

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса

с. 11

Меню по ДНК

Врачи представили диеты будущего с. 14



Квартиры дешевеют

Рынок недвижимости радует ценами с. 12

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

8 ноября 2022 года № 126 (1370)

ПРОГНОЗ

Зима не спешит

На этой неделе в столице ожидается потепление: воздух прогреется до +10 градусов.



Телавия Замятина

Зима в столице откладывается. После снегопада в Москву пришло потепление, сообщает центр погоды «Фобос».

— С середины недели в Москве ожидается «температурная вспышка», — рассказал ведущий специалист «Фобоса» Евгений Тишковец. — Температура будет достигать +10 градусов днем и +6 градусов ночью. Такая погода сохранится до конца недели. Не исключены дожди. Однако уже через неделю в столицу вернутся морозы.

Москвичка Юлия Иванко любит осень на площади Гагарина

РЕШЕНИЕ

Уроки мужества

Минобороны России поддержало введение военной подготовки в школах.

Об этом сегодня сообщил заместитель министра Минобороны РФ Валерий Герасимов. По его словам, предмет «Начальная военная подготовка» необходимо преподавать в школах и профтехучилищах в течение двух лет обучения, а также выделить на него не менее 140 часов в учебный год. Ведомство также рекомендовало предусмотреть профессиональную переподготовку преподавателей. А в случае нехватки кадров — набирать их из граждан, проходивших ранее военную службу по контракту на офицерских должностях.

На занятия выделяют не менее 140 часов в учебный год

СЕГОДНЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КВН

Новым ведущим КВН стал **Валдис Пельш**. Для него и десятка других шоуменов этот проект стал путевкой в богатую жизнь с. 8

Шутка сработала

Тем временем

Сегодня в США проходят выборы в Конгресс. Эксперты уверены: Демократическая партия проиграет, а результат может повлиять на внешнюю политику Штатов, в частности и на финансирование Украины с. 4

vm.ru

■ Вчера в столичном метро обновили под-сказки для пассажиров. Об этом рассказали в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Обновленные плакаты стали более лаконичными: минимум текста, максимум полезной и нужной информации.

— Благодаря им ориентироваться в системе городской подземки теперь легче, — подчеркнули в городском ведомстве. — Мы используем маркеры и картинки, понятные пассажирам интуитивно, — «закрытие», «обратите внимание» и так далее.

Самое важное в объявлениях выделяют красным цветом. Например, как вести себя во время прибытия поезда. На плакате показано: ожидающие своей очереди на платформе пассажиры должны дать

дорогу тем, кто выходит из состава.

«Подойдя к прибывшему поезду, встаньте сле-

ва или справа от двери», — инструктируют пользователей московского метро.

Наглядные примеры рассказывают и об этикете в вагоне. Снимать рюкзак, не стоять возле дверей, быть

Цифра

250

тысяч наклеек и плакатов обновили и разместили на станциях Московского метрополитена.

Я правила узнаю по картинкам

Объявления стали частью фирменного стиля метро

вежливыми — элементарные правила благодаря картинкам будут понятны даже иностранцам, которые не знают русского языка, или детям, для которых картинки важнее текста.

— Визуализация любых правил делает их соблюдение простым и запоминающимся, — поясняет психолог Светлана Андреева. — Детям, к примеру, проще, если им сначала показывают картинку, а потом подробно объясняют, что изображено и что делают люди на плакате.

Визуализация информации делает ее более запоминающейся для пассажиров

Есть и еще один вид напоминаний для пассажиров. На металлических рамках на входе появились указания, где можно пройти людям с кардиостимуляторами.

— Уже обновили наклейки и плакаты в поездах и на станциях метро, чтобы улучшить наше общение с пассажирами, — подчеркнул глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — Мы сделали объявления заметнее с помощью фирменной графики, а тексты доносят самое важное коротко и ясно.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Новый плакат, установленный на одной из станций московской подземки, напоминает о важном правиле, соблюдение которого позволит избежать травм



Сегодня досрочно открылся участок «Октябрьская» — «Новые Черемушки» на Калужско-Рижской линии метро. Ограничения были связаны с прокладкой тоннеля будущей Троицкой линии, работы уже завершились. На время строительства работали бесплатные автобусы.

Кстати,

в честь Дня народного единства больше 3500 наклеек с триколором появилось на головных вагонах поездов. Они понависели пассажирам. Поэтому их оставят и после праздников.

Знаете ли вы, что

начались прослушивания для проекта «Музыка в метро». Участники выступают перед профессиональным жюри. С 1 декабря этого года стартует пятый сезон проекта.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровьякина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 08.11.2022, 12:30. Дата выхода в свет 08.11.2022, № 126 (1370)

Средняя аудитория одного номера — 598 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2022)

Футурология

Такси, быстрее лети

■ Вчера в России началась сертификация аэротакси. Об этом рассказали в компании, которая разработала новый беспилотный транспорт.

В не столь отдаленном будущем аэротакси может стать гражданским воздушным судном. Но для этого ему нужно пройти испытания.

— Процесс сертификации не быстрый, — отметил директор компании-разработчика нового транспортного средства Александр Атаманов. — Первые полеты могут начаться уже в 2025 году.

Компания занимается разработкой три года. Пассажирские дроны будут разгоняться до 200 километров в час. Поднимут пассажиров или груз на высоту до 150 метров. Приблизительное время работы батареи составит 40 минут. Двигатели практически бесшумные.

Вместе с тем столичные разработчики уже заняты постройкой новой версии воздушного судна с улучшенными параметрами безопасности полетов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Директор компании-создателя аэротакси Александр Атаманов демонстрирует разработку

Беречь историю и чтить героев

Мэр поздравил ветеранов с 81-й годовщиной Парада на Красной площади



7 ноября 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече ветеранов войны и тружеников тыла в Большом театре в Москве

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин почтил память погибших фронтовиков и встретился с ветеранами Великой Отечественной войны в Большом театре. Еловые ветви, опоясанные красной лентой и украшенные цветами, — венок в память о многих героях стоит около Вечного огня. Рядом с Александровским садом — Красная площадь. Именно оттуда в 1941-м уходили с парада на фронт. Парад провели 7 ноября — это особая дата в истории нашей страны. — 81 год назад на Красной площади прошел легендар-

ный военный парад. Немецко-фашистские захватчики были на подступах к Москве, и прямо с парада бойцы отправились на фронт, — напомнил Сергей Собянин. — Это были месяцы самых тяжелых испытаний. Вместе с армией московское ополчение и жители встали на защиту города. Во многом благодаря их мужеству страна выстояла в 1941-м и сумела собрать силы для Победы в 1945 году. Парад укрепил моральный дух со-

ветского народа и показал всему миру, что бойцы Красной армии полны решимости разгромить врага. После возложения венков мэр встретился с ветеранами. По традиции теплая беседа состоялась в стенах Большого театра. Среди участников — 99-летний ветеран Борис Уткин.

«Сейчас перед нашей страной тоже стоят серьезные испытания»

Тем временем

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о завершении благоустройства двух новых участков парка «Яуза». Вдоль улицы Северодвинской создали общественное пространство с амфитеатром, детской площадкой, фонтаном и досуговым центром, где смогут заниматься и участники проекта «Московское долголетие». На участке между улицами Широкой и Енисейской создали два спортивных кластера.

— Борис Павлович оборонял Москву, воевал на Дону, в Сталинграде, на Курской дуге и на Днепре. Дважды стал кавалером ордена Красного Знамени и трижды — Красной Звезды. Имеет медали за взятие Будапешта и Вены, множество других наград за 50 с лишним лет воинской службы, — сказал Сергей Собянин. Выступая перед ветеранами, мэр отметил, что и сейчас перед нашей страной стоят серьезные испытания. И пережить их нужно достойно.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Конференция

Обсудят поддержку дистрибуции прессы

■ 14 ноября в Москве пройдет конференция «О мерах по поддержке и развитию дистрибуции тиражей печатных изданий в посткризисный период». Конференцию организует Союз предприятий печатной индустрии при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации. — В конференции примут участие представители ве-

дущих российских издательских домов, компаний — дистрибьюторов прессы, эксперты рынка, журналисты, — сообщили в пресс-службе Союза предприятий печатной индустрии. Участники отраслевой конференции обсудят самые острые проблемы розничного распространения печатной продукции, выработают рекомендации по преодолению кризисных явлений, ознакомятся с региональным и зарубежным

опытом, с мерами господдержки участников рынка в период пандемии коронавируса. В завершении конференции наградят победителей VI Всероссийского конкурса на лучшую киосковую сеть по распространению печатной продукции. Также огласят победителей традиционного конкурса Союза предприятий печатной индустрии «Лидер продаж — 2022». Конференция пройдет в пресс-центре МИА «Россия сегодня». Участие — строго по предварительной регистрации. Форму регистрации опубликуют и разошлют членам Союза

предприятий печатной продукции. Ранее, 10 ноября, на площадке Национального рекламного форума состоится организованный Союзом предприятий печатной индустрии круглый стол «Продвижение прессы и рекламных возможностей издателя на рекламном рынке». К дискуссии приглашены представители издательских домов, рекламных агентств и рекламодателей. Справочную информацию можно получить по телефону (495) 662-62-29 или по электронной почте: info@gipp.ru.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Жалоба

Полиция проверяет перекупщиков билетов

■ Вчера в столичной полиции сообщили о проверках по жалобе о перепродаже билетов на колесо обозрения «Солнце Москвы». Поступила она от управляющей организации «Колесо обозрения». — Гендиректор по безопасности ООО «Управляющая компания «Колесо обозрения» обратился в полицию с заявлением на перекупщиков, которые продают электронные билеты на «Солнце Москвы», не заключив с компанией какого-либо договора, — сообщили в правоохранительных органах. Предположительно перекупщики приобретают билеты на официальном сайте аттракциона и продают их с большой наценкой. В настоящее время полиция про-

водит проверку по факту поступившей жалобы. Колесо обозрения «Солнце Москвы» открылось на прилегающей к ВДНХ территории 10 сентября. Высота колеса составляет 140 метров. Оно оборудовано 30 закрытыми кабинами, из них пять — с прозрачным полом. В кабинах работают кондиционеры, отопление и освещение, установлена система видеонаблюдения, а также аудиосистема с кнопкой для связи с оператором. Один оборот колеса обозрения «Солнце Москвы» длится за 18 минут 40 секунд, его максимальная одновременная вместимость — 450 человек. Благодаря современному оснащению колесо работает круглый год.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru



Самое большое колесо обозрения в Европе «Солнце Москвы», открывшееся на ВДНХ в этом году

Погода вечером

+5°C



Ветер	5 м/с
Атмосферное давление	748 мм
Влажность воздуха	93%

Завтра утром +7°C, небольшой дождь

А в это время в Моисеево-Алабушке Тамбовской области +5°C

— Село считается большим, в нем проживают более тысячи человек, — рассказывает заместитель главы администрации Уваровского района Валентина Кобзарь. — Местные жители в основном работают в сельхозкооперативе. Сельчане активно принимают участие в фестивале «Вишневарово», который проводится в Уварове, и привозят туда на продажу варенье. В местной школе можно посетить Музей истории села Моисеево-Алабушка.

Дозвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



НАТО воюет с клопами

Труп французского военнослужащего был обнаружен в минувшее воскресенье в номере отеля в Бухаресте. Мертвеца нашли с воткнутыми в горло ножницами. Румынские следователи поспешили озвучить версию о самоубийстве, но как-то не слишком верится в возможность покончить с собой таким экзотическим способом. Скорее всего, вояку пырнула местная проститутка: то ли по деньгам не сговорились, то ли клиент из страны «цивилизованного» мира потребовал каких-то чересчур извращенных удовольствий.

Французские участники запущенной вскоре после начала спецоперации России на Украине миссии НАТО Aigle («Орел») в Румынии страдают не только от бесчинств жриц продажной любви. Парижская газета Le Figaro

характеризует условия жизни солдат французской армии, дислоцированных в Румынии в рамках укрепления восточного фланга НАТО против «агрессивной» России, как крайне «недостойные». Военные питаются скудно, их армейские палатки плохо отапливаются, гигиенические проблемы решаются на уровне «туалет типа сортир под кустом». Но более всего живописуют газетчики постоянные «сражения» солдат с постельными клопами. Пьют эти мерзкие насекомые горячую галльскую кровь на базе под Констанцей уже более восьми месяцев.

Тем временем румынские клопы в радостном нетерпении потирают лапки. На прошлой неделе глава Минобороны Франции Себастьян Лекорню посетил Румынию, чтобы открыть там новую военную базу. Она будет расположена в городе Чинку, и в ней будут базироваться 750 французских солдат, посланных опять же для укрепления фланга НАТО. Прикрываясь этим нейтральным словом «укрепление», натовские солдаты и сами как клопы уже облепили все границы России и союзной нам Белоруссии. На заседании совместной коллегии военных ведомств

стран Союзного государства министр обороны России Сергей Шойгу сообщил, что в Восточной и Центральной Европе, а также в прибалтийских государствах развернуты значительные силы вооруженных сил НАТО. Создаются новые многонациональные батальонные тактические группы в Болгарии, Венгрии, Румынии и Словакии.

С февраля 2022 года численность натовской группировки выросла в 2,5 раза и составляет уже более 30 тысяч человек, а в ближайшей перспективе может еще увеличиться.

Действительно, все больше войск подтягивается из стран, не граничащих с Союзным государством: США,

Франции, Бельгии, Нидерландов. Все большее беспокойство вызывает стремительная милитаризация Польши,

увеличение численности ее вооруженных сил, закупки вооружений. Все больше чужих маневров в нашем приграничье. Мало им ранее запланированных, так теперь еще Польша и Литва совместно проведут в ноябре «экстренные» военные учения... Тревожно.

Но чтобы эти «клопы» не атаковали вдруг внезапно скопом, для обеспечения военной безопасности Союзного государства у нас принимаются адекватные меры. Продолжает формироваться единое оборонное пространство, ведется совместное военное планирование, функционирует единая система противовоздушной обороны.

А теперь, с 22 октября, по решению президента России Владимира Путина и главы Белоруссии Александра Лукашенко на территории Белоруссии начали проводиться «мероприятия боевого слаживания соединений и воинских частей региональной группировки». Переводя с военного языка на понятный: если с Запада к нам полезут, бить супостатов будем с двух рук.

...В Средневековье с клопами на Руси боролись просто. Белье — в прожарку, тело — в баню. Если полезут в наши дни, будет устроена баня кровавая.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



Julia Nikhinson / Pool via CNP / TASS

Выбрать здоровый смысл

Новый Конгресс США может снизить финансирование Украины

■ **Сегодня в США проходят выборы в Конгресс. Результат может повлиять на внешнюю политику Штатов, в частности по ситуации на Украине.**

Большинство политологов уверены, что Демократическая партия проиграет. Американцы недовольны работой администрации президента — демократа Джо Байдена. А именно высокой инфляцией и не-

удачной внешней политикой. Речь идет о бесславном уходе из Афганистана, об обострении отношений с Китаем — главным экономическим партнером США, неумением договориться с арабами об увеличении добычи нефти и, главное, об украинском кризисе, поставившем мир на грань ядерной войны впервые с 1962 года.

— Если республиканцы получат большинство мест

Прямая речь



Федор Лукьянов
Политолог

Старый состав Конгресса будет заседать до января. И он, я уверен, до истечения своих полномочий примет серьезный пакет помощи Украине. Однако новый состав Конгресса интенсивность помощи, вероятно, снизит, она растянется, ее будут оказывать не так часто и не так быстро. Но будут все равно.

в Конгрессе, они запустят проверку решений Байдена о расходовании федерального бюджета, — считает политолог Марат Баширов. — Возможно, проверка коснется и семьи президента. Например, его сына Хантера, который получал неизвестно за что деньги

Выступление президента США Джо Байдена перед Конгрессом Штатов

от нескольких украинских компаний. Также, думаю, республиканцы «подморозят» финансирование Украины — слишком уж оно велико.

Российский сенатор Алексей Пушков считает, что «не следует ждать от победы республиканцев на выборах в Конгресс, если она состоится, революции во внешней политике». Политик уверен, что курс на поддержку Украины сохранится. Однако ее интенсивность и объем могут быть скорректированы.

Марат Баширов между тем считает, что с победой республиканцев может измениться сам вектор оказания военной помощи. — Здравая часть американской элиты полагает, что главный соперник США — Китай. Так что, возможно, направление внешней политики изменится, — пояснил эксперт.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Демарш

Ядерное оружие финны размещать не хотят

■ **Финляндия после вступления в НАТО не собирается размещать на своей территории ядерное оружие. Об этом вчера заявил президент страны Саули Ниинисте.**

Выступая на открытии курсов по национальной обороне, глава страны сказал: — Хотя мы заранее не ставим никаких ограничений на наше членство в НАТО, Финляндия абсолютно не

намерена приносить на свою землю ядерное оружие. И я не видел никаких признаков того, что кто-то предлагает его нам. Напомним, Финляндия и Швеция в мае, на фоне российской спецоперации на Украине, подали заявки на вступление в НАТО. Из 30 стран — членов альянса 28 уже поддержали вступление новых членов. Не дали согласие только Турция и Венгрия.

Глава отдела европейской безопасности Института Европы РАН Дмитрий Данилов считает, что слова финского лидера особого значения не имеют.

— В военно-политическом плане эти заявления не будут существенно влиять на военно-стратегическое мышление ни НАТО, ни России, — пояснил «Вечерке» эксперт. Иными словами, если Финляндия войдет в НАТО, то страну могут вынудить разместить у себя ядерное оружие. А если она откажется — из альянса «попросят». Да и России в любом случае придется усилить военный

контингент на границе с Финляндией.

Политолог Юрий Самонкин считает, что Финляндию с Россией сознательно хотят столкнуть.

— Стране внушают, что после Украины Россия планирует демилитаризовать Прибалтику. А еще — вернуть Финляндию, входившую в состав Российской империи. И многие сейчас начинают впадать в истерию. Отсюда и желание «прикрыться» НАТО, хотя Финляндии наша страна не угрожает, — пояснил «Вечерке» эксперт.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Херсон удержим!

Все атаки ВСУ наши войска успешно отбивают

■ Вчера российские военные отразили наступление украинской батальонной тактической группы в Херсонской области, сообщили в Минобороны РФ.

ВСУ пробовали наступать в районах населенных пунктов Дудчаны, Новая Каменка, Белогорка Херсонской области. Однако при поддержке артиллерии наши войска сумели отбросить противника на исходные позиции. При этом убиты более 110 украинских военнослужащих, уничтожены 11 бронемашин и 13 автомобилей. Российские ракетчики сбили 14 снарядов систем залпового огня HIMARS и «Ольха» вблизи Новой Каховки, Отрадокаменки, Корсунки под Херсоном и Старогнатовки, Грузско-Ломовки в ДНР. Также в Херсонской области удалось сбить вертолет Ми-8 украинских ВВС. — В Херсонской области мы удерживаем плацдарм на правой, то есть условно «украинской» стороне Днепра. Позади нас — река, — пояснил военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Этот плацдарм нам остро необходим



2 ноября 2022 года. Военнослужащий ВС РФ на понтонной переправе в Херсоне

под огнем противника, а это тяжелейшие потери! Что касается самого Херсона, то, как пояснил эксперт, это единственный областной центр, который перешел в наши руки в ходе СВО. Поэтому Украина делает все, чтобы город «отбить» — это

Из города между тем вывозят гражданских. — В Херсоне завершается организованная эвакуация населения на левый берег Днепра. С 8 ноября жители смогут выехать из города лишь самостоятельно, — заявил вчера замглавы администрации Херсонской области Кирилл Стремоусов. Херсонское направление может стать для Украины ловушкой, считает Земцев. — Если туда бросят самые боеспособные части — а это 50–60 тысяч бойцов, то оголятся остальные участки фронта. Руководство ВСУ это понимает и пока на масштабное наступление не решается, — пояснил эксперт.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Прямая речь

Богдан Безпалько
Политолог

В западной прессе идут вбросы, что если ВСУ возьмут Херсон, то между Россией и Украиной начнутся мирные переговоры. Но, я думаю, потеря Херсона и правобережного плацдарма крайне опасна для РФ, потому что уронит авторитет власти и наших Вооруженных сил, а также ввергнет общество в депрессию.

Плацдарм на правом берегу Днепра сдавать нельзя

для дальнейшего наступления на Николаев и Одессу. Взять «с моря» эти города крайне трудно: море — минировано. Если же мы оставим плацдарм на правом берегу и перейдем на левый, то Днепр, идя в наступление, нам придется форсировать

принципиально для поддержания боевого духа. — Если ВСУ возьмут Херсон, помощь со стороны США наверняка усилится, потому что будет достигнут конкретный результат, которым можно трясти, — уточнил Андрей Земцев.

