

ЖИЗНЬ

16+

4 - 10 октября 2017 № 39

ТЕЛЕ
программа

С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ



Жизнь на счету

ЗАДОРНОВ В БОРЬБЕ
С БОЛЕЗНЬЮ ИЩЕТ
ОТВЕТЫ В НУМЕРОЛОГИИ **Стр. 4-5**

Горе Нагиева

18-ЛЕТНИЙ ДРУГ
«ФИЗРУКА» ПОГИБ
В АВТОАВАРИИ



ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



ТОП-ИСТОРИЯ

19-летняя
праправнучка
Матильды
стала секс-
символом
Большого
театра

Стр. 18-19

КРОВЬ ЛЕГЕНДЫ



ЗАВОРОТНЮК

СУДИТСЯ
С БАНКОМ
ИЗ-ЗА ДОЛГА
В \$1 000 000



Стр. 9

Мой ласковый нежный... зверь

ШОК! ЖЕНА
КРАСНОДАРСКОГО
КАННИБАЛА
БОГОТВОРИЛА
МУЖА-УБИЙЦУ



Стр. 8-17



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



ЕЛИЗАВЕТА ХУДЯКОВА
ЮРИСТ

О ПОБОРАХ в школах писано немало. Все возмущены и негодуют:

«Нарушается закон об образовании!» И действительно, законодательно гарантируется бесплатность образования, в том числе бесплатное предоставление учебных пособий и много чего ещё, а взаимные платы допустимо только по программам дообразования — различные кружки и секции — да за осуществление «присмотра и ухода за детьми» — именно так теперь называется обычная продлёнка.

Но на деле всё обстоит иначе. Форумы пестрят жалобами — кого-то заставляют покупать краску для ремонта, кого-то — учебники, а у кого-то не стесняются просить на компьютеры. А уж на уборку и охрану требуют у каждого второго.

Проблема настолько масштабна, что в большинстве регионов существуют специальные горячие линии для сообщения о «поборах». Сообщил — выехали с проверкой, всех наказали, проблему решили. Через месяц всё возвращается на круги своя.

Пару-тройку лет назад образование фактически перевели на самообеспечение, объединив в образовательные комплексы школы с детскими садами. Такие комплексы включают в себя по несколько школ и детских садов (теперь они именуется дошкольными отделениями) и предлагают широкий спектр услуг:

Школьные поборы



ФОТО: РИА НОВОСТИ / ЕВГЕНИЙ СТАНЧИЩЕВ

ПЛАТИТЬ ИЛИ НЕ ПЛАТИТЬ ВЫМОГАТЕЛЯМ ОТ ОБРАЗОВАНИЯ?

от обучения игре на арфе до фехтования. Услуги в большинстве платные.

И именно в сфере предоставления платных услуг кроется больше всего нарушений. Школа не вправе предлагать платные услуги дообразования по предусмотренным образовательным стандартам предметам! Но на деле же таких платных кружков — масса. Школа легко находит выход: платные занятия заявлены как

развивающие и якобы выходящие за рамки школьной программы. Для родителей это как раз и означает приобретение за свой счёт дополнительных пособий.

Но если с занятиями всё понятно, то истории о покупках за свой счёт учебников, конечно, имеют права на существование. Проблема существенна в основном для регионов. Я училась в Москве, и для меня стало нежиз-

нностью, когда мой друг, учившийся в школе другого города, рассказал, что учебники им нужно было покупать. Более того, его как раз удивило, что нам учебники выдавались бесплатно, то есть для регионов приобретение учебников за свой счёт — устоявшаяся обычная практика.

Ремонт школы, уборка, охрана, замена старой мебели, конечно, никакого отношения к родителям иметь не

должны. Ну уж учебниками-то можно обеспечить детей?

Вот и гадаешь — то ли денег на образование из бюджета выделяется мало, то ли чиновники на местах хотят жить лучше.

При этом позиция жалобщиков у других родителей сочувствия не вызывает: «Ладно бы просто отказался сдавать деньги — и всё... Так нет — топят всё в жалобах, надеясь прогнуть систему! А систему-то жалобами не прогнешь! Ну, приедет проверка! Всех накажут и уволят! Так новые придут — ещё более жадные!» В итоге приходится бороться не только с системой, но и с другими родителями.

Всегда есть вариант не платить. Требует директор каждого сдать по 16 килограммов картошки, как было в одной из школ Татарстана, а ты не носи. Не покупай мебель, не плати за охрану и уборку. Что будет? Да ничего. Только слова. Только нервы.

И все же, несмотря на всю бесплатность образования, есть вещи, на которые собрать деньги не помешало бы — влажные салфетки, яркие методические материалы. А есть ещё много праздников, с которыми не мешало бы и учителя поздравить.

Тут уж дело личное. И сугубо добровольное. Только вам решать платить или нет.

ПЕНСИИ БУДЕМ ПОВЫШАТЬ



СЕРГЕЙ СОБЯНИН
МЭР МОСКВЫ

Мэр Москвы Сергей Собянин считает, что для жителей столицы нужно повысить размер минимальной пенсии. Об этом он сказал на встрече с активистами ветеранской общности.

— Минимальная пенсия, установленная в Москве, она выше той, которая положена в соответствии с федеральным законом. Тем не менее что произошло: индексация пенсии на федеральном уровне была меньше в последние годы, а инфляция была выше, — заявил глава столицы. — Я думаю, что в следующем году всё-таки будет увеличена федеральная пенсия, но, не дожидаясь этого, я считаю, нам надо значительно увеличить минимальную пенсию по Москве.

Впереди планеты всей

РОССИЯ опередила всех по росту числа долларовых миллионеров. За прошедший год число толстосумов увеличилось на 19,7%. Это является самым высоким показателем среди всех рынков, утверждают аналитики. Согласно полученным данным, в России сейчас 182 тысячи долларовых миллионеров. Если взять это абсолютное число, то речь идёт уже только о 15-м месте в мире. Первое остаётся за США, где 4,8 миллиона человек обладают миллионом долларов и более, второе — за Японией (2,9 миллиона человек) и Германией (1,2 миллиона человек).

ХВАТИТ ВО ВСЁМ ВИНИТЬ РОССИЮ!



СТИВЕН СИГАЛ
АКТЁР

ГОЛЛИВУДСКИЙ актёр Стивен Сигал, который в этом году получил российское гражданство, прокомментировал заявления США о том, что Россия якобы могла повлиять на исход выборов американского президента. Сигал назвал подобные заявления глупостью.

— Мы все шпионим друг за другом, давайте будем честны. Тем не менее глупо думать, что Владимир Путин вмешивался в выборы. Или даже что у русских есть такие технологии, — заявил артист.

ОШИБКА, КОТОРАЯ РАЗВЕЯЛА МИФ О КАЛАШНИКОВЕ



МИХАИЛ МЯГКОВ
ДОКТОР ИСТОРИЧЕСКИХ НАУК

ПОЗВОЛЬТЕ подвести итог возни вокруг известной оплошности скульптора в одном из элементов памятника М.Т. Калашникову.

Я благодарен коллегам-историкам и коллегам-журналистам, которые в целом оценили инцидент ровно так, как он того стоит, — с беззлобной иронией.

В том же шутовском русле повторю, что даже эта ошибка развеяла миф о том, что наш великий конструктор-оружейник Калашников якобы просто скопировал более ранний

образец Шмайссера. Теперь, когда тема два дня была в новостных топах, все имели возможность убедиться, что чертёж немецкого StG 44 никак не соотносится с нашим АК. Ну, кроме того, что у них обоих есть ствол, магазин, затвор, приклад и оба стреляют.

Это не значит, что так и надо оставить на памятнике. Конечно, ошибку уже испра-

вили. И наград за ошибку не будет — будут наказания.

Однако есть в этом инциденте ещё один поучительный урок — шум вокруг ошибки на памятнике на самом деле никакого отношения к фактам прошлого не имеет. Как и вообще все публичные дискуссии на исторические темы — будь то 28 панфиловцев или Ледовое побоище. Весь этот шум создаётся в чьих-то очень конкретных интересах. Данный конкретный — для того чтобы дискредитировать саму идею работы РВИО по сохранению исторической памяти.



Борис Корчевников

Нашёл свою судьбу

ТЕЛЕКАНАЛ «Россия 1» запускает проект «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». Это откровенное интервью о судьбе главного героя, о малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Героями программы будут не только артисты и политики, но и простые люди.

ПРИКОЛ

В ВЕЛИКОМ Новгороде 61-летний местный житель пытался дать 500 тысяч рублей сотруднику ФСБ, чтобы его знакомого не посадили за взятку.



Сергей Цапок

Выцарапали деньги

В БЛИЖАЙШЕЕ время родственники восьмерых убитых бандой Цапков могут получить компенсацию в 120 млн рублей. Такое решение принял Октябрьский райсуд Краснодар, частично удовлетворив ходатайство представителей потерпевших. Определение суда о выплате уже направлено в банки, в которых участники кушёрской ОПГ хранили свои деньги.

ПРИКОЛ

ФАНАТЫ футбольного клуба «Ибис» из Бразилии, который также называют «худшим клубом мира», выразили протест по поводу серии побед команды.

НЕВЕСТКА ПУГАЧЁВОЙ ОТРЫВАЕТСЯ В ИТАЛИИ БЕЗ МУЖА



Девушка гуляет по старому городу...

...катается на велосипеде...

...снимается в модных нарядах

Пока милый на работе

21-ЛЕТНЯЯ АЛЁНА ПРЕСНЯКОВА СПУСТЯ ПОЛТОРА МЕСЯЦА ПОСЛЕ СВАДЬБЫ УЛЕТЕЛА С ПОДРУЖКАМИ В ВЕНЕЦИЮ

ДМИТРИЙ СВЕТЛОВ

СВАДЬБА внука Пугачёвой была одним из самых обсуждаемых событий в этом году – 26-летний Никита Пресняков женился на соседке по даче и подруге своего детства 21-летней Алёне Красновой.

Супруги стали одной из самых молодых и красивых пар российского шоу-бизнеса. Роскошная церемония, на которой собрались все тузы отечественной эстрады, прошла в конце июля, однако уже в сентябре молодожёны, похоже, решили отдохнуть друг от друга. Некоторое время назад Алёна с подружками уехала в Италию и сейчас проводит время в модных фотосессиях. Из дюжины последних фото на её страничке в Сети Никиты нет ни на одном.

О том, что молодого мужа нет с ней рядом, красноречиво говорят и её сообщения: модель жалуется, что ей в одиночку приходится таскать по городу тяжёлый багаж.

«Таскать на себе чемодан в 30 кг было очень непросто, особенно когда каждые 20 метров огромные лестницы, и никто ни разу не предложил свою помощь, – негодует девушка. – В Италии джентльменов нет».

Сам Никита, судя по его страничке в Сети, занят карьерой – он публикует свои новые треки и уроки вокала для фанатов.



Алёну огорчает только отсутствие джентльменов в Италии



Анатолий Хостиков

Пострадал за отсебятину

УКРАИНСКИЙ актёр Анатолий Хостиков потерял роль в российском сериале из-за того, что во время съёмки вместо положенного текста выкрикнул фразу «Слава Украине!».

Провокационный лозунг актёр, игравший роль атамана, выкрикнул в сцене, когда казаки рубили шашками стол. Режиссёр не оценил подобной отсебятини, и Хостиков, нарушивший съёмочный регламент, больше не появился в сериале.

57 млн россиян формируют 40 млн россиян уже получают



СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПЕНСИОННЫЕ БАЛЛЫ + ФИКСИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА

Страховая пенсия по старости формируется в пенсионных баллах. Чем выше зарплата, тем больше пенсионных баллов. При выходе на пенсию баллы пересчитываются в денежные средства по стоимости одного пенсионного балла. В составе страховой пенсии также выплачивается фиксированная выплата. Она ежегодно повышается, как и стоимость пенсионного балла. С апреля 2017 года фиксированная выплата составляет **4 805,11 руб.** в месяц, стоимость пенсионного балла – **78,58 руб.** В 2017 году максимально можно сформировать 8,26 балла.

Официальная зарплата

Страховая пенсия формируется только с официальной зарплаты, с которой работодатели платят взносы на обязательное пенсионное страхование.

Ежегодное повышение

Страховая пенсия неработающих пенсионеров и пенсионные права работающих граждан ежегодно повышаются государством по уровню инфляции.

Электронный кабинет

На сайте Пенсионного фонда можно контролировать формирование страховой пенсии, отчисления на нее, узнать свои пенсионные баллы и стаж.

Отложенный выход

Страховую пенсию по старости можно увеличить, если отложить обращение за ней или ее выплату на год и более.

Социально значимые периоды

Уход за детьми и лицами старше 80 лет, инвалидами, служба в армии по призыву увеличивают количество пенсионных баллов и стаж.

Досрочное назначение

Страховая пенсия назначается досрочно работникам отдельных профессий, многодетным мамам, за стаж на Севере и пр.

Общие условия назначения страховой пенсии по старости в 2017 году

≥ 8 лет стажа ≥ 11,4 пенсионных баллов ≥ 55 / 60 лет

Недостающие к моменту выхода на пенсию баллы или стаж можно сформировать, продолжив работать. Те, кто не заработал права на страховую пенсию, могут получать социальную пенсию: женщины – с 60 лет, мужчины – с 65 лет.

Узнайте больше о своей пенсии в личном кабинете на сайте www.pfrf.ru

8-800-302-2-302 по всей России

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Мне очень его жалко, что он ищет своего отца



Ливанов уверен, что отцом Кирилла был один из художников студии «Союзмультфильм»

Элементарно, Ватсон!

82-ЛЕТНИЙ ЛИВАНОВ РАСПУТАЛ ДЕЛО О ПРОИСХОЖДЕНИИ СВОЕГО «ВНЕБРАЧНОГО СЫНА»

АРТЁМ КОНЕВ

АКТЁР Василий Ливанов, которого правозащитник Кирилл Гиляров называет своим отцом, заявил, что знаком с этим молодым человеком и знает о его претензиях.

82-летний артист даже раскрыл тайну происхождения Гилярова. По мнению советского Шерлока Холмса, отцом активиста является один из художников студии «Союзмультфильм». А сам Ливанов во время создания мультфильма «Синяя птица» был увлечён Еленой Балабановой. В 1972 году он сделал ей предложение, которое она приняла. Супруги вместе до сих пор.

— Мне очень его жалко, что он ищет своего отца, — признался Василий Борисович. — Я с ним переписывался года два назад, наверное. Был художник, с которым я работал на студии «Союзмультфильм» — Макс Жеребчевский. У него был



Кирилл Гиляров решил добиваться правды через суд

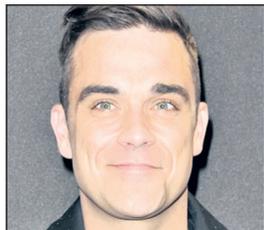
друг Кирилл, который был знаком с матерью Гилярова. У меня группа была большая, человек 30, наверное, и она работала над фильмом, и тогда у меня произошёл серьёзный роман с женщиной, которая стала моей женой. И вот уже 50 лет как мы женаты.



Юлия Пересильд

Победный дуэт

НАЧАЛАСЬ заключительная стадия работы над историческим сериалом «Победители», который выйдет на НТВ в новом телесезоне. Ведущие роли в проекте исполнили Юлия Пересильд (журналистка-феминистка Ольга Загорская) и Никита Ефремов (адвокат и плейбой Виктор Роскевич). По сюжету между героями вспыхнуло страстное чувство.



Робби Уильямс

Оазис секса

В НЕДАВНО вышедшей автобиографической книге Робби Уильямса «Разоблачение» певец признался, что когда-то в молодости он притворился солистом группы Oasis Лиамом Галлахером, чтобы попасть в его номер в отеле и заняться сексом с журналисткой. Робби также рассказал, что позже Галлахер узнал о его выходке и прозвал его за это хитрым засранцем.

ЭКСКЛЮЗИВ | МИХАИЛ

ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО

БОЛЕЗНЬ всенародно любимого сатирика Михаила Задорнова породила множество слухов и спекуляций.

69-летний артист наотрез отказывается говорить о своём здоровье, его близкие также хранят молчание. «Жизнь» попыталась разобраться, что же на самом деле происходит со знаменитым писателем.

О том, что у Михаила Николаевича обнаружили онкозаболевание головного мозга, стало известно в 2016 году. Артист сам рассказал фанатам на своей страничке в социальной сети о том, что ему предстоит пройти курс химиотерапии, из-за чего он отменяет ряд концертов. Осенью того же года сатирика госпитализировали в Москве — во время одного из концертов он почувствовал себя плохо и чуть не потерял сознание.

Лечился Задорнов в одной из лучших клиник Прибалтики — однако ни о каком положительном эффекте этой терапии он так и не сообщил.

Более того, некоторое время назад Иосиф Кобзон объявил журналистам, что его друг умирает.

