

ЖИЗНЬ

16+

30 сентября - 6 октября 2015 № 38

ТЕЛЕ программа

С 5 ПО 11 ОКТЯБРЯ



Макс Срадеев:

УХОЖУ ПО СЕМЕЙНЫМ ПРИЧИНАМ



Стр. 4

НАРКОБАРОН из «Бригады»

Стр. 6



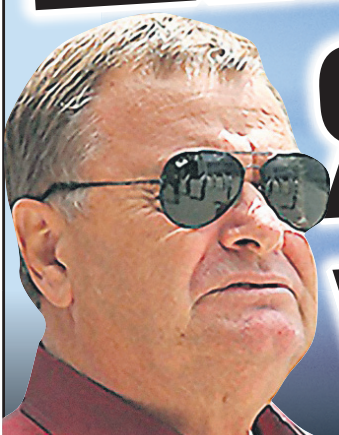
АКТЕРУ СЕРИАЛА ГРОЗИТ ПОЖИЗНЕННЫЙ СРОК ЗА 280 КГ НАРКОСЫРЬЯ

РОДНЫЕ ДЕЛЯТ 2-ЛЕТНЕГО СЫНА ПЕВИЦЫ

Отец Жанны:

ШЕПЕЛЕВ, Я ТЕБЯ УБЬЮ!

Стр. 4-5



СКАНДАЛ!

Владимир Фриске угрожал Диме расправой, требуя отдать внука Платона на воспитание



ВАНГА
ПРОРОЧЕСТВА
О СИРИИ
СБЫВАЮТСЯ
ДО ДЕТАЛЕЙ

Стр. 18-19

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ЕГО НОВАЯ ТЕТЯ!

ЭКСКЛЮЗИВ
ФОТОРЕПОРТАЖ

Стр. 3

79-ЛЕТНИЙ АРМЕН ДЖИГАРХАНЯН ВПЕРВЫЕ ПОСЛЕ РАЗВОДА ВЫВЕЛ В СВЕТ 33-ЛЕТНЮЮ ЛЮБОВНИЦУ



ФОТО: FB.COM



ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail:
lema@zhizn.ru



Петр Порошенко

Хотели, как хуже, и получили, как всегда

ШЕЛ ДЕСЯТЫЙ день продовольственной блокады Крыма, караваны грузовиков с хлебом стояли нескончаемой вереницей на приграничье, а жители полуострова всё... не умирали от голода и не просили надменного пана Порошенко принять их, негодных и неблагодарных, обратно в Украину. Для пущего устрашения кичливый аки глупая казачья плеть пан Яценюк ввел еще и блокаду самолетную. Не «бороздить» москальским аэропланом просторы незалежной! И ведь не шутят...

А если серьезно, блокада, которую организовали лидеры крымских татар и примкнувший к ним запрещенный в России «Правый сектор» - есть глупость несусветная; клоунада, какая-то, цирк. И почему-то не странно, что весь этот «балаган» поддержал официальный Киев, ибо это один из множества примеров идиотизма, которыми полна короткая история новой украинской элиты. И мне вот одно лишь интересно: какому народу служат все эти паны во власти, если все, что ни делают, идет во вред украинцам?

Точно так же не ясно, за чьи интересы борются так называемые лидеры крымскотатарского народа (Джемилев, Чубаров и прочие), если даже дети из «Артека» понимают, что продовольственная блокада сыграет в первую очередь против... крымских татар, их же соплеменников. Фермерство в Крыму - удел как раз крымских татар. Это их хлеб. Во всех смыслах.

Круглый год гнуть спину, выращивая овощи и фрукты, чтобы потом... раздать весь свой «невъездной» товар бесплатно?

Жаль и украинских предпринимателей, которые имеют связи и потребителей в Крыму; их фуры, в основном с продуктами, которые направлялись/направляются не только на полуостров, но и обратно, тоже блокированы. Слава богу, федеральные, местные власти быстро сориентировались, предложили крымским производителям заключить прямые контракты с «большой землей».

Остается добавить, что не только татары, но и все жители Крыма восприняли продовольственную блокаду как шантаж. «Ах, они нас голодом уморить хотят!? Что ж, посмотрим, чья возьмет!» Теперь они уже без труда могут представить, что бы стало с Крымом и с ними, не убеги они вовремя и стремглав из Украины в Россию. И если у кого-то из них и были какие-то сомнения по поводу Киева, после этой истории они точно улетучились.

В итоге в проигрыше, причем, в баснословном, останется... Украина. И украинский народ. Украина не получит дополнительных гривен от таможенных пошлин, от воздушных коридоров в и без того тоскую государственную казну. Народ же получит дополнительную нагрузку на свою спину в виде жилищно-коммунальных и налоговых тарифов. В общем, хотели как хуже, и получили, как всегда...

КОРРУПЦИЯ В ОЧКАХ

МАССОВЫЕ аресты руководителей Республики Коми во главе с губернатором Вячеславом Гайзером не на шутку взбудоражили либеральную общественность.

Ой, что делается! Это же вылитый 37-й год! Вот типичное мнение, прозвучавшее на известном радио: «То, что случилось в Коми, выбивается из череды обычных показательных уголовных порок местных князьков... Отличается и выбором места, и масштабом, и, главное, общим подходом к делу, и уголовному, и политическому. Нельзя исключать, что события в Сыктывкаре станут прологом нового издания «большого террора...»

Масштаб дела, и правда, поражает. Задержаны 19 руководителей и рядовых участников «мафии», среди которых глава региона Гайзер, его заместитель Чернов, спикер Госсовета республики Ковзель, вице-премьер Ромаданов, экс-сенатор Самойлов... В рамках спецоперации проведено 80 обысков в Москве, Санкт-Петербурге, Сыктывкаре; изъято 60 килограммов драгоценностей, 150 наручных часов стоимостью от 30 тысяч до 1 миллиона долларов, 50 штампов/печатей разных, в том числе и подставных компаний, бумаги о легализации похищенных госактивов на 1 миллиард...

Вячеслав Гайзер производит впечатление возвышенного и мечтательного, эдакий типичный интеллигент в очках. Биография идеальна; карьера на зависть: банкир, министр, вице-премьер, президент. Однако человек, известное дело, несовершенно, и даже, не мной сказано, грешен. Независимо от того,



Вячеслав Гайзер

какое положение занимает в обществе, в какой состоит партии, какие книги читает, каких марок его одежда, автомобиль, часы и как часто он молится о покаянии, если вообще считает это насущным.

Будучи интеллигентом в третьем поколении, Гайзер мог в своем златом

- В САКВОЯЖЕ - ЕГО ДЕНЬГИ, А ХОДИКИ С КУКУШКОЙ ОН В ШИРИНКЕ ПЫТАЛСЯ СПРЯТАТЬ. НА НИХ И ПОГОРЕЛ...



Сыктывкаре стать каким-нибудь Львом Шлосбергом местного пошиба, из тех, что давеча лишили в Пскове депутатского мандата; и, возглавив местное «Яблоко», воевать с местной же «Единой Россией», редактировать оппозиционную газету, проводить митинги в защиту Ходорковского и свободы слова; и тайно мечтать о президентстве. И... миллиарде рублей наличными. Но Гайзер вовремя понял: чем ближе к «Яблоку» - тем дальше от миллиарда.

И благополучно стал президентом республики Коми. И перестал мечтать о миллиарде. Потому как, зачем мечтать о том, что можно пощупать руками? А миллиард - вот он, лежит себе рядом, такой родной, желанный. И никто не схватит за руку-владычицу...

Вот и одна из схем интеллигентной коррупции, коррупции в очках. Фонд инвестиционных проектов Республики Коми с подачи регионального департамента имущества управлял принадлежащими государству предприятиями; инвестировал в них бюджетные деньги. Совместно с кипрской Nestest Investment LTD фонд учредил в оффшоре компанию, под контроль которой был передан ряд госпредприятий. Эта компания потом создала новую, и тоже в оффшоре, и передала уже ей права на управления этими предприятиями. Сама же скромно отошла в сторону, выйдя из состава учредителей.

И всё. Были ваши - стали наши. И компании, и деньги...

Правда, Гайзер и его поделщики отрицают вину. Да как вы могли вообще подумать такое!? Спросите любого в Сыктывкаре - мы же интеллигенты в третьем поколении, мы даже могли стать шлосбергами, возглавить местное «Яблоко», проводить митинги в защиту свободы слова и Ходорковского...

Не знаю, пойдут ли за Гайзером и прочие губернаторы, интеллигентные и не очень, или их оставят в покое, дабы успокоить перепугавшихся либеральных экспертов? Но если спросить меня: я - за террор против коррупции! За террор большой и тотальный! И не надо передергивать с 37-м годом. Никто из репрессированных в 37-м не был репрессирован за коррупцию...

■ РОССИЯ, Иран, Сирия и Ирак договорились о создании [в Багдаде] центра для координации совместных действий в самом неспокойном сегодня регионе планеты - на Ближнем Востоке. Надо понимать, что это лишь первый шаг на пути создания единой международной коалиции. Открытым теперь остается

лишь один вопрос: согласятся ли Вашингтон и его союзники по НАТО встать в общий строй в наступлении на Исламское Государство или останутся на своих позициях? Ответ на этот вопрос может оказать существенную помощь в разгадке тайны несокрушимости ИГ. Время покажет. Осталось совсем немного...

■ МЕДИЦИНСКИЙ факт: в прошлом, 2014-м, году за значительные кражи к ответственности было привлечено более 60 тысяч человек; сумма ущерба по ним составила в среднем... 1,5 (полторы!) тысячи рублей. Причем, 12 тысяч человек из этих 60 тысяч осуждены к реальным срокам. Привет Васильевой, Сердюкову и Навальному (смайлик)...

Мы можем сколько угодно шутить и всерьез дискутировать о состоянии отечественного правосудия (не судов, подчеркну, а именно правосудия), о том, насколько оно запущено, как и чем его лечить и возможно ли вообще оздоровить. Однако вот этот факт говорит о том, что дискуссии неуместны. Уже неуместны. Потому как это - свидетельство о смерти...



Евгения Васильева



Виталина окружила Джигарханяна любовью и заботой

СЕРГЕЙ МАМЕДОВ

79-ЛЕТНИЙ Армен Джигарханян впервые после развода с женой — 72-летней Татьяной Власовой — появился на публике в компании молодой возлюбленной.

Новой пассией актера оказалась 33-летняя пианистка Виталина Цымбалюк-Романовская, которая прилетела вместе с мэтром в Благовещенск на фестиваль «Амурская осень», где они представили спектакль «Не телефонный разговор».

В данный момент новая пассия народного артиста работает в театре Джигарханяна генеральным директором. Влюбленные не скрывают нежных отношений на публике — за завтраком Виталина ухаживала за кинозвездой, подавая на стол угощения и напитки.

Напомним, Виталина и Армен Джигарханян познакомились через общих друзей. По признанию самой девушки, она была поклонницей актера с раннего детства, а влюбилась в него, когда увидела на сцене в 16 лет. С тех пор блондинка не пропустила ни одного спектакля мэтра, а однажды решила написать ему письмо.

Теперь девушка заботится об актере и старается не разлучаться с ним.

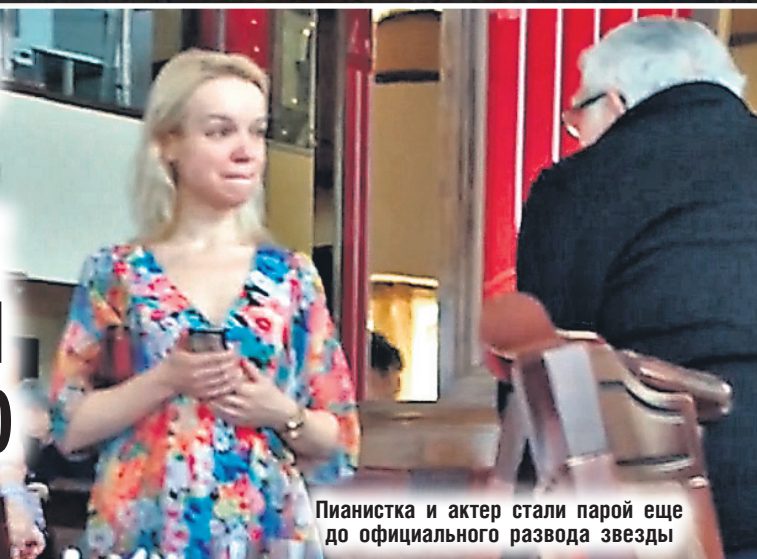
— Человек находится в определенном возрасте. Он не может все делать один, жить один, — говорит Цымбалюк-Романовская.



Вместе с молодой подругой актер приехал на фестиваль «Амурская осень»

Здравствуйте, я его новая тетя!

79-ЛЕТНИЙ АРМЕН ДЖИГАРХАНЯН ВПЕРВЫЕ ПОСЛЕ РАЗВОДА ВЫВЕЛ В СВЕТ 33-ЛЕТНЮЮ ЛЮБОВНИЦУ



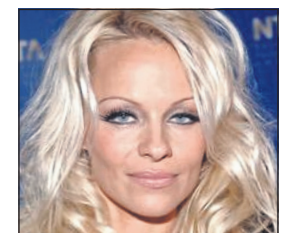
Пианистка и актер стали парой еще до официального развода звезды



Александр Овечкин

Вместе к алтарю

ЗНАМЕНИТЫЙ российский хоккеист Александр Овечкин и дочь Веры Глаголевой Анастасия Шубская намерены обвенчаться. Влюбленные станут мужем и женой перед Богом еще до свадьбы, а распишутся Саша и Настя после окончания спортивного сезона — в июле-августе 2016-го года. Где пройдет праздник — в Москве или за границей — парочка пока не решила.



Памела Андерсон

Купите мой бриллиант!

АКТРИСА Памела Андерсон намерена продать свое обручальное кольцо, а вырученные средства перечислить в собственный благотворительный фонд, занимающийся спасением тропических лесов.

Украшение с бриллиантом в 3,24 карата, которое американка выставила на продажу, стоит примерно \$100 000.

Специалисты отвечают на вопросы читателей

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ-ФУЖУНЬБАО СУПЕР!

> Мне необходим стимулятор потенции, который действует сразу после первого приема. Много слышал о Фужуньбао Супер - капсулах длительного действия. Расскажите о нем поподробнее и где можно приобрести.

Евгений. 44 года.

Фужуньбао супер - препарат, начинающий действовать с первой капсулы: улучшает качество эрекции, обостряет чувство оргазма, продлевает половой акт, повышает сексуальную самооценку, каждая капсула работает 3-5 дней. Не экспериментируйте со своим здоровьем, сделайте выбор в пользу проверенного временем растительного препарата **ФУЖУНЬБАО СУПЕР**. 1 уп - 10 капсул за 4300 руб., 1 уп - 4 капсулы за 2300 руб.

Тел. по России: 8-8-002-002-034 (бесплатный), для смс: + 79681113404.

Для писем: 454017, г.Челябинск, а/я 3670.

ИП Русаков Н.Н., 454047, Челябинск, ул. Сталеваров, 5, ОГРН 314746034300014. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

Развод, и сын запил! Раньше мог выпить, как и все, по праздникам, а в последнее время вообще дня не мог без спиртного! Протрезвеет — прощение просит, кается, обещает бросить...

И вот я наткнулась на отзыв о препарате «ЭкстраБлокатор»! Решила — надо попробовать! Скажу я вам, что честно говоря, не верила что поможет! Поскольку считала, что всякие средства против спиртного — полная чушь!

Купила! Давала по тихоньку... На четвертый день сын полностью отказался от алкоголя! И как-то это совсем неожиданно несложно! Боюсь сглазить, но с вопросами не лезу! Сын говорит: не хочу и не буду! Хватит, мама, устал! Вывод я могу сделать такой — если сын **НЕ ХОЧЕТ** бросить пить, то **ЭКСТРАБЛОКАТОР** именно то, что вам нужно! Так что советую! Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблемы ти подарить своему ребенку трезвую жизнь.

8-800-301-05-98

100% растительный препарат. 1 уп. 10 капсул. 454017, Челябинск, а/я 3670. Тел. по России: 8-800-301-05-98. Смс: +79681113404.



Дина Гарипова

Родилась в рубашке

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА первого сезона шоу «Голос» Дина Гарипова попала в аварию. К счастью, артистка и ее директор, находившийся с ней в машине, не пострадали.

Автомобиль, напротив, в результате столкновения был серьезно поврежден. ДТП произошло по дороге на Чкаловский военный аэродром, где Дина должна была принять участие в военно-патриотической акции «Первый в армии». Несмотря на происшествие, Гарипова не отменила выступление.



Вадим Галыгин

Время Галыгина

ШОУМЕН Вадим Галыгин, долгое время бывший лицом ТНТ, перебрался на НТВ с новым проектом.

«Время ГЭ» – так будет называться еженедельная программа, которая стартует в субботу, 3 октября. Вадим будет рассказывать телезрителям о том, что случилось в стране и мире за прошедшую неделю, и давать свою сатирическую оценку происходящему. Телеведущий уверен, что жизнь намного лучше, чем кажется!

ПРИКОЛ

В АНГЛИИ открылось кафе, в котором кормят отбросами. Владальцы заведения считают, что выбрасывать продукты – это преступление.



РОДИТЕЛЬ С КУЛАКАМИ И МАТЮГАМИ ТРЕБОВАЛ ОТДАТЬ

Отец Жанны:

ШЕПЕЛЕВ, Я ТЕБЯ УБЬЮ!



