

№37
(514)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 15 по 21 сентября 2025 года 12+

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

НАША ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ

стр. 26

КАК СБЕРЕЧЬ
ЗДОРОВЬЕ
СУСТАВОВ

стр. 8

ЭЛЕГАНТНАЯ
ОСЕНЬ:
БОРДО В ОДЕЖДЕ

стр. 25

ПРОВЕРКА НА
СОВМЕСТИМОСТЬ

стр. 4

ТЫКВА
НА ЗАВТРАК,
ТЫКВА НА ОБЕД

стр. 27

АНАСТАСИЯ
СТОЦКАЯ

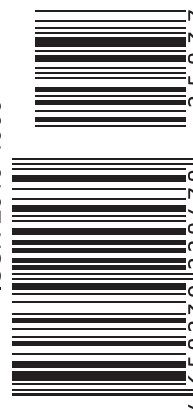
МОЯ ШАХЕРЕЗАДА – ЖЕНЩИНА,
КОТОРАЯ ЛЮБИТ

стр. 6

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: пресс-служба «Бродвей Москва»

ISSN 2313-4933



12+

Легенда советской и российской эстрады Юрий Михайлович Антонов интервью даёт нечасто. Тем ценнее возможность задать ему несколько вопросов, которая появилась у нашего корреспондента.

Конечно, разговор складывался о музыке – популярной, современной, на все времена.

«Быть независимым тяжело»

– Юрий Михайлович, вы человек максимально независимый – от чужого мнения, оценок. Трудно было этого добиться? И почему это для вас важно – быть независимым?

– Независимость в Советском Союзе была понятием относительным. Это никогда не приветствовалось. Нужно было руководствоваться идеологией. Поэтому быть независимым было тяжело. Но такие условия меня организовали, и это сыграло в жизни положительную роль.

– У вас есть написанные, но неизданные песни. Их много?

– Не скажу, что очень много, но есть. Даже список составлен – штук пятнадцать-двадцать.

– А есть сожаления по этому поводу – что они так и не дошли до слушателя?

– Конечно, есть! Но сегодняшняя жизнь слишком отличается от того времени, когда они были написаны. Много суесть, интересов, желаний.

Всё дело в инструменте

– В программе «Посиделки на Дорожном радио» вы недавно рассказывали, что для вас качественные инструменты – это принципиальный вопрос. Это так?

– Это очень важно для музыканта. Но в ту пору, когда я начинал, даже плохих инструментов не было. Потом появились хотя бы плохие, потом хо-

Песня без хорошего текста живёт недолго»



рошие. Но играющий человек – гитарист в первую очередь, потому что я люблю гитарную музыку, – всегда пытается купить себе качественный инструмент.

– И вы никогда на них средств не жалели?

– Раньше гитары стоили дешевле, а сейчас чем старше гитара, тем дороже. Цена доходит до ста тысяч долларов, если она

50-60-х годов. Вообще, в мире существует два вида гитар: Fender и Gibson, на которых играют все мировые звезды.

– А у вас есть любимый инструмент в вашей коллекции?

– У меня их очень много. Я такой человек: были деньги – покупал инструменты, и неважно, сколько они стоили. Сейчас они заметно подорожали, поэтому оказалось, что это хорошее вложение капитала (смеется).

Время звёзд на короткий срок

– Замечаете ли вы цикличность в музыке – повторение прошлых тенденций, звучаний?

– Мы, музыканты, которые исполняют популярную музыку, всегда ориентировались на какие-то страны – Британию, Соединенные Штаты, потому что там идеи, инструменты появлялись гораздо раньше. Конечно, мы интересовались их достижениями. Моя первая пластинка за рубежом вышла в Финляндии. Я там записал большой альбом на русском и на английском языке. Со мной работали профессиональные европейские музыканты, делали неплохие аранжировки. Я наглядно оку- нулся в атмосферу качественной звукозаписи с хорошей аппаратурой, сильными музыкантами. Поэтому это было не по-

вторение, а скорее учеба.

– На ваш взгляд, современные музыканты тоже оглядываются на Запад?

– Нет-нет, сейчас у нас уже и аппаратура продается профессиональная, и молодежь достаточно успешная. Но изменился исполнительский стиль, подача: чем проще, тем лучше, похоже на конвейер. Это время дает звезд на очень короткий срок. А мое время давало возможность закрепиться на эстраде на долгие годы. Новые песни сейчас появляются каждый месяц, но тексты где? Где Пляцковский, где Шаферан, другие великие поэты-песенники? Их нет. А песня без хорошего текста живет недолго. Современная молодежь вырастет, у нее поменяются вкусы, и что они будут слушать, не знаю. Вряд ли им захочется в 50 лет включить нынешний «бум-бум-бум».

– А какая музыка тогда нужна?

– Нужна песня с красивой мелодией, с теплыми словами – тогда она проживет долго. «День Победы», «Течет река Волга». Их авторов давно нет в живых, а песни до сих пор поют и слушают – если не молодежь, то хотя бы люди средних лет.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ
Редакция благодарит пресс-службу «Дорожного радио» за помощь в подготовке интервью

Что впереди? Догадаться невозможно!

– Какие ваши песни, на ваш взгляд, больше всего достойны быть запомненными на многие годы вперед, про которые можно сказать, что они вне времени?

– Я не могу сказать, что мои песни вне времени. Это значило бы взять на себя слишком большую ответственность. Я не представляю, что было бы, если бы моя молодость пришлась на нынешние времена. Смешно сказать: мы радовались карамельке, а сейчас каждые десять лет жизнь кардинально меняется. Можно купить часы, которые круглосуточно будут отслеживать ваше состояние – кровяное давление, уровень сахара, еще что-то. Это же удивительно! А что будет еще через десять лет, в том числе в музыкальном плане, даже догадаться невозможно.

ДЕТАЛИ

Вам басни сей урок

Знаменитого нашего соотечественника Ивана Андреевича Крылова (1769-1844 гг.), публициста, поэта, издателя журналов, весь мир знает как автора басен. При жизни Ивана Андреевича вышло 236 басен, многие выражения из которых стали крылатыми фразами. Давайте вспомним басни Крылова.

1 В этой басне говорится о том, что надо искать простые способы решения проблемы, не мудрствовать понаспрасну, пытаясь показать своё превосходство и мастерство. Назовите басню и фразу из неё, ставшую крылатой.

- а) «А вы друзья, как ни садитесь, все в музыканты не годитесь» («Квартет»).
б) «С его умом за это дело братья» («Осел и мужик»).
в) «А ларчик просто открывался» («Ларчик»).

2 Мораль этой басни И.А. Крылова такова: любая награда и благодарность хороши в то время, когда человек в ней нуждается. О какой басне речь?

- а) «Ворона и лисица». **б)** «Белка». **в)** «Стрекоза и муравей».

3 Вспомните, из какой знаменитой басни Ивана Андреевича эти слова: «Таких примеров много в мире: Не любит узнавать никто себя в сатире?»

- а) «Зеркало и обезьяна». **б)** «Мартышка и очки». **в)** «Свинья под дубом».

4 Какая фраза взята из басни И.А. Крылова «Слон и моська»?

- а) «Кто посмирней, так тот и виноват». **б)** «Слона-то я и не приметил». **в)** «Без драки... попасть в большие забияки».



ОТВЕТЫ

- 1-в.** «А ларчик просто открывался», басня «Ларчик». **2-б.** В басне за исправную службу у Лява Белке обещают целый воз орехов, которые она получает, когда у нее не остается зубов. **3-а.** «Зеркало и обезьяна». **4-в.** «Кто посмирней, так тот и виноват» – фраза из басни «Мор зверей», «Слона-то я и не приметил» – из басни «Любопытный».

«Ну-ка, все вместе!» возвращается с новым сезоном

На телеканале «Россия» – премьера седьмого сезона гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!». Проект по традиции ведут Николай Басков и Сергей Лазарев.

Правила вокального соревнования остаются неизменными: цель каждого конкурсанта – покорить своим пением сотню членов жюри, заставить их встать и подпевать. Чем больше экспертов нажали кнопки, поддержав выступление, тем больше баллов получит участник. Лучшие пройдут в полуфинал и финал, в котором сотня и выберет победителя седьмого сезона.

Создатели шоу подготовили много сюрпризов, о которых все узнают чуть позже. Традиционно гости шоу – популярные звезды, открывающие своим суперхитом каждый выпуск. Среди них – Филипп Киркоров, Стас Михайлов, Валерия, Жасмин, Алексей Чумаков, Алёна Свиридова, Александр Панайотов, Алсу, Вадим Дмитриенко, Наталья, Ева Власова и Бьянка.

Фото телеканала «Россия»



Звёзды встали в пары

На Первом канале 14 сентября состоится премьера нового сезона музыкального шоу «Две звезды. Семейный подряд». На сей раз к известным артистам в пару встанут их родственники: муж, жена, папа, мама, сын, дочь, брат, сестра – список можно продолжить... В проекте принимают участие 11 семейных команд: Карина Кокс и ее дочь Алана, Наташа Королёва и ее супруг Сергей Глушко, Дмитрий Колдун и его брат Георгий, Мiа Boyka и ее сестра Лиза, Марина Девятова и ее папа Владимир Девятов, Виктор Рыбин и его жена Наталья Сенчукова, Лада Дэнс и ее сын Илья Свирский, Александра Воробьева и ее тетя Мария Хохлачева, Ольга Кормухина и ее муж Алексей Белов, Burito и его жена Оксана Устинова. Ведущими шоу стали Вадим Галыгин и Аглая Шилова. Состав жюри будет меняться. В первых выпусках в креслах судей оказались Алексей Вертков, Александра Ребенок, Александр Малинин и Аида Гарифуллина.

И снова «ВИА Суперстар!»

На телеканале НТВ – премьера второго сезона оригинального музыкального шоу «ВИА Суперстар!». За победу будут бороться ВИА «Поющие гитары», группы «Аракс», «Блестящие», «Бурановские бабушки», «Восток», «Динамит», «Лесоповал», «Сладкий сон», «Тутси» и RevolveRS.

Каждый выпуск шоу будет посвящен определенной теме: участники споют свой хит, исполнят любимые песни, представят свои версии современных композиций и так далее. А вот правила проекта претерпят изменения: начиная со второго выпуска, один коллектив будет покидать проект – тот, который по итогам нескольких выпусков наберет наименьшее количество баллов. Победителем сезона станет та группа, которая наберет наибольшее количество баллов по итогам всех выпусков.

В звездном жюри – Лера Кудрявцева, Сергей Соседов, Стас Пьеха и Ирина Понаровская. Ведущие проекта – Вадим Такмёнев и Наташа Королёва.

Фото PR НТВ

Три истории Джона Уика покажет viju TV1000



20 сентября телеканал viju TV1000 превратится в территорию стальных нервов, эффектных драк и мрачной эстетики мира наёмников. С 19:00 в эфир выйдут сразу три части культового боевика «Джон Уик» с неподражаемым Кьяну Ривзом. Вместе со зрителями его герой пройдет путь от личной драмы до схватки на международной арене. Все события в фильмах не случайны: они либо помогут герою обрести желанную свободу, либо уничтожат его.

Сначала в 19:00 выйдет «Джон Уик 2». Напомним, это история бывшего наемника, который получает опасное задание, от которого нельзя отказаться. Это приводит его к столкновению с влиятельными представителями криминального мира.

Сразу после – ждите «Джон Уик 3». В третьем сезоне за голову героя Ривза назначили рекордную награду. Джон становится главной целью для киллеров со всего мира. В таких непростых условиях выжить в одиночку становится практически невозможно, поэтому герой обращается за помощью... к врагам.

Финалом вечера станет «Джон Уик 4». Герой бросает вызов всей системе, которая годами контролировала киллеров. Новые неожиданные союзники, тернистый путь, сильные влиятельные враги – события стремительно закручиваются в огромный ком. Этот фильм – история о человеке, который готов на все ради свободы. Теперь ему придется бросить вызов самому сильному сопернику.

18+ Фото предоставлено viju TV1000

КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА МОГУТ ОСТАТЬСЯ В ПРОШЛОМ, ЕСЛИ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КИТАЙСКИМ ЛИМОННИКОМ!

– Лонг Сун, к Вам обращаются люди с глаукомой, катарактой, дистрофией сетчатки. Как Вы им помогаете?

– Помогаю не я, а китайский лимонник. Факты говорят сами за себя – с помощью лимонника восточные целители веками возвращали людям хорошее зрение. И сегодня продолжается его активное применение в китайской медицине. Согласно ее учению, человеку для здоровья нужно пять вкусов в равном количестве. Это сладкое, горькое, кислое, соленое и терпкое. Лимонник содержит их все. Его шкурка – сладкая, кора – терпкая, зерна – горькие, мякоть – кислая, а привкус немного солоноватый. Восточная медицина утверждает, что если человек будет получать все пять вкусов одновременно, то энергия поврежденных органов зрения будет сбалансирована, и они восстановятся. Лучше всего принимать лимонник внутренне – так он отлично усваивается. Поэтому был разработан специальный

эликсир «Офталмолон» с лимонником китайским. Это средство предназначено для людей, имеющих проблемы со зрением. При приготовлении эликсира «Офталмолон» лимонник не подвергается термальной или химической обработке. Благодаря этому он сохраняет все свои полезные свойства.

– Какие полезные свойства у китайского лимонника для зрения?

– Он способствует выведению токсинов из органов зрения и их очищению, нормализации состава глазных жидкостей, усвоению важных для зрения витаминов и минералов, которых в лимоннике огромное количество. Эликсир «Офталмолон» с лимонником китайским может помочь нормализовать кровообращение в зрительном аппарате и создать благоприятные условия для его восстановления. Кроме того, в эликсире «Офталмолон» содержатся и другие натуральные экстракты – очанки, гибискуса, софоры японской, – усиливающие действие лимонника и

способные помочь ускорить процесс улучшения зрения.

– Кому Вы рекомендуете использовать эликсир «Офталмолон» с лимонником китайским?

– Людям, страдающим глаукомой, катарактой, дистрофией сетчатки, ретинопатией, синдромом «сухого глаза» или возрастной дальнозоркостью. Также эликсир «Офталмолон» будет полезен людям,

страдающим от близорукости или астигматизма, болей в глазах, имеющим различные помехи перед глазами (мушки, туман, пелена). Эликсир «Офталмолон» может помочь снять усталость глаз и прочие неприятные симптомы, вернуть возможность четко видеть и защитить органы зрения на долгие годы!



ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или имеете глазные заболевания? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира для зрения «Офталмолон». Скидка действует только с 10 сентября по 8 октября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **9875** и получите эликсир «Офталмолон» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, д/я 5. Срок проведения акции с 10 сентября по 8 октября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Удалёнка – это здорово!

Если соблюдать пять правил для организации эффективной работы. Иначе домашний офис превратится в настоящую каторгу по месту проживания.



РАБОТА И ОТДЫХ – В РАЗНЫХ МЕСТАХ

Если не разграничивать места в доме по принципу «тут я работаю», а «тут я отдыхаю», накопится стресс и произойдет профессиональное выгорание. Не работайте в постели или на диване, выделите себе рабочее кресло, а в идеале – полноценный рабочий стол и удобный стул.

ПЛАНИРОВАНИЕ ДНЯ

Стройте рабочий график так, чтобы пересекаться с командой в мессенджерах хотя бы два часа в день. Доведите до сведения коллег свое рабочее расписание и смело распределяйте оставшееся от общения время между самостоятельной работой и отдыхом. Приучив себя и других соблюдать график труда и отдыха, вы существенно повысите свою производительность.

ВЫХОД ИЗ «ОФИСА» – ОБЯЗАТЕЛЕН

Работая в офисе, можно болтать и шутить с коллегами. Чтобы не чувствовать себя оторванным от мира, работая удаленно, придумывайте поводы, чтобы ежедневно выбираться из дома: шопинг, фитнес, клуб по интересам.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ИНТЕРНЕТ

Удаленная работа зависит от интернета. Заранее устраните риски, связанные с сетью: перейдите на автоматическое пополнение счета за интернет, изучите места поблизости, куда можно пойти, если отключится электричество.

ДИСЦИПЛИНУ НИКТО НЕ ОТМЕНЯЛ

Не прячьтесь от ответственности за работу. Трудовую дисциплину никто не отменял. Если не успеваете к сроку или испытываете трудности с выполнением задачи, сообщите об этом руководителю и предложите варианты решения проблемы.

Вступая в новые отношения и съезжаясь со своим избранником, мы не можем знать, чем всё это кончится.

Только пожив под одной крышей какое-то время, разделяя бытовые трудности (а еще лучше – пережив ремонт), можно ответить себе на вопросы: «совместимы ли мы?», «можем ли мы быть счастливы вместе?». Впрочем, некоторые детали дадут почву для размышлений еще «на берегу».

Отношения в родительской семье

Все мы уже «запрограммированы» родительской семьей на определенный тип поведения в быту. Эта информация хранится в нашем подсознании и исподволь диктует нам, как себя вести в той или иной ситуации. Если в семье ваш любимый с детства видел, что папа весь день лежит на диване, а мама одна хлопот по хозяйству, он будет искренне считать, что это нормально. А в вашей семье родители все бытовые проблемы решали вместе, и для вас именно такой вариант считается правильным. Вот вам и возможная почва для конфликта.

Вывод: чем более похожим в бытовом плане был уклад ваших родительских семей, тем выше будет и ваша совместимость.



Поведение с родными и друзьями

Понаблюдав за тем, как потенциальный муж ведет себя с родными и друзьями, вы сможете составить представление о том, как он будет относиться к вам позже, когда ваше взаимное влечение станет не таким сильным. Общаясь с людьми, с которыми он вырос, он будет вести себя так, как он привык.

Вывод: когда партнер привыкнет к изменениям в жизни, именно таким станет его поведение по отношению к вам.

Путешествие вдвоём

Путешествуя вместе, вы сможете увидеть, как ваш мужчина общается с новыми людьми, как ведет себя в самых разных ситуациях. Лучше узнать человека помогает не только сама поездка, но и подготовка к ней – как человек планирует свои действия, умеет ли идти на компромисс, как распоряжается деньгами.

Вывод: совместные поездки – это семейная жизнь в миниатюре, а значит, отличная проверка совместимости.



Список важных вопросов

Постарайтесь честно ответить на важные для совместной жизни вопросы. Вы религиозны? Где вы планируете жить? Хотите ли завести детей? Кто из вас планирует делать карьеру? Станет ли партнер будет много времени посвящать работе или отлучаться в командировки? Каким вам видится бюджет? Как вообще вы и он относитесь к деньгам? Включите в анкету вопросы, которые вам кажутся принципиально важными. После того, как ваш партнер тоже ответит на эти вопросы, обсудите, с чем вы готовы мириться, а с чем нет.

Вывод: не стоит надеяться, что партнер изменит свои взгляды и убеждения. У вас точно будет больше шансов на счастливую совместную жизнь, если ваши планы и желания совпадают.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Возраст имеет значение

Чем позже человек вступает в брак, тем выше шансы, что этот брак сохранится. Американские исследователи выяснили, что 60 % молодых женщин, которые начали жить с мужчиной в 18 лет, впоследствии развелись. А вот если женщины достигали 23-летнего возраста и старше и только после этого вступали в брак, то их семейная жизнь терпела крах только в 30 % случаев. Получается, что с возрастом шансы на семейный успех увеличиваются! Имеет значение также и разница в годах между супругами. Чем ближе даты рождения мужа и жены, тем ниже вероятность их развода. При разнице в возрасте в пять лет риск развода достигает 20 %, а если кто-то из супругов старше другого на 10 лет – почти 40 %.

Грызуны предпочитают женское общество

Удивительно, но ряд учёных считает, что лабораторным мышкам и крысам не всё равно, кто с ними работает. Женщин-лаборанток они предпочитают мужчинам. Провели исследования и выяснили, что присутствие мужского запаха в помещении вызывает у этих животных выработку гормона стресса. Даже если самого мужчины нет, но остался его халат, грызуны будут нервничать. А вот в присутствии женщин зверюшки спокойны. Все-таки не зря говорят: сила мужчины – в кулаках, а женщины – в добром сердце.

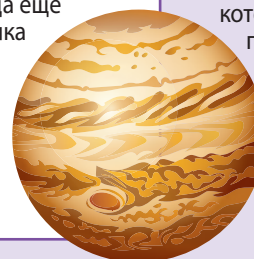


Шаг назад, потом вперёд

Вы замечали, что длинный поезд, когда начинает движение, сначала слегка откатывается назад и только потом едет вперёд? Машинист вынужден делать именно так, потому что сила трения колес о рельсы в состоянии покоя слишком велика. Поэтому принято сдавать чуть назад, ослаблять натяжение сцепок, а затем уже локомотив начинает уверенное движение вперед. Тогда вагоны будут трогаться не все сразу, а последовательно, что для локомотива гораздо легче.

Домчу до космоса за час!

Космос находится намного ближе, чем многие себе представляют. Условная граница с атмосферой Земли располагается на высоте всего... 100 км. Это значит, что на машине можно было бы доехать до космоса всего за час. А те, кто любят жаловаться на погоду, могут каждый раз во время дождя вспоминать, что на других планетах погода еще хуже. Так, самая заметная точка на Юпитере – это огромный ураган, который не утихает уже 350 лет. Мы живем в раю, и по сравнению с Юпитером у нашей природы действительно нет плохой погоды!



Снежное лакомство

Снег бывает не только белым. Например, в горах Сьерра-Невада, что расположены на Калифорнийском хребте, иногда бывает розовый снег. Он необычен не только на вид. У него и вкус необычный: арбузный. Гора становится похожа на огромный фруктовый лед благодаря водорослям, которые содержат красный пигмент астаксантин. «Арбузным» снегом любят лакомиться ледяные черви, которые могут жить лишь в ледниках при низких температурах. Даже +5 для них губительно!

Светлана СИДОРЧУК

В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам.

Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова».

За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц.

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри.

Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли.

Привести свой организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня. Завтра всё равно Ваша бользнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея. Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пытливый ум победил страх. Он принял вызов.

ВИДНО НЕВООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль.

Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать. Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё:

возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепили. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку.

А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была» ...Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 10.09.2025 по 10.10.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

 **УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 511-25-87**

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**
WWW.PRODEX.RU¹

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наша сегодняшняя героиня – без преувеличения, королева мюзикла! Их в её багаже почти два десятка, причём самых разных: и легендарные («Чикаго»), и классические («Поющие под дождём»), и детские («Летучий корабль»).