— Что касается Задорнова... Да, он умирает. Умирает талантливый артист, — рассказал он порталу dni.ru. — Украинцы пишут, что эта кара ждёт и меня. Да это вас всех, негодяев, ждёт, и ждёт обязательно.

ЧИСЛА

Однако эти высказывания возмутили близких Михаила Николаевича. Представители юмориста заявили, что он продолжает лечение, и оно проходит по плану, который наметили врачи.

Так что же на самом деле происходит с Задорновым? «Жизнь» подробно изучила деятельность



Артист серьёзно увлечён славянской историей и культурой

артиста в социальных сетях и выяснила, что именно владеет умом писателя.

А владеют им — числа.

Михаил Николаевич, как оказалось, активно общается с поклонниками, но в весьма специфической форме. За последние несколько месяцев он начал активно публиковать в Сети заметки по... нумерологии. Каждому из чисел Задорнов посвятил отдельную статью, которая представляет собой выдержку из его книги «Задорная нумерология».

Труд этот был издан в 2014 году, и это одна из последних книг сатирика, которые не имеют никакого отношения к юмору. Михаил Николаевич претендует на научное исследование и поражает читателя масштабами: перескакивает от христианства к индуизму, от греческих мифов к китайским легендам, от пословиц и поговорок к мировой истории, которую Задорнов, как известно, трактует по-своему.

Для читателя неподготовлен-

Энергия единицы — целого — это энергия здоровья. Поэтому врачей в старину называли «целителями»

ЗАЙКУ БРОСИЛА ХОЗЯЙКА

Красавица-жена 91-летнего Хью Хефнера сидела в соцсетях, пока её муж умирал



Кристал Хефнер

ВДОВА основателя Playboy Хью Хефнера 31-летняя Кристал, в то время как за его жизнь боролись врачи, сидела в соцсетях и регулярно публиковала там развлекательные сообщения. Одно из них касалось свадебного платья.

А когда в прессе наперебой начали писать о том, что её муж трагически скончался, Кристал опубликовала пост про «Игру престолов». Всем критикам, которые возмущались тем, что в такой трудный момент она сидит в соцсетях, женщина не отвечала.

МАРИНА КАЛЕГИНА

Впрочем, такому поведению блондинки можно найти объяснение, если изучить завещание медиамагната. Пожилый Хефнер оказался не так прост. Перед женитьбой на супруге, которая втрое младше него, он заставил избранницу подписать брачный договор, по условиям которого в случае его смерти вдова не по-



лучает ни гроша. Всё, на что может рассчитывать Кристал Хефнер, это подаренные ей украшения, в том числе обручальное кольцо с увесистым бриллиантом и некоторые личные вещи.

В то же время в завещании умершего издателя сказано, что всё его состояние будет поделено между тремя его сыновьями. Часть средств также уйдет на благотворительность.



Хью Хефнер

ЗАДОРНОВ УЧИТ СВОИХ ПОКЛОННИКОВ ЭЗОТЕРИКЕ

ЖИЗНЬ НА СЧЕТУ

Четвёрка для опоры, единица – для исцеления. 69-летний сатирик в борьбе с недугом ищет ответы в шаманизме и нумерологии



Сейчас Михаил планирует лечиться в глухих местах на Алтае



Лео Шах

ного выдержки могут показаться весьма и весьма странными. Вот некоторые из них:

«Защитники теории Дарвина считают, что предки человека ходили на четырёх ногах. А потому их здоровье было всегда в порядке, – пишет Михаил Николаевич, рассуждая о цифре четыре. – Распрямились – порядок нарушился. Настроенная природой на четыре опоры, спина при переходе на две ноги пришла в беспорядок, и у человека стали смещаться межпозвоночные диски. Он начал мучиться радикулитами и остеохондрозами.

Также, по мнению писателя, целебной силой обладает и цифра один:

«А ещё лучше даёт почувствовать целостность двойки любовь мужчины к женщине и наоборот... Энергия целого – это энергия здоровья. Поэтому и те, кого мы называем сегодня врачами, в старину назывались «целителями».

ИСЦЕЛЕНИЕ

Михаил Задорнов, который вот уже два года борется с недугом, не объясняет, зачем он вдруг начал публиковать эти отрывки. Тем не менее в них много указаний на то, как восстановить свое здоровье и даже справиться с серьёзной болезнью.

Сейчас Михаил Николаевич закончил курс лечения и проходит реабилитацию в подмосковном реабилитационном центре. Но уповает не только на химиотерапию, но и на эзотерику: если верить последним сообщениям в прессе, он обращался за помощью к целителю Лео Шаху и после ряда сеансов стал чувствовать себя лучше. Сейчас артист готовится к поездке на Алтай, в том числе и в оздоровительных целях.



Кирилл Кяро

Нюх на успех

КИРИЛЛ Кяро вернулся к роли, которая сделала его знаменитым на всю страну, – он сыграет в сериале «Нюхач-3». На этот раз сюжет будет сосредоточен на личных историях главных героев. Напомним, с главным героем «Нюхача» – интеллектуалом и по совместительству частным детективом – телезрители впервые познакомились в 2013 году.

ПРИКОЛ

В ЯПОНСКОМ зоопарке префектуры Эхиме пеликан, которого сотрудники на протяжении десяти лет считали самцом, внезапно оказался самкой.



Гарри Олдман

Дай пять, Гарри!

ЗВЕЗДА фильма «Леон» Гарри Олдман женился в пятый раз. Свадьбу с писательницей Жизель Шмидт 59-летний актёр сыграл в Лос-Анджелесе в особняке его менеджера втайне от всех. Известно только, что ухаживать за будущей супругой Олдман начал в процессе развода с предыдущей женой – певицей и актрисой Александрой Эденборо.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ прошла уникальная операция, которую осуществил робот-стоматолог. Пациентке были установлены два зуба, созданных на 3D-принтере.

Без бутылки не разберешься

55-летний ресторатор Новиков подрался с 17-летним подростком из-за пива

АРКАДИЙ Новиков подрался с 17-летним юношей, который пытался раскрутить ресторатора на деньги за проданное несовершеннолетнему пиво.

Инцидент случился возле московского ресторана, принадлежащего Новикову. 17-летний Семён, заметив, что в заведении продали пиво несовершеннолетнему, решил разобраться, почему нарушены правила торговли. Чтобы

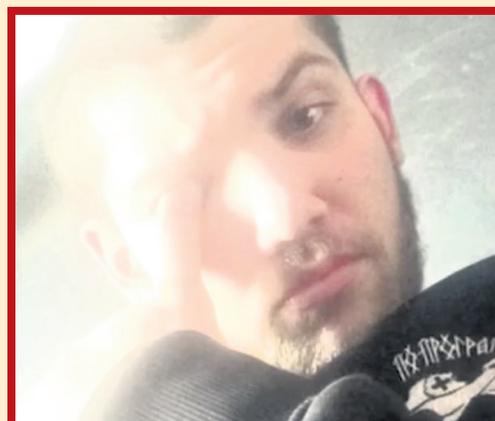
ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

решить вопрос, к юному правоискателю вышел сам Аркадий Новиков. Однако к взаимопониманию стороны конфликта не пришли, завязалась потасовка, в ходе которой Аркадий получил по лицу от своего оппонента. Дальнейшее разбирательство между



Аркадий Новиков

ресторатором и молодым человеком происходило уже в отделе полиции. Там драчуны помирились, пожали друг другу руки, заявив, что претензий друг к другу не имеют. Тем не менее полицейские завели на Новикова административное дело.



Семён начал конфликт, когда увидел, что подростку продали алкоголь

АКТЁРА СЕРИАЛА **ФИЗРУК** СБИЛА МАШИНА, КОГДА ОН ПЫТАЛСЯ ПОМОЧЬ РАНЕНЫМ В АВТОАВАРИИ

МАРИНА КАЛЕГИНА

ЖИЗНЬ 18-летнего российского актёра Егора Клинаева трагически оборвалась, когда он решил помочь пострадавшим в аварии людям.

Молодой человек ехал по МКАД и увидел несколько столкнувшихся машин.

Он остановился, выбежал из машины и бросился на помощь, в этот момент его самого сбил проезжавший мимо автомобиль...

У Клинаева было всё, о чём только можно мечтать: любимая девушка, младшая сестра, в которой он души не чаял, верные друзья, собственная машина. А ещё — любимая творческая профессия, которая наконец принесла свои плоды. Всеобщая известность была не за горами — в начале октября должен стартовать новый сезон популярного сериала «Физрук», где Егор сыграл одну из заметных ролей — Никиту Серебрянского. Молодой актёр погиб, не дожив до премьеры меньше недели. А все его последние посты в соцсетях были посвящены анонсам появления на экранах миллионов россиян. Но почему-то в чёрно-белой гамме.

ХОББИ

Сообщения о любимой работе чередуются с фотографиями татуировок. Их у 18-летнего Егора было очень много, и некоторые из них оказались пророческими. Например, надпись «вечно молодой», «не дай погаснуть свету своему». А ещё — посвящение Москве, которую молодой актёр любовно называл «мой Вавилон».

Фотографировать Егор тоже любил и делал это почти профессионально. Один из любимых жанров — пейзажи на фоне неба.

Но, пожалуй, больше своей профессии и татуировок 18-летний Егор любил только одно — свою маленькую сестрёнку Верочку. Ей он посвящал множество постов с трогательными хештегами. «Ты самое важное, что есть у меня», — писал малышке её старший брат.

А ещё в ленте Егора много портретов симпатичной блондинки — его любимой девушки и начинающей ак-

ДМИТРИЙ НАГИЕВ:

Я в бездне... Погиб мой друг

Нагиев заботился о парне на съёмочной площадке, а Егор любил и уважал Дмитрия



В сериале «Физрук» Клинаев играл Никиту Серебрянского

ТЕБЯ ПОГУБИЛА ТВОЯ ДОБРОТА...

ДЕВУШКА Егора раздавлена горем — её послание любимому молодому человеку исполнено глубокой сердечной боли и тоски.

«Ничего не хотела сюда писать, но... ты ворвался в мою жизнь, как ураган, и так же резко сегодня оставил... — пишет она на своей страничке в Сети. — Слезы душат. Ты всегда всем помогал, а в этот раз эта помощь вылилась в наше горе. Уже безумно тебя не хватает... Пусть земля тебе будет пухом... а я буду рядом с родителями и Верочкой. Ребят, не пишите мне, пожалуйста, ничего, не спрашивайте, я дала ответ».



Девушка Егора Ольга

СКРОМНОСТЬ, ТАЛАНТ, НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ К СЕСТРЁНКЕ И БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ - КАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ БЫЛ 18-ЛЕТНИЙ ЕГОР КЛИНАЕВ

трисы Ольги Барановой. На съёмочной площадке они не пересекались, зато много гуляли и путешествовали.

Главная звезда «Физрука» Дмитрий Нагиев рассказал, что воспринимает известие о гибели 18-летнего актёра Егора Клинаева как личную трагедию.

— Это кошмарное сообщение, которое ввергает меня в абсолютную бездну ужасных переживаний. Я с Егором снимался много, долго. Светлый человек, с удивительным чувством юмора, с

большим актёрским будущим, — сказал Нагиев.

Дмитрий рассказал, что во время съёмок сериала «Физрук» он много общался с Клинаевым. На правах старшего товарища Нагиев давал Егору «скромные советы» по актёрскому мастерству.

— Мы с ним разговаривали на одном языке, что происходит далеко не часто. Эту новость сегодня воспринимаю как личную трагедию, — заявил телеведущий телеканалу «Звезда».



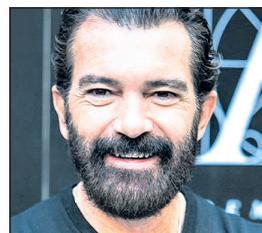
Наталья Юнникова

Не смогли спасти

ЗВЕЗДА сериала «Возвращение Мухомара» Наталья Юнникова умерла в больнице. Ранее 37-летняя актриса попала в реанимацию в бессознательном состоянии с обширным кровоизлиянием в мозг после падения у себя в квартире. Врачи ввели Юнникову в искусственную кому, однако спасти жизнь пациентки не удалось.

ПРИКОЛ

В ТОРГОВОМ центре в Англии покупатель обнаружил чашку с кофе и вызвал полицию, решив, что это бомба. Тревога оказалась ложной.



Антонио Бандерас

Нереально накрутили!

НА КИНОВЫСТАВКЕ в Петербурге презентовали отечественное фэнтези «За гранью реальности», в котором сыграли такие звёзды, как Антонио Бандерас, Милош Бикович, Любовь Акёнова, Евгений Стычкин и другие. В фильме переплетаются три жанра: это история, которая начинается с хитроумной аферы в казино, а заканчивается магическим финалом.

ПРИКОЛ

В МЕКСИКАНСКОМ штате Табаско должен был состояться конкурс красоты среди мужчин, но из-за слухов страшных участников его отменили.



«Как тебе угодно, родная, только улыбайся всегда! Пусть всё у тебя будет хорошо», — подписал актёр это фото сестрёнки



ГОЛЫЕ И НЕСМЕШНЫЕ

30-ЛЕТНЯЯ САМБУРСКАЯ И 34-ЛЕТНИЙ ЯГЛЫЧ ПОТРАСЛИ ФАНАТОВ БЛЕСТЯЩЕЙ ФОРМОЙ

Настасья известна своей страстью к фитнесу

ЗВЕЗДА сериала «Универ» Настасья Самбурская снялась полностью обнаженной для рекламы спортивного бренда.

30-летняя актриса, которая ради своей фигуры практически живёт в спортзале, как нельзя лучше подошла на эту роль.

«Только ценой упорных тренировок и потраченных усилий можно добиться поставленной цели и со-

СВЕТЛАНА КОМАРОВА

вершенства форм» — гласит слоган компании, и образ Настасьи явно ему соответствует.

Партнёром артистки в этой фотосессии стал её коллега по съёмочной площадке Владимир Яглыч. Секс-символ российского кино тоже полностью обнажился, продемонстрировав спортивную форму, которой позавидовал бы и профессиональный бодибилдер.



Спортивной форме Владимира позавидует и профессиональный бодибилдер



Юрий Колокольников

Взял быка за рога

В ДЕКАБРЕ этого года в прокат выйдет семейная анимационная комедия «Фердинанд». Главного героя — доброго быка по имени Фердинанд — озвучил Юрий Колокольников, на счету которого работа более чем в 60 фильмах и сериалах.

— Мой персонаж — самый настоящий герой. Он искренний, добрый. Да и вообще он просто классный! — рассказал актёр.

ПРИКОЛ

В США на аукционе продали редкую копию письма Христофора Колумба об открытии Америки. Покупатель выложил за неё 751,5 тысячи долларов.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее — «организатор») с целью продвижения товаров по каталогу проводит в срок с 01.10.17 по 25.12.17 маркетинговую акцию с вручением 7 (семи) призов по 20 000 рублей каждый. Участие в акции регистрируется до 20.12.17. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. 7 (семь) получателей призов маркетинговой акции (призеры) будут определены в финале акции несудящим образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призер = k * n / 7, где k — число от 1 до 7, n — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n / 7 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным владельцам организатором на банковские счета в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных законодательством налогов. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

Мы вручим по 20 000 рублей 7 счастливицам УЖЕ 25 ДЕКАБРЯ 2017 ГОДА!*

У Н Ю Л В Е Х О Б Я
 Е О В Ы Г С А М Ы К
 С В П Е Р М Ь С Й У
 А Г Ф И О Л А К Ц Ф
 Ш О У Б С А М А Р А
 А Р Е С Т Ч О З Ю Д
 В О Л Г О Г Р А Д О
 Ч Д П И В К С Н Ъ М
 Я А Н Л О П К Ъ А К

Получить приз **ОЧЕНЬ ЛЕГКО!**

Найдите 7 городов России, названия которых зашифрованы по вертикали и горизонтали.

Участие в акции **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!**

Удалось найти все 7 городов? Поздравляем!

На правах рекламы.

Звоните прямо сейчас по **БЕСПЛАТНОЙ** линии и регистрируйте Ваше участие в акции по телефону

8-800-775-00-44

Регистрация на сайте www.nadom-info.ru

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Код акции: 03.12245.330.12.1



Константин Хабенский

И швец, и жнец

КОНСТАНТИН Хабенский признался, что выступил в качестве режиссёра фильма «Собибор», в котором сыграл главную роль. Режиссёрский дебют Хабенского – военная драма о победе из нацистского концлагеря в Польше во время Второй мировой войны. Фильм выйдет в российский прокат в апреле 2018 года, накануне годовщины Великой Победы.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЙ рэпер В.о.В объявил сбор денег, чтобы доказать, что Земля – плоская. В ходе кампании он намерен собрать 200 тысяч долларов.



