

# ЖИЗНЬ

16+

17 - 23 января 2018 № 2

ТЕЛЕ программа

С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

ТОЛЬКО У НАС!

**КАК ЗВЁЗДЫ  
ОТОРВАЛИСЬ  
НА РОЖДЕСТВО**

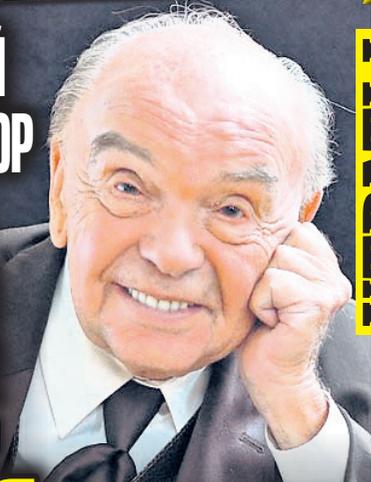
Стр. 8-17



**92-ЛЕТНИЙ  
КОМПОЗИТОР  
СТРАШНО  
ТОСКОВАЛ  
ПО РОДИНЕ**

Стр. 7

**ШАИНСКИЙ: Я всегда  
был русским**

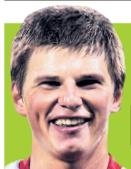


УТРАТЫ

## НАШ РОДНОЙ МИХ-МИХ...

**Три ярких брака и улыбка  
перед смертью — так жил  
и играл великий артист**

Стр. 4-5



**ГЛАМУРНЫЙ «МАЙОР ФСБ»:  
ВСЕ ПОДВИГИ ЖЕНЫ АРШАВИНА**

Стр. 3



**ВЕДУЩАЯ ШОУ «ОРЁЛ И РЕШКА»  
ЗАКРУТИЛА РОМАН С ТОПАЛОВЫМ**

Стр. 9



**ПИЛОТ ИСПОЛНИЛ  
МЕЧТУ СМЕРТЕЛЬНО  
БОЛЬНОГО 8-ЛЕТНЕГО  
МАЛЬЧИКА**

Стр. 21

**СТУДЕНТ, КОТОРЫЙ ИЗНАСИЛОВАЛ ШУРЫГИНУ, НА СВОБОДЕ**

## Диана, ты за все ответишь!

**СЕРГЕЙ СЕМЁНОВ РАССКАЗАЛ О ПОДДЕРЖКЕ СОКАМЕРНИКОВ  
И СЛЕЗАХ МАТЕРИ, ВСТРЕТИВШЕЙ ЕГО У ВОРОТ ТЮРЬМЫ**

Стр. 18-19





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



**АЛЕКСАНДРА  
РЫКОВА**

ЖУРНАЛИСТ

**НЕ ТАК** давно адвокаты из Свердловской областной коллегии адвокатов (СОКА) объявляли забастовку.

Причина — долги по зарплатам. 14,9 миллиона рублей должны выплатить в региональном управлении судебного департамента, ещё около семи миллионов — в местном управлении МВД.

Э то те адвокаты, которых государство предоставляет подсудимым бесплатно. Но, если при этом чиновники не платят им зарплату (или платят копейки), можно рассчитывать на качественную защиту?

По закону каждый гражданин России, на которого завели уголовное дело, имеет право получить услуги адвоката бесплатно.

— Адвокату государство оплачивает часы работы по ставке, утверждённой законом. И обычно такого защитника не выбирают, он является дежурным на том или ином участке. По запросу суда или правоохранительных органов он предоставляется коллегией адвокатов, — рассказал юрист Сергей Головин.

Но выбор защитников постоянно сужается в том числе потому, что их становится всё меньше. По статистике Минюста, в России сейчас работает около 73 тысяч адвокатов. При этом за первую половину 2017 года их стало на одну тысячу меньше, т.к. не все выдерживают конкуренцию и самостоятельно отказываются от удостоверения адвоката.

В прошлом 2016-м сокращение было ещё заметнее — минус пять тысяч человек.

— Любой адвокат, вне зави-



ФОТО: FLICKR/ILLY WILSON

## Защита за спасибо

### СМОЖЕТ ЛИ БЕСПЛАТНЫЙ АДВОКАТ СПАСТИ ВАС ОТ ТЮРЬМЫ

симости от его статуса и имени, обязан оказывать помощь подзащитным бесплатно, если государство его попросит. Это святая адвокатская обязанность: в любом случае исполнять свой долг, — рассказал юрист Константин Трапаидзе. — Однако некоторые адвокаты, если у них есть такая возможность, специально платят увеличенные взносы в адвокатскую коллегию, чтобы их не беспокоили. За них эту обязанность отработывают другие адвокаты.

То есть специалистам с именем, получающим хорошие деньги, проще «откупиться» — вряд ли вы встретите их на суде в качестве

бесплатного защитника. Только если это не громкое дело, которое освещают в прессе.

По словам адвоката Сергея Головина, согласно постановлению правительства, государство платит адвокату не более 1200 рублей, а в ночное время — не более 1800 рублей. В выходные и в ночное время — максимум 2400 рублей.

При этом адвокаты, которые занимаются частной практикой, зарабатывают в разы больше. Один из адвокатов, который работает в Москве, анонимно рассказал «Жизни» о расценках своих коллег.

— В среднем за ведение одного

уголовного дела адвокаты получают от 100 тысяч рублей. Если у юриста есть репутация, известное имя, то цена увеличивается в разы даже просто за появление в суде, — пояснил он.

И все же даже среди бесплатных адвокатов попадаются отличные специалисты, но редко.

— Многие адвокаты, работая с государством, получают очень хороший опыт, их имя узнают, в будущем их могут приглашать на другие дела за хорошую оплату, — сказал Константин Трапаидзе.

Поэтому они заинтересованы в том, чтобы не халтурить, а работать хорошо.

## Со спецками катастрофа!

**ВЛАДИМИР  
ПУТИН**

ПРЕЗИДЕНТ  
РОССИИ

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин считает, что в России катастрофически не хватает хороших специалистов по рабочим профессиям. Об этом он заявил на встрече в Москве со школьниками — победителями конкурса сочинений на тему «Россия, устремлённая в будущее».

— У нас просто катастрофически не хватает не просто рабочих рук, а хорошо подготовленных специалистов по рабочим профессиям, — сказал Путин.

## РЕЖЕ, НО БОЛЬШЕ — КАК ЧИНОВНИКИ БЕРУТ ВЗЯТКИ В КРИЗИС

**АЛЕКСАНДР  
РАСКИН**

ЖУРНАЛИСТ

ПО ДАННЫМ МВД, в 2017 году средний размер взятки в России вырос в полтора раза. Эксперты объясняют это тем, что в разгар кризиса и при усиленном внимании силовиков у чиновников остаётся всё меньше возможностей безопасно заработать лёгкие деньги, поэтому они и просят больше.

— В кризис у бизнеса становится всё меньше возможностей найти деньги для развития или даже просто для выживания. А взятку можно только из бюджета. Для этого нужно выиграть государственный тендер. Чиновники это понимают, поэтому за участие и победу в торгах просят откаты и взятки, — говорит вице-президент Центра стратегических коммуникаций Дмитрий Абзалов.

— Поскольку количество желающих получить доступ к бюджетной кормушке только растёт, а финансовые возможности бюджета сокращаются за последние три года, величина благодарности чиновников возросла.

Кроме того, все силовики настроились на борьбу с коррупцией, и последние резонансные уголовные дела показывают, что теперь неприкасаемых нет ни среди федеральных министров, ни среди губернаторов и мэров, ни среди генералов. У чиновников выросли риски быть задержанными, поэтому они также пытаются компенсировать их размером взятки.

Однако в полиции не скрывают, что взяточничество приняло в России масштабы национального бедствия. По подсчётам экспертов, ежегодный ущерб экономике России от взяток составляет сотни миллионов долларов.

Полицейские отмечают, что с каждым годом вместе с ростом средней взятки растёт и мастерство коррупционеров. Постоянно совершенствуются коррупционные схемы. Разрабатываются новые методы конспирации.

## И трёх дней хватит!

РОССИИ нужно сократить новогодние каникулы для того, чтобы избежать роста смертности. Об этом в эфире телеканала «Россия 1» заявил бывший главный санитарный врач, депутат Госдумы Геннадий Онищенко.

Он считает, что рабочая неделя должна начинаться со второго января. Онищенко всегда был сторонником советской системы, когда 31-го числа люди в середине дня уходили с работы, а первого числа отсыпались.

— Январь для нас — это тот месяц, когда идёт ещё до-



**ГЕННАДИЙ  
ОНИЩЕНКО**

ДЕПУТАТ  
ГОСДУМЫ

полнительная, к сожалению, смертность населения, — сказал парламентарий.

По его словам, в основном трагедии, которые происходят на Новый год, связаны с заболеваниями, обусловленными злоупотреблением алкоголя, травмами при ДТП, которые чаще всего совершены в нетрезвом виде.



ФОТО: FLICKR.COM/ANTHONY GURR

## Здравствуй, Египет!

РЕЙСЫ в Каир из столичных аэропортов Домодедово и Шереметьево возобновятся с 1 февраля 2018 года. Об этом свидетельствует расписание вылетов. Согласно онлайн-табло, полёты между российской и египетской столицами из обоих аэропортов будут осуществляться по вторникам, четвергам и воскресеньям.

Ранее Президент России Владимир Путин подписал указ о возобновлении регулярного авиасообщения с Каиром.

Напомним, РФ прервала сообщение с Египтом в ноябре 2015 года после того, как на Синае рухнул самолёт, на борту которого находилось 217 российских туристов и семь членов экипажа. Все они погибли.

# ЭКСКЛЮЗИВ СКАНДАЛ С СУПРУГОЙ ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА

## АГЕНТ

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

**ЖЕНА экс-футболиста сборной России по футболу Андрея Аршавина Алиса оказалась в центре громкого скандала.**

Во время посадки в самолет девушка попыталась пересадить няню своих детей в салон бизнес-класса, несмотря на то что билет был у той в эконом-классе, вела себя агрессивно и пыталась оказать давление на экипаж.

В итоге Алису Аршавину сняли с рейса Москва — Алма-Ата за несо-



Андрей Аршавин

Алиса вела себя очень агрессивно

## БЕЗ ПРИКРЫТИЯ

НЕ УСПЕЛ утихнуть скандал на борту самолёта, как Алиса Аршавина вляпалась в новый. На этот раз казахстанская модель Ольга Семёнова, которая опубликовала свое видео с Аршавиным, обвинила её в угрозах жизни. Поводом оказался тот факт, что на этом видео, где Ольга позирует на камеру, сзади её обнимает Аршавин.

После публикации видео жена Аршавина пригрозила ей «отрезать пальцы, подложить наркотики и посадить», не забыв при этом напомнить, что «ФСБ России в курсе всех личных данных Семёновой». Чуть позже представительница ФСБ России сделала официальное заявление, что Аршавина никогда никакого отношения к ФСБ не имела.

**Семёнова: ОНА ГРОЗИЛА ОТРУБИТЬ МНЕ ПАЛЬЦЫ**



Фото: СОЦСЕТЫ

### Жена Аршавина устроила дебош в самолёте, представившись майором ФСБ

блюдение техники безопасности при взлёте самолёта.

— Госпожа Аршавина отстегнула свой ремень безопасности и ремень ребёнка, что категорически запрещено правилами безопасности.

При этом пассажирка неоднократно получала предупреждение cabinного экипажа о недопустимости подобных действий, а в дальнейшем ей было сделано письменное предписание, однако она продолжала

игнорировать требования экипажа, — сообщила пресс-служба «Аэрофлота». Кроме того, Аршавина неоднократно называла себя майором ФСБ, пытаясь оказать давление на экипаж.



Юлия Ковальчук

### Чай, не потолстею!

35-ЛЕТНЯЯ певица Юлия Ковальчук, которая недавно стала мамой, поделилась с поклонниками, как ей удаётся сохранить стройную фигуру. По словам Юлии, во время длительных прогулок с дочкой она прослушивает все присланные за новогодние праздники песенки, а чтобы согреться и перекусить берёт с собой чай, тёплый компот и йогурт.

### ПРИКОЛ

**БРИТАНКА 200 км преследовала мужа, чтобы застукать его с любовницей. Она взяла с собой и маму, которая сняла сцену ревности на видео.**

\*000 «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее — «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.01.2018 по 30.04.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 25.04.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k \* n/3, где k — число от 1 до 3, n — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным владельцам единоразовным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальной банковской реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

**МЫ РАЗЫСКИВАЕМ ПО ВСЕЙ РОССИИ ОДНОГО-ЕДИНСТВЕННОГО СЧАСТЛИВЧИКА, ЧТОБЫ ВРУЧИТЬ ЕМУ СУПЕРПРИЗ:**

**1 000 000 РУБЛЕЙ!\***

За 11 лет мы провели 299 акций и вручили более 250 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 300-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Стать призером очень легко!

**Проверьте прямо сейчас:**

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 300
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2018 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 718
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля

➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!\***

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).\*

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО\*



Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону



**8-800-775-00-44**

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Список призеров предыдущих акций опубликован на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru)

Код акции: 03.10274.330.12.1

На правах рекламы.

НАШ РОДНОЙ МИХ-МИХ! ЗВЕЗДУ СОВЕТСКОГО КИНО ПОХОРОНИЛИ РЯДОМ

# ЗА ДЕРЖАВИНА

СРЕДИ главных фильмов в жизни и карьере Державина была картина «Трое в лодке, не считая собаки», которая сделала его одним из секс-символов своего времени. Артист против этого статуса ничуть не возражал.

— Романов у меня было много, — признавался сам Державин. — Я могу об этом говорить открыто, потому что между моими браками были перерывы.

Первые серьезные отношения у него начались ещё в училище с однокурсницей Катей, отцом которой был легендарный Аркадий Райкин. Между влюблёнными было много общего, в первую очередь — статус. Вскоре они поженились, но брак этот продержался недолго. Молодую актёрскую пару распределили по разным театрам, и испытания расстоянием их отношения не выдержали. Спустя два года они развелись.

Второй знаковой женщиной в жизни Мих-Миха была дочь маршала Будённого Нина. Впервые она увидела будущего мужа уже на экра-



Михаил Михайлович со второй женой и дочерью

## ЗЯТЬ РАЙКИНА И БУДЁННОГО

не в фильме «Разные судьбы» и сразу же в него влюбилась.

### БРАК

Однако встреча их произошла гораздо позже, когда Нина поступила в МГУ на факультет журналистики. Там же училась и внучка Никиты Хрущёва Юлия, которая и познакомила подругу со знаменитым артистом. У дочери маршала и молодого артиста из благополучной

семьи было много общих интересов, в частности верховая езда и фехтование.

В этом браке у супругов родилась дочь Мария. Однако и эти отношения продержались недолго.

Стабильное семейное счастье артист нашёл только в 44 года, когда познакомился со своей третьей супругой — Роксаной Бабаей. С ней же и прожил 37 счастливых лет.

### КИРА ЛАТУНСКАЯ

НА 82-М году жизни в Москве умер народный артист РСФСР, актёр Театра сатиры Михаил Державин. Причиной смерти представители театра называют продолжительную болезнь — в июне минувшего года у него произошёл сердечный приступ. «Жизнь» вспоминает личную и творческую судьбу прославленного артиста.

Для друзей он много лет был просто Мих-Михом — так удобнее, вместо официального «Михаил Михайлович».

Он был центром своей большой семьи, а одним из главных её членов был, разумеется, театр. Ведь сам Державин считал себя исключительно театральным актёром, хотя и успел сняться в трёх десятках фильмов. Причём впервые он сделал это после первого курса Щукинского училища, что большая редкость и удача для юного актёра.