Анастасия СТОЦКАЯ:

Моя Шахерезада – женщина, которая любит»

В Стамбул на ковре-самолёте

– Анастасия, создатели «Последней сказки» заявляют, что этот мюзикл – самый масштабный, самый зрелищный. В чём это проявляется?

– Зрелищность в том, мы переносимся в средневековый Стамбул, с рыночной площадью, караваном и великолепными дворцами, встречаем персонажей «1001 ночи»: Джинна, Аладдина, Али-Бабу, Синдбада, Шахерезаду, а главные герои летят навстречу своей мечте на ковре-самолёте, специально сделанном в Бельгии, с точной имитацией аэродинамики летящей и развевающейся ткани. Это ноу-хау держится в строгом секрете. Очень красивые декорации, свет, костюмы, хореография восточных танцев. Это одно из самых масштабных шоу, которые можно было когда-либо увидеть в Москве на сцене театра МДМ.

Работа со знаком качества

– С Дмитрием Богачёвым – продюсером и автором идеи – вы работаете не впервые. Расскажите, как познакомились и во что вылилось это знакомство?

– С Димой Богачёвым мы познакомились в период кастинга в мюзикл «Зорро», где я сыграла Инес. Далее мы сотрудничали в мюзикле «Чикаго» в 2014 году, затем были проекты «Поющие под дождем», «Комедия о том, как банк грабили», «Шахматы», «Ничего не бойся, я с тобой». Проекты Дмитрия Богачёва – это всегда знак качества.

– В «Последней сказке» вы также не впервые работаете с замечательным Евгением Писаревым. Расскажите о нём как о режиссёре.

– Евгений Писарев – невероятно тонкий, интеллигентный человек и режиссёр. Я ему безумно благодарна за мюзикл «Шахматы», который принес мне «Золотую

«Стараюсь дать детям попробовать разное»

– Вы выросли в творческой семье. Ваша бабушка Татьяна Павловна Майкова – интересный художник, со своей манерой письма. Её влияние сказывалось на формировании ваших интересов? Приходилось ли вам бывать в Пушкино и на её родине в Ярославле?

– Да, конечно, я бывала в Ярославле и в детстве, и уже взрослой. Приезжала и в Пушкино, в мастерскую бабушки... У нас по маминной линии все – художники. Видимо, на мне природа решила сделать перерыв: кисти и краски мне не поддаются, но я очень люблю живопись. И моя Верочка просто обо- жает рисовать, масте- рить поделки, создавать аппликации. Сейчас она с большим удовольстви- ем занимается в Доме архитектора в Москве. Посмотрим, во что это вы- лется.

– А ваш сын унаследо- вал интерес к рисо- ванию?

– В детстве сын любил лепить из пластилина, но со временем его увлекли более «взрослые» маль- чишеские увлечения: футбол, теннис, шахматы, гитара. Кстати, шахмата- ми и игрой на гитаре сей- час занимаются оба моих ребенка. Я всегда стара- юсь дать им возможность попробовать разное – ведь только так можно найти то самое, что по-настоящему зажжет сердце.

маску» и признание те- атрального сообщества, для меня это было очень важно. Работать с Евге- нием Александровичем огромное удовольствие, он сам артист изначально и очень уважает арти- стов, бережно относится к каждому.



Формула восстановления

– В мюзикле вы играете Шахерезаду – «женщину необыкновенной красоты и недюжинного ума». Как создавался образ сказоч- ницы, жившей в X веке?

– Работа над ролью на- чинается всегда одина- ково – я беру сценарий, читаю роль и разбираю ее вместе с режиссером. Для вдохновения я посмо- трела отрывки из сериала «Великолепный век». Во- обще, я очень серьезно отношусь к своей работе –

поэтому для меня всегда важно разобрать харак- тер персонажа, найти его пластику. Моя Шахере- зада – не просто краси- вая сказочница, а живая женщина, которая любит, злится и борется. И, на- деюсь, зрители это почув- ствуют.

– Сколько у вас спекта- клей в месяц? Не устаё- те?

– В среднем у меня око- ло 30 спектаклей в месяц. Конечно, устаю. Но и в любой другой профессии люди устают. У меня есть своя формула, как помочь организму и восстано- виться. Во-первых, это сон. Са- мое банальное, но самое основное. Во-вторых, стараться меньше нервни- чать. Мне это сложно да- ется, я эмоциональный человек, но я стараюсь. Далее – правильное пи- тание, вода, спорт, вита- мины, а еще раз в неделю стараюсь делать массаж. Мне это очень помогает, успокаивает, обнуляет. В этот момент я не думаю ни о чем. Массаж заменяет мне медитацию.

Как танцуют!

– Расскажите о своих партнерах.

– В мюзикле «Послед- ная сказка» мой основной партнер по сцене – это, на- верное, Султан Сулейман. У нас его играют три арти- ста – Сергей Ли, Кирилл Гордеев и Андрей Школды- ченко. С Сергеем Ли я зна- кома очень давно: с мю- зикла «Нотр-Дам де Пари», он знал меня еще совсем юной 18-летней девочкой. А с Андреем Школдыченко и Кириллом Гордеевым мы совсем недавно вместе ра- ботали на мюзикле «Шах- маты». Так что все друг с другом знакомы, все друг друга знаем, все друг дру- га любим (смеется).

– В «Последней сказке» приходится много тан- цевать? Любите это де- лать?

– Мой персонаж в этом мюзикле не так много тан-

цует, но зато как! (Смеет- ся.)

У нас есть номер на зна- менитую композицию Тар- кана «Shikidim», где по сюжету Шахерезада с уче- ницами танцуют на площа- ди, чтобы отвлечь стражу. И когда мы ставили этот номер – нам было очень сложно представить, как можно петь и так танце- вать одновременно. Но путем репетиций и практи- чески ежедневных повто- рений этого номера смо- ги найти баланс, и теперь все отлично.

Счастливый человек!

– Какие отношения се- годня с кинематогра- фом? Есть предложения?

– За последние три года я снялась у Валерии Гай- Германики в «Обоюдном согласии», в двух сериях «Спасской». Недавно бы- ли съемки в Уфе детского фэнтези «Однажды в Со- кольниках» у режиссера Ольги Ланд, где я сыг- рала главную роль, харак- терного персонажа Гелу, премьера запланирована в декабре 2025-го. Наде- юсь, что моя главная роль в кино еще впереди.

– Расскажите о бли- жайших планах, о чём мечтается?

– О чем я мечтаю? На- верное, больше времени проводить с семьей и пу- тешествовать; чтобы ра- бота приносила радость, а не выматывала до пре- дела. Ведь в таком беше- ном ритме невозможно существовать вечно. Но пока есть силы, здоровье и востребованность – бу- ду идти вперед. Мечтаю о по-настоящему яркой роли в кино – такой, чтобы она наша большая отклик и у меня, и у зрителей. Хо- чу, чтобы мои дети нашли свое призвание и шли по жизни с горящими глаза- ми. А если остановиться и оглянуться... Да, я счастли- вый человек!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

У Андрея Урганта – новая главная роль

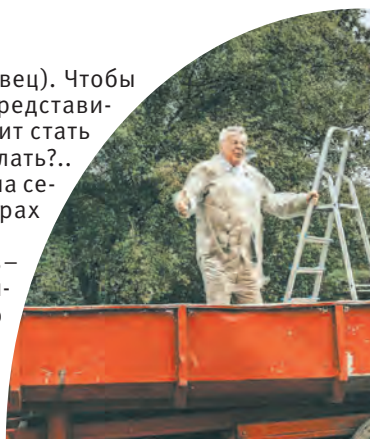
На телеканале СТС 22 сентября состоится премьера романтической комедии «Виноделы». Главные роли в сериале исполнили Елена Подкаминская, Андрей Ургант и Роман Маякин, а режиссерами и авторами выступили Антон Федотов и Мехрали Пашаев.

Сериал расскажет историю шашлычника Паши (в этой роли – Роман Маякин), который вместе с отцом (которого играет Василий Кортюков) и сыном Костей (в этой роли – Вадим Соснин) отправился на юг за наследством – половиной винодельни. Другая половина принадлежит виноделу-эстету, фанатику своего дела Сергею Гордееву (этого героя воплотил Андрей Ургант), его дочери Оксане (в этой роли блеснула Елена Подкаминская) и внучке Миле

(которую сыграла Василина Юсковец). Чтобы спасти общий бизнес от краха, представителям двух разных семей предстоит стать партнерами. Только как это сделать?.. Большая часть съемок проходила на семейной винодельне в 40 километрах от Анапы.

– Общее впечатление от масштабов – конечно же, восторг! – говорит Андрей Ургант. – Никогда так близко не подходил к теме виноделия, но стал изучать специальную литературу – и понял, что это целый космос...

Фото телеканала СТС



Вадим Демчог оценил трудности выживания

Стартовали съемки третьего сезона шоу «Выживалити» телеканала «Пятница!». Напомним, что по замыслу авторов проекта звездным участникам придется проходить сложные испытания на силу и выносливость. Фамилии конкурсантов пока держатся в секрете. Победителями предыдущих сезонов стали танцор Антон Пануфник и актер Александр Головин.



Первый сезон проекта снимали в Абхазии, второй – в Карачаево-Черкесской Республике. На этот раз лагерь участников расположен в заброшенном пионерлагере города Чусовый Пермского края.

Ведущий проекта Вадим Демчог заявил, что этот сезон стал самым сложным.

– Однозначно это самый чудовищный сезон, – говорит актер. – Он тяжелый не только для участников, но и для всей съемочной группы. Погодные условия, интенсивность, стрессы, сон всего по три-четыре часа, и как следствие – эмоциональные срывы. Не могу сказать, что я в восторге от такой динамики и скоростей. Не уверен, что соглашусь на подобное еще раз.

Премьера реалити состоится в начале 2026 года.

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»

Иван Охлобыстин сыграл Кощея Бессмертного

Завершились съемки продолжения волшебной сказки о приключениях домовенка Кузи. Режиссером выступил создатель первой части Виктор Лакисов. По сюжету домовенок Кузя продолжает весело жить с Наташей и ее семьей. Добрая Баба Яга окончательно перебралась в мир людей. Все кажется таким спокойным, но в доме Кузи и Наташи появляется загадочная гостья... К своим ролям вернулись Екатерина Стулова, София Петрова, Марк Богатырев, Женя Малахова и другие. Кузя вновь озвучит Сергей Бурунов, а Нафаню – Гарик Харламов. Образ опасного Кощея воплотит Иван Охлобыстин.

– Продолжение будет насыщено юмором, новыми локациями и персонажами, – рассказывает режиссер Виктор Лакисов. – В новом фильме сюжет разворачивается вокруг магического артефакта – иглы злобного и могущественного Кощея. А его мир у нас, как ни странно, будет представлен в разных состояниях: как в цветущем, так и в мрачном.

Виктория Исакова стала волшебницей

Кинокомпания СТВ, телеканал «Россия», компания CGF и компания «Глобус-фильм» при поддержке Фонда кино ведут съемки полнометражного сказочного блокбастера «Чудо-Юдо». Режиссер картины Серик Бейсеу, в фильме снимаются София Лопунова, Микита Воронов, Сергей Безруков, Виктория Исакова и другие.

В центре сюжета – Отрада (ее играет София Лопунова) – дочь могущественных магов Болотницы (в этой роли – Виктория Исакова) и Черногора (этот образ воплотил Сергей Безруков). В день совершеннолетия Отрады выясняется, что она лишена магической силы, которая должна была перейти к ней по наследству от родителей. Чтобы исправить ситуацию, юной волшебнице необходимо срочно найти возлюбленного в мире людей и выйти за него замуж...

Евгений Миллер рассказал о своём герое

В Москве стартовали съемки новой остросюжетной драмы телеканала НТВ – «Огонь». История развернется в одной пожарной части: молодой лейтенант Журавлёв внедряется в ряды огнеборцев, чтобы найти виновного в происшествии, где пострадал один из пожарных, и разобраться во внутренних конфликтах. Однако все выходит за рамки намеченного, когда в городе начинает орудовать сумасшедший поджигатель...

Главные роли в картине исполняют Никита Панфилов, Иван Лаврухин и Евгений Миллер.

– Мой герой – человек со сложной судьбой, – рассказывает Евгений Миллер. – В какой-то момент ему предстоит сделать очень непростой и неоднозначный выбор, от которого будет зависеть многое. Ведь в нем, как и в каждом пожарном, должны жить бесстрашие и отвага, стремление помогать и служить человеческой жизни. А еще – готовность к самопожертвованию, когда необходимо поставить другого человека выше себя. Надеюсь, сериал зацепит зрителя неожиданными поворотами, а еще – необычной сюжетной интригой.

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Недостаток сна разрушает мозг! ХОТИТЕ ЖИТЬ – СПИТЕ!



**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ***
только в течение
7 дней!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень плохо сплю по ночам. Засыпаю, но сон поверхностный, либо просыпаюсь в 2-3 часа ночи и не могу уснуть. По утрам разбитая, голова тяжелая, настроение на нуле. После таких ночей сама не своя – все забываю, заторможенная. После снотворных какая-то разбитая, уж лучше без них. Есть ли натуральное средство, которое поможет наладить сон, но чтобы днем оставаться активной?» Мария Константиновна, 69 лет

Всероссийская акция «КРЕПКИЙ СОН – ЗДОРОВЫЙ МОЗГ»

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Сон – третий по важности элемент, после еды и воды. Хотя мы во время сна и отдыхаем, мозг продолжает работать, и если в молодом возрасте мы не замечаем недостаток сна, то после 50 лет он дает о себе знать.

Некачественный сон – это серьезная проблема! Во время сна вырабатывается гормон мелатонин, и если он в достаточном количестве, это поддерживает работу всего организма и может существенно продлить жизнь. Мелатонин в организме вырабатывается ТОЛЬКО в темноте и с 23.00 и до 3.00 утра. Поэтому ложиться нужно не позже 23 часов. Нехватка гормона влияет на уровень глюкозы в крови, негативно отражается на артериальном давлении, работе мозга, состоянии сердца, страдают сосуды, суставы, иммунная система.

Чем опасен для организма недостаток сна?

- перегрузка сердца и сосудов;
- повышение уровня сахара в крови;
- ухудшение памяти и концентрации внимания;
- постоянная усталость и заторможенность;

- ускоренное старение мозга (за одну ночь без сна мозг стареет на 1-2 года!);

Решение проблемы: инновационный комплекс «Сомнус»

Качественный сон способствует улучшению состояния всего организма: содействует нормализации сердечного ритма, стабилизации давления, налаживанию работы ЖКТ. Голова становится ясной, пропадает ощущение дискомфорта в суставах. Инновационный комплекс из Европы – Сомнус создан специально для восстановления сна. Сомнус – комплекс из двух продуктов – утреннего и вечернего. Это революционные натуральные формулы, не имеющие аналогов. Они, восстанавливая сон, напрямую влияют на самочувствие и нормальную выработку мелатонина, помогают улучшить память, внимание, поддерживают в норме работу сердца и сосудов, обмен веществ, придают сил и энергии. Сомнус не вызывает привыкания, в нем натуральный негормональный состав, он мягко и бережно охраняет глубокий ночной сон, по-

могая восполнить потраченную энергию.

Сомнус обеспечит:

- **ЛЕГКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ** – без заторможенности, тяжести в голове и разбитости.
- **ГЛУБОКИЙ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СОН** – организм полностью восстанавливается.
- **ЭНЕРГИЮ И БОДРОСТЬ** – вы чувствуете себя активным и полным сил.

Сомнус – путь к комфортной и активной жизни в любом возрасте!

Звоните и получайте бесплатно:

- 1 одну упаковку;
- 2 дополнительную скидку;
- 3 консультацию специалиста;
- 4 доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Код на 4 преимущества* «Хочу спать»

* При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. «Сомнус Митранил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022, «Сомнус Никтанил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022. Акция действует с 01.09.2025 по 01.03.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Наши суставы при всей своей надёжности очень уязвимы. Неадекватные нагрузки, например, могут привести к болям в суставах уже в 35 лет.

И это очень неприятное знакомство. Поэтому за здоровьем суставов надо следить постоянно. Тем более что особых усилий для этого не требуется. Здоровый опорно-двигательный аппарат – залог долгой счастливой жизни. Ведь движение без боли – это наслаждение и радость. К сожалению, многие понимают это слишком поздно, когда движения уже начинают причинять дискомфорт. Чтобы этого не случилось, нужно прямо сегодня начать следовать очень простым правилам.

Правило первое – регулярная физическая активность

Чтобы суставы были здоровыми, должны быть достаточно сильными мышцы и связки, которые их поддерживают. Поэтому регулярная физическая активность очень важна. Причем совершенно необязательно ежедневно бегать по три километра или потеть по несколько часов в зале. Важно, чтобы нагрузка на суставы была умеренной и при этом постоянной. Достаточно, например, внести в ежедневное расписание часовые прогулки. Такая активность очень хорошо тренирует мышцы и связки. Еще лучше, если выбранной физической активностью станут ежедневная гимнастика и регулярное плавание в бассейне.



Как сберечь здоровье суставов

5 полезных правил



Два приятеля на пенсии.
– Мне нужен браслет, считающий количество пройденных шагов – хожу по 5 тысяч.
– А мне не нужен.
– ???
– Когда я пройду 5 тысяч, об этом известят меня мои колени...

Важно! Не теряйте время!

Проблемы суставов необратимы, но можно существенно замедлить их развитие. Все, что для этого нужно – как можно раньше обратить на них внимание и принимать соответствующие меры. Поэтому при малейшем подозрении на возникшие проблемы с суставами (дискомфорт, боль, ограничение подвижности) необходимо прекратить нагружать проблемный сустав и немедленно обратиться к специалисту. Помните: чем раньше вы займетесь лечением и укреплением суставов, тем проще, быстрее и безболезненнее можно будет решить вашу проблему.

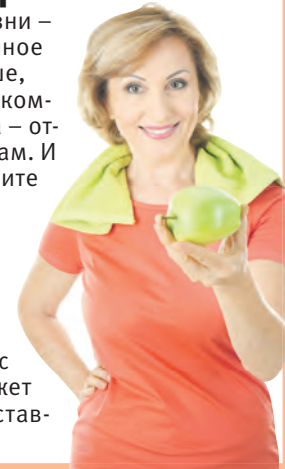


Правило четвертое – только удобная обувь

Удобная обувь – еще один крайне важный фактор здоровья. Слишком высокий каблук перенапрягает мышцы и суставы ног, негативно влияет на позвоночник. Обувь на плоском ходу – тоже не лучший выбор, так как нагрузка на стопу в ней распределяется неравномерно, что ведет к перенапряжению. Обувь должна иметь небольшой (3-5 см) устойчивый каблук, мягкую подошву и быть сделана из качественного материала, не сдавливать ног, но при этом хорошо поддерживать стопы.

Правило пятое – долой вредные привычки

Малоподвижный образ жизни – собственную лень, избыточное желание полежать подольше, часами проводить досуг за компьютером или у телевизора – относите к вредным привычкам. И избавляйтесь от них (смотрите правило первое). И, конечно, к вредным привычкам следует отнести курение и употребление алкоголя – так как и табак, и алкоголь вредны для организма, и их активное употребление с большой вероятностью может привести к разрушению суставных хрящей.

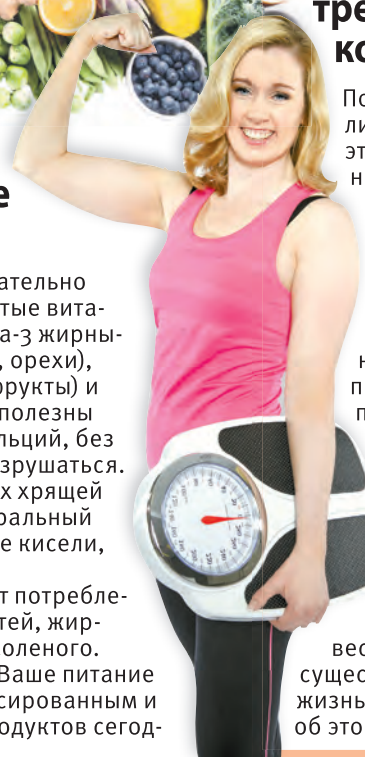


Правило второе – сбалансированное питание

В ежедневном рационе обязательно должны быть продукты, богатые витаминами и минералами, омега-3 жирными кислотами (жирная рыба, орехи), антиоксидантами (овощи и фрукты) и аминокислотами. Особенно полезны для суставов витамин D и кальций, без которых они могут начать разрушаться. Очень полезны для суставных хрящей продукты, содержащие натуральный коллаген. Это разнообразные кисели, желе и холодец. Серьезно ограничить следует потребление мучных изделий, сладостей, жирного, жареного, копченого, соленого. Переизбыток – исключается. Ваше питание должно быть хорошо сбалансированным и вкусным. Большой выбор продуктов сегодня позволяет это сделать.

Правило третье – контроль веса

Помните, каждый лишний килограмм – это уже избыточная нагрузка на суставы. Ведь наш опорно-двигательный аппарат рассчитан на определенный вес. И если ваш вес превышает «расчетные значения», вы провоцируете начало проблем, и в первую очередь у суставов. Поэтому важно поддерживать нормальную массу тела, контролировать вес. Если он избыточный, помните: снижение веса, даже небольшое, существенно облегчает жизнь суставов, не стоит об этом забывать.



Кто в группе риска

Особенно внимательно следить за состоянием суставов необходимо тем, кто находится в группах риска. Таких групп несколько:

- лица с генетической предрасположенностью;
- мужчины и женщины в возрасте гормональных изменений (мужчины – от 55 лет, женщины – от 45 лет);
- лица с избыточным весом;
- те, кто уже имеет проблемы с опорно-двигательным аппаратом (плоскостопие, дефекты осанки и т.п. – врожденные или приобретенные);
- перенесшие травмы или операции на суставах;
- работники офисов;
- аллергики.

Помимо групп риска, проблемы с суставами могут быть спровоцированы болезнями нервной и сердечно-сосудистой системы, поэтому крайне важно следить за общим здоровьем организма.

Светлана ИВАНОВА

Я сидела на кухне, прислонившись к столу, и смотрела в окно.

