ КСТАТИ

В Москве на 7 мая числится более 35 тысяч официально зарегистрированных безработных. В городском банке вакансий для них предлагается более 106 тысяч вакансий. Больше всего требуется дворников. На 1 мая в базе данных города для них было 6748 вакансий с зарплатой более 19 тыс. руб. Сохраняется спрос на подсобных рабочих (16 тыс.), водителей автомобиля (33 тыс.), уборщиков производственных помещений и офисов (чуть более 18 тыс.), уборщиков мусоропроводов — 17 тыс., арматурщиков — 27 тыс., бетонщиков — 22 тыс., каменщиков — 24 тыс. руб.

20

вторник 19 мая

▼ сериал ● фильм						
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 → 04.10 «Контрольная закупка». 09.45 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.15 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 ▼ «Время для двоих» (S) (16+). 14.25 → 15.15, 02.15, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.20 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». «Евровидение-2015». Первый полуфинал. Прямой эфир (S). 22.00 Ночные новости. 00.00, 00.15 «Структура момента» (16+).	 09.45 «Жить здорово!».	
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 Утро России. 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 ▼ «Последний янычар» (12+). 16.00 Премьера. «Загадка судьбы» (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+).	20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 ▼ «Цветок папоротника» (12+). 22.50 → 02.55 «Сочи. Курорт с олимпийским размахом». 23.50 «Эрмитаж. Сокровища нации».	01.00 ▼ «Я ему верю» (12+). 02.00 ▼ «Закон и порядок-20». Комната смеха.	 21.00 «Цветок папоротника».	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 ● «Расследование» (12+). 09.35 → 11.50 ● «Гражданка Катерина» (12+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События. 13.40 → 04.35 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой.	14.50 → 19.30 Город новостей. Без обмана. «Едим и худеем!» (16+). 15.10 16.00 → 17.50 ● «Инспектор Льюис» (12+). 18.20 «Право голоса» (16+). 19.50 ▼ «Беспокойный участник-2» (12+).	21.45 → 04.20 Петровка, 38 (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05 «Андропов против Щелочкова. Смертельная схватка». Док. фильм (12+). 00.00 События. 25-й час.	00.30 ● «Дом спящих красавиц» (12+). 05.25 «Простые сложности» (12+).	 13.40 «Мой герой».	
НТВ	06.00 «Кофе с молоком» (12+). 09.00 «Солнечно. Без осадков» с А. Беляевым (12+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 «Всё будет хорошо!» (16+). 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.20 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Зашанским (16+). 19.40 ▼ «Черная река» (16+). 21.30 ▼ «Ментовские войны» (16+). 23.20 «Анатомия дня». 00.00 ▼ «Псевдоним «Албанец»» (16+).	01.55 Главная дорога (16+). 02.35 «Собственная гордость». 03.05 ▼ «Операция «Кукловод»» (16+). 05.00 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+).	 10.20 «Возвращение Мухтара».	
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.15 → 00.15 «Наблюдатель». 11.15 ▼ «Расследования комиссара Мегрэ» (*). 12.05 «Эрмитаж- 250» (*). 12.35 → 20.25 «Правила жизни».	13.05 → 21.35 «Последний маг. Исаак Ньютон» (*). 14.00 → 01.55 ● «Четыре танкиста и собака» (*). 15.10 ● «Михаил Булгаков. Черный снег» (*).	15.40 «Вобан. Пот берегает кровь. Строитель и полководец» (*). 17.10 «Острова». Л. Луков (*). 17.50 XIV Московский Пасхальный фестиваль. 18.30 → 01.10 «Запечатленное время». Док. сериал (*). 19.15 Главная роль.	19.30 Искусственный отбор. 20.10 «Спокойной ночи, малыши!». 20.55 «Игра в бисер» с И. Волгиным. «Эрнест Хемингуэй. «Старик и море». 22.30 «Возвращение». Док. сериал (*).	23.20 ● «Отчаянные романтики». 01.40 «Мировые сокровища культуры». Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.	
ОТР	05.45 → 19.25 «Прав!Да?» (12+). 06.45 → 22.50 Док. фильм «В небе за Полярным кругом» из цикла «Страсти по Арктике» (12+). 07.45 → 22.20 «Де-факто» (12+). 08.20 → 18.45 «От первого лица» (12+).	08.30 → 13.45 «Гамбургский счет» (12+). 08.55 «Новости Совета Федерации» (12+). 09.10 → 14.15, 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	10.20 → 20.25 ● «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещен» (12+). 11.30 «Мифы медицины» (12+). 11.45 → 21.40 «Технопарк» (12+). 12.00 → 00.35 «Большая страна» (12+).	13.20 → 01.30 «Никита Михалков. Сентиментальное путешествие на родину. Музыка русской живописи». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «ОТражение» (12+).	 10.20 «Добро пожаловать...».	

среда 20 мая

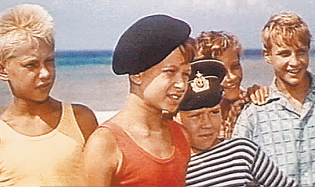
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 → 04.10 «Контрольная закупка». 09.45 «Жить здорово!» (12+). 10.55 → 03.10 «Модный приговор».	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 ▼ «Слава» (S) (12+). 14.25 → 15.15, 02.15, 03.05 «Время покажет» (16+). 16.00 «Мужское / Женское» (16+).	17.00 → 01.20 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «Давай поженимся!» (16+). 19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).	21.00 «Время». 21.35 ▼ «Слава» (S) (12+). 23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.00 Ночные новости. 00.15 «Политика» (16+).	 12.20 «Слава».	
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 Утро России. 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.35 → 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+). 12.55 «Особый случай» (12+). 14.50 Вести. Дежурная часть. 15.00 ▼ «Последний янычар» (12+). 16.00 «Загадка судьбы». (12+). 18.15 «Прямой эфир» (12+).	20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 ▼ «Цветок папоротника» (12+). 22.50 Специальный корреспондент (16+). 00.30 «Варшавский договор. Раскореженные страницы» (12+).	01.35 ▼ «Я ему верю» (12+). 02.35 ▼ «Закон и порядок-20». Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров» (12+). 03.30 Комната смеха.	 15.00 «Последний янычар».	
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.15 ● «Дети понедельника» (12+). 10.05 «Сергей Гармаш. Мужчины с прошлым». Док. фильм (12+). 10.55 «Доктор И...» (16+). 11.30 → 14.30, 17.30, 22.00 События.	11.50 ● «Никогда не забуду тебя» (12+). 13.40 → 04.35 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+). 14.50 → 19.30 Город новостей. 15.10 «Андропов против Щелочкова. Смертельная схватка» (12+).	16.00 → 17.50 ● «Инспектор Льюис» (12+). 18.20 «Право голоса» (16+). 19.55 ▼ «Беспокойный участник-2» (12+). 21.45 Петровка, 38 (16+). 22.30 Линия защиты (16+).	23.05 «Советские мафии. Город грехов» (16+). 00.00 События. 25-й час. 00.25 «Русский вопрос» (12+). 01.10 ● «Фартовый» (16+). 03.05 ● «Расследование» (12+). 05.25 «Простые сложности» (12+).	 08.15 «Дети понедельника».	
НТВ	06.00 «Кофе с молоком» (12+). 09.00 «Солнечно. Без осадков» с А. Беляевым (12+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+). 12.00 Суд присяжных (16+).	13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 «Всё будет хорошо!» (16+). 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.20 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Зашанским (16+). 19.40 ▼ «Черная река» (16+). 21.30 ▼ «Ментовские войны» (16+). 23.20 «Анатомия дня». 00.00 ▼ «Псевдоним «Албанец»» (16+).	01.50 Квартирный вопрос. Дикий мир. 02.55 «Операция «Кукловод»» (16+). 03.05 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+).	 05.00 «Москва. Три вокзала».	
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры. 10.15 → 00.15 «Наблюдатель». 11.15 ▼ «Расследования комиссара Мегрэ» (*). 12.05 «Красуйся, град Петров!» Зодчий А. Красовский (*).	12.35 → 20.25 «Правила жизни». 13.05 → 21.35 «Остров сокровищ Робинзона Крузо». Док. фильм (*). 14.00 → 01.55 ● «Четыре танкиста и собака» (*). 15.10 ● «Михаил Булгаков. Черный снег» (*).	15.40 «Воспоминания о будущем». Док. фильм. 16.20 Искусственный отбор. 17.00 «Больше, чем любовь». А. Ханжонков и В. Попова (*). 17.40 XIV Московский Пасхальный фестиваль.	18.30 → 01.10 «Запечатленное время». Док. сериал (*). 19.15 Главная роль. 19.30 «Абсолютный слух». 20.10 «Спокойной ночи, малыши!». 20.55 Власть факта. «Битва за жизнь».	22.30 «Возвращение». Док. сериал (*). 23.20 ● «Отчаянные романтики». 01.40 «Мировые сокровища культуры». Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.	
ОТР	05.45 → 19.25 «Прав!Да?» (12+). 06.45 → 22.50 Док. фильм «Полюс мира» из цикла «Страсти по Арктике» (12+). 07.45 → 22.20 «Де-факто» (12+). 08.20 → 18.45 «От первого лица» (12+). 08.30 → 13.45 «От прав к возможностям» (12+).	09.00 → 11.35 «Мифы медицины». 09.10 → 14.15, 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+). 10.00 → 13.00, 19.00, 22.00 Новости. 10.20 → 20.25 ● «Выстрел» (12+). 11.45 → 21.40 «Технопарк» (12+).	12.00 → 00.35 «Большая страна» (12+). 13.20 → 01.30 «Никита Михалков. Сентиментальное путешествие на родину. Музыка русской живописи». Док. фильм (12+). 15.00 → 02.00 Программа «ОТражение» (12+).	10.20 «Выстрел».	 13.20 «Музыка русской живописи».	

▼ сериал ● фильм										
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	Телеканал «Доброе утро».	12.20	▼ «Слава» (S) (12+).	18.45	«Давай поженимся!» (16+).	09.15	«Контрольная закупка».	19.50	«Пусть говорят».
	09.00	→ 03.00 Новости.	14.25	→ 15.15, 01.10 «Время покажет» (16+).	19.50	«Пусть говорят» (16+).				
	09.15	«Контрольная закупка».	16.00	→ 04.05 «Мужское / Женское» (16+).	21.00	«Время».				
	09.45	«Жить здорово!» (12+).	17.00	→ 02.05 «Наедине со всеми» (16+).	22.00	«Евровидение-2015». Второй полуфинал. Прямой эфир (S).				
	10.55	→ 03.05 «Модный приговор».	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	00.00	Ночные новости.				
	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).			00.15	«На ночь глядя» (16+).				
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15 Утро России.	12.55	«Особый случай» (12+).	21.00	▼ «Цветок папоротника» (12+).	03.30	«Под маской шутника. Никита Богословский».	05.00	Утро России.
	09.00	→ 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	14.50	Вести. Дежурная часть.	22.50	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	04.30	Комната смеха.		
	09.55	«О самом главном».	15.00	▼ «Последний янычар» (12+).	00.30	«Таврида. Легенда о золотой колыбели» (12+).				
	11.35	→ 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	16.00	Премьера. «Загадка судьбы» (12+).	01.35	▼ «Я ему верю» (12+).				
	11.55	▼ «Тайны следствия» (12+).	18.15	«Прямой эфир» (12+).	02.35	▼ «Закон и порядок-20».				
		20.50	«Спокойной ночи, малыши!»							
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Настроение».	11.50	● «Райское яблочко» (12+).	18.20	«Право голоса» (16+).	00.30	«Конец прекрасной эпохи. Бродский и Довлатов». Док. фильм (12+).	08.10	«Два билета на дневной сеанс».
	08.10	● «Два билета на дневной сеанс».	13.35	→ 04.35 «Мой герой». Ток-шоу (12+).	19.55	▼ «Беспокойный участок-2» (12+).				
	10.05	«Николай Гринько. Главный папа СССР». Док. фильм (12+).	14.50	→ 19.30 Город новостей.	21.45	Петровка, 38 (16+).	02.00	● «Грачи» (12+).		
	10.55	«Доктор И...» (16+).	15.10	«Советские мафии. Город грехов» (16+).	22.30	«Обложка. Письмо Саманты» (16+).	03.45	«Засекреченная любовь. Дуэт солистов». Док. фильм (12+).		
	11.30	→ 14.30, 17.30, 22.00 События.	15.55	→ 17.50 ● «Инспектор Льюис» (12+).	23.05	«Слабый должен умереть». Док. фильм (16+).	05.25	«Простые сложности» (12+).		
				00.00	События. 25-й час.					
НТВ	06.00	«Кофе с молоком» (12+).	13.20	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+).	18.00	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	01.50	«Дачный ответ». Дикий мир.	19.40	«Черная река».
	09.00	«Солнечно. Без осадков» с А. Беляевым (12+).	14.30	«Всё будет хорошо!» (16+).	19.40	▼ «Черная река» (16+).	02.55	▼ «Операция «Кукловод» (16+).		
	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	15.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	21.30	▼ «Ментовские войны» (16+).	03.05	▼ «Москва. Три вокзала» (16+).		
	10.20	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	16.20	▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	23.20	▼ «Анатомия дня».	05.00	▼ «Москва. Три вокзала» (16+).		
	12.00	Суд присяжных (16+).			00.00	▼ «Псевдоним «Албанец» (16+).				
РОССИЯ К	06.30	«Евроньюс».	13.05	→ 21.35 «Землетрясение в Лиссабоне 1755 года». Док. фильм (*).	15.40	«Короли династии Фаберже». Док. фильм (*).	18.30	→ 01.10 «Запечатленное время». Док. сериал (*).	22.30	«Возвращение». Док. сериал (*).
	10.00	→ 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.	14.00	→ 01.55 ● «Четыре танкиста и собака» (*).	16.20	«Абсолютный слух».	19.15	Главная роль. Черные дыры. Белые пятна.	23.20	● «Отчаянные романтики».
	10.15	→ 00.15 «Наблюдатель».	14.50	«Иероним Босх».	17.00	→ 01.40 «Мировые сокровища культуры».	19.30	«Спокойной ночи, малыши!»		Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
	11.15	▼ «Расследования комиссара Мегрэ» (*).	15.10	● «Михаил Булгаков. Черный снег» (*).	17.25	XIV Московский Пасхальный фестиваль. Н. Мясковский.	20.10	«Культурная революция».	02.50	«Иероним Босх». Док. фильм (*).
	12.05	«Праздники». Вознесение Господне (*).			17.40		20.50			
	12.35	→ 20.25 «Правила жизни».	08.20	→ 18.45 «От первого лица» (12+).	10.00	→ 13.00, 19.00, 22.00 Новости.	13.20	→ 01.30 «Никита Михалков. Сентиментальное путешествие на родину. Музыка русской живописи». Док. фильм (12+).	10.20	«Королевская регата».
ОТР	05.45	→ 19.25 «Прав!Да?» (12+).	08.30	→ 13.45 «Школа. 21 век» (12+).	10.20	→ 20.25 ● «Королевская регата» (12+).				
	06.45	→ 22.50 Док. фильм «Прогулки с Бродским» 1-я серия «Набережная неисцелимых» (12+).	09.00	→ 11.45 «Мифы медицины» (12+).	12.00	→ 00.35 «Большая страна» (12+).	15.00	→ 02.00 Программа «ОТражение» (12+).		
	07.25	→ 23.30 «Технопарк» (12+).	09.10	→ 14.15, 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).						
	07.45	→ 22.20 «Де-факто» (12+).								

пятница 22 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	Телеканал «Доброе утро».	12.20	«Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+).	18.45	«Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	00.40	«Большая игра: Пэкер против Мердока». Часть 2-я (S) (16+).	21.30	«Клуб Веселых и Находчивых».
	09.00	Новости.	14.25	→ 15.15 «Время покажет» (16+).	19.50	«Поле чудес» (16+).	02.30	● «Поцелуй смерти» (S) (16+).		
	09.15	→ 05.20 «Контрольная закупка».	16.00	→ 04.25 «Мужское / Женское» (16+).	21.00	«Время».				
	09.45	«Жить здорово!» (12+).	17.00	«Жди меня».	21.30	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (S) (16+).				
	10.55	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	23.45	«Вечерний Ургант» (S) (16+).				
РОССИЯ 1	05.00	Утро России.	11.35	→ 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.	16.00	«Загадка судьбы» (12+).	10.05	«О самом главном».	15.00	«Последний янычар».
	08.55	Мусульмане.	11.55	▼ «Тайны следствия» (12+).	18.15	«Прямой эфир» (12+).				
	09.10	«Код Кирилла. Рождение цивилизации».	12.55	«Особый случай» (12+).	21.00	«Юморина» (12+).				
	10.05	«О самом главном». Ток-шоу.	14.50	Вести. Дежурная часть.	22.55	● «Жених» (12+).				
	11.00	→ 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.	15.00	▼ «Последний янычар» (12+).	00.50	● «Только любовь» (12+).				
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Настроение».	16.00	→ 17.50	00.00	● «Мafia бессмертна» (16+).	01.50	«Райское яблочко».	03.30	«Женитьба Бальзаминова».
	08.15	● «Люди на мосту» (12+).	18.20	● «Инспектор Льюис» (12+).	01.50	● «Райское яблочко» (12+).				
	10.15	→ 11.50	19.50	● «Право голоса» (16+).	03.30	● «Женитьба Бальзаминова» (16+).				
	11.30	● «Холостяк» (12+).	21.45	● «Медовый месяц» (12+).						
	14.50	→ 19.30 Город новостей.	22.30	Петровка, 38 (16+).						
	15.10	«Слабый должен умереть». Док. фильм (16+).		Т. Михалкова в программе «Жена. История любви» (16+).						
НТВ	06.00	«Кофе с молоком» (12+).	13.20	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+).	18.00	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).	02.45	▼ «Операция «Кукловод» (16+).	19.40	«Криминальное наследство».
	09.00	«Солнечно. Без осадков» с А. Беляевым (12+).	14.30	«Всё будет хорошо!» (16+).	19.40	● «Криминальное наследство» (16+).	04.40	▼ «Москва. Три вокзала» (16+).		
	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	15.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	23.30	● «Моя фамилия Шилов» (16+).				
	10.20	▼ «Возвращение Мухтара» (16+).	16.20	▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	01.30	«Тайны любви» (16+).				
	12.00	Суд присяжных (16+).			02.25	Дикий мир.				
РОССИЯ К	06.30	«Евроньюс».	12.50	«110 лет со дня рождения Леонида Мартынова». Док. фильм (*).	15.40	Черные дыры. Белые пятна.	18.40	«Мировые сокровища культуры».	22.30	«Возвращение». Док. сериал (*).
	10.00	→ 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.	13.30	«Нефронтовые заметки».	16.20	«Эпизоды» (*).	19.15	«Юрий Никулин. Классика жанра».	23.20	● «Романс о влюбленных».
	10.20	● «Привидение, которое не возвращается».	14.00	→ 01.55	17.00	Билет в Большой.	19.35	● «Поднятая целина» (*).	01.30	«Тяп, ляп — маляры!»
	11.45	«Сергей Коненков. Резец и музыка» (*).	15.10	● «Четыре танкиста и собака» (*).	17.40	XIV Московский Пасхальный фестиваль. П. Чайковский. Концерты № 2 и № 3 для фортепиано с оркестром.	21.05	● «Острова» (*).		«Брэк!» Мультфильмы для взрослых.
	12.25	«Письма из провинции». Ардатов (*).		● «Михаил Булгаков. Черный снег» (*).			21.45	По следам тайны. «Человек эпохи динозавров» (*).		Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
ОТР	05.45	→ 19.25 «Прав!Да?» (12+).	08.30	→ 13.45 «Студия «Здоровье» (12+).	10.20	→ 20.25	15.00	→ 02.00 Программа «ОТражение» (12+).	10.20	«Сыщик петербургской полиции».
	06.45	→ 22.50 Док. фильм «Прогулки с Бродским».	09.00	→ 11.45 «Мифы медицины» (12+).	12.00	● «Сыщик петербургской полиции» (12+).	22.20	«Следствие по делу» (12+).		
	07.25	2-я серия «Возлюбленное Отечество» (12+).	09.10	→ 14.15, 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+).	13.20	«Большая страна» (12+).	00.30	● «Королевская регата» (12+).		
	07.45	→ 23.30 «Технопарк» (12+).	10.00	→ 13.00, 19.00, 22.00 Новости.		«Никита Михалков. Сентиментальное путешествие на родину. Музыка русской живописи». Док. фильм (12+).				
	08.20	→ 18.45 «От первого лица» (12+).								