Только у нас

«Вечерка» попала в турецкую газету

■ Вчера интервью с поэтом из Турции Хусейном Хайдаром, вышедшее в номере «Вечерки» от 26 октября 2022 года, опубликовала турецкая газета Aydınlık.

«Вечерка» связалась с Хусейном Хайдаром, узнав, что турецкий поэт посвятил трогательное стихотворение памяти российской журналистки и политолога

Дарьи Дугиной, трагически погибшей 20 августа. Помогите установить связь с Хайдаром Бейхан Коргман, главный редактор издания Aydınlık, где Хусейн трудится обозревателем. Беседа получилась очень интересной, несмотря на языковой барьер (преодолеть его обоим собеседникам пришлось с помощью онлайн-переводчика). Оказа-



Полоса турецкой газеты Aydınlık с материалом «Москвы Вечерней» (вверху справа)

лось, что Хайдар — знаток русской поэзии, философ и мыслитель, человек, которого, как истинного поэта, не оставляет безучастным какая бы то ни было несправ-

едливость в мире. Хусейн Хайдар после беседы с «Москвой Вечерней» написал статью в Aydınlık, упомянув, что рад тому, что его стихотворение «установило мост

сердец между Россией и Турцией». В своей публикации он познакомил стекстом интервью турецких читателей. — Сейчас особенно важно поддерживать политиче-

Мобилизация

Повестки можно не бояться

■ Повестки из военкомата продолжают приходить и после завершения мобилизации для уточнения учетных данных, заявил вчера глава Комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов. «Вечерка» разобралась, с чем это связано.

— Суть повестки заключается в том, что человек должен прийти и уточнить свои данные в военном комиссариате, чего очень многие не делали на протяжении долгих лет, — пояснил Андрей Картаполов. — И поэтому военный комиссариат не обладает всей полной информацией о военнообязанных. По его словам, повестки раздадут именно для того, чтобы человек пришел, предъявил документы и сообщил сведения о себе. Информацию внесут в базу данных, и получивший повестку пойдет домой. — Раздувают вокруг этой проблемы наши недоброжелатели и оппоненты, кото-

рые пытаются заявить, что частичная мобилизация продолжается. Мобилизация завершена! — заверил Картаполов. Депутат добавил, что не ждет дополнительного набора россиян на военную службу в рамках частичной мобилизации. Юрист Московской коллегии адвокатов Сергей Батищев уточнил: — Согласно закону № 53-ФЗ, на воинский учет ставятся не только призванные, но и все военнообязанные. Среди них те, кто был уволен из армии в запас, имеющие отсрочку или не успевшие отслужить до 27 лет, отслужившие альтернативно на «гражданке» и даже женщины, имеющие военные специальности. Например, врачи. Как выяснилось в ходе частичной мобилизации, воинский учет в России велся неважно, закон соблюдали через раз. Сейчас эту ситуацию исправляют, вот и все.

Борис Орлов
vecher@vm.ru



27 сентября 2022 года. Москвичи с повестками пришли в военкомат Бабушкинского района

ские отношения между нашими странами, подкреплять их с помощью искусства и поэзии, — напомнил Хайдар в своем материале. — Для меня было честью стать героем одного из выпусков газеты «Москва Вечерняя». Надеюсь, что мы сможем сотрудничать и в будущем.

Кстати, турецкое издание — практически ровесник «Вечерки», которая в следующем году отметит свое столетие. Первый выпуск газеты Aydınlık вышел в печать 1 июня 1921 года.

Денис Власенко
vecher@vm.ru

Напитки покрепче вернутся на полки

Поставки алкоголя возобновили по параллельному импорту

■ Вчераш в России определили нового лидера по импорту крепких напитков. Ранее Минпромторг внес алкоголь в список товаров для параллельного ввоза в страну. «Вечерка» узнала, какие марки вновь станут доступны москвичам.

Многие компании — дистрибьюторы алкогольной продукции приостановили поставки своего товара в Россию еще в начале весны, из-за чего эксперты спрогнозировали нехватку иностранного алкоголя к Новому году. Больше всего

Азербайджан, Армению, Грузию и даже напрямую из некоторых европейских стран. Цены возрастут, но незначительно, — рассказывает специалист по международной торгов-

Цифра

70

процентов ассортимента импортного алкоголя исчезло с прилавков.

ле в одной из аналитических компаний Александр Лиходеев.

Делается это несмотря на опасения получить контрафакт. Впрочем, сотрудники Минпромторга уверяет, что алкоголь, ввезенный в страну, будет тщательно проверяться не только таможенной, но и другими контрольно-надзорными службами.

— Новая мера поможет вернуть прежний ассортимент на полки наших магазинов.

Конечно, говорить о том, что все будет ввозиться в тех же количествах, что и до санкций, пока не приходится, — добавляет Александр Лиходеев.

Эксперт считает, что такое решение может побудить компании вернуться на российский рынок.

— Они не захотят терять прибыль из-за того, что наша страна закупает их продукцию через посредников, и найдут способ вернуться, — оценивает перспективы Лиходеев.

А пока алкоголь, ввезенный таким способом, к сожалению, практически не дает крупным ретейлерам возможности предоставлять на него большие скидки покупателям. Обычно акции проводят сами компании. Они предоставляли очень выгодные условия — цены снижались аж на 50 процентов.

Виски лидирует в списке параллельного импорта

Сколько это стоит

- Виски White Horse 0,7 л — от 899 рублей.
 - Виски Jim Beam 0,7 л — от 2300 рублей.
 - Виски Jack Daniel's 0,7 л — от 1867 рублей.
 - Виски Bell's 0,7 л — от 1245 рублей.
 - Шампанское Moët & Chandon 0,7 л — от 6999 рублей.
 - Ликер Baileys 0,7 л — от 1699 рублей.
 - Ром Bacardi 0,7 л — от 1999 рублей.
 - Вино Terre da Vino 0,7 л — от 2699 рублей.
- Ожидается, что дополнительная наценка может также появиться из-за нововведений — способов маркировки, которые помогут контролировать качество продукции и избежать ввоза контрафакта в страну. Маркировка может стать причиной повышения цены иностранного алкоголя еще на 2–3 процента.

Кстати,

рекордное падение по импорту в прошлом месяце продемонстрировало шампанское — его поставки из таких стран, как Франция, Испания и Италия, сократились на 95 процентов. Однако говорить о дефиците все равно не приходится — к производству игристых вин подключились российские производители, которые сейчас успешно замещают иностранное шампанское и многие другие виды алкогольной продукции.

Прямая речь



Александр Цапликов
Экономист

Включения алкоголя в перечень товаров для параллельного импорта долгое время ожидали различные ассоциации. Ведь из-за его отсутствия снижалась выручка кафе, ресторанов и крупных алкомаркетов. Цены на иностранный алкоголь повысятся теперь на 10–15 процентов, но в следующем году могут снизиться.

Товар проверяют не только сотрудники таможни, но и других контрольно-надзорных служб

опасений вызывали американский виски и шампанское. Однако по многочисленным просьбам рестораторов Минпромторг решил добавить алкоголь в перечень для параллельного импорта. В список вошли напитки брендов Jim Beam, Jagermeister, White Horse, Jack Daniels, Bell's и других. — Теперь эта продукция будет ввозиться из дружественных стран с помощью посредников. Например, через Турцию, Казахстан,

Александр Цербак/ТАСС



Еще быстрее,
еще интереснее!

Читайте нас
в Telegram

@vmoskva



Реклама 18+

Бизнес

Крупные бренды передумали уходить

■ Популярные косметические бренды возвращаются в Россию. Вчераш об этом сообщили в Минпромторге. Компании, которые готовы возобновить поставки, исключили из списка товаров, подлежащих параллельному импорту. Прежде всего это касается таких брендов, как Lancôme, Redken, Yves Saint Laurent, Giorgio Armani, Kerastase.

В начале августа эти бренды были внесены в список, так как приостановили поставки своего товара в середине весны.

— Исключение из списка вступит в силу только через три месяца, поэтому у тех компаний-импортеров, кто приобрел товары по схеме параллельного импорта, будет время, чтобы ввезти его в страну, — уточнили в ведомстве.

По словам экономиста Даниила Кашина, такое решение может стать хорошим примером и для остальных брендов, которые в силу репутационных и логистических рисков решили приостановить сотрудничество. — Сейчас цены на зарубежную косметику стали выше, поэтому, если бренды начнут снова поставлять товар напрямую, мы можем увидеть, как их цена снизится сразу на 15–20 процентов, — уточнил специалист.

Страницу подготовила
Рената Лебедева
vecher@vnr.ru

■ **Вчера суд арестовал предполагаемого виновника пожара в ко-стромском кафе «Полигон», где погибли 13 человек и 9 — пострадали.** Пожар в кафе случился 5 ноября. По словам очевидцев, один из посетителей несколько раз выстрелил из ракетницы. Сначала за-

Закрытые эвакуационные выходы помешали людям выбраться

горелись декоративные элементы на потолке. Пожарные прибыли на место через четыре минуты. Общая площадь возгорания составила три с половиной тысячи квадратных метров, обрушилась кровля здания. Часть эвакуационных выходов была закрыта, пожарные выламывали двери. В применении пиротехники подозревают 23-летнего мужчину. Его заключили под стражу.

Возбуждено три уголовных дела: о причинении смерти по неосторожности, оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасно-



Ольга Егорушова/РИА Новости

Виновных накажут

Пожар в ночном клубе Костромы произошел из-за пиротехники

Столичный опыт

■ Сергей Матвеев, сотрудник бара «Кружка»: — Во всех ресторанах у нас не загораживаются эвакуационные выходы.
■ Хаким Мелисов, менеджер бара «Гаражане»: — У нас МЧС ежемесячно проверяет пожарную безопасность, работу огнетушителей.

■ Алексей Елистратов, директор клуба «Орбита»: — Мы не используем легковоспламеняющиеся строительные материалы.
■ Анастасия Кузнецова, менеджер ночного клуба на Моховой: — Мы соблюдаем технику безопасности, не пускаем неадекватных людей.

Сотрудник МЧС работает на месте пожара в ночном клубе «Полигон» в Костроме. Из здания эвакуировали 250 человек.

сти, о халатности должностных лиц.