Близится осень, листья опадают, и кажется, что мир вокруг постепенно угасает. Никогда не могла поверить в то, что произошло. Семь лет в браке – это целая жизнь, полная надежд и мечтаний. Но сейчас я чувствовала, как эти мечты трещат по швам.

В полосе отчуждения

Мы поженились с Юрой вскоре после того, как он после окончания медицинского вуза приехал в наш город и устроился на работу в лучшую местную клинику. Самоуверенный, знающий себе цену, он довольно быстро освоился на новом месте и начал строить далекоидущие планы. Поскольку я была дочерью главврача больницы, то женитьба на мне открывала ему многие двери. Отец оценил его как специалиста и в будущем собирался сделать своей правой рукой.

– Ты приготовила что-то вкусненькое? – раздался голос Юры из прихожей. Он только что вернулся с работы, и я слышала, как он стянул с себя куртку.

Он вошел на кухню, сел на диван, усталое потер глаза и внимательно посмотрел на меня. В его глазах было что-то такое, чего я раньше не видела. Какая-то новая искра.

– Все в порядке? – Муж подошел ближе и обнял меня. – Ты какая-то задумчивая.

– Просто устала.

– Понимаю. У меня тоже много дел. Но ты знаешь, мы всегда можем поговорить, – улыбнулся Юра.

Его улыбка показалась мне натянутой и фальшивой. Чувствовала, что-то не так. В последние месяцы он

Блуждая в лабиринтах жизни



стал более закрытым. Часто задерживался на работе, а когда возвращался домой, у него было слишком много «дел» и «встреч». Старалась не думать об этом, но в глубине души понимала: что-то изменилось в наших отношениях.

Прошло несколько дней, и я решила выяснить правду. Тем более что был повод. В тот вечер он снова пришел домой позже обычного. Встретить ужином не стала, приготовила себе чашку чая и села на диван.

– Где ты был? – спросила я напрямик, когда муж появился.

– Задержался в клинике, обсуждали с коллегами сложный случай.

– Какой случай?

– Ну... это неважно. Просто работа, – Юра старался говорить спокойно. Но в его голосе не было той уверенности, которую я знала.

– Пришли результаты. Снова отрицательные.

Муж повернулся, и я увидела его глаза – холодные и чужие.

– Попробуем еще раз, – ответил он и пошел в другую комнату.

Когда мы поженились, о детях не задумывались. Какие наши годы, надо пожить для себя. Через несколько лет решили, что уже созрели для роли родителей. И вот тут-то оказалось, что с этим вопросом у меня большие проблемы. Сначала я проходила различные обследования, теперь дело дошло до альтернативного способа. Не такой реакции я ждала сегодня от мужа.

И тут Юра побледнел...

Несколько дней спустя в супермаркете случайно столкнулась с Леной, администратором клиники, где работали отец и муж.

– Привет, давно не виделись. Как дела? – я первая ее окликнула.

– Нормально, извини, очень спешу, – несколько смущенно ответила она и повернулась, чтобы уйти.

– Хотела спросить про Юру, он стал часто задерживаться в клинике, волнуясь за него...

– Да... бывает. У него много дел... Но он хороший врач.

В голосе Лены была какая-то нота неопределенности. Чувствовалось, что этот разговор ей неприятен. Она еще раз извинилась и быстро ушла. А потом я увидела их вместе у кафе недалеко от больницы. Они смеялись и общались так свободно, что не было никаких сомнений – они не просто коллеги.

Я решила на откровенный разговор с мужем и в лоб спросила про Лену.

– О чем ты? – Он посмотрел с недоумением.

– Я видела вас вместе, хорошо проводите время...

И тут Юра побледнел и начал оправдываться:

– Это ничего не значит, мы просто обсуждали работу.

В тот раз я поверила, хотя в глубине души знала, что он лжет. Но мне так не хотелось посмотреть правде в глаза.

Как говорится, мир не без добрых людей, и вскоре сорока на хвосте принесла известие: Лена беременна от моего мужа. Это был удар ниже пояса.

Отец меня поддержал

– Как он мог, папа! – рыдала я в кабинете отца. – Мы же строили жизнь вместе, а он предал меня, тебя, нашу семью.

Отец был для меня опорой и самым главным че-

ловеком в жизни. Ему я доверяла все свои секреты и желания.

– Юра – хороший специалист. Я всегда его ценил как врача. Но то, что он сделал, неприемлемо. Это не просто предательство, это настоящая подлость. Я не потерплю подобного поведения среди своих сотрудников. Если он действительно бросит тебя ради нее... – отец остановился, тяжело вздохнув. – Я поговорю с ним.

– Ты думаешь, это поможет? – спросила я, усмехнувшись.

– Не знаю, но он должен понять всю серьезность своих действий. Если он действительно считает себя мужчиной, то должен нести ответственность за свои поступки. Вопрос: нужен ли тебе такой муж?

“От любви к женщине родилось все прекрасное на земле». Максим Горький

Я уже осознавала: даже если Юра захочет вернуться, все будет не так, как раньше. Доверие между нами уже разрушено. И это самое болезненное из всего.

Маленькое чудо

...Я смотрела на эти две полоски и не верила глазам. Этого не может быть. Просто не может! Новость пришла как гром среди ясного неба. В кабинете сво-

его лечащего врача плакала от счастья, пытаясь осознать, что произошло.

– Вы беременны, – произнес доктор. – Это редкость, но такое случается. Иногда природа преподносит нам сюрпризы.

Мир вокруг меня замер. Все мысли о Юре и его предательстве вдруг отодвинулись на второй план. В голове роились мысли: как такое возможно? Я уже люблю этого малыша! Интересно, кто это: мальчик или девочка? Да какая разница, лишь бы был здоров или здоров...

Снова отправилась к врачу. На этот раз в его кабинет влетела на крыльях.

– У меня будет ребенок! Ты станешь бабушкой! – сквозь слезы счастья вымолвила я.

– Юра знает? – спросил ошарашенный отец.

– Нет. Но это неважно.

– Возможно, это будет шансом для вас обоих. Но ты должна решить сама, хочешь ли ты продолжать эти отношения, или нет. Главное сейчас – думать о том, что будет лучше для тебя и для малыша.

Я кивнула, понимая его слова. Это было не просто решение – это была судьба, которая зависела от меня. Я должна найти в себе силы и мудрость, чтобы понять, что делать дальше. Но независимо от того, как сложится с Юрой, новая жизнь уже живет внутри меня. И это самое важное. Я благодарю судьбу и решила ждать свое маленькое чудо. Теперь уже не в одиночестве блуждаю по лабиринту своей жизни.

ЛАРИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	4	7	5	2	1	8	3	9
9	2	3	4	8	7	1	5	6
8	1	5	3	9	6	2	4	7
2	8	1	6	5	4	9	7	3
4	7	9	8	1	3	6	2	5
5	3	6	9	7	2	4	1	8
1	9	2	7	3	8	5	6	4
3	6	8	1	4	5	7	9	2
7	5	4	2	6	9	3	8	1

1	★	★	★	★	★	★		
		7					8	3
9	2			4	8		1	6
8					6			
2	8			5	4	9		
			8		3			
			6	9	7		1	8
3		8		4	5		9	2
7	5	4				3		

2	★	★	★	★	★	★		
5				8			6	7
		7	6				3	
	6		9		7	8	4	
		1	7		8			3
7		8	2		1	4		6
9			4		6	1		
	7	9	8		4		5	
	8				3	7		
3	5			7				4

3	★	★	★	★	★	★		
			1		5	2		7
7					6	5		4
	1	6	7				3	8
	6		9		7			
3	4			8			7	9
			5		3		4	
1	5				9	6	8	
2		9	4					3
6	7	2		8				

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Владислав Романов, однокурсник и бывший возлюбленный Спасской, приезжает из столицы в поисках своей пропавшей сводной сестры Татьяны Кудрявцевой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
03.30 «ПЕТЛЯ». (16+)

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшили». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.30 «Прятки». (16+)
12.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
14.55 «ВАВИЛОН Н. Э». (16+)
17.00 «МИТРИЧ». (16+)
На космодроме проводят эксперимент: сможет ли команда космонавтов справиться с двухлетним полётом до Марса. Участники эксперимента даже не догадываются, что два года проведут не в космосе, а в павильоне.
19.00 «КРИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
21.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
23.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (18+)
01.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
03.20 Импровизаторы. (16+)

ТНТ



11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
Настя хочет расстаться с Данилой, но всё только осложняется с появлением Коли. Жанна пытается устроиться в медцентр Романа - и получает весьма необычную «помощь» от нового мужчины.
20.50 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
Ребята узнают, что в паутину микрораймов попала уже половина общежития. Наши герои решают избавиться от офиса «Зайди-ка, возьми-ка» рядом с ВУЗом.
21.40 «ТАКСИ-2». (12+)
23.25 «ГОНКА». (18+)
01.50 «АДАМ И ЕВА». (12+)
03.15 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?». (16+)
23.30 «ОТРЯД «ПРИЗРАК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
В этом выпуске программы «Секреты на кухне» мы узнаем, что такое суперфуд.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 10.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.20 «Рецепт по обмену». (16+)
06.45 «Моя свадьба лучше!». (16+)
Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
08.55 «Зови меня мамой». (16+)
14.30 «Супермама». (16+)
16.35 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.30 «Улётное видео». (16+)
12.00 «Утилизатор». (16+)
13.30 «Утилизатор». (12+)
14.00 «Дорожные войны». (16+)
16.00 «Проверим всё». (16+)
18.00 «Притворщики». (16+)
20.00 «Охотники». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
02.40 «Улётное видео». (16+)
04.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
08.30, 10.20 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
22.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.15 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
22.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ: СКАЗ ВТОРОЙ «БОЯРСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
00.15 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу.
00.00 «72 ЧАСА». (16+)
01.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.10 «КЛЯТВА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.10 «Три кота». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
17.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 Минифорс. Сила динозавров. (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.35 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
00.50, 04.45, 09.00 Историкограф. (12+)
01.35 Боги войны. (16+)
02.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.00 Освоение Крыма. (12+)
03.45 Историада. (12+)
05.30 Морская пехота. (12+)
06.15, 07.20, 11.25, 14.20, 18.35, 19.25 Русская история. (12+)
06.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
09.50 Рассекреченные материалы. (16+)
10.45 Сквозь времена. (12+)
12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.40, 17.15 Легенды науки. (12+)
13.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.35 Освободители. (16+)
16.00 Крепости России. Серпухов. (12+)
16.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
21.15 Легенды науки. (12+)
21.45 Хронопот: Славянская азбука. (12+)
22.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)
23.05 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)

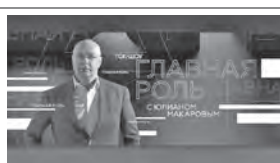
HISTORY

06.05 Легендарные авто: Bentley. (16+)
06.50 Лермонтов. (16+)
07.35 История вещей. (16+)
08.00 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (12+)
08.55 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
09.50, 10.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)
11.40, 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05, 13.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
14.45, 15.35 Территория тамплиеров. (16+)
16.25, 17.20 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.05 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)
19.05 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Война объявлена. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Безумный король и дева. (16+)
21.40, 22.35 1812. (16+)
23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)
02.45, 03.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
04.20, 04.40 История вещей. (16+)
05.05 1812: Нашествие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 16.40, 17.30, 02.15, 03.00 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
07.40, 03.50 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
08.30, 04.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
09.20 Её звали Грейс Келли. (16+)
10.25 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
11.15 Гильотина. История Франции. (16+)
12.15 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
13.05 Вечный Египет. Наследие. (12+)
14.05 Легенда о танке. (16+)
14.50 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
15.50 Диктор Советского Союза. (12+)
18.25 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
19.15 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
20.10 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
20.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
21.55 Вечный Египет. Смерть. (12+)
22.55 Второй. Герман Титов. (12+)
23.45 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
00.35 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
01.30 Русские тайны. XX век. Вторая мировая. (16+)
05.20 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

06.30 02.15 Диалоги о животных
07.20 13.00 Театральная летопись
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.40 «Антонин Капустин»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
12.10 «Забывшее ремесло»
13.30 Спектакль «Правду! Ничего, кроме правды!»
14.45 «История в шифрах»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 100 лет со дня рождения Кирилла Лаврова
20.40 «ДЯДЯ ВАНЯ: СЦЕНЫ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ»
23.45 «Абу-Симбел»
00.45 «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты

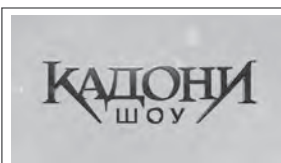
ТВЦ



08.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
10.45 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
17.05 «Фактор безопасности». (12+)
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Тайная комната». (16+)

ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Необычный вызов получает бригада Ломagina: медиков умоляют спасти умирающую собаку. Пока бригада пытается реанимировать животное, его хозяин прикладывает к фляжке со спиртным...
23.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)
Франция, 2022 г.
18-летний Алекс - давний большой фанат фэнтези. С детства он обожал смотреть фильмы Люка Бессона о приключениях отважного Артура в стране минипутов.
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

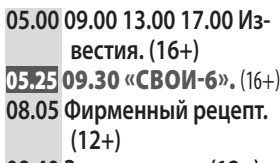
ДОМАШНИЙ



08.00 Давай разведёмся! (16+)

06.30 04.55 «6 кадров». (16+)
06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 05.15 Давай разведёмся! (16+)
09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.10 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)
19.00 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

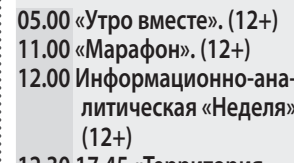
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «СВОИ-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.35 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 01.55 02.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 Испытание боем. (16+)
12.00 13.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
14.25 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «АЛЬБА РЕГИЯ». (12+)
01.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)
12.00 Информационно-аналитическая «Неделя». (12+)
12.30 17.45 «Территория успеха». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АЛИБИ». (16+)
16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
17.30 «Фолиант». (12+)
18.15 «Понятная политика». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 22.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.30 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «КОМАНДА 33». (16+)
03.00 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 11.55 Новости
07.05 16.30 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 00.55 Футбол. Обзор тура. (6+)
11.35 Специальный репортаж. (12+)
13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
16.55 Футбол. «Уфа» - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пар. Прямая трансляция
19.00 Борьба. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Хорватии
20.40 Промко. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Комо» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Борьба. Чемпионат мира. (12+)

СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)
08.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ФГК Чемпионат России. (6+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
13.15 21.50 «Парусный спорт». (12+)
13.45 Смешанные единоборства. Е. Ерохин - А. Бакытжанулы. АСА. (16+)
15.20 Небесная грация. (6+)
15.40 География спорта. (12+)
16.35 02.40 Автопорт. Казань ринг. (6+)
17.45 Плажный волейбол. Финал чемпионата России. Женщины. Матч за 3-е место. (6+)
19.00 «Сюрплиз». (12+)
19.35 Регби. «Динамо» - «Локомотив-Пенза». Ргг Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Нейросети победили? (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
22.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
09.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
13.55, 14.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.40 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
20.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
01.50 «МЕХАНИК». (16+)
03.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.40 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
10.30 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
12.10 «ХОТТАБАЧЬ». (16+)
13.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
15.25 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.45 «ЖЕНИХ». (16+)
20.25 «ГОРЬКО!». (16+)
22.10 «ГОРЬКО! 2». (16+)
23.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
01.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
03.30 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.20 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
07.05 «ЧЕТВЁРТЫЙ ВИД». (16+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
10.45 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
12.45 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)
14.15 «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
15.55 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
17.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОСТ ГЛУБИНЫ». (16+)
19.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
20.35 «МЕГАЛОДОН». (16+)
22.15 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
23.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
01.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: видео-ролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОП». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ЖМОТ». (16+)
02.00 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
03.35 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
05.20 «ЯГУАР». (16+)
07.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
09.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
12.45 «ЖЕНИХ». (16+)
14.25 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
16.20 «БАТЯ». (16+)
17.50 «ТАКСИ». (16+)
19.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
21.15 «СВИНГЕРЫ». (18+)
23.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
07.20 «МУМУ». (16+)
08.40 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.25 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЗНО». (16+)
12.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
13.25 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕННЫ!». (16+)
14.50 «МЫ ВЕСЕЛЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ, ТАЛАНТЛИВЫ!». (16+)
16.30 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
21.15 «ПАСПОРТ». (18+)
23.00 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
00.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
02.10 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.45 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЖЕНИХ». (16+)
00.10 Вечер вместе. «ДЖУНГЛИ». (16+)
01.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
02.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

СТC LOVE СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.15 «КАДЕТСТВО». (16+)
Анжелка приглашает друзей на свой день рождения. У нее есть план, как провести этот праздник с пользой... для личной жизни некоторых гостей.
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
11.35 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. 1 серия. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

15.35, 17.20 «БОЙ ПОСЛЕ ПОВЕДЬ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1972 г.
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.10 Восхождение в Иерусалим. (6+)
23.05, 23.40 Поле битвы. (16+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Раскол. (12+)
01.25 Американский метод. Джордж Михалопулос. (12+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины.



Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Прпп. Антония и Феодосия Печерских. Мчч. 3628 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмч. Серафимы игумении и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Кто вразумляет сам себя, тот вразумляет и другого; кто учит себя, тот учит ближнего».

Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ

ЖИТЬ
ЗДОРОВО10.10 «Жить здорово!»
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2. Постскриптум». Фильм седьмой. (18+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Хозяйка сети заправок Софья Королёва неожиданно погибает во время празднования своего дня рождения в модном ресторане, где гости находятся в темноте.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ

УТРО
самое лучшее

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
03.25 «ВОПРОС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



05.20 «Три кота». (0+)

06.00 «Машкины страшили». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.40 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)
14.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.00 «МИТРИЧ». (16+)
19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
21.35 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
Звезда футбола по воле случая становится тренером детской футбольной команды. С этого момента для своих подопечных, а особенно для их мамочек он - «мужчина нарасхват».
23.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (18+)
01.35 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
03.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.20 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
Жанна и Кирилл собираются пойти на дружеский ужин в ресторан, но неожиданно становятся няньками новорожденного младенца. Настя и Гриша продолжают кулинарный бизнес, но ревнивый Данила путает им все планы.
20.50 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
У Паши с Аней и у Феди с Полиной всё налаживается, и теперь им приходится делить блок. Кирилл пытается сблизиться с Вероникой ради карьеры, чем вызывает ревность Зуева.
21.40 «ТАКСИ-3». (12+)
23.25 «ТАКСИ-2». (12+)
01.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)
02.40 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТВОЙ ХОД». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
12.50 Черный список. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
20.50 Черный список. (16+)
22.50 Наследники. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.55 «Зови меня мамой». (16+)
10.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.30 «Супермама». (16+)
16.35 «Чад из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили дру-гой жизнью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.10 «Улётное видео». (16+)
12.00 «Утилизатор». (16+)
13.30 «Утилизатор». (12+)
14.00 «Дорожные войны». (16+)
16.00 «Проверим всё». (16+)
18.00 «Притворщики». (16+)
20.00 «Охотники». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
02.40 «Улётное видео». (16+)
04.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.15, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
18.45 Дела судебные. (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
22.25 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
16.30 «Открывая Россию». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.10 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
00.35 «Конструкторы будущего». (12+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
13.30 «ЛАДОГА». (16+)
17.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Времена Сталина в Советском Союзе прошли, но закон, как и ранее, был близким и суровым. За решётку попадали обычные люди по ложным обвинениям. Главный герой сериала оказался именно в такой ситуации.
00.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
02.15 «КУКУШКА». (16+)
03.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.10 «Три кота». (0+)
10.45 «Парк Турум-бурум». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.55 «Бумажки». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
08.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 Минифорс. Сила динозавров. (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.35 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 04.55 Историограф. (12+)
01.45 Морская пехота. (12+)
02.30, 03.15, 07.25, 10.20, 14.35, 15.25 Русская история. (12+)
03.05 Обыкновенная История. (6+)
04.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
05.40 Рассекреченные материалы. (16+)
06.45 Сквозь времена. (12+)
08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
08.45, 13.15, 17.15, 20.45 Легенды науки. (12+)
09.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.35 Освободители. (16+)
12.00 Крепости России. Серпухов. (12+)
12.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
13.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
17.45 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
18.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)
19.05 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
21.20 Восточный фронт. (12+)
22.05 Донбасс. Память поколений. (16+)
23.15 Малоизвестные морские бои. (12+)

VUU HISTORY

06.10 1812: Противостояние. (16+)
07.05 Лермонтов. (16+)
08.00, 08.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.40, 10.35 Нормандия: земля воинов. (16+)
11.30, 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00, 13.45 Настоящая война престолов. (16+)
14.35 Территория тамплиеров. (16+)
15.25 Тайна Денисовского человека. (12+)
16.25, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.05 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)
19.00 Самураи: Охотники за головами. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+)
20.55 Настоящая война престолов: Король и император. (16+)
21.40 1812: Бородино. (16+)
22.40 1812: Изгнание. (16+)
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.55 Нормандия: земля воинов. (16+)
02.45, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)
04.15, 04.35 История вещей. (16+)
05.00 1812: Бородино. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Гильотина. История Франции. (16+)
06.55 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
07.45, 18.15, 04.30 Вечный Египет. (12+)
08.45, 05.20 Легенда о танке. (16+)
09.35 Осаждённые крепости. (12+)
10.25 Диктор Советского Союза. (12+)
11.15, 12.10, 21.50, 22.45 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
13.05 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
13.50 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
14.45 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
15.35 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
16.25 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
17.25 Второй. Герман Титов. (12+)
19.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
20.00 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
21.00 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
23.35 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
00.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
01.10 Её звали Грейс Келли. (16+)
02.05 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
03.45 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Белая студия»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 Театральная летопись
07.45 14.55 «Абу-Симбел»
08.40 23.05 «Раскоченная история»
09.10 22.15 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
13.30 «ДЯДЯ ВАНЯ: СЦЕНЫ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ»
15.50 90 лет Анатолию Заболоцкому
16.30 «Коллекция»
17.15 «Хождение Кутузова за море»
17.45 00.45 «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты
18.30 «Забывое ремесло»
18.45 01.35 «М.И.Ф»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.50 «Пирамиды Гизы»

ТВЦ



08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (16+)
10.40 04.15 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Больше не смешно». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Брачный нокаут». (16+)

ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков с Ломагиным пытаются найти доказательства невиновности водителя. Сам Кулыгин сначала скрывается на квартире покойной Лидии Фиолетовой, а затем едет домой к бывшей жене...
23.00 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+) Великобритания, 2018 г. Джексон и Анджела нашли своеобразный способ заработка - они выдают себя за экстрасенсов. Помогая людям якобы избавляться от привидений, сами в них не верят. Но однажды все меняется...
01.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.05 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 04.45 Давай разведёмся! (16+)
09.00 02.20 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.10 00.00 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
06.35 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 Испытание боем. (16+)
11.50 13.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
14.10 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)
01.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 18.00 «Спортивная семья». (12+)
12.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Адрес истории». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.15 04.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ЛЮБОВЬ». (16+)
Жорж и Анна прожили вместе всю жизнь, рука об руку, постоянно заботясь друг о друге. Сейчас им за восемьдесят. Анна болеет и ее жизнь начинает постепенно угасать.
03.00 «Такие разные». (12+)
04.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 11.55 Новости
07.05 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 11.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Дж. Тони. (16+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
16.25 Футбол. «Оренбург» - «Рубин» (Казань). Fonet Кубок России. Прямая трансляция
18.30 Футбол. «Акрон» - «Локомотив». Fonet Кубок России. Прямая трансляция
20.45 Футбол. «Пари НН» - «Динамо». Fonet Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Дж. Делла Маддалена. UFC. (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Регби. «Красный Яр» - «ВВА-Подмосковье». Рarі Чемпионат России. (12+)
08.50 03.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ФГК Чемпионат России. (6+)
10.30 «Парусный спорт». (12+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
13.45 14.45 00.00 01.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)
16.35 02.40 Автопорт. Казань Ринг. (6+)
17.45 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
19.00 «Советский футбол». (12+)
19.35 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Енисей-СТМ». Рarі Чемпионат России. (12+)
21.25 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! По-русски. Биробиджан. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Как исчезают звёзды. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.45 «Рок Дог 2». Мультфильм. (6+)
08.35 «Рок Дог 3: Битва за бит». Мультфильм. (6+)
10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
13.50, 14.45 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
21.05 «РУБИКОН». (16+)
23.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
02.30 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
07.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
10.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
12.00 «ЖЕНИХ». (16+)
13.35 «ГОРЬКО!». (16+)
15.15 «ГОРЬКО! 2». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
20.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
01.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ФАНТОЦИ». (16+)
03.10 «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
05.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.25 «ЖМОТ». (16+)
09.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
10.35 «Нянька по вызову». (16+)
12.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
14.10 «ЯГУАР». (16+)
16.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
21.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
22.40 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.40 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
10.00 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)
11.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (12+)
12.35 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
15.30 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
22.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
23.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
01.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «ИММИГРАНТ». (16+)
07.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
09.15 «ПРОЩАЙ!». (16+)
11.10 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
12.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
13.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНОСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
15.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
17.25 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
19.00 «ПИРАНЫ 3D». (16+)
20.25 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)
21.55 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
23.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
01.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
03.25 «АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря. Ход коз». Мультфильм. (6+)
08.45 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.45 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+)
01.10 Вечер вместе. «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
03.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

СУББОТА!