Леонардо Ди Каприо

Лео станет Рузвельтом

ГОЛЛИВУДСКИЙ актёр Леонардо Ди Каприо утверждён на главную роль в фильме об американском президенте Теодоре Рузвельте. Возглавит съёмки байопика о жизни 26-го президента США режиссёр Мартин Скорсезе, с которым Ди Каприо неоднократно сотрудничал. Отметим, что сам Леонардо не раз заявлял о желании сыграть Теодора Рузвельта.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ из Института когнитивных наук во французском Лионе смогли вернуть к жизни человека, который 15 лет провёл в коме после черепно-мозговой травмы.

ШОК-ИСТОРИЯ! КАК СЕМЕЙНАЯ ПАРА ИЗ

МИСТЕР И

Наталья обожала своего мужа-убийцу, называла его «котик» и «солнышко»



Мой ласковый нежный... зверь

НАТАЛЬЯ и Дмитрий познакомились, когда ей было 37, а ему всего 30. Одни говорят, что это произошло на автостанции, другие – в автобусе. Якобы сердце женщины растаяло, когда Бакшеев заступился за неё в ходе какого-то конфликта. С тех пор они стали жить в общежитии при военном училище. Наталья когда-то работала в училище медсестрой, а затем её уволили за пьянку, но из комнаты выселять не стали. А Бакшеев трудился в военном хоздинге, поэтому получил там же жильё. Потом подрабатывал на стройке.

– Наташа была такой опрятненькой, аккуратненькой, а потом внезапно опустилась, – рассказала «Жизни» бывшая сотрудница столовой в училище. – Пила буквально всё, что горело. Видела её месяц назад, вид у неё был как у спившейся женщины

При этом деньги у Натальи и Дмитрия, как ни странно, водились. На свой внешний вид супруги не скупились и могли оставить в салоне красоты по 3-4 тысячи рублей в месяц.

Знакомые называют Наталью скандалисткой. Чуть что не понравится – сразу

проявляет агрессию, при этом мужа она боготворила и называла не иначе как котиком и солнышком.

– Она ему: «Димочка, зайка, котёнок, солнышко». У них прям любовь до гроба, – вспоминает сотрудница парикмахерской.

ОТНОШЕНИЯ

Как рассказывала сама Наталья сотрудникам салона красоты, её муж – сирота из Сибири. Якобы его усыновили в Иркутске, а затем привезли в Краснодар.

Местные полицейские также хорошо знали эту парочку.

– То он её избьёт, то она его. Но на фоне некоторых других семей в микрорайоне – вполне ещё нормальные люди, – пояснили в полиции.

Сам каннибал на допросе заявил, что одну из своих жертв, подругу Лену, он убил случайно и лишь потому, что хотел сохранить супружескую верность:

– Лена стала ко мне приставать. Но я люблю свою Наташу, я верный муж! Я толкнул её, она упала и ударилась головой. Я не знал, что делать, притащил тело к нам домой.



Сотрудница салона красоты говорит, что Наталья не скупилась на внешний вид



В этом самом доме Дмитрий сделал фото с останками жертвы, которые попали в руки к копам

ВАДИМ ТАКТАРОВ

В ОДНОМ из кабинетов отделения полиции Прикубанского округа Краснодара сидят сыщики угрозыска и их коллеги из местного управления Следственного комитета. Перед ними в наручниках худощавый мужчина спокойно рассказывает, откуда у него в телефоне фотографии с человеческими останками.

Его зовут Дмитрий Бакшеев. Даже опытные оперативники морщатся от его истории.

– 10 сентября я проснулся в 9 утра, достал из ведра голову и снял с неё скальп. Голову и кисть я сложил в пакеты и вынес на мусорку, которая находится за общежитием. Ну а скальп кинул где-то под кустами на территории военного училища, – ведёт свой шокирующий рассказ мужчина.

– Зачем ты это сделал? – спрашивает его один из сыщиков. Тот жмёт плечами и спокойно говорит, что, мол, просто совершил глупость.

ЖЕРТВЫ

На счету Дмитрия и его супруги Натальи – не меньше семи жертв, но сами убийцы гово-



МОЙ ХОЗЯИН – ПСИХ

В СЕМЬЕ каннибалов Бакшеевых был один член, который абсолютно ни в чём не повинен – маленькая собака по кличке Кнопа. Она жила у Дмитрия ещё до знакомства с Натальей. Пёсик стал для них единственным близким существом. Дмитрий даже

вступал в конфликт с соседями, когда они жаловались на пса.

Некоторые из них сейчас уверены, что на убийства Дмитрий пошёл в том числе ещё и потому, что ему нечем было кормить собаку. Однако даже если Кнопа ела человеческое мясо, никакой агрессии от неё никто не видел. Сейчас для неё пытаются найти новый дом.

Для собаки каннибалов Кнопы ищут новый дом

КРАСНОДАРА УБИЛА И СЪЕЛА 30 ЧЕЛОВЕК

МИССИС ЛЕКТОР



Дмитрий Бакшеев может войти в историю как один из самых кровавых убийц России

Любовь до гроба, селфи с трупами и угощение для соседей - чудовищные факты о семье российских каннибалов

рят, что убили больше тридцати человек. Однако вычислили краснодарских каннибалов не путём долгих розысков, не вследствие тщательной оперативной работы, а по чистой случайности.

Дмитрий гулял со своей собакой Кнопой и обронил мобильный телефон. Его подобрали рабочие, которые занимались ремонтом дороги, посмотрели фотографии, и их чуть не стошнило. На снимках какой-то псих прикладывал человеческие останки к своему рту, имитируя их поедание. В этот момент к рабочим подошёл мужчина и стал спрашивать, мол, не находили ли они тут случайно мобильный? Ребята оторопели: это был тот самый каннибал с фото.

Когда копы приехали к Дмитрию Бакшееву – тот уже ждал их. Убийца забаррикадировался в комнате, и оперативникам пришлось выбивать дверь. Когда

полицейские наконец ворвались внутрь, каннибал оказал им бешеное сопротивление, но его быстро скрутили. Жена убийцы – 42-летняя Наталья – сдалась сама.

ПРАВДА

А после перекрёстного допроса открылась страшная тайна: уже много лет супруги промышляли каннибализмом! Убивали, разделывали и ели людей. Кроме того, некоторые части они мариновали и хранили в холодильнике. Наталья и Дмитрий даже не помнят, сколько всего людей убили и съели.

Оперативники поехали обратно в общежитие, где в холодильнике супругов действительно нашли несколько банок и пакетов с человеческим мясом – останки как минимум семи человек. Сейчас полицейские начали поднимать данные всех без вести пропавших в Краснодаре и искать их родственников.

Однажды Дмитрий пришёл к соседям с большой кастрюлей - он приготовил жаркое...

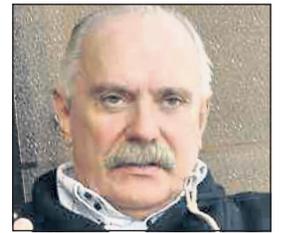
ПРИХОДИТЕ НА ОБЕД!

КАННИБАЛ из Краснодара, по словам соседей, любил их угощать. Жизнь Бакшеевых казалась им очень бедной – супругам едва хватало денег на хлеб. Но однажды Дмитрий пришёл к руководству общежития с большой кастрюлей. Он приготовил жаркое и решил «угостить соседей». Комендант и дежурный отказались есть картошку с мясом. Бакшеев очень настаивал, но, когда ему отказали во второй раз – сильно разозлился и ушел, хлопнув дверь.

ЗДОРОВАЯ МРАЗЬ

СРАЗУ после задержания Наташулюдоедку положили на неделю в психиатрическую клинику. Следователи не могли поверить, что человек в здравом уме способен на такие преступления. Это невероятно, но 18 сентября её выписали из больницы. Никаких явных психических отклонений у Натальи не нашли. Её состояние оценили как «реактивное» – неожиданная реакция на любые нештатные ситуации.

«Во всём остальном – это абсолютно здоровый, адекватный человек, отдающий себе отчёт в своих действиях» – так гласит заключение врачей.



Никита Михалков

Утомлённый ФОНДОМ

НИКИТА Михалков больше не является членом попечительского совета Фонда кино. Соответствующий документ подписал премьер Дмитрий Медведев. Напомним, 23 августа в ходе заседания коллегии Министрства культуры Михалков сообщил о выходе из состава попечительского совета Фонда из-за, по его словам, «безответственности организации».

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ вороны закидали камнями «Ельцин-центр». Пострадала стеклянная крыша здания, которую будет непросто восстановить.



Джеймс Кэмерон

Возвращение «Аватара»

ДЖЕЙМС Кэмерон начал снимать продолжение фильма «Аватар». По предварительным данным, он отснимет вторую, третью, четвертую и пятую части франшизы. Бюджет всех фильмов оценивается в сумму более миллиарда долларов. Выход второго «Аватара» запланировали на декабрь 2020 года. Остальные части картины выйдут в 2020, 2022 и 2023 годах.

ПРИКОЛ

В МЕКСИКАНСКОМ городе Тампико из дождевого облака вместе с каплями воды выпали небольшие рыбки, что весьма удивило местных жителей.

ЛЮДОЕДСКАЯ НАТУРА

ВОСПИТАНИЕМ единственного сына Натальи Бакшеевой Николая с 12 лет занимались бабушка с дедушкой. Они забрали внука из семьи, потому что его мать и отец беспорядочно пили.

– Я помню, Коля ходил и плакал, говорил: «У всех есть отец, мать, а у меня нет...» – вспоминает бабушка молодого человека. Мать звонила парню раз в пол-

тора года и требовала денег за то, что родила его.

– За все время, пока он в школу ходил, мать один раз подарила ему тапочки и майку – другой помощи от неё не было, – вспоминает дед.

По словам самого Николая, он даже не удивился, когда узнал о том, что его родная мать оказалась каннибалом.



Дедушка Коли помнит, как внук страдал из-за родителей-алкоголиков



Сын Натальи Николай с 12 лет жил у бабушки

■ **СУПРУГА** звезды сериала «Улицы разбитых фонарей» 45-летнего Михаила Трухина Анна беременна и в скором времени подарит актёру второго ребёнка. Несмотря на внушительный срок 32-летняя Анна Нестерцова продолжает активно работать. Дело в том, что супруга Трухина занимается организацией частных и корпоративных вечеринок.



ТВ

Полная программа на всю неделю



■ В МОСКВЕ стартовали съёмки 16-серийного телепроекта «Скорая помощь» для канала НТВ, в котором Гоша Куценко играет роль врача. В центре сюжета – новый водитель неотложки, который, к удивлению коллег, в экстренных ситуациях демонстрирует чудеса врачебного искусства. На вызовах он точно ставит диагноз и спасает человеческие жизни.

НЯНЯ В ДОЛГОВОЙ ЯМЕ



Антон Лаврентьев

Голос – на миллион!

НАСТОЯЩЕЙ сенсацией первого выпуска шоу «Голос, 6 сезон» стало появление на сцене Антона Лаврентьева. Бывший телеведущий «Пятницы!» исполнил композицию исландской группы Kaleo. Видео выступления Антона стало одним из самых популярных роликов на официальном канале популярного телепроекта, набрав более миллиона просмотров.

Доигрались до свадьбы

ЗВЁЗДЫ сериала «Игра престолов» Кит Харингтон и Роуз Лесли, которые знакомы уже более пяти лет, приняли решение пожениться. Актёры пока не назвали точную дату свадьбы, но на прошлой неделе рассказали друзьям и родственникам о своей помолвке. К свадьбе Харингтон приобрёл в Англии дом за 1,75 миллиона фунтов стерлингов.



Кит Харингтон и Роуз Лесли

АРТЁМ КОНЕВ

НА ЗВЁЗДУ сериала «Моя прекрасная няня» подали в суд из-за кредита в банке. Анастасия Заворотнюк брала валютный займ, но так и не смогла его выплатить. Сейчас пени накопили, и, если она проиграет суд – придётся как-то выплачивать почти миллион долларов.

46-летняя артистка несколько лет назад взяла под проценты 540 тысяч долларов на постройку дома в Подмосковье. Какое-то время она исправно выплачивала кредит, однако затем цена доллара в рублях резко выросла, а с ним увеличился и размер кредита – почти в два раза. В точно такой же катастрофической ситуации оказались тогда многие россияне, которые брали ипотеку в валюте. Артистка через суд попыталась объявить себя банкротом, чтобы полностью освободиться от выплат, но безуспешно. Теперь за просрочку кредита на три года у Анастасии дополнительно требуют 450 тысяч долларов.

Актриса уже проиграла ряд судов по этому делу, и если фемиды снова будет против неё, то долг Заворотнюк достигнет миллиона долларов.



Актриса брала кредит в \$540 тысяч, но за три года сумма её долга увеличилась в два раза

Адвокат: Банкиры решили нажиться в кризис!

ИНТЕРЕСНО, что Анастасия брала эти деньги под залог. По словам адвоката, его с актрисы уже взыскали.

– Кредит брался на год, – заявил «Жизни» защитник артистки Андрей Брысин. – Чтобы вы понимали: сумма залога под этот кредит существенно превышала сумму кредита. Заворотнюк, отдав это имущество, по сути дела, рассчиталась сразу. 25% повышения изначальной стоимости – это существенно. Банк получил на 25% больше, то есть не сто рублей, а сто двадцать пять. Это очень много для крупных средств. Банк, чисто по-нашему, бытовому, решил «подхарчиться». Причем он залог не отдал. Сегодня Анастасия Заворотнюк не может распоряжаться этим залогом. А получается, что нет залога, да еще и деньги просят. Это кризис. Я понимаю банк, могу встать на его позицию, но тут интересно получается – кто кого кредитует?

46-ЛЕТНЯЯ ЗАВОРОТНЮК СУДИТСЯ С БАНКОМ ИЗ-ЗА КРЕДИТА В \$1 000 000
ЗВЕЗДА СЕРИАЛОВ ПОГОРЕЛА ИЗ-ЗА РОСКОШНОГО ДОМА В ПОДМОСКОВЬЕ

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

38-ЛЕТНИЙ Дмитрий Хрусталёв, который до сих пор выступал лишь в роли соведущего Ивана Урганта в «Вечернем Урганте», стал ведущим кулинарного шоу на Первом канале «Моя мама готовит лучше». По словам создателей программы, зрители увидят «кухонные дуэли»



Дмитрий Хрусталёв

МОЯ МАМА ЛУЧШЕ

Дмитрий Хрусталёв стал ведущим кулинарного шоу

между двумя командами семьями, в каждой из которых младшее поколение готовит, а старшее в лице мамы руководит процессом. В случае форс-мажора участник может нажать на красную кнопку «Мама-панника», и лишь в этом случае мама может прийти ему на помощь.