Дмитрий Шепелев с сыном Платоном



Владимир Фриске мечтает увидеть внука



Шепелев пришел в ужас от угроз тестя

МЕЖДУ отцом покойной Жанны Фриске и ее гражданским мужем Дмитрием Шепелевым сразу же после смерти артистки пробежала черная кошка.

Частые гневные выпады в адрес телеведущего со стороны Владимира Фриске навели поклонников звезды на мысль, что некогда близкие люди находятся в состоянии «холодной войны».

Аудиозапись ссоры Шепелева и Владимира Борисовича, оказавшаяся в распоряжении газеты «Жизнь», стала подтверждением того, что мужчины серьезно конфликтуют уже несколько месяцев. По словам одного из жителей московского

АНДРЕЙ ЧЕРКАСОВ

многоквартирного дома в районе Арбата, где проживает Шепелев, он стал свидетелем громкого скандала между родственниками. Предметом публичной перепалки послужил сын Шепелева и Фриске двухлетний Платон, с намерением забрать которого и приехал к дому шоумена Владимир Борисович. На записи слышны неоднократные матерные оскорбления, которыми буквально сыплется в адрес Дмитрия 63-летний мужчина, а также пря-

«Когда ребенок будет, я сказал? Тьфу! Все, ты труп!»

мые угрозы зятю: – Короче, я тебя убью, – неистовствовал отец Жанны Фриске. – Не вводи до греха, иначе, мамой клянусь, я тебя убью!

На чьи-то несмелые слова «Тише! Тише!» разгневанный Фриске не обращал никакого внимания и только больше распалялся:

– Когда ребенок будет? Когда ребенок будет, я сказал?! Тьфу! Все, ты труп!

Свидетелями страшной ссоры стали помощники телеведущего, а также горожане, оказавшиеся во дворе дома. По словам свидетелей конфликта, Фриске неоднократно пытался ударить Шепелева – мужчину едва сдерживал водитель Дмитрия.

ПРЕТЕНЗИИ

После смерти певицы ее отец неоднократно высказывал претензии к возлюбленному дочери. По его мнению, Дмитрий не только допускал ошибки в лечении Жанны, соглашаясь на использование не до конца изученных медицинских препаратов, но и делился информацией о методах ее лечения с журналистами. Главным камнем преткновения в отношениях мужчин стал двухлетний сын Шепелева и Фриске Платон. По словам Владимира Борисовича, телеведущий препятствует его общению с внуком.

ТЕСТЬ, РИСКУЕШЬ СЕСТЬ!

КОНФЛИКТ, произошедший между Дмитрием Шепелевым и отцом Жанны Фриске, вынудил телеведущего обратиться в полицию. Выслушав отборный мат и неоднократно «Я тебя убью!», Дмитрий отправился в ближайшее отделение, где написал заявление. По словам источника «Жизни» в документе телеведущий написал, что Владимир Борисович неоднократно угрожал ему расправой: лично и с привлечением своих друзей. Телеведущий также сообщил, что тестя хотел выгнать из кармана некий предмет, похожий на пистолет, о наличии которого много раз заявлял.

МАКС ФАДЕЕВ:

Я не устал, но я ухожу

ПРОДЮСЕР ОСТАВИЛ МЕСТО НАСТАВНИКА «ПО ЛИЧНЫМ МОТИВАМ»

ВСЛЕД за изменениями в судебном составе вокального проекта «Голос» кадровые перестановки грядут и в одноименном детском шоу.

В знаменитых красных креслах в новом сезоне, кастинг которого идет сейчас полным ходом, поклонники музыкального конкурса и юные участники не увидят Максима Фадеева. Знаме-

АНТОН СТЕПАНОВ

нитый 47-летний продюсер, чьи подопечные побеждали на протяжении двух сезонов подряд, отказался от места наставника в третьем сезоне шоу «Голос. Дети».

Объяснять причину столь успешного ухода из проекта накануне его старта композитор не стал.

«Я принял это непростое решение по личным мотивам и думаю, что оно правильное, – написал в своем микроблоге Фадеев. – Единственное, с кем я не хотел бы расставаться, это, конечно, дети! Но обстоятельства диктуют свое. Всем новым маленьким «студентам» желаю победы и любви к своему новому наставнику».



ПЛАТОНА НА ВОСПИТАНИЕ

**ГРОМКИЙ СКАНДАЛ
В ЗВЕЗДНОЙ СЕМЬЕ**

**Владимир
Фриске
угрожал
Дмитрию
убийством
из-за внука**



Певица умерла
15 июня
от рака мозга



Роберт Де Ниро

Бойкот Де Ниро

ПОСЛЕ премьеры фильма «Стажер», в котором Роберт Де Ниро сыграл главную роль, британский журналист Пирс Морган в пух и прах разнес звезду. Телеведущий обвинил актера в плохом отношении к журналистам.

«Роберт Де Ниро – самый грубый человек на свете, – пишет Морган. – Я призываю коллег не общаться с ним».



Михаэль Шумахер

Тяжелый случай

ГОНЩИК Михаэль Шумахер, долгое время находившийся в искусственной коме после несчастного случая во французских Альпах, похудел до 45 килограммов при росте 174 сантиметра.

Семикратный чемпион «Формулы-1» по-прежнему не может говорить, ходить и находится в полубессознательном состоянии. Сейчас он проходит курс реабилитации у себя дома в Швейцарии.

ЖИЗНЬ **ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**
(495) 66-33-815



ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ

Редкому счастливцу удается избежать неприятного возрастного заболевания — катаракты. К счастью, сегодня технология фактоэмulsификации позволяет оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта — не «фрукт», это заболевание, поэтому не нужно ждать, когда болезнь «созреет». Чем раньше проводится операция, тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий и устойчивый результат.

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИЮ ПО МЕТОДУ ФАКТОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Игорю Борисовичу Медведеву, который участвует в разработке нового оборудования, сегодня у специалистов Центра глазной хирургии появилась возможность заметно снизить стоимость такой операции без ущерба ее качеству. Ведь клиника Медведева — один из крупнейших в России центров глазной хирургии, за 15 лет успешной работы здесь прооперировано свыше 170000 пациентов.

Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра — все это позволяет оперировать заметно большее число пациентов, чем в клиниках, работающих «по старинке», при этом проводить операции с небывалой ранее точностью.

Особенно для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева действует скидка. Операция «под ключ» вместе с высококачественным импортным искусственным хрусталиком, послеоперационным наблюдением и всеми необходимыми лекарствами обойдется от 45000 рублей. Малотравматичная операция проводится с микроразрезом и проходит амбулаторно. Риск сведен к минимуму, а реабилитационный период настолько мал, что человек тут же включается в ощущения нового качества жизни.

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ, НО И ПРОДЛЯЕТ ЖИЗНЬ!

«ЦЕНТР ГЛАЗНОЙ ХИРУРГИИ»
(495)727-00-44 (круглосуточно). Москва, Смоленский бульвар, д. 2. www.lasik.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Реальная помощь иногородним по телефону
на любом расстоянии

Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52



Подводит память?

Лекарство Гинкоум - это здоровый ум и твердая память.

- В его составе – экстракт листьев легендарного дерева гинкго билоба.
- Гинкоум улучшает память, повышает внимание и умственную работоспособность, за счет улучшения мозгового кровообращения.
- Устраняет головную боль, головокружения и шум в ушах, в том числе при метеозависимости
- Защищает от инсультов, снижая вязкость крови и препятствуя тромбообразованию.



Гинкоум – самое популярное лекарство¹ для улучшения мозгового кровообращения по самой выгодной цене среди аналогов.²

Гинкоум – фитотерапия от Эвалар!

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 190 руб.²

с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹Среди препаратов гинкго билоба по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 года

²По данным сайта apteka.ru на 4.09.15. Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЖИЗНЬ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 60090

**ПОДПИШИСЬ НА I ПОЛУГОДИЕ 2016Г.
В РЕДАКЦИИ ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ 518Р.**

И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК КРЕМ В ТУБЕ 75Г.

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 21 СЕНТЯБРЯ ПО 12 ОКТЯБРЯ 2015Г.

Организатор акции ООО «АЙНЬЮС». ИНН 7743814193, ОГРН 1117746266087 Адрес регистрации: Москва, Бумажный проезд, д.14 стр. 2, подъезд 3. Информация о правилах проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 800 100 00 99, доб. 2099.

Звонок бесплатный. Цена подписки может отличаться от заявленной, в связи с изменением тарифов ФГУП «Почта России». Акция для Москвы и Московской области



16+

Реклама

43-ЛЕТНИЙ ОФИЦЕР СПЕЦНАЗА ОКАЗАЛСЯ ДИЛЕРОМ НАРКОСИНДИКАТА



Опера скрутили актера после длительной слежки

Актеру сериала «Бригада» грозит пожизненный срок за **280 кг** наркосырья



В «Бригаде» Дмитрий сыграл начальника охраны Саши Белого

ОЛЬГА НИКИТИНА

МАЙОР спецназа Дмитрий Гуменецкий, ставший известным по ролям в легендарных российских сериалах «Бригада» и «Бумер», может долго сесть в тюрьму.

При обыске в квартире и гараже «Шмидта-начальника охраны Саши Белого» копы обнаружили 280 килограммов наркотиков.

43-летнего актера копы «пасли» несколько недель, но скрутили только тогда, когда получили все основания для операции. Осматривая автомобиль Дмитрия, полицейские нашли пакеты с подозрительным порошком общим весом около шести килограммов. Через несколько часов провели обыск и в гаражном боксе майора, который находится в Солнечногорском районе. Количество хранимой актером дури потрясло оперов – в общей сложности у Гуменецкого нашли около 280 кг синтетического концентрата, расфасованного в килограммовые пакеты. Как отметили в ФСКН, такого количества хватило бы на изготовление свыше 7 тонн наркотиков, розничная стоимость которых по ценам черного рынка превышает 16 миллиардов рублей!

Как оказалось, в гараже у Гуменецкого давно был организован оптовый склад, откуда товар растекался во все регионы страны, а сам «Шмидт» являлся лидером логистического звена транснациональной наркогруппировки.

Ближайшие два месяца по решению суда Дмитрий проведет под арестом. Если актера признают виновным в не-

ДУРНАЯ СЛАВА

законном производстве, сбыте или пересылке наркотиков, то он рискует потерять свободу на 15-20 лет... В худшем случае – сидит пожизненно.

ДЕНЬГИ

А ведь у Гуменецкого было неплохое актерское будущее. Поклонники «Бригады», да и режиссер картины Алексей Сидоров, высоко оценили работу непрофессионального актера.

«В подразделении Белова должен был быть очень сильный человек, который решает все вопросы разборки. Пришел Дима Гуменецкий. Лысый. Но голос странный – мягко очень говорит. Стал я с ним разговаривать, выяснилось, что он – майор спецназа, что у него две чеченские компании за плечами, – рассказывал режиссер Си-

доров. – Когда снимали расстрел в яме, я понял, что это человек, который знает, что такое быть под обстрелом. И как он здорово сыграл».

Так почему же этот обычный офицер со стальным взглядом вдруг превратился в наркоторговца? Причина банальна – Дмитрию захотелось денег, как и героям знаменитой «Бригады», причем денег больших и сразу. Последний раз его приглашали в кино в 2009 году, тогда он сыграл в картине «Экстренный вызов: Пропавший пациент». Потом наступила тишина, о «Шмидте» начали забывать – в кино оказались востребованы совсем другие герои. Гуменецкий же никак не мог выйти из своей звездной роли. Связаться с наркоторговцами и предложить им свои услуги Дмитрию не составило труда. По долгу службы ему приходилось часто общаться с разного рода преступниками. Благодаря актерскому прошлому он быстро стал своим в криминальном мире. Впрочем, он всегда там был на особом счету – уж больно хорошо сыграл в бандитской «Бригаде»...

«Шмидт» занимался распространением наркотического сырья



Варвара Визбор

Потеряла ШАНС

ВНУЧКА известного барда Юрия Визбора Варвара приняла участие в шоу «Голос», но ни один из наставников к 29-летней девушке не повернулся.

Членов жюри не впечатлило ее исполнение песни «Зима», кстати, авторства девушки. Рэпер Баста и вовсе заявил, что артистка не попала в ноты.

– На мой взгляд, он просто что-то перепутал, – вздыхает Варвара.



Мария Шумакова

Несладкая ЖИЗНЬ

ЗВЕЗДУ сериала «Сладкая жизнь» Марию Шумакову преследует неадекватный поклонник.

Все началось с того, что актриса вступила в интернет-переписку с неким Максимом. Молодой человек настойчиво предлагал ей принять участие в разных проектах, но актриса отказывалась. После очередного «нет» он начал угрожать Марии расправой.

ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА – УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

КАПСУЛЫ И КРЕМ ПРОКТОНИС СПОСОБСТВУЮТ УСТРАНЕНИЮ ПРИЗНАКОВ ГЕМОРРОЯ, БОРЯСЬ С ПРОБЛЕМОЙ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс – выходные)

Реклама. БАД
Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Иван Охлобыстин

Духовный папа

ИВАН Охлобыстин стал крестным для финалистки второго сезона шоу «Голос. Дети» Дуси Малевской. С школьницей актер познакомился на съемках фильма «Девочка и птица» и был удивлен, узнав, что его юная партнерша — единственная из всей своей семьи не прошла обряд крещения.

— Я ей сказал: «Хочешь, я буду твоим крестным? Она так обрадовалась!» — рассказал Иван.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ софтверные компании набирают девушек для поднятия боевого духа программистов. Их называют «офисными «чирлидерами».



Настасья Кински

Чары короля

АМЕРИКАНСКАЯ актриса Настасья Кински, прилетевшая в Москву на открытие выставки картин Никаса Сафронова, вернется домой не с пустыми руками.

Известный российский художник подарил звезде модный чемадан и... портрет Филиппа Киркорова — очень уж Настасья понравился образ поп-короля в золотой короне.

ПРИКОЛ

В США химик Дэвид Уитлок не принимает душ уже 12 лет. Он уверен: вместе с грязью человек смывает массу полезных бактерий, удаляя защиту.

ИНТЕРВЬЮ | МЫ ВСЕ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ЧУВСТВОВАЛИ

ЛАУРА КЕОСАЯН: Джуна душой

ВНУЧКА режиссера знаменитого советского блокбастера «Неуловимые мстители» **Лаура Кеосаян, сыгравшая Джуна, блестяще справилась с непростою задачей.**

Актриса не только в буквальном смысле слова превратилась в экстрасенса внешне, она смогла передать мимику целительницы, манеру общения и даже ее неповторимый шарм.

— Мне кажется, что у нас получилось правдиво, — рассказала «Жизни» 33-летняя Лаура. — По крайней мере, мы очень старались. — **Не страшно было братья за такой мистический материал?**

— Трепетно было, но какого-то суеверного страха не испытывала. Я лишь ужасно хотела сыграть эту роль, и у меня была наглая уверенность, что все получится. Перед началом съемок я много читала о Джуна, но самое главное, мне нужно было почувствовать ее, поэтому я больше смотрела видеозаписей. Она пока-

ОКСАНА ШМИДТ

залась мне огромным, великолепным, обаятельным и теплым человеком.

— **Ваше мнение не изменилось после личной встречи с проработкой?**



Юный Карим Абд Эль Кадер сыграл сына Джуны - Вахтанга

— У нас с Джуной была очень приятная встреча, и после приходила к ней не раз, сидела в

очереди с больными, но сама не подходила, не хотела ее беспокоить: к Джуна всегда ведь была огромная очередь, а выглядела она очень уставшей. Я просто наблюдала за ней. Что касается нашей первой встречи, Джуна была добра и тепла ко мне. Кстати, когда меня подвели к ней знакомиться, она сразу поняла, в чем дело, и кто я... Мне кажется, она вообще сразу вычислила меня из толпы, еще до личного знакомства. У нее такой взгляд был цепкий, в нем было много боли и невероятной глубины.

— **Вы верите в сверхъестественное?**

— Я не рещусь разделить естественное и сверхъестественное, потому что паранормальные явления сейчас активно изучаются, рассматриваются на научном уровне. В общем, говорить о мистике, как о чем-то сомнительном, неправильно! Мы все хотя бы раз в жизни чувствовали присутствие некой силы. Просто мы пока не можем объяснить ее природу.

— **Говорят, что роль была сложной не только из-за масштаба героини. После съемок вам пришлось обратиться к врачу.**

— Да, у меня вылезла страшная

Джуна была добра и тепла ко мне. Она сразу поняла, кто я - вычислила меня из толпы...



ЗВЕЗДА СЕРИАЛА-Б О ВСТРЕЧАХ С ПРО НЕПРОСТОМ ПУТ И ЗНАМЕНИТОЙ Ф

Завладела сердцем Влад Топалов женился на хозяйке ателье

ИННА ОРЛОВА

29-ЛЕТНИЙ певец Влад Топалов женился! Артист связал себя узами брака со своей избранницей — 26-летней владелицей элитного ателье Ксенией Данилиной. На регистрации брака присутствовали только родственники и близкие друзья пары. Первым к Кутузовскому загсу подъехал красавец-жених. Вместе с Владом к дворцу бракосочетаний прибыл и его отец Михаил Топалов.

Свою невесту счастливый Влад встретил со словами «Идет моя девочка», после чего влюбленные долго обнимались. Отпраздновали свадьбу молодожены в одном из столичных ресторанов. Кстати, Ксения намерена взять фамилию звездного мужа...