05.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.00, 18.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.15 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Доктор Васнецов пропустил долгожданную встречу с друзьями ради того, чтобы сходить на спектакль, в котором играют его дочери. Но за это он будет вознагражден.
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Восхождение в Иерусалим. (6+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС» (0+)
17.00 «ОСТАВОВИЛСЯ ПОВЕЗД». (6+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.10 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая купина». (0+)
22.45 Проповедники: Епископ Василий Родзянко. (0+)
23.20 Поле битвы. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Святыни христианского мира: Неопалимая купина. (0+)
00.35 Митрофан. (0+)
01.15 Русские. (0+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия.



Прп. Феоктиста, сподвигателя Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристіона, еп. Александрии Сирійской. Мц. Василиссы Никомидийской. Св. Иоанниіа II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексія, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Кто небрежен к своим детям, тот, хотя бы в других отношениях был хорош и порядочен, понесет крайнее наказание за этот грех. »
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2. Постскриптум». Фильм восьмой. (18+)
 01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 16.30 20.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Выстрелом в голову убит Владимир Шестаков, бухгалтер ночного клуба «До рассвета». Оперативники подозревают друга убитого, который занял у Владимира крупную сумму.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

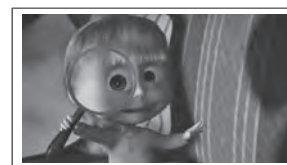
НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
 00.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Машинки страшилки». (0+)

06.00 «Машинки страшилки». (0+)
 06.05 «Маша и медведь». (0+)
 08.30 «ПАПЫНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
 12.45 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)
 14.40 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
 17.00 «МИТРИЧ». (16+)
 19.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
 Луи Кастен - молодой и наглый мажор. Его отец, устав от выходок сына, нанимает режиссёра, чтобы организовать для Луи грандиозный розыгрыш, «переместив» его на 300 лет в прошлое.
 21.20 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
 23.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
 01.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.10 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
 03.35 «СЁСТРЫ». (16+)
 05.00 «Три кота». (0+)

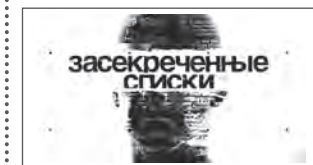
ТНТ



02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
 08.00 «Кто куда». (16+)
 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 17.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
 У подруг серьезные проблемы. Вике кажется, что Михаил - киллер, Жанне - что на Романа проклятье, а у Насти помояли торт в метро.
 20.50 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
 Зуев идёт к психологу, чтобы разобраться в чувствах. Вика и Юра отправляются на первое свидание - на спектакль её сестры. В «Большой пелемене» начальница придирается к студентам, и Полина предлагает работать лучше, а Федя - свергнуть её.
 21.40 «ТАКСИ-4». (16+)
 23.35 «ТАКСИ-3». (12+)
 01.10 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
 02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
 17.00 02.30 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
 22.20 «Безумные факты». (16+)
 23.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 Кондитер. (16+)
 08.00 Четыре дачи. (16+)
 12.40 Битва шефов. (16+)
 19.00 Полная посадка. (16+)
 20.20 Черный список. На кухне. (16+)
 23.10 Наследники. (16+)
 02.10 Пятница News. (16+)
 02.40 Черный список. (16+)
 03.50 Секреты на кухне. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 10.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 07.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
 09.05 «Зови меня мамой». (16+)
 14.50 «Супермама». (16+)
 17.00 «Беременна по обману». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
 Что случается, когда вляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин.
 01.50 «Измены». (16+)
 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 08.10 «Улётное видео». (16+)
 12.00 «Утилизатор». (16+)
 13.30 «Утилизатор». (12+)
 14.00 «Дорожные войны». (16+)
 16.00 «Проверим всё». (16+)
 18.00 «Притворщики». (16+)
 20.00 «Охотники». (16+)
 23.00 «Опасные связи». (18+)
 02.40 «Улётное видео». (16+)
 04.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)
 04.45 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

06.15 Специальный репортаж. (12+)
 06.25, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
 21.00 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
 21.45 Игра в кино. (16+)
 22.25 «ШЕСТОЙ». (16+)
 00.05 Наше кино. История знакомится с психологом Девин.
 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОГО». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
 15.15 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
 16.30 «Открывая Россию». (12+)
 17.00 «Территория успеха». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 21.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
 00.00 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
 01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
 06.20 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
 07.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни.
 09.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
 13.30 «ЖУКОВ». (16+)
 Сериал. Россия, 2011 г. Биографическая драма о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
 00.35 «РЖЕВ». (16+)
 02.25 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотик. Первые слова», «Фиксики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 08.10 «Три кота». (0+)
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 11.25 «Диностер». (6+)
 11.40 «Барбоскины». (0+)
 13.05 «Карбот». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
 14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
 17.10 «Край Бебис». (0+)
 17.15 «Чик-Чикино». (0+)
 18.50 «Бумажки». (0+)
 19.10 «Лунтик». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 03.00 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
 07.15 «Лунтик». (0+)
 08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
 09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 Минифорс. Сила динозавров. (6+)
 13.15 «Простоквашино». (0+)
 14.15 «Тара Дункан». (6+)
 14.35 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 15.55 Время малышей. (6+)
 16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.50 «Лунтик». (0+)
 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 20.35 «Сказочный патруль». (0+)
 21.10 «Барбоскины». (0+)
 22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
 00.00 «Приключения Бубы». (6+)
 01.00 «Черепашки». (0+)
 01.30 «Барбоскины». (0+)
 02.25 «Четверо в кубе». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

00.00 Дело Романовых. Следствием установле-но... (12+)
 00.55, 20.50 Историограф. (12+)
 01.40 Раскрытые матери-алы. (16+)
 02.45 Сквозь времена. (12+)
 03.25, 10.35, 11.25 Русская история. (12+)
 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
 10.00 Легенды науки: Анна Михайловна Панкратова. (12+)
 12.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
 13.15 Легенды науки: Николай Александрович Аврорин. (12+)
 13.45 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
 14.15 Сальск. Карьер смер-ти. (12+)
 15.05 Россия глазами ино-странцев: Казань. (12+)
 16.00 Монологи импера-торов. (16+)
 16.45 Легенды науки: Лев Евгеньевич Аренс. (12+)
 17.20 Восточный фронт. (12+)
 18.05 Донбасс. Память по-колений. (16+)
 19.15 Малоизвестные мор-ские бои: Защита острова Сухо. (12+)
 20.00 Война престолов: Подлинная история Евро-пы. (16+)
 21.35 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
 22.10 Обыкновенная Исто-рия. (6+)
 22.20 Охота на фельдмар-шала. (12+)
 23.05 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)

HISTORY

06.00 1812: Изгнание. (16+)
 06.55, 07.15 История ве-щей. (16+)
 07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
 09.25 Нормандия: земля воинов. (16+)
 10.20 Самураи: Охотники за головами. (16+)
 11.15, 11.55 Загадки плане-ты Земля. (16+)
 12.40, 13.35 Настоящая во-йна престолов. (16+)
 14.25 Призрак из Каменно-го века. (12+)
 15.25 Леди Сапиенс. (16+)
 16.25, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
 18.00 Гений Рима. (16+)
 19.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
 19.55, 20.40 Настоящая война престолов. (16+)
 21.30 1812-1815. Загранич-ный поход: Освобожде-ние. (16+)
 22.35 1812-1815. Загранич-ный поход: Битва наро-дов. (16+)
 23.35, 00.10 Загадки плане-ты Земля. (16+)
 01.00 Нормандия: земля воинов. (16+)
 01.50 Самураи: Охотники за головами. (16+)
 02.40, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)
 04.15, 04.40 История ве-щей. (16+)
 05.00 1812-1815. Загранич-ный поход: Освобожде-ние. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Осажденные крепости. Родос. Послед-няя битва. (12+)
 06.50, 03.00 Диктор Совет-ского Союза. (12+)
 07.40, 08.35, 17.20, 18.10, 03.40 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
 09.25, 05.15 Союзники Тре-тьего рейха. Болгария. (12+)
 10.15 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
 11.05 Вторая мировая во-йна. Восьмилетняя война. (12+)
 11.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
 12.55 Второй. Герман Титов. (12+)
 13.45 Вечный Египет. Смерть. (12+)
 14.45 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 15.35 Новая жизнь фео-дальных замков. (16+)
 16.30 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
 19.05 Мир накануне ката-строфы. XX век. Странная война. (16+)
 19.55 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
 20.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
 21.45 Гильотина. История Франции. (16+)
 22.45 Жизнь вопреки. Миха-ил Танич. (12+)
 23.35 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (16+)
 00.25 Вечный Египет. Насле-дие. (12+)
 01.25 Легенда о танке. (16+)
 04.30 Аль-Андалус. Насле-дие. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 Театральная летопись
07.45 14.55 «Пирамиды Гизы»
08.40 23.05 «Раскочерченная история»
09.10 22.15 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
11.50 «Михаил Мещеряков»
13.30 «ДЯДЯ ВАНЯ: СЦЕНЫ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЖИЗНИ»
15.50 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 «Хождение Кутузова за море»
17.45 00.45 «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты
18.45 01.35 «М.И.Ф.»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.50 «Неприступные крепости крестоносцев»

ТВЦ ТВЦ



10.40 «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)
10.40 04.20 «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)

3 ТВ-3



08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Медики с подстанции собираются на даче в честь юбилея Ломагина. Арефьева намекает Кулыгину (но прямо не говорит), что Никита - не его сын. Костя уверяет, что не бросит мальчика в любом случае.
23.00 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ». (18+)
Испания, 2023 г. Анна и Марк ждут ребенка. Когда до родов остается несколько недель, они решают поехать на отдых в новое место - поменялись домами с приятными пожилыми людьми из интернета.
01.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ



04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 05.15 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.00 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.50 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 Гармоничная женщина. (16+)
14.40 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+)
19.00 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
09.30 «СВОИ-5». (16+)
13.30 17.30 03.10 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 Испытание боем. (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.20 13.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
14.40 15.05 17.15 03.50 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 00.45 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 01.45 «Спортивная семья». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)
Современный Париж. Давиду чуть больше двадцати. Он живет настоящим, легко и свободно. Одиноким мечтателем, полный надежд, Давид влюбляется в случайную знакомую Лену. Но все в его жизни резко меняется после внезапной гибели старшей сестры.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
07.00 09.00 11.55 16.30 Новости
07.05 16.35 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 11.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. (16+)
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
17.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Краснодар». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
20.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Профессиональный бокс. А. Гатти - М. Уорд. Трансляция из США. (16+)
01.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. (6+)
03.55 Новости. (0+)
СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 Регби. «Динамо» - «Локомотив-Пенза». Рar1 Чемпионат России. (12+)
07.50 08.45 пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
09.55 16.10 22.20 Специальный репортаж. (12+)
10.10 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
13.15 «Сюрплиз». (12+)
13.45 14.45 00.00 01.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. (6+)
16.35 02.40 Автопорт. Казань ринг. (6+)
17.45 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Женщины. (6+)
19.35 Смешанные единоборства. Е. Ерохин - А. Бакихжанулы. АСА. Трансляция из Казахстана. (16+)
21.25 «В поисках самой сложной трассы». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Последняя тайна Цоя. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 RUSSKOE
05.50 «РУБИКОН». (16+)
07.40 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
09.25, 22.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
13.15, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.05 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
00.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ФАНТОЦЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
02.35 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
04.25 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
06.10 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)
07.45 «ЖЕНИХ». (16+)
09.30 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
11.15 «ЯГУАР». (16+)
13.05 «БАТЯ». (16+)
14.35 «ТАКСИ». (16+)
16.15 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
22.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
07.25 «ДУШЕЧКА». (16+)
08.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
10.40 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
12.15 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
14.00, 15.15, 16.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
21.25 «ДЕВЧАТА». (16+)
СССР, 1961 г.
23.10 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
01.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
02.55 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (16+)
TV1000 ACTION
06.35 «ПИРАНИИ 3D». (16+)
08.05 «ПИРАНИИ 3DD». (16+)
09.30 «ВАЛЬДО». (16+)
11.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
13.15 «АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ». (16+)
16.45 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
Острозюжетная военная драма, США, 1997 г.
19.00 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
21.05 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
23.05 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)
Криминальная драма
00.45 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
02.15 «ВНЕ СЕБЯ». (16+)
04.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.45 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия в стиле роуд-муви по мотивам спектакля «Разговоры мужчин среднего возраста о женщинах, кино и алюминиевых вилках».
00.10 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.00, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чукули. (16+)
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.20, 03.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.30 «Династер». Мультсериал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая купина». (0+)
11.35 Митрофан. (0+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.25, 13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (6+)
В ролях: Олег Борисов, Анатолий (Отто) Солоницын
16.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.10 Святые родители. 1 серия. (0+)
23.20 Поле битвы. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Сестры милосердия. (16+)
01.00 Испытание войной. (16+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прор. Богавидца Моисея.



Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабробоснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Или, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая купина».

Постный день.

Обуздывай смех и гневу полагай предел, всеми же мерами гони от себя пустое слово.

Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2. Постскриптум». Фильм девятый. (18+)
01.20 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
В бойцовском клубе на Красной Поляне прямо на ринге умирает известный боец Константин Малышев. По предварительному заключению, причиной смерти стал сердечный приступ
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВАРЯГИ». (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «БЫК И ШПИДЕЛЬ». (12+)

СТС



06.05 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Машкины страшили». (0+)
06.05 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.10 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?». (16+)
14.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.00 «МИТРИЧ». (16+)
19.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
21.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
Размеренная и не очень счастливая жизнь Лены резко меняется. Развод с мужем и увольнение из школы могут погрузить её в депрессию. Подруга советует Лене пойти на тренинг личностного роста...
23.00 «ОБЕ ДВЕ». (12+)
01.05 «14+: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
03.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
05.30 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
Сыновья Насти возвращаются из армии, и Коля сразу тянет их в семейный бизнес. Настин подарок-стриптизёр случайно оказывается не там, где нужно. Кирилл собирается в Сочи на свадьбу матери, и Жанна понимает, что не готова его отпустить.
20.55 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
Паша узнаёт лёгкий способ сдать философию - через кружок по бесконтактному бою. Все пользуются добротой Славы, и девушки учат его говорить «нет».
21.50 «ТАКСИ-5». (18+)
23.55 «ТАКСИ-4». (16+)
01.30 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
03.35 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «НАЁМНИК». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» создадут романтическое настроение.
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
15.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.50 Наследники. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.55 «Моя свадьба лучше!». (16+)
08.55 «Зови меня мамой». (16+)
10.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.30 «Супермама». (16+)
16.35 «Мамыны сыночки». (16+)
«Мамыны сыночки» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мам».
19.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
02.05 «Измены». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.10 «Улётное видео». (16+)
12.00 «Утилизатор». (16+)
13.30 «Утилизатор». (12+)
14.00 «Дорожные войны». (16+)
16.00 «Проверим всё». (16+)
18.00 «Притворщики». (16+)
20.00 «Охотники». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
02.40 «Дорожные войны 2.0». (16+)
03.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
05.40 «Дорожные войны». (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
08.55, 10.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.00 Игра в кино. (16+)
22.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ!». (16+)
00.15 Наше кино. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
15.15 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «Острова в океане». (12+)
21.20 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.40 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
08.00 «ТАНКИ». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
13.30 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
17.20 «КОМИССАРША». (16+)
Курская область, 1943 год... Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну.
00.55 «30Я». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.55 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
Команда Супер Крыльев перемещается из Мирового Самолёта в Мировой Космопорт, расположенный прямо в космосе!
08.10 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Открытка». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Чик-Чикино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Отважные дракончики». (6+)
07.15 «Лунтик». (0+)
08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 Минифорс. Сила динозавров. (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.35 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (6+)
16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
17.40 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Сказочный патруль». (0+)
21.15 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
23.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.00 «Приключения Бубы». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
01.30 «Барбоскины». (0+)
02.25 «Четверо в кубе». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.40, 05.15, 09.10, 12.45 Легенды науки. (12+)
01.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.35 Освободители. (16+)
02.20, 06.35, 07.25, 22.15 Русская история. (12+)
04.00 Крепости России. Серпухов. (12+)
04.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
09.45 Хронопол: Славянская азбука. (12+)
10.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)
11.05 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
12.00 Монополии императоров. (16+)
13.20 Восточный фронт. (12+)
14.05 Донбасс. Память поколений. (16+)
15.15 Малоизвестные морские бои. (12+)
16.00 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.35, 21.40 Музейный феникс. (12+)
18.10 Обыкновенная История. (6+)
18.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
23.25 Народный фронт Победы. (12+)

VUU HISTORY

06.10 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (16+)
07.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
07.55 История вещей. (16+)
08.20, 09.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
10.00 Гений Рима. (16+)
11.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
11.50, 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25, 14.15 Настоящая война престолов. (16+)
15.05 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
16.20, 17.10 Древние цивилизации Азии. (16+)
18.05, 19.00 Осажденные крепости. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
21.40, 22.40 1812-1815. Заграничный поход. (16+)
23.40, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Гений Рима. (16+)
02.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
02.45, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)
04.15, 04.40 История вещей. (16+)
05.00 1812-1815. Заграничный поход: К стенам Парижа. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
06.45, 02.55 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
07.35, 03.40 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
08.35, 04.30 Второй. Герман Титов. (12+)
09.20 Вечный Египет. Смерть. (12+)
10.20 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
11.10 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
12.10 Русские тайны. XX век. Вторая мировая. (16+)
13.05, 13.55, 23.45 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
14.50 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
15.40 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
16.30 Её звали Грейс Келли. (16+)
17.30 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
18.20 Гильотина. История Франции. (16+)
19.20 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
20.10 Вечный Египет. Наследие. (12+)
21.10 Легенда о танке. (16+)
21.55 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
22.55 Диктор Советского Союза. (12+)
00.35 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
01.25 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
05.15 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 Театральная летопись
08.40 23.05 «Рассекреченная история»
09.10 22.15 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
12.10 «Забывшее ремесло»
13.30 Спектакль «Перед заходом солнца»
15.50 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Хождение Кутузова за море»
17.45 00.45 «Санкт-Петербургский Олимп». Лауреаты
18.20 «Роман в камне»
18.45 01.35 «М.И.Ф»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Начало». Уж я, девочки, оставлю свой след в искусстве!»
21.30 «Энигма»
23.50 «Аббатство Ключи»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Герой на час». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)
01.25 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+)

ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
На работе Рая попадает в переделку: после пустякового вызова ее обманом заманивают обратно в сауну и пытаются изнасиловать. Ей удается запереться в ванной и набрать Кулыгина.
23.00 «НЕКРОМАНТ». (18+)
Австралия, 2018 г. Много веков назад, принося кровавые жертвы богам, древние люди открыли демонам дорогу в наш мир. Демоны несли разрушения и смерть, пожирая души людей. Но в противовес злу среди людей появились некроманты...
01.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.10 «Порча». (16+)