— Виновному грозит до четырех лет лишения свободы по статье 109 части 3 УК РФ — причинение смерти по неосторожности (*суд не признал это умышленным.* — «МВ») двум и более лицам, — считает адвокат Дмитрий Джулай. — Руководству кафе грозит до 10 лет лишения свободы за оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшее за собой смерть более двух лиц.

Прямая речь

Сергей Миронов
Вице-президент Федерации рестораторов и отельеров России

В Москве при открытии ресторанов и ночных клубов у владельцев налажена связь с надзорными органами. И МЧС еще на стадии открытия дает рекомендации по пожарной безопасности. И поэтому в столице не встретишь таких нарушений.

Происшествия

Ограбил магазин

Вчера вооруженный отверткой мужчина ограбил салон сотовой связи в столице. По словам продавца-консультанта магазина, в офис зашел неизвестный в маске, приставил ему к горлу отвертку и потребовал деньги из кассы, а также мобильные телефоны. Когда сотрудник выполнил его требования, нападавший скрылся. В общей сложности ущерб составил 90 тысяч рублей. Полиция задержала подозреваемого — 39-летнего уроженца Мурманской области. Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 162 УК РФ «Разбой».

Драка со стрельбой

Около 25 человек устроили массовую драку со стрельбой на улице рядом с кафе в центре столицы. По словам очевидцев, были слышны более десяти выстрелов. Пострадавших нет. А неделю назад у этого же кафе на Неглинной улице случилась драка



Департамент ГОСМЯГ

6 ноября 2022 года. Столичные пожарные на месте возгорания в доме на улице Уткина

с поножовщиной. Тогда между гражданами произошел конфликт на бытовой почве. В результате конфликта два человека получили ножевые ранения и были госпитализированы.

Сгорела квартира

Московские пожарные ликвидировали возгорание в жилом многоквартирном доме на улице Уткина в районе Соколиная Гора на востоке столицы. Спасли 18 человек, в том числе одного ребенка. Пострадавших нет.

Похищение

Вчера продюсера фильма «Елки-5» Ивана Архипова похитили в Ленинградской области. Преступники проникли в его авто, приставили ему оружие к виску и заставили ехать в сторону шоссе. Затем приказали остановиться, повели в лес, заставив копать себе могилу. Однако Архипову удалось сбежать.

Материалы подготовили
Вероника Ушакова,
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

www.eta-stom.ru
Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **400 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка (ед.) — **от 4600 р.**

Съемный протез (отеч.) — **9500 р.**

Циркониевая коронка (КНР) — **12 000 9900 р.**

Винир (Е-МАХ, диоксид циркония) — **20 000 12 800 р.**

Установка имплантата «под ключ» — **32 000 р.**

(Osstem с циркониевой коронкой)*

*данная акция не суммируется с другими скидками

АКЦИЯ

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение

10% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 30.11.2022 г.

© ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Богатые тоже шутят

Сегодня отмечают Международный день Клуба веселых и находчивых (КВН) — самой веселой телеигры, которая по сей день собирает у экранов миллионы почитателей со всей страны. «Вечерка» связалась с постоянным членом жюри КВН Юлием Гусманом (на фото внизу) и другими бывшими участниками игр.



— КВН сбил меня с пути истинного, чему я всю жизнь очень благодарен, — говорит основатель бакинской команды КВН Юлий Гусман. — Я занимался медициной, шел по стопам моего отца, известного профессора Гусмана, написал даже диссертацию, переплел ее. Но КВН превра-

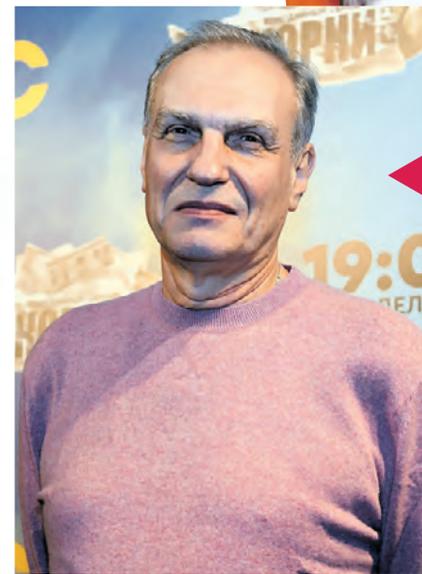
Александр Ревва зарабатывает 250 миллионов рублей в год

тил меня совсем в другого человека, в хорошем, надеюсь, смысле слова. И я пришел к папе, отдал ему переплетенную диссертацию «Клинико-диагностические корреляции при атеросклерозе» и сказал: папа, я хочу учиться на режиссера. С помощью братьев Ибрагимбековых, Рустама и Максуда, которые создали школу режиссерскую, я туда поступил. И окончил ее! (Юлий Гусман окончил Высшие курсы сценаристов и режиссеров Госкино СССР. — «МВ».) Остальное всем известно!

Как сложилась жизнь бывших участников КВН

Актер Дмитрий Брекоткин, участник команды КВН, а впоследствии творческого коллектива «Уральские пельмени»

— КВН дал мне работу на ближайшие лет 20. Когда я закончил выступать в КВН, продолжил заниматься творческой деятельностью на этом же паровозе, только двигаюсь немного по другим рельсам. В Высшей лиге я выступал сезонов шесть. Со своей командой становился не раз чемпионом. Сегодня в юморе изменилась динамика. В этом главное отличие. Мы как-то участвовали в конкурсе с нынешними кавээнщиками и выглядели как черепахи. Нам было за ними не угнаться. Кому-то это нравится больше, кому-то меньше. В полторы минуты можно впихнуть 5–7 шуток. Главное — не снижать качество. Я бы хотел пожелать кавээнщикам здоровья, предводителям и всему остальному племени, чтобы они были веселы, энергичны и находчивы не только на сцене, но и в жизни. На фото слева: Дмитрий Брекоткин в Юрмале, 2005 год



Телеведущий Михаил Марфин, многолетний редактор Высшей лиги КВН

— Для меня КВН открыл дорогу в шоу-бизнес. Когда я слышу, что КВН уже не существует, хочется сказать: друзья мои, вы не смотрите! Какие времена, такие и люди. Когда же слышу, что, мол, Масляков там оказывал какое-то давление — ну бросьте! Даже когда спонсоры говорили: закажите шутку про себя — ни разу не получалось! Юмор вещь не закан-

Александр Масляков один из первых ведущих телепередачи «КВН» с 1964 по 1972 год — до временного закрытия вел ее в тандеме со Светланой Жильцовой. После возрождения проекта в 1986 году стал вести «КВН» уже один



Телеведущий Валдис Пельш, участник команды КВН Московского государственного университета

— Что самое прекрасное было в КВН? Оказаться в туре: в 1987 году мы впервые попали в игру, которая прежде казалась совершенно недоступной, ведь до 1986 года КВН был закрыт. А тут мы оказались на месте известных людей, чьи имена были на слуху. И нам предоставился шанс побывать на их месте! Первая игра стала первым разочарованием (мы проиграли). Но для нас это была и первая победа, ведь наша группа отвечала за музыкальные конкурсы, а все конкурсы мы выиграли!

Актриса Марина Федункив,
участница команды КВН «Добрянка»

Федункив (фото справа) начала карьеру в команде КВН «Добрянка». Название дал небольшой город в Пермской области. Особенность команды в том, что ее участники не студенты вуза, а работающие люди. В «Добрянку» актриса пришла, уже будучи профессионалом творческого цеха. Популярности добавили съемки в сериале «Реальные пацаны» и шоу Comedy Woman. Сегодня Федункив самая яркая звезда на небосклоне женского юмора. Она поет, активно работает на корпоративах.



Актёр Михаил Башкатов,
капитан команды КВН «Максимум»

— Я, безусловно, благодарен тому периоду в своей жизни, когда выступал в КВН. Можно сказать, что КВН дал мне путевку в профессию. Насколько изменился юмор, вопрос сложный. Такие вещи анализировать тяжело. Конечно, юмор меняется, и меняются способы доставки. И их немало. Если раньше это был юмористический журнал, кино и телевидение, то сегодня это и соцсети, и мессенджеры. Юмор — живая, подвижная материя. Появляются какие-то новые темы и схемы для шуток. В КВН в том числе. Приходят молодые ребята и шутят о том, что их волнует. Они пытаются искать для этого какие-то новые формы. Когда я на них смотрю, мне смешно.

На фото внизу: Михаил Башкатов (справа) и Андрей Бурковский, 2015 год.



Владимир Зеленский,
участник команды КВН «Запорожье — Кривой Рог — Транзит»

Президент «незалежной» Зеленский (фото внизу) начал восхождение к славе с КВН. В командах «Запорожье — Кривой Рог — Транзит», «Сборная Кривого Рога» и «95-й квартал» он фигурировал под псевдонимом Вован. Однажды ему посчастливилось выступить перед тогдашним президентом России Дмитрием Медведевым. После КВН «95-й квартал» делал острый шоу на украинском телевидении, танцевал полуодетым на шпильках и обзывал Украину. А в 2017 году стал сниматься в сериале «Слуга народа», рисуя образ положительного президента.



Очень послушный мальчик после фразы Малахова: «Не переключайтесь!» — смотрел Первый канал семь лет.

Здравствуйте, я баба Ньюра. Я домработница Наташи Королевой и Игоря Николаева. У них очень много концертов, эти постоянные переезды, бесконечные гастроли. Поэтому хата часто свободна, приходите, кто хочет, повеселимся!

Во время скандала на пресс-конференции с ростовской журналисткой Филипп Киркоров, сам того не ожидая, украл половину песни у группы «Ленинград».

Витя очень любил себе делать завтрак в постель, но старшина не одобрял подобного поведения в казарме. К чему бы это?

Оксану называли золотой женщиной: она стирала, гладила, убирала и вкусно готовила, но прозвище свое все равно получила за зубы.

Невеста на свадьбе поняла, что гости ее недолюбливают, когда брошенный букет прилетел ей обратно в спину.

Самые высокооплачиваемые



Телеведущий Дмитрий Хрусталев
200 миллионов рублей

Дмитрий Хрусталев (на фото сверху) — один из самых востребованных конферансье в России сегодня — тоже выходец из Клуба веселых и находчивых. Играл в КВН увлекся, будучи студентом Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. С 1998 года играл за команду «Сборная Санкт-Петербурга», был ее капитаном. После КВН исчез из информационного эфира на несколько лет, а в 2007-м появился на ТВ, став участником программы Comedy Club, которая стала самой популярной и престижной площадкой для молодых юмористов на несколько лет. По данным журнала «Форбс», годовой заработок телеведущего составляет около 200 миллионов рублей в год.