После свадьбы Ксения возьмет фамилию мужа



Жених весь праздник не мог оторваться от красавицы невесты

ОТВАЛИ ПРИСУТСТВИЕ НЕКОЙ СИЛЫ

болела за каждого!

В училище на первом курсе я хотела поменять фамилию, но родные подняли меня на смех

аллергия на особый старящий грим. Дело в том, что не было возможности сделать перерыв в съемках, и мне приходилось работать в нем несколько дней подряд. Это и отразилось на коже лица. Но я пошла на риск сознательно, потому что хотела «прожить» всю историю целиком. Мне было все равно, сколько проблем у меня из-за этого возникнет.

СЕМЬЯ

– **Лаура, признайтесь, тяжело быть Кеосаян и понимать, что тебя оценивают по-особенному?**

– В училище, на первом курсе, я хотела поменять фамилию, за что надо мной начали смеяться родственники и учителя. Сказали: «Родная, какая, к черту, другая фамилия? Посмотри на себя в зеркало. Ты думаешь, что это кого-то обманет? И вообще, как можно проявлять такое неуважение к фамилии, которую твои родные несли с трудом и гордостью несколько поколений?» Я поняла, что это действительно будет неправильно! И вообще, мне повезло, ведь у меня есть опытные люди, которые могут и поругать и посоветовать и выразить некое сомнение. Конечно, с такими родственниками ответственности больше, но разве это плохо? Наоборот, это мобилизует, дисциплинирует. Именно эта фамилия дает мне под зад и заставляет больше стараться.

– **Вы ведь не сразу пошли в театральный... Сначала получили образование в МГИМО. Почему?**

– Меня напугали 90-ые! Я была в шоке от того, что происходило в профессии: полное отсутствие кино, непонятные туманные перспективы... И я, как человек, желавший обеспечить себя и семью, да, у меня была такая амбиция, решила, что должна заняться серьезным делом. Родные меня в этом поддерживали. Но когда не суждено, тогда не суждено. Я поняла, что нигде не смогу выложиться так полно, как в кино.

ДОЧЬ

– **Актерские задатки у вашей дочки Серафимы уже проявляются?**

– Я, к сожалению, или, к счастью, иногда замечаю, как она похожа на меня. Своеобразная очень девочка, артистичная. И пока я не вижу у нее никакой тяги к математике, например. Надеюсь, что мне удастся развить у дочки то, к чему у нее будет лежать душа.

– **Да ей прямая дорога в кино...**

– Не дай Бог! Мне предлагали, конечно, попробовать дочку в кино, но я не пушу ребенка на площадку, зная, что это такое. Зачем? Я хочу дать ей выбор. Хочу, чтобы она поняла, что существуют разные профессии! Это лучше, чем, когда ребенок растет на площадке и усваивает какую-то определенную среду. Но если однажды ей станет интересно посмотреть, как устроено кино, я ей не откажу.



Грабители опустошили все шкафы и сейфы в доме Джуны



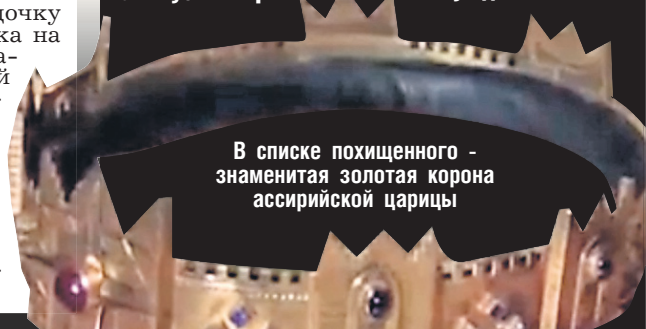
ПОЗОЛОТИЛИ РУЧКИ

Из дома экстрасенса пропали картины, украшения и награды

ИМУЩЕСТВО Джуны расхитили, утверждают руководители Академии альтернативных наук, которую при жизни основала целительница.

Представители этой организации вместе с полицией и ее родственниками недавно вскрыли особняк Джуны и обнаружили следы грабежа: в доме царил хаос, а многие шкафы были пусты. При

жизни Джуна считалась одной из самых богатых женщин Советского Союза. Но после визита преступников в ее доме не осталось ни украшений, ни орденов. Также пропали несколько картин авторства целительницы и работа Тициана, стоимость которой составляет примерно \$20 млн. Уголовное дело о пропавшем имуществе уже возбуждено.



В списке похищенного - знаменитая золотая корона ассирийской царицы



Данила Козловский

Благое дело

ЗВЕЗДА фильма «Духless» Данила Козловский перечислил 255 тысяч рублей на лечение актера сериала «Оттепель» Евгения Волоцкого, сломавшего позвоночник.

30-летний артист принял участие в аукционе, посвященном сбору средств на операцию коллеги. Он выставил на торги билеты на свой концерт. Чтобы полюбоваться на Данилу, две фанатки Козловского не пожалели 255 тысяч.

Печать Давида

10-ЛЕТНИЙ Матвей Ц., приехавший в Иерусалим из России, нашел древнюю печать в песке, который вывезли с Храмовой горы в 1990-х годах, когда проводили земляные работы.

На артефакте схематично изображены животные. По оценкам археологов, печать относится к X–XI векам до нашей эры – к эпохе царя Давида. Свой вывод специалисты основывают на похожих находках, которые были обнаружены в древних курганах.



Жевательные таблетки Фитолак – послабляющее средство №1 на основе фруктов

Удобно и эффективно!

- Фруктовые жевательные таблетки приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации, особенно в поездках.
- Сочетание абрикосов и послабляющих трав в одной жевательной таблетке оказывает естественную помощь кишечнику.
- Жевательные таблетки Фитолак заслужили доверие миллионов россиян за эффективность и простоту в применении.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



таблетки



Фитолак в разных формах – для любых предпочтений:

При склонности к запорам Фитолак батончик

Чернослив, оболочки семян подорожника, инулин, растительные волокна



Фитолак напиток

Сок сливы, сенна, крушина, фенхель.



Фитолак чай в фильтр-пакетах

Кусочки абрикоса, цветки ромашки, семена укропа, сенна.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

По данным DSM Group за 2015 год – первое место в стоимостном и натуральном объеме среди слабительных препаратов БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ НА ПЕРВОЕ МЕСТО

■ РЕЖИССЕР

Дэвид Линч нашел новых актеров на главные роли в продолжении нашумевшего сериала «Твин Пикс». К актерскому составу присоединятся Бальтазар Гетти и Аманда Сейфрид.

Гетти, к слову, уже работал с Линчем в 1996 году — он снялся в фильме «Шоссе в никуда». Сейфрид известна по фильмам «Письма к Джульетте», «Отверженные», «Лавлейс». Предполагается, что новый «Твин Пикс» представят зрителям в 2016 году.



ТВ

Полная программа на всю неделю

■ СЕРИАЛ «Игра престолов» стал триумфатором ежегодной церемонии награждения премии «Эмми». Культовое шоу отпраздновало победу в половине номинаций - в 12, что стало рекордом в истории



премии. Также особого внимания удостоились ленты «Вице-президент» и «Как избежать наказания за убийство».

Питер Динклайдж - лучший актер второго плана

Четвертая попытка

ФИЛЬМ Никиты Михалкова «Солнечный удар», основанный на одноименном рассказе Ивана Бунина и его книге «Окаянные дни», попытается завоевать «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке».

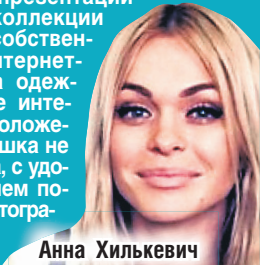


Никита Михалков

Об этом рассказал глава российского оscarовского комитета Владимир Меньшов.

В копилке Михалкова уже есть один «Оскар» - за ленту «Утомленные солнцем». Выдвигается же мэтр на статуэтку уже в четвертый раз!

■ ОДНА из самых сексапильных актрис российского кино Анна Хилькевич готовится стать мамой. 28-летняя звезда сериала «Универ» ждет ребенка от своего супруга — бизнесмена Артура, свадьба с которым состоялась в августе этого года. Актрису с заметно округлившимся животом заметили на презентации новой коллекции из ее собственного интернет-магазина одежды. Свое интересное положение девушка не скрывала, с удовольствием позируя фотографам.



Анна Хилькевич

ОКСАНА ШМИДТ

НОВЫЙ сезон шоу «Главная сцена» стал настоящей сенсацией на российском телевидении.

Мало того что продюсеры популярного музыкального проекта на канале «Россия-1» полностью изменили судейский состав, так еще и ведущих подобрали неординарных. Ими стали участница «Голоса» эпатажная Наргиз Закирова и ведущий новостей Эрнест Мацквявичюс. Парочка, надо сказать, довольно колоритная. По словам 46-летнего телеведущего, предложение принять участие в шоу стало для него неожиданным.

— Все-таки это не совсем мой профиль: есть мнение, что информационное и развлекательное телевидение — вещи несовместимые, — рассказал «Жизни» Эрнест. — Оказалось, расчет был именно на сочетание несочетаемого. Кроме того, потенциал, который у меня, видимо, имеется, в рамках одной программы «Вести», по мнению руководства, был реализован не целиком.

— Съемки идут полным ходом. Освоились уже на «Главной сцене»?

— Очень комфортно чувствую себя в роли шоумена. Все-таки у меня за плечами 4 избирательные кампании, где мне приходилось вести дебаты, а это, скажу я вам, не самый легкий формат. Дело в том, что не важно, о чем ток-шоу, самое главное — форма. Если она наработана, тематика значения не имеет.

НАРГИЗ

— Эрнест, вам удалось найти общий язык с Наргиз? Вы кажется такими разными — она вся такая с татуировками, а вы серьезный телеведущий...

— Да не такой уж я серьезный! В своих жизненных устремлениях, целях я, конечно, серьезен, но в кадровой реальности, в общении я обычный и, надеюсь, легкий. Поэтому и с Наргиз мылади сразу. Она очень глубокий человек: это чувствуется по тому, как она исполняет песни, по тому, как она выступает на сцене. Мы познакомились минут за пять до выхода на площадку и пошли работать. Открою



Эрнест прекрасно справляется с ролью шоумена

Ведущий популярного шоу о том, что нашей эстраде остро не хватает искренних артистов

Эрнест Мацквявичюс: ФАЛЬШЬ Я ЧУВСТВУЮ СРАЗУ!



страшную тайну - ведущие из телевизора не роботы, а живые люди. В «Главной сцене» я остаюсь самим собой. Чем больше «человечинки» будет в эфире, как мне кажется, тем лучше.

— Эрнест, я знаю, вы певец и даже гастролируете...

— Да, я действительно выступаю, но не часто. Когда я был школьником, потом студентом, военнотрудовой срочной службы, была очень популярна авторская песня. Если ты умел играть на гитаре, да еще и петь, попадая в ноты, то был авторитетом и везде желанным гостем. Я хотел быть авторитетом, научился играть, чуть позже начал писать. Сейчас у меня есть своя авторская программа, которую тепло принимают...

— Кто для вас кумир в этом плане?

— Я вырос на песнях Окуджавы, Высоцкого — они стали моими поэтическими гуру, позже были Розенбаум и Митяев. Мне очень нравится все, что делает Сережа Трофимов, Диана Арбенина. Из иностранцев - великий Леонард Коэн... Мне близка авторская песня.

— На «Главной сцене», получается, вы прекрасно слышите фальшивые ноты?

— Слышу, и это немного мешает. Потому что согласно своей роли

я должен всегда вставлять на сторону молодых исполнителей. С другой стороны, разговор с участниками и с членами жюри получается более содержательным. Талантливых ребят много и, я уверен, будут еще, потому что пока прошла только половина отборочных туров. Есть исполнители с отличными перспективами. Правда, в шоу-бизнесе свои законы... Здесь можно не обладать серьезным талантом и вокалом, вообще ничем не обладать, кроме грамотного продюсера или неравнодушного спонсора. Звезду сделают, но ненадолго. Я же рассчитываю, что победители нашего шоу придут всерьез и надолго. Им только нужен толчок.

ПРАВДА

— Какого артиста, на ваш взгляд, не хватает на нашей эстраде?

— Не хватает артиста свежего. И не важно, в каком направлении он будет работать. Если тот, кто придет на большую сцену, будет харизматичным, живым, настоящим, он обязательно станет успешным. Кроме того, человек, который выйдет на нашу эстраду, должен обладать одним ключевым качеством - искренностью. Зрители очень тонко чувствуют фальшь.

АРТРОЦИН® — здоровые суставы!

Эффективное натуральное средство против боли и воспалений в суставах. Безопасен при длительном применении.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс — выходные)

Реклама. БАД. Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 АДВОКАТ Сериал 16+	7.00 Пингвинёнок Пороро Мультсериал	7.00 Черепашки-ниндзя. Змеиная охота Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 НТВ утром	7.10 Энгри бёрдс - сердитые птички Мультсериал 12+	7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+	8.10 ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА Фильм	6.10 Утро на «5» 6+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	7.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+	8.25 Турбо-агент Дадли. Счастливого Хеллоуина Мультсериал 12+	10.20 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку Документальный фильм 12+	9.30 Место происхождения
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу	8.00 Сегодня	8.00 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	11.30 События	10.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	8.05 Лолита 16+	9.00 Уральские пельмени 16+	10.30 Битва экстрасенсов 16+	11.50 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	10.30 ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.35 Местное время. Вести-Москва	9.00 Утро с Юлией Высоцкой Сериал 12+	9.30 ПАРАНОЙ Фильм 12+	11.30 Я - ЛЕГЕНДА Фильм 16+	12.50 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	12.00 Сейчас
12.15 ТАТЬЯНИНА НОЧЬ Сериал 16+	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	10.00 Сегодня	11.25 ХЕЛЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ Фильм 16+	13.25 УНИВЕР Сериал 16+	13.55 Осторожно, мошенники! 16+	12.30 ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериал 16+
14.25 Время покажет 16+	14.00 Вести	10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+	13.30 Уральские пельмени 16+	20.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.30 События	13.00 Сейчас
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	15.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	21.00 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ Фильм 16+	14.50 Городское собрание 12+	15.30 Сейчас
15.15 Время покажет	14.50 Вести. Дежурная часть	13.00 Сегодня	17.00 Уральские пельмени 12+	21.30 НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА! Сериал 16+	15.40 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	16.00 ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	18.00 Уральские пельмени 16+	22.00 События	17.30 События	18.30 Сейчас
17.00 Наедине со всеми	17.00 Вести	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	22.30 Крым. Испытание Украиной Специальный репортаж 16+	18.00 Право голоса 16+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. СИНЕГЛАЗИК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.30 Местное время. Вести-Москва	15.00 ЛИТЕЙНЫЙ, 4 Сериал 16+	20.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН Сериал 12+	23.05 Цветная Документальный фильм 16+	19.30 Город новостей	20.25 СЛЕД Сериал 16+
18.45 Давай поженимся! 16+	18.15 Прямой эфир 12+	16.00 Сегодня	21.00 КУХНЯ Сериал 16+	0.00 События. 25-й час	19.45 НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА! Сериал 16+	22.00 Сейчас
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	19.35 Местное время. Вести-Москва	16.20 ЛИТЕЙНЫЙ, 4 Сериал 16+	22.00 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! Сериал 16+	0.30 Серж Гензбур. Парижский хулиган Документальный фильм 16+	21.45 Петровка, 38 16+	22.25 СЛЕД Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	23.00 Уральские пельмени 12+	0.30 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.00 События	23.15 Момент истины 16+
21.30 НЮХАЧ Сериал 16+	20.50 Спокойной ночи, малыши!	19.00 Сегодня	0.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу	1.00 ЗУБАСТИКИ Фильм 16+	22.30 Крым. Испытание Украиной Специальный репортаж 16+	0.10 Место происхождения.
23.35 Вечерний Ургант 16+	21.00 ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА Сериал 12+	19.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	0.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 16+		23.05 Петровка, 38 16+	1.10 День ангела
0.00 Познер 16+	23.50 Честный детектив Авторская программа Эдуарда Петрова 16+	21.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	1.30 Большая разница 12+		0.00 События. 25-й час	1.35 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
1.00 Ночные новости	0.50 Новая волна-2015 Прямая трансляция из Сочи	23.30 Анатомия дня	1.45 РЕВОЛЮЦИЯ Сериал 16+		0.30 Серж Гензбур. Парижский хулиган Документальный фильм 16+	
1.15 КОД 100 Сериал 18+	2.20 ЧОКНУТАЯ Сериал 12+	0.10 БЕЗДНА Сериал 16+			1.25 Петровка, 38 16+	
3.00 Новости	3.20 Лётчик для Молотова. Один шанс из тысячи 12+	2.00 Спето в СССР 12+				
3.05 МОТЕЛЬ БЕЙТС Сериал 16+	4.20 Комната смеха	2.50 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериал 18+				
3.55 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ	ТВЗ ТВЗ	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	2 РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.15, 1.40 Наблюдатель	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 АЛЬФ Сериал	7.20 Эволюция	6.00 Русская императорская армия
11.15, 22.05 САГА О ФОРСАЙТАХ Сериал	6.35 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ Фильм	9.30, 10.00, 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	7.30, 17.40, 23.55, 5.10 Одна за всех 16+	9.20 Технологии спорта	Документальный сериал 6+
12.05 Линия жизни	8.30 История государства Российского	10.30, 11.00, 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.50, 22.05 ДРУЖИНА Сериал 16+	6.10, 0.55 Военная приемка 6+
13.00 85 лет со дня рождения Павла Поповича. Звездные портреты	10.00 РОККИ-5 Фильм 16+	11.30 Городские легенды Новодевичье кладбище. В поисках женского счастья 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	12.00 КРАСНАЯ КАПЕЛЛА Сериал 16+	7.00 Новости. Главное
13.25 ЗАСТАВА ИЛЬИЧА Фильм	12.10 РОККИ БАЛЬБОА Фильм 16+	12.30, 13.00, 13.30 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	12.00 КРАСНАЯ КАПЕЛЛА Многосерийный фильм «Красная капелла» — объективный взгляд на работу разведчиков в период Второй мировой войны. С другой стороны, руководители «Красной капеллы» представят перед зрителем не только как профессиональные разведчики, но и как яркие личности, которым не чуждо ничто человеческое...	7.40, 9.15, 10.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА Сериал 16+
15.00 Новости культуры	14.15 КВН на бис 16+	14.00, 14.30 ЧТЕЦ Сериал 12+	11.00 Документальный проект: бремя богов 16+	12.00 Эффект Матроны Документальный сериал 12+	13.00 Ангелы красоты 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
15.10 ЗАСТАВА ИЛЬИЧА Продолжение фильма	15.15 Среда обитания 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00 Эффе́кт Матроны Документальный сериал 12+	14.00 ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ Сериал 16+	10.00, 14.00 Военные новости
16.55 90 лет со дня рождения Раисы Стручковой. Я жила Большим театром	16.15 ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ Фильм	18.00 Х-версии. Другие новости 12+	13.00 Званный ужин 16+	14.00 ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ Сериал 16+	18.05 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ Сериал 12+	12.10, 13.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+
17.50 РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА Фильм	18.30 КВН. Высший балл 16+	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+	14.00 РЫЦАРЬ ДНЯ Фильм 16+	19.00 ДОРОГА В ПУСТОТУ Сериал 16+	19.00 ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ Сериал 16+	18.30 Маршалы Сталина Документальный сериал 12+
19.15 Спокойной ночи, малыши!	19.30 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Фильм +100500	19.30, 20.20 КАСЛ Сериал 12+	17.00 Тайны мира - с Анной Чагман	21.00 ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ Сериал 16+	22.55 Рублёво-Бирюлёво Реалити-шоу 16+	19.15 ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН Фильм 12+
19.45 Главная роль	21.45 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фильм 18+	21.15, 22.05 КОСТИ Сериал 12+	20.00 ЗОЛОТОЙ КОМПАС Фильм 16+	22.55 Рублёво-Бирюлёво Реалити-шоу 16+	0.30 ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ Фильм 12+	21.05 ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ Фильм 12+
20.05 Концерт	23.00 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фильм 18+	23.00 ГРАВИТАЦИЯ Фильм 12+	22.00 Водить по-русски 16+			23.20 Легенды советского сыска 16+
23.00 Хуциев	1.20 БРОСОК КОБРЫ-2 Фильм 18+	0.45 Х-версии. Другие новости 12+	23.25 СЫНЫ АНАРХИИ Сериал 16+			1.45 ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ Фильм 16+
23.45 Худсовет	3.30 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4 Сериал 12+	1.15 РАДОСТНЫЙ ШУМ Фильм 12+	3.40 Странное дело 16+			