06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 05.15 Давай разведёмся! (16+)
09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.10 00.05 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ». (16+)
19.00 «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.45 «СВОИ-6». (16+)
06.20 09.30 «СВОИ-5». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 17.30 03.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 00.30 01.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.50 13.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
14.00 15.05 17.15 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
01.10 «Спектакль по имени «Жизнь». Борис Хмельницкий. (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.45 «Великий, могучий». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
Картина повествует о пожилом мужчине, который решает бросить жену и сообщает о своем решении приехавшему погостить сыну.
01.15 «Футбол губернии». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)
04.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МТЧ! ТВ
07.00 09.00 11.55 16.30 Новости
07.05 16.35 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
09.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Узбекистана
12.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Японии
17.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. (6+)
18.15 Футбол. ЦСКА - «Балтика» (Калининградская область). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. И. Топурия - Ч. Оливейра. UFC. (16+)
06.00 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Енисей-СТМ». Рarі Чемпионат России. (12+)
07.50 08.45 17.45 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
09.40 15.25 01.55 05.15 «Страна спортивная». (12+)
09.55 18.40 Специальный репортаж. (12+)
10.35 21.45 «Советский футбол». (12+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. Т(12+)
13.15 География спорта. (12+)
13.45 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ФГК Чемпионат России. (6+)
15.40 «Парусный спорт». (12+)
16.35 22.10 02.40 Автоспорт. Казань Ринг. (6+)
19.00 «Век нашего спорта». (12+)
19.35 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. место. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
20.35 Тёмная сторона шоу-бизнеса. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 секы. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000
06.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
13.50, 14.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.40 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Россия, 2023 г.
01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.35 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 Мультсериалы. (6+)
09.10 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
10.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
12.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
13.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
20.20 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
22.25 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
00.05 «ЖЕНИХ». (16+)
01.40 «ГОРЬКО!». (16+)
TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
08.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)
09.30 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
11.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
13.25 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
15.20 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)
17.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.05 «ЦАРСТВО». (16+)
Военный боевик
23.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
01.10 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
02.40 «ЧЕТВЁРТЫЙ ВИД». (16+)
04.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
Суббота! СУББОТА!
05.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.00, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Диностер». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «СВИНГЕРЫ». (18+)
02.15 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
03.45 «ЖМОТ». (16+)
05.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
06.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
10.40 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
12.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
14.25 «ТАКСИ 2». (16+)
16.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «ПОСЛЕДНЯЯ». (16+)
21.35 «ЖЕНИХ». (16+)
23.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 «Старые знакомые». Мультфильм. (0+)
07.25 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
07.45 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
08.10 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (16+)
09.30 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
12.30 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
14.05, 15.20, 16.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «КЛАССИК». (16+)
21.30 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
23.05 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (18+)
00.40 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
02.10 «ВОЙНА». (18+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.00 «Волки и овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)
06.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
08.45 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
00.10 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
01.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
03.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.15 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Кира говорит Кате, что ради спасения компании она должна рассказать ей о том, что происходило, когда Катя покинула компанию.
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые родители. 1 серия. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
СССР, 1966 г. В ролях: Татьяна Доронина, Наталья Тенякова, Михаил Жаров, Виталий Соломин, Леонид Куравлёв
16.40 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г.
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.10 Святые родители. 2 серия. (0+)
23.20 Поле битвы. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Хочу тишины. (16+)
01.10 Киев - Столыпина - Киев. (12+)
02.00 Земля жизни. (0+)
02.50 Двенадцать. (16+)
03.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прор. Захария и прав. Елисаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мч. Сарвила. Мц. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Мединна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Святом Крещении Давида. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.25 «Азнавур глазами Шарля». (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб. (16+)

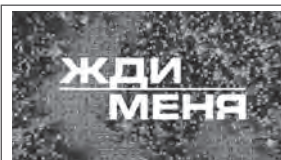
РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 16.30 20.00 Вести
 14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
 Княгиня Саша Елецкая живёт во Франции в фамильном особняке вместе с матерью и дядей Лео. После смерти матери Саша получает в наследство семейный бизнес и узнаёт, что в России у неё есть отец - бизнесмен Павел Бегунов.
 04.19 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
 11.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 22.10 «ВАРЯГИ». (16+)
 00.20 «Своя правда». (16+)
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Машкины страшили». (0+)
 06.05 «Маша и медведь». (0+)
 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
 Спустя полгода после ухода Даши Веник продолжает оттачивать бытовые и родительские навыки, параллельно разбираясь с карьерой и личной жизнью.
 12.35 Уральские пельмени. (16+)
 Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
 13.05 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



00.00 «Галустян +». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 11.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
 2 сезон. Марафон. Настя и Жанна продолжают курсировать между лекциями, зачётами и шумной общажной реальностью - дежурства, субботники, институтские мероприятия. Настя встречается с пятикурсником Даниилом, но их отношения всё чаще оказываются под испытанием. Жанна после поездки в Сочи заводит роман, который в Москве оборачивается любовным треугольником.
 19.00 «Комеди Клуб». (16+)
 22.00 «Однажды в России». (16+)
 23.00 «Стендап рулетка». (18+)
 00.00 «Галустян +». (16+)
 02.50 «Однажды в России». (16+)
 03.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «ВЗЛОМЩИК». (16+)
 21.45 «МАЛЫШКА ДЖО». (16+)
 23.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (18+)
 01.10 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.10 Кондитер. Дети. (16+)
 07.30 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (12+)
 09.10 Умнее всех. (12+)
 10.40 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
 14.00 Битва шефов. (16+)
 16.00 Ставка на любовь. (16+)
 21.30 Наследники. (16+)
 00.00 Х/ф «МАД». (16+)
 02.10 Пятница News. (16+)
 02.40 Черный список. (16+)
 04.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 11.30 «Супермама». (16+)
 Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
 15.40 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
 02.15 «Измены». (16+)
 Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом.
 04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «Улетное видео». (16+)
 13.00 «Улетные животные». (16+)
 15.00 «Решала». (16+)
 18.00 «Притворщики». (16+)
 22.00 «Опасные связи». (16+)
 23.00 «Опасные связи». (18+)
 Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
 02.40 «+100500». (18+)
 03.50 «+100500». (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 06.15, 18.45 Дела судебные. (16+)
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.15 Обману. Нет. (16+)
 16.35, 18.20 Дела судебные. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 19.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
 21.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 ОТРажение
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.25 «Почитаем!». (12+)
 15.15 03.35 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.25 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (12+)
 23.05 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (18+)
 01.15 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (18+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.35 «ЦОЙ». (16+)
 07.00 «72 МЕТРА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
 13.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления.
 23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 00.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Енотки. Первые слова», «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.10 «Турбозавры». (0+)
 13.05 «Карбот». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
 В этом году мультсериал «Ми-ми-мишки» отмечает 10-летний юбилей! 10 лет дружили! В гостях у Саши и Ани художник-постановщик мультфильма - Полина Шпаченко!
 14.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
 15.45 «Неодети». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
 2075 год. Владелец большого торгового центра, хочет избавиться от старой книжной лавки и продать на ее месте мороженое.
 17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)
 20.45 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 22.35 «Дикая скричеры!». (6+)
 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
 03.00 «Лудвилл». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Отважные дракончики». (6+)
 07.15 «Лунтик». (0+)
 08.00 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
 09.30 «Фиксики». (0+)
 10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
 10.40 «Барбоскины». (0+)
 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 Минифорс. Сила динозавров. (6+)
 13.15 «Простоквашино». (0+)
 14.15 «Тара Дункан». (6+)
 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот». (6+)
 15.50 Время малышей. (6+)
 16.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 17.40 «10 лет дружбы. Ми-ми-мишки». (0+)
 18.50 «Лунтик». (0+)
 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 20.35 «Сказочный патруль». (0+)
 21.10 «Барбоскины». (0+)
 22.10 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
 23.00 «10 лет дружбы. Ми-ми-мишки». (0+)
 00.00 «Приключения Бубы». (6+)
 01.00 «Черепашки». (0+)
 01.30 «Барбоскины». (0+)
 02.25 «Четверо в кубе». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». (12+)
 «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Крепости России. Серпук. (12+)
 00.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 01.15, 05.10, 08.45 Легенды науки. (12+)
 01.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 02.35, 03.25, 18.15, 22.40 Русская история. (12+)
 04.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
 05.45 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
 06.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)
 07.05 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
 08.00 Монологи императоров. (16+)
 09.20 Восточный фронт. (12+)
 10.05 Донбасс. Память поколений. (16+)
 11.15 Малоизвестные морские бои. (12+)
 12.00 Война престолов. (16+)
 12.50, 16.55, 20.55 Историкограф. (12+)
 13.35, 17.40 Музейный феникс. (12+)
 14.10, 21.40 Обыкновенная История. (6+)
 14.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
 15.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 16.00 Это подкаст. История. (12+)
 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
 20.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 21.55 Дважды рожденный. (12+)

HISTORY HISTORY

06.10 1812-1815. Заграничный поход: Последний бой. (16+)
 07.00 История вещей. (16+)
 07.25, 08.20 Древние цивилизации Азии. (16+)
 09.10, 10.10 Осажденные крепости. (16+)
 11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 12.40, 13.30 Настоящая война престолов. (16+)
 14.25, 15.25 История авиации. (16+)
 16.20 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+)
 17.10 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+)
 18.05 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
 19.00 Осажденные крепости: Орлеан. (16+)
 20.00 Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
 20.50 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
 21.40 Легендарные авто: Audi. (16+)
 22.35 Легендарные авто: Mercedes-Benz. (16+)
 23.20, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.00, 01.50 Осажденные крепости. (16+)
 02.45, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)
 04.15 Легендарные авто: Audi. (16+)
 05.00 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Вечный Египет. Смерть. (12+)
 06.55, 02.15, 05.20 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 07.40, 02.55 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
 08.40, 03.50 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
 09.35, 10.20, 19.20, 20.15 Аль-Андалус. Наследие. (12+)
 11.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
 12.10 Её звали Грейс Келли. (16+)
 13.10 Жизнь вопреки. Михаил Танич. (12+)
 13.55 Гильотина. История Франции. (16+)
 14.55 Кирилл Лавров. Жизнь без фальши. (12+)
 15.50 Вечный Египет. Наследие. (12+)
 16.50 Легенда о танке. (16+)
 17.35 Осажденные крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
 18.35 Диктор Советского Союза. (12+)
 21.10 Союзники Третьего рейха. Болгария. (12+)
 21.55 Тамплиеры. Вера невероятной силы. (12+)
 22.45 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
 23.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
 00.35 Второй. Герман Титов. (12+)
 04.35 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ЛИНИЯ
ЖИЗНИ

20.35 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 Театральная
летопись
07.45 «Аббатство Ключи»
08.40 «Рассекреченная
история»
09.10 22.00 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ»
10.20 К 125-летию со дня
рождения Николая
Тимофеева-Ресов-
ского
12.00 Открытая книга
13.30 Спектакль «Перед за-
ходом солнца»
15.20 21.30 «Роман в камне»
15.50 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Хождение Кутузова за
море»
17.45 «Санкт-Петербургский
Олимп». Лауреаты
18.45 «М.И.Ф»
19.45 01.40 «Искатели»
20.35 Линия жизни
22.45 «2 Верник 2»
00.00 «НАНКИНСКИЙ
ПЕЙЗАЖ»
02.25 «Перевал»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



14.55 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 11.50 «ЗАМУЖ
ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ
ПТИЦЫ». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ
ПТИЦЫ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы.
Старики-разбойники». (16+)
18.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗВАНИЕ-5». (16+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.45 «УСНУВШИЙ
ПАССАЖИР». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)
02.20 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
05.10 «10 самых...». (16+)
05.40 «Дорогие товарищи». (16+)
06.20 «Русские тайны. Соз-
дать сверхчеловека». (16+)

3 ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТ-
НИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Канада, Китай, США,
2015 г.
Ведьмы и поныне живут
среди нас. После сто-
летий сражений между
людьми и ведьмами было
заключено перемирие.
Ведьмам позволялось
жить всей жизнью, но при
этом никогда не использо-
вать магию против людей.
21.00 «ВОРОНЯ ЛОЩИ-
НА». (16+)
Великобритания, Латвия,
2022 г.
19-й век. Молодой Эдгар-
один из лучших кадетов
престижной академии
Вест-Пойнт.
23.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
АДЕЛЬ». (16+)
01.15 «МЕТОД МИХАЙЛО-
ВА». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.10 «Понять. Простить». (16+)

06.05 05.40 По делам не-
совершеннолетних. (16+)
08.00 04.50 Давай разве-
дёмся! (16+)
09.00 02.40 Тест на отцов-
ство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.10 00.25 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.55 «ФИКТИВНЫЙ
БРАК». (16+)
19.00 «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ
КАРЕТЕ». (16+)
22.55 Гармоничная женщи-
на. (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.40 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРО-
НЕПОЕЗД». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «НЕПОДАЮЩИЕ-
СЯ». (12+)
11.50 13.25 15.05 «ЗЕЛЕ-
НЫЙ ФУРГОН». (12+)
15.25 17.15 «КЛАССИК». (16+)
18.10 «ПолитУкладчик». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товари-
щи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ДЕВУШКА
С ГИТАРОЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АЛИБИ». (16+)
12.00 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Великий, могучий». (12+)
15.30 «Документальное
кино». (12+)
17.30 «Футбол губернии». (12+)
18.00 «Актуальное интер-
вью». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж « (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
00.00 «СОНАТА ДЛЯ
ГОРНИЧНОЙ». (16+)
02.15 «Фолиант». (12+)
02.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
07.00 09.00 11.25 16.55 Но-
вости
07.05 17.00 18.25 20.45 00.50
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор. (6+)
11.30 Есть тема! Прямая
трансляция
12.55 Фигурное катание.
Олимпийский отборочный
турнир. Женщины. Корот-
кая программа. Прямая
трансляция из Китая
17.40 18.55 Борьба. Чемпио-
нат мира. Прямая трансля-
ция из Хорватии
21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал
Сосьедад». Чемпионат Ис-
пании. Прямая трансляция
00.00 Евротур. (12+)
01.55 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Борьба. Чемпионат ми-
ра. (12+)
07.35 15.10 01.55 Спорт, кото-
рый есть. (12+)
07.50 Боулинг. BetBoom Кубок
КЛБ. Про-тур. Трансляция
из Узбекистана. (6+)
10.10 Автоспорт. Российская
серия кольцевых гонок.
Казань Ринг. (6+)
11.05 Борьба. Чемпионат ми-
ра. (12+)
13.15 «Магия большого спор-
та». (12+)
13.45 Прыжки на батуте и
акробатической дорож-
ке. ФГК Чемпионат Рос-
сии. (6+)
16.35 Непридуманные исто-
рии. (12+)
17.05 Художественная гимна-
стика. Пластический спек-
такль «Наваждение». (6+)
19.35 «Парусный спорт». (12+)
20.00 Бокс. Кубок Победы.
Финал. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 00.55 пляжный волей-
бол. Финал чемпионата
России. Финал. Трансляция
из Анапы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! По-русски.
Биробиджан. (16+)
13.30 Плейлист | Осень. (16+)
14.00 Радио Дача. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ Фест на Новой
волне-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)
06.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕ-
ЖИШЬ». (16+)
08.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.45, 14.35 «ДОРОГИ ИН-
ДИИ». (16+)
15.30 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
17.20, 18.10 «БИБЛИОТЕКА-
РИ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НО-
МЕР». (16+)
22.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК
НА ВЕДЬМ». (16+)
02.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОН-
ЩИК 2». (16+)
03.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Про-
стоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
10.00 «ЖЕНИХ». (16+)
11.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
13.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
15.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-
КАНТЫ». (12+)
17.00, 17.50 «СКЛИФОВС-
КИЙ». (16+)
18.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
20.30 «АФЕРА». (16+)
22.45 «РОДНЫЕ». (16+)
00.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
02.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В
СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПО-
ЛЯ». (16+)
TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕ-
ГЕНДЫ». (16+)
07.35 «ЦАРСТВО». (16+)
10.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
12.00 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА
МИРОВ». (16+)
13.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-
СМЕРТНЫЕ». (16+)
15.35 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
17.05 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
19.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
20.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
22.40 «БОГ ГРОМА». (16+)
Фантастический боевик
00.25 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)
01.55 «ОГРЯБЛЕНИЕ ПО-
ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
03.25 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
04.45 «УЖАС АМИТИВИЛЛ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». «Машины
сказки». «Машины стра-
шилики». «Маша и Медведь:
Анимашки». «Маша и Мед-
ведь. Скажите «Ой!». Мульт-
фильмы. (0+)
17.10, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.30 Свадьба
по-русски! с америкашкой
Дэни. (16+)
00.00, 00.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.55 Суббота News 2025. (16+)
01.10, 02.00, 02.40, 03.30
«КАРМЕЛИТА». (16+)
04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
04.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
05.35 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
07.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
09.15 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
11.00 «БАТЯ». (16+)
12.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
14.10 «ТАКСИ 3». (16+)
15.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.50 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОД-
НО». (18+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ
В РАЮ». (18+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
21.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
23.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (16+)
07.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
09.05 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)
10.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
12.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-
МАГА». (16+)
13.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,
ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН». (16+)
16.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-
ЛЯ». (16+)
18.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
21.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ
И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+)
22.35 «ВИЙ». (16+)
23.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Пиноккио. Правди-
вая история». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
08.45 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕ-
ДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
10.45 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НОЧ-
НОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2004 г.
Мировой блокбастер, экра-
низация одноимённого
бестселлера Сергея Лукья-
ненко.
00.50 Вечер вместе. «ЗА ГРА-
НЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.30 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
СТC LOVE СТC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
07.15 «Царевны и таинствен-
ная гостья». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мульт-
сериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.15 «КАДЕТСТВО». (16+)
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Святые родители. 2 се-
рия. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
13.20, 13.50, 14.15 Мона-
стырская кухня. (0+)
14.45 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г.
17.00 «СЫН». (6+)
СССР, 1955 г. В ролях: Лео-
нид Харитонов, Петр Кон-
стантинов, Валентина Кар-
гашова, Виктор Гераскин
18.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Следы империи. (12+)
21.35 «ЛЕТАТ ЖУРАВЛИ». (12+)
СССР, 1957 г.
Рассказ о людях, в чьи
судьбы безжалостно втор-
глась война. Не все смогли
с честью вынести это испы-
тание. Трагическая история
двух влюбленных, которых
разлучила война.
23.35 Русский ковчег с Яном
Таксормом. (12+)
00.30, 01.00, 01.30, 02.00
Поле битвы. (16+)
02.30 Восхождение в Иеруса-
лим. (6+)
03.15 Испытание войной. (16+)
04.15 Русский ковчег с Яном
Таксормом. (12+)

Православный календарь

19 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Воспоминание чуда Архистратига
Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинона и
Макария. Мчч. Ромила и с
ним многих. Прп. Архиппа.
Мчч. Кириака, Фавста пре-
свитера, Авива диакона и
с ним 11 мучеников. Сщмч.
Кирилла, еп. Гортинского.
Прп. Давида. Сщмч. Дими-
трия пресвитера. Сщмчч.
Иоанна и Всеволода пре-
свитеров. Киево-Братской
и Арапетской икон Божи-
ей Матери.

Постный день.

«Немалая польза, если души юно-
шей осваиваются и свыкаются с до-
бродетелью, потому что наставления тако-
го рода, по нежности душ, запечатлеваясь
глубоко, остаются в них неизгладимыми».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



20.00 «Время». Специальный выпуск

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Одна счастливейшая жизнь». К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова. (12+)
11.05 «Вспомнить всё». (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
16.15 «Огневое превосходство Аркадия Шипунова». Ко Дню оружейника. (12+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.20 00.20 «Пусть говорят». Специальный выпуск. (16+)
20.00 «Время». Специальный выпуск
20.30 Международный музыкальный конкурс «Интервидение». Прямая трансляция
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

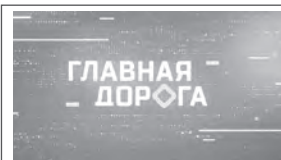


09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.30 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ДАНИЛОВСКИЙ ТУПИК». (16+)
00.50 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Следователь Марина Морозова попадает в ДТП. Её вместе с соседским мальчиком Мишей на пешеходном переходе сбила машина. Водитель скрылся.