Комик, телеведущий Гарик Харламов
150 миллионов рублей

Харламов (фото сверху) — выходец из команд КВН «Сборная Москвы МАМИ» и «Незолотая молодежь» — недавно покинул пост соведущего Павла Воли в шоу Comedy Club. В соцсети Харламов написал: «Все, ребята! Было прекрасно провести с Пашкой эти годы в Comedy, но пора уступить дорогу молодым! Бебур (юморист Андрей Бебуришвили). — «МВ», в добрый путь! А я наконец-то спать». Комик может себе позволить отдых, ведь на пенсию он уже заработал: по данным «Форбс», его ежегодный заработок до недавнего времени составлял более 150 миллионов рублей в год.



Комик, телеведущий Павел Воля
160 миллионов рублей

Экс-участник и капитан пензенского КВН «Валеон Дассон» Павел Воля (фото слева) в Высшей лиге толком выступить не успел: команда проиграла в 1/8 финала в сезоне 2001 года, однако карьера талантливого комика с тех пор движется стремительно. По данным журнала «Форбс», он зарабатывает более 160 миллионов рублей ежегодно.

Актёр, телеведущий Михаил Галустян
170 миллионов рублей

В 2002 году стал капитаном команды «Утомленные солнцем», общероссийскую славу артисту принес комедийный сериал «Наша Раша». Сегодня зарабатывает более 170 миллионов рублей в год. На фото внизу: в образе Гади Петрович Хреновой.



Актёр, телеведущий Александр Ревва
250 миллионов рублей

С 2000 года Ревва (фото слева) играл в команде «Утомленные солнцем» Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. В Высшей лиге команда провела четыре сезона и в 2003 году стала чемпионом. С 2006 года был резидентом Comedy Club, вел разные телепередачи. Записывает шуточные музыкальные клипы под псевдонимом Артур Пирожков. Телевизионная работа, а также съемки в кино и рекламе, по сведениям «Форбс», приносят Ревве около 250 миллионов рублей ежегодного дохода.

Подготовили
Дарья Завгородняя,
Динара Кафискина,
Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru

Владимир Герпо/ТАСС, Екатерина Чеснокова/РИА Новости, Persona Stars, Централ Партнершип

■ **Сегодня и завтра в Театре на Таганке состоятся премьерные показы первого отечественного фолк-мюзикла «Петя и Фолк. Тайны миров».** Актриса Юлия Дякина сыграет одну из главных ролей — влюбленную девушку Веронику.

Юлия, интересно, что в мюзикле происходит переосмысление мифа об Орфее и Эвридике. Чем для вас интересна роль? Вы однажды играли Эвридику в рок-опере. Этот опыт помог?

Да, хотя бы тем, что этот миф я знаю хорошо. А с героиней так сроднилась, что замена места и времени действия уже не имеет значения. Это история, проверенная веками, которая по сей день не теряет актуальности и понятна зрителю. Но здесь главный интерес был в другом. Мне очень хотелось поработать в мюзикле с хором. В нашем жанре это довольно редкая история, а, как по мне, хор — это реальная мощь. Это музыка, которая идет на тебя как цунами.

себя в нем чувствует. Главное, чтобы музыка цепляла. Думаю, в нашей истории это есть. Когда впервые на репетиции услышала произведение «Лес», написанное композитором Андреем Зубцом, я влюбилась.

Как вы думаете, возможно ли пробудить интерес молодежи к русской народной музыкальной культуре, сделать фольклор модным?

Меня всегда смущала такая постановка вопроса. Не совсем понимаю: почему считается, что интерес к этой музыке в принципе пропал? Мне кажется, песни, которые мы слышали с колыбели, сказки из детства в любом случае будут «попадать» в нас, если обретут новое звучание. Независимо от нашего возраста.

Не надо говорить о том, что это что-то устаревшее, нет! Народная музыка, красивая, сложная — у нас в крови.

Вы прежде говорили, что есть свои нюансы подготовки к каждой роли. Какие сложности были в этом случае?

Брянцева и «Петр Великий» в Театре комедии. Так что сложность — только в моей памяти и трудоголизме. Но думаю, я со всем справлюсь! А ведь вы играли в «Обыкновенном чуде» в Свердловском театре музкомедии — выходит, это первая большая роль. Каково возвращаться к ней через время?

Да, этот сезон похож на путешествие по обрывкам моей памяти. Действительно, роль Принцессы уже была в моей копилке. Причем, не смотря на то что я играла ее более десяти лет назад, тело помнит мизансцены, реплики, интонации. И сейчас во

Каждый съемочный день для меня — маленькая пытка

мне происходит некая борьба: нужно заново все переосмыслить с учетом своего жизненного опыта, возраста, внутренних изменений. А если говорить о роли в «Петре Великом», в чем особенность игры в историческом мюзикле?

Принцесс играют трудоголики

Актриса Юлия Дякина: Русскому зрителю не нужен блеск

Симфоническая музыка, русский фольклор, отсылки к античности — как это сочетается? И каковы перспективы фолк-мюзикла в России?

Мюзикл — очень молодой жанр, жадный на эксперименты. И фолк прекрасно

особых сложностей не наблюдалось, кроме того, что нужно выучить много текста и не перепутать его с другими ролями, над которыми сейчас работаю. Я выпускаю два спектакля в Санкт-Петербурге: «Обыкновенное чудо» в ТЮЗе им.

Исторический мюзикл тоже может быть многогранным. Он может быть достоверными страничками истории или фантазией на тему — концепцию выбирают постановщики в зависимости от оформления и художественных идей. С «Петром Великим» работать интересно: это зарубежная музыка и русская история, новая для меня постановочная команда, мощные актеры. **Можно ли сказать, что на мюзиклы приходит**



Коротко о главном

Вас номинировали на премию «Музыкальное сердце театра» за перевод спектакля «Семейка Аддамс». Как совмещаете основную профессию с переводами иностранных мюзиклов? Эту профессию я освоила неожиданно для себя во время пандемии. Первую песню перевела, что-

бы пополнить копилку материала для прослушиваний. Ушло три недели, было тяжело. Я, наверное, никогда не стану поэтом или драматургом. Мне ближе процесс редактуры. С «Семейкой Аддамс» вышло так. Режиссер Даша Борисова попросила помочь подправить тексты, уже написанные для мюзикла.

Я увлеклась и написала 26 музыкальных номеров. Теперь я пишу тексты в течение не трех недель, а одной ночи. Каждый раз это вызов, и мне все интереснее. **Вы хотели учиться на журналиста, но родители настояли на театральном образовании. Чаще близкие отговаривают идти в непростую**

профессию. Почему вас поддержали? Да, родители заставили поступать в театральный институт. В какой-то момент я решила бросить музыку, ушла в журналистику. Но я послушала их, поступила в театральный, и оказалось, что музыкальный театр соединяет в себе все, что я люблю. До этого теа-

тром не увлекалась. Я не из актерской среды. Родителям спасибо, что настояли на этой «пробе», которая оказалась моей любовью и судьбой! **Вы умеете фехтовать и стрелять из огнестрельного оружия. Необычные увлечения для девушки.** Любовь к оружию у меня от мамы. Она прекрасно стреляет!

Планирую, кстати, полноценно заняться спортивной стрельбой. **Что еще нравится?** По увлечениям, мне кажется, я очень скучная! Люблю читать, слушать музыку на виниле, смотреть хорошие фильмы, готовить. Я не тусовщица, для меня массовые посиделки, игры не отдых.

Актрисе Юлии Дякиной важен обмен энергией со зрителем, поэтому она больше работает в театре, чем в кино

зритель подготовленный? Этот жанр — элитарный или он для всех? Основной посыл мюзикла — рассказать о сложном простым языком. Музыка понятна без слов, она действует на людей на глубоком подсознательном уровне. Этим и пользуется жанр, когда рассказывает о каких-то сложных проблемах с ее помощью. Элитарный жанр — это опера! Он и правда сложный, особенно для неподготовленного зрителя. Мюзикл же часто ругают за его поверхностность. Но это не всегда так. И это может быть изначальной задачей, когда нужно рассказать о важной проблеме языком, доступным всем.

В одном интервью вы говорили: «Мюзикл давно перерос рамки развлекательного жанра, это серьезные истории, трогательные душу вопросы». А как это сочетается с бродвейским принципом принести людям радость? Мюзиклы у нас, в России — другие?

Не думаю. Если тебе есть о чем сказать, ты говоришь. Постановщики говорят, актеры, художники — каждый на своем языке. Музыкальный театр — театр зрительский. Поэтому большие яркие шоу идут блоками по восемь раз в неделю, чтобы привлечь максимальную аудиторию. Но и мюзиклы-эксперименты в стороне не остаются — у них свой зритель. Если посмотреть, когда зародился жанр мюзикла, многое станет ясно. Людям нужно было отвлечься от трудностей, и музыкальный театр давал такую возможность. Потом он перерос эту задачу, возникли темы, на которые хочется говорить. Поэтому отношение к музыкальному театру как к раз-

ДОСЬЕ

Юлия Дякина родилась 13 марта 1993 года в Екатеринбурге. С малых лет обучалась классическому вокалу. В Екатеринбургском театральном институте освоила специальность «Актер музыкального театра». Играет в оперетте и мюзиклах. Телеведущая, переводчик, преподаватель вокала и актерского мастерства. Лауреат премии «Золотая маска». Финалистка конкурса «Большой мюзикл».

влекательному — очень субъективно. В разных странах своя музыкальная культура. Мне кажется, русский мюзикл в большей степени связан на истории и душе. В нас гораздо меньше «падают» блестящие перья и степ. А вот история, которую мы можем понять, почувствовать и которой можем посочувствовать, русскому зрителю ближе всего. Наши артисты и зрители выросли из сложной драматической школы. Школа переживания для мюзикла — совсем не инородная вещь. А если еще подружится с технологиями зарубежного жанра — будет совсем хорошо.

Для вас музыкальный театр — единственная большая любовь или хотели бы получить признание и, например, в кино? Честно признаюсь: в кино не особо много работаю. Для меня очень важен обмен энергией со зрителем — когда ты видишь их глаза, получаешь обратную связь тут же. В кино такого нет. Камера нещадно жрет человеческую энергию и ничего взамен не дает. Каждый съемочный день для меня — маленькая пытка.

Беседу вел
Иван Кудря
vecher@vm.ru

воду «сыграла бы я лучше»: если спектакль хороший, таких мыслей не появится. Я умею смотреть как зритель и как актриса — это разный взгляд. Если я зритель, поддаюсь магии театра и ни с кем себя не сравниваю. Либо нравиться, либо нет.