### МЕЧТЫ

Кино его привлекало с детства. Мальчишкой он бегал на «Мосфильм» сниматься в массовках (например, в фильме «Арена смелых» 1953 года есть кадр с марширующим на арене Державиным, которому было тогда 17 лет), а ради роли в «Они были первыми» ему даже пришлось брать академотпуск на год. И всё же годы показали, что именно в театре — в первую очередь Театре сатиры (хотя работал несколько лет в «Ленком» и даже недолго в театре на Малой Бронной) — он смог по-настоящему раскрыться как актёр, снимать любовь миллионов зрителей и стать главной звездой и гордостью главного режиссёра Валентина Плучека.

Дитя Арбата, сын ведущего вахтанговского актёра Михаила Державина, живший рядом с Щукинским театральным училищем, Михаил Михайлович с детства и до последних месяцев жизни не мыслил себя вне сцены и играл, насколько позволяли силы и здоровье.

Буквально полтора года назад в Театре сатиры про-



Державин был одним из самых светлых людей в российском кино, все, кто его знали, становились его друзьями и поклонниками

## Страстная любовь к профессии, три ярких брака и спокойная улыбка перед лицом смерти — как жил и играл великий артист

шёл юбилейный бенефис актёра — «Любимый Мих-Мих. Тебе 80», где само название говорит об исключительно нежной любви коллег. Тогда Державин говорил, что театр ему помогает «быть бодреньким», имея в виду, что здоровье в 80 лет даёт сбой, но работа и спектакли помогают забыть о возрасте. Последнюю премьеру он отыграл в 2014 году — спектакль «Грустно, но смешно» в постановке Ширвиндта и Васильева.

Но, несмотря на то что Державин большую часть жизни посвятил театру, всенародный успех он получил благодаря участию в теле-

программах — «Кабачок 13 стульев», «Утренняя почта». Многим помнятся его выступления, например, с «Червонными гитарами» в финале «Кабачка» за 1980 год. Кстати, это был тот самый год, когда Державин встретил главную любовь своей жизни — Роксану Бабаю.

Одна из самых прочных артистических пар современности, Михаил Державин и Роксана Бабаен совершенно случайно познакомились в аэропорту — оба летели в казахстанский Жезказган на гастроли. 34-летняя Бабаен на тот момент была ещё замужем за саксофонистом из оркестра Орбеляна, где ра-

## ПРАВИЛА ЖИЗНИ

КАЖДОЕ выступление Михаила Державина становилось настоящим праздником для любителей хорошего юмора, каждая роль была яркой и запоминающейся. «Жизнь» вспоминает правила жизни этого замечательного человека.

- 1 Нужно вовремя осознать, что ты счастливый обладатель редкостного билета на бал под названием «жизнь», который достался далеко не каждому желающему.
- 2 Раньше у нас было только две звезды — Раневская и Орлова. А что теперь? Спел человек на Первом канале пять песенок под фонограмму — и вся пресса переполнена сообщениями типа: звезда такой-то провёл вечер в ресторане с любимым человеком. Вам не смешно?
- 3 Конечно, сейчас юмор перестал быть художественным, тонким и изящным. В моде юмор тупой, тупой и ещё тупее.
- 4 Главное лекарство для мужчины — это женщина. Так же и наоборот: для женщин нет ничего лучше, чем надёжный, сильный и любящий мужчина. Когда мы видим в глазах друг друга азарт, блеск, огонь — в этом залог счастливой семейной жизни.
- 5 Мы, артисты, за свою творческую жизнь множество раз переиграли смерть, как бы отретировали её и вроде привыкли умирать, нам не страшно. Смерть для нас — чисто психологически — не событие из реальной жизни, а будто бы одна из ролей.

С ЕВСТИГНЕЕВЫМ И БОНДАРЧУКОМ

## ОБИДНО...



Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»

Блестящая роль в фильме «Трое в лодке, не считая собаки» принесла артисту всенародную славу

ботала в начале карьеры, но собиралась разводиться. Брак себя изжил. И хотя она была в день знакомства уставшей и раздражённой, сразу обратила внимание на Державина, который тут же обаял красавицу.

Он потом вспоминал, что слышал её песни по радио, но почему-то полагал, что женщина с армянской фамилией непременно должна оказаться толстой и не в его вкусе. А тут их общий знакомый представил ему блистательную стройную модницу, в которую актёр буквально с первого взгляда влюбился. И хотя сам был в тот момент женат вторым браком, также собирался разводиться.

Спустя какое-то время, когда они уже встречались, друг Михаила Михайловича Александр Ширвиндт в один из праздников собрал у себя близких людей: Эльдара Рязанова, Андрея Миронова, Зиновия Гердта, Марка Захарова. На торжество Державин привёл Бабаян, которая прежде никого из этих знаменитых артистов не знала. Позже она поняла, что это были смотрины. Спустя несколько часов Ширвиндт подошёл к Державину и сказал: «Надо брать».

## ЛЮБОВЬ

— Наш роман никому не причинил боли, — так актёр вспоминал этот период своей жизни. Действительно, Державин и Бабаян смогли не только создать прочный союз, прожив в браке более 30 лет. Они сохранили хорошие отношения со своими бывшими полови-

нами. Более того, Роксана всегда принимала как родную единственного ребёнка Державина — дочь Марию. Её мама, дочь советского военачальника Семёна Будённого Нина, вскоре тоже удачно вышла замуж, также женился бывший муж Бабаян.

...Мыслями о неминуемости смерти Державин делился с журналистами ещё 10 лет назад — говорил, что чувствует зрелость и постепенный уход людей его поколения.

Вместе с тем он говорил, что завидует сам себе, ведь он — везучий. Обыграл свои мысли он случаем из жизни:

— Сегодня ехал домой, на дороге была пробка большая, я остановился на набережной, там стояли рыбаки. Спрашиваю: «Как клёв?» Они говорят: «Сегодня неважно». А у одного рыбака была очень навороченная удочка. Я говорю ему: «Какая у вас удочка интересная! Можно посмотреть, попробовать? Я сам рыбак». Я забрасываю и тут же вылавливаю плотву! Они все просто обалдели!

С третьей супругой Роксаной Бабаян он прожил 37 лет

Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ

Александр Гобозов

## В «Дом» С ЛЮБОВЬЮ

ЭКС-ЗВЕЗДА «Дома-2» Александр Гобозов, который не так давно развёлся с Алианой Устиненко, хочет вернуться на телестройку, чтобы обрести новую любовь. По словам Гобозова, на проекте его заинтересовала Екатерина Зиновьева из Красноярска. Она работала моделью, а также профессионально преподавала вокал.

## ПРОКЛЯТИЕ «КАБАЧКА»

ПАН ВЕДУЩИЙ из «Кабачка 13 стульев» — именно благодаря этой «должности» Михаил Державин приобрёл всенародную любовь и славу. Это был самый продолжительный сериал советского времени, уникальная передача, которой Михаил Михайлович отдал 13 лет своей жизни. И он же долгое время был тем, кому удавалось избежать так называемого «проклятия Кабачка».

## ЧЕРЕДА

Предшественник Державина Андрей Миронов умер в 1987 году из-за обширного кровоизлияния в мозг. Спустя три года не стало ещё одного ключевого участника программы — Бориса Рунге, который играл пана Профессора.

Ещё через год не стало Готлиба Ронинсона, который полюбился зрителям по роли пана Станислава.

В 1994 году умер Роман Ткачук, известный зрителям по роли пана Владека. Трагедия случилась 10 января, именно в этот день спустя много лет скончался и сам Михаил Державин.

Пан Спортсмен — он же Юрий Вольнцев умер в 1999 году, а в 2001 ушёл из жизни Георгий Менглет, который играл пана Мамонта Маломальского.

В 2005-м не стало пана Директора — Спартака Мишулина. А в 2012-м — самого первого пана Ведущего — Александра Белявского. Наконец, в 2013-м ушла из жизни пани Моника — Ольга Аросева. Эта череда смертей артистов, многие из которых были ещё далеко не старыми людьми, породила слухи о некоем проклятии, которое связывали с цифрой «13». Дескать, зря актёры решили дразнить чёрта, используя его число в названии передачи.



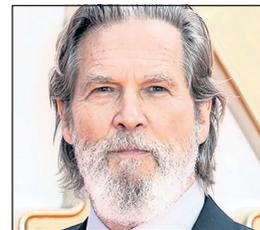
Александр Гобозов

## В «Дом» С ЛЮБОВЬЮ

ЭКС-ЗВЕЗДА «Дома-2» Александр Гобозов, который не так давно развёлся с Алианой Устиненко, хочет вернуться на телестройку, чтобы обрести новую любовь. По словам Гобозова, на проекте его заинтересовала Екатерина Зиновьева из Красноярска. Она работала моделью, а также профессионально преподавала вокал.

## ПРИКОЛ

В БАРНАУЛЕ отец с сыном проникли в закрытый ТЦ и катались на аттракционах. Мужчина решил устроить своему сыну незабываемый Новый год.



Джефф Бриджес

## Живой, но без жилья

ОПОЛЗНИ в штате Калифорния, жертвами которых уже стали 17 человек, разрушили дом голливудского актёра, обладателя «Оскара» Джеффа Бриджеса.

— Наш дом серьёзно повреждён, но мы в безопасности и очень благодарны за это спасателям, которые неустанно работают, чтобы спасти людей, — сообщил звезда «Большого Лебовски».

## ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ нашёл донора почки благодаря надписи на футболке. Объявление заметил незнакомец, который сделал фото и выложил его в соцсети.



Фото: PRAVOFONIE

## ЛЕГЕНДАРНЫЙ ОПЕРНЫЙ БАС АЛЕКСАНДР ВЕДЕРНИКОВ УМЕР В ВОЗРАСТЕ 90 ЛЕТ

## Великий маг оперы

МАРИНА КАЛЕГИНА

ЗНАМЕНИТЫЙ советский и российский оперный певец Александр Ведерников ушёл из жизни в возрасте 90 лет. Артист прославился на всю страну, исполняя главные партии в операх «Сказка о царе Салтане», «Борис Годунов», «Фауст», «Повесть о настоящем человеке», «Руслан и Людмила» и во многих других.

Александр Филиппович поднялся из самых низов, его мать была малограмотной медсестрой, а любовь к музыке привил ему отец, который виртуозно играл на балалайке. Великим артистом Ведерников мог бы и не стать — на третьем курсе из-за болезни он потерял голос на целый год, и врачи советовали ему сменить профессию. Но Александр Филиппович усердно работал и постепенно восстановил голос, который спустя несколько лет принёс ему славу.

— Я считаю, что я был удачливый певец, но не такой величины, чтобы остаться в истории, — скромно говорил он сам о себе. Но он ошибся. Имя его навсегда вписано в историю музыки.

## Тени прошлого

## АКТЁРА СТИВЕНА СИГАЛА СНОВА ОБВИНИЛИ В ИЗНАСИЛОВАНИИ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

АКТРИСА Регина Симонс обвинила знаменитого Стивена Сигала в изнасиловании и подала на него заявление в полицию Лос-Анджелеса.

Девушка познакомилась с Сигалом на съёмках фильма «В смертельной опасности», в котором тот сыграл главную роль, а сама актриса, которой тогда было 18 лет, снялась в массовке. По словам Симонс, актёр пригласил её к себе на празднование завершения съёмки, но она якобы стала единственной гостьей, и никакой вечеринки не было. Напомним, что волна заявлений об изнасилованиях поднялась после того, как голливудские актрисы подали в суд на продюсера Харви Вайнштейна.

Фото: РИА НОВОСТИ

Стивен Сигал



Мария Максакова

## Благое дело

РЕГИОНАЛЬНЫЙ общественный благотворительный фонд бывшего депутата Госдумы Марии Максаковой ликвидирован.

Как сообщил представитель Кировского районного суда Астрахани, стороны не стали обжаловать решение суда.

Напомним, что ещё 8 ноября астраханское региональное управление Минюста РФ направило в Кировский районный суд Астрахани иск, в котором потребовало закрыть фонд.

# АРТИСТКУ-ИНВАЛИДА, КОТОРАЯ ПРОСИЛА ПОМОЩИ НА «БИТВЕ ЭКСТРАСЕНСОВ», ПРОДОЛЖАЮТ ПРЕСЛЕДОВАТЬ НЕСЧАСТЬЯ



В 2014 году Дарья на розовом «ягуаре» сама насмерть сбила пешехода

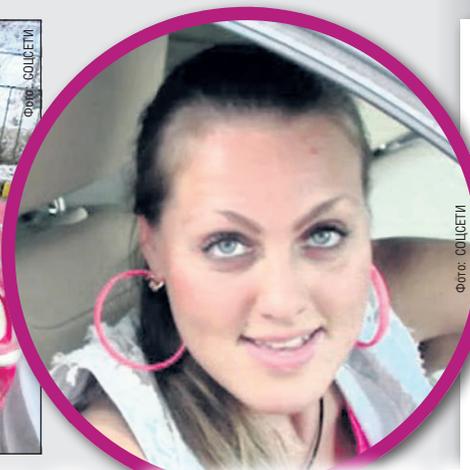


ФОТО: СОЦСЕТЫ

АРТЁМ КОНЕВ

**ПЕВИЦУ Дарью Задохину словно бы преследует злой рок. Артистка, которая чудом выжила в аварии и которая с тех пор не может ходить, снова получила тяжёлые травмы.**

В мае прошлого года Дарья сломала обе ноги, когда попыталась воспользоваться пандусом у продуктового магазина.

По словам женщины, пандус был установлен неправильно, из-за чего она упала и получила переломы. Однако недавно эта история получила продолжение. Санитар, которого Задохина наняла для ухода, уронил певицу при транспортировке. Кости ещё не успели до конца срастись, и новый удар привёл к тяжёлым последствиям.

— У меня переломы голени, стоп, сотрясение мозга. Левый глаз ослеп, также ушибы мягких тканей шейного отдела. Смещена пластина, которая у меня стоит, а там титан, — сетует женщина в одном из интервью.

Дарья признаётся, что у неё уже не осталось сил бороться — ни в физическом, ни в душевном плане.

— Я только-только после долгих лет лечения начала ходить, и тут мне снова ломают ноги, — говорит она.

### АВАРИЯ

В злополучную аварию Дарья попала 10 лет назад, когда вместе со своим любимым мужчиной ехала подавать документы в загс. Травмы, которые получила девушка, были чудовищны. Долгое время она пролежала в коме, однако врачам удалось привести её в сознание. После этой трагедии она оказалась прикована к инвалидному креслу, однако всеми силами пыталась жить полной жизнью. Переоборудовала собственную квартиру и автомобиль под свои нужды, затем вернулась на сцену с новым репертуаром и регулярно занималась, чтобы вновь встать на ноги. Однако в 2014 году случилась ещё одна трагедия — Задохина, управляя своим розовым «ягуаром», насмерть сбила пешехода в Москве. Зюзинский районный суд Москвы признал её виновной в смертельном наезде и осудил на год колонии условно. Также ей на три года запретили садиться за руль.

Пытаясь найти причину всех этих бед, девушка даже ходила на передачу «Битва экстрасенсов». Участники передачи пытались помочь девушке, но несчастья преследуют её до сих пор.

# ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ

**Певица Дарья Задохина сломала обе ноги после того, как её уронил санитар**

ФОТО: СОЦСЕТЫ



Девушка только недавно начала ходить, но новый перелом свёл на нет все её усилия

BUBBLE представляет:

## КРУТИКСЫ

КРУТЫЕ КОМИКСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (И ИХ РОДИТЕЛЕЙ)!



©РЕКЛАМА

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТЕ [BUBBLE.RU](http://BUBBLE.RU)

ТАКЖЕ ЧИТАЙТЕ ДРУГИЕ КОМИКСЫ BUBBLE: СОЮЗНИКИ, БЕСОБОЙ, ИГОРЬ ГРОМ, МИРОХОДЦЫ

# ПОСЛЕДНИЕ ДЕСЯТЬ ЛЕТ КОМПОЗИТОР СТРАШНО ТОСКОВАЛ ПО РОССИИ

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

**АВТОР** популярных детских песен «В траве сидел кузнечик», «Антошка», «Голубой вагон» Владимир Шаинский, скончавшийся на 93-м году жизни в США, удивительным образом сочетал в себе яркий талант, детскую наивность и любовь к прекрасному полу.