22 суббота 23 мая

▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.50 → 06.10 ▼ «Страна 03» (16+). 06.00 Новости. 08.00 «Играй, гармонь любима-мая!» 08.45 «Смешарики. Новые приключения» (S). 09.00 «Умницы и умники» (12+).	09.45 «Слово пастыря». 10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 ● «Янтарная комната» (12+). 11.20 «Смак» (12+). 12.15 «Идеальный ремонт». 13.10 «На 10 лет моложе» (16+).	14.00 «Барахолка» (12+). 14.50 ● «Невероятные приключения итальянцев в России». 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.15 «Танцуй!» (S).	21.00 «Время». 21.20 «Сегодня вечером» с А. Малаховым. «Евровидение - 2015» (S). 22.00 «Евровидение-2015». Финал. Прямой эфир (S). 01.35 «Евровидение-2015». Подведение итогов (S). 02.10 ● «Мисс Март» (S) (16+).	03.45 «Модный приговор». 04.45 «Мужское / Женское» (16+).
РОССИЯ 1	04.55 ● «Дело № 306». 06.35 «Сельское утро». 07.05 Диалоги о животных. 08.00 → 11.00, 14.00 Вести. 08.10 → 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва. 08.20 «Военная программа» А. Сладкова. 08.50 «Планета собак».	09.25 Субботник. 10.05 «Освободители». «Горные стрелки» (12+). 11.20 «Укротители звука» (12+). 12.20 → 14.30 ● «Черная метка» (12+). 16.15 Субботний вечер. 18.05 ● «Во имя любви» (12+).	20.00 Вести в субботу. 20.45 ● «Останьтесь навсегда» (12+). 00.40 ● «В ожидании весны» (12+). 02.45 ● «Хроники измены» (12+). 04.50 Комната смеха.	08.50 «Планета собак». 	02.45 «Хроники измены». 
ТВ ЦЕНТР	05.30 Марш-бросок (12+). 05.55 АБВГДейка. 06.25 ● «По собственному желанию» (12+). 07.50 «Евгений Киндинов. Продолжение ромansa». Док. фильм (12+). 08.40 Православная энциклопедия (6+).	09.10 ● «Акваланги на дне». 10.35 ● «Парижские тайны» (6+). 11.30 → 14.30, 23.10 События. 11.45 ● «Парижские тайны» (6+). 13.00 → 14.45 ● «Назад в СССР» (16+). 17.00 ● «Кремень» (16+).	21.00 «Постскриптум» с А. Пушкиным. 22.10 «Право знать!» (16+). 23.20 «Право голоса» (16+). 01.40 «Война: другое измерение». Специальный репортаж (16+). 02.15 ● «Два билета на дневной сеанс».	04.10 «Обложка. Письмо Саманты» (16+). 04.40 «Линия защиты» (16+). 05.15 «Диеты и политика». Док. фильм (12+).	09.10 «Акваланги на дне». 
НТВ	05.35 → 00.55 ▼ «Хозяйка тайги-2. К морю» (16+). 07.25 Смотр. 08.00 → 10.00, 13.00 Сегодня. 08.15 Лотерея «Золотой ключ». 08.45 «Медицинские тайны» (16+).	09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 10.20 Главная дорога (16+). 11.00 «Поедем, поедим!» 11.50 Квартирный вопрос. 13.20 «Я художю» (16+). 14.15 Своя игра. 15.10 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).	18.00 Следствие вели... (16+). 19.00 «Центральное телевидение» с В. Такменевым. 20.00 «Новые русские сенсации» (16+). 22.00 Ты не поверишь! (16+). 23.00 ● «Возвращение» (16+). 02.50 Дикий мир.	03.15 ▼ «Операция «Кукловод» (16+). 05.05 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+).	09.25 «Готовим с А. Зиминным». 
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 «85 лет со дня рождения Виталия Вульфа. «Мой серебряный шар. Игорь Ильинский» (*). 10.50 ● «Праздник святого Йоргена». 12.15 «Валентина Серова» (*).	12.55 ● «Девушка с характером» (*). 14.20 «Мой серебряный шар. Леонид Утесов» (*). 15.05 ● «Веселые ребята» (*). 16.40 «Мой серебряный шар. Фаина Раневская» (*). 17.25 ● «Подкидыш» (*).	18.35 «Романтика ромansa». «О любви». 19.35 ● «Поднятая целина» (*). 21.10 «Острова». П. Глебов (*). 21.50 «Белая студия». 22.30 «Возвращение». Док. сериал (*). 23.05 ● «Черный Петр».	00.40 Д. Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады. 01.30 «Кролик с капустного огорода». «Заяц, который любил давать советы». Мультфильмы для взрослых.	01.55 По следам тайны. «Человек эпохи динозавров» (*). Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00. 02.40 «Мировые сокровища культуры».
ОТР	05.45 → 12.00 «Большая наука» (12+). 06.45 → 15.25, 21.50 ● «Выгодный контракт» (12+). 09.00 → 14.55 Док. фильм «Затмение» из цикла «Кодекс Чести» (12+).	09.25 «Следствие по делу» (12+). 09.50 «Город N» (12+). 10.20 «Школа. 21 век» (12+). 10.50 «За дело!» (12+). 11.35 «Гамбургский счет» (12+). 12.55 «Фигура речи» (12+).	13.25 → 03.35 ● «Иван да Марья» (12+). 17.35 «Тайны Британского музея». Док. фильм (12+). 18.10 «Кинодвижение» (12+). 19.00 Новости. 19.20 ● «Мой ласковый и нежный зверь» (12+).	21.05 «Князь Андрей». Док. фильм (12+). 21.35 «Монологи» (12+). 00.00 ● «Сыщик петербургской полиции» (12+). 01.25 ● «Стакан воды» (12+).	19.20 «Мой ласковый и нежный зверь». 

воскресенье 24 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 Новости. 06.10 ▼ «Страна 03» (16+). 08.10 «Армейский магазин» (16+). 08.45 «Смешарики. ПИН-код» (S). 08.55 «Здоровье» (16+). 10.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	10.15 ● «Янтарная комната» (12+). 11.15 → 15.10 ● «Тихий Дон». 18.00 «Точь-в-точь» (S). 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.	22.30 «Бродский не поэт» (16+). 00.25 ● «Тихий дом». 00.50 К юбилею И. Бродского. 01.55 «День, когда Земля остановилась» (S) (16+). 03.50 «Мужское / Женское» (16+).	18.00 «Точь-в-точь». 	01.55 «День, когда Земля остановилась». 
РОССИЯ 1	05.40 ● «Тайна записной книжки». 07.20 Вся Россия. 07.30 Сам себе режиссер. 08.20 «Смехопанорама» Е. Петросяна. 08.50 Утренняя почта. 09.30 «Сто к одному». Телеигра.	10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 11.00 → 14.00 Вести. 11.30 → 02.45 «Россия. Гений места». (12+). 12.25 → 14.30 ● «Секта» (12+). 16.55 «Один в один». (12+). 20.00 Вести недели.	22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+). 00.35 ● «Петровиш» (12+). 03.45 «Планета собак». 04.20 Комната смеха.	09.30 «Сто к одному». 	16.55 «Один в один». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 ● «Весенние хлопоты». 07.45 «Фактор жизни» (12+). 08.20 «Короли эпизода. Сергей Филиппов». Док. фильм (12+). 09.05 ● «Медовый месяц» (12+). 10.55 «Барышня и кулинар» (12+). 11.30 → 00.00 События.	11.45 Тайны нашего кино. «Женитьба Бальзамина» (12+). 12.15 ● «Женитьба Бальзамина» (6+). 14.00 «Смех с доставкой на дом» (12+). 14.50 Московская неделя. 15.20 Петровка, 38 (16+).	15.30 ● «Крутой» (16+). 17.20 ● «Как выйти замуж за миллионера» (12+). 21.00 «В центре событий». 22.10 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 00.15 ● «Расследование Мердока» (12+). 02.10 ● «Холостяк» (12+).	08.20 «Короли эпизода». 	22.10 «Пуаро Агаты Кристи». 
НТВ	06.05 → 01.45 ▼ «Хозяйка тайги-2. К морю» (16+). 08.00 → 10.00, 13.00, 15.30 Сегодня. 08.15 Лотерея «Русское лото плюс». 08.50 Их нравы. 09.25 Едим дома.	10.20 «Первая передача» (16+). 11.00 «Чудо техники» (12+). 11.50 «Дачный ответ». 13.20 Футбол. «Краснодар» — «Ростов». СОГАЗ. Чемпионат России 2014—2015. Прямая трансляция.	15.50 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+). 18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с К. Поздняковым. 20.00 «Список Норкина» (16+).	21.05 ● «Одессит» (16+). 00.40 «М-1. Лучшие бои лиги» (16+). 03.40 Дикий мир. 04.05 ▼ «Операция «Кукловод» (16+). 05.05 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+).	04.05 «Операция «Кукловод». 
РОССИЯ К	06.30 «Евроньюс». 10.00 ● «Сын» (*). 11.30 «Легенды мирового кино». Л. Харитонов (*). 11.55 День славянской письменности и культуры. Концерт на Красной площади. Прямая трансляция.	13.40 ● «Пешком...» 14.05 Гении и злодеи. Т. Хейердал (*). 14.35 ● «95 лет со дня рождения Николая Гринько» (*). 15.55 «Острова». Н. Гринько (*). 16.35 → 02.40 «Мировые сокровища культуры».	16.50 «Кто там...» Авторская программа В. Верника. 17.15 → 01.55 «Искатели» (*). 18.00 Итоговая программа «Контекст». 18.40 Д. Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады.	19.35 ● «110 лет со дня рождения Михаила Шолохова» (*). 21.15 «Острова». М. Шолохов (*). 22.00 ● «75 лет со дня рождения Иосифа Бродского» (*). 00.05 «От Баха до Beatles».	01.00 «Германия. Замок Розенштайн». Док. фильм. 01.30 «Он и Она». «Бум-Бум, дочь рыбака». «Моя жизнь». Мультфильмы для взрослых. Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
ОТР	05.00 → 17.30 Док. фильм «Конструкторы грез» «Блобастеры на любой вкус» (12+) 05.50 → 12.00 «Большая наука» (12+). 06.45 → 15.20, 21.50, 01.35 ● «Выгодный контракт» (12+).	09.00 → 14.55 Док. фильм «Житие Александра Невского» из цикла «Кодекс Чести» (12+). 09.30 → 18.25 «Большое интервью» (12+). 09.55 «От прав к возможностям» (12+).	10.25 «Студия «Здоровье» (12+). 10.50 «Кинодвижение» (12+). 11.30 «Следствие по делу» (12+). 12.50 «Основатели» (12+). 13.05 ● «Мой ласковый и нежный зверь» (12+).	19.00 → 00.00 Отражение недели. 19.40 ● «Стакан воды» (12+). 00.40 «Большая страна» (12+).	19.40 «Стакан воды». 



Шаурма под микроскопом
Пожаловаться на закусочные
можно будет через Интернет

НА ПОРТАЛЕ «Наш город» может появиться раздел для жалоб на некачественный фастфуд — такую идею сейчас рассматривают столичные власти. Толчком послужили результаты недавних проверок палаток общепита — инспекторы Роспотребнадзора нашли нарушения во всех точках, куда пришли. Предполагается, что электронный сервис заработает в ближайшие месяцы — жалобы будут проверять и в течение месяца присылать на них ответ.

Недорого берем

На ярмарки в Московской области пускают только тех продавцов, которые снижают цены минимум на 30 процентов

ЕДА
Ирина Рыбникова

Подмосковье стало первым в России регионом, куда пошли масштабные поставки сельскохозяйственной продукции из Крыма. В Химках и Одинцово уже открылись три магазина «Крымское подворье», к лету в других городах области появятся еще семь. А всего в рамках соглашения о сотрудничестве, заключенного с полуостровом, в Подмосковье начнут работать не менее 50 торговых точек крымской сети. Подробно-сти узнал журналист «РГ».

Дешево и вкусно

Чтобы цены на южные товары не кусались, Аэрофлот перевозит продукты по льготным тарифам. Благодаря этому жители области могут покупать их по приемлемой стоимости. Магазины для сети «Крымское подворье» строятся небольшие, но основательные, с кафе, где между покупками можно выпить кофе со свежей выпечкой. Понятно, что быстро все 50 объектов построить не удастся. Поэтому власти приняли решение на период сезонной торговли в этом году открыть 30 нестационарных крымских шале.

«Почти все они будут оборудованы холодильными камерами, что позволит продавать качественную черноморскую рыбу. Помимо рыбы, овощей и фруктов крымские поставщики обеспечат Подмосковье фирменным чаем, кондитерскими изделиями, сувенирной продукцией», — рассказывает министр потребительского рынка и услуг области Владимир Посаженников. Начнут работать шале уже с 20 мая.

Без посредников

С начала марта по выходным дням в области проводятся антикризисные ярмарки «Ценопад», на которых представлены товары отечественных производителей по низким ценам. «Главное условие допуска торговцев на ярмарку — снижение цен минимум на 30% по сравнению с магазинными при том же качестве продукции», — говорит Посаженников. Держать цены в узде получается потому, что у «Ценопадов» нет посредников. Площадки и павильоны для торговли продавцам бесплатно предоставляют муниципальные власти, продукцию производители подвозят сами, существенно экономя на логистике. В некоторых случаях ликвидация цепочки посредников приводит к скидкам даже не на 30, а на все 70%. Производители при этом не в убытке — они устойчиво держат прибыль за счет оборота. Каждый новый «Ценопад» собирает все больше и покупателей, и продав-

цов, поэтому график проведения ярмарок расписан уже до июля. Кстати, до 80% продукции, реализуемой на этих ярмарках, вырабатывается и производится именно в Подмосковье.

В области приступили также к реализации проекта «Подмосковный фермер», в рамках которого открываются фермерские магазинчики. «В них областные производители получают самую низкую аренду в регионе, оплачивая только содержание своего рабочего места и коммунальные услуги», — комментирует Посаженников. В Шаховском районе по проекту уже работают 10 фермеров, в Одинцовском — 16. И такие магазины появятся в каждом крупном городе, только до конца года их откроют еще 28. А в Дедовске Истринского района для отечественных сельхозпроизводителей недавно построили целый торговый центр, где продукцию с маркировкой «Сделано в Подмосковье» будут продавать представители 12 областных фермерских хозяйств. Позаботилось о фермерах истринское райпо. А жителям Дедовска теперь нет нужды ждать, пока до них дойдет очередной «Ценопад», — у них появился полноценный сельскохозяйственный рынок.



Чем меньше посредников между фермером и покупателем, тем ниже становится цена продукции.

КСТАТИ

С апреля в газетно-журнальных киосках области разрешили продавать кондитерские изделия, орехи, семечки, чипсы, растворимый кофе в пакетиках. Главное, чтобы сопутствующие товары были не скоропортящимися и в промышленной упаковке. Власти посчитали, что, расширив перечень сопутствующих товаров, киоски существенно увеличат оборот, что, в свою очередь, позволит сдерживать рост цен на печатную периодику.

Успеть за три года

С сельскохозяйственными рынками в области, прямо скажем, беда. Федеральное законодательство обязало перевести все рынки в капитальные строения еще два года назад. Исключение тогда сделали для сельскохозяйственных и кооперативных рынков, которым разрешили торговать с машин и в нестационарных объектах до 1 января этого года. В Подмосковье переехали в капитальные строения пять сельхозрынков. По остальным вопрос встал ребром: или закрывать, или постоянно штрафовать за нарушение. «Но в условиях текущей экономической ситуации перед нами стоит задача ускоренного импортозамещения и развития отечественного фермерства, а без предоставления сельхозпроизводителям условий для сбыта продукции выполнить ее невозможно», — уверен министр потребительского рынка. На встречу производителям пошли депутаты Мособлдумы, которые недавно приняли областной закон, отсрочивший перевод сельхозторговли в капитальные строения еще на три года.

Сельскохозяйственным считается рынок, где не менее 80% ассортимента — фермерская продукция. Таких, помимо тех пяти, что уже работают в капитальных зданиях, в регионе всего 15. Еще 14 рынков могут получить статус сельскохозяйственных, если немного увеличат свой плодородный ассортимент. Таким образом, в области насчитывается 29 торговых площадок, которым на ближайшие три года разрешили функционировать в нестационарных объектах.

«Три года — это достаточный срок как для поиска инвестиций на возведение капитальных сооружений, так и для создания сети альтернативных розничных объектов, способных безболезненно заместить сельскохозяйственные рынки», — считает Посаженников. Рассчитывать на то, что по истечении трехлетнего бонуса, данного сельхозторговле областными депутатами, отсутствие капитальных зданий удастся «как-нибудь» пережить, не стоит. В области в течение года ликвидировали всю крупную нестационарную торговлю вдоль МКАД, а это в разы сложнее, чем убрать с улиц незаконные павильоны с овощами.



5 продуктов бессмертия: в чем их опасность?
www.rg.ru/art/1110939

Наступает пик активности клещей

ЗДОРОВЬЕ

1,5 тыс. москвичей пострадали от укусов клещей с начала дачного сезона — пик пришелся на майские праздники, когда многие поехали за город. В столичном управлении Роспотребнадзора рассказали, что за медпомощью в эти дни обратились 1,3 тыс. человек, причем среди них 234 ребенок.

По словам медиков, активность клещей в ближайшее время будет только нарастать: в мае — июне обычно регистрируется до 900 обращений за медицинской помощью еженедельно. В прошлом году от клещей пострадали 13 тыс. человек, и это лишь те, кто пришел к врачам.



Помимо клещевого энцефалита и боррелиоза клещи переносят и другие опасные инфекции.

Что касается самого страшного последствия встречи с клещами — клещевого энцефалита, то в этом сезоне зарегистрирован лишь один случай, и тот с туристом, вернувшимся из Алтайского края. Также зафиксировано 10 случаев клещевого боррелиоза у горожан, укушенных еще в прошлом году. При этом в столичном центре гигиены и эпидемиологии исследовали 698 клещей, снятых с людей, и 31 из них оказался заражен боррелиозом или болезнью Лайма.

Самой надежной защитой от клещевого энцефалита по-прежнему служит прививка. Ее обязательно следует сделать дачникам и всем тем, кто часто бывает на природе. Прививочные пункты в столице работают на базе поликлиник, а также в медсанчастях и здравпунктах учебных заведений и предприятий. Прививку нужно делать за месяц-полтора до выезда на природу, так что стоит поторопиться.

Если же все-таки выберетесь на пикник, не пройдя вакцинацию, то соблюдайте элементарные меры предосторожности — надевайте одежду с длинными рукавами, а брюки заправляйте в сапоги. На голову — кепку или бейсболку. На теле должно оставаться как можно меньше открытых, незащищенных мест. По возможности избегайте кустарников и высокой травы — именно там в основном обитают клещи.