Записал **Иван Кудря**
vecher@vm.ru

Возвращение блудной Собчак

Телеведущая снова в России

■ Вчера телеведущая Ксения Собчак вернулась в Россию: ее заметили у пункта пропуска на границе с Латвией.

Анонимные свидетели в беседе с журналистами утверждали: на пункте пропуска «Бурачки», соединяющем Россию и Латвию, журналистка появилась в компании мужа, Константина Богомолова (на фото справа). Любопытно: уезжала Ксения через Белоруссию в Литву, а вернулась через Латвию. Напомним: 26 октября в доме журналистки прошли обыски по делу о вымогательстве, в котором замешан Кирилл Суханов, коммерческий директор холдинга Собчак «Осторожно Media». С журналистами Арианом

Ксения своим поступком признала, что в нашей стране все стабильно



Владим Гурьянов/ТАСС

Прямая речь



Дмитрий Журавлев
Политолог

Если Собчак вернулась — это, бесспорно, хороший знак того, что в нашей стране все стабильно, поддерживаются порядок и закон. Как минимум Ксения считает, что здесь ей будет уютнее, чем на Западе. Ситуация здесь лучше соответствует ее политическим взглядам. Ведь политическую обстановку в большинстве зарубежных стран, мягко говоря, нельзя назвать спокойной.

Романовским и Тамерланом Бигаевым Суханов вымогал 11 миллионов рублей у компании «Ростех». Ксения проходила по делу подозреваемой, но после ее отъезда следователь отменил соответствующее постановление. Неделю назад мать Собчак, член Совфеда Людмила Нарусова, заявила, что ее дочь вернется на родину. Однако нынешнюю информацию комментировать отказалась: «Вы звоните сенатору и спрашиваете меня о каких-то фейках. Без комментариев».

Утрата

Умер создатель «Белых роз»



Виталий Смирнов/ТАСС

■ Вчера не стало композитора и основателя группы «Ласковый май» **Сергея Кузнецова** (на фото).

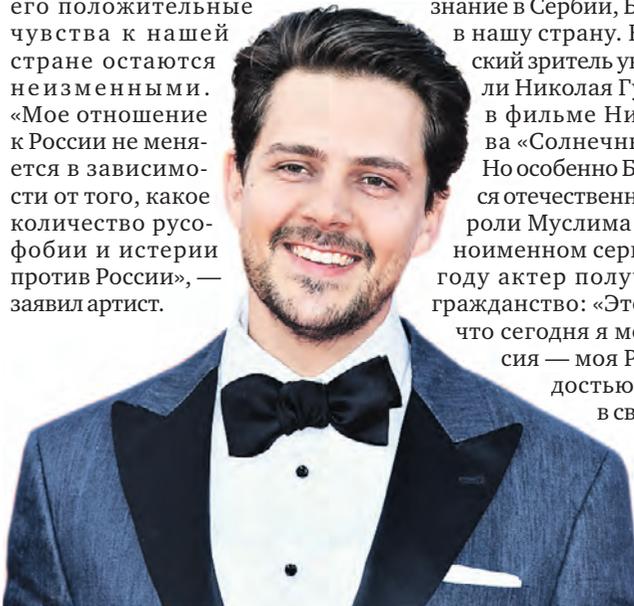
Музыкант умер на 59-м году жизни в Оренбурге после продолжительной болезни. Кузнецов был автором самых известных шлягеров «Ласкового мая» — «Розовый вечер», «Седая ночь», «Белые розы». Также композитор был сооснователем группы и много лет, как и покойный солист Юрий Шатунов, судился со своим коллегой Андреем Разиным за авторские права на хиты своего собственного сочинения.

Резонанс

Бикович за Россию

■ Вчера 34-летний сербско-российский актер Милош Бикович (на фото) выразил свою поддержку России и россиянам.

Звезда сериала «Отель Элеон» дал большое интервью сербскому изданию Kurir. Артист признался, что его положительные чувства к нашей стране остаются неизменными. «Мое отношение к России не меняется в зависимости от того, какое количество русофобии и истерии против России», — заявил артист.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

В одном из предыдущих интервью — российским журналистам — актер поделился воспоминаниями о своем белградском детстве — о том, что ему пришлось пережить во время налетов бомбардировок в 1999 году. Получив профессиональное признание в Сербии, Бикович переехал в нашу страну. Впервые российский зритель увидел актера в роли Николая Гульбе-Левицкого в фильме Никиты Михалкова «Солнечный удар» (2014). Но особенно Бикович полюбился отечественной публике после роли Муслима Магомаева в одноименном сериале. В прошлом году актер получил российское гражданство: «Это большая честь, что сегодня я могу сказать: Россия — моя Родина!» — с гордостью сообщил артист в своем блоге.

За звездами наблюдали
Дарья Завгородняя,
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Когда смотрите спектакли как зритель, никогда не думаете: «Я бы сыграла лучше»? Как говорил мой мастер Кирилл Стрежнев: «Я не имею права не знать и не видеть!» Если актер не поспит «копилку» в голове, он деградирует. Поэтому — книги, фильмы, спектакли, выставки. По по-

А квартиры все дешевле

■ К началу ноября в Москве заметно подешевело жилье. Особенно цены снизились на квартиры в Восточном, Зеленоградском, Южном и Северо-Западном округах столицы. Такие данные вчера привели в Ассоциации риелторов Москвы. «МВ» узнала, какие предложения есть на рынке недвижимости.

Согласно данным ассоциации, относительно сентября средняя цена квадратного метра на востоке столицы уменьшилась на 2,8 процента — до 274,5 тысячи рублей. В Зеленограде «квадрат» подешевел на 2,7 процента — до 210,8 тысячи

Сейчас наблюдается увеличение числа выгодных предложений

рублей, а в Северо-Западном округе — на 2,6 процента — до 366,3 тысячи рублей. Четвертое место занял Юго-Западный округ, где снижение стоимости составило 1,9 процента — до 327,8 тысячи рублей за метр, а пятое — запад столицы. Там стоимость «квадрата» уменьшилась на 1,62 процента, достигнув 446,9 тысячи рублей. Средняя же цена квадратного метра на вторичном рынке старой Москвы в октябре составила 438,1 тысячи рублей — на 2,5 процента меньше, чем в сентябре.

— Снижаются также и цены на аренду жилья. Самый по-

В столице сохранится тренд на снижение стоимости жилья



Жительница столицы Елена Иванова осматривает свою новую квартиру в доме на Севастопольском проспекте

Цифра

15

процентов составило падение цен на вторичное жилье с начала года в Москве.

пулярный вариант — однокомнатную квартиру недалеко от метро в спальном районе — теперь можно снять от 30–32 тысяч рублей, то есть на 3–6 тысяч рублей дешевле, чем летом. Хотя осенью обычно аренда дорожает, — рассказывает директор риелторского агентства Андрей Степовой. — Причин снижения цен две — падение спроса и увеличение числа предложений.

Как пояснил эксперт, с началом мобилизации часть владельцев жилья выехала в страны СНГ и выставила свои квартиры на продажу или для сдачи в долгосрочную аренду. Обилие предложений и снизило цены.

Экономист Алексей Кричевский считает, что дело вовсе не в мобилизации.

— Мобилизация — это естественный процесс. Да, он отразился на ценах. Но точно так же, на рубеже февраля-марта, был временный период падения спроса, вызванный началом спецоперации и общей неопределенностью на рынке. Потом спрос выровнялся. Сейчас похожая же история, — пояснил эксперт.

По его словам, цены на самом деле падают уже год — с того момента, как Центробанк в октябре-2021 начал повышать ключевую ставку. В итоге кредиты стали более дорогими, а значит, число «ипотечников» на рынке снизилось.

Эксперты считают, что перспектив для роста цен на жилье сейчас нет. — Глава Центробанка России уже не раз говорила,

Прямая речь



Константин Апрелев
Вице-президент
Гильдии риелторов

Цены на вторичное жилье продолжают снижаться. Возможно, в ближайший год они упадут еще процентов на пять. Покупателям советуем торговаться на месте. Цена, указанная в объявлении, и реальная цена сделки — это не одно и то же. А вот цены на первичке будут зависеть от объема поддержки застройщиков со стороны государства. Скорее всего, они упадут.

что время низких ключевых ставок прошло. Это значит, что ставка в лучшем случае будет как сейчас — 7,5 процента, — рассуждает Андрей Степовой. — Так что ждать более дешевой ипотеки не приходится. Как, наверное, и резкого роста зарплат. Так что покупателей на рынке больше не станет, а значит, и цены не вырастут.

А вот на рынке аренды, как считает эксперт, ситуация неоднозначна.

— Многое, как ни странно, зависит от ситуации на фронте. Если новой волны мобилизации не будет, то многие испугавшиеся вернуться домой, спрос на аренду жилья вырастет, а за ним и цены, — уверен Андрей Степовой. — И наоборот. Вторая волна мобилизации цены уронит.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухареvская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО "Московская городская служба ренты" ОГРН 1157746587195. Реклама

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

забота 5% скидка

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- о болезнях Альцгеймера
- о болезнях Паркинсона
- о лежачих больных
- о пожилых на время отдыха

#УХОД 24/7

8 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702803793 ОГРН 11774612760 **www.pansion-zabota.ru**

■ Вчера на Арбате были вновь замечены уличные фотографы, эксплуатирующие краснокнижных сов. «Вечерка» узнала, как борются с нарушителями в столице.

Сообщения о том, что где-то задержали фотографа с совой, поступают с завидной регулярностью. В начале ноября полиция изъяла обыкновенную сипуху у гражданина, который предлагал прохожим в районе Московского зоопарка сделать снимок с хищной птицей. В столичном регионе этот вид сов не водится. В России в естественной среде сипухи обитают только в Калининградской области и в Крыму, где занесены в Красную книгу. До этого еще трех сипух спасли из «плена» в Климентовском переулке. А в конце октября на Арбате задержали фотографа с ушастой совой. Ранее у канатной

Осторожно, пернатая модель

Уличные фотографы эксплуатируют краснокнижных птиц

дороги использовали как «реквизит» для эффектных снимков серую неясыть. Эти виды, как и другие, обитающие в столице, уже занесены в Красную книгу Москвы. — К сожалению, совы часто становятся моделями незаконных фотосессий, — говорит начальник отдела сохранения биоразнообразия

столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Сергей Бурмистров. — Они вызывают умиление у прохожих, чем и пользуются злоумышленники. Обычно они промышляют в популярных у жителей и гостей города местах: площади у цирков, Парк Горь-

ВАЖНО!
О животном, которое попало в беду, также можно сообщить на горячую линию города: 8 (495) 777-77-77.