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **НЮХАЧ** Сериал 16+
- 14.25 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **НЮХАЧ** Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 Структура ментала 16+
- 1.35 **ХОФФА** Фильм 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ХОФФА** Продолжение фильма 16+
- 4.10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА** Сериал 12+ *Клавдия, владелица частной гостиницы в Голубом заливе, дает Наде работу и знакомит с полицейским Петром, представляя ее как свою племянницу. Клавдия также знакомит Надю с владельцем ресторана Юрой и его юной дочерью Лизой. Замкнутая девочка находит с Надей общий язык...*
- 23.50 Вести.doc 16+
- 1.05 Новая волна-2015 Прямая трансляция из Сочи

НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 **НТВ утроем**
- 7.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.05 **Лолита** 16+
- 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 **Обзор. Чрезвычайное происшествие ЛИТЕЙНЫЙ, 4** Сериал 16+
- 15.00 **Сегодня**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ, 4** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 21.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 23.30 **Анатомия дня**
- 0.10 **БЕЗДНА** Сериал 16+
- 2.00 **Главная дорога** 16+
- 2.35 **Дикий мир**
- 2.55 **МАСТЕРА СЕКСА-2** Сериал 18+

СТС

- 6.30 **Миа и я** Мультсериал 6+
- 7.00 **Пингвинёнок Пороро** Мультсериал 12+
- 7.10 **Энгри бёрдс - сердитые птички** Мультсериал 12+
- 7.30 **Клуб Винкс - школа волшебниц** Мультсериал 12+
- 8.00 **Успеть за 24 часа** Реалити-шоу 16+
- 9.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 11.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **Ералаш**
- 14.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **Уральские пельмени** 12+
- 18.00 **Уральские пельмени** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 21.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 22.00 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 23.00 **Уральские пельмени** 12+
- 0.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 0.30 **Большая разница** 12+
- 1.35 **РЕВОЛЮЦИЯ** Сериал 16+

TNT

- 7.30 **Никеллодеон на TNT** Мультсериал 12+
- 8.25 **Турбо-агент Дадли. Пока нас не разлучит Оскал** Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 11.30 **ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ** Фильм 16+
- 13.25 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2** Фильм 16+ *Празднование дня рождения обернулось для четверых друзей макабрическим образом: один уехал в Питер, второй от скинхедов бежит, а именинника так и вовсе похитили. А под конец появится Галустьян в образе Екатерины Великой и пойдет такая жара, что 12 позавидуют Крюгеру!..*
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ЗУБАСТИКИ-2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **МОЛОДАЯ ЖЕНА** Фильм 12+
- 10.05 **Галина Волчек. Любовь и заблуждения** Документальный фильм 12+
- 10.55 **Доктор и...** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** Фильм 12+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Первая. Русская. Цветная** Документальный фильм 16+
- 15.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 18.00 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!** Сериал 16+
- 19.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** 16+
- 23.05 **Удар властью. Семь банкирщина** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 1.55 **ТРУДНО БЫТЬ МАЧО** Фильм 16+
- 3.55 **Петровка, 38** 16+
- 4.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+

5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на «5» 6+**
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Сериал 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Сериал 16+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **ОСА** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ И ЗОЛОТО** Сериал 16+ *У Веры Сергеевны Еремминой пропали дорогие украшения. Сын, с которым она поссорилась, ушел из дома. Вера Сергеевна уверена, что их украл или сын Слава, или его девушка Аврора...*
- 19.30 **ДЕТЕКТИВЫ. ХОД КОНЕМ** Сериал 16+ *К детективам обращается мать Арсения Скоробогатова Ирина. Ее сына - студента-юриста из обеспеченной семьи - обвиняют в том, что он отнял у старушки ее пенсию...*
- 20.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 22.05 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал
- 12.10, 20.45 **Правила жизни**
- 12.40 **Эрмитаж**
- 13.10 **ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ** Фильм
- 15.10 **Засадный полк**
- 15.35 **Евгений Тарле. Наука выживать**
- 16.15 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.55 **Волею судьбы. Евгений Чазов**
- 17.40 **IX Международный конкурс органистов имени Микаэла Таривердиева**
- 18.35 **Мировые сокровища культуры**
- 18.50 **Жизнь замечательных идей**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Острова**
- 21.15 **Игра в бисер**
- 21.55 **Фидий**
- 23.00 **Хуциев**
- 23.45 **Худсовет**

ПЕРЕЦ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 6.55, 1.15 **РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ** Фильм 12+
- 8.30 **История государства Российского**
- 9.30 **КВН на бис** 16+
- 14.05, 18.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 15.05 **Среда обитания** 16+
- 16.15, 19.30 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Фильм
- 21.50 **+100500** 16+
- 23.00 **БРОСОК КОБРЫ-2** Фильм 18+ *Некий Зартан от имени президента США отдаёт приказ уничтожить всех бойцов элитного отряда. Уцелевшим предстоит выполнить непростую задачу по спасению всего мира от неминуемой гибели...*
- 2.45 **+100500** 18+
- 3.15 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4** Сериал 12+

ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30, 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Городские легенды** Москва. Сухаревская площадь 12+
- 12.30, 13.00 **Охотники за привидениями** Документальный фильм 16+
- 13.30, 1.15 **X-версии. Другие новости** 12+
- 14.00, 14.30 **ЧТЕЦ** Сериал 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 18.00 **X-версии. Другие новости** 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА** Фильм 16+
- 1.45 **ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрим утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 **Документальный проект: границы реальности** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званый ужин** 16+
- 14.00 **ЗОЛОТОЙ КОМПАС** Фильм 16+
- 17.00 **Тайны мира** - с Анной Чалман
- 20.00 **ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА** Фильм 12+
- 22.10 **Знай наших!** 16+
- 23.25 **СЫНЫ АНАРХИИ** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **АЛЬФ** Сериал
- 7.30, 17.40, 23.55, 5.20 **Одна за всех** 16+
- 7.50 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 9.50 **Давай разведёмся!** 16+
- 10.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Эффект Матроны** 12+
- 13.00 **Ангелы красоты** 16+
- 14.00 **ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ** Сериал 16+
- 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
- 19.00 **ДОРОГА В ПУСТОТУ** Сериал 16+
- 21.00 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ** Сериал 16+
- 22.55 **Рублёво-Бирюлёво** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ** Фильм 12+
- 2.20 **НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!** Фильм 12+

РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 11.30, 23.50 **Большой спорт**
- 7.20 **Эволюция** 16+
- 9.20 **Технологии спорта**
- 9.50, 22.10 **ДРУЖИНА** Сериал 16+
- 11.50 **КРАСНАЯ КАПЕЛЛА** Сериал 16+
- 16.55 **Освободители** Воздушный десант
- 17.50 **КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА** Сериал 16+ *В хранилище Музея Азии в одном крупном сибирском городе найден древний манускрипт. В нем описано, как найти клад Чингисхана - тонны старинного золота, закопанные в тайге...*
- 21.20 **Россия без террора. Завербованные смертью** 16+
- 0.10 **Эволюция**
- 1.40 **Моя рыбалка**
- 2.10 **Язь против еды**
- 3.35 **Профессиональный бокс**
- 5.30 **ЗАГОВОРЕННЫЙ. СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 7.25 **Служу России**
- 8.00, 9.15, 9.35, 10.05 **АРХИВ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.10, 13.15 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 15.45 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 18.30 **Маршалы** Сталина 12+
- 19.15 **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК** Фильм *Молодой сотрудник КГБ Андрей Поликанов расследует дело о массовых казнях советских людей, в которых участвовал некто Юрий Золотницкий, перешедший на сторону врага...*
- 21.10 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** Фильм 6+
- 23.20 **Легенды советского сыска** Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.20 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 **НЮХАЧ** Сериал 16+
14.25 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет Продолжение 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00 Время
21.35 **НЮХАЧ** Сериал 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+
0.15 Ночные новости
0.30 Политика 16+
1.35 **ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ** Фильм 16+
3.00 Новости
3.05 **ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ** Продолжение фильма 16+
4.10 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 **ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА** Сериал 12+
22.55 Специальный корреспондент 16+
0.35 Новая волна-2015 Прямая трансляция из Сочи
2.10 **ЧОКНУТАЯ** Сериал 12+
3.05 Судьба поэта. Лебедев-Кумач 12+
4.00 Комната смеха

НТВ НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ** Сериал 16+
6.00 НТВ утром
7.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
8.00 Сегодня
8.05 Лолита 16+
9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+
10.00 Сегодня
10.20 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 **ЛИТЕЙНЫЙ, 4** Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ, 4** Сериал 16+
18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
21.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
23.30 Анатолия дня
0.10 **БЕЗДНА** Сериал 16+
1.55 Квартирный вопрос
2.55 **МАСТЕРА СЕКСА-2** Сериал 18+

СТС СТС

- 6.00 Октонавты Мультсериал
6.30 Миа и я Мультсериал 6+
7.00 Пингвинёнок Пороро Мультсериал 12+
7.10 Энгри бердс - сердитые птички Мультсериал 12+
7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+
8.00 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+
9.00 Даёшь молодёжь! Скetch-шоу 16+
9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
10.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
11.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
13.30 Ералаш
14.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
14.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
17.00 Уральские пельмени 16+
19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
21.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
22.00 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
23.00 Дикие игры 16+
0.00 Даёшь молодёжь! Скetch-шоу 16+
0.30 Большая разница 12+
2.20 **РЕВОЛЮЦИЯ** Сериал 16+

TNT TNT

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Битва за Нью-Йорк: часть 1 Мультсериал 12+
7.30 Никелодеон на TNT Мультсериал 12+
8.25 Турбо-агент Дадли Мультсериал 12+
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.30 Битва экстрасенсов 16+
11.30 **НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
13.25 **УНИВЕР** Сериал 16+
20.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
21.00 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ** Фильм 18+
Видеопирата удалого из Марка Утесова не вышло: негативы новых русских блоггастеров сгорели при перевозке и это все на его совести. Придется перекалифицироваться в режиссера и переснять «Стиляг» с «Адмиралом» своими руками...
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.00 **ЗУБАСТИКИ-3** Фильм 16+
2.40 **ЛЮДИ БУДУЩЕГО** Сериал 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ** Фильм 12+
10.05 Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым Документальный фильм 12+
10.55 Доктор и... 16+
11.30 События
11.50 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** Фильм 12+
13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
14.30 События
14.50 Удар властью. Семибанкирщина 16+
15.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
17.30 События
18.00 Право голоса 16+
19.30 Город новостей
19.45 **НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!** Сериал 16+
21.45 Петровка, 38 16+
22.00 События
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Хроники московского быта. Поздний ребенок 12+
0.00 События. 25-й час
0.25 Русский вопрос 12+
1.10 **ПЛЕМЯШКА** Фильм 12+
4.40 Арнольд Шварценеггер. Он вернулся Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 Сейчас
6.10 Утро на «5» 6+
9.30 Место происхождения
10.00 Сейчас
10.30 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Фильм 16+
12.00 Сейчас
12.30 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Продолжение фильма 16+
13.00 **ПАРАГРАФ 78** Фильм 16+
15.30 Сейчас
16.00 Открытая студия
16.50 **ОСА** Сериал 16+
18.30 Сейчас
19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. КРИЗИС НА ДВОИХ** Сериал 16+
18-летняя Вероника Соловьева - послушная дочь и старательная студентка - не ночевала дома и не пришла в институт на коллоквиум, к которому серьезно готовилась...
19.30 **ДЕТЕКТИВЫ. НАЗАД В ДЕРЕВНЮ** Сериал 16+
Любовь Петрова подозревает своего жениха Вадима в неверности. Слежка приводит сыщика в съемную квартиру, в которой он обнаруживает Вадима с перерезанными венами...
20.25 **СЛЕД** Сериал 16+
22.00 Сейчас
22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
0.00 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
11.15, 22.05 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал
12.10, 20.45 Правила жизни
12.40 Россия, любовь моя!
13.05 **БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ** Фильм
15.10 Засадный полк Острова
16.15 Искусственный отбор
16.55 Мир, который придумал Бор
17.40 IX Международный конкурс организаторов имени Микаэла Таривердиева
18.35 Мировые сокровища культуры
18.50 Жизнь замечательных идей
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Главная роль
20.05 Абсолютный слух
21.15 Власть факта
21.55 Нефертити
23.00 Хуциев
23.45 Худсовет

перец ПЕРЕЦ

- 6.00 Мультфильмы
6.30 **РОДНЯ** Фильм 12+
8.30 История государства Российского
9.30 **72 МЕТРА** Фильм 12+
12.40 КВН на бис 16+
14.15, 18.30 КВН. Высший балл 16+
15.15 Среда обитания 16+
16.10, 19.30 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Фильм
Эдмон Дантес несправедливо приговорён к тюремному заключению в замке Иф, расположенном на далёком острове в Средиземном море. В тюрьме Дантес знакомится с товарищем по несчастью, который рассказывает ему о невероятном сокровище, ждущем Дантеса на свободе...
21.50, 23.30, 2.05 +100500 16+
23.00, 2.10 +100500 18+
0.00 Кубок мира по регби-2015. ЮАР - США 12+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
9.30, 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
11.30 Городские легенды Лечебный звон Документальный фильм 12+
12.30, 13.00 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+
13.30, 18.00, 1.00 X-версии. Другие новости 12+
14.00, 14.30 **ЧТЕЦ** Сериал 12+
15.00 Мистические истории 16+
18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал 12+
23.00 **БЕЗУМНЫЙ МАКС** Фильм 16+
1.30 **ВНЕЗАПНЫЙ УДАР** Фильм 16+
4.00, 4.45 **В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Документальный проект: живые камни 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 **ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА** Фильм 12+
17.00 Тайны мира - с Анной Чалпан
20.00 **ЦИКЛОП** Фильм 16+
21.50 М и Ж 16+
23.25 **СЫНЫ АНАРХИИ** Сериал 16+
3.00 Странное дело 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **АЛЬФ** Сериал
7.30, 17.40, 23.55, 5.50 Одна за всех Комедийное шоу 16+
7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
9.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
10.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
12.00 Эффект Матроны Документальный сериал 12+
13.00 Ангелы красоты 16+
14.00 **ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ** Сериал 16+
18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
19.00 **ДОРОГА В ПУСТОТУ** Сериал 16+
21.00 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ** Сериал 16+
22.55 Рублёво-Бирюлёво 16+
0.30 **ГОСТЬ С КУБАНИ** Фильм 12+