Елена Михайлова

24 ➔

МОСКВА. ЖИЛЬЕ



Тихий час
За шумный ремонт в обеденное время предлагают штрафовать

СТОЛИЧНЫЕ власти разработали законопроект, запрещающий вести шумный ремонт в квартирах с 19.00 до 9.00 и с 13.00 до 15.00. За нарушение—штраф от 1 до 2 тыс. руб. для физлиц, от 4 до 8 тыс. руб.—для должностных лиц и от 40 до 80 тыс. руб.—для организаций. Сейчас шуметь нельзя только с 23.00 до 7.00, и горожане нередко жалуются на шумных соседей, не дающих отдыхать днем и приступающих к ремонту едва ли не на рассвете.

Все в дом

Москвичи продолжают подготовку к капитальному ремонту жилья

ЖКХ

Любовь Проценко

Меньше месяца осталось у жителей многоквартирных домов для того, чтобы определиться, как копить деньги на капитальный ремонт своего дома: открыть собственный спецсчет или довериться региональному оператору—Фонду капремонта Москвы? Большинство горожан принимают решение взвешенно, учитывая все «за» и «против».

Известно, чтобы не ошибиться с выбором, нужно иметь полную информацию обо всех плюсах и минусах и в том случае, и в другом случае. У москвичей она есть. Во-первых, ответ на любой вопрос можно получить по телефону «горячей линии»: 8 495-539-37-87, сотрудники которой могут просветить обо всех подробностях реализации городской программы капремонта. А для того чтобы узнать, когда и в каком объеме отремонтируют именно ваш дом, и звонить никому не надо—достаточно войти в онлайн-сервис департамента капитального ремонта города, где указаны все адреса и сроки, начиная с 2015 по 2044 гг. Есть еще и сайт фонда капитального ремонта: FOND.MOS.RU, специалисты которого так же готовы рассказать москвичам обо всем, что еще им неясно в предстоящем новом деле.

Но разве заменит все это живое общение со знающими людьми? И в нем нет дефицита у москвичей—большую часть разъяснительной работы взяли на себя депутаты местного самоуправления. Евгений Бабенко, глава муниципального округа Арбат, председатель Совета депутатов рассказал корреспонденту «РГ»:

—Часто слышу, что москвичи безразличны к судьбе своего дома и не хотят вникать в его проблемы. Допускаю, что еще совсем недавно так оно и было. Но с тех пор, когда в городе принята региональная программа капитального ремонта жилья, касающаяся практически всего жилого фонда города, а точнее 31 728 многоквартирных домов, ситуация в корне изменилась. У нас в районе организован консультационный кабинет, где можно познакомиться со всеми нормативно-правовыми актами, по которым будет проводиться капремонт, и сроками работ по каждому дому. Работает он с 10.00 до 19.00. Я не помню дня, чтобы он пустовал. Все время там народ, у каждого свои вопросы. И это нормально—люди готовы платить за капремонт, но они хотят понимать, на что пойдут деньги, как разумнее их потратить.

В итоге обсуждений на совете с жителями из 48 домов муниципального округа были выбраны 23, которые вошли в краткосрочную программу ремонта на уже нынешний и будущий годы.

Почему именно эти, а не другие? Ответ на этот вопрос в нашем районе знают все, кого по-настоящему интересует судьба своего дома: выбирали по техническому состоянию и времени последнего ремонта. В обиде никто не остался.

Знают в районе Арбат и как лучше распорядиться средствами, которые начнут накапливаться с 1 июля этого года, когда в платежках горожан появится графа «капремонт».

5 товариществ собственников жилья, по словам Евгения Бабенко, уже направили документы на открытие своих спецсчетов, еще 32 готовятся сделать это в ближайшее время. Как правило, открывают их в домах, капитальный ремонт в которых намечен на более позднее время и у людей есть время для накопления необходимых средств. Жители, которым повезло и их ремонт начнется



ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛЛИН/ТАСС

Капремонт поможет москвичам и дома сохранить, и сберечь свои деньги от инфляции.

КСТАТИ

Конкретный перечень работ в ходе капремонта утвержден федеральной программой. Это ремонт крыш, фасадов, подвалов, фундаментов, приведение в порядок всех систем инженерного обеспечения дома—водоснабжения, канализации, замена лифтов. В Москве в него добавили еще ремонт систем пожаротушения, дымоудаления и лифтов.

ПОЛЕЗНЫЙ ТЕЛЕФОН

Ответ на любой вопрос, касающийся капремонта жилья, можно получить по телефону «горячей линии»: **8 495-539-37-87**



Читайте также: штрафы за просрочку коммунальных платежей вырастут вдвое
www.rg.ru/art/1094328

уже в этом или в 2016 году—таких в городе 1945 домов, разумно рассудили: лучше довериться региональному оператору—Фонду капитального ремонта Москвы. Дело в том, что в этих домах ранней постройки общей площадью 9, 3 миллиона кв. м уже изношены инженерные системы, да и сами здания находятся в неудовлетворительном состоянии. Тянуть с их приведением в порядок, конечно же, не стоит.

Муниципальные депутаты обещают помощь жителям и в дальнейшем—и в организации самого ремонта, и в контроле за работой подрядных организаций—их подбор сегодня уже ведет департамент капремонта города.

Но есть в Москве и товарищества собственников жилья, которые сами кого хочешь научат, как правильно подходить к вопросам капремонта. Татьяна Азымова, председатель ТСЖ «Алма-Атинская, 11-1» рассказала корреспонденту «РГ»:

—Мы открыли свой специальный счет на ремонт дома еще до того, как правительство Москвы утвердило общегородскую программу. В Жилищном кодексе РФ прописано все четко и понятно: с 2014 года капремонт в стране будет вестись за деньги собственников, так чего же ждать, когда скажут собирать их? Так что еще год тому назад мы приняли, как этого и требует ЖК, положение о фонде капитального ремонта нашего ТСЖ, создали сам фонд, выбрали банк, которому доверяет большинство собственников. Принимая это решение, исходили из того, что наш дом, хотя и не такой старый, всего 1995 года постройки, но к 2040 году, когда должна дойти до него общегородская очередь, вряд ли сумеет дожить в таком ухоженном состоянии, в каком мы содержим его сейчас.

Вот и решили: лет 5 копим деньги и затем заменим часть коммуникаций—они иногда уже рвутся, потом скорее всего займемся кровлей. Так и дом будет в порядке, и деньги наши не сгорят в процессе инфляции. 85% собственников проголосовали за такой подход. Все понимают: у города много домов, есть немало тех, состояние которых не терпит отлагательства с ремонтом. а заниматься всеми домами одновременно он просто не может. Но у нас-то дом один, так кому же, как не нам, заботиться о нем?

Точные цифры, сколько москвичей, выбравших открытие спецсчетов, а сколько решили работать с ФКР, пока не известны. Как сообщила пресс-служба этого ведомства, такие данные появятся лишь в начале июня—власти не хотят торопить москвичей с принятием решения.

Напомним, свою региональную программу капремонта многоквартирных жилых домов столичные власти утвердили в канун 2015 года. Одними из последних в стране—слишком уж велик у города жилой фонд—243 млн кв. м. Платить москвичи будут по 15 рублей с квадратного места, что намного меньше, чем предлагалось в проекте закона Мосгордумой—цену потребовал снизить мэр Москвы Сергей Собянин, исходя из опыта экономии, который демонстрирует столица в последние четыре года как в жилищно-коммунальном хозяйстве города, так и на всех стройках.

здоровье

➔ 25



Что там с ценами?
В апреле лекарства стали дороже только на 0,9%

СКАЧКООБРАЗНЫЙ рост цен на лекарства, похоже, закончился. В апреле по отношению к марту цены выросли на 0,9% (с начала года — на 14,9%), сообщил Росстат. Цены на валокордин, анальгин, медицинские термометры увеличились на 5,3—6,1%, валидол, аспирин, таурин, бинты, аппараты для измерения давления — на 2,6—3,6%. Зато супрастин, амброксол, некоторые анальгетики, ксилометазолин, сульфациламид и глицин подешевели на 1—2%.

Просто добавь воды

Что нельзя есть, если пьешь лекарства

ПРОСТО ЛЕКАРСТВА

✍ Ирина Невинная

Еда может помочь быстрее вылечиться, а может, наоборот, замедлить выздоровление или даже привести к ухудшению. Иногда привычные продукты становятся ядом — если одновременно с ними принимать некоторые лекарства.

Почему так происходит? Некоторые вещества, входящие в состав определенных продуктов, в силу своих биохимических особенностей могут препятствовать своевременному выводу лекарства из организма и увеличивать его дозу в крови. А иногда, наоборот, действие препарата ослабляется, блокируется. Мы думаем: таблетки не помогают, а на самом деле «виновато» неправильное их сочетание с едой.

С какой едой «не дружат» лекарства

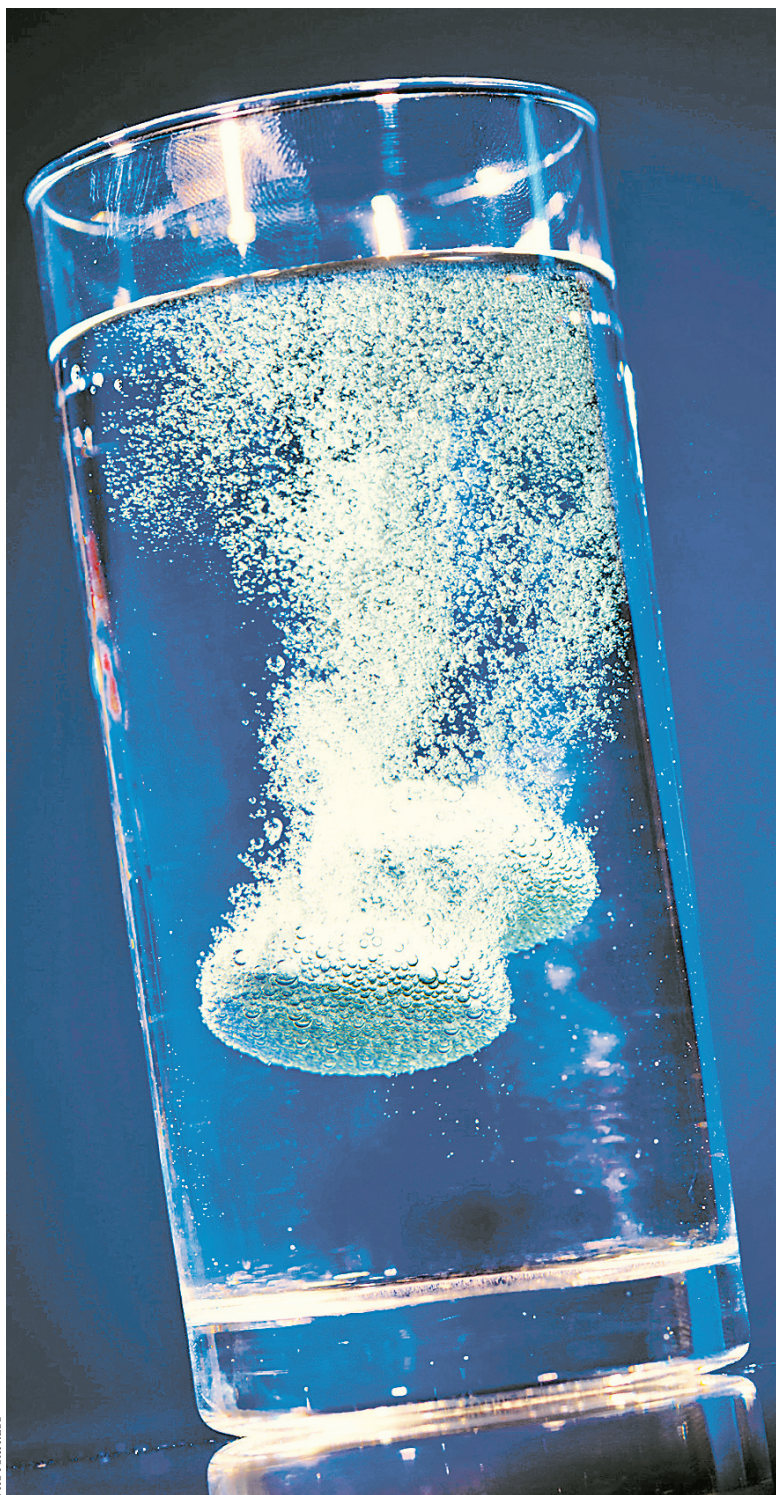
➤ Ибупрофен и газировка

Ибупрофен — часто используемый обезболивающий препарат, который входит в группу нестероидных противовоспалительных средств. Торговые марки: нурофен, фаспик, адвил, долгит, бурана и т.д. К нестероидным противовоспалительным средствам относятся также диклофенак, вольтарен.

Все эти препараты часто принимают без назначения врача и без рецепта. Например, пожилые люди, у которых болят суставы, вынуждены их пить чуть ли не в постоянном режиме.

Ибупрофен и другие нестероидные противовоспалительные препараты несовместимы со сладкими газированными напитками.

Углекислый газ и кислота, которые содержатся в газировке, усиливают всасываемость и увеличивают концентрацию препарата в крови. В этом случае невозможно контролировать дозу, и возникает



В большинстве случаев запивать таблетки нужно обычной водой, а чай, кофе, соки и газировка для этого совершенно не годятся.

угроза, что проявится токсический эффект — прежде всего на почки. Повреждается их фильтрующий механизм. В худшем случае может даже возникнуть почечная недостаточность.

➤ Клотримазол и молоко

Противогрибковые препараты — клотримазол, кетоназол и другие, которые, в частности, используют для лечения молочницы, как раз с молоком-то и не сочетаются. Молочные продукты во время лечения стоит из рациона временно исключить. Молоко понижает всасываемость лекарств, а значит, снижается эффективность лечения. Также нужно ограничить молоко и творог во время приема антибиотиков — из группы тетрациклинов и хинолонов.

➤ Амиодарон, статины и грейпфрут

Антиаритмический препарат амиодарон хорошо изучен, так как применяется уже много десятков лет. Хорош тем, что имеет широкий спектр действия и подходит многим больным. Торговых названий очень много: кордарон, седакорон, ритморест и другие.

Но параллельно с приемом этого лекарства нельзя есть грейпфрут и помело, пить грейпфрутовый сок. В этих цитрусовых содержится особое вещество, которое замедляет вывод амиодарона из организма. Лекарство накапливается и начинает действовать агрессивно, подавляя не только «ненужные» электрические импульсы в сердечной мышце, но и угнетая нормальный сердечный ритм. Это приводит к брадикардии, а в крайних случаях может возникнуть и остановка сердца.

Не стоит есть грейпфруты и людям, принимающим препараты для снижения уровня холестерина — группа статинов. Происходит то же самое, что и с амиодароном: лекарство хуже выводится из орга-

низма, растет его концентрация в крови, возникает риск резкого снижения давления и тахикардии.

➤ Средства против гипертонии и соль

Антигипертензивных препаратов много. Есть группа диуретиков, усиливающих вывод из организма жидкости, группа бета-адреноблокаторов, группа антагонистов кальция. Механизм действия у этих лекарств разный, хотя все они направлены на снижение артериального давления. Поэтому в зависимости от состояния пациента доктор подбирает препарат, который будет наиболее эффективным, а иногда сочетает лекарства из разных групп. Общее свойство у всех антигипертензивных средств — они эффективнее действуют, если больной соблюдает антисольевую диету. Поэтому во время лечения нужно свести до минимума поступающую в организм соль. Значит, надо игнорировать консервы, колбасу, всевозможные соленья и копчености, фастфуд и полуфабрикаты быстрого приготовления — сухие супы, бульонные кубики.

Еще одна группа гипотензивных лекарств — ингибиторы АПФ. Торговые названия — эналаприл, каптоприл, лизиноприл и другие. Они задерживают в организме калий, который вообще-то очень нужен и поддерживает нормальную работу сердца и сосудов. Но, принимая лекарства из этой группы постоянно, нужно проявлять осторожность с продуктами, в которых калия много: курагой и абрикосами, бананами, апельсинами, баклажанами, фасолью, шпинатом. В этом случае не нужно при приготовлении еды использовать соль, обогащенную калием (которую вообще-то кардиологи обычно рекомендуют гипертоникам, чтобы уменьшить потребление натрия). «Перебор» калия чреват нарушениями сердечного ритма.

➤ КСТАТИ

Таблеток море, и запомнить, что с чем сочетается, а что человеку вредит, очень сложно. Поэтому есть несколько простых правил, которые «работают» всегда: на время лечения нужно стать трезвенником (в некоторых случаях, например при приеме парацетамола, даже совсем небольшая доза обычного красного вина может оказаться губительной). Нельзя запивать таблетки чаем, кофе — содержащийся в них кофеин сам по себе довольно агрессивен. В абсолютном большинстве случаев лучший вариант — запить таблетку или пилюлю стаканом обычной чистой (негазированной!) воды. И еще важно строго соблюдать режим приема: сказано в инструкции — принимать за час до еды, надо выдерживать этот промежуток.

Эвалар

Эндокринол — негормональное средство для щитовидной железы!

Задумывались ли вы о том, что затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы?



Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. ² По данным сайта apteka.ru от 23.04.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760. Реклама.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы² и крем-гель. Капсулы Эндокринол поддерживают работу щитовидной железы, ее размер и структуру, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

В качестве дополнения используйте крем-гель Эндокринол с экстрактами лапчатки, льянки и звездчатки. Вместе с капсулами он создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью Эндокринола и Вы забудете об усталости, плохом настроении и лишнем весе!

Эндокринол Эвалар — выбор миллионов россиян!¹

«Эндокринол» абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 159 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом — от 780 рублей².

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



26



кошелек

Ценные наблюдения Росстат зафиксировал замедление роста цен на продукты в 5 раз

ПО ДАННЫМ Росстата, рост цен на продукты в РФ замедлился в 5 раз — с 1,6% в марте до 0,3% в апреле. В годовом выражении — с 23% в марте до 21,9%. При этом в апреле отмечен рост цен на рыбные консервы (2,7%) и рыбу (1,5—1,7%), смеси для детского питания (2,9%), йогурт, сгущенное молоко (1,2%), оливковое масло, кофе, чай, варенье, джем, повидло, мороженое (3—4%). Упали цены на огурцы (18%), бананы (13%), виноград (4,6%), картофель (2,1%).

Цены запеклись

Какие продукты подешевеют этим летом

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

Василий Миронов

Клету продовольственная инфляция в России, как правило, замедляется. Начинается сезон отпусков, и продавцы не рискуют поднимать цены, чтобы не подкосить и так слабеющий спрос.

Кроме того, начинается период урожая овощей и фруктов, и цены на них существенно снижаются. Однако этот год выдался необычным для многих секторов российской пищевой промышленности. Чего стоит аномальный рост цен в начале года! «РГ» выяснила у экспертов, каких сюрпризов нам ждать этим летом, а какие продукты уже вряд ли будут бить по кошелькам покупателей.

Картошка сбросит 50 %

Плодоовощная группа продуктов в наибольшей степени подвержена сезонным колебаниям, говорит директор Института аграрного маркетинга Елена Тюрина. Ценовой пик, по ее словам, приходится на апрель-май-июнь.

Это связано с тем, что в этот период сокращается предложение российских овощей, так как технологии длительного хранения применяются далеко не всеми производителями. «Начиная с июля до октября на рынке значительно увеличивается предложение продукции российского производства. Она идет буквально с полей. В этот период доля импортной продукции минимальна. Если в зимний период она составляет до 70 %, то в летний период это примерно 20 %», — рассказывает эксперт.

По мере поступления на прилавки урожая из стран ближайшего зарубежья и юга России также начинают снижаться цены и на тропические фрукты: бананы, апельсины, киви и так далее.