кого, Никольская улица и другие. — На оживленных улицах под пристальным вниманием людей животные испытывают большой стресс, — продолжает Бурмистров. — Кроме того, птиц часто содержат в плохих условиях, недокармливают, отчего они могут заболеть и даже погибнуть. Именно поэтому, встретив фотографа с дикой птицей в руках, в департаменте просят ни в коем случае не соглашаться на фотосессию — так вы только поддержите спрос на незаконную деятельность. Лучше всего самому сделать видео с нарушителем и вызвать полицию. На содержание редкой птицы нужно разрешение. Обычно никаких документов у фотографов нет, поэтому пернатых забирают и отправляют в Центр реабилитации диких животных, где их встречают ветеринары, чтобы оказать необходимую помощь. Нарушителям же грозит штраф.

Сезон

Баю-бай, бурый мишка, засыпай!

■ Вчера Московский зоопарк перешел на зимний режим работы. Он по-прежнему принимает гостей каждый день, но с 9:00 до 17:00. Многим животным не страшны холода, поэтому их можно увидеть в уличных вольерах. Но есть звери, которые с приближением зимы впадают в спячку. Об обитателях зоопарка, которые готовятся к долгому сну, «МВ» рассказал заместитель гендиректора по зоологической работе Алексей Сулов.

Еноты и енотовидная собака Буба

Как таковой спячки у них нет, скорее зимний сон. В холодное время года они забираются в домик, сбиваются в кучу, чтобы было теплее, так и спят. В периоды потепления могут проснуться, чтобы развеять обстановку и перекусить.



Тушканчики

В природе они прокапывают сложную систему тоннелей. В зоопарке такое проверить сложно, поэтому их укладывают спать в холодильники, где постоянно поддерживается комфортная температура. Перед этим зверьки набирают вес.

Белогрудые ежи

Выстилают норки сухими листьями и активно набирают вес. Во время спячки у них замедляется метаболизм, тело охлаждается до 1,8 градуса, частота сердцебиения сокращается, а дышат они всего раз в минуту.



Бурая медведица Роза и гималайский медведь Аладдин

Обычно медведи (на фото Роза) укладываются спать в декабре. Впадают в глубокий сон до весны, но могут проспать, поэтому сотрудники зоопарка регулярно меняют им воду.



Страницу подготовила Наталья Ротьянская vecher@vm.ru

Прямая речь

Антон Кульбачевский
Руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы

В проблеме незаконных фотослужб с использованием животных мы делаем акцент не на сами фотослужбы, а на законность нахождения животных у «фотографов». Зачастую они используют краснокнижные — редкие и исчезающие виды. В сентябре и октябре количество выездов инспекторов доходило до 20 в день. Всего за этот год мы изъяли 32 животных, из них 25 — это совы различных видов.



Девушка сделала фото с совой в центре города во время одного из праздников. Обычно в такие дни количество фотографий с животными увеличивается

Валерий Мельников/РИА Новости

Сергей Савостьянов/ТАСС, Shutterstock/PhotoDont

Социальные услуги

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

27 лет стабильной работы!

Звоните: 8 (495) 626 45 55

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ "КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА"

КОМПАНИЯ СОЛНЦЕ В РУКАХ

Заключение договора аренды с выплатой пенсионерам

- до 5 млн руб. в день подписания договора
- до 50 тыс. руб. ежемесячно пожизненно

Заключившим договор аренды, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат

- Постоянное проживание
- Лечение Отдых

Оформление по ГК РФ
Нотариальное заверение
Государственная регистрация

М. «Китай-Город» www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

■ Вчера компания, составляющая рейтинги столичных ресторанов, отметила одно из заведений Москвы. Его повара планируют готовить блюда с учетом ДНК человека. «Вечерка» узнала, как подбираются ингредиенты для таких деликатесов и есть ли смысл сдавать анализы для составления индивидуальной программы питания.

Последние несколько лет так называемое ДНК-питание приобретает все большую популярность. Многие врачи приходят к выводу, что за этой тенденцией — будущее здорового образа жизни.

— Исследования показывают, что наши генетические особенности влияют на усвоение питательных веществ, предрасположенность к тем или иным заболеваниям. С помощью анализов можно увидеть, как ваш организм реагирует на те или иные вещества, и на основе этих данных составить рацион, который, кстати, поможет не только поддерживать здоровье, но и, например, правильно похудеть, нарастить мышечную массу, — рассказывает врач-терапевт Галина Маханькова. Также специалист хочет развеять сомнения: несмотря на дороговизну ДНК-теста, составленный рацион питания можно использовать всю жизнь, если со временем у человека не появятся никаких тяжелых заболеваний.

— В таком случае нужно будет корректировать рацион. Еще очень важно понимать, что комбинаций тех или иных продуктов множество. Рацион не будет

Перед ужином проверь генетику

ДНК-питание приобретает все большую популярность

ограничен списком однообразных блюд, — добавляет Маханькова. Сейчас рекомендации по питанию составляются несколькими способами — например, на основе группы крови человека.

— Это подходит тем, кто страдает от ожирения и не может сбросить вес традиционными способами. Мы проводим исследование по 24 показателям, составляем индивидуальную программу. Людям, у которых нет проблем со здоровьем, такой анализ ни к чему, — рассказал ученый-генетик Юрий Доброходов.

Специалист уточняет, что можно также сдать анализ на гормоны.

— При заболеваниях щитовидной железы или предрасположенности к этому важно есть как можно больше морепродуктов, а также из-

бегать употребления жирной пищи. Точные пропорции тех или иных веществ может показать только подробный анализ, — пояснил он.

Рацион не будет ограничен списком однообразных блюд

Что касается ресторанных «ноу-хау», то к ним Доброходов относится скептически. Один подобный поход и заказ персонального блюда на

Получи свой план диеты

Важно помнить, что для получения рекомендаций по питанию нужно сдавать диетологический анализ ДНК. Процесс проходит так: ■ в лаборатории выдают материал для забора анализа;

■ на дом приезжают медицинские специалисты, которые забирают биологический материал; ■ затем ученые-генетики изучают его по разным показателям и вместе с диетоло-

гом дают рекомендации по питанию. Стоимость такого анализа ДНК начинается от 14 тысяч рублей. Анализ крови для рекомендаций по питанию стоит чуть дешевле — 8 тысяч.

За вкусовые предпочтения человека отвечает целый ряд генетических маркеров

Прямая речь



Елена Пасецкая
Диетолог

Анализ ДНК — это долгий и дорогостоящий процесс, но при составлении рациона на его основе почти в 95 процентах случаев человек может полностью изменить работу своего организма и продлить себе жизнь. Важно понимать, что тут играют роль даже национальные особенности, которые говорят о необходимости употребления того или иного вещества — например, южанам нужно меньше железа, чем северянам.

Факт

Генетический тест помогает не только узнать, как правильно питаться, но и какой образ жизни вам наиболее благоприятен. Кроме того, он помогает снизить риск появления генетических заболеваний.

Shutterstock/FOTODOM



Социальные услуги

На правах рекламы

СТАРСТЬ В РАДОСТЬ!

Заключите договор пожизненной ренты

получите до **5 млн рублей** единовременно и до **50 тысяч** ежемесячно!

ЗВОНИТЕ
8 (495) 727-28-28

реклама

Худей с умом

Сделай тест, стройнее будешь

■ Сегодня рынок предлагает большое количество способов подобрать себе рацион. «МВ» узнала, на основе каких анализов можно составить индивидуальный план питания и сколько это будет стоить.

Как рассказывает врач-биохимик Валентина Косторова, самое важное — сдавать комплексный анализ, а не судить по нескольким отдельным компонентам. В некоторых клиниках да-

же предлагают специальный пакет «Правильное питание», в состав которого входят общий анализ крови (на фото внизу), глюкозы, фосфора, железа, магния, кальция и так далее. Это базовый набор, стоимость

которого начинается от 5000 рублей. Он помогает понять, каких именно веществ не хватает человеку. — Это не глубинное исследование, оно подойдет тем, у кого нет серьезных проблем со здоровьем и кто

хочет поддерживать себя в форме, — добавляет она. Существуют и более конкретные анализы. Например, медицинские тесты, направленные на выявление дефицита белка и витамина B12 с целью определения возможных причин последствий несбалансированного питания. Стоит такой анализ около 1500 рублей. Можно также сдать комплекс анализов, разработанный специально для поклонников белковых диет. Он обойдется вам от 5000 рублей. Однако стоит помнить, что корректировку питания следует делать по рекомендациям врача.



Shutterstock/FOTODOM

Страницу подготовила
Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Купи слона Корреспонденты «Вечерки» продолжают собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Буханка за полмиллиона

■ В СССР люди, увлеченные охотой и рыбалкой, не могли купить себе джипы, такие были только у военных или на госпредприятиях. Поэтому умельцы сами конструировали машины. Вчера в сети появилось объявление о продаже такой необычной «буханки».

Автор объявления Михаил Семенов (фамилия изменена. — «МВ») за полмиллиона рублей предлагает при-



Автомобиль долго стоял без дела, потому требует ремонта, в том числе косметического

Кстати,

автомобиль ГАЗ-67 называют первым советским джипом. Этот автомобиль с комфортабельным закрытым кузовом и полным приводом начали проектировать в 1938-м по типу американской модели Ford Marmon.

деталей старых грузовиков, популярной модели УАЗ, прозванной в народе «буханкой», гнутых листов железа и сидений от иномарки. — Единственный в мире, мощный, как танк, самодельный, оформлен как ГАЗ-67 и другие типы кузовов, на ходу, давно стояла, надо освежать, — утверждает автор объявления. Немного освежив автомобиль, с ним можно даже участвовать на выставках.

Машина — гибрид внедорожника и грузовика

обрести у него — ГАЗ-67! Но от ГАЗ-67 — только документы. На фото — гибрид из

Доска объявлений

Прием, на связи СССР

■ Советский радиоприемник — абонентскую радиоточку (на фото внизу) продает москвич Иван Егоров (фамилия изменена. — «МВ»). Объявление появилось вчера на одном из сайтов.

Громкоговоритель выпущен примерно в 1959 году. Стоимость — 3500 рублей.