04.10 Перерыв в вещании

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

07.20 «Смотр». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+)
00.00 «Ты не поверишь!» (16+)
01.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.45 «Дачный ответ». (0+)
03.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
06.15 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
07.55 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.05 «Коты Эрмитажа». (6+)
12.50 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
14.55 «Балерина». (12+)
16.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
18.35 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (12+)
23.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



00.00 «Stand up». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Большой хит». (16+)
Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаясь угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригес и Регина Тодоренко.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Stand up». (18+)
01.00 «Погоня». (16+)
Пятнадцать звёздных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном. Те, кто продержатся дольше всех, получат крупный денежный приз.
02.50 «Однажды в России». (16+)
03.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
Великобритания - Франция - США, 2010 г.
21.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
23.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (18+)
02.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Король десертов. Ку-бок Агзамова. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Ставка на любовь. (16+)
00.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Секреты на кухне. (16+)
03.30 Черный список. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.25 «Моя-твоя еда». (0+)
06.50 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь?
10.00 «Чадю из ада». (12+)
14.30 «Мамыны сыночки». (16+)
17.20 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «Улетное видео». (16+)
09.30 «Улетные животные». (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу.
19.00 «Тревел-блог Че!» (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 00.30 «+100500». (18+)
23.30 «Тревел-блог Че!» (16+)
03.10 «Улетное видео». (16+)

МИР

05.20, 06.10, 08.55 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.45 «ШЕСТОЙ». (16+)
08.20 Исторический детектив. (16+)
09.15 Игра в кино. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
11.55, 13.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
СССР, 1966 г.
13.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
01.15 Наше кино. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «ВИИ». (12+)
11.50 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
21.40 «РЮДЗО И СЕМЕРО БОЙЦОВ». (16+)
23.30 «НЕ ГЛОТАТЬ». (18+)

ПОБЕДА

04.40 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
06.20 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
08.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
09.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
14.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
16.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
18.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
20.10 «СЛАВА». (12+)
Биографическая драма о знаменитом хоккейном защитнике Вячеславе Фетисове.
23.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.50 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
04.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
На кухне - повар и музыкант Елизавета! Чем хороша классическая музыка, из чего делают марципан и съедобен ли урюк? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 Крутое семейное реалити «Футбол-шоу» к юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Крутой Майк». (6+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.10 «Мини-Мишки». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.35 «Побег из джунглей». (6+)
Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Бобо Борода. Путешествия». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
03.00 «Лудвилль». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультфильма зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой. В третьем сезоне героев ждут новые приключения дома, но теперь при участии их маленькой сестренки - озорницы Леонеллы.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.00 МультПремьера. (0+)
19.10 «Лео и Тиг». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
01.15, 04.55, 20.40 Легенды науки. (12+)
01.50 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
02.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
03.05, 22.20 Обыкновенная История. (6+)
03.15 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
04.05 Монологи императоров. (16+)
05.30 Восточный фронт. (12+)
06.15 Донбасс. Память поколений. (16+)
07.20 Малоизвестные морские бои. (12+)
08.05 Война престолов. (16+)
08.55, 12.45, 17.10 Историкограф. (12+)
09.40, 13.30 Музейный феникс. (12+)
10.10 Охота на фельдмаршала. (12+)
10.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.45 Это подкаст. История. (12+)
14.00, 18.40 Русская история. (12+)
15.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
15.40, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.10 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
17.55 Дважды рожденный. (12+)
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
21.15 Ненаписанные мемуары. (12+)
22.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

VH HISTORY

06.05 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
06.50 История вещей. (16+)
07.10 Самураи: Охотники за головами. (16+)
08.10 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)
09.05, 09.50, 10.30, 11.05 Загадки планеты Земля. (16+)
11.55 Настоящая война престолов. (16+)
12.40 Настоящая война престолов: Безумный король и дева. (16+)
13.35 Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+)
14.30 Настоящая война престолов: Король и император. (16+)
15.15 Настоящая война престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)
16.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
17.00, 17.50 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
18.40 История авиации: Дорога в небо. (16+)
19.35 История авиации: От одной войны к другой. (16+)
20.40, 21.40 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
22.35, 23.30, 00.30, 01.25 1812. (16+)
02.20 Легендарные авто: Audi. (16+)
03.00, 03.50, 04.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
05.20 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55, 01.50 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
Питер Фальк - американский актер театра и кино, снявшийся в более ста картинах.
06.55, 16.55, 02.45 «Печки-лапочки» Лидии Шукшиной. (12+)
07.45, 17.45, 03.30 Любовь среди войны. (12+)
08.45, 18.45, 04.25 Искусство разведки. Юрий Дроздов. (12+)
Практически вся жизнь этого человека проходила под грифом «совершенно секретно». Интервью, которые он давал средствам массовой информации, можно пересчитать по пальцам. Этот фильм - не более чем попытка приоткрыть новые грани в судьбе легендарного разведчика.
09.40, 19.45 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
10.40 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
11.30, 21.35 Осажденные крепости. Великая осада Мальты. (12+)
12.25, 22.25 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)
13.15, 23.20 Аль-Андалус. Наследие. Культура и костюмы. (12+)
14.10, 00.15 Аль-Андалус. Наследие. Архитектура. (12+)
15.00, 01.10, 05.15 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
20.45 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.45 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Загадочная планета». «Королевские зайцы». «Сказка сказывается»
07.30 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»
08.50 «Мы - грамотеи!»
09.30 «СТАКАН ВОДЫ»
11.40 Черные дыры. Белые пятна
12.20 «Земля людей»
12.50 00.15 «Сила природы»
13.45 «Рассказы из русской истории»
14.50 Большие и маленькие
16.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
19.30 Новости культуры
19.50 «Судбищенская битва. Река времени»
20.20 «1960»
22.00 «Агора»
23.00 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА»
01.05 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
02.30 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

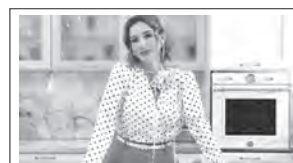
ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.25 14.45 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+)
17.20 «САДОВНИК». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната». (16+)
00.30 «Неизвестная Надежда Крупская». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 Прощание. (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любное настроение. (16+)
09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
13.00 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
15.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
Германия, Канада, 2013 г. Отправившись на поэтический вечер, Клери Фрей и не подозревала, чем он может закончиться...
21.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
00.00 «БУГИМЕН. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (18+)
01.30 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)
10.45 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.50 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Елизавета Корень. Жизнь сестёр Светланы и Дианы Быстровых резко меняется после смерти матери. Оказавшись перед лицом финансовых трудностей, долгов и угрозы потерять дом, сёстры вынуждены вернуться в родной город...
19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Турция, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Салих Бадемджи, Хазал Субаши. Действие сюжета развивается в 1980-х годах в Стамбуле.
22.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
02.05 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
08.55 09.30 16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
11.20 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
22.15 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
01.55 «ФИЛИН-4». (16+)
03.15 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.25 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
14.00 19.25 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
00.05 «ВОР». (16+)
01.55 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
05.00 «Москва - фронт». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
12.00 «Великий, могучий». (12+)
12.30 02.00 «Точка.ру». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)
15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТКИ». (16+)
18.00 00.45 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Актуальное интервью». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
22.30 Концерт «Velvet Fest-2024». (16+)
01.45 «Фолиант». (12+)
02.30 «Такие разные». (12+)
03.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МТЧ! ТВ
06.00 12.25 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Прямая трансляция из Китая
09.00 10.00 Новости
09.05 16.50 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 «Чемпионы». (6+)
10.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Ргг Чемпионат России. Прямая трансляция
17.10 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
19.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Локомотив» (Москва). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
01.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. (6+)
06.00 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
07.55 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». (6+)
10.30 19.00 03.40 Страна смотрит спорт. (12+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
13.15 Что за спорт?». (12+)
13.45 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Узбекистана. (6+)
16.35 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Ргг Чемпионат России. (12+)
19.35 пляжный волейбол. Кубок вызова. Женщины. (6+)
20.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)
20.55 Непридуманные истории. (12+)
21.25 Самбо. Кубок мира. (12+)
00.25 Баскетбол 3х3. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
14.30 Очень караочен. (16+)
15.00 Приехали! По-русски. Чита. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Не переключайтесь! Легенды рекламной паузы. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

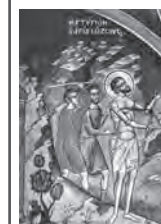
TV1000 VIJU TV1000
06.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
08.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
10.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)
11.40, 12.30, 13.25, 14.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
17.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2018 г.
19.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
21.10 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
23.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
02.25 «РУБИКОН». (16+)
TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 Мультсериалы. (6+)
10.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
12.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
14.00 «РОДНЫЕ». (16+)
15.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
19.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
22.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
00.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
01.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
03.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
05.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
07.15 «ЯГУАР». (16+)
09.10 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
11.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.35 «ЖЕНИХ». (16+)
14.15 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА». (18+)
16.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
19.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
21.15 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
22.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
06.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.20 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)
08.50 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
10.05 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)
12.45 «ДАЧА». (16+)
14.20 «ПЕС БАРОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
14.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
14.50 Золотой век: Мосфильм титулованный. (16+)
15.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
19.55 «ВЫСОТА». (16+)
21.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
23.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
02.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
03.20 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.50 «СВАТЫ». (16+)
17.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
19.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
21.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
Свежий способ решения внутрисемейных кризисов путем обмена супругов телами.
23.20 «ПИТЕР FM». (16+)
01.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
02.30 «ПАПЫ». (16+)
04.10 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
09.00 «Простоквашино». (Мультсериал. 0+)
09.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона...
22.05 Сердца за любовь. (16+)
01.10 «РАНЕТИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые родители. 1 серия. (0+)
06.15 «СЫН». (6+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
СССР, 1957 г.
17.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
В поисках настоящей жизни 15-летний Васяка отправляется в Арктику, где устраивается работать на морской спасательный буксир «Кола».
19.25 «КАРАНТИН». (0+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
01.15, 02.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

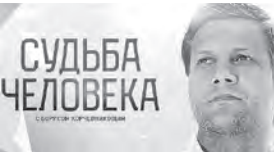
20 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице.
Суббота перед Воздвижением. Глас 5.
Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Прп. Макария Оптинского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евпсихия. Прп. Луки. Прпп. Александра Пересвета и Андрея Осляби. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва.

Поста нет.

«Будем так наставлять наших детей, чтобы предпочитали добродетель всему другому, а обилие богатства считали за ничто». Свт. Иоанн Златоуст

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН		
											
11.05 «Повара на колесах». (12+)		13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)		10.20 «Первая передача». (16+)		05.05 «Три кота». (0+)		10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)		09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)		05.30 «НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)		04.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)		06.00 «Маша и медведь». (0+)		07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)		05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
06.55 «Часовой». (12+)		07.20 «В кругу друзей»		06.50 «Центральное теле-видение». (16+)		07.00 «Величайший детектив-паук». (6+)		08.00 «Однажды в России». (16+)		06.00 «С бодрим утром!» (16+)	
07.25 «Здоровье». (16+)		08.00 Местное время. Воскресенье		08.00 10.00 16.00 «Сегодня»		08.45 «Сыщики под прикрытием». (16+)		09.30 «Время завтрака». (16+)		08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)		08.35 «Когда все дома»		08.20 «У нас выигрывают!» (12+)		10.35 «Балерина». (12+)		Новый сезон утреннего кулинарного шоу на ТНТ. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.		08.55 «Самая народная программа». (16+)	
09.10 «Непутевые заметки». (12+)		09.25 Утренняя почта		10.20 «Первая передача». (16+)		12.25 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)		10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)		09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	
09.30 «Мечталлион». (12+)		10.10 Сто к одному		11.00 «Чудо техники». (12+)		14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)		18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)		10.25 «Наука и техника». (16+)	
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)		11.00 14.00 17.00 Вести		12.00 «Дачный ответ». (0+)		17.00 «Прятки». (16+)		21.00 «Титаны». (16+)		11.30 «Легенды и мифы». (16+)	
10.15 «Жизнь своих». (12+)		11.30 «Наши. Военкоры». (12+)		13.00 «НашПотребНадзор». (16+)		18.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)		23.00 «Шоу Воли». (16+)		12.55 «Неизвестная история». (16+)	
11.05 «Повара на колесах». (12+)		12.00 «Атомный прорыв. К 80-летию атомной промышленности». (12+)		14.00 «Однажды...» (16+)		20.05 «ВЫЗОВ». (16+)		00.00 «Большой хит». (16+)		14.00 «Купи-продай». (16+)	
12.15 «Видели видео?» (0+)		13.00 Судьба человека. (12+)		15.00 «Своя игра». (0+)		23.35 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)		02.00 «Женский стендап». (18+)		14.55 «Безумные факты». (16+)	
13.40 «Одна счастливейшая жизнь». Полная версия. К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова. (12+)		14.30 Вести. Местное время		16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)		Во время испытания самолёта Итан и его брат Джейкоб оказываются на острове, который не значится на картах.		03.30 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)		16.00 Информационная программа 112. (16+)	
14.45 «КАЗАРОЗА». (16+)		15.00 «Парад юмора». (16+)		17.00 «Следствие вели...» (16+)		01.40 «БЕШЕНСТВО». (18+)		06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)		16.55 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		17.50 «Песни от всей души». (12+)		18.00 «Новые русские сенсации». (16+)		03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (16+)				18.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)		20.00 Вести недели		19.00 «Итоги недели»						20.45 «БЛАДШОТ». (16+)	
21.00 «Время»		22.30 Москва. Кремль. Путин		20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)						23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	
23.00 «ТРИГГЕР». (18+)		23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)		23.20 «Звезды сошлись». (16+)							
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)		01.30 «Атомный прорыв». (12+)		01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)							
		02.30 «НЕЛЁГКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)		04.15 ЧП. Расследование. (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 06.20 03.40 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «Улётное видео». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 02.10 04.30 Пятница News. (16+)	09.30 «Улетные животные». (16+)	09.00 16.00 «Календарь». (6+)	09.00 16.00 «Календарь». (6+)
06.50 Руссо-экспрессо. (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	11.25 12.05 Кино на все вре-мена. (12+)	11.25 12.05 Кино на все вре-мена. (12+)
07.40 Гастротур. (16+)	19.50 «+100500». (16+)	13.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)	13.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	15.05 «Моя история». (16+)	15.05 «Моя история». (16+)
09.00 11.00 Запретная Ин-дия. (16+)	23.30 «Тревел-блог Че!» (16+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
10.00 20.50 Белая амазон-ка. (16+)	Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать от-пуск. Топовые блогеры-путешественники по-кажут, что скрыто от обычных туристов.	17.30 «Неделя». (12+)	17.30 «Неделя». (12+)
12.00 16.00 Погнали! (16+)	01.00 «+100500». (18+)	18.00 «Территория успеха». (12+)	18.00 «Территория успеха». (12+)
14.10 Погнали. Дос. (16+)	03.40 «+100500». (16+)	20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧ-КА». (12+)	20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧ-КА». (12+)
19.30 Как люди живут. (16+)		21.30 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (12+)	21.30 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (12+)
22.00 Наследники. (16+)		23.05 Концерт «Nautilus Pompilius. 30 лет под во-дой». (12+)	23.05 Концерт «Nautilus Pompilius. 30 лет под во-дой». (12+)
00.40 Племя. (16+)		00.35 «ВИЙ». (12+)	00.35 «ВИЙ». (12+)
02.30 Черный список. (16+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)	05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
06.10 «Моя-твоя еда». (0+)	05.45 Мультфильмы. (12+)	07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
06.35 «Битва за тело». (16+)	06.05 Любимые актеры 2.0. (16+)	08.50 «КОРИДОР БЕССМЕР-ТИЯ». (16+)	08.50 «КОРИДОР БЕССМЕР-ТИЯ». (16+)
Для людей, чей вес до-стиг 150 килограммов и более, похудение - во-прос жизни. Герои «Бит-вы за тело» готовы кар-динально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.	06.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». К Дню незави-симости Армении. (16+)	11.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)	11.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.30 «Дорогая, я забил». (12+)	08.20 Диктор делает. (16+)	12.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	12.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
11.00 «Мама в 16». (16+)	09.30 ФазендаЛайф. (16+)	История реального под-вига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.	История реального под-вига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
14.20 «Беременна по обма-ну». (16+)	10.00, 13.00 Новости	14.20 «РУБЕЖ». (16+)	14.20 «РУБЕЖ». (16+)
18.00 «Мамыны сыночки». (16+)	10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИ-ДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	16.00 «МЯТЕЖ». (16+)	16.00 «МЯТЕЖ». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	Мессинг родился в по-следний год 19 века, что-бы стать одной из глав-ных загадочных и судь-боносных личностей века двадцатого.	1921. Лиза Журавлева за-держана ЧК по обвине-нию в организации Ярос-лавского мятежа.	1921. Лиза Журавлева за-держана ЧК по обвине-нию в организации Ярос-лавского мятежа.
00.05 «Измены». (16+)	18.00, 00.00 Итоговая про-грамма «Вместе». (16+)	23.30 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	23.30 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
	03.30 Наше кино. (16+)	01.50 «СМЕРШ». (16+)	01.50 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Грузо-вичок Лёва», «Синий трак-тор». (0+)	06.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-лыши!» (0+)	Приключения неутомимых озорников: бородатого медве-жонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий лю-бит гаджеты и технику, Туч-ка - дитя природы, а Лисич-ка обожает печь пироги и угощать ими своих много-численных друзей. Из каж-дой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.	Приключения неутомимых озорников: бородатого медве-жонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий лю-бит гаджеты и технику, Туч-ка - дитя природы, а Лисич-ка обожает печь пироги и угощать ими своих много-численных друзей. Из каж-дой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
07.35 «Мой мир. Поём вме-сте». (0+)	11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Герои нового мультсериала «Мой мир. Поём вместе» в каждой серии раскрыва-ют нашим зрителям тайны окружающего мира. Весё-лые песни, помогают малы-шам разобраться не только в устройстве океана, лесов и космоса, но и обучают вежливости и рассказыва-ют о дружбе.	12.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.45 «Лапозавры». (0+)	15.00 «Мини-Мишки». (0+)	15.00 «Мини-Мишки». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)	Малыши Кеша, Тучка, Ли-сичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа жи-вут в игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих до-миков и увлеченно игра-ют на детской площадке, где постоянно попадают в сложные ситуации: то Ли-сичка боится спуститься с горки, то Кеша решает по-менять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танце-вать. Проблемы, кажущие-ся взрослым незначитель-ными, для наших героев очень важны, и они отваж-но справляются с ними.	Малыши Кеша, Тучка, Ли-сичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа жи-вут в игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих до-миков и увлеченно игра-ют на детской площадке, где постоянно попадают в сложные ситуации: то Ли-сичка боится спуститься с горки, то Кеша решает по-менять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танце-вать. Проблемы, кажущие-ся взрослым незначитель-ными, для наших героев очень важны, и они отваж-но справляются с ними.
10.25 «Бубаб». (6+)	18.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.00 «10 лет дружбы. Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)		
12.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)		
14.00 «Детский патруль. Се-мья». (0+)		
14.20 «Три кота». (0+)		
16.00 «Парк Турум-бурум». (0+)		
16.20 «Оранжевая корова». (0+)		
18.40 «Кошечки-собачки». (0+)		
21.00 «Спокойной ночи, ма-лыши!» (0+)		
21.20 «Приключения Ам Ня-ма». (0+)		
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)		
23.00 «38 попугаев». (0+)		
00.20 «Крокодил Гена». (0+)		
00.40 «Чебурашка». (0+)		
01.00 «Шапокляк». (0+)		
01.20 «Чебурашка идёт в школу». (0+)		
01.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)		
03.00 «Лудвилль». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.45, 16.45, 21.15 Леген-ды науки. (12+)	06.15 Краткая история фут-бола вместе с Алфи Алленом. (12+)	06.00, 15.55, 01.55 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
01.20 Восточный фронт. (12+)	07.00 Гений Рима. (16+)	06.55, 16.55, 02.50 Олег Басилашвили. Мастер. (12+)
02.05 Донбасс. Память по-колений. (16+)	08.00, 08.55 Нормандия: земля воинов. (16+)	07.45, 17.45, 03.35 Осаж-дённые крепости. Вели-кая осада Мальты. (12+)
03.15 Малоизвестные мор-ские бои. (12+)	09.50, 10.35, 11.25, 12.10 Загадки планеты Зем-ля. (16+)	08.40, 18.45, 04.30 Боль-шая перемена. Последняя любовь Генки Ляпише-ва. (12+)
04.00 Война престолов. (16+)	13.00 Настоящая война пре-столов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)	Визитная карточка ак-трисы Ирен Азер - Люська из легендарного фильма «Большая перемена». Ее называли самой красивой актрисой нашего кино - советской Мэрилин Мон-ро. И прочили невероят-ную карьеру. Но в конце 80-х, сыграв несколько незначительных ролей, Ирен Азер исчезла с экра-нов. Как оказалось, на-всегда. В ее судьбе прои-зошла еще одна большая перемена.
04.50, 09.15, 13.10 Истори-ограф. (12+)	14.40 Настоящая война пре-столов: Вражда братьев - 1567-1574. (16+)	09.35, 19.35 Аль-Андалус. Наследие. Культура и ко-стоумы. (12+)
05.35, 10.00 Музейный фе-никс. (12+)	15.30 Настоящая война пре-столов: Бражда братьев - 1575-1584. (16+)	10.25, 20.25 Аль-Андалус. Наследие. Архитекту-ра. (12+)
06.05 Охота на фельдмар-шала. (12+)	16.20 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)	11.20, 21.20 Союзники Тре-тьего рейха. Скандина-вия. (12+)
06.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)	17.10 Эхнатон: секреты за-бытого фараона. (16+)	12.10, 22.15 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
07.45 Это подкаст. История. (12+)	18.05 Египетские мумии: большой обман? (16+)	13.10, 23.10, 05.15 «Печи-лавочки» Лидии Шукши-ной. (12+)
08.45 Петергоф - жемчужи-на России. (6+)	19.00 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)	14.00 Любовь посреди во-йны. (12+)
10.30, 14.40 Русская исто-рия. (12+)	20.00, 20.55 Фараоны: ве-личественнее пирамид. (16+)	15.00, 01.05 Искусство раз-ведки. Юрий Дроздов. (12+)
11.40, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Побе-ды. (12+)	21.45 Перу: жертвоприно-шения в царстве Чимор. (12+)	00.05 Любовь посреди во-йны. (12+)
12.10 Дело Романовых. Следствием установле-но... (12+)	22.45, 23.50, 00.50, 01.40 1812-1815. Заграничный поход. (16+)	
13.55 Дважды рожденный. (12+)	02.35 Легендарные авто. (16+)	
16.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)	03.20, 04.10, 04.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	
17.20 Ненаписанные мему-ары. (12+)		
18.25 Обыкновенная Исто-рия. (6+)		
18.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)		
20.00 Крепости России. Тула. (12+)		
20.30 Карибский кризис. (12+)		
21.50 Неизвестные сраже-ния Великой Отечествен-ной. (12+)		
22.35 Франц Лефор: танцу-ющий адмирал. (12+)		

РОССИЯ К
Культура



17.40 «Романтика романса»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
07.35 «ДВЕ СЕСТРЫ»
08.40 Диалоги о животных
09.20 Больше, чем любовь
10.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
11.25 «Метод Сократа»
12.10 Неизвестные маршруты России
12.50 «Сохранить образы святости»
13.30 «Невский ковчег»
14.00 «Элементы»
14.30 «Игра в бисер»
15.10 00.10 «ВИЙ»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романса»
18.40 «Сергей Ожегов»
19.30 Новости культуры
20.25 «Наш Лавров». Вечер-посвящение в БДТ им. Г.А.Товстоногова. К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова
21.55 «СТАКАН ВОДЫ»
01.25 «Роман в камне»

ТВЦ



12.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)

07.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.35 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (16+)
15.55 «Настоящий детектив». (16+)
16.40 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
17.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
21.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
03.55 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
04.50 «Русские тайны». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «НЕРОЖДЕННАЯ». (16+)
Школьница Алиса живет обыкновенной жизнью, не считая того, что с рождения имеет дар - видеть призраков умерших людей и общаться с ними. Однажды она замечает, как ее одноклассницу Машу преследует призрак, внушающий мысли о самоубийстве. Желая помочь девушке, Алиса обращается к своему другу детства, который работает следователем.
15.00 «ВЕРА». (16+)
19.00 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ». (16+)
23.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (18+)
01.30 «МЕТОД МИХАЙЛОВА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.20 Пять ужинов. (16+)