«Что касается косточковых, семечковых, картофеля и капусты, в июле—августе мы отмечаем снижение цен процентов на 60 относительно уровня мая—июня», — говорит эксперт. Правда, в этом году, по ее словам, цены вряд ли снизятся так сильно, как обычно. Это связано с тем, что при выращивании овощных культур применяются импортные семена. По разным оценкам, от 60 до 80 % всех семян, используемых при производстве овощей. И они сильно подорожали из-за девальвации рубля. Так что в этом сезоне можно ждать снижения цен не на 60 % как обычно, а на 40—50, прогнозирует Тюрина.

Тушенка стухевалась

Мясная группа товаров традиционно дорожает под конец Великого поста, перед майскими праздниками. Потом в течение лета цены стоят на месте. К концу лета, по мере того, как заканчивается период отпусков, стоимость мяса и мясных деликатесов снова растет.

Но в этом году и тут не наблюдается обычной динамики. «Перед нынешними май-

скими праздниками цены на мясную группу практически не росли, — рассказывает Елена Тюрина. — Рынок был «перегрет» в период новогодних праздников из-за ситуации на валютном рынке, цены в конце 2014 года и начале 2015-го поднялись слишком высоко. Сейчас производители и торговые сети понимают, что объемы продаж из-за этого снижаются. Поэтому я вижу по мясной группе тенденцию к стабилизации и даже некоторому снижению цен».

Данные Росстата показывают, что из мясной группы больше всего в нынешнем году дорожали консервы. В среднем на 15 %. Этот рост вскоре остановится, говорит Тюрина. Такой бурный подъем цен, по ее словам, можно объяснить тем, что раньше сильно подорожали остальные группы мясных товаров. «А консервы — это самый дешевый источник белка.



Этот памятник картошке установлен в Мариинске (Кемеровская область).

те сложилась ситуация, при которой фермеры стали «придерживать» товар, а производители сырого масла нарастили экспортные поставки (Россия является крупным экспортером подсолнечного масла). Все это привело к бурному росту цен на сырое подсолнечное масло, основное сырье для производства бутилированного масла. На розничных ценах этот процесс сказывался с некоторым лагом, так что последствия ощущаются до сих пор. Впрочем, эксперты осторожно высказывают мнение, что в скором времени этот процесс остановится. А масло и вовсе может несколько подешеветь.

Сейчас тенденция на рынке сырого подсолнечного масла развернулась, цены уже опустились ниже февральских пиков, отмечает гендиректор аналитического агентства «ПроЗерно» Владимир Петриченко, и, вероятнее всего, еще несколько снизятся. Это снизит издержки производителей бутилированного масла. Но стоимость их продукции на полке зависит и от многих других факторов, которые сложно прогнозировать, отмечает эксперт: стоимости бутылки, пробки, этикетки, логистики и торговой наценки магазина.

Исполнительный директор Масложирового союза Юрий Морозов отмечает, что цены на сырье с октября по январь для производителей выросли в два раза. А цены на бутилированное масло — только на 30 %. То есть розничные цены пока не догнали подорожания в опте. Но все будет зависеть от ситуации с сырьем, говорит он. «Будем надеяться, что все будет хорошо», — оптимистичен эксперт. Последние данные Росстата показывают, что розничные цены уже начали «остывать». Если раньше масло дорожало по 0,4 % в неделю, в последнее время — 0,2 %. Вполне вероятно, в ближайшие недели цены стабилизируются, а может, и несколько снизятся.

Доживем до четверга

Морепродукты уже начали дешеветь. С начала апреля пошли вниз оптовые цены, рассказывает исполнительный директор Рыбного союза Сергей Гудков, — от 5 до 19 % по разным видам рыбы. В рознице также цены стали снижаться, но пока не так активно, отмечает он.

В нынешней ситуации цены на рыбу будут зависеть от состояния курса национальной валюты, говорит эксперт. Чем выше доллар, тем дороже будет рыба и наоборот. Сейчас, при курсе доллара в районе 50 рублей, цены на рыбу еще будут несколько снижаться, считает Гудков.

«Сейчас все более пристальное внимание органы власти начинают обращать на вопрос экспорта переработанного рыбного сырья. То есть его в стране будет оставаться больше», — указывает эксперт. Но, по его словам, пока ситуация в этой области остается не самой благоприятной для отрасли. Чем больше необработанной рыбы будет оставаться внутри страны, тем меньше цены будут зависеть от курсов валют, — подытоживает эксперт. Пока эта зависимость остается весьма значительной.

Его слова подтверждает динамика розничных цен на рыбу. В этом году в связи с колебаниями валютных курсов она подорожала весьма существенно — на 22,5 % с начала года (данные Росстата).



За ценами на продукты следите на сайте www.rg.ru/sujet/3131



«ГЕПАТРИН»: тройная защита печени

Только «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех средств один — «ГЕПАТРИН»!

Качество Evalar: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 335 рублей.² Патент РФ № 24186601. ²Актуально на 23.04.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама



НЕВЫСОКАЯ ЦЕНА





Плохо быть бедным и больным

Граждане России все больше задумываются о своем здоровье

ПОЧТИ половина жителей России (47%) считает, что проблемы со здоровьем—их вина. Это рекордный показатель за все 9 лет проведения опроса ВЦИОМ. При этом 28% назвали основным фактором, влияющим на здоровье, плохую экологию. Медициной не довольны 23%, низкий уровень жизни отметили 13%. Треть считает, что для сохранения здоровья нужно отказаться от алкоголя и курения, а также следить за питанием.

Выбери банк

Пенсионный фонд разъяснил, где лучше получать пенсию

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Ирина Невинная

«Никакого «пенсионного рабства» нет и в помине. Пенсионеры, где бы они ни жили, вправе самостоятельно выбрать банк, куда Пенсионный фонд будет перечислять им пенсию»,—такое заявление сделал Пенсионный фонд России.

Разъяснения понадобились в ответ на публикации в газетах, где говорилось, что получать пенсию можно далеко не во всех банках.

На самом деле уже много лет у пенсионеров есть право выбора, сообщили «РГ» в Пенсионном фонде. Многие предпочитают получать пенсию через банк. При этом это не только банки с госучастием, прежде всего Сбербанк, у которого самая разветвленная сеть отделений в стране. Точно так же пенсионер может оформить получение денег в одном из коммерческих банков.

«Гражданин сам выбирает кредитную организацию, в которой он будет получать пенсионные и социальные выплаты,—уточнили в ПФР.—Для этого он открывает в выбранном банке счет и предоставляет его реквизиты в ПФР. Кроме того, ему нужно написать заявление о выборе доставочной организации. Пенсионный фонд всегда перечисляет пенсию на счет пенсионера в том банке, который указан в заявлении».

С нынешнего года между Пенсионным фондом России и банками, через которые пенсионеры получают пенсию, должны быть заключены договоры, и сейчас территориальные органы ПФР ведут работу по подписанию таких договоров с кредитными организациями.

Обслуживая пенсионеров, банки должны:

- бесплатно информировать о видах и размерах пенсионных выплат;
- своевременно зачислять на счет пенсионера переведенные Пенсионным фондом средства;
- информировать ПФР об отсутствии движения по счету пенсионера, если счетом не пользуются больше года;
- обмениваться с ПФР информацией о фактах смерти получателей пенсий (чаще эту информацию представляет банкам Пенсионный фонд по данным ЗАГСов).

«ПФР настаивает на заключении двусторонних договоров с банками независимо от статуса их учредителей или акционеров, потому что такие договоры позволяют улучшить контроль за выплатой пенсий и социальных пособий,—пояснили «РГ» в ПФР.—При этом есть случаи, когда коммерческие банки или региональные отделения крупных российских банков отказываются заключать такие договоры с территориальными органами ПФР. Мы надеемся, что в течение года головные офисы этих банков скорректируют это решение, учитывая, что пенсионеры хотят получать пенсию именно через эти банки».

➔ КОНКРЕТНО

Что будет, если банк не заключит договор с Пенсионным фондом?

Если все же какой-либо коммерческий банк категорически откажется от заключения двустороннего договора с ПФР, то с 2016 года в соответствии с законодательством Пенсионный фонд не сможет переводить деньги в этот банк. Поэтому гражданам, которым только назначена пенсия, будет отказано в ее перечислении в этот банк. Пенсионерам придется открыть счет в любом другом банке, заключившем договор с Пенсионным фондом, и получать свою пенсию в нем.

Главные правила получения пенсии

➤ Пенсионер сам выбирает организацию, которая будет заниматься доставкой пенсии, а также способ ее получения (на дому, в кассе доставочной организации или на свой счет в банке).

➤ За пенсионера получать пенсию может доверенное лицо. Для этого нужно оформить на него нотариально заверенную доверенность. Если срок действия доверенности превышает один год, выплаты производятся в течение всего срока действия документа. Но при одном условии: пенсионер ежегодно подтверждает факт регистрации по месту получения денег.

Способы доставки пенсии

1 Через «Почту России» — вы можете получать пенсию на дом или самостоятельно в почтовом отделении по месту жительства. Каждому пенсионеру устанавливается дата получения пенсии в соответствии с графиком доставки, при этом пенсия может быть выплачена позднее установленной даты в пределах доставочного периода. Дату окончания выплатного периода лучше узнать заранее, так как в каждом почтовом отделении она своя.

2 Через банк — можно получать пенсию в кассе отделения банка или оформить банковскую карту и снимать деньги через банкомат. Дату перечисления пенсии сообщат в вашем отделении ПФР. Доставка пенсии за текущий месяц на счет производится в день поступления средств от территориального органа ПФР. Снять деньги со счета можно в любой день. Зачисляя деньги на счет пенсионера, банк не вправе взимать комиссионные.

3 Через организацию, занимающую доставкой пенсии — вы можете получать пенсию на дому или самостоятельно в этой организации. Полный перечень таких организаций в вашем регионе (в том числе тех, которые доставляют пенсии на дом) можно узнать в территориальном органе Пенсионного фонда. Порядок выплаты пенсии в этом случае такой же, как через «Почту России».

здоровье

Как спасти забывчивую память?

С каждым днем темп нашей жизни возрастает, и поспевать за ним становится с годами все труднее. Кажется, вместе с молодостью уходят и быстрота реакции, и острота мысли. А значит нужно, прежде всего, поддерживать в порядке головной мозг.

Мы часто удивляемся, с чего бы это вдруг смогли позабыть про день рождения близкого человека или пропустить важную встречу. Пеняем на усталость, загруженность делами. А зря! Куда чаще здесь сказываются сбои в работе головного мозга, который, в свою очередь, целиком и полностью зависит от качества снабжения его кровью. Ведь именно кровь, поступающая по множеству капилляров, поставляет мозгу и питательные вещества, и кислород. То есть обеспечивает его «топливом» для продуктивной и бесперебойной работы. И это решает все.

Неполадки в кровоснабжении часто связаны с возрастными изменениями. У людей «в годах» кровь уже не так хорошо омывает мозг, и он получает меньше кислорода. В результате ухудшается память, снижается интеллект, работоспособность. А тут еще головные боли, раздражительность. Возникают мысли, что уже и до реальных проблем недалеко. Но давайте смотреть на жизнь с оптимизмом. Все это пока лишь сигналы к действию: дескать, пора отказаться от вредных привычек, подольше гулять на свежем воздухе и начать правильно питаться.

Начиная с 40-45 лет, всегда наблюдается прогрессирующее уменьшение числа открытых капилляров

Но, конечно, решающую роль могут сыграть средства, способствующие улучшению кровоснабжения органов и тканей. Они могут помочь человеку избавиться от нарушений памяти и продлить социально активный период жизни.

✂ ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Утренняя разминка для памяти

- Как можно быстрее сосчитайте от 100 до 1.
- Повторите алфавит, придумывая при этом на каждую букву слово. Если какая-то буква выпала из вашей памяти, не задерживайтесь и переходите к следующей.
- Быстро назовите двадцать мужских имен и столько же женских.
- Выберите любую букву алфавита и назовите двадцать слов, начинающихся с нее.
- И в заключение, не забудьте принять Капилар!



Одно из наиболее востребованных средств такого рода — «Капилар». Запомните его название!

Компоненты этой биологически активной добавки (исключительно естественного происхождения) помогают сохранить нормальную работу капилляров — тех самых мельчайших кровеносных сосудов, где, собственно, и зарождаются все наши «мозговые» беды. Ведь с возрастом, когда капилляры сужаются, увядают или просто закупориваются, нервные клетки мозга (нейроны) из-за недостатка кислорода и питания уже не могут действовать в полную силу. Но проблема решаема. Чтобы долгие годы оставаться в здравом уме и твердой памяти, о капиллярах надо систематически заботиться, устраивать для их стенок своеобразную гимнастику. Что собственно и делает отечественное средство «Капилар».

Так что смело используйте «Капилар»! Ведь речь идет о том, сколь долга будет ваша жизнь и удастся ли сквозь нее пронести ясность ума и отличную работоспособность.

P.S. Заметим, что будучи достойным помощником в снижении риска развития сосудистых катастроф, «Капилар» уже 10 лет остается самым продаваемым в аптеках России БАДом для сердечно-сосудистой системы*. Не это ли основной аргумент в его пользу?

* По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций CCC.

8-800-505-20-02 по России звонок бесплатный
www.procapilar.ru



Спрашивайте в новом дизайне!

Действие средства подтверждено сертификатом соответствия СДС № АА01.01. RU.Ф.000030.01.15 и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия). СТР № RU.77.99.88.003.E.011738.12.14. На правах рекламы

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

28



переписка

Похороны по старинке
Москвичи все меньше кремируют своих усопших родственников

В ПРОШЛОМ году в Москве было на 780 кремаций меньше, чем в 2013-м. Возможно, причина в том, что «огненные похороны» в итоге обходятся дороже и дольше по времени. Так, захоронение в могилу на Перепечинском кладбище стоит 9 тыс. рублей. Кремация же стоит 4,5 тыс. плюс от 2 тыс. за урну. Прикопать ее к существующей родственной могиле и зарегистрировать—еще 2 тыс. Но урну многие хранят в колумбарных нишах—6—10 тыс. за аренду в год.

Неупиваемая чаша

18 мая вспоминают икону, избавляющую от пьянства



Мария Городова

«Помогите! Начала пить 30-летняя дочь, и от отчаяния я не знаю, в какие двери стучать-биться! Единственная, умница-красавица, иняз с красным дипломом, и вдруг такое! В семье нашей алкоголиков отродясь не было, а теперь я, учительница, человек в городе известный, хожу на старости лет боюсь, что все узнают про мою беду! Пишу «моя беда», потому что Ира не осознает, что это уже ненормально. Что перешла черту, когда были просто дни рождения, девичники, посиделки на работе, после которых она возвращалась навеселе.

Только не подумайте, Ира не гуляющая! Наоборот, всегда была скромной! Все ждала, начитавшись книг, что за ней начнут ухаживать, ее начнут добиваться—это мы с матерью, двеучилки, виноваты, так нашу девочку, дуру, воспитали! А жизнь сейчас такая, что если не выскочила замуж в институте или первые два-три года после, так и останешься старой девой. Как вариант, от женской тоски в любовницы к женатому—ждать, авось разведется (есть у Ирки и такие подружки!).

Но Ира моя гордая—и вдруг такая беда! Сейчас уже и вечера не проходит, чтобы Ира не выпила—одна! А со мной даже говорить не хочет: отключает телефон, шторы на окнах наглухо закрывает—вроде дома ее нет, дверь на мои звонки не открывает, а сама, я знаю, пьет. «Красиво пью»,—она так и написала в социальной Сети (мне ее подруга показывала!). И фотографии дорогих напитков! А что от дорогих так же спиваются, как от дешевки, и не думает. А я спать ночами не могу, нет мучения страшнее, чем до такого дожить!»

ТАМАРА ИВАНОВНА

Тамара Ивановна, святитель Филарет Дроздов говорил, что с советом можно идти к человеку только тогда, когда сердце его для тебя открыто. Но если сердце близкого для тебя на замке и он не желает с тобой даже разговаривать, достучаться до него можно только молитвой. Святитель Филарет еще в середине XIX в. не устал предупреждать о смертельной опасности, таящейся для нации в пьянстве. Он почитал пьянство злом страшнее, чем повальный мор от чумы и холеры. О том, в чем видел святитель спасение, мы еще обязательно поговорим. А пока про то, кому молиться от недуга пьянства и как.

«Шел однажды домой отставной служивый, бомбардир, человек убогий, по имени Мартын Кораблев,—начинает свой рассказ о чуде исцеления по молитве к иконе «Неупиваемая чаша» Иван Сергеевич Шмелев. Боюсь, Тамара Ивановна, что в школах этот шедевр русской словесности, написанный в ноябре 1918 г., не изучают. А жаль, он так



**Алкоголизм—
следствие потери
человеком
его живой связи
с Создателем**

правдиво, честно, без литературной фальши описывает русскую жизнь конца XIX—начала XX веков, что сразу лишает читателя иллюзий, будто когда-то реальность была пасторалью и не требовала от нас ума, твердости, силы и мужества. Нет, все было и тогда—грязь, грех, скотство. Но с другой стороны, небольшая повесть, которая так и называется—«Неупиваемая чаша», пронизана таким светом и радостью, что, читая ее, сам светлеешь и очищаешься. Такова сила слова писателя, такова его сила веры. Веры в Божью Любовь. В то, что в мире Божьем эта Любовь и

спасает, и милует. Что без нее не прожить.

Возвращался домой отставной бомбардир Мартын, повествует Шмелев. Тащился на костылях после Севастопольской кампании: пухли и отнимались у него ноги. Шмелев нигде не акцентирует нашего внимания на том, что служивый пил: удивительная деликатность Ивана Сергеевича по отношению к своим даже очень пропащим героям. Нет обличения, нет той недоброй тщательности в фиксировании порока, которая на самом деле маскирует отсутствие любви. У Шмелева только горячая христианская нежность к человеку, понимание его и принятие—даже самого отпетого негодяя. А еще невероятный для сегодняшнего времени душевный такт в описании человеческих падений—признаки истинно верующего человека. Святые учат: если желаешь исправления грешника, не морализируй, не тыкай ему в лицо его ошибки. Обойми его любовью, как бы это трудно ни было. А еще не концентрируйся на пороке, не вглядывайся в него. Не перебирай сладко-

Икона «Неупиваемая чаша» названа так, потому что Неупиваема и Неиссякаема помощь Богородицы, та радость и Любовь, которую она дарует.

страстно: что, с кем, когда. Делу исцеления это не поможет, да и взаимопонимания не прибавит. У Шмелева никакого копания в изнанке действительности, никаких картин «смрада жизни», которые так любят живописать современные литераторы. Никаких язв, пороков, мерзостей—чуткий читатель и так должен понять, каково возвращаться после позорной Севастопольской кампании долгой дорогой домой. Что такое опухшие, как бревна, пожелтевшие и уже гниющие ноги. Какой легкий выход: заглушать физическую и душевную боль подаванием—водкой. И какую пустоту рождает такое лечение. Как легко в этой пустоте забыть, зачем ты призван на свет Божий! Забыть настолько, что крикнуть о помощи уже не только не хватит сил, но сама мысль о том, что кто-то может тебе помочь, уже и не приходит в одурманенную голову.

МОЛИТВА

О, Премилостивая Владычице! К Твоему заступлению ныне прибегаем, молений наших не презри, но милостивно услыши нас, жен, детей и матерей, и исцели тяжким недугом пьянства одержимых и того ради от матери своей, Церкви Христовой, и спасения отпадающих братьев и сестер и сродник наших. О Милостивая Мати Божия, коснися сердец их и скоро возстави от падений греховных, ко спасительному воздержанию приведи их. Умоли Сына Своего, Христа Бога нашего, да простит нам согрешения наша и не отвратит милости Своей от людей Своих, но да укрепит нас в трезвении и целомудрии. Приими, Пресвятая Богородице, молитвы матерей, о чадах своих слезы проливающих, жен, о мужьях своих рыдающих, чад, сирых и убогих, заблудшими оставленных, и всех нас, к иконе Твоей припадающих. И да придет сей вопль наш, молитвами Твоими, ко Престолу Всевышнего. Покрый и соблюди нас от лукаваго ловления и всех козней вражиих, в страшный же час исхода нашего помози пройти непреткновенно воздушная мытарства молитвами Твоими, избави нас вечного осуждения, да покроет нас милость Божия в нескончаемые веки. Аминь.