Передача проходит в форме состязания семей



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ДЕФФЧОНКИ. КРАСНАЯ ШАПОЧКА Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня 6.05 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.15 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	7.30 ДЕФФЧОНКИ. ЧУЖАЯ СВАДЬБА Сериал 16+	8.00 РАССЛЕДОВА- НИЕ Фильм 12+	5.10 БОЕЦ-2: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Сериал 16+
9.15 Жить здорово! 12+	9.15 Утро России	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.10 Заколдованная Элла 12+	8.00 ТНТ. Best 16+	9.20 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+	9.00 Известия
10.20 Контрольная закупка	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	11.30 События Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	9.25 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-1 Сериал 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	9.30 Уральские пельмени. Лучшие номера 16+	11.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	11.10 АДВОКАТ Сериал 16+	9.40 Девять жизней 6+	12.00 Танцы 16+	13.55 Городское собрание 12+	13.25 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-1 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	11.20 Хроники Нарнии. Покоритель зары 12+	14.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.30 События	16.45 ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЬЯ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	14.00 Место встречи	13.30 ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ Сериал 16+	19.00 УЛИЦА Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.25 ДЕТЕКТИВЫ. НЕОЖИДАННОЕ АЛБИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня 16.30 Место встречи	15.00 КУХНЯ Сериал 12+	20.00 ФИЗРУК Сериал 16+	15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	18.45 ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЬЯ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.40 Вести. Местное время	17.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	18.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	21.00 ЖЕНИХ Фильм 12+	17.00 Естественный отбор 12+	18.05 СЛЕД. ДОЧЬ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	17.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	20.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	21.00 Приехав в деревню к своей невесте, не- мец Гельмут вынуж- ден познакомиться не только с ее род- ней, но и с Толиком алкоголиком - быв- ш и м м у ж е м любимой Аленушки. А заодно детально изучить особеннос- ти национальной свадьбы, которая просто невозможна без драки, особенно на 9 мая...	17.50 ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА Фильм 12+	18.55 СЛЕД. ЖЕНСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	19.00 Сегодня 19.40 НЕВСКИЙ Сериал 16+	21.00 МИСТЕР И МИССИС СМИТ Фильм 16+	23.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	19.40 События	19.05 СЛЕД. ЖЕНСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.40 Вести. Местное время	21.40 ПЁС Сериал 16+	23.20 Уральские пельмени. Любимое 16+	20.00 Петровка, 38 16+	20.00 События	19.35 СЛЕД. КРУГЛЯК Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	23.50 Итоги дня 0.20 Поздняков 16+	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	20.20 Право голоса 16+	22.00 События	20.20 СЛЕД. БЛОГЕР Сериал 16+
21.00 Время СПЯЩИЕ Сериал 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	0.35 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	0.30 Это любовь Скетчком 16+	22.00 Специальный репортаж Украина: в ожидании «бури» 16+	22.30 События	21.10 СЛЕД. ОТДАЙ МОЮ ЖИЗНЬ Сериал 16+
21.30 Вечерний Ургант 16+	20.00 Вести	1.10 Место встречи 16+	1.30 СЕЗОН ОХОТЫ Полнометражный анимационный фильм 12+	23.05 Без обмана Дорогая халява 16+	23.30 Специальный репортаж Украина: в ожидании «бури» 16+	22.00 Известия
23.30 Вечерний Ургант 16+	20.45 Вести. Местное время	3.05 Как в кино 16+	3.05 СЕЗОН ОХОТЫ-2 Полнометражный анимационный фильм 12+	0.00 События. 25-й час	0.35 Право знать! Ток-шоу 16+	22.30 СЛЕД. МОГИЛА Сериал 16+
0.00 Познер 16+	21.00 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА Сериал 12+	4.05 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ Сериал 16+		2.10 НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ Фильм 12+	2.10 НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ Фильм 12+	23.20 СЛЕД. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+
1.00 Ночные новости	23.15 Салют-7. История одного подвига 16+			4.20 Разведчики. Смертельная игра 12+	2.00 ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.30 КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ Фильм 6+
1.15 Время покажет 16+	Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям					2.00 ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+
2.15 ОСАДА Фильм 16+						
3.00 Новости						
3.05 ОСАДА Фильм 16+						
4.25 Контрольная закупка						
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35, 8.05, 21.10 Правила жизни	6.00 Проверь теорию на прочность 12+	6.00 Мультфильмы	5.00 Странное дело 16+	6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером Кулинарное шоу 16+	7.00, 8.55, 10.00, 12.05, 15.00, 16.55, 18.20 Новости	6.00 Сегодня утром Информационно- развлекательная программа
7.05 Легенды мирового кино	6.30, 1.30 100 великих 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.55 6 кадров Бодрый шаг в утро 16+	7.05, 12.10, 15.05, 18.30, 23.40 Все на «МАТЧ!»	8.00, 9.15, 10.05 1941 Сериал 16+
7.35 Путешествия натуралиста	7.00 Мультфильмы	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.55 Бодрый шаг в утро 16+	9.00 Спортивная гимнастика Чемпионат мира	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.35, 22.20 АББАТСТВО ДАУНТОН Сериал	7.30, 2.30 Дорожные войны 16+	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.00 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	10.05 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Польша - Черногория	10.00, 14.00 Военные новости
9.25 Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау	10.30 УОЛЛ СТРИТ. ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ Фильм 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	12.40 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Словения - Шотландия	10.15, 13.15, 14.05 1941 Сериал 16+
10.15, 18.30 Наблюдатель XX век	13.00 ПОЕЗД НА ЮМУ Фильм 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	14.40 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Словения - Шотландия	16.20 Подводная война 12+
12.10 Александр Менакер	15.30 Утилизатор 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	16.00 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Сериал 16+	15.40 Профессиональ- ный бокс Главные поединки сентября 16+	18.40 Битва за небо. История военной авиации России 12+
12.50 Черные дыры	16.30 Антиколлекторы 16+	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	14.00 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ Фильм 16+	17.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	17.05 Смешанные единоборства 16+	19.35 Теория заговора 12+
13.35 Жизнь по законам саванны. Намибия	17.30 Решала 16+	18.40 СКОРПИОН Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	20.55 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2 Сериал 16+	19.15 Хоккей КХЛ ЦСКА - Локомотив	20.20 Специальный репортаж 12+
14.30 Библийский сюжет	18.30 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИ- КА Сериал 16+	21.15 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	18.00, 3.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.55 ПРОВОДНИЦА Сериал 16+	21.55 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Украина - Хорватия	20.45 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
15.10 Легендарные пианисты XX века	19.30 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИ- КА Сериал 16+	21.15 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	20.00 МЕХАНИК Фильм 16+	23.55 ПРОВОДНИЦА Сериал 16+	23.15 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Украина - Хорватия	21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
16.00 На этой неделе...	21.40 КИКБОКСЕР Фильм 16+	23.00 ЛЕГЕНДА О ДЖАББЕРУОКЕ Фильм 12+	21.45 Водить по-русски 16+	0.30 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ Сериал 16+	23.15 Звезда на «Звезде» 6+	23.15 Звезда на «Звезде» 6+
16.30 Агора	23.30 ВИКИНГИ Сериал 18+	0.45 С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ Сериал 16+	4.10 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	3.40 МИСС МАРПЛ. ЗАБЫТОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+	4.20 Звезда на «Звезде» 6+	4.20 Война на скалах 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Жить здорово! 12+
- 10.20 Контрольная закупка
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 СПЯЩИЕ
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 КИМ ФИЛБИ. ТАЙНАЯ ВОЙНА Фильм 16+
- 1.35 Время покажет 16+
- 2.35 ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.55 БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ Сериал 12+
- 3.50 РОДИТЕЛИ Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
- 11.10 АДВОКАТ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 НЕВСКИЙ Сериал 16+
- 21.40 ПЁС Сериал 16+
- 23.50 Итоги дня
- 0.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+
- 1.00 Место встречи 16+
- 2.55 Квартирный вопрос
- 4.00 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.15 Новаторы Мультсериал 6+
- 6.35 Фиксики Мультсериал
- 7.00 Забавные истории Мультсериал 6+
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 8.05 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 9.00 Уральские пельмени 16+
- 9.40 МИСТЕР И МИССИС СМИТ Фильм 16+
- 12.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 13.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+
- 15.00 КУХНЯ Сериал 12+
- 18.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 20.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 21.00 ТУРИСТ Фильм 16+ Красавица Элиза, за которой следит и мафия, и Интерпол, получает письмо с угрозами от своего возлюбленного...
- 23.00 Уральские пельмени 16+
- 0.30 Это любовь Скетчком 16+
- 1.30 ИЗ 13 В 30 Фильм 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ДЕФФЧОНКИ. СОЦИАЛЬНАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+
- 7.30 ДЕФФЧОНКИ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОЛИ Сериал 16+
- 8.00 Дом-2. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 12.00 САШАТАНЯ. СУПЕРНЯНЯ Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ. ГЕНА - ПОМОЩНИК Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ. САША - ПОДРАБОТКА Сериал 16+
- 13.30 САШАТАНЯ. ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ. КУРИТЬ ДЛЯ СЕМЬИ Сериал 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 19.00 УЛИЦА Сериал 16+
- 20.00 ФИЗРУК Сериал 16+
- 21.00 30 СВИДАНИЙ Фильм 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 ТЕМНЫЙ ГОРОД Фильм 18+
- 2.55 30 СВИДАНИЙ Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор и... 16+
- 8.30 КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ Сериал 16+
- 10.35 Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Пашутин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА Фильм 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Старушку - в психушку! 16+
- 23.05 Прощание. Татьяна Самойлова 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Дикие деньги. Владимир Брынцалов 16+
- 1.25 Если бы Сталин поехал в Америку 12+
- 2.15 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 Раз ковбой, два ковбой Мультфильм
- 5.20 Прототипы. Бень Крик 12+
- 6.20 ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ Фильм 12+
- 9.00 Известия
- 9.25 ПЕРЕХВАТ Фильм 16+
- 11.00 ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР Сериал 16+
- 16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ БУКВЫ Сериал 16+
- 17.25 ДЕТЕКТИВЫ. ОТПУСК С ПОСЛЕДСТВИЯМИ Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. ПЛАСТИКА Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ДЕВУШКА НА МОСТУ Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. ЗАПАХ РЕВНОСТИ Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ЗАХВАТЧИК Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД. МЕЗАЛЬЯНС Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. ОХОТА НА ОХОТНИКА Сериал 16+
- 23.20 СЛЕД. КАК РАССЧИТАТЬСЯ С ДОЛГАМИ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 КЛАССИК Фильм 16+
- 2.35 ПЕРЕХВАТ Фильм 16+

РОССИЯ К

- 6.35, 8.05, 21.10 Правила жизни
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Путешествия натуралиста
- 8.35, 22.20 АББАТСТВО ДАУНТОН Сериал
- 9.25, 12.40, 17.30 Мировые сокровища
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 18.30 Наблюдатель
- 11.10, 0.35 ХХ век
- 12.15 Магистр игры
- 12.55 Сати. Нескучная классика...
- 13.35, 20.05 Генрих и Анна
- 14.25 Кацусика Хокусай
- 14.30 Михаил Лермонтов
- 15.10 Легендарные пианисты XX века
- 16.15 Пятое измерение
- 16.40 2 Верник 2
- 17.45 Больше, чем любовь
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Искусственный отбор
- 23.10 Те, с которыми я... Лариса Шепитько

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 Проверь теорию на прочность 12+
- 6.30, 1.30 100 великих 16+
- 7.00 Мультфильмы
- 7.30, 2.30 Дорожные войны 16+
- 8.00, 16.30 Антиколлекторы 16+
- 9.00, 17.30, 18.30 Решала 16+
- 11.00 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+
- 13.40 КИКБОКСЕР Фильм 16+
- 15.30 Утилизатор 16+
- 18.25 Автоспорт - с Юрием Сидоренко 16+
- 19.30 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА Сериал 16+
- 21.40 ЧЕРНЫЙ ГРОМ Фильм 16+
- Полковник Джон Сандс - специальный агент, работающий в секретном подразделении американских Военно-воздушных сил. Он решает покинуть свою должность...
- 23.30 ВИКИНГИ Сериал 18+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+
- 18.40 СКОРПИОН Сериал 16+
- 21.15 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+ Новое дело КБР связано с событиями более чем двадцатилетней давности. В 1988 году были убиты три представителя так называемой Церкви Визуализации, и лишь сейчас появились новые факты, способные пролить свет на имя убийцы...
- 23.00 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ Фильм 16+
- 1.30 ВЫЗОВ Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 11.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.10 МЕХАНИК Фильм 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Фильм 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 0.30 УБИТЬ БИЛЛА Фильм 16+
- 4.30 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером Кулинарное шоу Сериал 12+
- 7.30, 18.00, 23.55 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
- 17.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
- 20.55 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2 Сериал 16+
- 22.55 ПРОВОДНИЦА Сериал 16+
- 0.30 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ Сериал 16+
- 3.40 МИСС МАРПЛ. ЗЕРКАЛО ТРЕСНУЛО Сериал 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.00, 17.45 Новости
- 7.05, 11.05, 15.05, 23.40 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Финляндия - Турция
- 11.35 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Албания - Италия
- 13.45 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+
- 15.45 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 17.55 Феномен Доты 16+
- 18.25, 20.55 Все на футбол!
- 18.55 Футбол Товарищеский матч Россия - Иран
- 21.40 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Нидерланды - Швеция
- 0.20 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Франция - Беларусь

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром Информационно-развлекательная программа
- 8.00, 9.15, 10.05, 1941 Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.10, 13.15, 14.05, 1942 Сериал 16+
- 16.20 Подводная война 12+
- 18.40 Битва за небо. История военной авиации России 12+
- 19.35 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Улика из прошлого 16+
- 21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
- 23.15 Звезда на «Звезде» 6+
- 0.00 БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» Фильм 12+
- 1.30 КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ЛЕСНИК Сериял 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ДЕФФЧОНКИ. РЕАНИМАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.15 Новаторы Мультсериал 6+	7.30 ДЕФФЧОНКИ. ВНЕБРАЧНЫЙ СЫН Сериял 16+	8.10 Доктор и... 16+	5.10 ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ Фильм 12+
9.15 Жить здорово! 12+	9.15 Утро России	6.05 ЛЕСНИК Сериял 16+	6.35 Фиксики Мультсериал	8.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.45 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ Фильм 12+	7.30 КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ Фильм 6+
10.20 Контрольная закупка	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал	9.00 Дом-2. Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	10.35 Михаил Кокшенов. Простота обманчива 12+	9.00 Известия КРОТ Сериял 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+	7.25 Три кота Мультсериал	11.00 Дом-2. События АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	11.30 События	9.25 Известия КРОТ Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	10.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+	7.40 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал	12.00 Сашатаня. Друзья-соседи Сериял 16+	11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	13.00 Известия КРОТ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+	8.05 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+	12.30 Сашатаня. Папа - хозяйка Сериял 16+	13.40 Мой герой. Владимир Вишневский 12+	13.25 Известия КРОТ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	11.10 АДВОКАТ Сериял 16+	9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	13.00 Сашатаня. Саша - права Сериял 16+	14.30 События	16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ЛИНИЯ СМЕРТИ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.00 ТУРИСТ Фильм 16+	13.30 Сашатаня. Новый хозяин Сериял 16+	14.50 Город новостей	17.25 ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ НА КОВРИКЕ Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.40 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	14.00 Сашатаня. Дружеская ссора Сериял 16+	15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	18.05 СЛЕД. ДУХИ МАРИЛЬОН Сериял 16+
17.00 Время покажет 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	14.00 Место встречи	13.00 ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ Сериял 16+	14.30 Интерны Сериял 16+	17.00 Естественный отбор 12+	18.50 СЛЕД. ДЕВОЧКИ ДЕРУТСЯ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.00 Место встречи	15.00 ВОРОНИНЫ Сериял 12+	19.00 УЛИЦА Сериял 16+	17.50 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА Фильм 12+	19.35 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.40 Вести. Местное время	16.30 Место встречи	18.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	20.00 ФИЗРУК Сериял 16+	19.40 События	20.20 СЛЕД. РОСТОВЩИК Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериял 16+	19.00 Сегодня	20.00 ЛЕГКО НА ПОМИНЕ Фильм 12+	20.00 Петровка, 38 16+	21.10 СЛЕД. ПОСЛЕД- НИЙ УЖИН Сериял 16+
21.00 Время	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	20.00 ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ Сериял 16+	21.00 ЛЕГКО НА ПОМИНЕ Фильм 12+	22.00 Право голоса 16+	22.00 События
21.35 СПЯЩИЕ Сериял 16+	20.00 Вести	19.40 НЕВСКИЙ Сериял 16+	18.00 ВОРОНИНЫ Сериял 12+	22.30 Линия защиты 16+	22.30 Линия защиты 16+	21.10 СЛЕД. ПОСЛЕД- НИЙ УЖИН Сериял 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+	20.45 Вести. Местное время	21.40 ПЁС Сериял 16+	20.00 МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	23.05 Удар властью. Арсений Яценюк 16+	23.05 Удар властью. Арсений Яценюк 16+	22.00 Известия КРОТ Сериял 16+
0.15 Ночные новости	21.00 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА Сериял 12+	23.50 Итоги дня	21.00 СОЛТ Фильм 16+	0.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	0.35 Дикие деньги. Тельман Исмаилов 16+	22.30 СЛЕД. НЕСТРАХО- ВОЙ СЛУЧАЙ Сериял 16+
0.30 КИМ ФИЛБИ. ТАЙНАЯ ВОЙНА Фильм 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	0.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериял 16+	0.30 Это любовь Скетчком 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	1.25 Железный занавес опущен 12+	0.00 Известия. Итоговый выпуск БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм 12+
1.35 Время покажет 16+	1.55 БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ Сериял 12+	1.00 Место встречи 16+	1.30 ПЯТЕРКА ЛИДЕРОВ Фильм 18+	1.00 ЖАРЕННЫЕ Фильм 16+	2.15 Смех с доставкой на дом 12+	0.30 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм 12+
2.35 В ПОСТЕЛИ С ВРАГОМ Фильм 16+	3.50 РОДИТЕЛИ Сериял 12+	2.55 Дачный ответ	3.25 СТРАНА ХОРО- ШИХ ДЕТОЧЕК Фильм	2.40 ЛЕГКО НА ПОМИНЕ Фильм 12+	3.20 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	2.25 Смех и слезы Сергея Филиппова 12+
3.00 Новости		4.00 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ Сериял 16+				
3.05 В ПОСТЕЛИ С ВРАГОМ Фильм 16+						
4.25 Контрольная закупка						
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35, 8.05, 21.10 Правила жизни	6.00 Проверь теорию на прочность 12+	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ Сериял 12+	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером Кулинарное шоу 16+	6.30 Поле битвы 12+	6.00 Сегодня утром Информационно- развлекательная программа
7.05 Легенды мирового кино	6.30, 1.20 100 великих 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериял 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.55 6 кадров Скетч-шоу 16+	7.00, 8.30, 10.35, 12.40, 14.45, 17.20, 21.55 Новости	8.00, 9.15, 10.05 1942 Сериял 16+
7.35 Путешествия натуралиста	7.00 Мультфильмы	11.30 Не ври мне 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	7.05, 14.50, 22.05 Все на «МАТЧ!»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.35, 22.20 АББАТ- СТВО ДАУНТОН Сериял	7.30, 2.15 Дорожные войны 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	8.35 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Португалия - Швейцария	10.00, 14.00 Военные новости
9.40, 19.45 Главная роль	8.00 Антиколлекторы 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.40 Футбол Товарищеский матч Россия - Иран	12.10, 13.15, 14.05 1942 Сериял 16+
10.15, 18.30 Наблюдатель	9.00, 17.30 Решала 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериял 12+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериял 16+	12.45 Футбол Чемпионат Европы - 2019. Молодёжные сборные. Отборочный турнир Сербия - Россия	16.20 Подводная война 12+
11.10, 0.35 ХХ век	11.00 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериял 16+	17.35 СЛЕПАЯ Сериял 12+	14.00 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Фильм 16+	17.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериял 16+	15.20 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Эквадор - Аргентина	18.40 Битва за небо. История военной авиации России 12+
12.05 Гений	13.40 ЧЕРНЫЙ ГРОМ Фильм 16+	18.40 СКОРПИОН Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	20.55 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2 Сериял 16+	17.25 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Бразилия - Чили	19.35 Последний день Людмила Целиковская 12+
12.40, 23.20 Мировые сокровища	15.30 Утилизатор 16+	21.15 МЕНТАЛИСТ Сериял 12+	18.00, 3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.55 ПРОВООДНИЦА Сериял 16+	19.25 Хоккей КХЛ Динамо - АК Барс	20.20 Специальный репортаж 12+
12.55 Искусственный отбор	16.30 Антиколлекторы 16+	23.00 Я - НАЧАЛО Фильм 18+	20.00 ВРАГ ГОСУДАРСТВА Фильм 16+	0.30 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ Сериял 16+	20.45 Секретная папка 12+	20.45 Секретная папка 12+
13.35 Генрих и Анна Джордано Бруно	19.30 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИ- КА Сериял 16+	1.00 БАШНЯ Сериял 16+	22.30 Смотреть всем! 16+	3.40 МИСС МАРПЛ. КАРМАН, ПОЛНЫЙ РЖИ Сериял 16+	17.25 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Хоккей КХЛ	21.35 Процесс Ток-шоу 12+
14.25 Михаил Лермонтов	21.40 УЛИЦЫ КРОВИ Фильм 16+		0.30 УБИТЬ БИЛЛА-2 Фильм 18+		19.25 Футбол Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир Бразилия - Чили	21.35 Процесс Ток-шоу 12+
15.10 Легендарные пианисты XX века	Напарник полицей- ского погибает во время урагана Ка- трина, но однажды появляются свиде- тельства того, что полицейский мог быть убитым. Рас- следование заводит детектива вместе с новым партнёром на самое дно...		3.50 Тайны Чапман 16+		23.05 Динамо - АК Барс Фильм 12+	23.15 Звезда на «Звезде» 6+
16.05 Гиппократ	23.30 ВИКИНГИ Сериял 18+				0.55 Смешанные единоборства. UFC 16+	0.00 МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ Фильм 16+
16.15 Пешком...						1.45 СТАРШИЙ СЫН Фильм
16.40 Ближний круг Валерия Гаркалина						4.25 Полуостров сокровищ 6+
17.45 Острова						
20.00 Тайны викингов						
20.55 Спокойной ночи, малыши!						
21.40 Абсолютный слух						
23.55 Кинескоп - с Петром Шепотинником						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Жить здорово! 12+
- 10.20 Контрольная закупка
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 СПЯЩИЕ
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 Они хотели меня взорвать
Исповедь русского моряка 12+
- 1.35 Время покажет 16+
- 2.35 ДЕТИ СЭВИДЖА
Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ДЕТИ СЭВИДЖА
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА
Сериял 12+
- 23.15 Поединок
Программа Владимира Соловьёва 12+
- 1.20 БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ
- 3.15 РОДИТЕЛИ
Сериял 12+