2 РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 11.35, 18.30, 21.15 Большой спорт
7.20, 23.20 Эволюция
9.20 Технологии спорта
9.50, 21.35 **ДРУЖИНА** Сериал 16+
12.00 Битва титанов. Суперсериал-72
12.55 Хоккей Ночная хоккейная лига. Гала-матч. Прямая трансляция
15.00 Освободители Разведчики
15.50 Полигон Огнемёты
16.20 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
18.55 Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Динамо (Москва). Прямая трансляция
0.55 Моя рыбалка
1.05 Диалоги о рыбалке
2.40 Рейтинг Баженова Война миров 16+
3.10 Рейтинг Баженова Могло быть хуже 16+
3.45 Смешанные единоборства 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** Фильм 12+
8.00, 9.15, 9.30, 10.05 **АРХИВ СМЕРТИ** Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
12.10, 13.15 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
18.30 Маршалы Сталина Документальный сериал 12+
19.15 **ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС** Фильм 12+
21.05 **ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТОША»** Фильм
23.20 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
0.55 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
3.55 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **НЮХАЧ** Сериал 16+
- 14.25 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время НЮХАЧ** Сериал 16+
- 21.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 На ночь глядя 16+
- 1.30 **ПОКАЖИТЕ ЯЗЫК, МАДЕМУАЗЕЛЬ** Фильм 16+
- 3.00 **Новости ПОКАЖИТЕ ЯЗЫК, МАДЕМУАЗЕЛЬ** Продолжение фильма 16+
- 3.30 **МОТЕЛЬ БЕЙТС** Сериал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА** Сериал 12+
- 22.55 Поединок Программа Владимира Соловьёва 12+
- 0.35 Новая волна-2015 Прямая трансляция из Сочи
- 2.10 **ЧОКНУТАЯ** Сериал 12+
- 3.05 Особый отдел. Контрразведка 12+
- 4.00 Комната смеха

НТВ НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 **НТВ утром**
- 7.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.05 **Лолита** 16+
- 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Суд присяжных. Окончательный вердикт** 16+
- 14.30 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 15.00 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 21.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 23.30 **Анатомия дня**
- 0.10 **БЕЗДНА** Сериал 16+
- 1.55 **Дачный ответ**
- 2.55 **МАСТЕРА СЕКСА-2** Сериал 18+

СТС СТС

- 7.00 **Пингвинёнок Пороро** Мультсериал
- 7.10 **Энгри бёрдс - сердитые птички** Мультсериал 12+
- 7.30 **Клуб Винкс - школа волшебниц** Мультсериал 12+
- 8.00 **Успеть за 24 часа** Реалити-шоу 16+
- 9.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 11.30 **Уральские пельмени** 16+
- 12.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **Ералаш**
- 14.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **Уральские пельмени** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГКИЯН** Сериал 12+
- 20.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 21.30 **Кто кого на кухне?** 16+
- 22.00 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 23.00 **Руссо туристо** 16+
- 0.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 0.30 **Большая разница** 12+
- 2.05 **ОСТАВЛЕННЫЕ** Фильм 16+

ТНТ ТНТ

- 7.30 **Никелодеон на ТНТ** Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 11.30 **МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ** Фильм 16+
- 13.25 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **МАЧО И БОТАН** Фильм 16+
- 23.10 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.10 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.10 **ЗУБАСТИКИ-4** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ** Фильм 12+
- 10.05 **Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле** Документальный фильм 12+
- 10.55 **Доктор и...** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ** Фильм 16+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Хроники московского быта. Поздний ребенок** 12+
- 15.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 18.00 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей**
- 19.45 **НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!** Сериал 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Наша раса** 16+
- 23.05 **Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **ПЯТЬ НЕВЕСТ** Фильм 16+
- 4.25 **Линия защиты** 16+

5 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на «5» 6+**
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** Фильм 12+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ** Фильм 12+
- 13.50 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ** Фильм 12+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **ОСА** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. КОФЕЙНАЯ ПАУЗА** Сериал 16+
- 19.30 **ДЕТЕКТИВЫ. УМРИ, МАМА, УМРИ** Сериал 16+
- 19.30 **ДЕТЕКТИВЫ. УМРИ, МАМА, УМРИ** Инна Скворцова убивает свою мать во время репетиции домашнего спектакля, думая, что пистолет не заряжен...
- 20.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ** Фильм 12+

РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 22.05 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал
- 12.10, 20.45 **Правила жизни**
- 12.40 **Письма из провинции**
- 13.05 **ПОСЛЕСЛОВИЕ** Фильм
- 14.40 **Мировые сокровища культуры**
- 15.10 **Засадный полк**
- 15.35 **Живые картинки.** Тамара Полетика
- 16.15 **Абсолютный слух**
- 16.55 **Легенды и были дяди Гиляя**
- 17.40 **IX Международный конкурс организмов имени Микаэла Таривердиева**
- 18.40 **Джотто ди Бондоне**
- 18.45 **Жизнь замечательных идей**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Черные дыры.** Белые пятна
- 21.15 **Культурная революция**

перец ПЕРЕЦ

- 8.30 **История государства Российского**
- 9.45 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** Сериал
- 14.05, 18.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 15.05 **Среда обитания** 16+
- 16.10, 19.30 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Фильм 18+
- 21.35 **+100500** 16+
- 23.00 **В ОДНУ СТОРОНУ** Фильм 18+
- Эдди Шнайдер - креативный директор, который работает в рекламном агентстве, принадлежащем отцу его невесты. Его ждут блестящие перспективы, карьера, скорая женитьба. Но, обеспечив алиби насильнику и избавив его от тюрьмы, он стал объектом мести со стороны жертвы насилия...
- 1.20 **СУПЕРТЁЩА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА** Фильм 12+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30, 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Городские легенды** Васильевский остров. Загадка древних изваяний 12+
- 12.30, 13.00 **Охотники за привидениями** 16+
- 13.30, 1.00 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 14.00, 14.30 **ЧТЕЦ** Сериал 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 18.00 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ** Фильм 16+
- 1.30 **БЕЗУМНЫЙ МАКС** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный проект: папа с Марса, мама с Венеры** 16+
- 10.00 **Документальный проект: 45 секунд до вечности** 16+
- 11.00 **Документальный проект: наследники дьявола** 16+
- 12.00, 15.50, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **ЦИКЛОП** Фильм 16+
- 17.00 **Тайны мира - с Анной Чапман**
- 20.00 **СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА** Фильм 16+
- 21.50 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **СЫНЫ АНАРХИИ** Сериал 16+
- 3.00 **Странное дело** 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **АЛЬФ** Сериал
- 7.30, 17.40, 23.55 **Одна за всех** Комедийное шоу 16+
- 7.50 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.50 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Эффект Матроны** 12+
- 13.00 **Ангелы красоты** 16+
- 14.00 **ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ** Сериал 16+
- 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
- 19.00 **ДОРОГА В ПУСТОТУ** Сериал 16+
- 21.00 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ** Сериал 16+
- 22.55 **Рублёво-Бирюлёво** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** Фильм 12+

2 РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 11.35, 16.10, 18.45, 21.00, 23.40 **Большой спорт**
- 7.20 **Эволюция**
- 9.20 **Технологии спорта**
- 9.50, 0.10 **ДРУЖИНА** Сериал 16+
- 12.00 **КРАСНАЯ КАПЕЛЛА** Сериал 16+
- 16.25 **Хоккей КХЛ Авангард (Омская область) - Сибирь (Новосибирская область).** Прямая трансляция
- 19.10 **Баскетбол Единая лига ВТБ Вита (Грузия) - ЦСКА** Прямая трансляция
- 21.35 **Футбол Чемпионат Европы-2016.** Отборочный турнир Португалия - Дания Прямая трансляция
- 1.55 **Полигон** Огнемёты 16+
- 3.25 **Бокс**
- 4.55 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ** Фильм 6+
- 8.00, 9.15, 9.35, 10.05 **АРХИВ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.10, 13.15 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 18.30 **Маршалы Сталина** 12+
- 19.15 **ЖИВЕ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** Фильм
- Киноповесть о простом алтайском шофере Пашке Колокольникове, бесконечно влюбленном в жизнь, веселом, добром и отзывчивом. Балагур с набором провинциальных присказок, любит приврать, пошутить, но может и подвиг совершить...
- 21.15 **РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ** Фильм 12+
- 23.20 **Легенды советского сыска** Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 АДВОКАТ Сериал 16+	6.00 Октонавты Мультсериал	7.35 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 НТВ утром	6.30 Миа и я Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.20 ВО БОРУ БРУСНИКА Фильм 12+	6.10 Момент истины 16+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	7.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	7.00 Пингвинёнок Мультсериал	10.30 Школа ремонта 12+	11.30 События	7.00 Утро на «5» 6+
9.50 Жизнь здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу	8.00 Сегодня Сериал 16+	7.10 Энгри бёрдс Мультсериал 12+	11.30 МАЧО И БОТАН Фильм 16+	11.50 ПАПА НАПРОКАТ Фильм 12+	9.30 Место происшествия
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	8.05 Лолита 16+	7.30 Клуб Винкс - школа волшебниц Мультсериал 12+	13.35 Комеди Клуб 16+	13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+	10.00 Сейчас
12.00 Новости с субтитрами	11.35 Местное время. Вести-Москва	9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+	8.00 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+	14.00 УНИВЕР. ВОЙНА И МИР Сериал 16+	14.30 События	10.30 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА Фильм 12+
12.15 НЮХАЧ Сериал 16+	14.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	14.30 Stand up 16+	14.50 Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание Документальный фильм 12+	12.00 Сейчас
14.25 Время покажет 16+	14.30 Местное время. Вести-Москва	10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.30 МАРГОША Сериал 16+	20.00 Comedy Woman Юмористическое шоу 16+	15.40 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	12.30 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА Продолжение фильма 12+
15.00 Новости с субтитрами	14.50 Вести. Дежурная часть	12.00 Суд присяжных 16+	11.30 Уральские пельмени 16+	21.00 Комеди Клуб 16+	17.30 События	12.55 ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ Сериал 12+
15.15 Время покажет Продолжение 16+	15.00 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	13.00 Сегодня	12.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	22.00 Comedy Баттл 16+ В самом конце 2015 года Семен Слепаков, Сергей Светлаков и Гарик Мартиросян назовут имя последнего резидента Comedy Club, прошедшего отбор через «Comedy Баттл».	18.00 Право голоса 16+	15.30 Сейчас
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	13.30 Ералаш	19.30 Город новостей Фильм 12+	19.45 НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!	16.00 ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ Сериал 12+
17.00 Жди меня	17.30 Местное время. Вести-Москва	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	21.45 Петровка, 38 16+	22.00 События	18.30 Сейчас
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.15 Прямой эфир 12+	15.00 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	17.00 Уральские пельмени 16+	22.30 Жена. История любви Олеся Судзиловская 16+	0.00 ЗОЛОТАЯ МИНА Фильм	19.00 СЛЕД. ПОДАРОК Сериал 16+
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+	19.35 Местное время. Вести-Москва	16.00 Сегодня	18.00 Уральские пельмени 16+	2.40 Обложка. Наша раса 16+	2.40 Обложка. Наша раса 16+	19.45 СЛЕД. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ Сериал 16+
19.50 Поле чудес 16+	20.00 Вести	16.20 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	19.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	3.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	3.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+	Супруги Морозовы найжены мёртвыми у себя дома. На первый взгляд произошла семейная ссора - муж зарезал жену, а потом покончил с собой....
21.00 Время	21.35 Футбол Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир Молдова - Россия	18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	19.30 КУХНЯ Сериал 16+	4.55 Жители океанов Документальный сериал 6+	4.55 Жители океанов Документальный сериал 6+	1.35 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
21.30 Голос 12+	23.40 Новая волна-2015 Прямая трансляция из Сочи	19.00 Сегодня	21.00 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА Полнометражный анимационный фильм 12+			
23.50 Вечерний Ургант 16+	2.10 Горячая десятка 12+	19.40 Большинство Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым	22.50 Уральские пельмени 16+			
0.45 Еще Документальный фильм 16+	3.20 Под куполом цирка. Смертельный номер 12+	20.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	0.00 ОСТАВЛЕННЫЕ Фильм 16+			
2.45 ВОЗДУШНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ Фильм	4.15 Комната смеха	23.50 ДВОЕ Фильм 16+	2.05 ПЛЕННИКИ СОЛНЦА Фильм 16+			
5.10 Контрольная закупка		1.40 МАСТЕРА СЕКСА-2 Сериал 18+				
РОССИЯ К	ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.20 СЛАВНЫЙ МАЛЫЙ Фильм	6.40, 4.10 ТАЧАНКА С ЮГА Фильм	6.00 Мультфильмы 10.00, 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	9.00 Документальный проект: боги подводных глубин 16+	6.30 АЛЬФ Сериал 7.30, 18.55, 23.55, 5.10 Одна за всех 16+	7.00, 9.30, 13.30, 19.15, 23.40 Большой спорт	8.40, 9.15 АРХИВ СМЕРТИ Сериал 16+
11.45 Людмила Фетисова. Запомните меня весёлой...	8.30 История государства Российского	10.30, 11.00, 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	10.00 Документальный проект: битва за Снежное королевство 16+	8.00 Звёздные истории Документальный цикл 16+	7.20 Эволюция 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
12.10 Правила жизни	9.50 УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 12+	11.30 Городские легенды Арбат. Азарт и алчность 12+	11.00 Документальный проект: проклятие Великого магистра 16+	10.00 МАША В ЗАКОНЕ! Сериал 16+	9.00 Технологии спорта	10.00, 14.00 Военные новости
12.40 Письма из провинции	14.15, 18.30 КВН. Высший балл 16+	12.30, 13.00 Охотники за привидениями 16+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.00 Маше немного за тридцать, личная жизнь не устроена. За плечами - 10 лет парикмахерского стажа. Маша решает круто изменить свою жизнь и заканчивает юридический факультет. После многочисленных попыток трудоустроиться Маша решает открыть своё собственное юридическое агентство...	9.55, 13.55 Формула-1 Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи	10.10, 13.15 АРХИВ СМЕРТИ Сериал 16+
13.05 Константин Циолковский	15.15 Среда обитания 16+	13.30 Х-версии. Другие новости 12+	12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	11.30, 15.30 24 кадра 16+	16.55 Хоккей КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Слован (Братислава). Прямая трансляция	14.10 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС Фильм 12+
13.15 Абрам да Марья Засадный полк	16.20 ГРАФ МОНТЕ- КРИСТО Фильм	14.00, 14.30 ЧТЕЦ Сериал 12+	13.00 Званный ужин 16+	16.55 Хоккей КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Слован (Братислава). Прямая трансляция	19.35 Главная сцена Смешанные единоборства. Prime Прямая трансляция	16.10 НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ Фильм 6+
15.10 ЗАСАДКА КОРОТКАЯ ВСТРЕЧА Фильм	19.30 ДВОЙНОЙ УДАР Фильм 16+	15.00 Мистические истории 16+	14.00 СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА Фильм 16+	19.35 Главная сцена Смешанные единоборства. Prime Прямая трансляция	22.00 Эволюция 1.45 Человек мира Сингапур	18.35 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм История о трех поколениях семьи потомственных мастеров-судостроителей. Самым сложным характером наделен Алексей. Он ушел из семьи, сменил профессию, потерял любимую девушку, но нашел в себе силы для того, чтобы вернуть свое счастье...
17.05 Билет в Большой IX Международный конкурс организаторов имени Микаэла Таривердиева 75 лет со дня рождения актера. Валерий Носик	18.45 75 лет со дня рождения актера. Валерий Носик	18.00 Х-версии. Громкие дела 12+	17.00 Последнее пророчество святой Матроны 16+	18.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ Сериал 12+	2.40 Человек мира Тайланд	20.40 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ Фильм
19.45 Смехоностальгия	20.15 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ Фильм	19.00 Человек-невидимка 12+	20.00 Четвертая власть Концерт Михаила Задорнова 16+	19.00 ДОРОГА В ПУСТОТУ Сериал 16+	4.05 Человек мира Гуам	22.30, 23.20 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Фильм 12+
21.40 Линия жизни Евгений Писарев	22.30 75 лет со дня рождения Джона Леннона. «Imagine» Концерт	20.00 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА Фильм 16+	22.00 МЫ ИЗ БУДУЩЕГО Фильм 16+	22.55 Звёздная жизнь 16+	5.00 Смешанные единоборства. Prime 16+	
23.45 Худсовет	23.50 Пустельга Портрет поколения	22.00 БЕЗУМНЫЙ МАКС-3: ПОД КУПОЛОМ ГРОМА Фильм 16+	1.30 ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА Фильм 16+	0.30 Ширли-мырли НЕ ССОРЯТЬСЯ, ДЕВОЧКИ! Фильм 12+		
		0.00 Х-версии. Другие новости дайджест 12+		3.20 Ширли-мырли НЕ ССОРЯТЬСЯ, ДЕВОЧКИ! Фильм 12+		
		1.00 БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ Фильм 16+				

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**
Фильм 12+
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 8.45 **Смешарики**
- 9.00 **Умницы и умники** 12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Смак** 12+
- 10.55 **Виктор Павлов. Между ангелом и бесом** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.10 **Идеальный ремонт**
- 13.05 **На 10 лет моложе** 16+
- 13.55 **Теория заговора** 16+
- 14.50 **Голос** 12+
- 17.00 **Кто хочет стать миллионером?**
С Дмитрием Дибровым
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.20 **Следствие покажет** - с Владимиром Маркиным 16+
- 19.10 **Вместе с дельфинами**
Премьера сезона
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** - с Андреем Малаховым 16+
- 22.50 **Что? Где? Когда?**
Осенняя серия игр
- 23.55 **Владимир Молчанов. До и после...** 12+
- 1.00 **ОДИНОЧКА**
Фильм 12+