Шмелев тактичен по отношению к своему герою—убокому Мартыну Кораблеву (убогий—это ведь значит «У Бога», при Боге!). Но другой летописец этой удивительной истории, имевшей место быть в 1878 г., в Серпухове, во Владычнем монастыре, священник Иаков Бриллиантов в 1912-м написал жестче: да пил наш герой. Пил страшно и горько. Пил и не мог залить пустоту. Алкоголизм, да и наркомания,—следствия болезни не менее страшной, хотя и никогда в наше время не пугающей—потери живой связи человека со своим Создателем. Отсюда отчаяние, пустота, неприятие реальной жизни, побег от нее, потеря радости. Как только живительная связь восстанавливается, человек уже на пути к выздоровлению.

Тамара Ивановна, я не посмею пересказывать ни текст гения—великого писателя Ивана Шмелева, ни текст священника Иакова Бриллиантова, мученически погибшего в декабре 1937 г. в Бутovo. При небольших отличиях, чисто художественных, они точно и достоверно рассказывают о первом случае исцеления по молитве к иконе «Неупиваемая чаша». Историю самой иконы, почти детективную, тоже пока оставлю за кадром. Главное, что сейчас список с чудотворной иконы можно найти в каждом храме, молитву мы публикуем в газете. Ну а про то, как именно надо молиться, точнее всего сказал Фома Аквинский: «Молиться надо так, будто все зависит от Бога, а действовать так, как будто все зависит от нас».

Продолжение следует



Пишите на адрес редакции или pisma-maria@mail.ru
Статьи на сайте: www.rg.ru/sujet/3341

внимание! реклама**29**

Розыгрыш от «Золотого салона»



50 золотых украшений БЕСПЛАТНО... для обладателя счастливого числа 50!

* ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ **.

Именно Вы можете стать хозяином 3 кг золотых украшений... благодаря Вашей дате рождения!



Всего 3 простых действия, чтобы это проверить:

- ❖ Возьмите две последние цифры года, в котором Вы родились, и вычтите из этого числа 15.
- ❖ Прибавьте столько лет, сколько Вам исполняется в 2015 году.
- ❖ Вычтите из полученного результата 50.

**ВНИМАНИЕ! У Вас получилось число 50? Поздравляем!
Вы – победитель золотого розыгрыша!***

- Часы золотые
- Часы золотые с бриллиантами
- 3 цепочки разной длины
- 5 комплектов (серьги, кулон, кольцо) с бриллиантами, рубинами, сапфирами
- 5 золотых браслетов
- Браслет золотой с бриллиантами
- 3 кольца с россыпью камней
- 10 кулонов с драгоценными камнями
- 5 пар золотых серег
- 6 брошей с камнями
- 5 комплектов: серьги и кольцо
- 5 комплектов: серьги и подвеска

ИЛИ
1 000 000 р.
на выбор

Прямо сейчас позвоните и станьте обладателем 50 золотых украшений или 1 000 000 рублей на выбор!*



8 (499) 750 14 96

03.23293.1372.124.1

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ** УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА»), С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ, ПРОВОДИТ С 13.04.2015 ПО 10.06.2015 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ В РАЗМЕРЕ 150 000 Р., 50 000 Р. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ПОТЕРЕЙ. Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. 1) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПРОВЕСТИ РАСЧЕТ ПО ЗАДАНИЮ. КЛИЕНТ ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ ЕСЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАСЧЕТА ПОЛУЧИЛОСЬ ЧИСЛО 50. КЛИЕНТЫ, ПОЗВОНИВШИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕТА ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ, ВЫРАЖАЮТ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА, А ТАКЖЕ СОГЛАШАЮТСЯ С УСЛОВИЯМИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р., 50 000 Р. 2) НА ВТОРОМ ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА, СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ. 3) ОБЛАДАТЕЛИ ПРИЗОВ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРИЗЫ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО, Т. К. ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДОГОВОРОВ ДЛЯ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ (800 000 Р., 150 000 Р., 50 000 Р.) МОГУТ СУММИРОВАТЬСЯ ДО 1 000 000 Р., И ВРУЧАТЬСЯ ОДНОМУ КЛИЕНТУ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 3 РАЗА ВЫШЕ СУММЫ ЗАКАЗА СЛЕДУЮЩЕГО ПРЕТЕНДЕНТА НА ДОП. ПРЕМИЮ. В НАСТОЯЩЕМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ 50 ЗОЛОТЫХ УКРАШЕНИЙ ОБЩИМ ВЕСОМ 3 КГ. ЕСЛИ ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ ВЫБИРАЕТ В КАЧЕСТВЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА 50 ЗОЛОТЫХ УКРАШЕНИЙ, ТО ОН САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОИЗВОДИТ ОПЛАТУ НДС В РАЗМЕРЕ 35% И ПОДАЕТ ДАННЫЕ В ИФНС РОССИИ. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФИНАЛА (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). СРОК ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГА. В СЛУЧАЕ ВРУЧЕНИЯ ВЕЩЕВОГО ПРИЗА – ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ ОБЛАДАТЕЛЯ ПРИЗА. НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 15, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 215-23-77 (ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА С 07:00 ДО 22:00, ВЫХОДНЫЕ С 09:00 ДО 21:00).

30



продовольствие

Клево
В Крыму пройдет фестиваль
рыбной кухни «Барабулька»

«БАРАБУЛЬКА» пройдет с 29 по 31 мая в Феодосии, у стен Генуэзской крепости. Барабульку (а заодно камбалу, ставриду и хамсу) выловят рыбаки утром, после чего на глазах у зрителей будут разделывать и готовить. Вход на фестиваль бесплатный, самые отважные могут выйти в море на лов. В 2014 году праздник рыбы собрал 10 тысяч человек, в этом ждут до 20 тысяч. Благодаря «Барабульке» Феодосия вошла в Топ-10 самых посещаемых городов Крыма.

Не брать морского языка

Почему покупатели берут китайского пангасиуса вместо русского карпа?

ПРОБЛЕМА

Ирина Варламова,
Ростовская область

Корреспондент «РГ» побывал в самом рыбном сухопутном районе России — городе Семикаракорске Ростовской области, во владениях ассоциации «Большая рыба», бывшего колхоза «Заветы Ильича».

Храним деньги в рыбе

Руководные водоемы занимают здесь площадь 3000 гектаров и сообщаются между собой подземными каналами, по которым поступает вода из реки Сал. Эти гидротехнические сооружения созданы еще в СССР и сейчас дают 5 тыс. тонн карпов и толстолобиков. Это почти 5% прудовой рыбы, выращиваемой в России.

Управляющий ассоциацией «Большая рыба» Александр Ершов, он же председатель рыболовческого колхоза с 30-летним стажем, убежден, что сегодня построить подобное хозяйство невозможно.

— Но нам удалось все сохранить, хотя было очень трудно. С 1997 года объемы упали до 1700 тонн, а советский максимум был 3500 тонн. Рыбу мы выращивать умеем, а продавать — не очень. В торговых сетях уходило по 30 килограммов в день. Для крупного хозяйства — мизер.

Но этот год стал для предприятия уникальным. Во-первых, вслед за евро взлетели цены на норвежскую семгу и форель, и местные стали чаще покупать свою рыбу. Во-вторых, от инфляции хозяйство спасает то, что все свои деньги здесь привыкли хранить в рыбе. Вышли на 5 тыс. тонн и почти все реализовали, несмотря на то что в последнее время стало гораздо меньше заказов из Москвы, где стали активно заниматься форелеводством и везти донскую рыбу стало менее выгодно.

Зато карпы и толстолобики бойко расходятся по Ростовской области и, что, казалось бы, странно, по Краснодарскому краю, где своих рек и прудов нет.

— Многие кубанские рыбодовы отказались от рыбного бизнеса, — объясняет Ершов. — Все очень просто. Нет закона, который бы разрешил рыбодовам спокойно выращивать рыбу на специально отгороженном на реке участке. Вся река — это государственная собственность, а значит, ты кормишь на этой реке рыбу, создаешь все условия, право ловить рыбу здесь имеют все.

Не в карма корм

На прудах в Семикаракорске все рыбаки — работники ассоциации. Ловят только то, что сами вырастили. Сейчас идет зарыбление прудов мальком. Я ожидала увидеть рыбок, похожих на хамсу (анчоусов), но в корзине, которую принес ихтиандр в оранжевом непромокаемом костюме, подпрыгивали карпики размером с небольшую сковородку.

— А кто сказал, что малек должен быть мелким? Это стереотип, — говорит Ершов. — Если раньше в основном брали рыбу весом в пол-

кило, то сейчас покупатели требуют двухкилограммового карпа. Пришлось технологию рыбоводства подстроить под запросы рынка. В итоге рыба за первый год вырастает до 0,3—0,4 кг, а к концу второго лета ее вес уже за 2 кг. Чтобы добиться таких результатов, и малек должен быть вот таким сковородничком.

В «Большой рыбе» даже лозунг есть: «Вырастим карпа за два года». Это гораздо выгодней. Во-первых, экономия на кормах, во-вторых, если карп пошел на третью зимовку, он, вместо того чтобы расти, сидит в камышах, и вся его энергия уходит на то, чтобы заняться воспроизводством потомства. В южных условиях трехлетнего оборота можно избежать.

Особенность
этого года в том,
что вслед за евро
взлетели цены
на норвежскую
семгу и форель,
и люди стали чаще
брать нашу рыбу

Солідный прирост в весе достигается за счет племенной работы, правильного питания рыб и создания в нагульных прудах комфортных условий.

— Карп по своей сути — водяная свинья. Ест все подряд, часто и много, — продолжает Ершов. — Потому что кормовой базе пруда приходится заботиться постоянно. Кроме комбикорма запускаем в пруды водоросль хлореллу. Ее тоже сами выращиваем. Питание должно быть сбалансированным и на треть состоять из естественной пищи. Если кормить одним комбикормом, карп будет набирать лишь один жир. Раньше нас выручал консервный завод, который делал зеленый горошек, кабачковую икру и томатную пасту. Мы брали дармовой овощной жмых, и он был отличным десертом. Карп тогда был красивого золотистого оттенка.

Заморскими деликатесами здешнюю рыбу не балуют. В «Большой рыбе» — свои корма, которые делает собственный комбикормовый завод из местного зерна.

— В заграничных кормах много соевой муки, это белок неживотного происхождения. Обходимся своей «кухней», — замечает Ершов.

От импортных поставок хозяйство не зависит. Малек, например, тоже свой. Здесь уже много лет ведется племенная работа и выращиваются настоящие чемпионы породы. Они производят икру, которая, минуя несколько стадий созревания, превращается в мальков. Из заграничного оборудова-

ния, пожалуй, только китайские аэраторы, похожие на водные велосипеды, — они нужны, чтобы насыщать пруды кислородом. Хотя и китайские, но дешевле и лучше отечественных.

Филейный вопрос

— Рыбоводство — это раздел животноводства, но более сложный, — признается Ершов. — Курица растет месяц, свинья — 8 месяцев, а карп — минимум 2 года. И потом, рыба ж, в отличие от поросенка, все время молчит. И надо быть большим специалистом, чтобы понять, что ей нужно в данный момент. А такие профессионалы у нас есть.

И это правда. Ленятся хозяйки чистить рыбу дома — здешние рыбодовы стали выращивать в промышленных масштабах карпов без чешуи. Чистить их не надо, но потрошить придется. Сразу вылавливать из пруда филе, да еще в вакуумной упаковке, в «Большой рыбе» пока не научились. Переработка и подготовка рыбы к продаже в России всегда было слабым звеном.

— Те цеха, которые были, сдали в металлолом, новые никто строить не хочет, — говорит председатель. — Может, жареный пельтих — кризис подтолкнет инвесторов вкладывать деньги именно в переработку. Почему надеюсь на дядю, а не строю сам? Разделение труда никто не отменял, умею хорошо выращивать рыбу, жизнь заставила научиться ею торговать, а перерабатывать, строить заводы не умею, да и не на что.

— Покупатели предпочитают импортную рыбу в основном из-за того, что она хорошо подготовлена к продаже. Бросил филе или стейк на сковороду — и блюдо готово.



Карп по своей сути — водяная свинья, ест все подряд, часто и много. Но и в магазинах распродается бойко.



Чудодейственные омега-3

Чтобы ребенок был послушным, кормите его рыбой

УЧЕНЫЕ из Пенсильванского университета (США) выяснили, что дети, чье питание было скудным и которые не получали омега-3 жирные кислоты в качестве пищевой добавки в возрасте 8, 11, 17 лет отличались антисоциальным и агрессивным поведением. Получить это ценное вещество мы можем только извне, поэтому детям рекомендуют есть больше рыбы и грецких орехов.

Лжец! Лжец!

Как понять, ребенок врет или просто фантазирует?

ЛИЧНОЕ

✍ Наталья Лебедева

Мой пятилетний сын Ваня меня обманул. Он что-то придумывал, фантазировал, привирал, но это было как-то безобидно, порой забавно, а главное, по его глазам, выражению лица, интонациям было понятно, что он говорит неправду. Но в этот раз до самого последнего момента я ни на секунду не сомневалась — мой сын говорит мне правду. Первые я испытала сразу несколько чувств одновременно: растерянность, обиду, страх, злость и где-то в глубине оценила находчивость. Просидев дома 3 недели из-за болезни, мои мальчишки наконец получили у врача справки и собрались в сад. Утром я с ужасом обнаружила, что справок нет. Проверив все близлежащие ящики и углы, спрашиваю у детей, не брали ли они их. Двухлетний Кирилл тут же радостно сообщил: «Я!» Он сейчас на все вопросы так отвечает и ждет, что мама скажет: «Ты сам?! Молодец!». Старший подкакнул:

— Да, это Кирюша, я сам видел...
— А куда он их потом дел, ты не видел?
— Он с ними сначала тут играл, потом у вас в комнате под кровать засовывал...

Последующие 10 минут мы с мужем перерывали все ящики, заглядывали под шкафы и кровати, проверили даже мусорное ведро. Ваня очень активно и искренне помогал искать, ругал младшего брата и пытался от него добиться, куда он спрятал бумажки. Периодически мы спрашивали у Вани: «Ты точно не знаешь, где они?». Но на все был один ответ: «Я не брал». Я думала, что знаю ребенка, и поэтому безоговорочно верила. А вот муж начал сомневаться. Поскольку ему совсем не хотелось бежать в 8 утра в поликлинику за новыми справками, он начал искать в тех местах, куда бы Кирюша ну никак не мог бы ничего положить. И нашел.

Ваня тут же заявил: «Я этого не делал». И обиделся на нас за то, что мы не

верим. В тот момент душа разрывалась: я понимала, что сделать это мог только Ваня, но он был так искренен! От праведного гнева папы и серьезных разборов полетов сына спасло только то, что пора было бежать в сад.

По дороге я только успела сказать, что очень расстроена, потому что даже не предполагала, что мой замечательный, любимый и такой умный Ваня мог так со мной поступить. Вечером мы с мужем решили с ним серьезно поговорить о вранье и его последствиях. Ваня нас внимательно выслушал и сказал: «Я их не брал. Но я не хочу вас обманывать,

поэтому не скажу, кто это сделал». А когда я укладывала детей спать, он мне шепнул: «Я просто не хотел в садик идти, думал мультики посмотреть».

Все дети обманывают. Психологи говорят, что это норма и необходимый этап взросления человека. Я уже мысленно начала готовить себя к исправленным оценкам в дневнике, к потраченным не на то карманным деньгам, к выкуренной тайком сигарете и прочим

Не спешите называть
маленьких фантазеров
врунами.



➔ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Татьяна Егорова
педагог-психолог ГУЗ ТО
«Центр детской психоневрологии»,
автор сайта detpsycholog.ru

— Ложь у малышей до 4 лет как таковая обычно ею не является. Из психологии раннего развития хорошо известно, что в период становления и развития речи активно идет развитие воображения и мышления. Дети часто фантазируют, сочиняют небылицы, представляют себя в виде сказочных существ, придумывают небывалые комбинации похождений их любимого героя, параллельно сливаясь с его образом. Так, мальчик может вообразить себя грозным котом, который охотится за юркой мышкой в подражание мультяшке «Том и Джерри», и случайно разбить какую-то посуду, чтобы потом свалить этот проступок на их реального кота Барсика. Или вообразить, что он повстречался с инопланетянами, и они утащили его обед. Как на это реагировать? Можно с серьезным видом послушать небылицу, сочувственно кивая головой, улыбнуться, похвалив за интересную сказку: «Сынок, ты хорошо рассказываешь сказку, а теперь давай с тобой уберем осколки...» Вот вам тренировка речи, воображения и мышления — умение рассказать последовательно, а приглашение ликвидировать последствия — это уже приветие ответственности. Кстати, ответственность обычно копируется детьми из наблюдений за жизнью родителей. Первые черты самостоятельности в действиях мы можем наблюдать, когда малыш начинает ходить. А первые проявления самостоятельных решений — в 2,5–3 года, в период развития речи. Когда ребенок начинает понимать, что он может желание выразить своими словами, согласиться или опровергнуть предложения родителей. Он

уже видит, что у каждого действия есть причина и следствие. Как чаще всего ведут себя мамы в эти ответственные и сложные периоды? Они волнуются, как бы с их малышом чего-нибудь не случилось. Они трепетно следят за карапузами, готовые подхватить, уберечь, соломки подстелить. И незаметно для себя превращают свою нормальную заботу в гиперопеку. А она, в свою очередь, провоцирует у ребенка отказ от ответственности. Чего стоит фраза мамы: «Не плачь, доченька, виноват камушек, вот сейчас мы его аа-та-та! (пинает ногами). Нельзя обижать Машеньку!» И у девочки высыхают мокрые глазки, проясняется личико... Глядя на родительский пример, кроха понимает, что винить других в собственных несчастьях — это в порядке вещей. Когда он подрастет, привычка сваливать вину на других может остаться с ним на всю жизнь. Как репей. Перекладывание вины на другого может быть вызвано защитной реакцией у ребенка. Что было бы с ним, если бы родители услышали чистосердечную исповедь? Родители требуют честности, ребенок признается и... его тут же нещадно ругают и наказывают. Постепенно у провинившегося малыша приходит понимание, что говорить правду опасно, лучше солгать, выдумать правдоподобное, авось сойдет с рук и не накажут. Еще одной причиной вранья может служить внутренний дискомфорт у малыша. Когда самооценка низкая, ребенок очень сомневается в своих возможностях. В этом случае он уклоняется или приукрашивает ситуацию. Тут важно заручиться доверием своего малыша (когда есть доверие — нет страха и обмана), исключить из своей речи обидные ярлыки и эпитеты в его адрес, проверить, не предъявляются ли к нему завышенные требования, подбадривать сына или дочку, внушать веру в свои силы и не бояться трудностей.

➔ СПРАВКА «РГ»

- 56% жителей России считают, что честный — это тот, кто не врет.
- 36% полагают, что всегда нужно говорить только правду.
- 58% не видят ничего предосудительного в небольшой лжи.
- 60% верят, что в России больше честных людей.
- 63% считают, что в мире больше людей, которые лгут.

➔ КСТАТИ

- Будьте настороже, если в беседе с вами ребенок:
- смотрит в сторону, а не вам в глаза;
 - во время разговора подносит руки ко рту;
 - покашливает во время беседы;
 - касается носа, подбородка или висков, потирает глаза;
 - трогает воротник и шею;
 - касается мочки уха;
 - держит руки в карманах.