Шаинский всегда пользовался большим успехом у женщин и часто отвечал им взаимностью.

## ЖЕНЩИНЫ

По признанию самого композитора, он всегда был человеком влюбчивым и не прочь был в любом возрасте приударить за понравившейся девушкой. Первая любовь настигла Шаинского во время службы в армии, когда ему было 18 лет. Однако роману не суждено было иметь продолжение. Были и многие другие пассии.

— Дюже люб был до бабского полу, — так сам о себе говорил Шаинский в одном из своих интервью.

Женился же Владимир Яковлевич впервые лишь в 46 лет. Хотя вскоре родился сын Иосиф, брак быстро дал трещину. И только спустя много лет 58-летний уже известный композитор нашёл свою судьбу. Шаинский всегда с восторгом вспоминал свою встречу со Светланой. Тогда ей было 17 лет. Роман стремительно за-

ФОТО: РИА НОВОСТИ/ВИТАЛИЙ БЕЛОУСОВ

Дюже люб был я до бабского полу

крутился, и Шаинский женился на молодой красавице, которая спустя четыре года после их знакомства подарила композитору сына Вячеслава, а спустя ещё четыре — дочь Анну.

В последние годы композитор проживал в США, в Сан-Диего, где получил вид на жительство. В Москве он постоянно про-

живал лишь до 2000 года, хотя периодически приезжал на родину вплоть до 2013-го. Имея еврейское происхождение, Владимир Шаинский получил гражданство Израиля, однако от российского не отказывался и перебраться жить в эту страну так и не стал. Сам себя он называл русским композитором и всегда настаи-

# Может, мы обидели кого-то зря...

## ЛОВЕЛАС И ВЕЧНЫЙ РЕБЁНОК — КАКИМ БЫЛ 92-ЛЕТНИЙ ШАИНСКИЙ, НА ЧЬИХ ПЕСНЯХ ВЫРОСЛИ ПОКОЛЕНИЯ РОССИЙСКИХ ДЕТЕЙ



Дети обожали Владимира Шаинского

вал на том, что не теряет связи с Россией и расставаться с ней не хочет.

## ЖИЗНЬ

Владимир Шаинский был человеком удивительной самоиронии, он легко относился даже к теме собственной смерти. В одном из интервью композитор признался, что морально готов к тому, что однажды его не станет.

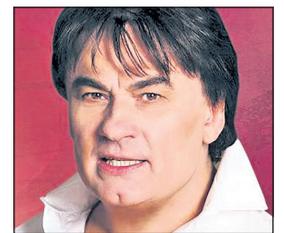
— У меня была очень интерес-

ная жизнь, и, кажется, я успел сказать всё главное, что хотел, — заявил Владимир Яковлевич.

12 января в музыкальной студии Crown Dance в Сан-Диего простились с Владимиром Шаинским. На траурное мероприятие пришли родственники, знакомые и близкие Владимира Яковлевича. По всей видимости, похоронят его в России. По словам вдовы композитора Светланы Шаинской, на момент прощания ещё не был окончательно решён вопрос с местом захоронения, обсуждались несколько вариантов.

Светлана подарила композитору сына Вячеслава и дочь Анну

ФОТО: ИТАР-ТАСС/ ВИТАЛИЙ БЕЛОУСОВ



Александр Серов

## Это не мой ребёнок!

63-ЛЕТНИЙ певец Александр Серов отказался признавать свою внебрачную дочь Кристин, которая якобы родилась от его связи с Надеждой Тиллер 30 лет назад. Эксперты программы «На самом деле» на основании результатов полиграфа заявили, что Надежда лжёт. В конце выпуска Тиллер открыто заявила, что ей нужны деньги для дочери.

## Папаша на пятёрку

57-ЛЕТНИЙ британский актёр Хью Грант в пятый раз станет отцом. Ребёнка он ждёт от своей возлюбленной Анны Эбер, которая уже родила ему сына и дочку. Кроме того, у Гранта есть двое детей от прошлых отношений с китайской актрисой Тинглан Хонг. С ней Хью закрутил бурный роман, в результате чего на свет появились девочка и мальчик.

Сеть пансионатов

**Теплые беседы**  
приглашают

**СИДЕЛКИ**  
з/п 40 550 руб

**ГОРНИЧНАЯ**  
з/п 36 990 руб

Питание и проживание бесплатно. Оформляется ТК РФ, наличие лицензий

Вахта 45/15

+7 (499) 110-6958  
+7 (925) 801-3912

www.teplye-besedy.ru

реклама



Чистый грунт - без вредителей, паразитов и болезней



Используйте любые контейнеры, в том числе пластиковые и стеклянные



Без проливов воды и грязи. Чисто и аккуратно



ПРИРОДНЫЕ ЦЕОЛИТЫ ДЛЯ МИРА РАСТЕНИЙ

**ZeoFlorV**  
ГРУНТ ДЛЯ ОРХИДЕЙ  
Влагосберегающий субстрат на основе минерала цеолита

ООО «ЦеоТрейдРесурс», тел (499) 110-30-17,  
e-mail: info@zeolit.ru, www.zeoflora.ru

107023, г. Москва, ул. Электrozаводская 24  
АДЦ "Преображенский"



Smart Planting Solution  
В основе Выращивания





Зоя Воробьева

## Сердце матери

В ТВЕРИ умерла мама звезды шансона Михаила Круга. Зоя Воробьева скончалась 9 января. У 81-летней женщины случился инфаркт. Её экстренно доставили в больницу, но спасти пенсионерку не удалось.

— В 9 утра её не стало. Сердце останавливалось три раза. В третий раз его запустить не удалось, — рассказали медики.

Зоя Петровна будет похоронена рядом со своим знаменитым сыном.

### ПРИКОЛ

**НА ТАЙВАНЕ** мать отсудила у сына миллион долларов за то, что она его воспитывала, заявив, что отпрыск вряд ли присмотрит за ней в старости.



Михаил Кокшенов

## Миша, держись!

81-ЛЕТНЕГО актёра Михаила Кокшенова, госпитализированного в октябре 2017 года, выписали из больницы. Об этом рассказала его дочь Алевутина Вокрош. Сейчас состояние артиста удовлетворительное.

Ранее Кокшенову был поставлен диагноз «инсульт» и его частично парализовало.

### ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНКА** отказалась получить выигрыш 5 млн долларов в лотерею сразу. По её желанию она будет получать \$172 тысячи каждый год жизни.

# ЗАГУЛ В СОЧИ, РОМАНТИКА В ИТАЛИИ И КАЙФ В ДУБАЕ —



фото: СОЦСЕТИ

## Лыжню давай!

**ПЕВИЦА** Ньюша, в отличие от звёздных коллег, отдала предпочтение активному отдыху на горнолыжном курорте. Для этого 27-летняя артистка отправилась в довольно экзотическое место — княжество Андорра, которое расположено в восточных Пиренеях между Францией и Испанией. В защитном шлеме и очках Ньюша гоняла по крутым склонам и наслаждалась чистейшим ледяным воздухом.

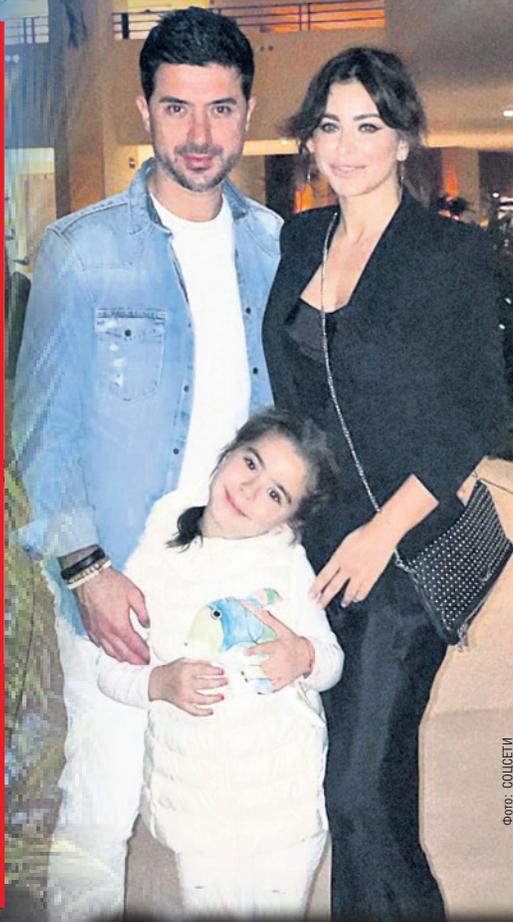


фото: СОЦСЕТИ

## Сиеста для Ани

**ПЕВИЦА** Ани Лорак со своим мужем Муратом и дочкой Софией на новогодних каникулах отрывались в столице Мексики. На своей страничке в соцсети артистка опубликовала несколько снимков с отдыха, на которых можно увидеть её подтянутое, загорелое тело на фоне эффектных морских пейзажей.

«Тишина — это лучшая музыка. Можно услышать ваши истинные желания из глубины!», — делится артистка впечатлениями от отдыха.

# ГОРЯЧИЕ, ЗИМНИЕ,



фото: СОЦСЕТИ

## Сочный шашлычок под коньячок

**СЕРГЕЙ** Шнуров, как настоящий патриот, выбрал отечественный курорт. Лидер группы «Ленинград», заселившись в сочинский отель, почти каждый день радовал фанатов новыми стихами:

*Заберусь на ель я,  
Зимним соловьём.  
Девять дней безделья,  
Восемь уже пьём.  
Нужно быть весёлым,  
Не боясь угроз,  
Пробежал по сёлам  
Дедушка Цирроз.*



фото: СОЦСЕТИ

## Кусочек солнца

**54-ЛЕТНЯЯ** Lolita Мильявская для новогоднего отдыха выбрала демократичную Болгарию. Артистка записала небольшое видео, появившись перед камерой без макияжа и в открытом купальнике цвета морской волны. Певица поздравила всех с праздниками и пожелала россиянам больше солнечных дней.

«Пусть каждый из вас найдёт своё солнышко, и главное, чтобы оно было у вас внутри!» — добавила она.

# КАК ЗВЁЗДЫ ОТОРВАЛИСЬ НА НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

## Арабская принцесса

**ОЛЬГА Бузова**, чьё лицо в последнее время не сходит с голубых экранов, подарила себе поездку в один из самых богатых городов мира – Дубай. Телеведущая решила поделиться своей радостью с фанатами и опубликовала снимок из роскошного отеля. Она позировала у пальмы в весьма откровенном красном купальнике, демонстрируя стройные ножки и подтянутый живот.

«Солнышко всегда мне придаёт энергию и силы, – делится она впечатлениями в соцсети. – Чувствую себя намного лучше, спасибо всем за тёплые слова!»

## Итальянская сказка

**КОЛЛЕГА** Бузовой по проекту «Дом-2» Ксения Бородина отправилась на знаменитый остров Капри. Впрочем, снимков в купальнике от Ксюши фанаты так и не дождались – погода выдалась ветреной, поэтому телеведущая ограничилась прогулкой по каменистому пляжу в джинсах и короткой курточке. Однако Ксюша была не в обиде.

«Италия, спасибо за такую погоду, спасибо за невероятный заряд положительной энергией, спасибо за гостеприимство, за эмоции, которые переполняют меня, за романтику!» – пишет она в соцсети.



фото: СОЦСЕТИ

# НЕ ТВОИ!

Для большинства знаменитостей новогодние праздники – это самое горячее и в то же время хлебное время. Артисты получают двойные и тройные гонорары, выступая на корпоративах, новогодних представлениях и спектаклях. И только когда вся страна погружается в рабочие будни, звёзды могут позволить себе потратить заработанные деньги на лучших мировых курортах.

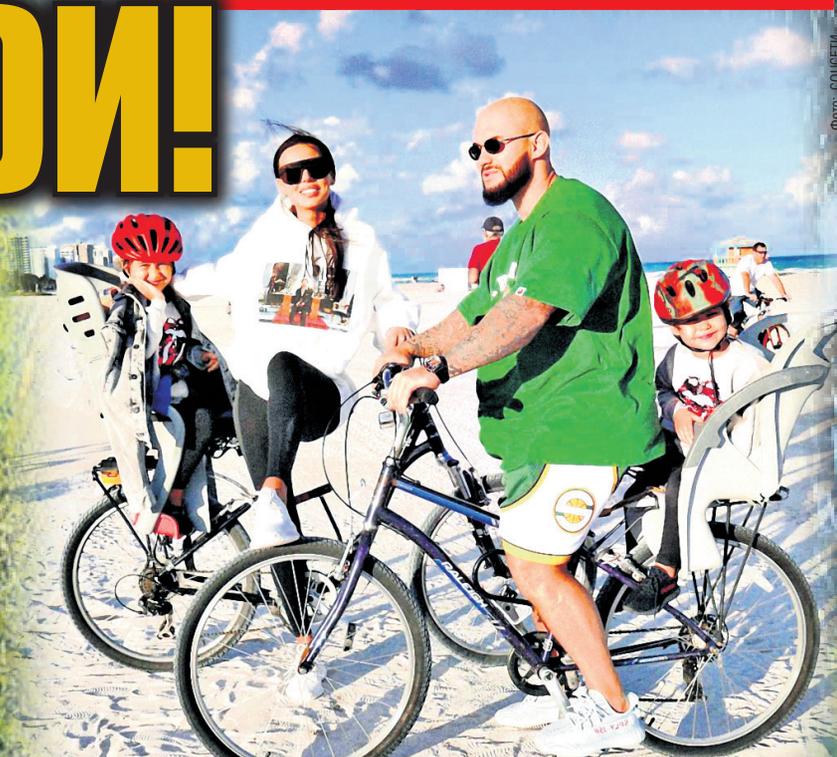


фото: СОЦСЕТИ

## Отжиг во Флориде

**РЭПЕР** Джиган вместе со своей супругой Оксаной Самойловой и дочерьми Ариелой, Леей и Майей отправились в США. Отдых получился весьма насыщенным – девочки играли с белыми львятами, ели свежие устриц и катались на велосипедах по белоснежным пляжам Майами.

«Мы пришли к выводу, что вся наша жизнь сводится к тому, чтобы кайфовали наши дети!» – такой вывод озвучила супруга артиста Оксана, комментируя одно из фото на своей страничке в соцсети.



Джефф Безос

## Самый богатый

**СОСТОЯНИЕ** главы и основателя американской компании Amazon Джеффа Безоса достигло \$105,1 миллиарда, он стал самым богатым человеком в истории.

Ранее богатейшим человеком считался один из основателей компании Microsoft Билл Гейтс. Его капитал ненамного превысил \$100 млрд в 1999 году. По последним данным его состояние составляет \$93,3 млрд.

## ПРИКОЛ

**В ЧЕХИИ** бабушка отравила шесть членов своей семьи, приняв марихуану, которой лечился сын, за майоран и приправив им печёную птицу.



Стен Ли

## Бес в ребро

**95-ЛЕТНЕГО** создателя Железного человека и Людей Икс Стэна Ли обвинили в домогательствах.

Жалобы подали молодые сиделки, которые ухаживали за Стеном Ли, заявив, что он требовал от них орального секса. Юристы предположили, что обвинения могут быть связаны с вымогательством. Состояние Ли – около 50 млн долларов.

## ПРИКОЛ

**ПЬЯНЫЙ** украинец 1 января с ножом напал на банкомат. В полиции он рассказал, что машина оказалась выдать ему деньги и он решил вскрыть её ножом.

**Стихи про цирроз от Шнурова, мексиканские каникулы Лорак и горные лыжи для Нюши**

■ **АКТЁР** Брэд Питт проиграл аукцион на право просмотра «Игры престолов» с актрисой сериала Эмилией Кларк. Питт принял участие в торгах на ежегодном благотворительном аукционе за лот, стартовая цена на который составила 20 тысяч долларов. Питт сначала предложил 80 тысяч, потом 90 тысяч. Впрочем, ему не суждено было провести вечер в компании с актёрами, его ставку перебил неизвестный, который предложил 160 тысяч долларов.