05.40 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
09.20 Метод Рогова. (16+)
10.20 Пять ужинов. (16+)
10.35 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Алексей Вакулов. После смерти мужа Татьяна Колычева остается одна с дочерью-подростком Никой и многомиллионным долгом. Лишившись всего, она принимает предложение влиятельного предпринимателя Игоря Панова отработать долг...
14.50 «ВЗЯТКА». (16+)
19.00 «КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ». (16+)
22.20 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
02.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.20 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Именитый шеф-повар проводит мастер-класс и дает героям пройти тест, чтобы определить, смог бы кто-то из них работать поваром. У зрителей так же будет возможность проверить себя.
09.30 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
11.40 «ОПАСНЫЙ». (16+)
23.20 «ЗАСТАВА». (16+)
03.45 «48 ЧАСОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.50 «КЛАССИК». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 17.15 23.30 «Точка.ру». (12+)
11.30 «От 7 до 17». (12+)
12.00 19.30 Информационно-аналитическая «Неделя». (12+)
12.30 22.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Великий, могучий». (12+)
14.30 Концерт «Дружба особого назначения». (16+)
16.00 00.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 «Фолиант». (12+)
17.45 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
20.00 «Документальное кино». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 03.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
Очередной подвиг во имя родного завода приводит автомеханика Тимофея Степановича Окопова, его жену Люсю и дочь Машу на средиземноморское побережье Испании.
00.30 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ
06.00 Профессиональный бокс. Ф. Тринидад - У. Джоппи. Трансляция из США. (16+)
07.00 08.35 Новости
07.05 15.30 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
08.40 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Китая
13.25 Футбол. «Лацио» - «Рома». Прямая трансляция
16.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.00 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Барселона» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.00 03.55 Новости. (0+)
01.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. (6+)
СТРАНА
06.00 01.15 Регби. «Красный Яр» - «Динамо». Ругби Чемпионат России. (12+)
07.50 Непридуманные истории. (12+)
08.35 21.25 Самбо. Кубок мира. (12+)
11.05 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
13.15 «Советский футбол». (12+)
13.55 Гандбол. ЦСКА - «Скиф» (Омск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
15.35 18.10 География спорта. (12+)
16.00 Автопорт. Казань Ринг. (6+)
17.10 «В поисках самой сложной трассы». (12+)
19.00 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.35 пляжный волейбол. Кубок вызова. Мужчины. (6+)
23.40 Гандбол. ЦСКА - «Скиф» (Омск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
03.20 Боулинг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караочен. (16+)
09.30 Муз на вкус. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Легенды рекламной паузы. (16+)
18.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Top-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Осень. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.15 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
08.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
11.30, 12.25, 13.25, 14.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.10 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
17.20 «10 жизней». Мультфильм. (6+)
19.00 «1+1». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
21.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАННЫЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, Австралия, 2022 г.
23.00 «СОЛИСТ». (16+)
01.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
02.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ
05.30 Мультсериалы. (6+)
10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.35 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
13.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2». (16+)
18.30 «ТЁЩА». (16+)
20.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
21.50 «БАТЯ». (16+)
23.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
00.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
03.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
МОСФИЛЬМ.
07.10 «МАМА». (16+)
08.45 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
10.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТ». (16+)
11.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
13.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
15.00 «МУЖИКИ!..» (16+)
16.45 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
18.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
20.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
23.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
00.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
ДОМ КИНО
05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
01.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
02.25 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
Суббота!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Династер». Мультсериал. (0+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые родители. 2 серия. (0+)
06.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
СССР, 1962 г.
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Лето Господне. Рождество Богородицы. (6+)
14.10 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
14.45 Русский мир. (12+)
15.50 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
СССР, 1964 г.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.45 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
СССР, 1967 г.
23.25 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.40 Щипков. (12+)
02.50 Пилигрим. (6+)
03.15 Воин духа. (0+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

21 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 6.
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Собор Алтайских святых. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских. Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Поста нет.

«Поблажки, конечно, не следует допускать, но и строгость надо растворять теплотой любви».

Свт. Феофан Затворник

Осень на даче – страдная пора, время сбора и переработки урожая. Яблоки и груши, тыквы и до-росшие до твердости кабачки, последние ягоды и разнообразная зелень – только успевай собирать и варить, солить, сушить, мариновать... А еще же грибной сезон в самом разгаре... В общем, бывало дачники скучать не приходится. Особенно если в двух шагах отличный лес и прекрасная река, ведь и рыбалку тоже никто не отменял.

Этой осенью забот у майора Петровича прибавилось – жена решила обновить часть фруктового сада: убрать самые старые, почти уже не плодоносящие деревья и высадить новые. И конечно, за самую сложную работу взялся Петрович – ну не женщине же пилить деревья и копать глубокие ямы под молодые саженцы. Правда, жена считала, что выбирать хорошие саженцы не намного легче, и Петрович не стал ей возражать.

За распиливанием очередной яблони и застал его зашедший «на огонек» сосед.

– Что, вышла яблонька в тираж? – спросил он.

– Да уже высохла наполовину, плодов мало и мелкие они, только место

Котлеты, сковородки и родственники

занимает, – ответил Петрович. – Этой яблоне лет сто, наверное, еще бабушка моя сажала.

– Это возраст, конечно, – согласился сосед. – Странно, что жива еще худо-бедно.

– Совсем уже худо, пора ей на дрова. Вот похолодает, будем печку топить. В дачном хозяйстве все сгодится.

– И то верно, – кивнул сосед. – Мои, Сашка с Ленкой, хотели детскую стен-

ку выбросить – мала для внучки стала – а я говорю: «Еще чего! Везите на дачу, мне пригодится». А там стол письменный, секреты, ящики всякие, полочки... Поставил ее в бытовку свою – красота. И инструмент весь, как говорится, по полочкам, и порядок, какого отродясь не было.

Ч то-то, кстати, я давнотвоих не видел, – сказал Петрович. – Не любят свежий воздух?

– Наоборот любят! Только они среди недели приезжают, а ты – по выходным, вот и не встречаешься вы. Выходные у Сашки, понимаешь, в среду и четверг, ну и Ленка с ним заодно. Свежий воздух они очень любят, а вот шума да суеты не любят. Сам знаешь, как тут по субботам и воскресеньям, когда все отовсюду на дачи съезжаются.

– Еще бы! – улыбнулся Петрович.

– Кстати, мне тут внучка на прошлой неделе загадку загадала – говорит, из школы принесла. Я полдня голову ломал! Интересно, сколько ты думать будешь. Загадать тебе?

– Ну, давай свою загадку, – согласился уже немного уставший от физической работы Петрович.

В от слушай. Одного мужчину спросили: «Сколько вам лет?» Он ответил: «Немало. Я в 600 раз старше одного из моих родственников». Как такое может быть?

– Да легко! – воскликнул Петрович после совсем небольшого раздумья и предложил свой вариант ответа.

– Надо же, правильно... – не скрыл удивления сосед.

– И как ты так умудряешься?

– Долгие годы упорной тренировки, – рассмеялся Петрович. – Мне порой злодеи и не такие загадки подкидывают. И ничего, справляюсь, как правило.

– С чем это ты справляешься? – спросила подошедшая незаметно жена, которую заинтересовали их оживленный разговор.

– Дамы все про загадки, – ответил сосед и рассказал ей, как лихо Петрович только что разгадал его непростую загадку.

Какая интересная загадка! И что, Николай Петрович ее прям так сразу взял и разгадал? Прям даже ни минутки не думал?

– Прям сразу! – закивал сосед.

– Ну, будет тебе, минуточку-то я подумал, – рассмеялся Петрович.

– Минуточку, значит... – лукаво улыбнулась жена. – Ладно, есть у меня для вас обоих загадка, на которую

даже тебе, Коля, минуточка точно не хватит.

– Таких не бывает! – воскликнул сосед. – Он любые загадки как орешки щелкает!

– Еще как бывает, – пробормотал Петрович, пряча улыбку в усы.

Вот именно, – подтвердила, услышав его бормотание, жена. – Ну так слушайте загадку. И можете, кстати, время засекайте – за сколько минут Николай Петрович ее разгадает. Дано: две сковородки и три котлеты. На каждой сковородке помещается только одна котлета. Чтобы пожарить одну котлету с одной стороны, нужна одна минута. Внимание, вопрос: за какое минимальное время можно пожарить все котлеты?

– За четыре минуты! – выпалил сосед.

– А вот и нет, – сказала жена. – Достаточно трех минут. А вот как именно можно это сделать – и есть моя загадка.

Виктория Андреева

На разгадку загадки жены Петровичу понадобилось больше минуты. А сколько понадобится вам?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 36: в теплый день мороженое, которое ел мальчик, за полчаса должно было практически полностью растаять.

Рис. Ирина Световой



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 СЕНТЯБРЯ

В 911 году князь Олег заключил первый международный договор с Византией.

В 1916 году произошла первая в истории мировых войн танковая атака.

16 СЕНТЯБРЯ

В 1915 году впервые в истории мореплавания сквозным рейдом пройден путь из Владивостока в Архангельск.

В 1931 году в Москве создан Государственный академический Центральный театр кукол (имени С.В. Образцова).

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком. В 1922 году в Москве состоялся первый радиоконцерт.

18 СЕНТЯБРЯ

В 1698 году в Бастилию переведен человек, чье лицо скрывала железная маска.

19 СЕНТЯБРЯ

В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

20 СЕНТЯБРЯ

В 1519 году Магеллан отправился в кругосветное путешествие.

В 1862 году в Петербурге открыта первая в России консерватория.

В 1878 году в Санкт-Петербурге открылся первый в России женский университет.

21 СЕНТЯБРЯ

В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде. В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 СЕНТЯБРЯ. Анатолий, Антоний, Виктор, Николай, Филипп.

16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Илья, Роман, Сергей.

17 СЕНТЯБРЯ. Василий, Григорий, Елена, Павел.

18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Елисавета, Максим, Феодор.

19 СЕНТЯБРЯ. Архипп, Всеволод, Димитрий, Кирилл, Михаил.

20 СЕНТЯБРЯ. Александр, Андрей, Евгений, Пётр.

21 СЕНТЯБРЯ. Георгий, Иннокентий, Иоанн, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса

■ Международный день демократии

16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день охраны озонового слоя

■ День завитушек, кудряшек, локонов

17 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день безопасности пациентов

■ Международный день кантри-музыки

18 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день электронной книги

■ Всемирный день бамбука

19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России

■ День секретаря в России (третья пятница сентября)

■ День рождения смайлика

20 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день чистоты

21 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день мира

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Михаил заморозком прихватил

15 сентября по народному календарю считалось днем Мамонтия. Красный закат в этот день предвещал начало первых заморозков.

В день Домны Доброродной, 16 сентября, судили о погоде в предстоящую зиму. Если в лесу ели шишками обсыпаны – ждали зиму снежную да теплую. А вот если муравьи создают муравейники больше обычного – жди зимы суровой. Дожливая и ненастная погода 17 сентября, в день Неопалимой Купины, предвещала сухую осень. В день Захария и Елизаветы, 18 сентября, было принято наблюдать за рябиной: если ее листья уже пожелтели, то зима придет рано и будет холодной.

Про Михайлов день, 19 сентября, в народе

говорили: «Михаил заморозком прихватил» – поскольку с этого дня обычно начинались заморозки.

В Луков день, 20 сентября, о погоде будущей зимы судили по луку. Убирали с грядки последний лук и смотрели – обилие шелухи на луковичках предвещало сильные морозы.

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете сулило ветреный и дождливый день. Если на кустах и деревьях много паутины – впереди теплые денки.

– Какие планы на выходные?
– Надо в оптику сходить, очки купить.
– А дальше?
– Дальше видно будет.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
15 сентября	Восход: 5 ч. 56 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 12 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
16 сентября	Восход: 5 ч. 58 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 12 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
17 сентября	Восход: 6 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 35 м. Долгота дня: 12 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
18 сентября	Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 12 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
19 сентября	Восход: 6 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 12 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
20 сентября	Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 12 ч. 24 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
21 сентября	Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 12 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 37 (514).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 09.09.2025 г.

Дата изготовления: 09.09.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 10.09.2025 г. Тираж 48 230 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7 (473) 246-52-70

Заказ 4297 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 831 850 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Алый и бордо – классические осенние оттенки, а в этом сезоне к ним прибавился бургунди – самый главный цвет этой осени.

Эффектно и элегантно: АЛЫЙ И БОРДО В ОДЕЖДЕ

Яркий алый – это всегда немного дерзко, но очень эффектно, а благородные бордо и бургунди – исключительно элегантно.

Комплимент от Пушкина

Конечно, главные ассоциации эти цвета вызывают с пушкинским «люблю я пышное природы увяданье, в багрец и золото одетые леса». Вот этот самый «багрец» и есть те самые оттенки красного, которые каждую осень переосмысливаются модными дизайнерами по-новому.

Помимо прочего, алый и бордо – это теплые, как бы согревающие цвета, что совсем не лишне именно осенью, когда после жаркого лета наступают холода. Эти оттенки сами по себе создают ощущение комфорта, что немаловажно осенью. Кроме того, благородство темно-красных оттенков подчеркивает атмосферу осени.



Актуальное сочетание оттенков – бургунди + серый. Причем серый предпочтительнее нейтральный (стальной) или глубокий (мокрый асфальт, графит).

Аксессуары-выручалочки

Самый простой вариант продемонстрировать, что вы в тренде, – это использовать аксессуары в актуальных оттенках. Перчатки, головные уборы, обувь, сумочка, ремень, колготки – одной эффектной вещи вполне достаточно, чтобы освежить свой осенний образ. Для делового костюма можно, например, использовать галстук цвета бургунди, на каждый день – вместительный тоут или клатч того же оттенка.

Если не хватает яркости, поможет алый платок или шелковый шарф, перекинутый через плечо или привязанный к ручке сумки, широкий ремень на сером пальто – что угодно, вплоть до брелока на ключах.



Соседка – соседке:

– Слышала, что у стильной женщины обувь и машина должны быть одного цвета.
– Да-да, я тоже такое слышала. Вот купила себе жёлтые сапоги, чтобы к кузову марш-рутки по цвету подходили.

Сочетания с алым

Алый – не самый простой в комплектации оттенок. Из-за собственной яркости он плохо сочетается с другими яркими тонами, поэтому в пару ему лучше выбирать что-то нейтральное, приглушенное или темное. Безусловно, хороши сочетания алого с серым, коричневым, молочно-белым. Классическим, но довольно рискованным считается сочетание с черным. Если вы не против экспериментов, можно попробовать темно-синий, темно-зеленый, оливковый, розовый. И конечно, бургунди и бордо станут прекрасными соседями алого при условии, что не будут даже пытаться перебивать друг друга. То есть бордовый тотал лук с каплей алого – это хорошо, но если эти оттенки в равных долях – уже не очень (такое под силу только очень опытному стилисту).

Сочетания с бордо

В отличие от алого, бордо и бургунди прекрасно уживаются практически со всей цветовой гаммой. С ними довольно легко сочетаются все указанные выше оттенки и еще столько же похожих – их красота непоколебима. Например, оттенок пыльной розы в сочетании с бордо или бургунди – практически идеальный вариант, который подойдет не только для повседневных образов, но и для строгих деловых встреч. Лучшие оттенки коричневого в пару к бордо или бургунди – горький шоколад, каштан, охра, оливково-коричневый.

Темно-красные оттенки хороши даже в паре с модным леопардом, как бы передавая этому во многих случаях сомнительному принту собственное благородство. Правда, есть нюанс: третьим к этой паре нужно подбирать максимально нейтральный цвет – черный, серый, коричневый – чтобы образ не стал перегруженным.

Разумеется, слишком яркие и тем более кислотные цвета никак не подходят к этим роскошным красавцам. Следует избегать и броских, отвлекающих внимание принтов.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает специалист по здоровью кожи Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

– Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

– Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее – о наличии паразитов. Когда человек заражен паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

– Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

– Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоря-

ют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Потому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

– Может ли помочь удаление папиллом?

– Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

– Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

– Можно обратить внимание на натуральное средство «Интевиرون». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы,

но и выводит из организма паразитов и их токсины.

– Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

– Абсолютно точно! Сироп «Интевиرون» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевиرون» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

ВСЕГО 11 РУБ. ЗА УПАКОВКУ



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирона» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 10 сентября по 8 октября 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55** и получите «Интевиرون» всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!**
1845 – промокод акции

Ежегодно 21 сентября православные христиане празднуют Рождество Богородицы.

«Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим» – так называют православные христиане Божию Матерь, обращаясь к ней в горе и радости.

Чудо рождения Пресвятой Девы

В Священном Писании содержится очень мало сведений о земной жизни Богородицы. О событиях праздника написано в церковном предании II века. Родители Пречистой Девы – благочестивые Иоаким и Анна – жили в Назарете Галилейском. Вся жизнь этой четы была полна благоговейной любви к Богу. Избранные Богом прародителями Спасителя, Иоаким и Анна прошли рука об руку непростой путь. Бездетность была главной темой супружеских молитв, ведь по закону дети не только обязывались заботиться о родителях в старости и немощи, но и могли молитвами облегчить посмертную участь. Отсутствие потомков лишало не только

Встречаем Рождество Богородицы

благополучия в земной жизни, но и по исходе из нее. И еще считалось знаком гнева Божия. Каждый ветхозаветный праведник питал надежду, что от его потомства произойдет долгожданный Мессия (божественный избавитель для уничтожения зла и спасения человечества). И Иоакиму и Анне нередко приходилось терпеть обиды и упреки от соотечественников.

Более того, в один из праздников первосвященник храма и вовсе отклонил дар Богу от Иоакима, так как тот «не

создал потомства». И тогда праведник Иоаким удалился в горы, где в пустынном уединении и постничестве просил о даре Господнем. Именно в такой момент испытания Иоаким переживает особую близость к Богу: во время молитвы он получает радостную весть – его жена Анна родит девочку.

Кстати, жена Иоакима, праведная Анна, узнав об происшедшем в храме отклонении дара и удалении супруга в пу-



И родилась Дева Богородица без порока, не потому что Бог чудом, односторонне как бы действуя, Ее очистил от всякой греховности, а потому что все человечество тысячами поколениями очищалось из поколения в поколение, готовя Богу сосуд Воплощения».

Митрополит Антоний Сурожский

стыню, тоже стала в посте и молитве просить Бога о даровании ей ребенка. В одно из таких молитвенных бдений ей явился Ангел и сказал, что молитвы ее услышаны Господом и их семье будет дарована девочка: «...зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Ради Нее благословятся все (на)роды земные. нареки Ее Марией». Радостная Анна пообещала отдать дочь на служение Господу.

Все случилось, как сказал Небесный Вестник. Спеша поделиться радостью, праведные супруги встретились у Золотых ворот и вернулись домой в Назарет. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую называли Марией. По прошествии года Иоаким устроил пир, на котором друзьям, священникам и старейшинам представил свою Дочь, которую все благословили.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит о. Дионисия
Киндюхина за помощь в подготовке материала

Даты празднования

Рождение будущей Матери Спасителя символически открывает историю Новой, Христианской эры, и праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года, который начинается с 14 сентября. С рождением Марии, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета. Праздник Рождества Богородицы имеет один день предпразднства и четыре дня попразднства, то есть продолжается с 20 по 25 сентября. В эти дни торжественная служба проходит во всех православных храмах. По традиции праздник начинают с посещения храма. Кстати, 22 сентября празднуется День памяти святых Иоакима и Анны, родителей Богородицы.



ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его»



В продолжение пути их пришел Он в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же заботилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну

меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее. Когда же Он говорил это, одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его. (Лк. 10:38-42, 11:27-28)

Душу снабждать надобно словом Божиим, ибо слово Божие, как говорит Григорий Богослов, есть хлеб Ангельский, имже питаются души, Бога алчущие. Всего же более должно упражняться в чтении Нового Завета и Псалтири... От этого бывает просвещение в разуме, который от того изменяется изменением Божественным.

Преподобный Серафим Саровский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 сентября, в воскресенье.

Совсем недавно было начало нового церковного года, а 21 сентября Церковь празднует Рождество Пресвятой Богородицы – первый двенадцатый праздник наступившего нового года. В таком положении дел нет ничего удивительного: непосредственная история нашего спасения началась с Рождества Божией Матери, и для христиан вполне естественно в самом устройении годичных богослужебных кругов видеть возможность для христианского назидания, естественно и видеть в нем один из образов присутствия Господа Иисуса Христа в нашем мире.

У нас крайне мало достоверных исторических сведений о Божией Матери. Все, что мы знаем о Ее Рождестве, – мы знаем из не вошедших в Новый Завет книг. Да, мы доверяем церковному осмыслению этого события, но при этом у нас нет возможности выйти за установленные канонами и традицией рамки: скажем, мы не можем во время литургии в храме прочитать тот отрывок из апокрифического Протоэвангелия Иакова, который повествует о празднуемом ныне событии Священной Истории. Безусловно, что любой ве-

рующий человек видит в таком положении дел не какую-то нелепую случайность, требующую немедленного и радикального исправления, а волю Божию и Самой Пречистой Девы. Когда мы практически во все посвященные Божией Матери праздники слышим в храмах во время литургии одно и то же евангельское чтение, которое ни слова не говорит о Самой Богородице, то мы не можем не поражаться величию смирения Пречистой Заступницы рода человеческого.

Церковь верует, что Божия Матерь сознательно уклонялась от какой бы то ни было славы и известности. Она всегда была в тени других – Своего Сына и Его учеников. Она сумела сделать так, что абсолютное большинство информации о Ней носит косвенный характер. Однако в таком положении дел нет ничего нового и удивительного. Поверить и сердцем принять церковное учение и о Воскресении Христовом, и о Божией Матери может лишь тот, кто хотя бы попытается в смирении уподобиться Господу и Пречистой Богородице, именно об этом нам сегодня говорит отрывок из Евангелия от Луки: блаженны



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

те, кто слышит Христово слово и исполняет его.

Все Священное Писание говорит нам, что в конечном итоге Бог благосклонен к смиренным и кротким, к тем, кто не думает о себе, но думает об исполнении заповедей. Писание обильно наполнено примерами жизни таких людей. Но есть и тот пример, который выше всех прочих: пример Пречистой Девы.

Да, Бог, чтобы он нас вдохновил и чтобы наступивший церковный год стал для нас годом радости, подобной той, которую испытали святые праведные Иоаким и Анна тогда, когда на свет появилось их долгожданное Чад – Пресвятая и Пречистая Дева Богородица Мария.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Тыква – царица осени. Она красива, вкусна и очень полезна.