— Сколов и трещин по корпусу нет. В рабочем состоянии. Размеры 18,5 на 14 на

7,5 сантиметра, — пишет автор объявления.

Прибор выпущен на Московском заводе электроизделий № 6 и представляет собой репродуктор. Во времена СССР были распространены радиоточки и проводные радиоприемники. В устройстве есть встроенный механический календарь. Но без проводного вещания приемник работать не будет.



Материалы подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными Т. 8 (985) 923-17-78
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

- Юристы
 - Адвокаты
 - Сопровождение сделок с недвижимостью
- 8 800 7000 813
- Честность • Грамотность • Порядочность
- Первая консультация бесплатная!

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

- Хотите расторгнуть договор?
- Не возвращают деньги?
- Жилищные и наследственные вопросы?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Окажем помощь по ЛЮБЫМ вопросам! Консультация бесплатная!

Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50%

8 (495) 223-09-79

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

до 30 ноября БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

В холдинг корпоративного питания UCG требуется:

ПОВАР УНИВЕРСАЛ от 50.000 руб.

ОФИЦИАНТ от 42.000 руб.

МОЙЩИК-УБОРЩИК от 42.000 руб.

ГРУЗЧИК-КОТЛОМОЙЩИК от 45.000 руб.

График работы 5/2
Официальное оформление по ТК РФ
Бесплатное питание, униформа.
м. Ботанический Сад
8-903-129-97-88

Крупная охранная организация 000 400 «Вымпел-карат». Приглашает сотрудников охраны. Мужчин и женщин. График работы сменный. От 2000 до 4000 р/смена. Объект: гипермаркет «Лобус», м. Митино. Звонить пн-пт с 9:00 до 18:00 Т. 8 (964) 767-86-36

● Ищем швей на производство в Москве. ЗП от 40 000. Т. 8 (903) 762-31-92

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

без выходов, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
с 1 до 30 ноября
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Коллекционирование

ДОРОГО КУПИМ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
ФАРФОР, ИКОНЫ,
СЕРЕБРО, КАРТИНЫ,
СТАТУЭТКИ, БУДДА.
ЛЮБЫЕ
СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
Выезд, оценка

8 (915) 128-37-18

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Архивы • автографы • плакаты
Гравюры • рукописи • журналы
Фарфор • статуэтки • сервизы
Янтарь • бижутерию • часы
Серебро • бронзу • золото
Монеты • значки • ст. награды
Иконы • картины • соцреализм

8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

КУПЛЮ ДОРОГО!!!

Ёлочные игрушки и Куклы СССР, Фарфоровые статуэтки, Иконы, Самовары, Серебро, Янтарь.

8-905-109-32-82
8-915-097-38-38

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, ёлочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

Вывод из запоя НА ДОМУ

АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

Кодирование, скорая помощь, реабилитация, снятие наркотической ломки, помощь при любых видах отравлений

Консультация бесплатно

8 (495) 235-07-33

возможны противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

Астрология, магия, гадания

Ясновидящая **ОЛЬГА ВАСИЛЬВНА МОСКОВСКАЯ**

Снимает венец безбрачия, порчу любой сложности. Делает мощный приворот. Укрепляет семейные отношения, возвращает супружескую верность. Полная любовная магия. Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее. Ритуал нахождение работы. Отводит трагические события. Избавляет от пагубных привычек по фото.

Более 700 обрядов! За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами.

8 (961) 644-78-75

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вспрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж отказался от пагубных привычек, сестра вышла замуж, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускаяте руки: ДОРОГО ОСЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Потомственная гадалка поможет в любой ситуации. Наладит отношение в семье и на работе. Снимет порчу любой сложности. Навсегда избавит от одиночества. Снимет родовое проклятие. Ставлю нерушимую защиту для жизни и благополучия. Загляну в прошлое, предскажу будущее. И многое, многое другое. Т. 8 (903) 794-99-45

● Сельская чудотворица из села Седино. Опыт работы более 20 лет. Людей она не выпрашивает, рассказывает все сама (настоящее, прошлое, будущее). Называет имена. Снимает глаз, порчу, соединяет распавшуюся семью, решает семейные проблемы. Оплата по возможности. Т. 8 (968) 985-26-21

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404
доб. 133, 158

К 100-летию газеты мы запустили акцию «Звезда с «Вечеркой». Сегодня свое фото представила народная артистка России, певица и актриса Надежда Бабкина.



В следующем году «Вечерняя Москва» отметит свое столетие. Для печатного издания век — это практически рекорд, и мне лично трудно представить себе наш город без знаменитой «Вечерки». Это не просто газета, а своеобразная летопись столичной жизни!

На страницах издания отражалось все, что происходило в сердце нашей Родины за последнюю сотню лет. Шли десятилетия, сменялись эпохи, страна переживала самые разные времена — а «Вечерка» оставалась одним из оплотов стабильности, поднимая самые злободневные вопросы, освещая самые актуальные темы. При этом ни разу не снизила планку, сохраняя высокое качество материалов. За это москвичи ее любят, за это ее люблю я.

Присылайте и вы свои фотографии со свежим номером газеты. Обязательно расскажите, за что любите «МВ». Регулярно мы публикуем самые интересные истории. Ждем ваши фотографии на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.



Динара Кафискина

Анекдоты



■
Никогда не мог даже подумать, что в 47 лет я не лягу спать, пока не сделаю уроки.

■
Жить надо так, чтобы в честь тебя назвали беспозвоночное.

■
Долго думал, что ж это такое — 90x60x90. Оказалось, 486000.

■
Статус в соцсети «Опа, за кем-то полиция приехала!» Обновлен 652 дня назад.

■
— Я у тебя первый?
— Такой наивный, да.

■
В этот раз ослику хотели подарить на день рождения терпение, но и оно в итоге попало к нему лопнутым.

■
В израильской армии все прекращают стрельбу, когда звонит мама.

■
В школе ниндзя все задачи со звездочкой.

■
Опытная жена думает на три зарплаты мужа вперед.

■
Кот в сапогах.

■
Худи — это для худых. Для толстых — толстовка.

■
Жена логопеда в постели лавировала, лавировала, да не вылавировала.

■
— Девочки, запостите своего мужика. Посмотрим, у кого один и тот же!

■
Костюм Евы требует, чтобы его постоянно гладили.

■
— Это не у меня нет парня... Это ни у одного парня нет меня!

Ответы на сканворд

Слова: Тверк; Петр; Аку; Риск; Таро; Дюн; Тарбо; Роза.
По вертикали: «Никако»; Сунш; Тячок; Небо; Янгида; Утроба; Пальма; Обаяк; Обаяма; Слам; псе Ореп; Парта; Какаво; Сандак; Скутер; Пиком; Анфра.
По горизонтали: Утроба; Генард; Аргист; Рыцарь; Портман; Чучело; Банкомат; Кувар; Борба; Бомбард.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КТО УМИРАЕТ В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА О НЕМ ЗАБЫВАЮТ ЗРИТЕЛИ?	ПОСЛЕСЛОВИЕ НОЧИ	САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИЗ НАЗЕМНЫХ ХИЩНИКОВ	ИДОЛ ДЛЯ ОБЖОРЫ	... ПРИ ПОНЯТЫХ	ВИРТУАЛЬНЫЙ ХЛАМ	СЫН ЦАРЕВИЧА АЛЕКСЕЯ	ОСОБО УВАЖАЕМЫЙ ИТАЛЬЯНЕЦ
КАК ПРЕЖДЕ НАЗЫВАЛИ МОСКОВСКИЙ САД «АКВАРИУМ»?	КОРОТКАЯ СТОРОНА КИРПИЧА	СМОТРИТЕ ФОТО	ЗНАК ЗОДИАКА ПОСЛЕ ВОДОЛЕЯ	ЭПАТИРУЮЩИЙ «ТАНЕЦ ЯГОДИЦ»	КАКАЯ «КОРОЛЕВА ГОЛЛИВУДА» СТЫДИЛАСЬ ЗА СВОЙ АНГЛИЙСКИЙ?	ДЕРЕВО, ЧЬИ ВЕТОЧКИ ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРЕЖДЕ ХРАНИЛИ ЗА ИКОНАМИ	
ЗООЛОГИЧЕСКАЯ МУМИЯ	ПОРТРЕТИСТ ДОРИАНА ГРЕЯ	ПОДСЧИТАНО, ЧТО КАЖДЫЕ ПЯТЬ МИНУТ В МИРЕ УСТАНОВЛИВАЮТ НОВЫЙ ...	БАРАК, СТОЯЩИЙ ВО ГЛАВЕ США	ГУЛЯШ ПО ТАТАРСКОМУ РЕЦЕПТУ	УГРОЗА БУДУЩЕМУ		
... ДЕНЕГ ИЛИ ДЕЛ	«УСЛУЖЛИВЫЙ, ЖИВОЙ, ПОДОБНЫЙ СВОЕМУ ЧУДЕСНОМУ ГЕРОЮ» (АДРЕСАТ ПУШКИНСКОЙ ПОХВАЛЫ)	«ОДНА И ГРУСТНА НА УТЕСЕ ГОРЮЧЕМ ПРЕКРАСНАЯ ... РАСТЕТ»	КАКОЕ РАСТЕНИЕ ДЛЯ КОНДИТЕРСКИХ НУЖД ЭКСПОРТИРУЮТ БОЛЬШЕЙ ЧАСТЬЮ ИЗ АФРИКИ?	ИСТОЧНИК МОГУЩЕСТВА	С КАКИМ КАРТАМИ СВЯЗАН СЮЖЕТ «ТЕМНОЙ БАШНИ» У СТИВЕНА КИНГА?		
АЛЬТЕРНАТИВА РЕШКИ	ШКОЛЬНЫЙ СТОЛИК	«ПРОЙТИ СКВОЗЬ БОЛЬ, ДОЖДАТЬСЯ МНЕ БЫ, КОГДА СТИХНЕТ ДОЖДЬ. УВИДЕТЬ ЧИСТОЕ ...»	КАКОЙ КАТЕР «НОС ЗАДИРАЕТ»?	«САМКА КУВШИНА» ИЗ АНТИЧНЫХ ВРЕМЕН	ЦВЕТОК БОГОРОДИЦЫ		
ЯПОНСКАЯ ЗАКУСКА	ДЕРЕВО, ДАЮЩЕЕ МАСЛО НА ВОСТОЧНЫЕ ДУХИ						
КОЛЮЧКА У ДИКОБРАЗА							