Полная программа на всю неделю



■ **43-ЛЕТНИЙ** актёр Марат Башаров заявил, что станет опекуном пятилетнего Ахмада и семилетней Асмы – сирийских детей, которые сейчас живут в лагере для беженцев. Башаров каждый месяц будет перечислять деньги Ахмаду и Асме, чтобы им приобретали продукты и всё самое необходимое, причём не только детям, но и их семье.



Ирина Шейк

## Замуж невтерпёж

**МОДЕЛЬ** Ирина Шейк провела новогодние праздники на пляже под пальмами и жарким солнцем. На одном из фото хорошо видны руки Ирины — на безымянном пальце заметно кольцо, которого раньше не было.

Многие предположили, что модель и её возлюбленный, актёр Брэдли Купер, тайно сыграли свадьбу. В комментариях появилось множество поздравлений — несмотря на то что пара никаких комментариев по поводу замужества не давала.



Катрин Денёв

## Ближе к телу

**ЛЕГЕНДА** кинематографа Катрин Денёв призвала разрешить мужчинам приставать к женщинам. По её мнению, мужчины, которые всего лишь «касались чьего-то колена», не должны быть жестоко наказаны.

Французская актриса выступила против запущенной голливудскими звёздами кампании по обличению домогательств.

— Мы выступаем за свободу приставать, поскольку это неотъемлемая часть сексуальной свободы, — считает Денёв.



С Владом Региной познакомилась во время работы над спектаклем

## РЕГИНА ТОДОРЕНКО:

# ВЛАД МЕНЯ ОКОЛДОВАЛ!

Экс-ведущая **Орел & Решка**

рассказала об уходе из передачи, театральном дебюте и романе с Топаловым

По словам девушки, после встречи с артистом она ходила словно блаженная

Фото: СОЦСЕТЬ

### АЛЛА СМЕРНОВА

**РЕГИНА Тодоренко в ноябре объявила об уходе из популярного тревел-шоу «Орел и решка», в котором проработала четыре года.**

По её словам, настал период для перезагрузки.

— У всего есть предел. По мнению учёных, менять сферу деятельности нужно раз в четыре года... Пришло и моё время — надо отдохнуть, переформатировать свой «диск», произвести апгрейд знаний, — заявила она в интервью прессе.

При этом «перезагрузила» Регина не только работу, но и личную жизнь.

— В конце минувшего лета мы с Никитой расстались.

По словам артистки, решение это было сделано по обоюдному согласию, чтобы перестать мучать друг друга.

— Отношения уже не приносят радости — химии больше нет, — пояснила Тодоренко.

Девушка признаётся, что после расставания хотела «отдохнуть от амурных дел и уехать учиться в Лос-Анджелес, в Нью-Йоркскую киноакадемию на двухмесячное обучение». Но новая любовь, по её словам, спутала все карты.

### ВСТРЕЧА

— После первой встречи я ходила как блаженная, ничего не понимала, даже навигатор включить не получалось. Может, это правильно? — говорит Регина в том же интервью. — Ведь женщина — существо слабое, она должна вдохновлять, творить, а не решать кучу проблем, выполняя мужские обязанности...

Избранником девушки оказался певец Влад Топалов, с которым она близко познакомилась на театральной сцене. Тодоренко дебютировала в спектакле «Заложил жену в ломбард». А её партнером в постановке оказался Влад. Именно тогда между ними и вспыхнули нежные чувства.

— Не бойтесь расширять границы! — советует Регина. — Учитесь новому, наступайте на горло страхам, двигайтесь вперёд. И, конечно же, влюбляйтесь!

### НИКОЛАЙ КОСТИН

**АКТРИСА** и телеведущая Настасья Самбурская не так давно вышла замуж за актёра Кирилла Дыцевича. Но длилась семейная идиллия недолго — уже в декабре молодожёны удалили друг друга из социальных сетей. Говорят, что развод близок, а вместе Настасья и Кирилл уже не живут.

Как утверждают поклонники, причиной конфликта стала свекровь. Недавно та дала небольшое интервью прессе. Нина Владимировна поведала журналистам, что жена сына ей нравится, что они давно знакомы, что они с мужем очень довольны невесткой.

— С Настасьей мы давно знакомы, и в Москве виделись, и к нам ребята приезжали. Она хорошая, добрая девушка. Её образ на телевидении ни о чём не говорит. Мы с мужем очень довольны невесткой, сын счастлив, ему хорошо, это видно по его глазам, а нам ещё лучше, — призналась свекровь Самбурской.

# СВЕКРОВНЯ ВРАЖДА



Настасья и Кирилл поженились всего несколько месяцев назад

## Самбурская выгнала молодого мужа из-за конфликта с его матерью

Сам факт общения с прессой мог послужить причиной для ссоры, утверждают близкие знакомые Самбурской. Настасья перестала общаться даже со своими родными родителями из-за того, что они принялись рассказывать о ней без её согласия. Между супругами случилась ссора, которая закончилась тем, что актриса выгнала молодого мужа из дома.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 СУПРУГИ Сериал 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.25 Приключения Кота в сапогах	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 ХОД КОНЁМ Фильм	5.10 ЗАСТАВА Сериал 16+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России О самом главном Ток-шоу 12+	6.05 СУПРУГИ Сериал 16+	6.05 МУЛЬТИ Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.35 БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ Фильм 12+	9.00 Известия
9.50 Жизнь здорово! 12+	11.00 Вести	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.15 МЕСТЬ ПУШИСТЫХ Фильм 12+	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+	9.25 ЗАСТАВА Сериал 16+
10.55 Модный приговор	11.40 Вести. Местное время	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	11.50 События Пушковым 16+	12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	9.30 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ Фильм 12+	13.55 Городское соборание 12+	14.30 События Город новостей	13.25 ЗАСТАВА Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	11.30 ПЕРЕВОЗЧИК-3 Фильм 16+	14.50 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	16.00 ДЕТЕКТИВЫ. ОКРОШКА С КВАСОМ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	11.20 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+	13.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	17.00 Естественный отбор 12+	17.50 БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ Сериал 12+	16.40 ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНОЙ УГОН Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.40 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	15.00 Супермачка Реалити-шоу 16+	19.40 УЛИЦА Сериал 16+	20.00 События Петровка, 38 16+	17.15 ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	16.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	20.00 События Против хищников 16+	22.00 События Специальный репортаж Чужой против хищников 16+	17.50 СЛЕД. ЧУДОВИЩЕ С ЗЕЛЕНЫМИ ГЛАЗАМИ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	17.00 Вести	14.00 Место встречи	18.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	22.30 Без обмана Кислая семейка 16+	23.00 События. 25-й час	18.40 СЛЕД. ЛЮТИКИ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.40 Вести. Местное время	16.00 Место встречи	20.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+	23.05 Без обмана Кислая семейка 16+	0.00 События. 25-й час	19.30 СЛЕД. ПО ТУ СТОРОНУ Сериал 16+
18.45 На самом деле 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.30 Место встречи	21.00 БОЛЬШОЙ СТЭН Фильм 16+	0.35 Право знать! Ток-шоу 16+	2.10 ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ Фильм 12+	20.20 СЛЕД. ДУРНАЯ ЭНЕРГЕТИКА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	17.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериал 16+	23.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	0.35 Право знать! Ток-шоу 16+	2.10 ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ Фильм 12+	21.10 СЛЕД. ЗАТКНИСЬ ИЛИ УМРИ Сериал 16+
21.00 Время 21.35 СЕКРЕТАРША Сериал 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	0.35 Право знать! Ток-шоу 16+	2.10 ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ Фильм 12+	22.00 Известия
23.40 ПАУК Сериал 16+	20.45 Вести. Местное время	19.40 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериал 16+	0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+	0.35 Право знать! Ток-шоу 16+	2.10 ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ Фильм 12+	22.30 Известия
1.45 ЧУЖОЙ Фильм 16+	21.00 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	23.40 Итоги дня	1.00 СМЕШНОЙ РАЗМЕР Фильм 16+	0.35 Право знать! Ток-шоу 16+	2.10 ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ Фильм 12+	23.15 СЛЕД. С ПРИБОРОМ Сериал 16+
3.00 Новости	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	0.10 Поздняков 16+	2.35 Взвешенные люди Большое реалити- шоу 12+	1.00 Такое кино! 16+	3.50 ИНСПЕКТОР ЛЮИОС Сериал 12+	0.00 Известия.
3.05 Чужой	1.50 ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ! Ирина Климова, Олег Филиппин и Елена Калабина Сериал 12+	3.15 Таинственная Россия 16+	4.30 Это любовь Скетчком 16+	1.30 ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ Фильм 16+	3.50 ИНСПЕКТОР ЛЮИОС Сериал 12+	0.30 Итоговый выпуск ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2» Сериал 12+
4.05 Контрольная закупка		4.05 КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ Сериал 16+		3.35 Импровизация 16+		
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.05 Карамзин	6.00, 4.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы великих 16+	5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+	7.00, 8.55, 10.30, 11.30, 13.55, 16.30, 18.55, 22.15 Новости	6.00 Сегодня утром
7.35 Архивные тайны	7.00 Дорожные войны 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.50 6 кадров Скетч-шоу 16+	11.35, 16.35, 0.55 Все на «МАТЧ!»	8.00, 9.15, 10.05 БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ Сериал 16+
8.05 ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ... Фильм	9.00 УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	9.00 Биатлон - с Дмитрием Губерниевым 12+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.30 Алтайские кержаки	Осень 1941 года. Немецкие полчища докатались до Мо- сквы. Здесь их сдерживают герои- ческие усилия со- ветских воинов и рано наступившая морозная зима. Но положение на фронте очень тяжё- лое, врага едва уда- ётся сдерживать. А руководство рейха решает нанести со- крушительный и ко- варный удар - убить Сталина...	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.30 Биатлон Кубок мира. Масс-старт	10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 17.45 Наблюдатель XX век	12.10 Мы - грамотеи! Острова	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.55 Футбол Товарищеский матч Спартак - Астана	12.15, 13.15, 14.05 ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ Фильм 16+
11.10, 0.35 Черные дыры. Белье пятна	12.50 Мировые сокровища	15.00 Мистические истории. Начало 16+	13.00 СЛЕД ПИРАНЬИ Сериал 16+	14.00 Футбольный год. Англия 2017 12+	14.00 Футбол Чемпионат Англии	14.40 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО Фильм 12+
13.30 Библейский сюжет	14.30 Концерт Гай Юлий Цезарь На этой неделе...	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.30 Футбол Чемпионат Англии	16.55 Футбол Чемпионат Италии Интер - Рома	16.30 ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ Фильм 12+
14.10 Мировые сокровища	14.30 Концерт Гай Юлий Цезарь На этой неделе...	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 Футбол Чемпионат Италии Интер - Рома	19.00 Футбол Чемпионат Италии Интер - Рома	18.40 872 дня Ленинграда 16+
14.30 Библейский сюжет	15.10 Гай Юлий Цезарь На этой неделе...	18.40 КАСЛ Сериал 12+	20.00 СПЕЦИАЛИСТ Фильм 16+	19.25 Футбол Чемпионат Италии Интер - Рома	19.25 Футбол Чемпионат Италии Интер - Рома	19.35 Теория заговора 12+
15.10 Концерт Гай Юлий Цезарь На этой неделе...	16.05 Гай Юлий Цезарь На этой неделе...	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	22.00 Водить по-русски 16+	20.50 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+	20.50 Хоккей КХЛ СКА - Динамо	20.20 Специальный репортаж 12+
16.05 Гай Юлий Цезарь На этой неделе...	16.15 Агора	18.40 КАСЛ Сериал 12+	23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	22.50, 4.20 НЕРАВНЫЙ БРАК Сериал 16+	21.55 Илья Ковальчук. Один гол - один факт 12+	20.45 Загадки века 12+
16.40 Агора	18.45 Часы и годы Главная роль	20.30 КОСТИ Сериал 12+	0.30 ЗАЛОЖНИЦА-2 Фильм 16+	22.50, 4.20 НЕРАВНЫЙ БРАК Сериал 16+	22.25 Обзор Английского чемпионата 12+	21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
18.45 Часы и годы Главная роль	19.45 Главная роль	23.00 КОММАНДОС Фильм 16+	2.10 РУКА НА МИЛЛИОН Фильм 16+	0.30 ЛЖЕСВИДЕ- ТЕЛЬНИЦА Фильм 16+	22.55 Футбол Чемпионат Англии Суонси - Ливерпуль	23.15 Звезда на «Звезде» 6+
19.45 Главная роль	20.05 Правила жизни	0.45 СКОРПИОН Сериал 16+	4.30 Территория заблуждений 16+			0.00 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА Фильм 6+
20.05 Правила жизни	20.30 Спокойной ночи, малыши!	4.00 Тайные знаки 12+				2.50 ЖАЖДА Фильм 6+
20.30 Спокойной ночи, малыши!	20.45 Дом, который построил атом					
21.40 Сати. Нескучная классика...	22.20 МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА Сериал					
22.20 МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА Сериал	23.15 Запечатлённое время					
23.15 Запечатлённое время	0.00 От автора. Бахыт Кенжеев					
0.00 От автора. Бахыт Кенжеев						

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **СЕКРЕТАРША** Сериал 16+
- 23.40 **ПАУК** Сериал 16+
- 1.45 **ЧУЖИЕ** Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Чужие 16+
- 4.25 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!** Сериал 12+

## НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 7.00 **Деловое утро НТВ** 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 11.20 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **ИНСПЕКТОР КУПЕР** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ИНСПЕКТОР КУПЕР** Сериал 16+
- 21.35 **ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА** Сериал 16+
- 23.40 **Итоги дня**
- 0.10 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- 1.05 Место встречи 16+
- 3.05 **Квартирный вопрос**
- 4.05 **КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.20 Новаторы Мультсериал 6+
- 7.05 Команда Турбо Мультсериал
- 7.30 Три кота Мультсериал
- 7.45 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+
- 8.35 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 Уральские пельмени 16+
- 10.10 **ДЕЖУРНЫЙ ПАПА** Фильм 12+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 16+
- 13.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **Супермамочка** Реалити-шоу 16+
- 16.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 16+
- 21.00 **ЖИВОТНОЕ** Фильм 12+
- 22.35 **Уральские пельмени** 16+
- 0.30 **Уральские пельмени. Любимое** 16+
- 1.00 **БОЛЬШОЙ СТЭН** Фильм 16+
- 3.00 **Взвешенные люди** Большое реалити-шоу 12+
- 4.55 Скетчком 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- Миша подкидывает Саше возможность заработать. Он случайно взял две фотосессии на один день. Саше нужно пофоткать свадьбу пару часов, а потом он придет с другого заказа и подменит его. Саша соглашается...*
- 14.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 19.00 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация** 16+
- Здесь нет сценария, и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звездный гость окажутся в самых странных ситуациях, из которых будут выбирать с помощью чувства юмора...*
- 22.00 **Комеди Клуб** 16+
- 23.00 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+
- 10.35 Павел Кадочников. Затерянный герой 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.25 **Мой герой. Анна Снаткина** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 17.00 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Петровка, 38** 16+
- 20.20 **Право голоса** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** Халявная рабсила 16+
- 23.05 **Прощание. Михаил Евдокимов** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Хроники московского быта. Позорная родня** 12+
- 1.25 **Ошибка президента** Клинтона 12+
- 2.15 **КОЛОМБО** Сериал 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.10 **ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2»** Сериал 12+
- 8.00 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД** Сериал 16+
- 12.05 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ** Сериал 16+
- 16.05 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕД. КУСОК ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. НЕПОРОЧНОЕ ЗАЧАТИЕ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОСТЕЙ** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЕ** Сериал 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.30 **СЛЕД. ОШИБКА АДВОКАТА** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ЗАБУДЬ МЕНЯ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **ДЕТИ ВОДОЛЕЯ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
- 7.35, 20.05 **Правила жизни**
- 8.10, 22.20 **МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА** Сериал
- 9.10 **Дворцы взорвать и уходить...**
- 9.40, 19.45 **Главная роль**
- 10.15, 17.45 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.45 **XX век**
- 12.15 **Часы и годы**
- 12.55 **Сати. Нескучная классика...**
- 13.35 **Дом, который построил атом**
- 14.30, 23.15 **Запечатлённое время**
- 15.10 **Концерт**
- 16.15 **Эрмитаж**
- 16.45 **2 Верник 2**
- 17.30 **Мировые сокровища**
- 18.45 **Насмешливое счастье** Валентины Ковель
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Вулканы Солнечной системы**
- 21.40 **Искусственный отбор**
- 0.00 **Тем временем**