Именно поэтому блюда из тыквы есть практически во всех кухнях мира. Из тыквы варят супы и делают гарниры, она нередко солирует в салатах и запеканках, ее тушат и фаршируют, жарят и парят, готовят из нее разнообразные напитки, вкусные десерты и даже мороженое. На Руси традиционно тыкву добавляли в пшеничную кашу, это и сегодня любимое многими блюдо. Вместо пшеницы можно использовать рис, перловку или гречку – кому как больше нравится. Тыквенное пюре можно добавлять в картофельное – получится не только очень вкусный, но и очень «нарядный» гарнир к мясным и рыбным блюдам. Наконец, тыква хороша и в сыром виде, ее можно использовать в салатах с другими овощами (морковью, свеклой), фруктами (яблоками, грушами), а также с мясом и морепродуктами.

Царица осени за нашим столом



Витаминный салат с тыквой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г мякоти тыквы
■ 1 морковь ■ 250 г капусты ■ 1 зубчик чеснока ■ пучок зелени
■ 1 ст. л. яблочного уксуса ■ 2 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву и морковь натереть на крупной терке, капусту тонко нашинковать, зелень и чеснок измельчить.
2 Соединить все овощи и зелень, посолить, поперчить, перемешать, заправить уксусом и маслом.

Нормандский тыквенный суп

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 49 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 650 г мякоти тыквы
■ 2 картофелины
■ 1 луковица ■ 1 лук-порей
■ 1-2 зубчика чеснока
■ 350 мл молока ■ 350 мл куриного бульона (или воды) ■ 2 ст. л. жирных сливок ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ сахар ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву нарезать крупными кубиками, картофель – средними, лук – мелкими кубиками, порей (только белую часть) – колечками, чеснок измельчить.
2 В кастрюле с толстым дном обжарить на смеси сливочного и растительного масла репчатый лук до прозрачности, добавить порей и чеснок, жарить еще 30 секунд.
3 Добавить тыкву и при необходимости сахар, посолить, перемешать, томить на небольшом огне 5-7 минут.
4 Влить в кастрюлю горячее молоко и бульон (или воду), добавить картофель, варить под крышкой до готовности картофеля.
5 Пюрировать суп с помощью погружного блендера, добавить сливки, поперчить, перемешать; подавать немедленно.

Плов Балгабах

Азербайджанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 105 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г телятины ■ 500 г мякоти тыквы ■ 300 г риса
■ 400 г кизила ■ щепотка шафрана ■ 1 стакан муки
■ 2 луковицы ■ 1 яйцо
■ 2 ст. л. сметаны ■ 150 г топленого масла ■ 3-4 ст. л. растительного масла ■ соль
■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву нарезать произвольно, сбрызнуть растительным маслом, запечь в разогретой до 180 °С духовке до готовности (15-20 минут).
2 Рис сварить до полуготовности в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг.
3 Шафран залить 1 стаканом теплой воды.
4 Из муки, яйца, сметаны, воды (1 стакан) и соли замесить крутое однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут.
5 Удалить косточки из кизила. Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – полукольцами.
6 На сковороде обжарить на смеси сливочного и растительного масла лук, добавить мясо и кизил б/к, посолить, поперчить, жарить до готовности.
7 Тесто раскатать в круг, застелить им смазанный топленым маслом казан, на тесто выложить смешанный с тыквой рис, полить растопленным топленым маслом и настойкой шафрана (2 ст. л.), накрыть казан крышкой, готовить на небольшом огне 30 минут.
8 На блюдо выложить рис с тыквой, вокруг – мясо с кизилом; украсить запеченным тестом и сразу подавать.



– Какая самая правдивая сказка в мире?
– Сказка про Золушку.
– Почему это?
– Потому что за пару хороших туфельек девушки даже на тыкве со-гласны кататься.



Кексы из тыквы

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 248 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 г мякоти тыквы
■ 200 г муки ■ 120 г сахара
■ 1 ч. л. разрыхлителя
■ 120 мл молока ■ 65 г сливочного масла ■ 2 яйца
■ корица ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву натереть на крупной терке.
2 Яйца взбить с сахаром, добавить молоко и растопленное масло, взбить еще раз.
3 Смешать муку, разрыхлитель, корицу, соль, добавить к яично-молочной смеси, перемешать, добавить тыкву, перемешать до однородности.
4 Разложить тесто по формочкам для кексов, заполнить их на 2/3.
5 Выпекать в разогретой до 200 °С духовке 20-25 минут.

Компот из тыквы и яблок

Австрийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 27 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г тыквенной мякоти
■ 400 г яблок ■ 1 лимон
■ 1 стакан винного уксуса
■ 1,5 стакана сахара
■ 1 стакан яблочного сока
■ щепотка молотой гвоздики



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву нарезать крупными кубиками, яблоки – толстой соломкой.
2 Сложить тыкву и яблоки в миску, залить уксусом, оставить на 5-7 часов, периодически перемешивая; откинуть на дуршлаг.
3 Из лимона выжать сок, смешать его с яблочным, добавить сахар и гвоздику, довести до кипения, добавить тыкву и яблоки, варить 3-10 минут (до желаемой мягкости).
4 Готовому компоту дать полностью остыть, убрать в холодильник; подавать охлажденным.

ПОСЛОВИЦЫ

На лозе тыквы баклажаны не растут.

Тыква не бывает абсолютно круглой, человек не бывает абсолютно совершенным.

Не в тыкве родится пшено, да с тыквой естся.

Когда в тыкве много семечек, в ней мало мякоти.

Избавиться от лишних килограммов гораздо сложнее, нежели их приобрести.

Путь к стройности непростой, требует режима и дисциплины. Расставание с лишним весом можно усложнить, а можно упростить. Давайте проверим вместе, насколько уверенно мы идем по дороге к стройности. Уважаемые читатели, сегодня мы публикуем викторину, которую для вас подготовили консультанты рубрики.

1 ? Многие в свой рацион включают свежие помидоры. Вкусно и полезно. Например, в помидорах содержится такое вещество, как ликопин. Это особый пигмент красного цвета, обладающий диетическими свойствами. Именно ликопин помогает активно расщеплять жиры, что способствует похудению. Также ликопин позитивно влияет на уровень холестерина, способствует поддержанию оптимального баланса кишечной микрофлоры. Чем ещё полезен ликопин?

а) Делает волосы гуще. **б)** Позитивно влияет на цвет и тургор кожи. **в)** Убирает хрипоту в голосе.

2 ? Чтобы похудеть, нужно есть маленькими порциями.

а) Поддерживаю. Это действительно так. **б)** Нет. Важен не размер порции, а то, что едим. **в)** Важны не порции, а количество калорий, которое ты съел в день.

3 ? Про соль существует множество пословиц и поговорок. Среди них есть и такая: «Без соли обед невкусен». Вместе с тем, есть мнение, что для того, чтобы быстро похудеть, нужно полностью исключить из рациона питания соль. Это верно?

а) Да, верно. Соль задерживает жидкость в организме, а жидкость держит лишние килограммы. **б)** Нет, неверно. В небольших количествах присутствие соли в пище обязательно. **в)** Да, верно. Наличие соли резко тормозит метаболизм. Пища не переваривается и уходит – в жир.

4 ? Если хочешь быть стройным, суп надо есть каждый день. Согласны?

а) Да. От супов не толстеют – их надо регулярно включать в обед. Суп – это не котлеты с макаронами. **б)** Нет. Супы лучше исключить из ежедневного меню. В мясном бульоне очень много калорий, которые потом превращаются в жировые складки. **в)** Да, на пути к стройности суп можно есть каждый день, но очень важен состав этого супа.

5 ? Если систематически отказываться от ужина, то можно быстрее избавиться от лишнего веса без вреда для здоровья.

а) Конечно, да. Нет еды – нет проблем, нет лишних килограммов. **б)** Конечно, нет. Без ужина килограммы, может, и уйдут, а проблемы для организма могут появиться.

ОТВЕТЫ:

1-6. Позитивно влияет на цвет и тургор кожи.

2-6, в. При похудении важно уменьшать порции, но нет цели делать их маленькими. Например, тефтели с горошину. Важен не только размер порции, но и то, что мы едим. Даже в небольшом количестве при неправильном наборе продуктов дневной рацион может быть малополезным и при этом высококалорийным. Поэтому большую роль при похудении имеет не размер порции и частота приемов пищи, а общее количество калорий, поглощенное за день.

3-6. Соль обязательно должна быть в ежедневном рационе. Без участия соли невозможно протекание ряда биохимических процессов в организме. ВОЗ рекомендует употреблять около 2 г соли в день. Однако следует помнить, что соль уже содержится

во многих готовых продуктах.

4-в. На самом деле все зависит от супа. Наваристые жирные супы в ежедневном меню не очень помогают стройности. А вот овощные, из нежирной рыбы или куриной грудки будут полезны. Суп, приготовленный из овощей, содержит много клетчатки, рыба или курица насытят организм белком. Кроме того, супы восстанавливают баланс жидкости, насыщают полезными веществами, улучшают пищеварение.

5-6. Совсем от ужина отказываться не следует. Еда – это топливо для организма. Ужин не должен быть поздним, обильным и чрезмерно калорийным. Сбалансированный ужин будет только на пользу.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

НА ДОСУГЕ

Найди 9 отличий Прогулка в берёзовой роще

Осенняя прогулка по берёзовой роще не только добавит хорошего настроения, но и будет полезна для здоровья.

ОТВЕТЫ: Деревья за берёзой слева, чечевички (темные горлышки) у нее (иногда в виде группы), у берёзы в изгороди и ивняк (у края берёзы в изгороди), группа 'ночь', 'фара', 'пальто', 'кукла', 'рука', 'и', 'чаша', 'раба', 'вин', 'и', 'с', 'моя', 'фара', 'со', 'справа' и 'рядом с лавочкой'.



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Знакомьтесь: бамбук

Бамбук – это удивительное растение, которое очень быстро растёт и широко применяется во многих сферах жизнедеятельности человека. Бамбук легко восстанавливается и производит на 35 % больше кислорода, чем остальные деревья.



1 Бамбук – самое быстрорастущее растение на суше. Некоторые виды бамбука могут вырастать на 91 см за день. Единственное, что растёт быстрее, – это гигантские морские водоросли в океане. Бамбук вырастает до полной высоты за один вегетационный период, который длится всего три-четыре месяца. При этом он обладает уникальной способностью к быстрой регенерации и за несколько месяцев полностью восстанавливает свой размер. А с какой скоростью в среднем растут самые распространённые виды бамбука?

- а) От 10 до 30 см в сутки.
б) От 20 до 50 см в сутки.
в) От 35 до 70 см в сутки.

2 Бамбук – исполинский древовидный злак, самая высокая трава на земном шаре, родственниками которой являются известные нам пшеница, рожь, кукуруза. Помимо своей впечатляющей скорости роста, бамбук известен удивительной прочностью. Стебли его состоят из множества длинных, тонких волокон, которые плотно переплетены между собой. Эти волокна представляют собой сложную сеть из целлюлозы, гемицеллюлозы и лигнина. Целлюлоза обеспечивает высокую прочность на растяжение, а лигнин действует как природный клей. Какое название имеют отдельные стебли бамбука?

- а) Соломины. б) Стволы. в) Ветки.

3 Бамбук, как и другие злаки, цветёт, но очень редко – раз в 20, 30, 60 или даже 120 лет. Некоторые виды отцветают за один сезон, другие – за два-три сезона. Интересно, что полученные из одного ростка стебли цветут одновременно по всему миру. Когда в Азии зацветает бамбук, в Северной Америке он цветёт примерно в тот же момент, словно у растений есть внутренние часы. После цветения и созревания семян бамбук умирает, что вызывает масштабные гибели рощ и даже стихийные бедствия. Как называют такой вид цветения?

- а) Единое.
б) Сообщенное.
в) Коалиционное.

4 Одной из удивительных особенностей бамбука является его устойчивость к засухе, хотя его корням может потребоваться несколько лет для укрепления и обеспечения выживания в длительных засушливых условиях. Также бамбук обладает огнестойкостью благодаря высокому содержанию кремнезёма. Стоит отметить, что бамбук «лопается», при пожаре он издаёт характерный громкий хлопающий звук, вызванный расширением воздуха в карманах между узлами. Как использовали это свойство бамбука китайские мастера?

- а) В строительстве загонов для скота.
б) Для разгона птиц на посевах риса.
в) Для изготовления хлопушек.

5 Панда и бамбук – это два символа, которые часто ассоциируются друг с другом. Из бамбука преимущественно состоит ежедневный рацион панды. Зверёк потребляет от 12 до 38 кг этого растения в день. Панда и бамбук также имеют символическое значение в китайской культуре: изображение панды с бамбуком обозначает мир и долголетие. Как ещё называют панд?

- а) Бамбуковая обезьяна.
б) Бамбуковый енот.
в) Бамбуковый медведь.



ОТВЕТЫ

1-б. От 20 до 50 см в сутки. 2-а. Соломины. 3-б. Сообщенное. 4-в. Коалиционное. 5-в. Бамбуковый медведь.

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов хороший период для творческой реализации в той области, которая им наиболее интересна. Вы прекрасно поработали, и наступило время отдохнуть. Больше внимания уделяйте родным и близким. Им очень важна ваша забота. В личных отношениях – больше позитива.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы, возможно, станут свидетелями добрых перемен, которые отразятся на их жизни. Мечты будут сбываться. Однако не исключены конфликты. Не допускайте их, старайтесь обходить острые углы. Уделяйте больше внимания близким, и в дом вернется добрая атмосфера.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Некоторые Стрельцы могут почувствовать недомогание. Избегайте физического и психологического перенапряжения. Нестабильность пройдет, наберитесь терпения. В скором будущем звезды готовят вам интересный и насыщенный позитивный период.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Если Водолеям удастся взять эмоции под контроль и найти для них другой выход – творчество, спорт – положительные изменения не заставят себя долго ждать. От близкого человека вы можете получить сведения, которые изменят ваши мысли и представления в позитивную сторону.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Благоприятный период у Тельцов для общения и знакомств. Устанавливайте контакты с теми, кто делится с вами энергией и позитивом и помогает вам духовно и творчески расти. Хороший период для достижения поставленных целей. Пробуйте реализовывать свои задумки и мечты.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам не стоит забывать о том, что они не могут нравиться абсолютно всем. Будьте готовы столкнуться со стрессовыми ситуациями, которые могут поставить вас в неудобное положение. Будьте аккуратны. Ведь легко испортить отношения даже с самыми близкими.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов наступает период активной работы и составления множества планов, поэтому не бойтесь подводить итоги под одними делами и приступать к реализации других. Проявляйте лучшие свои качества. Они подарят вам успех в работе и добрые отношения с близкими.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы умеют отлично планировать свои дела и правильно распределять силы. Этому навыку смело учите своих коллег – так вы заработаете авторитет и достигнете целей уже в ближайшем будущем. Насколько правильно вы воспользуетесь успехом, зависит от вас.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды советуют Ракам найти время, чтобы привести в порядок мысли и свои текущие дела. Избегайте стрессовых ситуаций и пустых споров. Старайтесь оставаться всегда на позитиве. На выходных соберите компанию друзей, с которыми вы сможете поделиться идеями.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды рекомендуют Скорпионам отложить важные решения. Лучше привести в порядок мысли и текущие дела, немного отдохнуть. Возможно, пришло время скорректировать ваши текущие планы. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

У Козерогов возможны сложности на работе. Вам покажется, что руководство придирается по пустякам. Но не делайте поспешных выводов. Постарайтесь проанализировать ситуацию. Все будет хорошо. Никогда не следует идти на поводу эмоций.



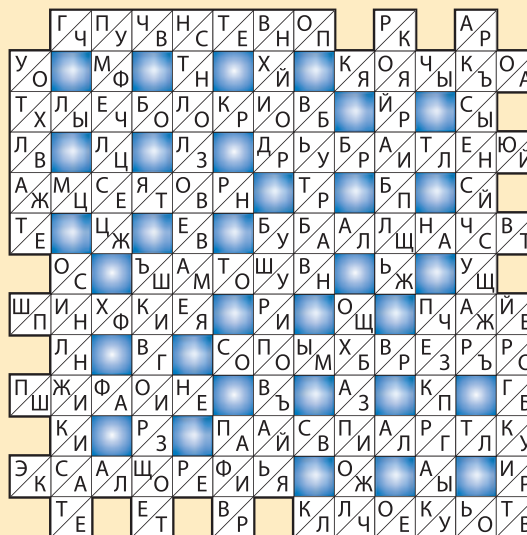
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам не стоит рассчитывать на легкий путь к цели. Следует подготовиться к препятствиям. Упорство и неординарные решения способны привести вас к удаче. Раскройте свои таланты. Близкие люди могут быть не только критиками, но и вдохновителями.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Чувство. Кочка. Хлебобоб. Дуралей. Ацетон. Балласт. Шатун. Пифия. Чай. Сомбреро. Шифон. Паспарту. Калория. Клокот.
По вертикали: Умелец. Столовая. Вход. Корабль. Аксессуар. Охват. Бутан. Буровая. Силикат. Шиворот. Обапол. Чепрак. Йогурт. Пир.



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

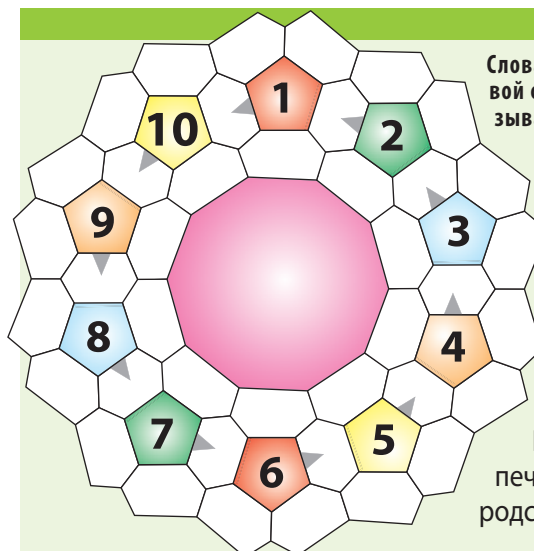
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

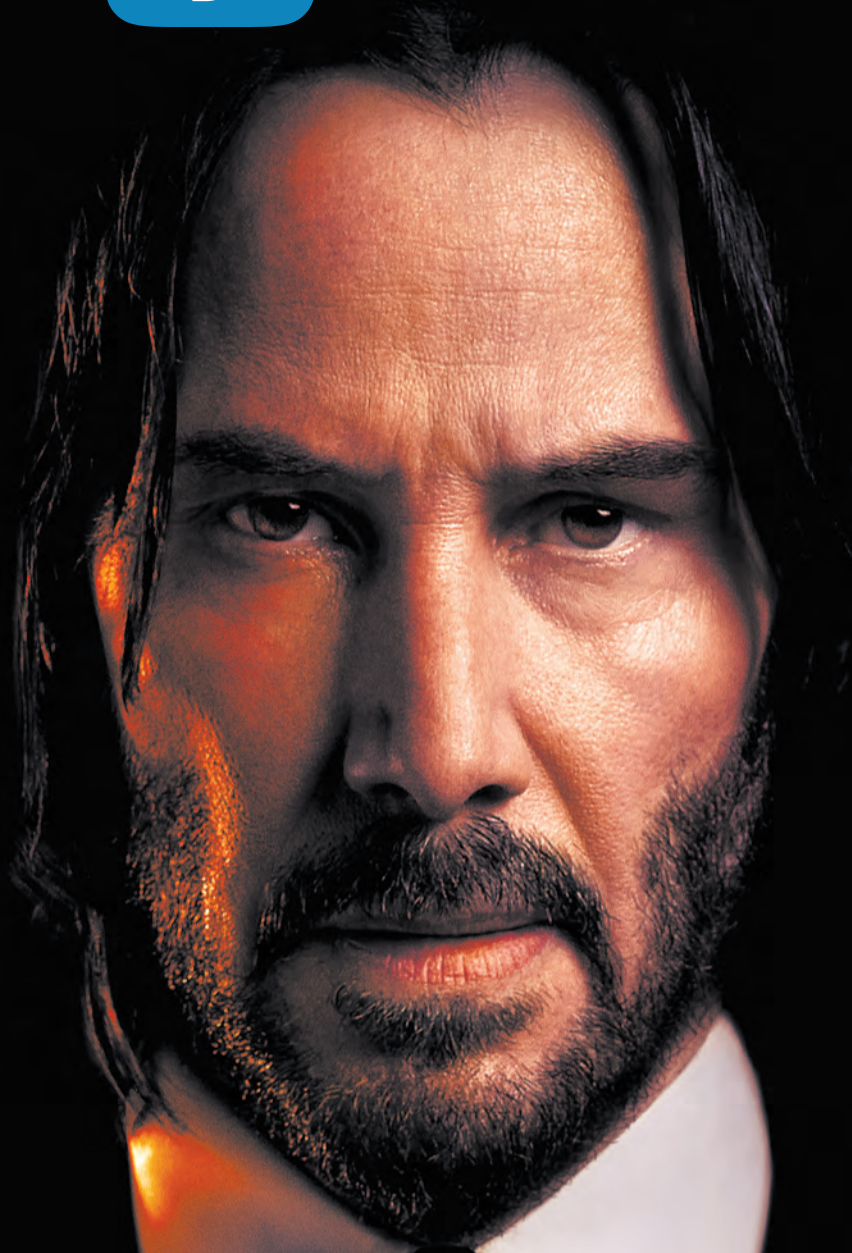
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- Какой хищник часто встречается в именах правителей у инков?
- «Предтеча» зарплаты.
- Еще не связанный свитер.
- Аппарат, печатающий чек.
- Сатирик, придумавший слово «лилипут».
- На ней буренки мычат и телятся.
- Роскошная норковая шубка.
- Бездрожжевое ...
- Основная часть печатного набора.
- Брат супруги как родственник.



Ответы: 1. Ягуар. 2. Авака. 3. Нитки. 4. Касса. 5. Свифт. 6. Ферма. 7. Манто. 8. Тесто. 9. Тест. 10. Свояк.

viju TV1000



ВЕЧЕР С КИАНУ РИВЗОМ

Смотрите три фильма про Джона Уика
на viju TV1000

20 сентября

19:00