Секрет похудения из Франции

РАНЦУЗСКИЙ институт «Лаборатория Ив Понруа» представляет Вам программу снижения и контроля веса ИнШэйп актив¹. Её действие основано на применении двух комплексов: «День» и «Ночь». Компоненты комплекса «День» снижают аппетит и тягу к сладкому, блокируют усвоение калорий. Компоненты «Ночь» блокируют отложение жира и ускоряют обмен веществ.

Эффект за 4 недели¹

Вы прощаетесь с лишними килограммами и объемами в талии и бедрах. «Апельсиновая корка» заметно уменьшается, кожа приобретает гладкость и упругость. Через 28 дней Вы выглядите великолепно!¹

Европейское качество

Программу ИнШэйп производят во Франции. Качество и безопасность доказаны сертификатами Европы.

Гарантия результата

С покупкой Вы получаете гарантийный талон. Он даёт право на возмещение стоимости в течение 60 дней!²

Консультация и скидка 25%

При первом обращении Вы получаете бесплатную консультацию и скидку 25%.

ЗАКАЗАТЬ ОЧЕНЬ ПРОСТО

Звоните по
бесплатному
телефону
8(800)707-7337



www.inshape.pdf

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТА

Регистра. СР № РД.7739.1.003.Е.02050.12.14 от 10.12.2014 г. ООО «ПОНРУА» ОГРН 50874638366. ИНН 770604870. Адрес: РФ, 115201, Москва, Варшавское ш., 36/8. 1. По данным производителя. 2. Подробности по телефону.

5 388 700

человек

зашли на сайт
«Российской газеты»
за минувшую неделю

САМЫЕ читаемые материалы на сайте за неделю с 08.05 по 14.05.2015 года:

- В Минске завершилась встреча контактной группы (www.rg.ru/art/1115535)—183 417;
- 8 простых способов не заболеть раком (www.rg.ru/art/1114858)—145 832;
- Новые российские комплексы взрывают снаряды врага на подлете к цели (www.rg.ru/art/1105175)—121 492.

**RG.RU**
Российская ГазетаГлавное за неделю
с 08.05 по 14.05.2015 г.**Парад Победы стал витриной современных вооружений**

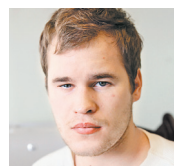
Парад Победы 9 Мая в Москве стал витриной современных вооружений. Главное, на что обратили внимание иностранные журналисты, — мощь российской военной техники и сближение РФ и Китая. Теперь подразделение Российской армии примет участие в военном параде в Пекине, посвященном 70-летию Победы во Второй мировой войне. www.rg.ru/art/1117009

**В России проверяют границы всех земельных участков**

С 1 июня в России приступят к комплексным кадастровым работам по уточнению границ земельных участков. Об этом сообщил замглавы департамента недвижимости минэкономразвития Вячеслав Спиренков. Отметим, что государство рассчитывает привлечь и самих граждан за собственный счет проводить кадастровые работы. www.rg.ru/art/1117085

ТУРИЗМ**Алена Узбекова**

В России появится шесть категорий гостиниц. Как эксперты будут определять «звездность» отелей? www.rg.ru/art/1116170

ОРУЖИЕ**Василий Миронов**

Кабмин пересмотрел ценообразование на отечественное вооружение. Как будут оплачиваться контракты? www.rg.ru/art/1117179

ОПРОСЫ**1. Сколько денег надо вашей семье ежемесячно для нормальной жизни?**

20—45 тысяч рублей — 1%
45—60 тысяч рублей — 3%
60—90 тысяч рублей — 6%
90—120 тысяч рублей — 30%
Свыше 120 тысяч рублей — 60%
www.rg.ru/art/1117078

(А вот опрошенные исследовательским центром «Ромир» дали совсем другие ответы на этот же вопрос. Подробнее — см. с. 3).

2. В России может появиться еще один налог — на Интернет. Считаете ли вы его введение справедливой мерой?

Да, авторы должны получать плату за свой труд — 28%
Нет, я ничего не скачиваю — 2%
В Интернете все должно быть бесплатным — 70%
www.rg.ru/art/1087180

Участвуйте в голосовании на сайте www.rg.ru

ДОКУМЕНТЫ

35% покупателей недовольны качеством жилья в новостройках. Как рассчитать размер компенсации за плохую отделку квартиры? www.rg.ru/art/1113721



Для проезда по платным трассам в ближайшее время могут появиться льготные абонементы. Кому положены скидки и как их получить? www.rg.ru/art/1115968



Безработных предложили обязать платить страховые взносы. Новый закон будет касаться тех, кто сдает в аренду квартиры. www.rg.ru/art/1117261



Мужчин заставят платить за аборт. Уклонение от возмещения расходов будет наказываться административным арестом. www.rg.ru/art/1117741



МЧС предложило изменить классификацию чрезвычайных ситуаций. Для чего вводятся понятия уровней и как будут реагировать спасатели? www.rg.ru/art/1113680

НАУКА**Юрий Медведев**

Ученые создали альтернативу антибиотикам. Как заставить работать иммунную систему на полную мощность? www.rg.ru/art/1116349

КУЛЬТУРА**Антон Секисов**

В Москве покажут рукописи поэтов-фронтовиков. Экспозиция приурочена к 70-летию Великой Победы. www.rg.ru/art/1114975

ДАЙДЖЕСТ**Как выбрать летний лагерь для ребенка**

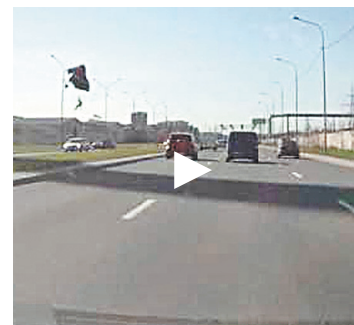
Надвигается лето, и родители начинают задумываться о том, куда девать детей на эти три месяца. Мамы и папы хотят быть уверены в том, что их чадо проведет время весело, в хорошей компании. Многим нравится идея отправить наследников в загородный лагерь, но смущает вопрос готовности домашнего ребенка к коллективному быту. Интернет переполнен радужными описаниями лагерей и баз отдыха. Как определить, насколько соотносятся с реальностью рекламные тексты и отзывы очастливленных туристов? Как убедиться, что ребенка в лагере не ждут неприятные сюрпризы с размещением? www.rg.ru/art/1114894

**Восемь простых способов не заболеть раком**

Более 40 процентов случаев заболевания раком — следствие не совсем правильного образа жизни: люди курят, слишком много едят, пренебрегают спортом. И только в 10—15 процентах случаев причиной тяжелого недуга становится генетика. Чтобы снизить риск раковых заболеваний, нужно всего лишь полюбить три вещи и разлюбить — пять, уверены онкологи. По словам врачей, самый эффективный способ снизить вероятность развития злокачественных опухолей почти всех типов — это бросить курить. Кроме того, специалисты заявляют, что треть всех смертей от рака связана не только с нарушенным рационом питания, но и с низкой активностью. www.rg.ru/art/1114858

**Как сложилась судьба Петрова и Васечкина**

Фильм про забавные приключения двух неразлучных друзей — фантазера Васечкина и реалиста Петрова режиссер Владимир Алеников снял на Одесской киностудии более 30 лет назад. Но и сегодня эта ненавязчиво поданная история о таких главных человеческих ценностях, как дружба, верность, искренность, доброта, смотрится на одном дыхании. В соцсетях есть целые сообщества поклонников этой музыкальной комедии. Ну а как же после премьеры фильма на Центральном телевидении и многочисленных наград на фестивалях сложилась судьба актеров, исполнивших роли главных героев? www.rg.ru/art/1116919

ВИДЕО**Парашютист повис на фонаре**

В Санкт-Петербурге на Суздальском проспекте произошло ЧП, свидетелями которого стали многие автолюбители и пешеходы. Там на мачте освещения повис парашютист. Очевидцы происшествия обсуждают его в социальных сетях и предполагают, что любитель экстремального спорта спрыгнул с одной из труб промышленных объектов, расположенных неподалеку. Скорее всего, его отнесло ветром прямо на фонарь. Как сообщили в пресс-службе ГУ МЧС, когда спасатели приехали по вызову, на столбе висел только парашют. Экстремал сумел самостоятельно освободиться от строп и скрылся. www.rg.ru/art/1116816

**Битва водомета с огнеметом стала интернет-хитом**

Полтора миллиона просмотров набрал на YouTube короткий ролик, авторы которого продемонстрировали, что будет, если направить друг на друга струю воды и струю огня. Организаторы эксперимента решили проверить, «кто кого соборет». Поначалу кажется, что огонь вот-вот доберется до оператора водяной установки, однако затем ему удается загасить пламя. Исход битвы решается в течение десяти секунд. В комментариях к видео зрители предполагают, что его действие могло происходить в России. Одним кажется, что в самом начале слышится крик «давай», другие уверены, что «только русские способны на эти сумасшедшие штуки». www.rg.ru/art/1115395

**Чернобыльский лис сделал себе бутерброд**

Сразу несколько крупных онлайн-изданий обратили внимание на небольшой видеоролик, стремительно набирающий популярность в Сети. Его главным героем стал умный лис, живущий в чернобыльской зоне. Обнаружили зверя журналисты, которые обратили внимание на то, что лис не убегает от людей и берет пищу практически из рук. Получив в свое распоряжение несколько кусков хлеба и колбасы, животное мгновенно придумало способ унести их в свое жилище за один раз. «Смотри-ка, он делает бутерброды лучше, чем ты», — пишет один из пользователей своему приятелю. www.rg.ru/art/1113333

мультфильмы



Panda, «Маша и Медведь»
Наш анимационный сериал можно будет увидеть в Испании

РОССИЙСКИЙ анимационный сериал «Маша и Медведь» уже закупили для показа многие страны мира. А недавно стало известно, что его теперь можно будет посмотреть и в Испании. Один из крупнейших испанских детских телеканалов Panda приобрел права на показ сразу двух сезонов в 2015 году. 52 серии, которые на испанском называются Masha y el Oso, телевизионщики намерены показывать ежедневно.

Карандаш и Самоделкин снова в деле

Как поживают герои любимых советских мультфильмов?

РАССЛЕДОВАНИЕ

✎ Сусанна Альперина

Наши производители мультфильмов, продолжая традиции, создают новые и новые картины. Однако хорошо знакомые по советскому детству герои старых мультфильмов живут своей судьбой: их уже хорошо знают во всем мире. Так, например, Кот Леопольд уже несколько лет как превратился в итальянского Кота Лео. И с этим хорошо знакомым новым-старым героем сделали первый сезон анимационного сериала — 13 серий. Он, как обещают авторы, должен появиться в России на каналах «Карусель» и «Мульт» уже осенью. Сейчас снимается второй сезон.

Современные российские дети узнают Леопольда? — спрашиваю об этом у продюсера Игоря Шульжика — сына знаменитого советского поэта, писателя, драматурга и сценариста Валерия Шульжика — автора сценария мультфильмов о поросенке Фунтике и многих других. Игорь Шульжик продолжает дело отца, но в соответствии с условиями нового времени: создает в копродукции с зарубежными партнерами анимационные фильмы с уже известными героями.

— Для нынешних детей, конечно, этот Леопольд будет новый, — говорит Игорь Шульжик, — но мы сделали все для того, чтобы его полюбили. Если он понравится детям нового поколения, а также взрослым, которые любили Леопольда благодаря старым мультфильмам, значит, мы достигли своей цели. Кот Леопольд предстанет перед зрителями таким, каким его знают. Озвучивает его, как и прежде, Александр Калягин. Уже в сентябре—октябре этого года российские зрители смогут увидеть мультфильм и оценить.

— А что касается Карандаша и Самоделкина? Вы же и с ними сняли новые мультфильмы.

— Перерыв между старыми и новыми мультфильмами про них огром-



В последний раз мультфильмы про Карандаша и Самоделкина снимали еще в 60-е годы прошлого века. И вот теперь сняли про них новые мультсериалы.

➔ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Книжки про Карандаша и Самоделкина выходят уже 50 лет, они переведены на 28 языков, а их общий тираж — 40 миллионов экземпляров. Недавно в Китае вышло восемь книг, их регулярно издают в Болгарии, в Чехии и в других странах.
- Про Карандаша и Самоделкина было снято два больших мультфильма. Первый — «Ровно в тринадцать», второй — «Где я его видел?». До сих пор их изредка показывают на разных телеканалах.
- Впервые мультфильмы, в основном про Самоделкина, но в них фигурировал и Карандаш, сняли на студии «Грузия-фильм». Их было 10 или 12. В России их мало кто видел.
- Парадоксально, и это чуть ли не единственный случай в мировом производстве мультфильмов, но по самой книжке «Карандаш и Самоделкин» не снято ни одного мультфильма. Старые советские мультфильмы сделаны по книжкам про Веселых человечков, которых так любила аудитория журнала «Веселые картинки».

- Алексей Котеночкин — сын знаменитого режиссера «Ну, погоди!» Вячеслава Котеночкина (Алексей, кстати, снял последние серии «Ну, погоди!») — лет 10 назад сделал полнометражный мультфильм про Карандаша и Самоделкина. Музыку к нему написал Давид Тухманов, слова — Юрий Энтин. Озвучивали фильм Николай Фоменко, Юрий Гальцев, Александр Ленков, Егор Бероев и другие. Но... этот мультфильм исчез вместе с продюсерами, и судьба его неизвестна.
- К новым сериалам про названных героев интерес очень большой. Старый мультфильм «Фунтик» получил первый приз на престижном фестивале в Китае в восьмидесятые годы. Поэтому прежнего «Фунтика» в Китае смотрят активно, а новую версию очень ждут. В странах Восточной Европы ждут Карандаша и Самоделкина. Болгария, Румыния, бывшая Югославия и другие страны хорошо помнят этих героев. Недаром первый сезон сериала про нового Кота Леопольда приобрели для показа более 50 стран.

ный — в последний раз мультфильмы про Карандаша и Самоделкина снимали еще в 60-е годы прошлого века.

Есть такой в Москве писатель Валентин Постников — сын Юрия Постникова, автора книг о Карандаше и Самоделкине.

— Да, и он в новом проекте делает вместе с нами сценарий. Больше 70 лет ничего про этих персонажей не делали. Да, историю про них придумал папа Постникова — Юрий, которого я тоже очень хорошо знал с детства. Он писал под псевдонимом Дружков. В основе нового анимационного сериала лежат первые книжки о Самоделкине, и часть сценария написана сыном Юрия Дружкова — Валентином Постниковым. Все персонажи, как и в случае с Котом Леопольдом, сохранены, никто не изменился.

— А кто будет озвучивать Карандаша и Самоделкина?

— Только-только проект начался. Планируем первые серии сделать в декабре, и даже показать. Но это еще не все... Мы также приступили к работе над мультсериалом «Новые приключения Поросенка Фунтика». У нас есть предварительные договоренности о показе в программе «Спокойной ночи, малыши». Но пока говорить об этом рано. К счастью, в обеих историях живы авторы — Валерий Шульжик, Анатолий Резников, Валентин Постников, поэтому вся работа проходит под их контролем. Единственное, и это понятно, новые фильмы более динамичны, объемны, современны.

— Кто озвучивает Фунтика, Белладонну?

— Нам повезло. Мы, зная, что будем делать этот проект, успели записать голос Ольги Аросевой. Она и озвучивает Белладонну. Мы записали Армена Джигарханяна — на все серии. Одного из сыщиков озвучивал Спартак Мишулин, но его уже нет. Кто будет вместо него, мы пока не определились. Фунтика озвучивает Зоя Пыльнова, которая озвучивала его и раньше.

Кризис? Санкции? Не помеха для любви!

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта;
- Эффективен в любом возрасте;
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- Совместим с разумными дозами алкоголя.

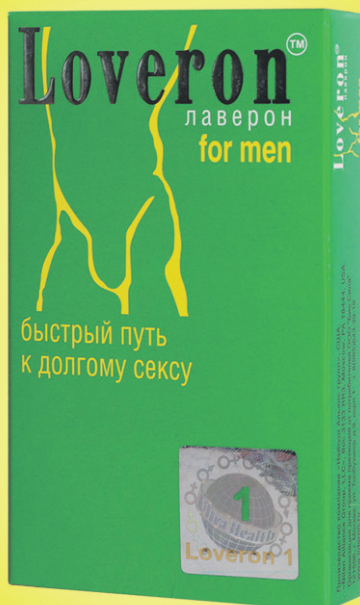
Спрашивайте в аптеках города!

Справочная по России: **8-800-333-00-44** (звонок бесплатный).

Справочные по Москве: **8 (495) 643-39-19, 8 (495) 644-48-78**

Loveron
БЫСТРЫЙ ПУТЬ
К ДОЛГОМУ СЕКСУ

www.lideron.ru



Действует при почтовом заказе по этому Купону
Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю».
Вырезав купон, отправьте его по адресу:
123317, г. Москва, а/я 8, для Махцева К.Х.
(не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)
Я ЗАКАЗЫВАЮ:
Упаковка Лаверон № 1 500 мг. (1 таб.).....шт.
Упаковка Лаверон № 3 500 мг. (3 таб.).....шт.
Рекомендованная цена:
Лаверон № 1 (1 таб.) — 455 руб., Лаверон № 3 (3 таб.) — 1205 руб.
..... «РГ» май 2015
ИП Махцев К.Х. ОГРНИП 308071822100056, 361711.
КБР, Зольский район, с.Малка, ул. Пушкина, 9

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

34



дата

Последний фильм Касаткиной

В 2006 году актриса сыграла в фильме по рассказу Тэффи

ДРАМУ «Потерянные в раю» — последний фильм, в котором снялась Касаткина, снял ее супруг Сергей Колосов. Он же стал автором сценария. В основу фильма лег рассказ известной писательницы-эмигрантки Надежды Тэффи. Лента повествует о трагической судьбе русской женщины, живущей вместе с сыном (Дмитрий Козельский) в Париже. Сын совершает преступление, а мать берет вину на себя, чтобы понести незаслуженное наказание.

Укротительница тигров

15 мая актрисе Людмиле Касаткиной исполнилось бы 90 лет

ПАМЯТЬ

Наталья Соколова

Баловница судьбы — так часто говорили о Людмиле Касаткиной ее друзья и коллеги. Определенно, завидовали. В ГИТИС ее приняли сразу, в театр Советской армии тоже взяли почти без лишних слов (в нем она проработала всю жизнь), первая роль в кино — и сразу главная, муж — режиссер, постоянно снимавший супругу. «РГ» вспоминает любимую актрису.

Дед — кучер и актер

Дед Людмилы Касаткиной, Алексей Спиридонович, до революции жил в Москве, днем работал кучером, а вечером ходил на занятия любительского драматического кружка при Румянцевском музее. А отец Людмилы играл на балалайке и отменно пел.

В Москву... в неизвестность

Людмила Касаткина родилась в Смоленской области в крестьянской семье. Но из деревни пришлось спешно уехать. Актриса вспоминала: «Было у нас середняцкое хозяйство: корова с теленком, лошадь с жеребенком, три овцы, три поросенка, двадцать кур. В один день у нас все это забрали. Угроза быть сосланными в Сибирь была вполне реальной, и тогда в одну ночь все из деревни сбежали...» В 1928 году семья переехала в Москву, где они поселились вчетвером в двенадцатиметровой комнате в подвале.

Увлекалась хоккеем

Однажды в школу, где училась Людмила, пришел артист и хореограф Большого театра Игорь Ленковский. Он отбирал девочек для



В успехе фильма «Укротительница тигров» Людмила Касаткина долго сомневалась.

занятий в хореографическом классе. Людмилу туда взяли. Касаткиной очень нравились занятия, но режим дня будущих артисток балета был слишком суров для юного организма. Здоровье девочки стало ухудшаться, и врачи запретили ей заниматься балетом. Пришлось искать новое занятие по душе. И оно нашлось — игра в хоккей в дворовой команде. Игры на свежем воздухе помогли укрепить организм и закалить боевой характер.