## ЧЕ

- 6.00, 4.00 **100 великих** 16+
- 7.00 **Дорожные войны** 16+
- 9.10 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ** Сериал 16+
- 12.00 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 12+
- «Спец» по ликвидации, работавший на секретные службы в постсоветскую эпоху, решает выйти в отставку. Однако бывшие сослуживцы, взявшиеся за полукриминальный бизнес, не оставляют его в покое, ведь для них его имя служит своего рода «знаком качества»...*
- 16.30 **Утилизатор** 12+
- 17.30 **Решала** 16+
- 21.30 **МЕХАНИК** Фильм 16+
- 23.30 **ПОБЕГ-5** Сериал 18+
- 1.00 **ПАУК** Сериал 16+
- 3.00 **Лига «8 фант»** Командное спортивное соревнование 16+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории. Начало** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.40 **КАСЛ** Сериал 12+
- На месте преступления, совершённого под Рождество, видели Санта-Клауса. Человек в его костюме - единственная зацепка, идеальная маскировка для совершения убийства. Жертва - врач неотложной помощи...*
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ БИЧ** Фильм 16+
- 0.45 **ГРИММ** Сериал 16+
- 4.15 **Тайные знаки** 12+

## РЕН ТВ

- 6.00, 11.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **СПЕЦИАЛИСТ** Фильм 16+
- 17.00, 3.10 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ТАНГО И КЭШ** Фильм 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК** Фильм 18+
- 4.10 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми у себя дома** Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.50 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 8.00 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 11.00 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 14.00 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 16.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 20.50 **ПОДКИДЫШИ** Сериал 16+
- 22.50, 2.30 **НЕРАВНЫЙ БРАК** Сериал 16+
- 0.30 **ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ** Фильм 16+
- 3.30 **Кризисный менеджер** Реалити-шоу 16+

## МАТЧ ТВ

- 7.00, 8.55, 11.15, 14.30, 17.25, 21.55 **Новости**
- 7.05, 11.25, 14.40, 17.55, 23.00 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Мираж на паркете** 12+
- 9.30 **Баскетбол** Матч легенд, посвящённый 90-летию А. Я. Гомельского
- 12.00 **Футбольный год. Италия 2017** 12+
- 12.30 **Футбол** Чемпионат Италии **Ювентус - Дженоа**
- 15.25 **Смешанные единоборства. Bellator** 16+
- 17.35 **Илья Ковальчук. Один гол - один фант** 12+
- 18.35 **Десятка!** 16+
- 18.55 **Континентальный вечер** Хоккей КХЛ **АК Барс - ЦСКА**
- 22.00 **Утомлённые славой** 16+
- 22.30 **34 причины** посмотреть примеры репортаж 12+
- 23.45 **КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
- 8.00, 9.15, 10.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости** дня
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.15, 13.15, 14.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 16.25 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+
- 18.40 **872 дня** Ленинграда 16+
- 19.35 **Легенды армии - с Александром Маршалом** 12+
- 20.20 **Теория заговора** 12+
- 20.45 **Улика из прошлого** 16+
- 21.35 **Особая статья** Ток-шоу 12+
- 23.15 **Звезда на «Звезде»** 6+
- 0.00 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** Фильм 6+
- 3.10 **ДЕРЗОСТЬ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 СУПРУГИ Сериал 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.20 Новаторы Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.10 Доктор и... 16+	5.10 ОДЕРЖИМЫЙ Сериал 16+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.05 СУПРУГИ Сериал 16+	6.40 Команда Турбо Мультсериал	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.45 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Фильм 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.30 Три кота Мультсериал	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Леонид Куравлев. На мне узорov нету 12+	9.25 ОДЕРЖИМЫЙ Сериал 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	7.45 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+	Таня не отпускает Катю в клуб на посвящение в студенты. Катя случайно узнаёт про обманную схему Саши с пиццей и шантажирует его. Саша, преследуя свои интересы, отпускает Катю в клуб под свою ответственность. Что же будет, когда про это узнает Таня?..	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	8.35 Том и Джерри Мультсериал	14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	13.25 ОДЕРЖИМЫЙ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	19.00 УЛИЦА Сериал 16+	13.25 Мой герой. Сергей Белоголовцев 12+	16.05 ДЕТЕКТИВЫ. ТАНЕЦ НА КРАЮ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	11.20 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+	9.30 Уральские пельмени 12+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ СЕСТРЫ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.40 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	10.20 ЖИВОТНОЕ Фильм 12+	21.00 Однажды в России 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ	17.20 ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТНИЧИЙ САЛАТ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+	В новых выпусках актеры решили протестовать популярные телевизионные шоу и придумали несколько ярких пародий. В замес попали «Дом-2», реалити-шоу «Холостяк», спортивный канал «МАТЧ ТВ», шоу «Вечерний Ургант» и многое другое...	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	17.50 СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	17.40 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	13.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	20.00 События	17.00 Естественный отбор 12+	18.40 СЛЕД. ХАРИНСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	15.00 Супермамочка Реалити-шоу 16+	20.20 Петровка, 38 16+	19.40 События	19.30 СЛЕД. СЕСТРЁНКА Сериал 16+
18.45 На самом деле 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.30 Место встречи	16.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	20.20 Право голоса 16+	22.00 События	20.20 СЛЕД. ДОСПЕХИ МАРЫ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	17.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериал 16+	18.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	22.30 Линия защиты 16+	23.05 Месть тёмных сил 16+	21.10 СЛЕД. ЗАГРАНИЧНЫЙ ГОСТЬ Сериал 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	20.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 Хроники московского быта. Двоеженцы 16+	22.00 Известия
21.35 СЕКРЕТАРША Сериал 16+	21.00 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	19.40 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериал 16+	21.00 МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ Фильм 16+	0.35 События	1.25 Тайна агента 007 12+	22.30 СЛЕД. НАЕЗД Сериал 16+
23.40 ПАУК Сериал 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	21.35 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА Сериал 16+	22.45 Уральские пельмени 16+	2.15 КОЛОМБО Сериал 12+	2.15 КОЛОМБО Сериал 12+	23.15 СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ КРОКОДИЛОВ Сериал 16+
1.45 ЧУЖОЙ-3 Фильм 16+	1.50 ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ! Сериал 12+	23.40 Итоги дня	0.15 Уральские пельмени. Лучшие номера 16+	3.50 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС Сериал 12+	3.50 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС Сериал 12+	0.00 Известия.
3.00 Новости		0.10 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+	0.30 Уральские пельмени 12+	0.00 Дом-2. После любви Реалити-шоу 16+		Итоговый выпуск
3.05 ЧУЖОЙ-3 Фильм 16		1.05 Место встречи	1.00 ПАРАНОЯ Фильм 12+	22.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+		0.30 КВАРТИРАНКА Фильм 16+
3.55 Модный приговор		3.05 Дачный ответ	3.00 Взвешенные люди Большое реалити-шоу 12+	23.00 Дом-2. После любви Реалити-шоу 16+		2.25 ЗАСТАВА Сериал 16+
		4.05 КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ Сериал 16+				
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.05, 16.20 Пешком... 7.35, 20.05 Правила жизни	6.00 100 великих 7.00 Дорожные войны 16+	6.00 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми у себя дома Кулинарное шоу 16+	6.30 Заклятые соперники 12+	6.00 Сегодня утром
8.10, 22.20 МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА Сериал	9.15 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ Сериал 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.50 6 кадров Скетч-шоу 16+	7.00, 8.55, 10.45, 15.45, 18.20, 22.30 Новости 16+	8.00, 9.15, 10.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ Сериал 16+
9.00 Константин Циолковский Дворцы взорвать и уходить...	12.00 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» Сериал 12+	11.30 Не ври мне 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 10.50, 15.00, 18.25, 0.40 Все на «МАТЧ!» 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.40, 19.45 Главная роль	16.30 Утилизатор 12+	13.30 Охотники за привидениями 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Профессиональный бокс 16+	10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 17.45 Наблюдатель	17.30 Решала 16+	15.00 Мистические истории. Начало 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.15 Сильное шоу 16+	12.15, 13.15, 14.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ Сериал 16+
11.10, 0.40 ХХ век	21.30 ТАЙНА ОРДЕНА Фильм 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	11.25 НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ Фильм 16+	14.25 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА Фильм 6+
12.10 Игра в бисер	Неутомимый искатель приключений Руди Кафмайер, промышляющий добычей уникальных произведений искусства и редкостных диких животных для богатых коллекционеров, отправляется в Израиль на поиски своего пропавшего отца, составлявшего летопись древней таинственной секты «Орден»...	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	14.00 ТАНГО И КЭШ Фильм 16+	17.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	13.00 Все на футбол! 16+	17.30 ВМФ СССР. Хроника победы 12+
12.55 Искусственный отбор	23.30 ПОБЕГ-5 Сериал 18+	18.40 КАСЛ Сериал 12+	17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+	20.50 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+	14.00 Футбол Лига Наций. Жеребьевка	18.40 872 дня Ленинграда 16+
13.35 Вулканы Солнечной системы	3.00 ПАУК Сериал 16+	20.30 КОСТИ Сериал 12+	18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.50, 1.55 НЕРАВНЫЙ БРАК Сериал 16+	15.50 Смешанные единоборства. UFC 16+	19.35 Последний день Рина Зелёная 12+
14.30, 23.15 Запечатлённое время	1.00 ПАУК Сериал 16+	23.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД Фильм 16+	20.00 13-Й РАЙОН Фильм 16+	0.30 НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ Фильм 16+	17.50 Дакар-2018. Итоги 12+	20.20 Специальный репортаж 12+
15.10 Концерт	3.00 Лига «8 Файт» Командное спортивное соревнование 16+	0.45 Громкие дела 16+	21.40 Смотреть всем! 16+	2.55 Кризисный менеджер Реалити-шоу 16+	18.55 Волейбол Лига чемпионов. Женщины Динамо - Вакифбанк	20.45 Секретная папка 12+
15.50 Гость из будущего. Исая Берлин			4.20 Территория заблуждений 16+		20.55 Футбол Чемпионат Италии Лацио	21.35 Процесс Ток-шоу 12+
16.50 Ближний круг					22.25 Россия футбольная	23.15 Звезда на «Звезде» 6+
18.45 Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман					22.40 Футбол Чемпионат Италии Сампдория - Рома	0.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 6+
20.30 Океаны Солнечной системы						2.45 УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ Фильм 16+
21.25 Линия жизни						
0.00 Молодinskая битва. Забытый подвиг						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **СЕКРЕТАРША**  
Сериал 16+
- 23.40 **ПАУК**  
Сериал 16+
- 1.45 **ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 3.00 **Новости ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 3.50 Модный приговор

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **СКЛИФОВСКИЙ**  
Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!**  
Сериал 12+

## НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ**  
Сериал 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **СУПРУГИ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Деловое утро НТВ** 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 11.20 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 **Место встречи**
- 17.00 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**  
Сериал 16+
- 21.35 **ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА**  
Сериал 16+
- 23.40 **Итоги дня**
- 0.10 **СВИДЕТЕЛИ**  
Сериал 16+
- 1.05 **Место встречи** 16+
- 3.05 **Нашпотребнадзор** 16+
- 4.05 **КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Смешарики  
Мультсериал
- 6.20 Новаторы  
Мультсериал 6+
- 6.40 Команда Турбо  
Мультсериал
- 7.30 Три кота  
Мультсериал
- 7.45 Семейка Крудс. Начало  
Мультсериал 6+
- 8.35 Том и Джерри  
Мультсериал
- 9.00 Уральские пельмени 12+
- 10.00 Уральские пельмени. Лучшие номера 16+
- 10.10 **МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК**  
Фильм 12+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 16+
- 13.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 15.00 **Супермамочка**  
Реалити-шоу 16+
- 16.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**  
Сериал 16+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 16+
- 21.00 **ЦЫПЧКА**  
Фильм 16+
- 23.00 **Уральские пельмени** 16+
- 1.00 **ТЫСЯЧА СЛОВ**  
Фильм 16+
- 2.45 **Взвешенные люди**  
Большое реалити-шоу 12+
- 4.40 Это любовь  
Скетчком 12+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- Коротая время, Саша в шутку проходит на планшете тест на сексуальную раскрепощённость. Выбирает самые жёсткие ответы. В ходе обстоятельств Таня думает, что этот тест прошла Катя. Теперь ей надо спасать сестру-извращенку, пока не поздно...
- 14.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 19.00 **УЛИЦА**  
Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 **Шоу «Студия союз»** 16+
- Каждый четверг в эфире ТНТ единственное в своём роде комедино-музыкальное шоу, в котором звёзды ТНТ меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно!
- 22.00 **Клуб** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **НА РАСТОЯНИИ ЛЮБВИ**  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.35 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**  
Фильм 12+
- 10.35 Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето 12+
- 11.30 **События КОЛОМБО**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.**  
Татьяна Черняева 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН**  
Сериал 16+
- 17.00 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ**  
Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Наш город.**  
Диалог с мэром. Прямой эфир 16+
- 21.00 **Право голоса** 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Вся правда** 16+
- 23.05 **Королевы красоты.**  
Проклятие короны 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х** 12+
- 1.25 **Диеты и политика** 12+
- 2.15 **КОЛОМБО**  
Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.10 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**  
Сериал 16+
- 8.20 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА**  
Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА**  
Сериал 16+
- 16.05 **ДЕТЕКТИВЫ. ДЫМ** Сериал 16+
- 16.45 **ДЕТЕКТИВЫ. САФАРИ В ГОРОДСКОМ ДВОРЕ** Сериал 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ. НАЙДИТЕ ЖЕНУ**  
Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕД. МАРСИАНСКИЕ ХРОНИКИ**  
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК**  
Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. ПОДРУГА НЕВЕСТЫ**  
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. РЕВИЗОР**  
Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. КОФТОЧНИК** Сериал 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.30 **СЛЕД. ВЕДЬМА ИЗ...** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. КРУГОМ ОБМАН**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**  
Итоговый выпуск
- 0.30 **ЗАСТАВА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
- 7.35, 20.05 **Правила жизни**
- 8.10, 22.20 **МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА** Сериал
- 9.10 **Дворцы взорвать и уходить...**
- 9.40, 19.45 **Главная роль**
- 10.15, 17.45 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.00 **XX век**
- 12.20 **Репортажи из будущего**
- 13.00 **Абсолютный слух**
- 13.40 **Океаны Солнечной системы**
- 14.30, 23.15 **Запечатлённое время**
- 15.10, 1.50 **Концерт**
- 15.50 **Его голгофа.**  
Николай Вавилов
- 16.20 **Моя любовь - Россия!**
- 16.50 **Линия жизни**
- 18.45 **Виктор Шкловский и Роман Якобсон.**  
Жизнь как роман
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Чудеса погоды нашей Вселенной**
- 21.40 **Больше, чем любовь**
- 1.05 **Vaughan на Урале**