НТВ

- 5.00 ЛЕСНИК
Сериял 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ЛЕСНИК
Сериял 16+
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериял 16+
- 11.10 АДВОКАТ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 НЕВСКИЙ
Сериял 16+
- 21.40 ПЁС
Сериял 16+
- 23.50 Итоги дня
- 0.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериял 16+
- 1.00 Место встречи 16+
- 2.55 Нашпотребнадзор 16+
- 4.00 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.15 Новаторы
Мультсериал 6+
- 6.35 Фиксики
Мультсериал
- 7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана
Мультсериал
- 7.25 Три кота
Мультсериал
- 7.40 Шоу мистера Пибоди и Шермана
Мультсериал
- 8.05 Драконы. Гонки по краю
Мультсериал 6+
- 9.00 Уральские пельмени 12+
- 10.05 СОЛТ
Фильм 16+
- 12.00 МОЛОДЁЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ
Сериял 16+
- 13.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
Сериял 16+
- 15.00 КУХНЯ
Сериял 12+
- 18.00 ВОРОНИНЫ
Сериял 16+
- Вера решает пойти учиться на вечерку. Костя поддерживает её: если по вечерам Веры не будет дома, никто не помешает ему играть в любимую компьютерную игру...
- 20.00 МОЛОДЁЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ
Сериял 16+
- 21.00 ОСОБО ОПАСЕН
Фильм 16+
- 23.05 Уральские пельмени 16+
- 0.30 Это любовь
Скетчком 16+

ТНТ

- 7.00 ДЕФФЧОНКИ. СИПСИК
Сериял 16+
- 7.30 ДЕФФЧОНКИ. ЗНАКИ
Сериял 16+
- 8.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 12.00 САШАТАНЯ. ВИДЕОРЕГИСТРАТОР
Сериял 16+
- 12.30 САШАТАНЯ. ТРУДОВЫЕ СЕРЕЖКИ
Сериял 16+
- 13.00 САШАТАНЯ. ФАРТОВАЯ ЧЕРЕПАХА
Сериял 16+
- 13.30 САШАТАНЯ. РОЛЛС-РОЙС МАЙКЛА
Сериял 16+
- 14.00 САШАТАНЯ. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ
Сериял 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
Сериял 16+
- 19.00 УЛИЦА
Сериял 16+
- 20.00 ФИЗРУК
Сериял 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.00 КРУЧЕНЬИ МЯЧ
Фильм 16+
- 3.10 ТНТ-Club 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 КРУГ
Фильм
- 10.35 Ия Саввина. Что будет без меня? 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
Сериял 12+
- 13.35 Мой герой.
Наталья Подольская 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериял 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА
Фильм 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых...
Звезды, родившие от чужих мужей 16+
- 23.05 Преступления, которых не было 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Прощание.
Виктория и Галина Брежнев 16+
- 1.25 Бомба как аргумент в политике 12+
- 2.15 Смех с доставкой на дом 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 КРОТ
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 КРОТ
Сериял 16+
- 12.55 КРОТ-2
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 КРОТ-2
Сериял 16+
- 16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ПРЕДСМЕРТНАЯ ЗАПИСКА
Сериял 16+
- 17.25 ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАВШИЕ В ЛЕСУ
Сериял 16+
- 18.05 СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИКИ
Сериял 16+
- 18.50 СЛЕД. ДЕЛО ЧЕСТИ
Сериял 16+
- 19.35 СЛЕД. ОГОНЬ ИЗНУТРИ
Сериял 16+
- 20.20 СЛЕД. ПАПА ЖИВИ!
Сериял 16+
- 21.15 СЛЕД. БОЕЦ
Сериял 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. В ПОДВОРОТНЕ НАС ЖДЕТ МАНЬЯК
Сериял 16+
- 23.15 СЛЕД. РОДНЫЕ ЛЮДИ
Сериял 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.30 ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ
Фильм 12+
- 3.10 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ
Фильм 12+

РОССИЯ К

- 6.35, 8.05, 21.10 Правила жизни
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Путешествия натуралиста
- 8.35, 22.20 АБАТСТВО ДАУНТОН
Сериял
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 18.30 Наблюдатель
- 11.10, 0.35 ХХ век
- 12.05 Игра в бисер
- 12.45 Джотто ди Бондоне
- 12.55 Абсолютный слух
- 13.35, 20.00 Тайны викингов
- 14.30 Михаил Лермонтов
- 15.10 Легендарные пианисты ХХ века
- 16.15 Пряничный домик
- 16.40 Линия жизни
- 17.35 Цвет времени
- 17.45 Прогулки с Ильфом
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Энигма
- 23.30 Арман Жан дю Плесси де Ришелье
- 23.55 Черные дыры

ЧЕ

- 6.00 Проверь теорию на прочность 12+
- 6.30 100 великих 16+
- 7.00 Мультфильмы
- 7.30, 3.00 Дорожные войны 16+
- 8.00 Антиколлекторы 16+
- 9.00 Решала 16+
- 11.00 ЧУЖОЙ РАЙОН
Сериял 16+
- 13.45 УЛИЦЫ КРОВИ
Фильм 16+
- 15.30 Утилизатор 16+
- 16.30 Антиколлекторы 16+
- 17.30 Решала 16+
- 19.30 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА
Сериял 16+
- 21.40 ТАЙНА ОРДЕНА
Фильм 16+
- Неутомимый искатель приключений Руди Кафмайер, промышляющий добычей уникальных произведений искусства и редкостных диких животных для богатых коллекционеров...
- 23.30 ВИКИНГИ
Сериял 18+
- 1.15 ГЕРКУЛЕС В НЬЮ-ЙОРКЕ
Фильм 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
Сериял 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериял 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ
Сериял 12+
- 18.40 СКОРПИОН
Сериял 16+
- 21.15 МЕНТАЛИСТ
Сериял 12+
- Женщина-медик из поста армии найдена с перерезанным горлом. Единственным свидетелем преступления оказывается пациент с посттравматическим расстройством, страдающий от потери памяти...
- 23.00 АЛЕКСАНДР
Фильм 16+
- 2.30 Городские легенды 12+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 ВРАГ ГОСУДАРСТВА
Фильм 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ШЕРЛОК ХОЛМС
Фильм 16+
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ
Фильм 16+
- 4.40 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.55 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.45 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 10.45 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 13.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 15.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Сериял 16+
- 16.50 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
Сериял 16+
- 17.45 Дневник счастливой мамы 16+
- 20.55 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2
Сериял 16+
- 22.55 ПРОВОДНИЦА
Сериял 16+
- 0.30 ЛИСТ ОЖИДАНИЯ
Сериял 16+
- 3.40 МИСС МАРПЛ. С ПОМОЩЬЮ ЗЕРКАЛА
Сериял 16+

МАТЧ

- 6.30 Поле битвы 12+
- 7.00, 8.55, 10.55, 13.30, 15.05, 18.55, 22.10 Новости
- 7.05, 11.00, 15.15, 19.00, 22.45 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 ТЯЖЕЛОВЕС
Фильм 16+
- 11.30, 1.10 Смешанные единоборства.
Bellator 16+
- 13.35 Бокс. Большие ожидания 16+
- 14.05 Профессиональный бокс 16+
- 15.55 Хоккей КХЛ
Авангард - Фуньлунь
- 18.25 Автоинспекция 12+
- 19.40 Баскетбол
Евролига. Мужчины ЦСКА - Милан
- 22.15 Долгий путь к победе 12+
- 23.30 ГЛАЗА ДРАКОНА
Фильм 16+
- 3.10 Высшая лига 12+
- 3.40 О спорт, ты - мир!

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
Информационно-развлекательная программа
- 8.00, 9.15, 10.05, 19.42
Сериял 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00
Новости дня
- 10.00, 14.00
Военные новости
- 12.10, 13.15, 14.05, 19.43
Сериял 16+
- 16.20 Подводная война 12+
- 18.40 Битва за небо.
История военной авиации России 12+
- 19.35 Легенды кино
Василий Лановой 6+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Код доступа
Владимир Александров 12+
- 21.35 Процесс
Ток-шоу 12+
- 23.15 Звезда на «Звезде» 6+
- 0.00 В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»
Фильм
- 1.40 ЗАКОННЫЙ БРАК
Фильм 12+
- 3.35 ЗОСЯ
Фильм
- 4.50 Гангутское сражение 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ**
Фильм 12+
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
Смешарики. Спорт
- 9.00 **Умницы и умники** 12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости** с субтитрами
- 10.15 **Вера Васильева. Секрет ее молодости** 12+
- 11.20 **Смак** 12+
- 12.00 **Новости** с субтитрами
- 12.20 **Идеальный ремонт**
- 13.30 **ИЗБРАННИЦА**
Фильм 12+
- 15.00 **Новости** с субтитрами
- 15.20 **ИЗБРАННИЦА**
Фильм 12+
- 18.00 **Вечерние новости** с субтитрами
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером?** - с Дмитрием Дибровым
- 19.50 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**
Фильм
- 0.00 **ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ**
Фильм 16+
- 1.52 **ЛИЦО СО ШРАМОМ**
Фильм 16+
- 5.00 **Модный приговор**

1 РОССИЯ 1

- 4.40 **СРОЧНО В НОМЕР!**
Сериал 12+
- 6.35 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.10 **Живые истории**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Россия. Местное время** 12+
- 9.20 **Сто к одному**
Телеигра
- 10.10 **Пятеро на одного**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Измайловский парк** Большой юмористический концерт 16+
- 13.05 **МЕЖДУ ЛЮБОВЬЮ И НЕНАВИСТЬЮ**
Сериал 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?**
Фильм 12+
Аня Анисимова - золотая медалистка, готовится к поступлению в университет. Ей нужно сдать всего один экзамен, но экзаменатор оценивает ее предвзято, и Аня проваливает собеседование. Мать Ани - Лиза предлагает ей развестись и поехать к бабушке в небольшой городок у моря...
- 0.55 **ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ**
Фильм 12+
- 3.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО**
Сериале 12+

НТВ НТВ

- 5.30 **Звезды сошлись** 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Новый дом**
- 8.50 **Устами младенца**
- 9.30 **Готовим - с Алексеем Зиминым**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.10 **Поедем, поедим!**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды...** 16+
- 17.00 **Секрет на миллион**
Александр Буйнов 16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым**
- 20.00 **Ты супер! Танцы** 6+
- 22.45 **Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном** 16+
- 23.45 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Группа «Рондо» 16+
- 0.50 **НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ ИЛИ ВЕСЕЛЫЕ ПОХОРОНЫ**
Фильм 16+
- 3.35 **Поедем, поедим!**
- 4.05 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ**
Сериал 16

СТС СТС

- 6.00 **Смешарики**
- 6.15 **Шоу мистера Пибоди и Шермана**
Мультсериал
- 6.40 **Алиса знает, что делать!**
Мультсериал 6+
- 7.10 **Фиксики**
Мультсериал
- 7.20 **Драконы. Гонки по краю**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Приключения Кота в сапогах**
Мультсериал 6+
- 9.00 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 9.30 **Просто кухня** 12+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**
Реалити-шоу 16+
- 11.25 **Забавные истории**
Мультсериал 6+
- 11.40 **Как приручить дракона. Легенды**
Мультсериал 6+
- 12.05 **ЛОРАКС**
Анимационный фильм
- 13.45 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени** 12+
- 16.45 **ЭПИК** Анимационный фильм
- 18.40 **ТРИ ИКСА**
Фильм 16+
- 21.00 **ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**
Фильм 16+
- 22.55 **ПРОФЕССИОНАЛ**
Фильм 16+
- 1.15 **БЕЗ КОМПРОМИССОВ**
Фильм 18+