Экзамен со слезами на глазах

В 1943 году ГИТИС вернулся из эвакуации. Шли вступительные экзамены. Председателем экзаменационной комиссии был известный актер МХАТа Михаил Тарханов. Касаткина читала одну из «Итальянских сказок» Горького. После прочтения некоторые члены комиссии вытирали слезы. Актриса испугалась, что она не понравилась экзаменаторам. Попросили

прочитать что-нибудь «повеселее». Касаткина прочитала отрывок из «Онегина». Еле дождалась окончания экзамена, вышла в коридор и начала плакать. К ней подошел сам Тарханов со словами: «Вы приняты».

Союз актрисы и режиссера

ГИТИС не только подарил Касаткиной лучших на тот момент преподавателей — на третьем курсе института она познакомилась со своим супругом, будущим режиссером Сергеем Колосовым. Теплый майский денек, у Людмилы день рождения. У институтских ворот ее остановили двое первокурсников с режиссерского факультета. «...В это время во двор вошел молодой офицер, — вспоминала Касаткина. — Ребята окликнули его: «Колосов, подойди к хорошей компании!» Он рассказал, что его отпустили с военной службы благодаря хлопотам Тарханова и

Мокульского и что он с осени пойдет учиться в наш институт. Друзья актрисы рассказали, что у нее день рождения. Колосов тут же, по-

лушутя, стал набиваться в гости. Актриса согласилась и даже сообщила адрес. Только не настоящий, а выдуманный... Их знакомство все-таки состоялось, а прожили они вместе почти 60 лет. Людмила Касаткина умерла через 11 дней после кончины супруга.

Некинематографическая внешность

В марте 1954 года Людмила Касаткина получила из Ленинграда телеграмму с предложением приехать на пробы кинофильма Александра Иванковского и Надежды Кошеверовой «Пять леопардов». Ехать не хотелось. Касаткина периодически ходила на кинопробы, но безрезультатно. Актриса объясняла это своей «некинематографической внешностью»: «Мое круглое лицо как бы не вязалось с амплуа киногероини». Только после одобрения мужа Касаткина решилась пойти на пробы.

Фильм стал событием года. Но работа давалась нелегко: Касаткиной приходилось каждый день преодолевать себя — учиться ездить на мотоцикле, укрощать не только тигров, но и свой страх перед крупными планами, параллельно играть в театре. Вот тут помог характер — закаленный, пылкий, бунтарский, частичку которого она дарила каждой своей героине.

МЕЖДУ ТЕМ

Три факта о фильме «Укротительница тигров»

- ◆ Когда с Людмилой Касаткиной подписывали договор, там не было сказано ни слова о тиграх. С тиграми должны были сниматься профессиональные укротители Маргарита Назарова и Борис Эдер, сыгравший в фильме старого дрессировщика, учителя главной героини Елены Воронцовой. Но режиссерам понадобился крупный план с тиграми. Так что Людмиле пришлось войти в клетку...
- ◆ К четырем тиграм одновременно режиссеры не могли пустить актрису (за возможные происшествия на съемочной площадке они несли уголовную ответственность), пришлось делать в вольере стекло: внизу оно доходило до колен актрисы и поднималось на вытянутую руку. Когда тигрица Рада стала кусать трех тигров, они начали так прыгать, что вся массовка заорала, решив, что они перепрыгнули к Людмиле. Актрису посетила мысль: «Надо же, — подумала я, — одна баба трех мужиков гоняет». И как только она об этом подумала, разъяренная Рада разбила стекло и влетела к ней. Эдер закричал, сорвал замок и вырвал Людмилу Касаткину из вольера...
- ◆ Кинодебют получился настолько удачным, что Борис Эдер предложил Касаткиной стать профессиональной укротительницей.

КСТАТИ

Пять главных фильмов Людмилы Касаткиной

1. «Укротительница тигров»
2. «Укрощение строптивой»
3. «Душечка»
4. «Вызываем огонь на себя»
5. «Мать Мария»

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ?

✉ **Всего две недели пользовался «ЭРЕТОН» и я просто потрясен результатами! Наконец-то, это случилось! Наконец-то сделали для мужчин отличный прибор для избавления от аденомы и простатита! Почему вы не рассказываете об этом приборе? Ведь сейчас так много хлама продают с фантастической наглостью и за космические деньги. Напишите об этом приборе и вы сможете помочь миллионам мужчин в нашей стране.**
Клопов А.В., г. Курск

В лечении заболеваний предстательной железы в России случилась практически незамеченная революция. Ученые Санкт-Петербурга создали прибор, который справляется с простатитом и аденомой предстательной железы более чем в 91% случаев, а улучшает потенцию и того лучше! Уже во время первого сеанса с «ЭРЕТОН» вы можете почувствовать прилив мужской силы. Можете избавиться от боли при мочеиспускании и других мужских «проблем». А как меняются отношения с женой? Когда она, наконец-то, снова видит перед собой настоящего мужчину!

Почему так эффективен «ЭРЕТОН»?

Пожалуй, впервые домашний прибор смог показать результаты, сравнимые с профессиональными медицинскими оборудованием урологических клиник. «ЭРЕТОН» совершил квантовый скачок в лечении, благодаря использованию передовой технологии воздействия на предстательную железу пациента. Импульсы биполярного тока прямоугольной формы, усиленные микровибрацией и магнитным потоком, дали потрясающий результат. Прямое воздействие на простату и два режима формирования

Вот решение — ПОЛЬЗУЙТЕСЬ!

импульсов тока, позволили добиться не только восстановления работы простаты, но и улучшения потенции. И всё это в комфортных, домашних условиях.

Почему стоит купить «ЭРЕТОН»?

Мы тщательно исследовали все предложения в России. И нам стало очевидно, вам просто не удастся найти другой прибор такого уровня воздействия — это первое.

Второе. Обычные изделия, многие из которых технически устарели, стоят от 20 тысяч рублей. А за, якобы, «секретные» или «космические» технологии «дельцы» не стесняются просить

на много больше. Сколько же должен стоить «ЭРЕТОН»? Хорошая новость в том, что для вас «ЭРЕТОН» будет стоить всего **7490 руб.**

И наконец, третье! Мы уверены в эффективности «ЭРЕТОН» и поэтому ввели дополнительную гарантию. Если «ЭРЕТОН» вам не поможет — мы просто вернем деньги!

ВНИМАНИЕ! Никакого РИСКА!

Мы гарантируем РЕЗУЛЬТАТ или ВОЗВРАТ денег**

Вот официальные показания к применению «ЭРЕТОН»:

- гиперплазия (аденома) предстательной железы,
- хронический простатит,
- простатит, эректильная дисфункция,
- отсутствие или потеря сексуального влечения,
- синдром хронической тазовой боли,
- простатодиния.

Закажите «ЭРЕТОН»:
(ежедневно с 8.00 до 20.00 по МСК)

8 (800) 555-62-72

звонки по РФ бесплатные

8 (937) 873-52-55

433504, г. Димитровград, а/я «ЭРЕТОН», Д-4



www.ereton.ru

Цена «ЭРЕТОН» до 15 июня 2015 года **11990 руб. 7490 руб.**

+ 550 руб. доставка почтой России.
+ Почтовый сбор. Оплата при получении

ИП Пилипенко Александр Юрьевич, ОГРН 308730226600012, Рег. ука. № ФФР 2012/13668 Реклам. *Подробности по телефону 8 (937) 873-52-55

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

36

образ жизни



Водяная бестия 100-летняя японка установила рекорд в заплыве на 1,5 км

ЯПОНКА Миэко Нагаока стала первым жителем Земли старше 100 лет, сумевшим проплыть 1,5 км. Ее время—1 час 16 минут. «Я хочу плавать, пока мне не исполнится 105 лет. Если смогу прожить так долго»,—приводит ее слова Kyodo News. Это достижение войдет в Книгу рекордов Гиннеса. Пловчиха уже побила 4 мировых рекорда и стала 22-кратной рекордсменкой мира. Свой первый мировой рекорд она установила в 95 лет на дистанции 50 м на спине.

Весенний марафон

Как не умереть в погоне за здоровьем

КОМПЕТЕНТНО

Ирина Варламова,
Ростов-на-Дону

С приходом весны все больше тех, кто для обретения стройной фигуры записывается в спортзалы и выходит на пробежки. Какие ошибки совершают неопытные физкультурники, вытеснит ли бег трусой дорогие лекарства и можно ли бросить курить, совершая утренние пробежки? Что лучше—ходить или бегать? Об этом наша беседа с марафонцем Анатолием Белостоцким, который 40 лет изучает влияние бега на организм человека.

Есть поговорка «бег ради жизни» и выражение «бег к инфаркту». И то и другое верно?

АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: Бег трусой завоевал популярность среди миллионов современных людей с подачи книги Артура Лидьярда «Бег ради жизни». Затем в Америке участились случаи смерти бегунов, и в обиход вошла фраза «бег к инфаркту». Я за свой многолетний опыт марафонов и пробежек был свидетелем несчастных случаев. Видел труп бегуна на пробеге в Ворошиловграде на жаре в 1983 году. Наш друг из клуба любителей бега «Локомотив» в прошлом году потерял сознание после многокилометрового кросса.

Надо понять, что дело не в марафоне. У каждого бегуна, и опытного, и новичка, абсолютно разный уровень возможностей. Для кого-то 400 метров на стадионе—это уже предел возможностей, а для опытного бегуна и 100 км или суточный бег будет не очень тяжелым испытанием. В идеале, чтобы понять уровень допустимой нагрузки и разработать план тренировок, надо пройти стресс-тесты. Это сегодня элементарно. Они есть в любом медицинском диагностическом центре.

Я несколько лет назад ходила на тренировки в фитнес-центр. Там девушки над собой просто измывались. После тренировки шли в сауну, обтирались солью и наматывали на себя полиэтилен. Кто-то шел с соевым обертыванием прямо на беговую дорожку. На тренировках было душно. На моих глазах физкультурницы несколько раз падали в обморок. Но это не останавливает целеустремленных девушек.

АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: Как я понимаю, основной мотив женщин при таких мучениях—похудеть, помолодеть, обрести талию. Но они все делают неправильно и очень рискуют здоровьем. Среди моих соратников по бегу, особенно молодых, тоже есть немало «безбашенных». На интернет-ресурсах, посвященных здоровому образу жизни и, в частности, оздоровительному бегу, есть много полезной информации, но, как я убедился в последнее время, народ научился читать и понимать прочитанное. Необходимы наставники—тренеры. Но большинство не хочет им платить. Хотя потом лечение вытряхивает последние деньги.

У вас есть конкретные примеры, ког-



да бег ради здоровья привел к серьезным болезням?

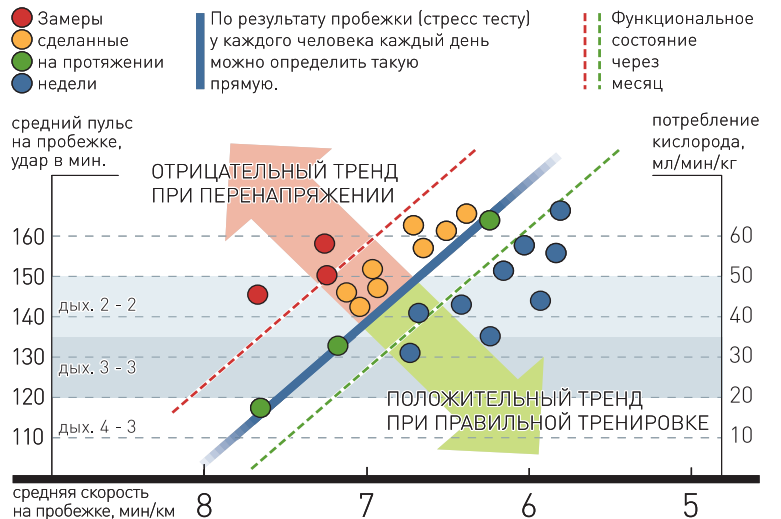
АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: У меня был друг бегун, с которым мы занимались в ростовском «Локомотиве». Потом он переехал в Колпино, что под Санкт-Петербургом. На несколько лет связь оборвалась, потом стали переписываться. В первом же послании Александр сообщил, что бегает со стенокардией. Я ужаснулся и стал его тормозить, но это оказалось невозможным. Бег на длинные дистанции, за счет вырабатываемых морфинов, эндорфинов и других гормонов, является натуральным наркотиком. Кстати, эту

Анатолий Белостоцкий: Спорт сначала укрепляет здоровье, особенно в детском возрасте, а потом разрушает.

особенность хорошо бы использовать в борьбе с курением, например. Александр продолжал интенсивные тренировки, и все это закончилось двумя инфарктами. Александр решил мне публиковать всю его медицинскую историю в назидание бегунам, у которых нет чувства меры. И особенно без регулярного медицинского контроля.

Сейчас масса приборов, которыми человек может пользоваться само-

БАЛАНС НА ЛЕЗВИИ БРИТВЫ



ПРАКТИКУМ ОТ МАРАФОНЦА

На протяжении недели фиксируем расстояние, которое пробежали, скорость и средний пульс. Наклонная линия, которая получилась, служит ориентиром, своеобразной линией отсчета, как карта и компас для путешественника. Разноцветные кружочки—это точки на шкале координат, где по шкале абсцисс (горизонтальная внизу) отложена средняя скорость на пробежке, а по шкале ординат (вертикальная слева)—средний пульс на этой же самой пробежке. При правильной тренировке день ото дня линия смещается параллельно вниз, а если перенапрягается организм, то параллельно вверх. Что и показано пунктирами.

стоятельно—тонометры, термометры, пульсометры. Как этот «арсенал» может помочь бегуну?

АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: Я бы порекомендовал следить за пульсом. Через час пульс должен восстановиться до начального значения перед бегом. Показателен и пульс через 5 минут после бега. К примеру, у меня на бегу пульс 125, а через 5 минут после остановки—90. Через полчаса, после душа, пульс 63. Если пульс зашкаливает или долго не восстанавливается, надо снизить нагрузку. В тренировках необходимо применять самую простую версию пульсометра и вести дневник. Я разработал упрощенный метод самостоятельного контроля с использованием пульсометра, диктофона и построения элементарного графика. На диктофон записываются комментарии по ходу тестового бега на стадионе. Каждый день после тренировки будет видно—вы перенапряглись или нагрузку можно увеличить.

И все же положительных примеров, когда бег избавляет от болезней, больше.

АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: Таких случаев тысячи. Одно условие—нельзя во главу угла ставить состязательный момент. Во время соревнований выделяется много вредного для здоровья адреналина. Для меня бег в зрелом возрасте открыл Захар Гольдберг. В 40 лет он слег с обширным инфарктом. Потихоньку восстанавливался в санатории. Там ему попала газета с заметкой о пользе бега. Он с разрешения врачей аккуратно и разумно начал свое восстановление и дожил в хорошем здравии до 92 лет. Все на моих глазах. Какие еще нужны доказательства? Главное, не путать здоровье и спорт. Спорт, разумеется, сначала укрепляет здоровье, особенно в детском возрасте, а потом разрушает. Гармонии и баланса в спорте быть не может!

Я ежедневно, при любой погоде, прохожу по 7 км. И все время задаюсь вопросом, как ходить с пользой для здоровья?

АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: Ходьба великолепно укрепляет организм, все его системы и может быть очень быстрой, при этом она не так травмоопасна, как бег. Правда, правила «спортивной ходьбы» сделали ее ужасно не зрелищной, посмешищем. Можно ходить довольно быстро, красиво и полезно. Ходьба—лучшее лекарство, такое же, как оздоровительный бег. Даже если вы идете обычным прогулочным шагом или делаете легкую зарядку. Все это очень полезно при кажущейся никчемности. При любых движениях за счет сокращения мышц улучшается кровообращение. Ходите с такой скоростью, чтобы пульс не превышал 120 ударов в минуту.

При высоких температурах он повышается, потому в жару в основном и приключаются все неприятности.

С какими лекарствами можно распрощаться, занимаясь физкультурой и пробежками?

АНАТОЛИЙ БЕЛОСТОЦКИЙ: Лекарства надо выбросить все! Только, разумеется, при регулярных и осмысленных тренировках, особенно при ходьбе. Лекарства нужны только как костыли, в крайнем случае. Ведь они нарушают великолепную гармонию человеческого организма.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Ростове-на-Дону на тренировке в фитнес-клубе умерла 28-летняя девушка. Она занималась степ-аэробикой и потеряла сознание. Персонал клуба вызвал «скорую», но посетительница скончалась до приезда врачей. Причина смерти пока не установлена. Проводится судебно-медицинская экспертиза.



Бросок в Мадрид

ЦСКА сыграет в Финале четырех Евролиги

ДЛЯ АРМЕЙЦЕВ этот Финал четырех станет уже 12-м за последние 13 лет, пять раз москвичи участвовали в решающем матче. Пока на счету ЦСКА две победы в Евролиге: в 2006 и в 2008-м годах, причем во втором случае дело было как раз в Мадриде. Первым соперником команды Димитриса Итудиса станет греческий «Олимпиакос», обидно обыгравший ЦСКА в стамбульском Финале четырех три года назад.

Замахнулись на шведские «короны»

Сборная России сыграет в четвертьфинале чемпионата мира со скандинавами



В матче Россия — Финляндия дело едва не доходило до драки. Игрок Суоми Лео Комаров (слева) нанес травму Евгению Медведеву, за что получил матч-штраф и «пару ласковых» от Ильи Ковальчука.

ХОККЕЙ

Данила Жилиев

Сборная России завершила групповой этап чемпионата мира по хоккею на третьем месте. Уже сегодня в четвертьфинале наша команда сыграет со Швецией, которая в своей группе заняла вторую строчку.

Овечкина не дождемся

Выход в плей-офф был омрачен травмой защитника Евгения Медведева, который получил повреждение в столкновении с Лео Комаровым во время матча с Финляндией (2:3 по буллитам). Как отметил глава медицинской службы сборной России Валерий Конов, у Медведева «надрыв одной из мышц», и ему может потребоваться операция. Правда, после матча главный тренер нашей команды Олег Знарок заявил, что надеется на появление Медведева в следующей игре. Тем не менее, очевидно, тренерский штаб сборной будет вызывать еще одного игрока и закрывать последнее свободное место в заявке. Этим игроком практически наверняка не будет Александр Овечкин, для которого, собственно, место и держали. Его «Вашингтон» продолжает борьбу в Кубке Стэнли, а атака сборной вполне справляется и без него. Тогда как оборонительные ряды нуждаются в укреплении.

Как заявил исполнительный директор ФХР Валерий Фесюк, генеральный менеджер сборной России Андрей Сафронов на-

мерен обсудить на совещании с тренерским штабом возможность вызова в национальную команду Андрея Маркова или Алексея Емелина из «Монреалья».

Соперник не важен

Национальная команда Швеции уверенно преодолела групповой этап, потерпев лишь одно поражение — от Канады. Встреча с «Тре Крунур» пройдет в Острове, где сборная России выступала на групповом этапе. Соответственно, скандинавам пришлось потратить время и силы на переезд из Праги, тогда как наши игроки спокойно отдыхают и готовятся к матчу.

Если верить статистике, в противостоянии России и Швеции на мировых первенствах успех чаще был на нашей стороне. Команды 18 раз встречались между собой на разных стадиях чемпионатов мира. В этих играх Россия девять раз победила в основное время и один раз — в овертайме. Однажды эти соперники даже сыграли вничью. Случилось это в матче квалификационного раунда ЧМ-2006 — тогда встреча завершилась со счетом 3:3. В других матчах шведы победили в основное время шесть раз и еще один раз — в дополнительное.

→ КТО БУДЕТ ИГРАТЬ?