## ЧЕ

- 6.00 100 великих 16+
- 7.00 **Дорожные войны** 16+
- 9.10 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ**  
Сериал 16+
- 12.00 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**  
Сериал 12+
- 16.30 **Утилизатор** 12+
- 17.30 **Решала** 16+
- 21.30 **СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ**  
Фильм 16+
- На первый взгляд, Ник Паркер - беспомощный слепой, один из тысяч несчастных бродяг. Он потерял зрение во время войны во Вьетнаме, но жестокий Восток научил его искусству защищаться. Вернувшись к мирной жизни, бывший солдат Паркер вынужден снова вступить в бой...
- 23.30 **ПОБЕГ-5**  
Сериал 18+
- 1.45 **ПАУК** Сериал 16+
- 3.50 **Лига «8 Файт»**  
Командное спортивное соревнование 16+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории.**  
Начало 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+
- 18.40 **КАСЛ**  
Сериал 12+
- С разрешения окружного прокурора Касл возвращается в участок для содействия в новом расследовании...
- 20.30 **КОСТИ**  
Сериал 12+
- 22.00 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ - 2018**  
Сериал 16+
- 23.00 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ**  
Фильм 16+
- 0.45 **СНЫ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества** - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ**  
Фильм 16+
- 17.00, 3.20 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ**  
Фильм 16+
- 21.50 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **БЕЛАЯ МГЛА**  
Фильм 16+
- 4.15 **Территория заблуждений** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми у себя дома**  
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.50 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 8.00 **По делам несовершеннолетних**  
Судебное шоу 16+
- 11.00 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 14.00 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 16.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Сериал 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР**  
Сериал 16+
- 20.50 **ПОДКИДЫШИ**  
Сериал 16+
- 22.50, 2.30 **НЕРАВНЫЙ БРАК**  
Сериал 16+
- 0.30 **ОЙ, МАМОЧКИ...**
- 3.30 **Кризисный менеджер**  
Реалити-шоу 16+

## МАТЧ ТВ

- 6.30 **Заклятые соперники** 12+
- 7.00, 8.55, 11.00, 13.40, 14.50, 20.40 **Новости**
- 7.05, 11.10, 14.55, 19.55, 23.00 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ** Фильм 16+
- 11.55 **РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ**  
Фильм 16+
- 13.50 **Шаг на татами** 16+
- 15.30 **Смешанные единоборства.**  
UFC 16+
- 17.25 **Бокс и MMA.**  
Главные ожидания 2018 16+
- 17.55 **Футбол**  
Товарищеский матч **Зенит - Славия**
- 20.45 **Биатлон**  
олимпийский атлет из России 12+
- 21.15 **В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**  
Фильм 12+
- 23.45 **Волейбол** Лига чемпионов.  
Женщины  
**Динамо-Казань - Визура**

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
- 8.00, 9.15, 10.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости** дня
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 11.15, 13.15, 14.05 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ** Сериал 16+
- 14.25 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА**  
Фильм 6+
- 18.40 **872 дня**  
Ленинграда 16+
- 19.35 **Легенды космоса**  
Валентин Глушко 6+
- 20.20 **Теория заговора** 12+
- 20.45 **Код доступа** 12+
- 21.35 **Процесс**  
Ток-шоу 12+
- 23.15 **Звезда на «Звезде»** 6+
- 0.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**  
Фильм 6+
- 2.55 **БЕЛЫЙ ВЗРЫВ**  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
- 6.10 Россия от края до края 12+
- 6.35 **ВЕРТИКАЛЬ** Фильм
- 8.00 Играй, гармонь любимая!
- 8.45 Смешарики. Спорт
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.20 Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» 16+
- 11.25 Живой Высоцкий 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.10 **СТРЯПУХА** Фильм
- 13.35 Живой Высоцкий 12+
- 14.40 Владимир Высоцкий. Последний год 16+
- 15.35 **ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ** Фильм 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым
- 19.50 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Своя колея К юбилею Владимира Высоцкого 16+
- 0.50 **ГАНМЕН** Фильм 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.40 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА** Сериал 12+
- 6.35 Маша и Медведь Мультсериал
- 7.10 Живые истории
- 8.00 Вести. Местное время Россия.
- 8.20 Местное время 12+
- 9.20 Сто к одному Телеигра
- 10.10 Пятеро на одного
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Измайловский парк Большой юмористический концерт 16+
- 14.00 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ** Фильм 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР** Фильм 16+
- 1.00 **ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ** Фильм 12+
- 3.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 5.05 ЧП. Расследование 16+
- 5.40 Звезды сошлись 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Их нравы
- 8.45 Готовим - с Алексеем Зиминым
- 9.10 Кто в доме хозяин? 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Поедем, поедим!
- 14.00 Жди меня 12+
- 15.05 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион Александр Серов 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым
- 20.00 **РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР** Фильм 16+
- 23.40 Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Чайф» 16+
- 1.50 **ВОР** Фильм 16+
- 3.55 **КУРОТНАЯ ПОЛИЦИЯ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Новаторы Мультсериал 6+
- 6.15 Команда Турбо Мультсериал
- 6.40 Алиса знает, что делать! Мультсериал 6+
- 7.10 Смешарики Мультсериал
- 7.20 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+
- 7.50 Три кота Мультсериал
- 8.05 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+
- 9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.30 Просто кухня 12+
- 10.30 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+
- 11.30 Вокруг света во время декрета Тревел-шоу 12+
- 12.30 Том и Джерри Мультсериал
- 12.35 **БАЛЕРИНА** Анимационный фильм 6+
- 14.15 **БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ** Фильм 12+
- 16.00 Уральские пельмени 16+
- 16.40 **ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** Фильм 16+
- 18.50 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ** Фильм 16+
- 21.00 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА** Фильм 12+
- 23.05 **БЕЗ КОМПРОМИССОВ** Фильм 18+
- 1.00 **ЭКИПАЖ** Фильм 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 8.00 ТНТ Music 16+
- 8.30 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.00 Битва экстрасенсов 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 19.30 Битва экстрасенсов 16+
- 21.00 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ** Фильм 16+
- Моб тинейджер бегает по лабиринту, населенному кусачим робогнусом - без памяти, потому что ее стерли, и без ума, потому что у юнцов его сроду не было. И лишь новичок Том понимает: искать надо не выход из лабиринта, а тех, кто организовал этот злой квест...*
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК** Фильм 16+
- 2.55 ТНТ Music 16+
- 3.20 Импровизация 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.30 Марш-бросок 12+
- 5.55 **АБВГДейка**
- 6.25 **SOS НАД ТАЙГОЙ** Фильм 12+
- 7.50 Православная энциклопедия 6+
- 8.15 Годунов и Барышников. Победителей не судят 12+
- 9.20 **СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ** Фильм 12+
- 11.30 **События СПОРТЛОТО-82** Фильм 6+
- 11.45 **ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ** Фильм 12+
- 14.30 **События ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ** Фильм 12+
- 17.30 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ** Фильм 16+
- 21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.40 **События** Право голоса 16+
- 23.55 **Специальный репортаж** Чужой против хищников 16+
- 3.05 **Прощание.** Михаил Евдокимов 16+
- 4.30 **Мстись тёмных сил** 16+
- 5.15 **Линия защиты** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Мультфильмы
- 9.00 Известия
- 9.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 11.50 **СЛЕД. ЗАГРАНИЧНЫЙ ГОСТЬ** Сериал 16+
- 12.35 **СЛЕД. ОШИБКА АДВОКАТА** Сериал 16+
- 13.25 **СЛЕД. РЕВИЗОР** Сериал 16+
- 14.15 **СЛЕД. КРОВАВАЯ БАНЯ** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЕ** Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ДОСПЕХИ МАРЫ** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. КОФТОЧНИК** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. НАЕЗД** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ЛИКА** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. СВАДЬБА** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ГАСТРОЛЁРЫ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ПОЛЁТ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ДОЧКИ-МАТЕРИ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ДУРНАЯ ЭНЕРГЕТИКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 **Моя правда.** Любовь Успенская 12+
- 1.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 **ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ** Фильм
- 8.15 Мультфильмы
- 9.10 Святые Кремля
- 9.40 Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым
- 10.10 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** Фильм
- 11.40 Власть факта Зимняя сказка.
- 12.20 Путешествие полярных сов Эрмитаж
- 13.05 Эрмитаж
- 13.30 **МОСТ ВАТЕРЛОО** Фильм
- 15.20 Игра в бисер - с Игорем Волгиным
- 16.00 Доктор Саша Международной день памяти жертв холокоста
- 16.40 Искатели
- 17.30 Репортажи из будущего
- 18.10 XX век
- 19.05 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** Фильм
- 21.00 Агора
- 22.00 **СТРАНА ГЛУХИХ** Фильм
- 0.05 Танго. Кафе «Маэстро» и друзья

## Че Че

- 6.00 Мультфильмы
- 7.00 **БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК** Сериал 12+
- 10.30, 0.50 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 15.00 **Я - НАЧАЛО** Фильм 16+
- 17.00 **ВНЕ СЕБЯ** Фильм 16+
- 19.10 **НАПРОЛОМ** Фильм 16+
- 21.00 **СТРАХОВЩИК** Фильм 16+
- После природной катастрофы население Земли уменьшилось до 21 миллиона человек. Большую часть суши теперь занимает радиоактивная пустыня, а выжившие скрываются в городах за высокими стенами и искусственными облаками...*
- 23.00 **ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ** Фильм 18+
- 4.10 **100 великих** 16+
- 5.00 **Лига «8 фант»** Командное спортивное соревнование 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.30 **СКОРПИОН** Сериал 16+
- 14.30 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ - 2018** Сериал 16+
- 15.30 **ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА** Фильм 16+
- 17.15 **МАШИНА ВРЕМЕНИ** Фильм 12+
- 19.00 **ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА** Фильм 12+
- Таинственное сооружение оказывается проходом в другие миры. С группой спецназа Джексон и полковник отправляются через звёздные врата навстречу неизвестному. А там их ждут суровые испытания и борьба, от исхода которой зависит судьба человечества...*
- 21.30 **СФЕРА** Фильм 16+
- 0.15 **ПОСЛЕДНЯЯ ФАНТАЗИЯ. ДУХИ ВНУТРИ НАС** Анимационный фильм
- 2.15 **Тайные знаки** 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 8.20 **АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ** Фильм 6+
- 9.55 Минтранс 16+
- 10.40 Самая полезная программа 16+
- 11.40 Ремонт по-честному 16+
- 12.30, 16.35 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Новости 16+
- 19.00 **Засекреченные списки. Самые страшные** 16+
- 21.00 **В ОСАДЕ** Фильм 16+
- 23.00 **В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ** Фильм 16+
- 0.50 **К СОЛНЦУ** Фильм 18+
- 2.40 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми у себя дома 16+
- 7.30, 18.00, 23.35 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 9.00 **ОЙ, МАМОЧКИ...** Фильм 16+
- 10.55 **КОСТЁР НА СНЕГУ** Фильм 16+
- 14.35 **ЛЮБКА** Фильм 16+
- Любка выросла в среде уличных воров. У неё никогда не было ни друзей, ни близких людей. Только однажды она испытала нечто похотнее на взаимопонимание, когда впервые увидела свою сверстницу Иру в окружении любящих родителей. Но жизнь, полная непредсказуемости, развела девочек.*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕННЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 0.30 **ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ** Фильм 16+
- 2.15 **РОЗЫГРЫШ** Фильм 16+
- 4.10 **Рублёво-Бирюлёво** Реалити-шоу 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 14.25, 15.50, 23.15 Все на «МАТЧ!» 12+
- 7.30 **В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ** Фильм 12+
- 9.15 Профессиональный бокс Всемирная Суперсерия 16+
- 12.10, 13.20, 15.40, 22.10 **Новости**
- 12.20 **Все на футбол!** Афиша 12+
- 12.50 Автоинспекция 12+
- 13.25 **34 причины смотреть примеру** 12+
- 13.55 **Его прощальный поклон?** 12+
- 14.50 **Биатлон Чемпионат Европы.** Гонка преследования
- 17.40 **Лыжный спорт** Кубок мира. Спринт
- 18.10 **Футбол Чемпионат Испании** Валенсия - Реал
- 20.10 **Футбол** Товарищеский матч Локомотив - Эстерсунд
- 22.15 **Профессиональный бокс** Портреты соперников 16+
- 22.45 **Сильное шоу** 16+
- 0.00 **Профессиональный бокс**

## ЗВЕЗДА

- 5.40 Максимка
- 7.10 **ЦАРЕВИЧ ПРОША** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости** дня
- 9.15 **Легенды музыки.** НА-НА 6+
- 9.40 **Последний день** Рина Зелёная 12+
- 10.30 **Загадки века** - с Сергеем Медведевым 12+
- 11.00 **Улика из прошлого.** Смерть Александра Литвиненко 16+
- 12.35 **Теория заговора** 12+
- 13.15 **ПРИКАЗНО ВЗЯТЬ ЖИВОМ** Фильм 6+
- 15.10, 18.25 **БЛОКАДА** Сериал 12+
- 18.10 **Задело!** - с Николаем Петровым
- 23.20 **Десять фотографий** Юрий Николаев 6+
- 0.05 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** Фильм 6+
- 3.35 **УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ** Фильм



# ИСПОВЕДЬ УЛЬЯНОВСКОГО СТУДЕНТА, КОТОРЫЙ ОТСИДЕЛ ГОД ЗА

# Сергей Семёнов: ДИАНА, ТЫ ОТВЕТИШЬ ЗА ЛОЖЬ!

**НА СВОБОДУ** вышел Сергей Семёнов – человек, который полтора года назад спровоцировал главный российский народный скандал последних лет.

Для одних он – насильник, для других – жертва алчной до денег и внимания семьи Шурыгиных. Выход Семёнова из димитровградской «трёшки» стал одним из самых обсуждаемых событий недели. Молодой человек в эксклюзивном интервью «Жизни» рассказал о том, как прошёл его срок, как его встретили близкие, и о том, планирует ли он отомстить Диане.

## СЧАСТЬЕ

– Вы уже почувствовали себя свободным человеком?

– Поначалу было непонятно, что происходит. Мысли идут по нарастающей. Потихонечку начинаешь осознавать. Сейчас каждую минуту я ощущаю, что на свободе, у меня настроение с каждой минутой становится лучше.

– Ваша встреча с родными получилась очень эмоциональной...

– Первые слёзы были у сестры. Она начала плакать сразу и ничего не говорила. Потом, увидев родных, я почувствовал, что всё закончилось. Это было счастье.

– Расскажите немного о том, с каким чувством вы впервые переступили порог камеры.

– В колонии поначалу было непривычно, адаптация к новой жизни, приходилось привыкать ко многому. Со временем привык. Это такая же жизнь, только к ней нужно привыкнуть. Были там друзья, и остаются там друзья. Все прекрасно

**АРИНА ДЕМИДОВА**

понимали мою ситуацию, поддерживали. Сотрудники колонии подбадривали. Поддерживали люди, приезжали родители, друзья на свидания – это, конечно, положительный заряд на весь день, на неделю, возможно, на месяц.

– Чего вам больше всего не хватало за решёткой?

– Сейчас я просто хочу всех увидеть, хочется всего и сразу. Надо как-то успокоиться, но у меня это никак не получается. Сейчас самое главное – увидеться с близкими. В последний день время тянулось – 5 минут

**■ РОДИТЕЛИ Дианы Шурыгиной** настороженно отнеслись к освобождению Сергея Семёнова, который был осуждён за изнасилование их дочери. Как пишут в прессе, семья девушки только оправилась от шока, начала жизнь заново и совсем не хочет новой шумихи.

– Мы только дышать спокойно начали. Диана в семейных отношениях вся. С этой шумихой по поводу его выхода опять проблемы начнутся. Он сидел спокойно. Пусть теперь в реальной жизни проживёт. Вкусит свободы, так сказать. Прошлый год у нас как в аду был. Не хочу продолжения, – приводит пресса слова женщины.



Мать Дианы Шурыгиной

как час. Ночью, думал, лягу спать, но и ночь нормально не поспал. Но всё прошло, и я на свободе.

– Как вы сами считаете, тюрьма сильно на вас повлияла?

– Мироззрение в какой-то степени у меня поменялось, на многие вещи я сейчас смотрю совершенно по-другому. А вообще, спасибо всем вам!