1 РОССИЯ 1

- 4.50 **ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ**
Фильм
- 6.35 **Сельское утро**
- 7.05 **Диалоги о животных**
- 8.00 **Вести**
- 8.10 **Местное время. Вести-Москва**
- 8.20 **Мульт утро**
- 9.30 **Правила движения** 12+
- 10.15 **Это моя мама** 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.10 **Местное время. Вести-Москва**
- 11.20 **Фактор эволюции. Еда** 12+
- 12.20 **ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ**
Фильм 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **Местное время. Вести-Москва**
- 14.30 **ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ**
Продолжение фильма 12+
- 16.45 **Знание - сила**
- 17.35 **Главная сцена**
- 20.00 **Вести в субботу**
- 20.45 **НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+
- 22.45 **Новая волна-2015**
Прямая трансляция из Сочи
- 0.40 **СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО**
Фильм 12+
- 2.50 **АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...**
Фильм
- 4.15 **Комната смеха**

НТВ НТВ

- 4.50 **АДВОКАТ**
Сериал 16+
- 6.30 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ**
Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Жилищная лотерея плюс**
- 8.45 **Медицинские тайны** 16+
- 9.20 **Готовим** - с Алексеем Зиминным
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Кулинарный поединок** - с Дмитрием Назаровым
- 11.55 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Я хуюю!** 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ**
Фильм 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Такменевым
- 20.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 21.00 **50 оттенков. Белова**
Ты не поверишь! 16+
- 22.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 23.00 **Время Г** - с Вадимом Галыгиним 18+
- 23.35 **НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ** Фильм 16+
- 1.20 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Том и Джерри. Детские годы**
Мультсериал
- 6.55 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 7.20 **Пингвинёнок Пороро**
Мультсериал
- 7.55 **Робокар Поли и его друзья**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Йоко** Мультсериал
- 9.00 **Барбоскины**
Мультсериал
- 9.30 **Смешарики**
Мультсериал
- 9.30 **В ГОСТИ К РОБИНСОНАМ**
Полнометражный анимационный фильм
- 11.05 **Страстный Мадагаскар**
Мультфильм 6+
- 11.30 **Снимите это немедленно!**
Реалити-шоу 16+
- 12.30 **Большая маленькая звезда** 6+
- 13.30 **АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ** Фильм 12+
- 15.50 **Даешь молодежь!** 16+
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 17.40 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 19.30 **Дикие игры** 16+
- 20.30 **ХРОНИКИ НАРНИИ**
Фильм
- 23.10 **БОЛЬШОЙ ТОЛСТЫЙ ЛЖЕЦ**
Фильм 12+

TNT TNT

- 7.00 **Comedy Club** 16+
- 7.35 **Никелодеон на TNT**
Мультсериал 12+
- 9.00 **ДЕФФОНКИ**
Сериал 16+
- 10.00 **Школа ремонта** 12+
- 11.00 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 12.00 **Комеди Клуб** 16+
- 12.30 **Такое кино!** 16+
- 13.00 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 14.25 **Comedy Woman**
Юмористическое шоу 16+
- 15.45 **Comedy Баттл** 16+
- 16.45 **РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ**
Фильм 16+
- В этом фильме супергерою Росомаха, небритый неряха, поедет в Японию. Там Логану придется схлестнуться с Серебряным Самураем и выяснить, что острее - меч или когти...
- 19.30 **Комеди Клуб** 16+
- 20.00 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 21.30 **Танцы** 16+
- 23.30 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.30 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Такое кино!** 16+
- 1.35 **ПЕРЕЛОМ**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **Марш-бросок** 12+
- 6.30 **АБВГДейка**
- 7.00 **ВАНЕЧКА**
Фильм 16+
- 9.05 **Православная энциклопедия** 6+
- 9.35 **Олег Даль - между прошлым и будущим**
Документальный фильм 12+
- 10.20 **ЗОЛОТАЯ МИНА**
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЗОЛОТАЯ МИНА**
Продолжение фильма
- 13.20 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
Продолжение фильма 12+
- 15.35 **Приют комедиантов. Александр Ширвиндт** 12+
- 17.20 **ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ**
Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.35 **Право голоса** 16+
- 2.20 **Крым. Испытание Украиной**
Специальный репортаж 16+
- 2.55 **БОЛЬШАЯ СВАДЬБА**
Фильм 16+
- 4.35 **Тайны нашего кино** Курьер 12+

5 5 КАНАЛ

- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. ЛОВУШКА**
- 16.50 **СЛЕД. ЛОВУШКА ДЛЯ ДРАКОНА**
Сериал 16+
- Среди бела дня киллер хладнокровно убивает замдиректора крупной компании Семена Булгарина...
- 17.40 **СЛЕД. ДЖЕКПОТ**
Сериал 16+
- В подмосковных лесах проходят учения офицеров-инструкторов по выживанию. Они должны продержаться в условиях дикой природы несколько дней без припасов. Но кто-то начинает на военных охоту. Офицеры гибнут один за другим...
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **УБИТЬ СТАЛИНА**
Сериал 16+
- Осень 1941-го года. Немецкие полчища докатились до Москвы. Здесь их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Но положение на фронте очень тяжелое, врага едва удается сдерживать. А руководство рейха решает нанести сокрушительный удар - убить Сталина...
- 3.10 **ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ**
Сериал 12+

РОССИЯ К

- 10.00 **Библейский сюжет**
- 10.35 **ДЛИННЫЙ ДЕНЬ**
Фильм
- 12.00 **Анатолий Ромашин. Человек в шляпе**
- 12.45 **Мировые сокровища культуры**
- 13.00 **Большая семья**
- 13.55 **Пряничный домик**
- 14.25 **На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки**
- 14.55 **НЕ ДЕЛАЙТЕ БИСКВИТЫ В ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ**
Фильм
- 16.05 **75 лет со дня рождения Джона Леннона.** «Imagine» Концерт
- 17.05 **Новости культуры**
- 17.35 **Линия жизни**
- 18.25 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ** Фильм
- 19.55 **Выдающиеся писатели России. Виктор Астафьев**
- 21.50 **Лучано Паваротти и друзья. Лучшее**
- 23.00 **Белая студия**
- 23.40 **ВОЙЦЕК**
Фильм

перец ПЕРЕЦ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.40 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ**
Фильм
- 13.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 14.30 **УБОЙНАЯ СИЛА**
Сериал 12+
- Опытные оперативники Соловец, Ларин, Дукалис и Волков расследуют дело о заказном убийстве. Для того чтобы выйти на заказчика, они инсценируют убийство известной предпринимательницы и дают информацию об этом в телевизионные новости. Случившимся очень встревожен бизнесмен Аркадий Боголепов. Тому, кто найдёт «убийцу», он обещает подарить джип...
- 21.00, 23.30, 2.05, 3.40 +100500 16+
- 23.00, 2.10 +100500 18+
- 0.00 **Кубок мира по регби-2015. Австралия - Уэльс** 12+

ТВЗ ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 12+
- 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 12+
- 14.00, 15.00, 16.00 **Мистические истории** 16+
- 17.00 **ПОСЕЙДОН**
Фильм 12+
- 19.00 **ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ**
Фильм 16+
- Боевики похищают террориста Яффу со свадьбы его дочери и передают его американским властям. Узнав об этом, правая рука Яффы - Наджа Хасан отдаёт приказ захватить вылетающий из Афин «Боинг-747» вместе с находящимися на борту пассажирами...
- 21.45 **МЕРЦАЮЩИЙ**
Фильм 16+
- 23.30 **ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ**
Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 8.00 **ПОСЛЕДНИЙ ТАМПИЕР**
Фильм 16+
- 11.30 **Самая полезная программа** 16+
- 12.30 **Новости** 16+
- 13.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **ТЕРМИНАТОР**
Фильм 16+
- Киборг-терминатор прибывает в 1984 год из постапокалиптического будущего. Он выполняет задание искусственного интеллекта «Скайнет», который спровоцировал ядерную войну в 1997 году и поработил оставшихся в живых людей...
- 21.00 **ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ** Фильм 16+
- 23.40 **РЭД**
Фильм 16+
- 1.40 **СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ**
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **АЛЬФ** Сериал
- 7.30, 0.00 **Одна за всех**
Комедийное шоу 16+
- 8.20 **УМНИЦА, КРАСАВИЦА**
Фильм 16+
- 12.30 **Я ВСЁ РЕШУ САМА. ГОЛОС СЕРДЦА**
Сериал 12+
- Действие происходит в Петербурге, куда после Турции приезжает Инна Малахова. Со свойственной ей энергичностью и целеустремленностью она добивается успеха в бизнесе и общественной жизни...
- 18.00, 22.00 **Восточные жёны**
Документальный цикл 16+
- 19.00 **1001 НОЧЬ**
Сериал 12+
- 23.00 **Звёздная жизнь**
Документальный цикл 16+
- 0.30 **ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 16+
- 2.25 **НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!**
Фильм 12+

2 РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 11.30, 16.00, 23.40 **Большой спорт**
- 7.20 **В мире животных** - с Николаем Дроздовым
- 7.50 **Диалоги о рыбалке**
- 9.20 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ**
Сериал 16+
- 11.55 **Формула-1 Гран-при России. Свободная практика**
- 13.00 **24 кадра-1**
Формула-1 Гран-при России. Квалификация
- 14.55 **Освободители**
Танкисты
- 16.20 **ЧЕРТА. МУЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 19.25 **Смешанные единоборства. М-1 Challenge**
Прямая трансляция из Сочи
- 22.00 **Футбол Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир Чехия - Турция**
- 0.10 **Непростые вещи**
Автомобильные диски 16+
- 0.40 **Непростые вещи**
Шина 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ**
Фильм 12+
- 7.35 **ЗОЛОТЫЕ РОГА**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды армии** 12+
- 9.40 **Последний день**
Премьера 12+
- 10.25 **Не факт!**
Премьера 6+
- 11.00 **ОТЧИЙ ДОМ**
Фильм 12+
- 13.15 **Научный детектив** 12+
- 13.50 **ЯЛТА-45**
Сериал 16+
- 18.20 **Процесс**
Премьера 12+
- 19.10 **ЮНОСТЬ ПЕТРА**
Фильм 12+
- 22.00, 23.20 **В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ**
Фильм 12+
- 1.00 **ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ**
Фильм
- 2.50 **ВЕСЕННИЕ ХЛОПОТЫ**
Фильм
- 4.30 **УТРО БЕЗ ОТМЕТОК**
Фильм 6+



Демми Мур

Мамина дочка

ДОЧЬ Демми Мур Румер Уиллис, которая в июле получила первую в жизни роль в театре на Бродвее, дебютировала на сцене. Девушка сыграла Рокси Харт в спектакле «Чикаго». По словам Румер, участие в легендарной постановке было одним из самых волнительных мероприятий в ее жизни, но именно благодаря этому опыту она стала намного счастливее.



Джон Леннон

Золотой контракт

ПЕРВЫЙ контракт на запись песни The Beatles продали в Нью-Йорке за 94 тысячи долларов.

Аукционный дом выставил на торги свыше 300 лотов, которые так или иначе имеют отношение к легендарной группе. Однако самым ценным из предметов оказался именно первый контракт коллектива со звукозаписывающей компанией, подписанный всеми участниками.

ПРЕДСКАЗАНИЯ ПРОРОЧИЦЫ О ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЕ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В «ЖИЗНИ»

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

ВАНГА вновь оказалась права – её слова о том, что война в Сирии решит судьбу человечества, вновь у всех на устах. Газета «Жизнь» опубликовала это пророчество впервые в 2010-м, а два года назад напечатала вновь, когда конфликт в этой стране только набирал силу.

Тогда предсказание казалось странным – подумаешь, очередной бунт на задворках арабского мира. В ту счастливую для нас пору экономический кризис ещё не обрушил рубль, ЕС и США клялись в вечной дружбе с Россией, а украинцы называли русских братьями.

Но слова Ванги были набатом, предупреждая о грядущей большой войне: *«Сирия рухнет к ногам победителя, но победитель окажется не тот!»*

– Ванга всегда попадала в десятку, – говорила мне в Болгарии доцент Шуменского университета Иорданка Пенева. – Некоторые её предсказания становятся понятными только через много лет.

Доцент Пенева возглавляла первую в Болгарии межведомственную комиссию по аномальным явлениям.

– Вангу я считала не подопытным объектом, а коллегой, даже наставником, – рассказывала мне Пенева. – Она была гениальна, ее возможности безграничны, знала все обо всем. Убеждала, что Бог заложил свою мудрость во вселенские законы, что всё взаимосвязано, у всего есть причинно-следственная связь. Ванга говорила: *«Все, что было, будет и есть, записано в древних книгах. Их знаки сами заговорят и объяснят, что нужно делать, чтобы спасти Землю. Господь будет благодарен, если вы поймете мироздание»*. Во всех ученых мира нет столько мудрости, сколько было в этой крестьянке!



Тогда, в начале девяностых, пророчества Ванги о Сирии казались Пеневой и её коллегам странными – эта страна была вполне благополучной, неприглядным казалось и то, что слепая вещунья связывала судьбу Сирии с Россией. Про сирийское предсказание забыли на долгие годы, мир жил тогда другими событиями.

Быть Кассандрой – тяжкая миссия, люди хотят верить толь-

ко счастливым пророчествам. Власти долго считали ее «идеологически вредной гадалкой». Но в 1967-м вдруг в Болгарии официально признали феномен Ванги. Ей дали водителя, охрану и разрешили принимать людей. Причина была в том, что покровителем Ванги стал болгарский лидер Тодор Живков. Об их встрече мне рассказала олимпийская чемпионка Нешка Робева:

– Мы сидели с Живковым в неформальной обстановке. Кто-то из гостей назвал предсказания Ванги суеверием. Живков возразил: «А я Ванге верю!» И признался, что она описала, как в войну он попал в засаду. Полицейский и Тодор Живков тогда смотрели глаза в глаза и держали друг друга на мушке, но так и не выстрелили, тихо разошлись в разные стороны. «Про этот случай не мог знать никто,

Ванга: СИРИЯ ВЗОРВЕТ ВСЕШ МИР

В Сирии решится судьба мира!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

РАБОТА

■ **Надомная работа** для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ **Работа в Москве.** АО «Полимербыт». Требуется Сборщицы (с обучением). з/п от 30 000 до 60 000 руб. график 2 через 2 по 12 часов. Бесплатное жилье. Оформление ТК РФ. Соцпакет. Тел.8 (499)170-71-56

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./ смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **Работа в Москве!!!** Вахта 30/30. Требуется сварщики, монтажники, операторы станков ЧПУ, стропальщики. Проезд оплачивается предоставляется бесплатное проживание. 8-985-820-03-96. sjv24@yandex.ru

■ **Честная и простая надомная работа** или подработка! Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! 3/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел:(495)201-25-32.

■ **Компании Армада-А** требуются ВОДИТЕЛИ на склад, перемещение автомобиля по терминалу Московская обл., г. Кубинка. Тел.: 8-926-226-37-84

■ **РАБОТА ВАХТОЙ 30/60/90** в Москве. Жилье, питание, транспорт, еженедельные авансы 1000р. оплата до 57 600р. Тел.: 8-903-231-68-61

■ **ВАХТА! СЕВЕР!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

■ **Дипломы,** аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-925-344-02-88

■ **Диплом.** гос.знак.Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД, СБЫВАЮТСЯ ДО ДЕТАЛЕЙ

а Ванга его мне описала в точности!» – заявил тогда Живков. Ванга крепко сдружилась с его дочерью Людмилой, она двадцать лет записывала на плёнку её пророчества. В 1981 году после трагической гибели Живковой огромный архив магнитофонных записей исчез.

– Плёнки были изъяты спецслужбами и отправлены в СССР, – убеждала меня племянница Ванги Красимира. – В архивах ФСБ, наверное, до сих пор хранится перечень грядущих событий, предсказанных Вангой.

КРЕСТ

– Мой крест неимоверно тяжел, – говорила своим близким Ванга. – Не завидуйте моему дару...

Ванге нет покоя и после смерти – одни считают её ведьмой, другие готовы объявить святой. Храм, который она построила, долго стоял неосвящённым, слушателям церкви не нравились фрески – на них изображена сама Ванга и пришедшие к ней за помощью люди. За долгую жизнь пророчица приняла почти миллион человек!

– Людей заботят их частные дела, а судьба мира совсем не волнует! – жаловалась родным Ванга. – Приходят ко мне, чтобы узнать только своё, мелкое...

Лишь после кончины Ванги настало время больших проблем – теперь мы ищем в её пророчествах предсказания о гибели «Курска», терактах, землетрясениях, наводнениях, судьбах России и мира. Вот её слова о Сирии, которые вновь публикует «Жизнь»:

«Скоро придет в мир древнейшее учение. Меня спрашивают: «Скоро ли придет это время?» Нет, не скоро. Еще Сирия не пала! Сирия рухнет к ногам победителя, но победитель окажется не тот!»