По итогам группового этапа чемпионата мира в Чехии определились участники первенства планеты-2016, которое пройдет в Москве и Санкт-Петербурге:

Белоруссия, Венгрия, Германия, Дания, Латвия, Норвегия, Россия, Словакия, Финляндия, Франция, Чехия, Швейцария, Швеция, Канада, США, Казахстан.

→ ТАЛИЗМАН

Кто станет чемпионом?

Команда	Коэффициент
Канада	1.70
Россия	4.50
Швеция	5.50
Финляндия	9.00
США	11.00
Чехия	11.00
Швейцария	201.00
Белоруссия	301.00

ПОТЕНЦИАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

Эректогенон — комплекс растительных экстрактов для мужчин. Он способствует нормализации кровообращения в мужских половых органах, повышению либидо и улучшению качества эрекции. Благодаря высокой биологической активности, натуральные растительные экстракты, витамины и микроэлементы дополняют друг друга и усиливают свое действие, создавая эффект синергии.

Телефон горячей линии:
8 (800) 333-10-33
(звонок по России бесплатный)

Часы работы:
пн-пт - 8.00 - 20.00
сб, вс - выходной.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Реклама. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЦИФРА

11

ОЧКОВ

набрал лучший бомбардир нашей сборной на групповом этапе ЧМ Евгений Дадонов.

38

ИЗ СТИХОВ



От Рассвета до Луны
Москвичи чаще называют своих
детей Александром и Марией

В МОСКВЕ вновь стали популярными имена Александр и Мария, сообщает «М24» со ссылкой на департамент информтехнологий. В десятку популярных имен также вошли Максим, Артем, Михаил, Иван, Даниил, Дмитрий, Кирилл, Андрей и Егор. Девочек чаще называют Анастасией, Анной, Елизаветой, Викторией, Дарьей, Полиной, Варварой и Алисой. В 2014 году в Москве родились дети с именами Севастополь, Рассвет, Джаз, Сила, Византия и Луна.

Маленькая карточка любимой

Судьба и стихи Александра Подстаницкого

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✎ Дмитрий Шеваров

Здравствуй, Дмитрий!

В номере от 17 апреля в списке молодых поэтов, погибших на фронтах Великой Отечественной войны, увидели фамилию Александра Подстаницкого. Он учился в одном классе 22-й школы города Мурманска перед войной с моей мамой Ириной Павловной Суходоловой и отцом Дмитрием Дмитриевичем Антуфьевым. В их классе училась и Ася Любина—девушка, в которую Александр был влюблен и которой посвящал свои стихи. Ася была двоюродной сестрой моей мамы, их семьи в голодные годы переехали из Саратовской области в Мурманск.

Детство Саши Подстаницкого прошло в селе Пулозеро, где его родители учительствовали в начальной школе. Потом они переехали в Мурманск. В семье было шестеро мальчиков. Саша, Олег и Слава погибли на войне.

Из класса, где учились Саша и мои родители, вернулось только двое ребят. Саша учился в омской летной школе. В начале войны его направили воздушным стрелком-радистом в авиацию дальнего действия. Он погиб 28 июня 1942 года в воздушном бою под Орлом. Награжден он был орденом Красной Звезды и посмертно орденом Красного Знамени. В Мурманске есть улица Александра Подстаницкого. Мемориальная доска установлена в Доме печати (после окончания школы Саша был сотрудником газеты «Комсомолец Заполярья»; в командировках изъездил весь Кольский полуостров).

Я берегу теперь уже для внуков книжку его стихов «Недопетая песня», статью о Саше в газете «Комсомолец Заполярья» от 26 марта 1961 года, фотографию Аси Любиной.

После школы судьба свела моих родителей уже на фронте (после Победы они поженились). Мама окончила курсы связистов и воевала в 28-й отдельной роте связи при 4-й воздушной Армии. Видела всех наших отважных и прославленных летчиков. Вскоре она стала командиром отделения в звании сержанта. Далее началось отступление войск на Кавказ, где она попала в город Грозный и приняла участие в его обороне, за что имеет медаль «За оборону Кавказа». С боевыми товарищами прошла Украину, Белоруссию, Польшу. День Победы встретила под Берлином.

Отца нет уже 29 лет. Маме в мае исполнится 92 года. Сегодня у нее 4 внуков и 11 правнуков.

Любовь Дмитриевна ВЕЛИЕВА
(АНТУФЬЕВА), г. САРАТОВ



Александр Подстаницкий посвящал стихи своей однокласснице Асе Любиной.



→ ИЗ СТИХОВ АЛЕКСАНДРА ПОДСТАНИЦКОГО

После вылета

*Знает каждый, как необходимо,
возвратясь с задания, опять
маленькую карточку любимой,
не стыдись друзей, поцеловать.*

*Позабить хотя бы на минуту
песню боя, что ревел мотор,
боль в плечах от лямок парашюта,
пулеметов быстрый разговор.*

*И вот так — портрет в руке сжимая,
широко и радостно вздохнуть,
теплый шлем и унты не снимая,
под теневой плоскостью заснуть.*

*Когда моряк уходит в плаванье,
он счастлив, потому что вновь
в кильватер с ним уйдет из гавани
знакомой девушки любовь.
Когда ж ревет мотор:
— Внимание!*

*Все ждут приказа в бой лететь,
как хочет летчик на прощание
в глаза любимой поглядеть!
Стоянки моряков обычные —
суда врага развеяв в дым,
они дорогами привычными
приходят к гаваням родным.*

*Совсем не так у нас, летающих.
Придешь с полета — вновь зовут,
и вновь стартеры провожающе
флажками белыми махнут,
И через миг, как ветром выдует
поэму, лирику, тоску...
Вот почему чуть-чуть завидует
Военный летчик моряку.*

*Рассказать тебе, как в небо синее
за Отчизну-Родину на бой
уходил на скоростной машине
парень, не целованный тобой.*

*Рассказать, как в утреннем тумане,
в предрассветной дымке голубой,
«мессершмит» парень протаранил,
невредимым возвратясь домой.
Рассказать, как с виртуозным блеском
он колонны фрицев штурмовал.
Как седой заслуженный комэска
перед строем парня обнимал.*

*Впрочем, лучше все рассказы бросим.
Не шути любовью, не балуй, —
ты его, пожалуйста, мы просим,
поцелуй, покрепче поцелуй!*

*Когда уходит в бой твой друг крылатый,
на важное задание летит,
и ты ему помашешь из квадрата,
и пожелаешь доброго пути, —
ты чувствуешь, как громко сердце бьется,
как глупая мыслишка промелькнет:
— Вернется ли?*

*Вернется ли? — Вернется!
Кричишь друзьям уверенно:
— Придет!*

*И все ж часами не спускаешь взора
с ночных небес. И ждешь сильней,
не слышишь ли знакомый шум мотора,
не видно ли условленных огней?
— Летит! Летит! —
и больше слов не нужно,
все сказано и понято вполне.
Всех дружб дорожее нам —*

*такая дружба,
рожденная в боях, в дыму, в огне.*



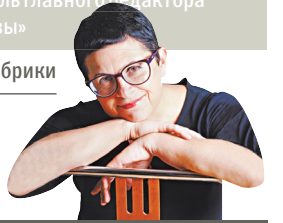
Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
www.rg.ru/plus/poezia

Мент, он же ментик

Марина Королева

Заместитель главного редактора
«Эха Москвы»

Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Даже после того, как милицию у нас переименовали в полицию, слово «мент» (просторечное и несколько пренебрежительное обозначение сотрудника правоохранительных органов) из языка не ушло.

Традиция оказалась куда как устойчивой, в России язык поддается изменениям с большой неохотой, особенно в том, что касается взаимодействия граждан с «органами». Да что там традиция — в весьма почтенном академическом словаре, Толковом словаре под редакцией Н. Шведовой, слово «мент» присутствует! Да, с пометой «просторечное», но тем не менее. Мент — то же, что милиционер, сообщает нам уважаемый источник, который не успел за переименованием милиции в полицию (может быть, со временем все же сорентируется?). И производное прилагательное в словаре приводится: ментовский.

Откуда же оно, слово «мент»? Ясно одно: в начале XX века слово это уже существовало. Словарь жаргона преступников, выпущенный в 1927-м году в НКВД для внутреннего пользования, приводил слово «мент» и его толкование: милиционер или тюремный надзиратель. Однако никаких указаний на происхождение слова нет. Наверное, исследователей языка под рукой у составителей словаря не нашлось.

В Словаре московского аргю В. Елистратова «мент» тоже, как ни странно, имеется, есть даже его уменьшительный вариант, ласковое «ментик». А значит, слово все то же, «милиционер», а не полицейский. И здесь же приводится ссылка на уголовное аргю: мент — милиционер и все тот же тюремный надзиратель. Все сходится. Однако это совсем не приближает нас к главной цели, мы ведь хотим узнать, откуда взялось слово «мент», а нам пока предлагают лишь толкования.

Сразу скажу, прямого ответа на свой вопрос я так и не обнаружила. Однако, листая Толковый словарь Владимира Даля в поисках чего-то похожего на «мента», наткнулась на слово... «ментор». Латинское слово, которое означает «руководитель», «учитель», «наставник» и — внимание! — «надзиратель». Причем надзиратель неотступный. Так, может, «мент» именно от «ментора» ведет свою историю?

Впрочем, это только предположение.



О происхождении и значении слов
читайте на сайте
www.rg.ru/plus/koroleva



Пустырник Форте Эвалар

Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать Пустырник Форте Эвалар:

1. Пустырник Форте Эвалар — это высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином B₆ (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте Эвалар — №1 в России.
5. Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),



Заказывайте на сайте apteka.ru
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 101 р.!

*Цена актуальна на 23.04.2015 г.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



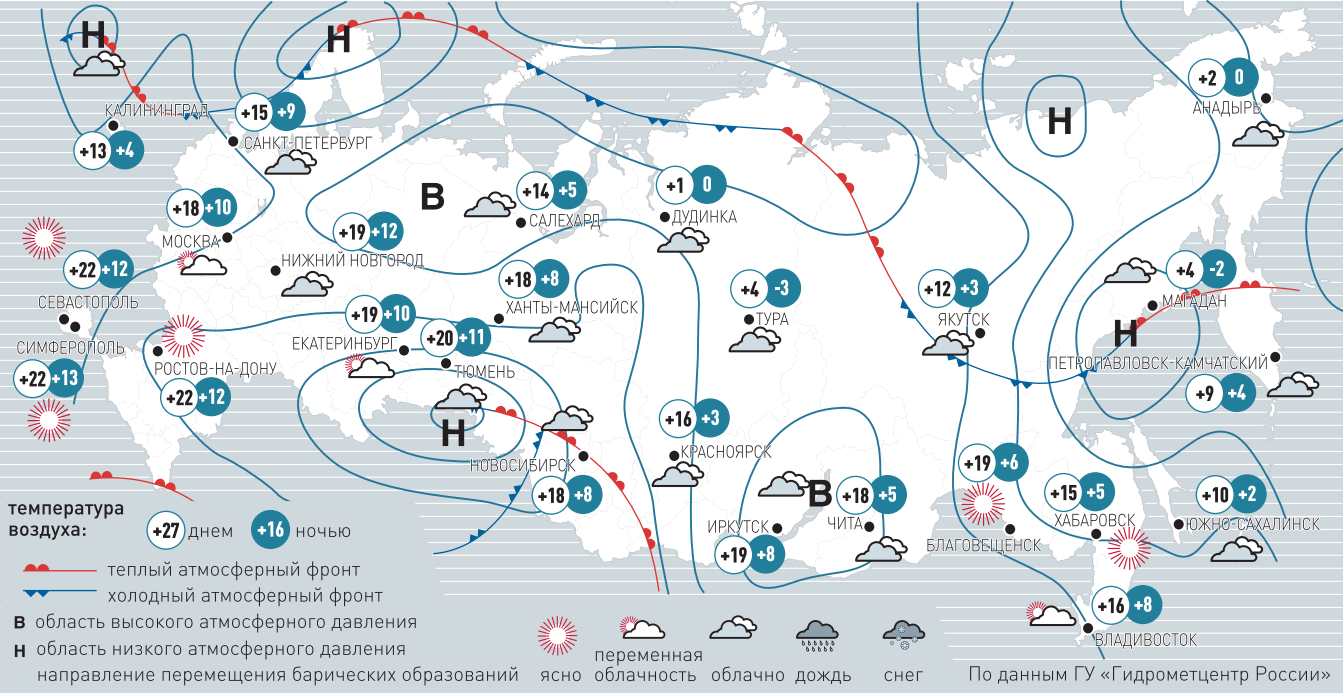
погода, гороскоп, народные приметы

Курорты

ГОРОД	ВОЗДУХ°	ВОДА°	ГОРОД	ВОЗДУХ°	ВОДА°	ГОРОД	ВОЗДУХ°	ВОДА°
Анапа	+20	+14	Хургада	+33	+24	Гоа	+33	+30
Сочи	+20	+14	Шарм-эль-Шейх	+35	+25	Ларнака	+27	+20
Ялта	+22	+12	Дубай	+39	+28	Римини	+23	+18
Анталья	+26	+22	Паттайя	+32	+29	Малага	+28	+20

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН возмущение магнитосферы возможно **14—15, 18.05**. Благоприятный майский день: **26.05**.

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 14 ПО 20 МАЯ														
	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	+11	+18	+11	+18	+11	+18	+11	+16	+11	+18	+11	+19	+10	+16
Санкт-Петербург	+10	+14	+8	+16	+8	+15	+8	+15	+7	+14	+6	+14	+8	+12
Казань	+9	+19	+11	+17	+11	+19	+10	+19	+11	+19	+11	+19	+11	+18
Нижний Новгород	+9	+21	+13	+19	+11	+18	+11	+19	+11	+22	+11	+21	+10	+19
Ростов-на-Дону	+9	+18	+11	+22	+13	+24	+12	+24	+12	+22	+12	+24	+12	+26
Краснодар	+12	+22	+14	+22	+14	+25	+14	+25	+16	+26	+13	+24	+15	+25

ИА «Метеоновости» Успешность прогнозов погоды на 6–7-е сутки составляет 65–70 процентов.

▶ **ПРИМЕТЫ**

14 мая
Еремей Запргальник
На Еремея погоже—
уборка хлеба пригожа.
Непогода в этот день сулит
холодную зиму.

15 мая
Борис и Глеб
Если соловья услышишь рань-
ше кукушки, счастливо прове-
дешь лето. Запел соловей
основательно—весна пошла
на убыль, а лето—на прибыль.

16 мая
Мавра Зеленые Щи
В зеленые щи крапиву ищи.
Зацветает черемуха—наступа-
ют «черемуховые» холода.

17 мая
Пелагея
В этот день рубили дерево
на выделку ложек. Кукушка
закукует—хорошая погода
будет.

18 мая
Ирина-рассадница
На Арину худая трава из поля
вон— в этот день выжигают
покосы, луга от прошлогдней
травы.

19 мая
Иов-горошник
На Иова большая роса и ясный
день— к урожаю огурцов.
В этот день сеяли бобы, тыкву.

20 мая
Купальница
В этот день прогоняют лошадей
по речной воде. С утра полные
ведра выставляют на мостки,
а в полдень окатываются
согретой солнцем водой.

Гепатит-цирроз не приговор!

Мне был поставлен диагноз «гепатит С». Все заверяли меня, что страшного ничего нет. Да и я не сомневалась в справедливости этих слов: у меня прекрасное самочувствие, ничего не болит. Муж, узнав о моем заболевании, ушел из семьи, видимо, испугавшись. Когда стала сказываться усталость, пропал аппетит, появились отеки, проблемы с желудком, головные боли, я не предполагала, что это первые признаки болезни. Пошла к врачу и после обследования пришла в ужас – у меня цирроз! А мне 55 лет, и у меня маленькие внуки. Я знаю, что нужно бороться. Бороться, чтобы жить, вырастить внуков – им помочь некому. Есть различные варианты, но недоверие останавливает. Помогите! Подарите мне шанс на жизнь!

Светлана, Тюмень

Программа «ГЕПАТИТУ НЕТ» рекомендована при гепатитах, циррозах, онкологии. Работает на любой стадии и защищает клетки печени, препятствуя их разрушению, необходима всем, кого заботит здоровье печени.

ВНИМАНИЕ!

Получить информацию о программе «ГЕПАТИТУ НЕТ» можно по бесплатному телефону

8-800-555-60-03

ежедневно с 9-00 до 20-00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОМОГИТЕ СПАСТИ МУЖА!

Мой муж пьет! Знаю, что большинство мужчин выпивает, что эта проблема национального масштаба, но от этого не легче!

Живу будто с двумя разными людьми. Когда Лёня трезвый, он образцовый муж и отец. Работящий, внимательный, совестливый, спокойный. А как змий этот его в оборот берет, словно бес в мужа вселяется. Агрессивный, мстительный, буйный. Мы с сыном буквально бегством спасаемся к моей маме. Сами уезжаем, а на душе тревога за Лёню.

Как выйдет из запоя, вижу, сам страдает, раскаивается, просит прощения. Я осознаю, когда он трезвый — настоящий Просто не может сам справиться.

Всё думала, как ему помочь, и на днях позвонила подруга. А я как раз после очередного срыва мужа. Всё ей и выложила. Она не стала мне говорить: «мол, бросай его». Наоборот, что есть средство помочь. У неё похожая история была и ей посоветовали «Собриус», способствующий появлению отвращения к алкоголю и к состоянию опьянения. Только это давно уже было, и она не знает, где теперь «Собриус» можно приобрести. Очень прошу вас помочь!

Надежда О., г.Томск

Информацию о «Собриус» Вы можете получить по бесплатному телефону

8-800-333-83-03 ежедневно с 9.00 до 20.00

14 мая — 20 мая 2015

ГОРОСКОП

Овен

Наконец-то вы действительно начинаете да-
но себе обещанную «новую жизнь»! Утром —
пробежка, на завтрак—мюсли. Главное не за-
кончить неделю пиццей и мороженым со
взбитыми сливками.

Телец

Не давайте лишних обещаний и посвятите
себя выполнению самых важных задач. Тогда
не будет ощущения, что дела нарастают как
снежный ком.

Близнецы

Организируйте неделю так, чтобы избежать
слишком больших нагрузок. Лучше займи-
тесь теми делами, которые вам больше по
душе.

Рак

Найдите время, чтобы распланировать свой
отдых. Может быть, забронировать пансио-
нат на пару днейков? Но лучше позаботиться
о билетах куда подальше от майской прохлад-
ды.

Лев

Не берите работу на дом. Старайтесь распра-
виться со всеми делами в течение каждого ра-
бочего дня. Для поддержания настроения по-
чаще созванивайтесь с любимым человеком.

Дева

Присоединитесь к друзьям, которые собра-
лись на пятничную прогулку по клубам.
Вдруг к субботнему утру у вас появится но-
вый повод для мечтательного настроения.

Весы

Если долго сидеть за компьютером или не
успеть позавтракать, то и настроение ухуд-
шится, да и уставать вы будете быстрее.

Скорпион

Когда вы успешно «раскидаете» дела, настро-
ение взлетит для веселого времяпрепрово-
ждения в ближайший уик-энд.

Стрелец

Чтобы хорошее настроение не сменилось
усталостью, которая не выпустит вас из дома,
не берите на себя слишком много обязаннос-
тей.

Козерог

Побалуйте себя. Например, походом по мага-
зинам. Но тут важно соблюсти меру: один
торговый центр и парочка приятных поку-
пок.

Водолей

Если ссора с друзьями произошла не по прин-
ципиальному вопросу, то не стоит долго ко-
пить напрасную обиду. Сделайте первый шаг
к примирению и не позволяйте конфликту раз-
растись.

Рыбы

Ваше настроение будет всецело зависеть от
обстоятельств. Отличное расположение духа
заработает тот, кто сможет четко расплани-
ровать неделю.

Подготовила Елена Шмелева