Диана Шурыгина

**Звезда «Пусть говорят»** рассказал о поддержке сокамерников, слезах матери и пьянящем чувстве свободы

**ЭКСКЛЮЗИВ!**



Фото: YOUTUBE

## Он ничего не осознал!

ДИАНА Шурыгина отреагировала на освобождение Сергея Семёнова, осуждённого за её изнасилование.

– Я считаю, это несправедливо. Год! Он отсидел всего год!

Это мало. Он ничего не осознал. Он злой человек. Сидит там, как царь, говорит: «Вот я хотел стать священником, вот меня оболгали». Я доказала, что я была права. Его осудили. И тут он выходит.

Всего год! – сказала девушка в интервью телеканалу «360».

Также она посоветовала Семёнову устроиться работать в детдом, чтобы стать добрее и начать уважительно относиться к людям.

# ИЗНАСИЛОВАНИЕ ШУРЫГИНОЙ



Фото: YOUTUBE

Мать Сергея не сдерживала слёз, обнимая сына...

Благодаря вам всем сижу не 8 лет, а через год оказался дома на воле. Даже не могу словами объяснить. Это радость, счастье. Каждый день для меня теперь будет как праздник.

## ПЛАНЫ

— **Какие у вас теперь планы на жизнь?**

— Сейчас у меня цель восстановиться на учёбе, можно поступить в новый вуз, найти работу. Всё остальное будет зависть от обстоятельств. Я буквально 2 недели назад не знал, что я дома окажусь, а тут... всё меняется очень быстро. Пока не думал, где буду работать, в детстве мечтал стать пожарным.

— **Какие чувства вы сейчас испытываете к Диане и её семье?**

— Безусловно, мне неприятны эти люди. Прошло достаточно много времени, и как-то всё притупилось, наверное... Я сделал выводы о них. Просто начинаешь понимать, что держать злобу на таких людей бессмысленно. Ничего они не поймут, ничего они не осознают. Мне на неё все равно. Не об этом я думал всё это время. Я слышал, что она как-то прославилась. Я не думаю, что я бы хотел с ними встретиться. Я бы хотел её никогда не знать. Если бы дей-

ствительно это всё можно было вернуть, я бы не допустил, чтобы такое произошло. Возможно, ещё тогда бы переосмыслил свою жизнь. Я бы следил получше за своим окружением, чтобы не было подобных вещей. Это был огромный урок мне, что нужно быть поумнее и посерьёзнее. Сейчас такая тенденция пошла, что сажают просто всех. Особо не разбираются, у многих полового акта не было, зато сидят. Хотя не было никаких прямых доказательств.

— **Будете добиваться правды в суде?**

— Если она действительно солгала, а она действительно солгала, то, конечно, за дачу ложных показаний она должна тоже отвечать. Но, зная статистику, вряд ли это случится.

— **Так что же вы будете делать дальше?**

— Я и сам в предвкушении: что будет дальше? Я на свободе не так давно, буквально пару часов. Самый главный вопрос: «Что будет дальше?» Как пройдёт сегодняшний день, как начнётся завтрашний. В приятном предвкушении, и с каждой минутой радости всё больше. Начинаешь осознавать, что всё это закончилось. Это неопишемые ощущения, я ни разу таких не испытывал.



Фото: СОЦСЕТИ

Пока Семёнов сидел за решёткой, Диана успела прославиться и удачно выйти замуж



Светлана Лобода

## Напела на квартиру

35-ЛЕТНЯЯ украинская певица Светлана Лобода приобрела элитное жильё в центре Москвы недалеко от станции метро «Курская». По сообщению источника из окружения артистки, Светлана решила обзавестись недвижимостью в Москве потому, что она часто бывает в этом городе, ведь её очень любит российская публика.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ** Мурманской области угнал бронетранспортёр с полигона, чтобы, протаранив витрину, всего лишь украсть бутылку вина из магазина.



Андрей Попов

## Спас не бог - истёк срок

ПО РЕШЕНИЮ Пресненского суда пятеро адептов «бога Кузи» освобождены от ответственности за сектантство в связи с истечением срока давности. Но если двое последователей Андрея Попова точно избежали тюрьмы, то ещё троим также вменяют обвинение в мошенничестве, поэтому судебные процедуры против них будут продолжены.

## ПРИКОЛ

**В СЫКТЫВКАРЕ** охранники гипермаркета обвинили посетительницу, которая является инвалидом без рук, в том, что она якобы украла перчатки.

# Любовь по подписке

КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ, ЧИТАЮЩИХ МИКРОБЛОГ НАГИЕВА, ДОСТИГЛО 6 МЛН.

ДМИТРИЙ Нагиев записал пронзительное видеобращение к аудитории своего микроблога, чья численность достигла 6 миллионов подписчиков. «Сегодня у меня 6 миллионов подписчиков. У меня, у Димы Нагиева, 6 миллионов. У меня, у парня, выросшего практически в нищете, 6 миллионов друзей. Я не уверен, что заслуживаю такое ваше внимание, но я знаю точно, что дальше я буду стараться жить, работать, любить так, чтобы вам не было за меня стыдно», — сказал актёр.



Фото: СОЦСЕТИ

Дмитрий Нагиев



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815  
доб. (2640)

18+  
Реклама

### ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

### РАБОТА

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Вахта в Москве** склады, производство от 46750 Р. Бесплатно 3-х раз.питание, проживание. 89260333457, 89197667586

■ **Вахта в Москве.** Грузчики з/п 35000 руб/ мес. График 6/1. Общежитие бесплатно. 8-926-911-35-04

■ **Вахта, Москва!** от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ. Общежитие предоставляется бесплатно. 8-926-296-26-07

■ **Требуются Автомойщики** умение работать с проф. оборудованием, Условия: с 9 до 21 Зарплата от 40000. Помощь с проживанием г. Балашиха, Разинское шоссе 69/1. +7(926)742-95-03

### КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю** куплю. Выезд. Тел: 8 (495)721-4146

## ЦЫГАН-ТРАНСВЕСТИТ ПОХИТИЛ У РОССИЯНКИ НОУТБУК, УГРОЖАЯ ПОРЧЕЙ

Фото: СОЦСЕТИ

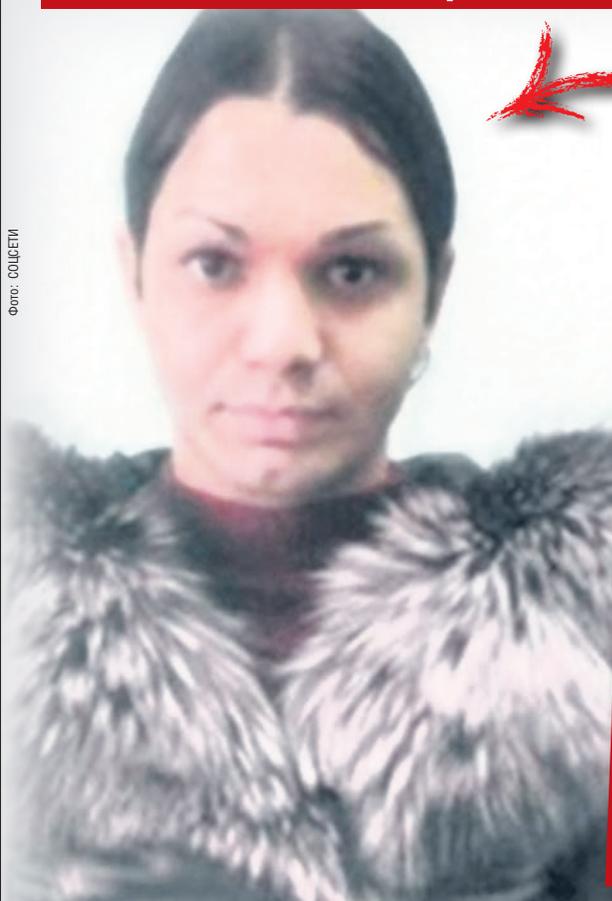


Фото: СОЦСЕТИ

Оказалось, что мужчина уже не в первый раз промышляет подобным образом

# ТАБОР УХОДИТ В ШОКЕ

## 26-летний мошенник представлялся гадалкой

## Ритой и вымогал у жертв бытовую технику

**В КЕМЕРОВСКОЙ области задержали мошенника, который переодевается в женскую одежду, представляется цыганкой Ритой и, угрожая местным жителям порчей, крадет у них ценности и бытовую технику.**

На этот раз добычей 26-летнего злоумышленника стал ноутбук.

В полицию обратилась одна из жертв, которая рассказала, как познакомилась с молодой цыганкой. Гадалка предложила ей узнать свою судьбу, а также снять порчу.

— Женщина доверилась ей, неоднократно впускала

**МАРИНА КАЛЕГИНА**

гадалку к себе в дом и в качестве благодарности помогла ей как деньгами, так и вывучала предметами быта: кофеваркой, постельным бельём, подушками и одеялами, — рассказала в полицию.

А когда за свои услуги цыганка Рита попросила ноутбук, женщина ей отказала. Та пригрозила, что наведёт смертельную порчу на её сына. Испу-

гавшись, женщина собственными руками отдала мошеннице компьютер. Сумма ущерба составила 40 тысяч рублей.

Полицейские оперативно задержали подозреваемого. Оказалось, что он пошёл на дело, уже находясь на испытательном сроке за аналогичное преступление.

Меру пресечения для лжецыганки Риты выносит суд.

**Женщина доверилась «Рите», вывучала деньгами, подарила кофеварку и постельное бельё**



Виталина Цымбалюк-Романовская

## Отдохнула по-чёрному

36-ЛЕТНЯЯ экс-супруга знаменитого российского актёра Армена Джигарханяна провела новогодние каникулы в круизе на теплоходе, ни в чём себе не отказывая. В социальных сетях Виталина Цымбалюк-Романовская похвасталась шикарным завтраком, которым её потчевали на круизном судне, — блинами с чёрной икрой.

### ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНСКИЕ учёные создали робота, способного передвигаться по любой поверхности. Скорость передвижения робота — 25–30 километров в час.**



Владимир Стеклов

## Всех забраковал

70-ЛЕТНИЙ актёр Владимир Стеклов признался, что развёлся со своей третьей женой Ольгой. По словам Владимира Александровича, это произошло ещё три года назад, просто актёр не считал нужным оповещать общественность. Стеклов также сообщил, что этот развод, как, впрочем, и два предыдущих, дался ему очень нелегко.

### ПРИКОЛ

**В РОССИИ следователя МВД наказали за то, что он не пропустил впереди себя при входе в лифт генерала — нечастному объявили выговор.**



Животное по дороге подобрал неравнодушный водитель

Фото: СОЦСЕТИ

# БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС

## Пёс сбежал из ветклиники и преодолел 30 км на трёх лапах, чтобы вернуться в Сызрань

**СЕМЁН ЛАРИН**

БРОДЯЧИЙ пёс Боб сбежал из ветеринарной клиники в Ульяновске на трёх лапах, чтобы попасть назад в Сызрань. Боб оказался в клинике, так как у него была повреждена лапа. Пёс жил на трассе вблизи одного из пригородных кафе, где его любили как сотрудники, так и посетители заведения. Волонтеры собрали собаке деньги — 25 тысяч рублей на операцию. 6-го ему ампутировали ногу, а уже 26-го он прогрыз дверь клетки и сбежал.

Боба начали искать, однако поиски не принесли результатов. Позднее, 4 января, на одном из сайтов с объявлениями появилась заметка о том, что найдена трёхлапая собака. Оказалось, что Боб прошёл 30 километров, пока его не подобрал неравнодушный человек. Активисты забрали пса, и сейчас он живёт в своей будке рядом с кафе.

# ВОЛЯ МАНЬЯКА

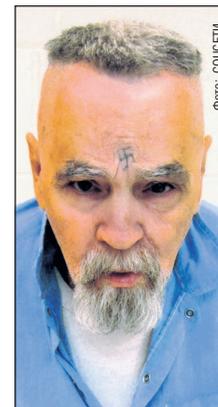


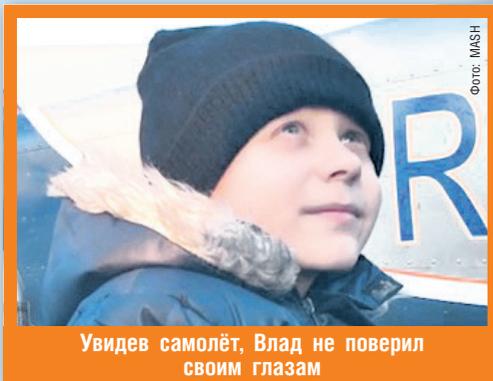
Фото: СОЦСЕТИ

**ОПУБЛИКОВАНА последняя воля серийного убийцы из США Чарльза Мэнсона.**

Согласно тексту завещания, всё оставшееся имущество Мэнсона переходит к его приятелю Майклу Ченнелсу, с которым он переписывался в течение последних 30 лет. Дети и внуки Мэнсона не получают ничего.

Ченнелс станет обладателем его книг, картин, публичных выступлений. Одним из пунктов завещания является передача тела из тюрьмы в его распоряжение.

## ПИЛОТ ИСПОЛНИЛ МЕЧТУ СМЕРТЕЛЬНО БОЛЬНОГО МАЛЬЧИКА



Увидев самолёт, Влад не поверил своим глазам



К самолёту мальчика привезли семья и Дед Мороз



Шура

## Здоров Шура - ура!

42-ЛЕТНЕМУ Шура, который вернулся к работе после того, как победил онкологическое заболевание и справился с наркотической и алкогольной зависимостями, не давали покоя боли в тазобедренном суставе. В одной из клиник Кургана певец перенёс сложную операцию и теперь идёт на поправку, о чём он поделился со своими поклонниками.



Рики Мартин

## Спелись, голубчики

ПЕВЕЦ Рики Мартин женился на своём бойфренде, художнике Джване Иосефе.

— Я муж, в ближайшие месяцы мы закатым большую вечеринку, — рассказал музыкант.

Рики Мартин и лондонский художник сирийского происхождения Джван Иосеф начали встречаться в 2016 году, а уже в ноябре того же года они сообщили о своей помолвке.

# ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС!

## 8-летний Влад попросил у Деда Мороза хотя бы на один день сделать его лётчиком

**У 8-ЛЕТНЕГО Влада неизлечимое заболевание, и болезнь с каждым годом прогрессирует.**

Перед Новым годом мальчик загадал желание Деду Морозу — впервые в жизни слетать на самолёте в кабине пилота.

Волонтеры разместили сообщение с пожеланием мальчика в соцсетях. «Дорогие мои друзья! Просьба из ряда фантазий. Быть может, у вас есть друг, у которого есть личный самолёт или

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

вертолёт. Есть прекрасный мальчик Влад, ему 8 лет. У Влада есть мечта — подняться над землёй! На вертолёте или само-

лёте. Ненадолго, минут на 20-30», — говорилось в сообщении. И люди откликнулись.

### ПОЛЁТ

Заветное желание ребёнка воплотил в жизнь профессиональный пилот Виктор, владеец легкомоторного самолёта. Во время полёта мальчика сопровождали мама и врач-реаниматолог, а Виктор позволил мальчику поуправлять летающей машиной.

— Ты даже штурвал сам держал? — спросили его родные после приземления. — Да, — с гордостью ответил Влад, сияя от радости.

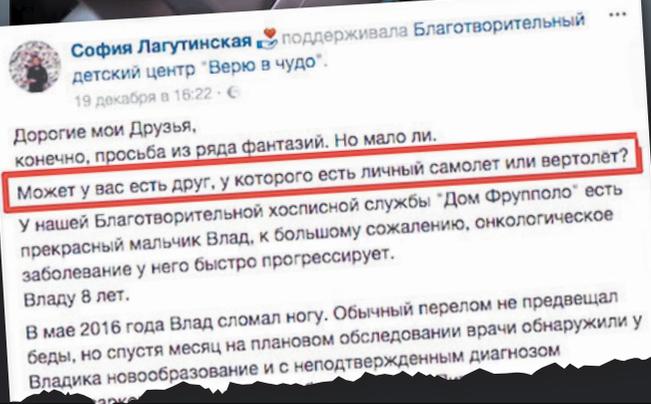
Мальчик был в восторге от полёта, от исполнения мечты.