TNT TNT

- 7.00 **ДЕФФЧОНКИ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КАТИ**
Сериал 16+
- 7.30 **ДЕФФЧОНКИ. КОЛЯ-ФАВОРИТ**
Сериал 16+
- 8.00 **TNT Music** 16+
- 8.30 **TNT. Best** 16+
- 9.00 **Агенты 003** 16+
- 9.30 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Школа ремонта** 12+
- 12.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 14.00 **ФИЗРУК**
Сериал 16+
- 16.30 **ШПИОН**
Фильм 16+
Стеб-феерия над «бондианой», или «Толстухи тоже делают ЭТО». В нулевой Сюзан Купер трудно заподозрить серьезного работника ЦРУ. А ведь она действительно работает в органах!..
- 19.00 **Экстрасенсы ведут расследование** 16+
- 20.00 **Битва экстрасенсов** 16+
- 21.30 **Танцы**
- 23.30 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.30 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.30 **ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ** Фильм 12+
- 3.15 **TNT Music** 16+
- 3.45 **Перезагрузка** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.25 **Марш-бросок** 12+
- 5.50 **АБВГДейка**
- 6.20 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**
Фильм 12+
- 8.15 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.40 **Короли эпизода. Иван Рыжов** 12+
- 9.35 **НА ПЕРЕПУТЬЕ**
Фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ**
Фильм 12+
- 13.25 **ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА**
Фильм 12+
- 17.20 **ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА**
Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса** 16+
- 3.05 **Специальный репортаж**
Украина: в ожидании «бури» 16+
- 3.40 **Удар властью.**
Арсений Яценюк 16+
- 4.25 **Преступления, которых не было** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.45 **Мультфильмы**
- 9.00 **Известия**
- 9.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 11.40 **СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИКИ**
Сериал 16+
- 12.20 **СЛЕД. ЗАПАХ РЕВНОСТИ**
Сериал 16+
- 13.15 **СЛЕД. НЕСТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ**
Сериал 16+
- 14.05 **СЛЕД. ДЕВУШКА НА МОСТУ**
Сериал 16+
- 14.50 **СЛЕД. РОДНЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 15.40 **СЛЕД. ЖЕНСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ**
Сериал 16+
- 16.25 **СЛЕД. МЕЗАЛЪЯНС** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕД. ПАПА ЖИВ!**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ОХОТА НА ОХОТНИКА**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. БОЕЦ**
Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. В ПОДВОРОТНЕ НАС ЖДЕТ МАНЬЯК**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЗАХВАТЧИК** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН**
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ОТДАЙ МОЮ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Святые христианского мира. Покров**
- 7.05 **ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА** Фильм
- 8.55, 2.20 **Мультфильмы**
- 9.45 **Пятое измерение**
- 10.20 **Обыкновенный концерт**
- 10.50 **ДУШЕЧКА** Фильм
- 12.10 **Власть факта**
- 12.55, 0.45 **Воздушное сафари над Австралией**
- 13.40 **ИЗ-ЗА НЕГО**
Фильм
- 15.10 **История искусства**
- 16.05, 1.35 **Искатели**
- 16.55 **Игра в бисер**
- 17.35 **Вагнер. Секретные материалы**
- 18.35 **XX век**
- 19.30 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** Фильм
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **ЮЖНЫЙ КАЛЕНДАРЬ**
Фильм
- 23.45 **Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Вьенне**

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **Дорожные войны** 16+
- 7.00, 7.30 **Мультфильмы**
- 8.30 **ЛЕГЕНДА**
Фильм 12+
- 10.45 **ДОКТОР ХАУС**
- 17.30 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**
Фильм
- 19.30 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**
Фильм 12+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**
Фильм 12+
Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году. Агент Джей должен совершить путешествие во времени, чтобы спасти Землю и жизнь напарника...
- 23.00 **ПИЛА. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ**
Фильм 18+
- 1.00 **ПИЛА-2** Фильм 18+
- 2.45 **Всё или ничего.**
Неизвестная история агента 007 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 10.30 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 10.00 **О здоровье: понарошку и всерьёз**
Ток-шоу 12+
- 11.30 **АЛЕКСАНДР**
Фильм 16+
- 15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 17.00 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ**
Фильм 16+
- 19.00 **ПАСТЫРЬ**
Фильм 16+
Долго длилась война между людьми и вампирами. Мир рушился, люди оказались на грани вымирания. Тогда власть в свои руки захватила церковь. Именно она создала орден Пастырей - воинов...
- 20.45 **ЛЕГИОН**
Фильм 16+
- 22.30 **СЛЕДОПЫТ**
Фильм 16+
- 0.30 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ**
Фильм 16+
- 3.00 **Тайные знаки** 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 17.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 8.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3**
Анимационный фильм 6+
- 9.55 **Минтранс** 16+
- 10.40 **Самая полезная программа** 16+
- 11.40 **Ремонт по-честному** 16+
12.35, 16.35 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 19.00 **Засекреченные списки. Не влезай, убьёт! Оружие, о котором мы не знаем** 16+
- 21.00 **СКАЛА**
Фильм 16+
- 23.40 **ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ**
Фильм 16+
- 2.00 **ОТЧАЯННЫЙ ПАПА** Фильм 16+
- 4.00 **Территория заблуждений** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно - с Джеймми Оливером**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 23.00, 0.00 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.40 **ОСТРОВА**
Фильм 16+
- 10.40 **ПЕНЕЛОПА**
Фильм 16+
- 18.00 **Мама, я русского люблю** 16+
- 19.00 **ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ**
Фильм 16+
Медсестра Люба Ковригина переживает кризис в личной жизни. Её дочь выросла и уехала учиться в Москву, с мужем они живут по привычке. Всю себя Люба посвящает работе. Она нанимается сиделкой к пожилой актрисе Надежде Петровне...
- 23.45 **Дневник счастливой мамы** 16+
- 0.30 **ПОПЫТКА ВЕРЫ**
Фильм 16+
- 4.35 **ВСЁ НАБОРОТ**
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Поле битвы** 12+
- 7.00, 14.00, 16.30, 21.25, 23.40 **Все на «МАТЧ!»** 12+
- 7.30 **Вся правда про...** 12+
- 8.00 **УИМБЛДОН**
Фильм 12+
- 9.45 **Диалоги о рыбалке** 12+
- 10.15, 16.25 **Новости**
- 10.25 **Все на футбол!**
Афиша 12+
- 10.55 **Победные пенальти** 16+
- 12.00 **Автоинспекция** 12+
- 12.30 **Звёзды премьер-лиги** 12+
- 13.00 **Продам медали** 16+
- 14.25 **Футбол Чемпионат Англии Ливерпуль - Манчестер Юнайтед**
- 16.55 **Футбол Чемпионат Англии Манчестер Сити - Сток Сити**
- 18.55 **Футбол Чемпионат России Краснодар - ЦСКА**
- 20.55 **Нефутбольная страна** 12+
- 21.40 **Футбол Чемпионат Италии Рома - Наполи**
- 0.00 **Профессиональный бокс**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА**
Фильм
- 7.15 **ТРИ ТОЛСТЯКА**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка - с Эдгардом Запашным** 6+
- 9.40 **Последний день Людмила**
- 10.30 **Целиковская** 12+
- 11.00 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Загадки века - с Сергеем Медведевым** 12+
- 11.50 **Улика из прошлого. Жизнь после смерти** 16+
- 12.35 **Теория заговора** 12+
- 13.15 **Секретная папка** 12+
- 14.05 **Военные миссии особого назначения** 12+
- 14.55, 18.25 **ЕРМАК**
Сериал 16+
- 18.10 **Задело!**
- 21.00 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
Фильм 2+
- 23.20 **Десять фотографий** 6+
- 0.05 **ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ТРИДЦАТЬ ТРИ**
Фильм 12+
- 7.45 **Смешарики. ПИН-код**
- 8.00 **Часовой 12+**
8.35 **Здоровье 16+**
9.40 **Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+**
- 10.00 **Новости**
с субтитрами
- 10.10 **Честное слово - с Юрием Николаевым**
- 11.00 **Моя мама готовит лучше!**
- 12.00 **Новости**
с субтитрами
- 12.15 **Главный котик страны**
- 13.00 **Теория заговора 16+**
- 14.00 **КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ**
Фильм
- 15.30 **Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства**
- 17.30 **Я могу!**
Шоу уникальных способностей
- 19.30 **Лучше всех!**
21.00 **Воскресное время**
Информационно-аналитическая программа
- 22.30 **Что? Где? Когда?**
Осенняя серия игр
- 23.45 **ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ**
Фильм 16+
- 1.20 **ДЖОШУА**
Фильм 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05, 0.20 **ЦИРК** Фильм
- 8.40, 1.50 **Мультфильмы**
Передвижки. Валентин Серов
Обыкновенный концерт
- 10.00 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ**
Фильм
- 12.00 **Что делать?**
12.50 **Диалоги о животных**
- 13.30 **Легенды балета XX века** Майя
- 15.15 **Туареги, воины в дюнах**
- 16.10 **По следам тайны**
17.00 **Пешком...**
17.30 **Гений**
- 18.00 **ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**
Фильм
- 19.30 **Новости культуры**
20.10 **Романтика романса**
- 21.10 **Белая студия**
21.50 **Культ кино**
23.25 **Ближний круг**
Алексея Учителя
Внимание!!!
Профилактика
с 2.00 ДО 3.00

1 РОССИЯ 1

- 4.50 **СРОЧНО В НОМЕР!**
Сериал 12+
- 6.45 **Сам себе режиссёр**
- 7.35 **Смехопанорама**
Евгения Петросяна
- 8.05 **Утренняя почта**
8.45 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
- 9.25 **Сто к одному**
Телеигра
- 10.10 **Когда все дома - с Тимуром Кизяковым**
- 11.00 **Вести**
11.20 **Смеяться разрешается**
Юмористическая программа
- 14.00 **Вести**
14.20 **ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА**
Фильм 12+
- 18.00 **Церемония открытия XIX Всемирного фестиваля молодёжи и студентов**
Прямая трансляция из Сочи
- 20.00 **Вести недели**
22.00 **Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+**
- 0.30 **Бомба для главного конструктора 12+**
- 2.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
Сериал

ЧЕ ЧЕ

- 6.00, 7.30 **Дорожные войны 16+**
- 7.00 **Мультфильмы**
8.30 **Всё или ничего. Неизвестная история агента 007 16+**
- 10.30, 22.00 **Путь Баженова: напролом 16+**
- 12.30 **ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ КОНВОЙ PQ-17**
Фильм
- 14.00 **Сериал 12+**
27 июня 1942 года из Рейкьявика в Архангельск вышел караван судов, получивший кодовое название: PQ-17. Путь кораблей с грузами для России лежал через северную Атлантику, где их ждали леденящий ветер, штормящее море и смертельные атаки немецких субмарин и бомбардировщиков.
- 23.00 **ПИЛА-2**
Фильм 18+
- 0.50 **СЕРДЦЕ АНГЕЛА**
Фильм 18+
- 3.00 **100 великих 16+**

НТВ

- 5.05 **ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ**
Фильм
- 7.00 **Центральное телевидение 16+**
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **Счастливое утро**
Лотерея
- 9.25 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача 16+**
- 11.05 **Чудо техники 12+**
- 12.00 **Дачный ответ**
13.05 **Как в кино 16+**
- 14.05 **Двойные стандарты. Тут вам не там! 16+**
- 15.05 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели... 16+**
- 18.00 **Новые русские сенсации 16+**
- 19.00 **Итоги недели - с Ирадой Зейналовой**
- 20.10 **Ты не поверишь! 16+**
- 21.10 **Звезды сошлись 16+**
- 23.00 **БЕССТЫДНИКИ**
Сериал 18+
- 0.55 **ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ**
Фильм 16+
- 3.00 **Таинственная Россия 16+**
- 4.00 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00, 9.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **Школа доктора Комаровского 12+**
- 8.30 **О здоровье: понарошку и всерьёз**
Ток-шоу 12+
- 10.30 **ГРИММ**
Сериал 12+
- 15.00 **СЛЕДОПЫТ**
Фильм 16+
- 16.45 **300 СПАРТАНЦЕВ**
Фильм 16+
- 19.00 **300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ**
Фильм 16+
- 21.00 **ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА**
Фильм 12+
- Центурион Марк Флавий Аквила живёт под тенью позора своего отца, разбитого в британских землях...
- 23.15 **ПАСТЫРЬ**
Фильм 16+
- 1.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 3.00 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ**
Фильм 16+

СТС

- 6.00 **Смешарики**
Мультсериал
- 6.10 **Алиса знает, что делать!**
Мультсериал 6+
- 6.40 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.55 **Приключения Кота в сапогах**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Приключения Кота в сапогах**
Мультсериал 6+
- 9.00 **Уральские пельмени 12+**
- 9.20 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ**
Фильм 12+
- 11.40 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2**
Фильм 12+
- 13.45 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени. Королевство кривых кулис. Часть III 16+**
- 17.05 **ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**
Фильм 16+
- 19.00 **МОНСТР ТРАКИ**
Фильм 6+
- 21.00 **ТРИ ИКСА. ГИРОВОЕ ГОСПОДСТВО**
Фильм 16+
- 23.00 **ЭФФЕКТ КОЛИБРИ**
Фильм 16+
- 0.55 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2**
Фильм 12+
- 3.00 **НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3**
Фильм 12+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 6.00 **ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ**
Фильм 16+
- 8.20 **ЗНАХАРЬ**
Сериал 16+
- Константин Разин не может пожаловаться на свою жизнь. Его врачебная карьера сулит огромные перспективы, дома ждёт любимая жена, да и в целом всё идёт просто отлично. До того момента, как Разина сажают в тюрьму по обвинению в убийстве, которого он не совершал...
- 23.00 **Добров в эфире**
Информационно-аналитическая программа 16+
- 0.00 **Соль**
Музыкальный шоу Захара Прилепина. «Рекорд оркестра» 16+
- 1.30 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**

ТНТ

- 7.00 **ДЕФФЧОНКИ**
Сериал 16+
- 7.30 **Агенты 003 16+**
- 8.00 **ТНТ. Best 16+**
- 9.00 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Перезагрузка 16+**
- 12.00 **УЛИЦА**
Сериал 16+
- 14.10 **ШПИОН**
Фильм 16+
- 16.50 **ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ**
Фильм 12+
- Как встарь, взмывает к небесам отважный Джек, оседлав волшебный бобовый стебель. А на небесах живут великаны, которые не прочь всех слопать - начав, разумеется, с прекрасной принцессы. В общем, все как в старой сказке, только лучше...
- 19.00 **Комеди Клуб 16+**
- 20.00 **Где логика? 16+**
- 21.00 **Однажды в России 16+**
- 22.00 **Stand UP 16+**
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ**
Фильм 16+
- 3.15 **ТНТ Music 16+**
3.45 **Перезагрузка 16+**

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно - с Джейми Оливером**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 23.50 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.00 **ЗОЛУШКА.RU**
Фильм 16+
- 10.10 **ДОЧКИ-МАТЕРИ**
Фильм 16+
- 14.00 **ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ**
Фильм 16+
- 18.00, 22.50 **Мама, я русского люблю 16+**
- 19.00 **СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ**
Фильм 16+
- У Анны любящий муж, дети, вполне обеспеченная жизнь и полная уверенность в завтрашнем дне. Она любит детективы. За компанию с подружками Анна попадает к гадальке, и та предсказывает ей сплошные несчастья...
- 0.30 **ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ**
Фильм 16+
- 4.25 **ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ**
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **КРУГ** Фильм
- 7.30 **Фактор жизни 12+**
- 8.00 **Георгий Данелия. Великий обманщик 12+**
- 8.50 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС**
Фильм 12+
- 10.55 **Барышня и кулинару 12+**
- 11.30 **События**
11.45 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА**
Сериал 12+
- 13.35 **Смех с доставкой на дом 12+**
- 14.30 **Московская неделя**
15.00 **Дикие деньги. Убить банкира 16+**
- 15.55 **Дикие деньги. Юрий Айзеншпис 16+**
- 16.50 **Прощание. Владислав Галкин 16+**
- 17.35 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**
Фильм 12+
- 21.20 **ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА**
Фильм 12+
- 0.55 **Петровка, 38 16+**
- 1.05 **НЕ УПУСКАЙ ИЗ ВИДУ**
Фильм 12+
- 3.05 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС**
Сериал 12+
- 4.55 **Юнона и Авось. Аллилуйя любви 12+**

МАТЧ МАТЧ ТВ

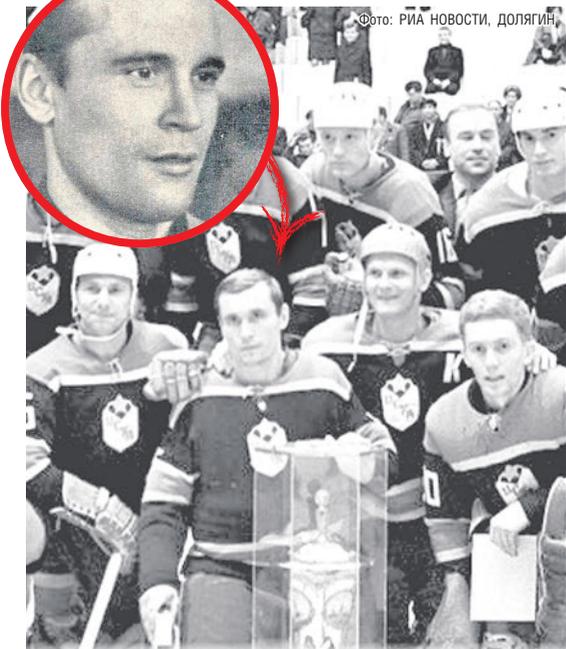
- 6.30 **Поле битвы 12+**
7.00, 12.55, 23.40 **Все на «МАТЧ!» 12+**
- 7.30 **Футбол Чемпионат Германии**
Боруссия - Лейпциг
- 9.30, 11.40, 12.45 **Новости**
- 9.40 **Футбол Чемпионат Италии**
Ювентус - Лацио
- 11.45 **Профессиональный бокс**
Николай Потапов против Омара Нарваэса 16+
- 13.55 **Футбол Чемпионат России**
Уфа - Локомотив
- 15.55 **Нефутбольная страна 12+**
- 16.25 **Футбол Чемпионат России**
Ростов - Рубин
- 18.25, 20.55 **После футбола**
Футбол Чемпионат России
- 18.55 **Футбол Чемпионат России**
Зенит - Арсенал
- 21.40 **Футбол Чемпионат Италии**
Интер - Милан
- 0.25 **МАТЧ** Фильм 16+
- 2.10 **Быть командой 16+**

5 КАНАЛ

- 5.05 **Мультфильмы**
- 8.00 **Маша и Медведь**
Мультфильмы
- 8.35 **День ангела**
9.00 **Известия. Главное**
Информационно-аналитическая программа
- 10.00 **Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком**
- 10.50 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Фильм 12+
- Три киноновеллы по произведениям Михаила Зощенко. В конце 20-х годов трудно жить на нетрудовые доходы. Не менее сложно разбираться в любовных интригах новой эпохи - кто кому приходится мужем, а кто кому любовником...
- 12.40 **МАЙОР И МАГИЯ**
Сериал 16+
- Офицер ФСО Антон Амосов проявляет принципиальность и ставит на место обнаглевшего чиновника. Над головой майора сгущаются тучи. Из Москвы его переводят в родной город Рязань - пока буря не уляжется. Здесь ему приходится работать обычным опером в местном РОВД...