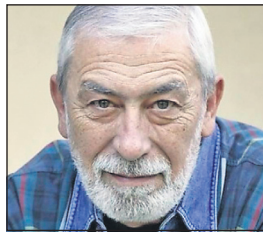
Это пророчество Ванги передала мне её племянница Красимира, когда я был у неё в Болгарии. Записывая слова тётки, она не могла предположить, что они начнут сбываться на глазах нашего поколения – череда арабских революций грозит расколоть мир, сирийский конфликт, словно адская воронка, затягивает США, Китай, Россию, другие государства. Поток беженцев хлынул в Европу, и нет ему конца. Ванга, пережившая две мировые войны, так желала, чтобы не случилось новой глобальной бойни. Она с печалью говорила о том, что ждёт нас в третьем тысячелетии: **«Боюсь хаоса в душах человеческих. Боюсь, что зло пробивает себе дорогу, а добро втихомолку отступает. Все чаще будете вы встречать людей, которые глаза имеют, да не видят, уши имеют, да не слышат. Брат против брата пойдет, матери будут бросать детей своих. Каждый будет искать способ спастись поодиночке. Некоторые – горстка их – разбогатеют, а народ обнищает, чем дальше, тем хуже. Человечество на пути к безумию».**

Ванга хорошо знала Библию, и, называя Сирию ключом ко всему, наверняка помнила, что на сирийской земле пролилась первая человеческая кровь – Каин там убил своего брата Авеля. Мистический круг – теперь там вновь брат режет брата, сосед стреляет в соседа...

И всё же Ванга оставила нам надежду, пообещав, что после падения Сирии в мир придет новое учение:

«Ложь исчезнет с лица Земли, не будет насилия и воровства. Прекратятся войны, люди будут знать цену жизни и оберегать ее. Земля вступит во время добродетелей».

Как хочется, чтобы пророчество Ванги о победе добра быстрее сбылось!



Вахтанг Кикабидзе

Развели на ПОЛИТИКУ

ВАХТАНГ Кикабидзе приехал с концертами на Украину.

Народный артист Грузии прибыл в Запорожье – из этого города начнется его украинский тур. По словам Кикабидзе, в его репертуар входит множество песен на русском и грузинском языках. Также Кикабидзе напомнил, что он уже 7 лет не ездит в Россию, и, опрокинув бокал вина, произнес: «Да здравствует свободная Украина!»



Светлана Ефремова

Самый гуманный

ИСПОЛНИТЕЛЬНОМУ директору пермского клуба «Хромая лошадь» Светлане Ефремовой суд смягчил наказание – она была освобождена из колонии-поселения. Оставшуюся часть наказания ей заменили сроком 1 год и 1 месяц.

Пожар в клубе «Хромая лошадь» произошел в ночь на 5 декабря 2009 года. Погибли 156 человек.

Лолита Милявская: Меня спонсировали на краденые деньги?! Бред!

Копы заинтересовались квартирами певицы

В ЦЕНТРЕ скандала, связанного с обвинениями в адрес бывшего советника главы Республики Коми Александра Зарубина, неожиданно оказалась и его экс-супруга – певица Лолита. На днях главу Республики Коми и его приближенных, в число которых, по версии следователей, входит и Зарубин, обвинили в создании ОПГ и мошенничестве.

– Я снимала ток-шоу «Лолита», и мне позвонил полицейский, – рассказала артистка. – Спрашивал, где Саша? Сказал, что по вопросу квартиры, которая у меня есть. В СМИ пишут, что брак наш был фиктивным, что он мне обещал деньги, а я ему – связи. Бред! Я никогда никому не продавалась!



Супруги прожили вместе три года

Сирия рухнет к ногам победителя, но победитель окажется не тот

Специалисты отвечают на вопросы читателей

ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ

Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости! Впервые в России! Новинка!

Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100Yak. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, зречки и первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!

Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.
1 упаковка (30 капсул) – 3800 рублей
Телефон в Москве: 8(495)77-10-330
Для писем:
 115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом -6, 000 «Здоровье»
 Наш сайт: www.100yak.com

ОГРН 1077760626217 Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр. 6. Рег. уд. серия 77/008292461 от 26.09.2007. Реклама

АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба **Агарик бразильский**. Мария В. (Санкт-Петербург)

У гриба Агарик много названий – гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно – это гриб-сенсация, так как его вещества по народным поверьям обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.

Особенность Агарика в том, что он обладает уникальными противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза(распада).

После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.

Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.

Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций

8-800-5555-170, www.fungospb.ru
 Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

В соответствии с лечением, назначенным врачом может помочь ооо«Центр фунготерапии Ирины Филиповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

ВЕСЕЛКА – ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба **ВЕСЕЛКА**. Наталья С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиаки, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит прорехи в организме и начинает латать!

8-800-5555-170, www.fungospb.ru
 Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

ооо«Центр фунготерапии Ирины Филиповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

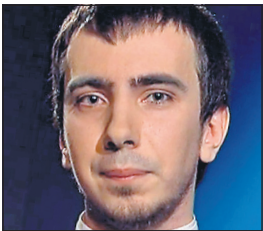


Екатерина Скулкина

Параметры успеха

ЗВЕЗДА Comedy Woman - пышнотелая Екатерина Скулкина похудела. Однако, по словам артистки, сделала она это не в погоне за модой на худеньких девушек, а ради собственного здоровья.

Как Катя объяснила подписчикам своего блога в соцсети, она не делала никаких операций по уменьшению желудка, не ходила кодироваться и не сидела ни на каких диетах. Правильная мотивация, правильное питание, много спорта, массаж и обертывания - вот в чем заключается секрет ее успеха.



Владимир Краснов

Вышел из тени!

ПРАНКЕР Вован, на счету которого не один скандальный телефонный розыгрыш, будет работать в шоу Ивана Урганта. Владимира Краснова (настоящее имя Вована. - Ред.) пригласили на «Первый канал» в качестве ведущего нового телепроекта. Когда новая рубрика впервые будет показана зрителям, неизвестно.

Напомним, среди обманутых Вованом знаменитостей числятся певица Лолита, шоумен Дмитрий Дибров и даже американский исполнитель Элтон Джон.

ПРИКОЛ

ШОТЛАНДСКИХ туристов высадили из самолета на полпути за неудачную шутку. Ребята пронесли на борт соль и притворились, что это кокаин.

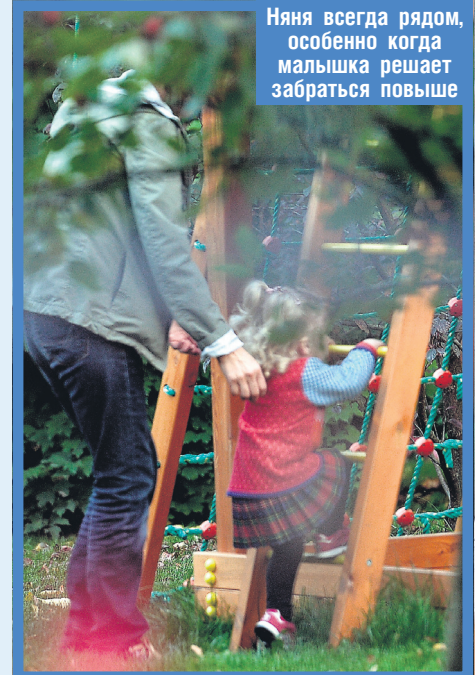
ПРИМАДОННА ПО-ДОМАШНЕМУ ОТПРАЗДНОВАЛА



В распоряжении примадонны, как всегда, две няни: одна для Гарри...



...вторая - для его сестренки Лизы



Няня всегда рядом, особенно когда малышка решает забраться повыше

МАМА, КОТОРАЯ ПОЕТ

ИЗ РОСКОШНОГО замка в деревне Грязь, принадлежащего Алле Пугачевой и Максиму Галкину, доносились веселые детские крики и праздничные песни.

66-летняя певица решила отметить второй день рождения своих младших детей — двойняшек Лизы и

НИКИТА ВАСИЛЬЕВ

Гарри — скромным праздником во дворе, не приглашая гостей.

Примечательно, что 39-летнего юмориста на этот раз не было видно рядом с супругой: в окружении нянь Пугачева играла с детьми, качая их на детских качелях и напевая песню «Голубой вагон». Каждый раз, когда именинник Гарри указывал на

примадонну пальцем и кричал «Мама!», певица расплывалась в нежной улыбке

Одетая по-домашнему — в ветровку и футболку — Пугачева продемонстрировала стройные ноги в обтягивающих легинсах. Внешний вид артистки недавно вновь стал самой обсуждаемой темой в шоу-бизнесе, после того как певица похудела ради фестиваля «Новая волна», на котором она вскоре снова выйдет на сцену.

Напомним, год назад в первый день рождения своих долгожданных наследников Пугачева и Галкин запустили в небо около сотни воздушных шаров, а поздравить именинников к ним в гости приехали самые близкие люди — Кристина Орбакайте с сыном Дени и дочкой Клавой, Игорь Николаев с супругой Юлией Проскуряковой, Валентин Юдашкин и Филипп Киркоров.

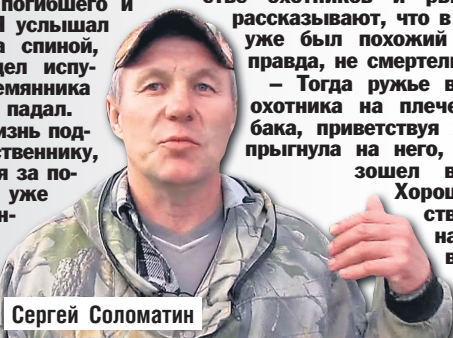
ОЛЬГА НИКИТИНА

ТРАГЕДИЯ разыгралась на охоте, куда перьяки выдвинулись большой компанией, взяв с собой верную помощницу — охотничью собаку. Когда пришло время остановиться на привал, заряженное ружье поставили на землю, прислонив к пеньку, а игравая Чара случайно запрыгнула на двустволку, выстрелив молодому мужчине в шею.

— Все произошло в считанные секунды, — рассказывает Сергей Соломатин, дядя погибшего и тоже охотник. — Я услышал хлопок у себя за спиной, обернулся и увидел испуганную Чару и племянника Валерия, который падал.

Чтобы спасти жизнь подстреленному родственнику, Соломатин кинулся за помощью, но было уже поздно — племянник погиб на месте от тяжелого ранения.

Тем временем в обще-



Сергей Соломатин

Сука - судьба

СОБАКА НАЖАЛА ЛАПОЙ НА КУРОК ДВУСТВОЛКИ, КОТОРУЮ ОХОТНИК ЗАБЫЛ ПОСТАВИТЬ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ

стве охотников и рыбаков рассказывают, что в их крае уже был похожий случай, правда, не смертельный.

— Тогда ружье висело у охотника на плече, а собака, приветствуя хозяина, прыгнула на него, и произошло выстрел.

Хорошо, что ствол был направлен вверх — в воздух, — рассказывает охотник Валентин Шадрин.

По его словам, оба случая между собой очень похожи, потому что дело не в собаке, а в безопасности людей.

— Зачастую охотники не соблюдают технику безопасности. С предохранителя ружье следует снимать только тогда, когда видишь дичь, — уверен он.

К слову, об этом правиле и Сергей, и Валерий знали — у обоих было разрешение на охоту. Да и стрельбой в семье Соломатиных занимаются уже давно.



Чара резвилась вокруг ружья, которые охотники прислонили к дереву, в какой-то момент она задела двустволку...

ДВУХЛЕТНИЕ СВОИХ ДЕТЕЙ



Пугачева играла с малышами во дворе замка, напевая песенку «Голубой вагон»



Вячеслав Войнов

Милый дом

ХОККЕИСТ НХЛ Вячеслав Войнов, отсидевший в американской тюрьме за избивание жены, вернулся в Москву и намерен найти работу в России. Судья по делам миграции разрешил спортсмену добровольно покинуть США, хотя ему грозила депортация. В скором времени Войнов начнет переговоры с российскими клубами и попытается устроиться на работу в КХЛ.

Сладкий сентябрь

ПОСЛЕ скоротечного романа с российской актрисой Анной Скидановой в 2013 году Киану Ривз вновь влюбился.

На днях папарацци застали 51-летнего голливудского артиста с новой девушкой недалеко от ресторана «Шато Мармон». Даже строгий фейсконтроль не осмелился остановить счастливого Ривза, хотя актер был неопрятно одет.

После ужина парочка отправилась гулять по улицам Западного Голливуда.



Я НЕ МОГУ УЛЫБАТЬСЯ!

После визита к дантисту у Водяновой парализовало лицевой нерв

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

33-ЛЕТНЯЯ супермодель Наталья Водянова была доставлена в одну из частных клиник Санкт-Петербурга с подозрением на острое нарушение мозгового кровообращения. К счастью, диагноз «инсульт» не подтвердился.

Первым забил тревогу помощник модели Тимон Афинский.

— Я увидел, что улыбка у Натальи вдруг стала асимметричной — один уголок рта был ниже другого, — говорит он. — Во многих случаях асимметрия лица является признаком инсульта, и я решил вызвать скорую.

Врачи предложили знаменитости пройти осмотр в клинике. В результате признаков инсульта у пациентки обнаружено не было. По мнению медиков, асимметрия лица была вызвана походом Натальи к зубному врачу накануне поездки в Питер.



Наталья Водянова

Эвалар

Как поддержать уровень сахара в норме?

Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек¹.

Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес;
- Малоактивный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов — вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированностью ва-

шего пищевого рациона и добавьте к нему негормональные растительные таблетки Олиджим - они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим² содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме — инулина и джимнемы.

Инулин - природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с

усвоением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

Джимнема — древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») — способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь. Джимнема — пожалуй, самое популярное растение в мире для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день³ — и пусть уровень сахара остается в норме!



Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



¹ «Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ №312, октябрь 2013» (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html>); <http://med-info.ru/content/view/3406>
² В ассортименте компании «Эвалар»³ Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 3015 (30 дней приема с 5-дневным перерывом) Бад. Реклама



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

МАГИЯ

■ **ПРОВИДИЦА ЕЛИЗАВЕТА НИКОЛАЕВНА.** РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО. Приворот, отворот. Вернет мир в дом. Помощь детям. Эффективно! Гарантировано! 8 905 194 25 94 не мед. услуги.

■ **БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ!** Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе. ЗАЩИТА. Т.: 8-903-846-97-17 не мед. услуги.

■ **Паломница.** Служит при храме. Владеет всеми секретами, молитвами, заговорами. Стоит ей взглянуть на вас на расстоянии и она расскажет что было, есть и чего ждать. Ставит сильнейшую защиту, обереги, которые освящены в Свято-Успенском храме. Тел.: 8 920 769 66 44 не мед. услуги.

■ **Матушка Илария.** Действительно поможет вернуть любимого (ую). Избавит от соперников и врагов. Мощный приворот. Виноотворот. Избавит от одиночества и порчи. Бесплатно. 8 978 141 07 81 не мед. услуги.

■ **Победительница битвы экстрасенсов** Казахстана Альбина Петровна. Поможет в любой вашей проблеме. Избавит от алкозасимости, курения. **Бесплатно!** 8 968 531 12 31 не мед. услуги.

■ **Человек-легенда** матушка Пелагея. Не обещает, а действительно помогает. Уберет порчу, проклятие. Соединит семью. Поможет алкозависимым. Бесплатно! 8 963 758 73 02 не мед. услуги.

■ **Бабушка с опытом 50 лет.** Более 700 обрядов. ПРИВОРОТ за 1 день. Бесплатно. 8 909 944 72 12 не мед. услуги.

■ **Гадаю. 500 р.** Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед. услуги.

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед. услуги.

■ **МАГИЯ БЕЗ ГРЕХА!** Изменяю вашу судьбу! Предсказательница в 3-ем поколении. Черная и белая магия. Работаю на расстоянии. Тел.: 8-909-400-28-85 не мед. услуги.

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

■ **РАБОТУ ПРОВОЖУ БЕСПЛАТНО ИВАН.** Маг высшей категории. Опыт 37 лет. Поможет в любой беде за 7 дней. На любом расстоянии. Тел. 8-962-937-30-97 не мед. услуги.

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА СОФИЯ.** Решение любых проблем на любом расстоянии. Денег не беру. Тел. 8-906-533-63-86, 8-960-604-61-41 не мед. услуги.

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ** работа на любом расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Раиса. Тел. 8-906-044-11-52 не мед. услуги.

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНЬИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**
• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19 <http://Koldun36.com> не мед. услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Зажита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100% Т: 8-903-602-37-97 не мед. услуги.

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ РАИСА. НЕ ЗАДАЕТ ВОПРОСОВ. РАССКАЖЕТ ВСЕ САМА. МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Т: 8-938-529-99-08. не мед. услуги.

■ **ТАТЬЯНА. ПОМОЖЕТ С ПРОБЛЕМАМИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. РАБОТАЕТ ДО ПОЛНОГО ДОСТИЖЕНИЯ НУЖНОГО РЕЗУЛЬТАТА.** Тел.8-960-874-80-11 не мед. услуги.

■ **Ведьма,** решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги.

■ **Гадаю.** 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед. услуги.

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед. услуги.

■ **Победитель битвы экстрасенсов** Виталий Гиберт. Избавит от порчи, родового проклятия, алкоголизма. Устранит соперников, соединит разбитые сердца. 8 906 563 57 77. не мед. услуги.

■ **ВЕРСИЛИЯ.** 20 лет безупречной репутации и тысячи благодарных сердец!!! **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ.** Денег не берет. Реальная помощь на расстоянии по тел. 8-962-954-44-16 не мед. услуги.

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ** с опытом 50 лет. Приворот . 700 обрядов. Результат за 1 день. Надежно, б/обмана. Оплата п/результата. Тел. 8-906-073-94-09 не мед. услуги.