Пилот Виктор сразу откликнулся на просьбу волонтеров



В самолёте Влад занял место рядом с пилотом



**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА** подмосковной Балашихи Галина Ивановна 10 лет прожила на вокзалах Москвы. А всё потому, что «благодарные» дети пенсионерки выставляли её из собственной квартиры. Теперь вернуть бабушке жильё помогают волонтеры. Галине Ивановне 77 лет. У неё была семья и своя квартира в подмосковной Балашихе. А после развода с мужем-полковником она лишилась всего. В её квартиру прописались другие люди. Дети завели свои семьи и откалывались от матери.

— Сначала жила у дочери, но зять сказал мне: «Уходи, Галина Ивановна», — расска-

# Вокзал для одной

## 77-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА 10 ЛЕТ ЖИВЁТ НА МОСКОВСКИХ ВОКЗАЛАХ, ПОКУПАЯ БИЛЕТЫ, ЧТОБЫ ЕЁ НЕ ВЫГНАЛИ

зывает женщина со слезами на глазах. — Дольше всего жила на Курском, выбрала место рядом со столовой. А хуже всего на Ленинградском — там очень холодно. На вокзалах я помогала людям — охраняла их багаж. Потом работники вокзала помогли

устроиться в центр для бездомных.

### ШАНС

За 10 лет женщина пожила на всех вокзалах Москвы. Чтобы не выгоняли, женщина покупала билеты на поезда и предъявляла их во вре-

мя проверки документов. Сейчас она пытается вернуть свою квартиру в Балашихе. Она уверена, что чиновники ошиблись, прописав там посторонних. Галина Ивановна написала заявление в Следственный комитет и Верховный суд.



Коллекцию билетов Галина Ивановна хранит на память о вокзальной жизни

# ВОИНА БЛОНДИНОК

## Дана Борисова и Алёна Кравец устроили грызню из-за любви к кавказским мужчинам

**ТЕЛЕВЕДУЩАЯ** Дана Борисова и Алёна Кравец, бывшая жена миллионера, называющая себя певицей, устроили перепалку в соцсетях.

Сначала Кравец опубликовала переписку с Борисовой, в которой та требует от подруги не обсуждать её личную жизнь.

— Сажу в любимом ресторане в Куршевеле, — пишет Кравец. — И вдруг мадемуазель Ку-ку, которая якобы вылечилась и которую я, наивная защитница сырых и убогих, искренне обороняла в прямых эфирах федеральных каналов от вся-

**МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА**



Дана Борисова просит защиты у своих мужчин-покровителей

ФОТО: СОЦСЕТЫ

ких нападков, написала мне на Рождество вот такую низкую гадость. Неужели в тебе не осталось ничего благородного и святого?

При этом Алёна прозрачно намекнула, что Дана может грозить уголовное дело за клевету.

Борисова не осталась в долгу и быстро ответила Кравец.

— Очень некрасиво вы себя ведёте, уважаемая Алёна, не буду обсуждать и пересказывать все те мерзкие слова, которые вы поставили против моего имени. Я просто тактично

попросила вас быть осторожнее и не обещать интим «непонятным нерусским мужчинам». А язык у вас очень грязный, вы позволяете себе оскорбления верующей женщины, которая, кстати, сейчас находится в Рильском монастыре и просит за вас в том числе, — заявила Борисова.

Вскоре Борисова и вовсе обвинила Кравец в угрозах и заявила, что за неё есть кому заступиться.

— Друзья мои, мы живём в каменном веке, и за меня тоже есть кому вступить. И хоть я и не сплю ни с кем из этих замечательных мужчин, я думаю, что они сумеют проследить, чтобы с моей чудесной белокурой головы не упал ни единый волосок, — написала Борисова.

danaborisova\_official

Уважаемая! Была о Вас более высокого мнения 😊 Обсуждать со всякими дешевыми персону, да ещё и выказывать им своё желание встретиться, это выше моего понимания. Я женщина верующая, не допускаю себе таких вещей в принципе, а Вы такие претензии Борисова предъявила подруге

ФОТО: СОЦСЕТЫ



ФОТО: СОЦСЕТЫ

Алёна Кравец намекнула, что Дана грозит уголовная статья

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+

Реклама

### МАГИЯ

■ **АННА ВАСИЛЬВЕНА!** МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ГАРАНТИЯ! Тел: 8-960-353-08-15 не мед услуги

■ **Матушка Аксинья.** Решит любые семейные проблемы. Опыт 40 лет и 1000 благодарных сердец! Бесплатно!!! Т.8-968-393-42-72 не мед услуги

■ **Потомственная ясновидящая!** Бабушка, Дар от Бога! Любая помощь на расстоянии по телефону и лично на приёме! Т.8-968-529-58-68 не мед услуги

■ **Предсказательница Ксения.** На расстоянии решаю любые сложные проблемы. Любовная магия. Избавлю от алкоголизма. Защита на поколение. Т.8-960-447-68-23 не мед услуги

■ **Матушка Пелагея 75 лет.** Помощь в решении личных семейных, финансовых проблемах, помощи от недугов и пагубных привычек. т. 8-968-008-96-35 не мед услуги

■ **Альбина.** Гадаю. Решаю проблемы. Тел. 8-495-727-84-51 не мед услуги

■ **Деревенская старенькая бабушка феномен в 4-м поколении из глубинки Мордовии,** услышав голос, скажет проблему вашей семьи и как ее решить. За один обряд вернет мужа в семью, устранил соперницу раз и навсегда. Мгновенный приворот и мощный отворот. Консультация бесплатно. Работают до полного результата. Тел 8 960 817 76 12 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.** ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ: Т. 8-968-613-35-38 не мед услуги

■ **Сибирская колдунья.** Помощь быстро, качественно! Гарантия! 8-999-879-35-30 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **МАРИЯ ИВАНОВНА** снимет порчу, сглаз, вернёт мужа в семью и решит другие семейные проблемы, поставит мощную защиту. Откроет денежный канал и поможет найти работу. Избавит от вредных привычек детей. Консультация бесплатно. Тел. 8 963 728 24 27 не мед услуги

■ **Хочу поблагодарить бабушку Аню, ясновидящую: Дочь вышла замуж.** Сын получил отличную работу. Сестра родила долгожданного ребёнка. Дар от бога!!! Её тел. 8-968-946-78-64 не мед услуги



■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕЕТ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **!ВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **ОДНА ИЗ ДРЕВНЕЙШЕГО РОДА ПО ДИНАСТИИ - МАРИЯ.** Поможет в самых трудных и запущенных ситуациях. Вернет мужа в семью за 1 день. Мгновенный приворот/отворот. Тел: 8 905 183 85 57 не мед услуги

■ **НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА МАТУШКА УЛЬЯНА, 63 ГОДА.** ПРЕДСКАЗЫВАТЬ БУДУЩЕЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НО ИЗМЕНИТЬ В СИЛАХ ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ! ГОСПОДЬ НАДЕЛИЛ ЕЕ РЕДКИМ ДАРОМ: ИСЦЕЛЯТЬ ЛЮДЕЙ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ОТ КОТОРОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ТАКЖЕ ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ, ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ДЕПРЕССИИ, ПОРЧИ И НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ. СОЕДИНИТ СЕМЬИ, ВЕРНЕТ ЛЮБОВЬ, ИЗБАВИТ ОТ ИЗМЕН РАЗ И НАВСЕГДА. Т. 8 (906) 303-13-45 не мед услуги

■ **Гадаю.** 700 р. 8-901-593-63-63 не мед услуги

■ **Сельская прорицательница матушка Анна,** потомок предсказателя Слепого Серафима! Говорит прошлое, будущее, называет имена, соединяет распавшуюся семью в течении 40 дней. На 100 % Т. 8-905-721-08-57 не мед услуги

■ **Предсказательница София.** Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру! Помощь в бизнесе. Т.8-968-972-91-07 не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью.** Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема!** За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

### ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ.** ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС. 8-495-514-30-84 не мед услуги

### ЗНАХАРСТВО

■ **Настоятельница Евдокия и отец Герман** отчищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами порчу, тягу к спиртному, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Т.8-965-284-92-95 не мед услуги



Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

# УБИРАЕМ ОЛИВЬЕ С ТАЛИИ

**НАБРАННЫЕ** за длинные новогодние каникулы лишние килограммы можно быстро убрать, если приняться за дело с умом.

Прежде всего, надо понимать, что жёсткая диета приведет к двум вещам: сначала вы быстро сбросите вес, а затем так же быстро его на-

■ **ВЫПИВАЙТЕ** в день не менее двух литров чистой негазированной воды. Из напитков отдайте предпочтение зелёному чаю – он отлично выводит вредные продукты распада из нашего организма.

берёте. Чтобы этого не случилось, не изнуряйте себя диетами «только сок», «ничего, кроме свеклы» или «стакан гречки в день». Пользы не будет. К тому же в зимнее время сбрасывать вес трудно: холод способствует накоплению жиров. Наиболее правильный подход – переход к сбалансированной диете, повышенная двигательная активность и отказ от пустых калорий.

## РАЦИОН

Для начала исключите из рациона те продукты, которые вы позволяете себе в праздники: майонез, жирное мясо, выпечка, сладкое, деликатесы, копчености. Одно это поможет за неделю похудеть на 700 г.

Мандарины должны быть на столе не только в новогоднюю ночь. Ешьте их постоянно. Можно разнообразить цитрусовое меню – грейпфрут, помело, апельсины тоже отлично расщепляют жиры, снабжают витамином С, дарят хорошее настроение.

Творог, ряженка, простокваша – идеальные продукты для похудения. Они дают

## 5 ЕЛЕНА ВОРОБЕЙ: дней для красоты

**ПОСЛЕ** новогодних праздников мой первый друг – домашний тренажёр, но, прежде чем на него встать, надо выбросить всю еду. Кроме ограничений в еде необходимы и спортивные нагрузки, конечно, без фанатизма. Некоторые любят накушаться мочегонного, слабительного и думают, что красота уже в шаговой доступности. Ничего подобного! У меня есть своя программа, рассчитанная на пять дней.

Два первых дня пейте кефир и кушайте овощи, они после всех гастрономических излишеств сослужат вам хорошую службу.

Следующие два дня переходим на куриные грудки и огурцы.

Фрукты употреблять не советую, в них много углеводов, а если уж очень хочется – ешьте их до обеда. Надо перекусить? Самый лучший продукт для этого – огурец.

На пятый день ешьте низкокалорийные овощные супы, их можно съесть много без вреда для фигуры. А на ночь я очень люблю пить сок из огурца, сельдерея и петрушки с добавлением лимонного сока, который придаёт кислотку.

Фото: СОЦСЕТИ



не только белок, но и кальций с фосфором, нужный для строительства зубов и костей.

Конфеты и пирожные исключайте, а вот черный шоколад оставьте – одна долька стандартной плитки в день поддержит ваше хорошее настроение и не скажется на жировых отложениях. Сахар необходим для работы мозга, поэтому совсем без сладкого нельзя, ешьте сладкие фрукты или сухофрукты, иногда – мед.

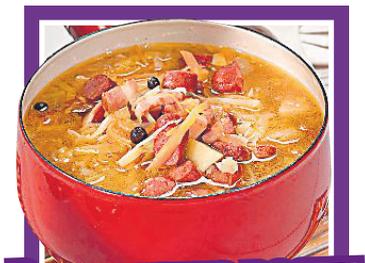
## ДВИЖЕНИЕ

Зима – прекрасное время для спорта, которым могут заниматься все и в любом возрасте.

Лыжи отлично укрепляют сердечную мышцу и помогают сбросить вес. Коньки – прекрасное средство тренировки вестибулярного аппарата, значит, и сохранения молодости. К тому же эти занятия позволяют не только активно двигаться, но и делать это на свежем воздухе, что очень важно для очищения организма и его укрепления.

Лыжники в выходные дни, пробежки или прогулки в близлежащем парке – и вот уже за неделю вы потеряли как минимум два килограмма!

Не забывайте о перерывах во время работы, используйте их не для чая или перекуров, а для того, чтобы поднять тонус мышц: например, пройдите на пару этажей вверх по лестнице и спуститесь обратно. Лестница – прекрасный сердечный тренажёр и великолепно подтягивает мышцы ягодиц и бёдер.



## Радостные вести – талия на месте!

ЕСЛИ вы хотите, чтобы ваша талия вернулась на своё прежнее место, запаситесь терпением. Никаких чудес не будет, потребуются усилия для достижения положительного результата.

Соблюдая такое меню в течение двух недель, вы сможете избавиться от всех тех килограммов, которые «наели» за праздники.

Есть придётся шесть раз в день. Поэтому те, кто работает, должны брать приготовленные заранее блюда с собой и находить время на перекусы. Это обязательное условие.

**1** 150 г творога 6 – 9% жирности. Яблоко, апельсин, грейпфрут, мандарин – по выбору. Стакан зелёного чая, можно с молоком.

**2** 200 г салата из капусты с добавлением яблока и моркови либо салата из свежих овощей. В качестве заправки можно добавить пару столовых ложек йогурта или ложку оливкового масла.

**3** 200 – 250 г шей или овощного супа, 100 г отварного мяса, две столовые ложки зелёного горошка или 100 г отваренной стручковой фасоли.

**4** 150 г йогурта, одно яблоко, можно печёное.

**5** 150 г отварной рыбы (можно тушёной), лучше морской, 150 г овощного рагу.

**6** 250 г кефира, или простокваши, или ряженки.

Распределите эти шесть приёмов пищи на время между вставанием и укладыванием в постель, пятый приём – за три часа до сна, кефир можно пить непосредственно перед сном. Две недели – и ваша талия вернётся на своё законное место.

Фрукты и овощи можно брать любые, лучше разные, чередуя ото дня ко дню. Супы должны быть овощными, без добавления мяса.

## Как привести себя в порядок после новогодних праздников

### ТРОЙКА ДЛЯ СТРОЙНЫХ

**ТРИ ДНЯ** – и талия уменьшилась на размер! Но эти три дня придётся держать себя в узде. Такая диета подходит только для сильных духом. При этом нужно понимать, что на четвёртый день нельзя накудываться на пирожные и булочки, дальше придётся все равно ограничивать себя в питании, правда, уже не столь сурово.

**ДЕНЬ ПЕРВЫЙ** Есть можно три раза – по 150 г геркулеса, сваренного на воде без соли и сахара. За день можно выпить литр компота из сухофруктов, тоже без сахара. Без ограничений – зелёный чай без сахара и минералку без газа.



**ДЕНЬ ВТОРОЙ** Два килограмма фруктов и овощей по вашему выбору отжимаете в соковыжималке. Полученный сок разбавляете водой в соотношении 1:1. Получившийся объём делите на пять частей и употребляете в течение дня. Допустимо дополнительно два кусочка ржаного хлеба.

**ДЕНЬ ТРЕТИЙ** 1,5 кг тушёных овощей разделите на пять порций и съешьте в течение дня. Любите супы? Из части овощей можно приготовить суп-пюре (без добавления масла, сливок, соли). Соль с успехом заменяет сельдерей. Из овощей предпочтительны различные виды капусты, морковь, свёкла, тыква, кабачки. Сырые овощи лучше не употреблять. Если есть возможность, тушёные овощи лучше есть подогретыми.

Длительность такой диеты – не более трёх дней.

■ **САМ ПО** себе отказ от калорийных блюд, копченостей, соли способствует уменьшению веса – за счёт потери организмом удерживаемой воды. Но чтобы получить эффект уменьшения объёмов тела, необходимо сопроводить ограничения в питании физическими упражнениями. Это могут быть зимние виды спорта, физкультура, упражнения с обручем и даже просто интенсивные пешие прогулки по заснеженному лесу или парку.



Фото: СОЦСЕТИ