ЗВЕЗДА

- 7.00 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели**
9.25 **Служу России!**
9.55 **Военная приемка 6+**
- 10.45 **Политический детектив 12+**
- 11.10 **Код доступа 12+**
12.00 **Легендарные вертолеты. Ми-26. Непре-взойденный тяжеловоз 6+**
- 13.00 **Новости дня**
13.15 **Теория заговора 12+**
- 13.40 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА**
Сериал 16+
- 18.00 **Новости. Главное**
18.45 **ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 20.20 **Незримый бой 16+**
22.00 **Прогнозы**
Ток-шоу 12+
- 22.45 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.35 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ**
Фильм
- 2.15 **РАЗОРВАННЫЙ КРУГ**
Фильм 12+



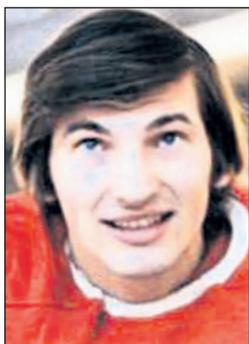
Виктор Толмачёв играл за ЦСКА и сборную СССР

ТРАГЕДИЯ ВРАТАРЯ

В убийстве 4-кратного чемпиона СССР по хоккею подозревают его дочь

ДМИТРИЙ КУЗНЕЦОВ

ПРЕДШЕСТВЕННИКА легендарного Владислава Третьяка, четырёхкратного чемпиона СССР Виктора Толмачёва нашли убитым в его доме. Тело спортсмена с колотыми и резаными ранениями обнаружил полицейский, который приехал к нему домой после звонка родственников. Члены семьи 78-летнего спортсмена заявили, что долго не видели Виктора Егоровича и волнуются.



После ухода Толмачёва его место занял Владислав Третьяк

Дверь участковому открыла дочь Толмачёва. Поначалу она пыталась скрыть от копов факт смерти отца, но страж порядка заметил что-то неладное и зашёл в квартиру. Дочку Толмачёва задержали, и вскоре она созналась в содеянном. На неё уже завели уголовное дело по статье «Убийство».

Толмачёв в 1960-х выступал за ЦСКА и сборную СССР, в 1963–1966 годах становился чемпионом страны в составе ЦСКА. После ухода из армейского клуба основным вратарём ЦСКА стал великий Владислав Третьяк.

ПРИКОЛ

В СЕЛЬСКИХ общинах Японии дан старт эксперименту по использованию самоуправляемых микроавтобусов, которые развозят пенсионеров.

ПРИКОЛ

ПЕНСИОНЕРКА из британского города Беркенхед пожаловалась в полицию на частых гостей, путающих её квартиру с публичным домом.

ПРАПРАВНУЧКА МАТИЛЬДЫ КШЕСИНСКОЙ СТАЛА

КРОВЬ ЛЕГЕНДЫ

ПОКА депутат Наталья Поклонская неустанно борется с фильмом Алексея Учителя «Матильда» и приравнивает его просмотр к грехопадению, «Жизнь» отыскала потомка примы-балерины Мариинского театра.

Им оказалась звезда Большого театра 19-летняя Элеонора Севенард.

Фактически Элеонора приходится Матильде Кшесинской внучатой племянницей. Ее отец Константин Севенард – сын Юрия Севенарда, который, в свою очередь, является сыном Целины Кшесинской, а она – дочерью брата Матильды Кшесинской.

Сама Элеонора знает о своем родстве и гордится им. В их семье в качестве реликвии из поколения в поколение передавались костюмы Матильды, которые в итоге передали в музей.

– Я думаю, что это тоже сыграло роль

НИКА СТЕПАНОВА

в моем решении выбрать путь танцовщицы, – признавалась Элеонора в интервью прессе.

Балетом Севенард занимается с четырех лет – тогда мать впервые привела её в секцию. Родители девочки, что интересно, не имели никакого отношения к танцам – по образованию мама девочки историк, а отец занимается строительным бизнесом.

В 10 лет Элеонору при-

няли в академию Русского балета имени А. Я. Вагановой – именно тогда она впервые вышла на сцену Мариинского театра – того самого, где сто лет назад танцевала её знаменитая прапрабабушка. Тогда же она начала ездить с труппой на гастроли – в Литву и Японию.

СЛАВА

Училась Севенард под началом Татьяны Удаленковой и Николая Цискаридзе и даже стала одной из его фавориток.

После того как Элеонора закончила академию, ей предлагали вступить в труппу Мариинского театра, но девушка отказалась и отправилась в Москву, где её ждала сцена Большого.

Фильм о своей прапрабабушке Севенард не смотрела, на предποказ её не пригласили, и она с нетерпением ждёт его официального выхода.

– Конечно, я очень хочу посмотреть, меня это очень волнует. Я безумно уважаю Матильду Кшесинскую, великую русскую балерину, – призналась девушка.

Цискаридзе лично обучал Элеонору



Фото: INSTAGRAM



Фото: INSTAGRAM

Севенард стала одним из главных секс-символов российского балета

Делай добро тайно



ВАЛЕРИЙ ОЛЕНИН

В ПУНКТЕ приёма-раздачи вещей благотворительного фонда «Оберег» в Иркутске нашли сумку с вещами, в которой лежало более миллиона рублей.

– Если кто-то принес нам эти деньги как пожертвование, на благо фонда, мы очень признательны, – рассказала прессе сотрудница организации Мария Климова. – Нам сейчас нужны средства – здание фонда нуждается

В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ИРКУТСКА ПОДБРОСИЛИ СУМКУ С МИЛЛИОНОМ РУБЛЕЙ

в серьёзном ремонте, на попечении фонда сейчас находятся уже 150 человек, часто не хватает денег даже на медикаменты и питание.

Девушка добавила, что деньги временно поместили в банковскую ячейку и тратить их не спешат, так как неизвестный меценат мог по ошибке

пожертвовать такую огромную сумму. Информацию о находке опубликовали на сайте благотворительного фонда с просьбой к неизвестному выйти на сотрудников организации. Забрать миллион пожелали уже три человека, однако дать точное описание найденных вещей и денег никто пока не смог.

ЗВЕЗДОЙ БОЛЬШОГО ТЕАТРА



ФОТО: INSTAGRAM



ФОТО: INSTAGRAM

Элеонора унаследовала от прапрабабушки не только талант, но и черты лица

19-летняя балерина хранила наряды своей прапрабабушки, покорила Мариинку и выбилась в фаворитки Цискаридзе



ФОТО: ТВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Наряды Матильды её семья не так давно передала в музей



Алексей Панин

Дочка выручила

ХАКЕРЫ взломали страницу Алексея Панина в соцсети, после чего эпатажный актёр переключился на аккаунт девятилетней дочери Анны. Напомним, что до недавнего времени между Паниным и Юлией Юдиной шёл спор о том, кто будет воспитывать дочь. Минувшей весной суд официально решил, что Анна Панина будет проживать с отцом.



Хайди Клум

Иди к своей Даше!

МОДЕЛЬ Хайди Клум объявила о своём расставании с американским арт-дилером Вито Шнабелем, с которым встречалась три года. Вито — это тот самый 31-летний бонвиван, в объятиях которого застали бывшую супругу Романа Абрамовича Дашу Жукову. Снимки с «обнимашками» Вито и Даши опубликовал итальянский таблоид в феврале этого года.

56-летнюю Илону Броневицкую обвинили в издевательствах над животными

Артистка будет судиться с волонтерами из-за клеветы



ТРАВЯТ СОБАКАМИ

МАРИЯ ДОЛГОВА

ПЕВИЦУ и ведущую передачи «Утренняя почта» Илону Броневицкую обвинили в гибели бездомных собак. В приюте артистки волонтеры сделали несколько снимков мёртвых щенков и рассказали о том, что животных содержат в ужасных условиях: собаки болеют и гибнут от чумки.

В ответ 56-летняя Илона Александровна заявила, что это проделки конкурентов. И действительно, её приют



У собак просторные и чистые вольеры

проверила специальная комиссия — там было чисто, а животные питались нормально.

— Собаки в прекрасном состоянии, — говорит адвокат артистки Маргарита Гаврилова.

— Сытые, ухоженные, у них не вольеры, а 2-комнатные апартаменты! Несколько животных действительно погибло от чумки, но это случилось по вине волонтера, которая сохла о прививках. Теперь приют Броневицкой будет судиться с клеветниками.



Адвокат певицы Маргарита Гаврилова

АРХЕОЛОГИ РАЗГАДАЛИ ТАЙНУ ПОСТРОЙКИ ЕГИПЕТСКИХ ПИРАМИД

Дорога из воды



В древнем папирусе содержалось описание перевозки гранитных блоков

УЧЁНЫМ удалось выяснить, каким образом древние египтяне перемещали многотонные блоки известняка на огромные расстояния. Во время раскопок в Гизе археологи обнаружили папирус с описанием технологии доставки строительных материалов — он содержит подробное описание перевозки 170 000 тонн известняка и гранита на деревянных лодках по специально созданной системе каналов. Также учёным удалось отыскать бассейн центрального канала, что

ТАТЬЯНА КОНДРАТЬЕВА

стало доказательством правдивости описанного в папирусе способа. Незадолго до этого учёные нашли церемониальную лодку, которая даёт представление о методах судостроительства в Древнем Египте — её доски были сшиты между собой с помощью веревок. Вероятнее всего, аналогичным образом изготавливались и лодки, применяемые при строительстве знаменитых пирамид.



Материалы сплавляли на лодках по специальному каналу

ОЛЬГА СЕМЁНОВА

В КРАЙНЕ неприятную ситуацию попал успешный бизнесмен из Москвы – предприниматель весь последний год каждый день приклеивает свои зубы к челюсти из-за неудачного визита к стоматологу.

34-летний Иван Коружунец решил раскошелиться на голливудскую улыбку и поставил себе в клинику 11 имплантантов – на эту операцию он потратил около 500 тысяч рублей. Но спустя полгода резцы на верхней челюсти неожиданно сломались и вылетели!

НУ И ВЛИП...

34-летний бизнесмен год клеит свои зубы на суперклею после неудачного визита к стоматологу

Коружунец провел независимую экспертизу, которая показала, что виной всему была ошибка стоматолога, однако доктор отказался переделывать свою работу.

Пока идёт разбирательство, коммерсант

вынужден каждый день по утрам приклеивать себе выпавшие зубы к челюсти при помощи суперклея.



– Мне теперь всё время приходится носить с собой тубик. Как я могу вести важные переговоры без зубов? – возмущается бизнесмен. – Я не могу даже поесть днём – приходится ждать до вечера. У меня из-за этого нарушился обмен веществ.

Кроме того, у Ивана регулярно воспаляются дёсны, но иного выхода, по словам бизнесмена, у него нет.

Сейчас Коружунец подал в суд на своего стоматолога и требует от него по иску миллион рублей, в том числе и в качестве моральной компенсации.

Иван Коружунец



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+

Реклама

МАГИЯ

Ясновидящая Валентина! Решение любых проблем на расстоянии. Работаю только со сложными ситуациями. **Тел: 8 915 432 07 57** не мед услуги

Верну любимого, помогу найти любовь. Сниму порчу. Результат 100%. Бесплатно. **Тел: 8 916 300 64 86.** не мед услуги

Бесплатно! Приворожу, сохраню семью, избавлю от пьянства, на любом расстоянии. **Тел: 8 926 158 77 47** не мед услуги

БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ! Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернёт блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе. **ЗАЩИТА. Т.8-903-846-97-17** не мед услуги

Гадаю. 700 р. 8-901-593-63-63 не мед услуги

Ясновидящая бабушка Аня. Хорошо гадаю, предсказываю. Отвечу на любой вопрос. Избавлю от алкозависимости. Недорого!!! **Т.8-968-946-78-64** не мед услуги

Настоящая колдунья Веда. Денег не берёт! Поможет в любой беде на любом расстоянии за 7 дней!!! **Т.8-962-988-42-42** не мед услуги

ВЕДЬМА! Жестко. Быстро. Безотказно. **8-903-755-13-17** не мед услуги

Знахарь. Алкоголь (фото). Приворот. **т. 8-909-963-20-99** не мед услуги

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%. **Тел. 8-903-602-37-97** не мед услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ. Магическая помощь бесплатно на расстоянии. Приворот. Снятие порчи, одиночества. Возврат любимых. Избавлю от пьянства. Исправлю работу недобросовестных магов. **Тел. 8-962-624-76-72** не мед услуги

Целительница-Ворожея Матушка Надежда. Магическая помощь. Снимет порчу, проклятие. Изгнание бесов, наговоров, любого колдовства. Бесплодие. Алкоголизм. Приворот. **89603550085** не мед услуги

Потомственная провидица. Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. 100% гарантия результата! **Т. 8-968-619-07-66** не мед услуги

Сильнейшая из магов матушка Елена. Гадает! Снимает порчу, сглаз, алкозависимость. Мгновенный приворот!!! **т.8-905-384-66-19** не мед услуги

Предсказательница баба Клава. Избавляет от водки, бесов, порчи. Соединят любимые сердца. Восстановит мужскую силу. Исправит недоделанные работы магов. 100 % гарантия. **Тел:89607807580** не мед услуги

БАБУШКА МАРИЯ. Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов. **Тел. 8-967-501-72-54** не мед услуги

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАИНА. Гадаю на расстоянии, приворот-отворот за 1 день. Снимаю порчу, виноотворот, родового проклятия. **Тел. 8 906 148 64 84, 8 917 321 45 92** не мед услуги

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ, ОХРАНЕ НИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15** не мед услуги

Ведьма. Реальная помощь. **Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12** не мед услуги

ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ, ЗНАХАРКА БАБУШКА ЗИНАИДА С ОПЫТОМ 55 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ. ИСЦЕЛЯЕТ НАСЛАННЫЕ БОЛЕЗНИ. ХВОРИ. НЕДУГИ, ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ. ИЗБАВИТ ОТ ЗАПОЙНОЙ ПОРЧИ, ИЗМЕН, НЕВЕЗЕНИЙ, ОДИНОЧЕСТВА. СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ. МОЩНЫЙ ОТВОРОТ ОТ СОПЕРНИЦЫ И ВРАГОВ ЗА 1 ОБРЯД. РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ И В БЕЗНАДЕЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. ЗАЩИТА. **ГАРАНТИЯ! Т.8-967-461-71-58** не мед услуги

БАБУШКА КАТЯ, 78 ЛЕТ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ **Т.8-905-387-24-00** не мед услуги

Консультация по старинным картам. Помощь на свечах из монастыря. Решаю любые проблемы. Бесплатно **8 905 627 13 59** не мед услуги

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. **Тел. 8-905-032-22-74** не мед услуги

ОГРОМНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОЧЕТНОМУ ЭКСТРАСЕНСУ РОССИИ ШЕХУРДИНУ АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ ОТ ЖИТЕЛЕЙ СЕЛА РАЗДОЛЬНОЕ ЗА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПЬЯНСТВА НАШИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ. ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ! не мед услуги

ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ - МАСТЕР ОТ БОГА, УНИКАЛЬНЫЙ ДАР, ПОМОЩЬ ЛИЧНО И ПО ФОТО - ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПЬЯНСТВА, НЕВЕЗЕНИЯ, ОДИНОЧЕСТВА, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ОЧЕНЬ НАДЕЖНО. **ТЕЛ. 8-91-200-80-800, г. КИРОВ-7, А/Я 611. www.a-shekhurdin.com** не мед услуги

Бесплатная магическая помощь старинными обрядами. Сниму порчу, венец безбрачия. Виноотворот! Решу любую проблему. Все обещают, а я – выполняю! На расстоянии. **Т.8-906-042-25-05** не мед услуги

Ведьма. Приворот. Бесплатно. **8-926-672-54-19** не мед услуги

Матушка Серафима, обладательница старорусских обрядов. Без вреда и греха налажу мир в семье между супругами и детьми. Заговариваю: на удачу, любовь от порчи и сглаза. **8-960-221-71-41** не мед услуги

РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА. ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. **ОБРАЩАЙТЕСЬ: Т. 8-968-613-35-38** не мед услуги

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА. ОКАЗЫВАЕТ ЛЮБУЮ МАГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ИНДИВИДУАЛЬНО И НА РАССТОЯНИИ. ИСПРАВИТ РАБОТУ, НЕДОДЕЛАННУЮ ДРУГИМИ МАГАМИ. ВИННЫЙ ОТВОРОТ 100%!! **БЕСПЛАТНО!!! Т.8-909-108-10-44** не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС. **8-495-514-30-84** не мед услуги

Гадаю. 700 р. Цифры, факты, имена. **8-925-508-58-30** не мед услуги

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Биоэнерготерапевт. Восстановление всего организма! Сеансы контактно+диагностика, дистанционно. **Т.8-953-477-98-30** не мед услуги

ЗНАХАРСТВО

Настоятельница Евдокия и отец Герман очищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами порчу, тягу к спиртному, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! **Т.8-965-284-92-95** не мед услуги



ДОВЕРЧИВЫЙ АНГЛИЧАНИН ХОТЕЛ ВЗЯТЬ БЕЖЕНКУ С РЕБЁНКОМ В СЕМЬЮ

Я НЕ УЕДУ ЖИТЬ В ЛОНДОН...