■ **Матушка Анастасия.** Сниму порчу. Вся магия любви. Верну любимого. Помогу на расстоянии. 8 965 437 72 00 не мед. услуги.

■ **Выражаю огромную благодарность** экстрасенсу Шехурдину Андрею Валерьевичу за помощь в сохранении моей семьи! Вера Н. Сайт мастера a-shekhurdin.com. не мед. услуги.

■ **ЗВЕЗДА МАГИСТРА ЗА УНИКАЛЬНЫЙ ДАР,** целительница, ясновидящая с 45-им стажем **ШЕПЕЛЕВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА,** член РАМН. **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ:** в трудных ситуациях, любовном благополучии, снятие порчи, алкоголизма, родовых кармических проблем. Гадание: по руке, фото, ТАРО и на расстоянии. Результат в день обращения. **СЕРТИФИКАТ.** Тел. 8-960-100-50-37, 8-915-169-51-99, 8-980-241-40-73 www.Lidia-n.ru не мед. услуги

• **ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА.** Маг высшей категории! Верну мужа раз и навсегда. Мгновенный приворот. Избавлю от алкозависимости. Снятие порчи, венца безбрачия. Ставлю 3 степени защиты. Гарантия. Тел.: 8-962-625-75-55 не мед. услуги.

■ **ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА ОБЛАДАЕТ СИЛЬНЕЙШЕЙ МАГИЕЙ. ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ МУЖА В СЕМЬЮ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. 3 СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.** Тел.: 8-960-350-43-15 не мед. услуги.

■ **МАТУШКА АКСИНЯ.** Поможет в любой беде. 40 лет безупречной работы и тысячи благодарных сердец!!! За свою помощь денег не берет. Тел. 8-967-144-47-26 не мед. услуги.

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ. ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед. услуги

■ **Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату.** Т. +7926 497 24 85 не мед. услуги.

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги.

■ **РУЗАНА.** Сниму порчу. Верну мужа, жену. Избавлю от Алкоголизма! gadalkaruzana.ru. т. 8-967-196-5550. не мед. услуги.



■ **Серафима с Божьего благословения** снимет: порчу, проклятие, приворот. Виноотворот. Гадает. 8-495-970-08-06. не мед. услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги.

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед. услуги.

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА СОФИЯ.** Решение любых проблем на любом расстоянии. Денег не беру. Тел. 8-906-533-63-86, 8-960-604-61-41 не мед. услуги.

■ **ПОБЕДИТЕЛЬ БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Снимет порчу, избавит от пьянства. Изгнание бесов. Возврат любимых раз и навсегда. Тел. 8-905-032-22-74 не мед. услуги.

■ **СОФЬЯ МИХАЙЛОВНА.** Работаю бесплатно. Решаю проблемы. Реальная помощь. Мордовский приворот. Сниму порчу. Защита. Заговоры. Отвороты. Тел. 8-903-737-45-81 не мед. услуги.

■ **Бесплатно избавлю** от алкогольной зависимости. Бесплатная помощь в любовных отношениях. Т.8(925)114-83-10. не мед. услуги.

ЗНАХАРСТВО

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95; не мед. услуги.

■ **ЗНАХАРКА ВАНДА.** Решу любую проблему. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии бесплатно по тел. 8-968-093-39-72 не мед. услуги.

■ **МАТУШКА ВЕРА.** Опыт 45 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот, отворот за 1 день. Колдовство. Виноотворот. Защита. Исправлю ошибки магов. Оплата п/результата. Тел. 8-967-152-01-29. не мед. услуги.

ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба** по Кредитам оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Не выходя из дома! Помощь в оформлении кредитов! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 920 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ОГРН 1062901063202 ООО «Северный Альянс» г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Предоставление потребительского кредита** от 17 % годовых до 5-ти лет, и на развитие малого и среднего бизнеса; сельского хозяйства; ЛПХ; КФХ от 11 % годовых до 7 лет (с отсрочкой платежа на один год) Кредитная история значения не имеет. +7 (967) 143-72-81

■ **Деньги 14% до 20 лет.** 2 документа, для ИП, ООО. Под залог недвижимости. Без 2НДФЛ. ООО «Деньги Всем». 8-499-754-20-14

А мы выдаем деньги!
посредник 100%
000«Темп» одобрение
8(929)555-78-80

РАБОТА

■ **ОХРАННИК** в ЧОП. Работа в Москве. 3/П от 36 000 руб. (1400-1600/сутки). Рост от 175 см
ВАХТА 15/15, 20/10;45/15, подработка. Тел.: (495) 482-43-63, 8-926-400-46-88, 8-926-346-22-98, 8-926-222-39-78 (10.00-17.00 пн-пт.)

■ **На строительство магистрального трубопровода** требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22. Frost_ok74@mail.ru

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ГАЗОПРОВОД «СИЛА СИБИРИ».** ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ, ОХРАННИКИ. тел. 89191118202 тел. (351) 236-35-14

■ **ВАХТА! Нижневартовск!** Требуются на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **ГОСПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ** работу в Подмоскowie. Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. 3/п от 40,0 тыс. руб. Тел: 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

Получатель ООО «АЙНЬЮС»

Адрес регистрации:
125665, г. Москва,
Бумажный пр-д, д. 14 к.2. п-д 2
Адрес почтовый:
125212, город Москва, а/я 50.
Т. +7 (495) 66-33-811
ИНН: 7743814193
КПП: 771401001
Реквизиты банка
Банк ПАО «ВТБ-24» г. МОСКВА
БИК 044525716
Р/с 40702810300000028575
К/с 30101810100000000716
ОГРН: 1117746266087
ОКПО: 91340166 ОКВЭД: 22.1

>ЗДОРОВЬЕ

«ЗАРЯДКА»

ДЛЯ МОЗГОВ

Правильное питание

поможет стать умнее

Ягода-малина

Для РАБОТЫ мозга особенно полезны ягоды красного цвета. В них много антиоксидантов, защищающих клетки мозга от разрушения, витамина С, клетчатки, пектинов – всех тех веществ, которые способствуют передаче нервных импульсов и защите нервных клеток. Особенно хороши для мозга черника, черная смородина, клюква. Флавоноиды и антоцианы «темных» ягод улучшают память, продлевают жизнь клеткам мозговой ткани.



На орехи

МОЗГ любит орехи - в нем много магния и витамина Е. Магний помогает росту нервных волокон, а витамин Е обеспечивает сохранность кровеносных сосудов, по которым питательные вещества доставляются в мозг. Во многих орехах содержится лецитин, защищающий мозг от старения. Полезны также неочищенные зерна муки, овса, риса - они чемпионы по витамину В.



МОЗГ – чемпион по потреблению энергии. Чтобы он хорошо работал, его нужно хорошо кормить.

Пятая часть всей энергии, которую мы вырабатываем, идет на обеспечение работы мозга. Тратится она на мыслительные процессы. Энергию организм получает из продуктов, и среди них есть те, которые наиболее полезны именно для подпитки мозгов.

БЕЛКИ

Самые подходящие для мозга белки мы получаем из морской рыбы. Витамины группы В в сочетании с жирными кислотами омега-3 помогут улучшить память в любом возрасте. Семга, тунец, треска – вот наилучшие породы рыб. Они содержат селен, который помогает преодолеть стрессы и депрессии, и фосфор, необходимый для нервных тканей. Еще одна нужная мозгу рыбка – анчоус. Содержащийся в нем диметилэтаноламин снижает умственную усталость.

Богата витаминами В и курица, и говяжья печень. Яйца содержат лецитин – вещество, препятствующее возрастной атрофии мозга. В желтке яиц содержится холин – строительный материал мозговых клеток.

Для нервных клеток необходим кальций, и лучший его источник – кисломолочные продукты, особенно йогурт-тирозин, содержащийся в нем, стимулирует их работу.

ОВОЩИ

Ликопен, который есть в томатах, защищает клетки мозга от преждевременной гибели, а мелатонин – от

старения. Практически все виды капусты также оказывают на нервные ткани положительное действие за счет содержания особого витамина К и микроэлемента бора. Особенно полезны брокколи, краснокочанная капуста, баклажаны, зеленый горошек, темная фасоль, морковь. Не забывайте есть свеклу: бетаин, содержащийся в ней, помогает сконцентрироваться на решении сложных задач.

Зеленные овощи, или листовая зелень, содержат много витаминов В6 и В12, и, кроме того, фолиевую кислоту. Еще одно



полезное свойство зелени – высокое содержание железа. Лутеин из зеленых овощей защищает от разрушения клетки мозга. Шпинат, руккола, кресс-салат должны входить в постоянный рацион питания.

ФРУКТЫ

Из всех фруктов мозгу больше всего нравится авокадо. Ненасыщенные жирные кислоты «прочищают» кровеносные сосуды в мозгу, а комплекс микроэлементов и витаминов укрепляет связи между нейронами. Кроме того, авокадо способствует нормализации давления.

Яблоки – еще один «мозговой» фрукт. Неплохим антистрессовым действием обладают киви. В винограде содержится полифенолы – вещества, которые улучшают кровоснабжение мозга и улучшают память.

Маргарита Суханкина (певица): Я НАУЧИЛА ДЕТЕЙ ЛЮБИТЬ РЫБУ

ПРАВИЛЬНЫМ питанием может быть только сбалансированное. И я твердо уверена, что любые ограничения должны быть разумными. Например, я даже считаю неправильным запрещать детям есть сладости, тем более, что сладкое полезно для мозга.

На нашем столе обязательно есть и вкусности, и фрукты, овощи, и каши, и макароны, и рыба и мясо. Лера и Сережа практически всё ели с радостью, кроме рыбы – но я научила их ее любить.

Но больше всего дети любят куриные котлеты, особенно с сыром. Для нас процесс приготовления еды и семейные обеды-завтраки-ужины – самое любимое времяпрепровождение. Лера, как истинная девочка, уже учится готовить и вовсю помогает мне и бабушке: недавно мы с ней даже пекали пирожки. А Сережа помогает нам убирать со стола.



Фото: NIYAZZ

Бегом за умом

РЕГУЛЯРНЫЕ физические нагрузки способствуют увеличению производства в организме интерлейкина, защищающего нейроны от преждевременной гибели. Ежедневная сорокаминутная прогулка обеспечит рост нейронов в области мозга, отвечающей за формирование долговременной памяти. В молодости спорт развивает способность запоминать, в старости – вспоминать.



ЧИСТАЯ вода необходима мозгу. Не забывайте пить воду в течение дня, и следите за тем, чтобы это была действительно чистая вода, без посторонних примесей и лишней минерализации. Она будет способствовать выводу продуктов жизнедеятельности, чем облегчать процессы запоминания.

ПЕЙ И ЗДОРОВЕЙ

КОФЕ Чтобы выучить материал, студенты пьют кофе. Это правильно: кофейные зерна содержат богатый набор антиоксидантов, витаминов и других веществ, оказывающих на клетки мозга стимулирующее воздействие. Нейроны активизируются, что помогает лучше запоминать и вспоминать выученное.


ЧАЙ Катехины чая поддерживают нормальную работу мозга. Зеленый чай обладает более выраженным «бодрящим» действием на мозг, чем черный. А самый «умный» чай – матча, зеленый чай в порошке из Японии.



КАКАО Натуральный порошок какао обладает волшебным действием на мозг. Содержащийся в нем теобромин расширяет сосуды мозга и улучшает обменные процессы в нем. Кроме того, антиоксиданты и флавоноиды какао обладают высокой активностью, поэтому горький шоколад – лакомство для мозгов.



>СКАНВОРД

МЕРА ПЛОЩАДИ	ФОТО №3	ОЗЕРО В ИТАЛИИ	ФОТО №1											СУПОСТАТ	МЕЧТА РЫБОВОДА	В ФИЛЬМЕ - КАТЯ КАК МУЗЫКАНТ		
				ФРУКТ С ВОЛОСАТ, ШКУРКОЙ										СПОРТИВ, ТРОФЕЙ	ЛИЦОМ К ЛИЦУ (ФРАНЦ.)	ВРЕМЯ ЛУНАТИКОВ		
	РЕЗИНОВ. ЗАЩИТА ОБУВИ		КОЧУЮЩ. ЦЫГАНСК. ЛАГЕРЬ	РОДИНА ХОККЕЯ												СТАЛЬН. БРУС НА Ж/Д ШПАЛАХ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
ЖАНР ФИЛЬМА	ЕДИНИЦА ЭЛЕКТР. СОПРОТ.													«В ОГОРОДЕ ... А В КИЕВЕ ДЯДЬКА»	ЛОЖН. ДОНОС, КЛЕВЕТА			
	СУДНО ВРЕМЕН ПЕТРА I	ФИЛЬМ «МОЛОДОЖЕНЫ»		НАЖИВА, БАРЫШ														
	ОРУЖИЕ АМУРА			БЛЮДО НА ПЕРВОЕ										ДЕТАЛЬ ШПРИЦА	РЫЖАЯ ПЛУТОВКА	ВОДОПАД В КАРЕЛИИ	ТЯЖЕЛ. ТОПОР	
			ДИКАЯ РОДНЯ ПЧЕЛЫ			ЧТО ЗНАЧИТ БОЖОЛЕ?	РЕКА В ГРУЗИИ									РУДНИК	В ФИЛЬМЕ ОНА ОПЛОТ СЕМЕЙН. СЧАСТЬЯ	
	АНГЛ. МЕРА ДЛИНЫ	ФОТО №2												СЛЕЗА СОСНЫ	ПАРТИЯ В КАРТОЧН. ИГРЕ			
			ТАНЦЕВ. ШАГ		ЗНАК ПРЕПИНАНИЯ	АВТОМОБ. ПРОБКА												
				АЛКОГОЛ. СИМВОЛ РОССИИ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	У МУСУЛЬМАН - 3-Я МОЛИТВА									РУССКАЯ МЕРА ВЕСА		В ФИЛЬМЕ - ЛЮБОВНИЦА ЛЕНИ ФИЛОСОФ В БОЧКЕ	
					УДАВ, ДРУГ МАУГЛИ					ВРЕМЯ ГОДА ГЕРОИ РУССК. СКАЗОК	ФОТО №4						СТИХОТВ. ПУШКИНА ДУХОВЕНСТВО	ПРИТОК РЕКИ ТОБОЛ
					СТОЛИЦА ШТАТА ТЕХАС													
В ФИЛЬМЕ - ЧУВСТВО НАДИ К ЛЕОНИДУ	3			РЕЖИССЕР ФИЛЬМА		ЗНАК ЗОДИАКА								БАСНЯ «МАРТЫШКА И...»				
														КУРС СУДНА ОТНОСИТЕЛЬНО ВЕТРА				
														ПРОТОКА В ПОИМЕ РЕКИ				
							ТРАДИЦ. ЯПОНСК. ТЕАТР										БОГ СОЛНЦА У ФАРАОНОВ	

>АНЕКДОТЫ

НОВОСТЬ, что LEGO выпустила самый большой конструктор из 6 тысяч деталей, работники АвтоВАЗа встретили со снисходительной усмешкой.

Муж возвращается домой утром, открывает дверь и получает скалкой между глаз. Когда он пришел в себя, плачущая жена говорит:


- Вася, извини! Я совсем забыла, что ты был в ночную смену!

Если у вас на рабочем столе завалилось письмо, на которое вы должны были ответить полгода назад, начните ответ так: «Вот уже шесть месяцев мы читаем и перечитываем Ваше письмо...»

Детей в школе спросили, чем занимаются их родители. Сын системного администратора рассказал, что папа ловит жуков, заговаривает демонов и разговаривает с чайниками.

Когда третий месяц подряд ребенку ничего не задавали в школе, родители поняли, что строить отношения на абсолютном доверии было ошибкой.

Гладильные доски — это сноуборды, предавшие свою мечту и нашедшие «нормальную» работу.



СНИМИ ВИДЕО НА МИЛЛИОН

ВЫИГРЫВАЙ 1 ИЗ 5 И ФИНАЛЬНЫЙ ПРИЗ 1 МИЛЛИОН РУБЛЕЙ!

Организатор конкурса ООО «Медиа контент» ОГРН 1117746576056. Срок проведения конкурса: с 1 сентября 2015 года по 31 декабря 2015 года. Информацию о конкурсе, правилах его проведения, организации, количестве подарков, сроке, месте и порядке их вручения можно узнать на сайте lifenews.ru

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции – 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3659. Московский тираж 67 630. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Телефоны региональных представительств издательского дома ООО «АЙНЬЮС»

Алматы..... (727) 277-33-52	Воронеж..... (4732) 39-31-00	Казань..... (843) 521-49-99	Красноярск..... (391) 291-10-55	Новосибирск..... (383) 222-06-60	Пермь..... (342) 206-01-23	Самара..... (846) 279-01-65	Уфа..... (347) 292-51-04
Архангельск..... (960) 015-11-77	Екатеринбург..... (343) 371-00-30/21	Кемерово..... (3842) 28-85-55	Москва..... (495) 663-38-11	Омск..... (3812) 37-12-47	Ростов..... (863) 240-48-00	Саратов..... (8452) 20-34-28	Челябинск..... (351) 266-60-91
Волгоград..... (8442) 33-22-53	Иркутск..... (3952) 24-15-48	Краснодар..... (861) 259-71-03	Н.Новгород..... (831) 419-94-49	Оренбург..... (3532) 99-12-65	С-Петербург..... (812) 595-35-47	Смоленск..... (4812) 38-02-17	Ярославль..... (4852) 58-35-31

Тираж по России и СНГ 662 110