ЖИЗНЬ ЖЕНЩИН

Мать-одиночка из Луганска кинула британского шеф-повара на 125 000

ШЕФ-ПОВАР Колин Ортт и пользователь под ником Ольга Марченко познакомились на сайте знакомств.

Всего за месяц переписки 40-летний Ортт мгновенно влюбился в молодую девушку на фото. Та в свою очередь отвечала ему взаимностью.

Пара даже начала строить планы на будущее. Наконец, Ортт предложил девушке переехать к нему в Шотландию, на что девушка с удовольствием согласилась. Как рассказал мужчина британской прессе, он знал, что у Марченко есть ребёнок, и готов был принять их обоих в своём доме.

В переписке девушка пожаловалась, что, в связи с неспокойной обстановкой в городе, ей будет трудно улететь. Чтобы добраться до Эдинбурга, ей бы пришлось лететь до Ростова, затем в Москву, а оттуда сначала до Лондона и только потом в Эдинбург. Мужчина собрал необходимую сумму на перелёт в размере 1600 фунтов для своей возлюбленной и перевёл ей на карту.

ОЛЬГА НЕДОМОЛКИНА

— У меня были опасения, но наше общение было таким искренним, что невозможно было допустить, что меня обманывают, — признался Колин. В день вылета Ольга сказала, что будет одета в розовую майку, а на дочке будет красная кепка, чтобы я мог их сразу узнать в аэропорту.

ОБМАН

В день прибытия Ольги Марченко мужчина с нетерпением ждал встречи, но его любимая в аэропорту так и не появилась — мужчина запаниковал и даже обратился в полицию с заявлением о пропаже человека. Однако там быстро выяснили, что девушка находится за пределами Великобритании.

— Не понимаю, почему она выбрала меня? Исккала бы себе богатого, а я простой человек из рабочего класса. Ради неё я продал свои последние вещи — гитару и ноутбук, — с грустью говорит Колин.

Скорее всего, никакой Ольги Марченко на самом деле не было, а доверчивого британца обманули циничные мошенники с помощью нескольких фото и нежных слов.



Колин потратил все свои деньги на билеты

Ольга растопила сердце Колина рассказами о своей нелёгкой жизни

Ольга растопила сердце Колина рассказами о своей нелёгкой жизни



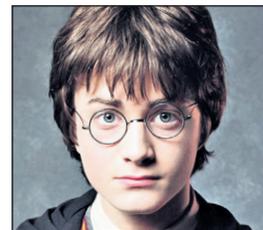
Элтон Джон

С женщиной — НИКАК

БРИТАНСКИЙ музыкант Элтон Джон поделился историей своего брака с женщиной — звукорежиссёром Ренатой Блауэл. Пара обручилась в 1984 году в Австралии, однако из-за того, что Элтон пытался скрыть свои предпочтения, супруги расстались. Позже музыкант встретил Дэвида Ферниша, который является его постоянным партнёром вот уже 24 года.

ПРИКОЛ

76-ЛЕТНЯЯ американка Джойс Уолтер обнаружила 3400 долларов в диске DVD, купленном на благотворительной распродаже за 1 доллар.



Гарри Поттер

Волшебная цена

ПЕРВОЕ издание книги «Гарри Поттер и философский камень» ушло на торгах аукционного дома Heritage Auctions за рекордную 81 тысячу долларов.

Лот был куплен за сумму, в четыре раза превышающую свою первоначальную цену, и стал самым дорогим проданным художественным изданием без подписи автора за последние 50 лет.

ПРИКОЛ

ЭКСПЕРТЫ выяснили, что 99 процентов людей разбивают яйца неправильно, в результате чего частицы скорлупы попадают в пищу.

УСЛОВНАЯ МАТЬ



Елена ничего не сказала о похищении своему мужу

Женщину, которая похитила младенца из роддома и растила его как своего, осудили на 5 лет

АЛЕКСЕЙ ГЛАДКИХ

ЕЛЕНУ Спахову, которая похитила младенца-отказника из больницы и три года растила его как родного, осудили на пять лет. Судья постановил считать наказание условным.

История Елены несколько лет назад взбудоражила всю страну — женщина, у которой случился выкидыш, унесла из подмосковного роддома чужого ребёнка, от которого отказались родители.

Она ничего не сказала мужу и никому из близких — и вся семья Елены растила мальчика в любви и ласке. А тем временем похищенного младенца искала полиция и волонтеры.

Правда вскрылась случайно, когда Спахова отнесла на работу фальшивые документы о ребёнке. Малыша, который называл Елену мамой, а её мужа Сергея — папой, забрали социальные службы и передали в другую семью. А саму Елену стали судить. Женщина не отрицалась и подробно рассказала полиции о том, что сделала. Похищение человека — очень серьёзное преступление по российским законам, но даже прокурор просил для женщины условный срок. Судья с ним согласился.



Сергей души не чаял в мальчике и воспитывал его как мужчину

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**(495) 66-33-815
доб. (2640)18+
Реклама**ФИНАНСЫ**

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России)** оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. **+7-911-555-02-12** (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Кредит от представителя** доступа доступен всем под 17,5% годовых до 3-х млн. руб. Работаем по всей России, с любой К.И. и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. Тел: 8 (495) 648-63-24

РАБОТА

■ **Сиделка в дом престарелых.** Уход за пожилыми. вахта в МО, 45 000 р. 8-495-135-17-42 www.teplye-besedy.ru

■ **УКЛАДЧИЦЫ, УПАКОВЩИЦЫ, ГРУЗЧИКИ, КАССИРЫ, СКАНИРОВЩИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ.** ВАХТА от 15 смен в г. МОСКВА. Бесплатное проживание и питание, спецодежда, з/п от 35 000 до 67 000 т.р.. При трудоустройстве в сентябре, премия 4500 руб. Т: 8-800-555-09-64 звонок бесплатный по РФ.

■ **Вахта в Москве, МО для мужчин и женщин оформление по ТК РФ.** Бесплатное проживание, спецодежда, еженедельные авансовые выплаты требуются: комплектовщики, стикеровщики, разнорабочие, водители ричтрака, грузчики. Тел: 8 985 200 87 84, 8 925 370 71 25,8 967 288 18 66

■ **ВАХТА! СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК!** На промышленное строительство требуются: водители, механизаторы, строители, разнорабочие, охранники. Тел.: 8-919-408-48-45

■ **Вахта, Москва!** от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ. Общежитие предоставляется бесплатно. 8-926-296-26-07

■ **Требуются контролеры вахтой** от 20 дней с бесплатным проживанием, 8-495-782-63-32, 8-926-637-76-28.

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 grig7228231@yandex

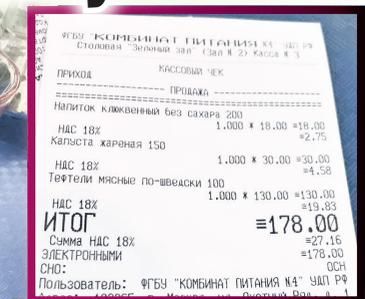
АВТОВЫКУП

■ **АВТОВЫКУП БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!** Легковые, грузовые. В любом состоянии. РАСЧЕТ СРАЗУ! ТЕЛ: 8 967 100 08 00

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ
(495) 66-33-915
доб. 2640

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ РЕПОРТАЖ ИЗ СТОЛОВЫХ ДЛЯ СЛУГ НАРОДАКуриные
кнели
на вкус
оказались
бумагой**Котлетки для депутатов**От слишком жирных
тефтелей с луком
автора чуть не стошнило**ПОЧЕМУ ЧИНОВНИКИ СЕНАТА С ЗАРПЛАТОЙ В 400 000 ЖАЛУЮТСЯ, ЧТО ИХ ПЛОХО КОРМЯТ**

НА ДНЯХ сенатор Светлана Горячева пожаловалась на плохое питание: якобы котлеты в столовой Совета Федерации невкусные и дорогие.

Корреспондент «Жизни» сходил в эту столовую, чтобы проверить, действительно ли слуги народа плохо едят, или они просто заелись.

К полудню я приехала в Совет Федерации. В просторном обеденном зале уже заняты столики. Первое впечатление сразу портило запах – он был типично столовский, ужасный.

Зато названия многих блюд презентабельные, «господские»: даруга из семги с судаком, свинина по-бойарски, запеканка янтарная.

И вот в моей тарелке паровые куриные кнели и картофельное пюре. И ещё

СВЕТЛАНА ИБРАГИМОВА

жюльен – все это на сумму в 250 рублей.

Котлета разочаровала с первого укуса. Если бы мне завязали глаза и дали попробовать блюдо, вряд ли бы я смогла определить по безликому, бумажному вкусу, что именно я ем. А такой плохой жюльен мне тоже никогда раньше не попадался.

– Здесь все так себе. Мы уже не обращаем внимания, – заявила мне сотрудница Совета Федерации. – Нам есть с чем сравнивать, как было раньше и как стало сейчас.

ЗАЛЫ

По заданию редакции я должна была поесть и в Госдуме. Здесь две столовые – они называются Золотой и Зелёный залы. В Золотой меня не пустили – он только для депутатов.

В Зелёном зале меня опять чуть не сшибла волна могу-

чего «столовского» запаха.

Прошу тефтели, а также капусту и клюквенный компот. Жирная тефтелька, пронизанная волосками нарезанного лука, тут же застряла во рту, едва попав мне в рот. «Ну, за маму-то», – вспомнила я фразу из детства и занесла ложку над капустой. Первая проба навела меня на мысль, что мамочке нужно просто позвонить. И желательно не из больницы.

На конвейер с «останками» обеда мой поднос опустился почти нетронутым. Вывод однозначен: слугам народа действительно нелегко. Впрочем, в столовые ходят в основном простые клерки. А большинство сенаторов и депутатов, наверное, и не подозревают о существовании таких мест. Доход сенатора Валерия Пономарева за прошлый год составил 2,6 миллиарда рублей. Думаете, он пойдёт в совковую столовую? Я его там не заметила.

>ЗДОРОВЬЕ

Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

ЧТОБЫ суставы как можно дольше оставались здоровыми, необходимо бережно с ними обращаться.

Старайтесь не делать того, что вредит суставам, но только этого мало. Нужно ещё соблюдать режим «наибольшего благоприятствования» для суставов, а это включает в себя подходящее питание, физическую нагрузку и некоторые другие профилактические меры.

ДВИЖЕНИЕ

Сустав так устроен, что кровеносных сосудов, через которые в организме осуществляется питание, там нет. Приходится ему получать необходимые вещества только опосредованно, через ткани, которые его окружают. Чтобы этот процесс проходил лучше, необходимо движение, поскольку оно активизирует обменные процессы.

Самый полезный вид движения – плавание. Ходьба тоже подойдёт, но при ходьбе нагрузка на суставы выше, что не всегда хорошо. Ещё один подходящий вид физической активности – езда на велосипеде.

Если вы хотя бы час в день плаваете, крутите педали или ходите пешком, ваши суставы будут защищены от артрозов и артритов.

ЕДА

С пищей необходимо получать коллаген, который входит в состав хрящевой ткани. Больше всего его в желатине и холодце. Но эти продукты тем, кому «за тридцать», надо есть с осторожностью, чтобы не повысить уровень холестерина.

Ещё один продукт, который сохраняет здоровье суставов – заливные блюда, особенно рыбные. Наваристый рыбный бульон с неболь-

ДЕНИС МАТВИЕНКО, премьер Мариинского театра

ПРОБЛЕМНЫМ местом для меня, как для артиста балета, являются суставы. Суставы нуждаются в растираниях. Для растирки подойдут настойки трав, например, сабельника или боровой матки. Очень хорошо помогает восстановиться компресс из скорлупы яиц и простокваши. Их берут 1:1 (скорлупа в виде порошка), эту кашицу необходимо наложить на час под повязку к больному месту. Поверх укутать пленкой и теплой тканью. Держать надо всю ночь. А чтобы восстановить хрящевую ткань, ешьте желатин. Чайную ложку его замачивают в стакане воды на ночь, добавляя мёд и съедая утром.

Чем умягчить СУСТАВЫ

шим количеством желатина восполнит недостаток коллагена и при этом не поднимет холестерин.

Следите за калорийностью пищи, лишний вес увеличивает нагрузку на суставы и приводит к повышенному риску развития артрозов, артритов и других заболеваний, поражающих суставы. Откажитесь от фастфуда, жирной, мучной, излишней калорийной пищи.

ОБУВЬ

Во время ходьбы подвергаются повышенной нагрузке все суставы, поэтому необходимо эту нагрузку смягчать. Обувь должна быть удобной, желателен толстый мягкой подошвы. Такая обувь будет служить дополнительным амортизатором и сбережёт ваши суставы. Высота каблуков – не более 3-4 см. Высокий каблук можно позволить себе не более двух часов в день, по особым случаям.

Обувь на жёсткой подошве лучше не носить, она портит не только суставы, но и походку.

ОТДЫХ

Чем бы вы ни занимались, через каждые два часа делайте перерывы, во время которых ваши суставы должны отдыхать. Лучше всего прилечь, подняв ноги на возвышение. Можно также принять расслабленную позу в кресле и отдохнуть 15-20 минут. Но если у вас сидячая работа, ваш отдых – в движении. Пройдитесь по улице, поднимитесь на пару пролётов по лестнице или хотя бы сделайте несколько упражнений для разминки суставов.



■ ЕСЛИ боль в суставах уже появилась, одних профилактических мер недостаточно. Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом и составьте план лечения. Помните, что умеренная нагрузка необходима даже больным суставам, но при этом нельзя делать упражнения «через боль».

Мёд, скорлупа, простокваша. И не только...



Меры безопасности

- 1 Чтобы не навредить суставам, избегайте резких движений на скручивание и удары, например, не следует прыгать с большой высоты.
- 2 Берегитесь травм! Защищайте колени и локти специальными наколенниками при занятиях спортом, где вероятны падения.
- 3 Избегайте нагрузок, не стоит длительное время носить тяжести. Если у вас большой вес – примите меры к его снижению, чтобы уменьшить нагрузку на суставы.
- 4 Следите за здоровьем сосудов, особенно периферических. Соблюдайте диету, направленную на снижение уровня «плохого» холестерина в крови. Включайте в рацион блюда, полезные для суставов: творог, холодец. Очень полезно есть рыбу, тушённую до мягкости костей, вместе с костями.
- 5 Помните, что движение – жизнь, оно помогает нормализовать обменные процессы, улучшает кровоснабжение и усиливает лимфоотток. Ходите пешком, делайте специальные комплексы лечебных упражнений, направленных на улучшение работы суставов.

СЛАЩЕ МЁДА

ДЕТИ, как правило, любят сладкое. Одна беда – сладкое для них газировка и конфеты. Хотите, чтобы ваш ребёнок был здоров? Приучайте его любить мёд. Заменяйте им сахаросодержащие продукты в рационе детей старше года (предварительно убедитесь, что на мёд нет аллергии!). Идеальный утренний завтрак школьника – каша с фруктами и мёдом. После такого завтрака надолго сохранится ощущение сытости, а вот тяжести в желудке не будет.

Мёд поможет кальцию и магнию усваиваться, что необходимо для обеспечения роста ребёнка. Мёд и его производные хорошо влияют на обмен веществ и работу желудка, повышают иммунитет, а также содержание в крови гемоглобина.



