

ЖИЗНЬ

16+

23 февраля - 1 марта 2022 № 7

ТЕЛЕ
программа

С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

Золотые наши!
**НЕРВЫ И
БОЛЬ ИГР
В ПЕКИНЕ**

Стр. 2

ДЕНЬ ЛЕЧЕНИЯ БУРЖУА

Звезду сериала увезли в психушку:
АКТЁР БЕГАЛ ПО ТЮРЕМНОЙ КАМЕРЕ
С ЗУБНОЙ ЩЁТКОЙ В ЗАДНИЦЕ

ШОК-ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



СКАНДАЛ!

фото: АЛЕКСАНДР ШЕРБАКОВ

БОРИС НЕВЗОРОВ
ПЕРЕЖИЛ ГИБЕЛЬ
ЛЮБИМОЙ ЖЕНЫ
И НАШЁЛ СЧАСТЬЕ
С МОЛОДОЙ
БУХГАЛТЕРШЕЙ

Стр. 6



УТРАТА

фото: RUSSIAN

О ТЫ, ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ!

ЗВЕЗДА «НЕУЛОВИМЫХ» ГЕННАДИЙ
ЮХТИН УМЕР ОТ КОРОНАВИРУСА В 89 ЛЕТ

Стр. 18



30-ЛЕТНЯЯ ДИНА ГАРИПОВА
ГОТОВИТСЯ К РОЖДЕНИЮ ПЕРВЕНЦА

Стр. 19



Как маршал
Жуков
чудом
выжил
после
удара
шашкой

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 18



В ГОЛЛИВУДЕ СНЯЛИ СЕРИАЛ ПРО АФЕРИСТКУ ИЗ РОССИИ

СОРОКА- ВОРОВКА

Огромный гонорар озолотил россиянку и позволил
ей выйти из американской тюрьмы досрочно

Стр. 8-17

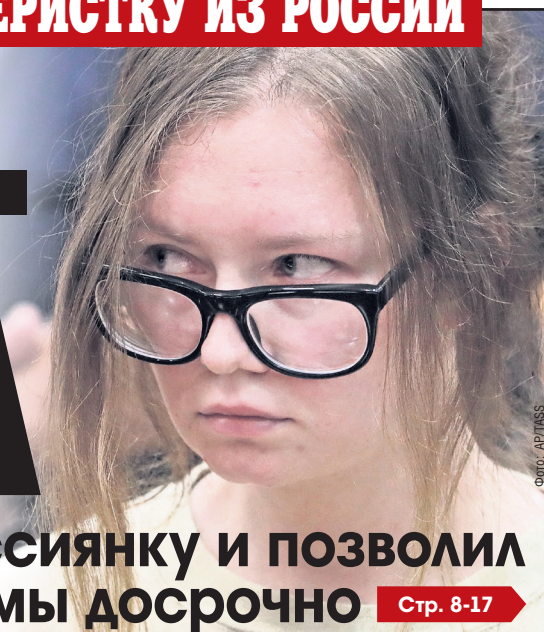


фото: AP IMAGES



22007



4

607005

010025



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

РОССИЙСКАЯ фигуристка Камила Валиева, имя которой оказалось замешано в допинговом скандале, стала только четвёртой на Играх в Пекине.

Девочку, которая весь сезон блистала на льду, сломали взрослые дяди и тётки при должностях и галстуках. Россиянка вышла на лёд и сделала столько ошибок, сколько никогда не допускала. Очевидно, сказалась моральная усталость последних дней. Это было не её катание. Едва закончилась произвольная программа Валиевой, как Ирина Слуцкая не выдержала и сказала то, о чём подумали в этот момент все.

— Вы уничтожили самую талантливую фигуристку мира! Более талантливого ребёнка мы не видели. То, что она прошла, никто никогда не проходил, — сказала Слуцкая. — Я не могу говорить — у меня текут слёзы. Но если спросить, кто герой этой Олимпиады, — это Камила. Буду груба, но скажу! Эти мужики, которые её преследовали, кидали вслед нелицеприятные слова. Они её сломали. Валиева была не похожа на себя. Невозможно пройти то, что прошла она...

Сама Камила, естественно, тоже не могла сдержать слёз. Она плакала, а вместе с ней плакала вся страна. От боли, огорчения, разочарования и от осознания разрушенной мечты одной маленькой девочки. Сейчас хочется верить,



Щербакова стала олимпийской чемпионкой, Трусова взяла серебро, а Валиева заняла четвёртое место

Девочки — вы чистое золото!

СЛЁЗЫ ВАЛИЕВОЙ, РЫДАНИЯ ТРУСОВОЙ И ЖЕЛЕЗНАЯ ВОЛЯ ЩЕРБАКОВОЙ — ИТОГИ САМОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ПРОТИВОСТОЯНИЯ ОЛИМПИАДЫ-2022



После проката Валиева разревалась в объятиях тренеров

что Камила не сдастся, что она будет кататься ещё четыре года, чтобы вернуться и победить. Назло всем... Потому что она — это чистое искусство.

— Никакой допинг не научит вас прыгать четверные прыжки, — сказала Этери Тутберидзе. — У Камилы невероятный талант. Она — это искусство.

И с Этери Георгиевны не хочется спорить! Талант россиянки признают все, даже те, кто её отчаянно хейтит, а почитатели не перестают восхищаться.

СЛЁЗЫ

А олимпийской чемпионкой вместо Камилы стала Анна Щербакова. 17-летняя чемпионка мира блестяще откатала свою произвольную программу и показала, что обладает невероятно сильным характером и железными нервами.

А между тем на заднем фоне разыгралась ещё одна драма. Серебряный призёр Игр Александра Трусова кричала сквозь слёзы.

— Я больше не выйду на лёд никогда! — заявила 17-летняя спортсменка. — У всех есть зо-

лотая медаль! У всех! У меня нет! Я ненавижу этот спорт!

Успокоить девушку, глаза которой стали чёрными от размазанной туши, тщетно пытались и тренер Сергей Дудаков, и Этери Тутберидзе.

— Я ненавижу этот спорт! Не трогайте меня, — рыдала Саша Трусова. — Вы всё знали! Это невозможно! Так нельзя...

Действительно, на Играх в Пекине без золота осталась только Саша. Камила завоевала золото в командном первенстве, а Аня — в личном. На счету главного локомотива фигурного катания, которая впервые в мире исполнила в произвольной программе 5 четверных прыжков, нет пока ни одной серьёзной победы, ни одного золота. Александра не хотела выходить на награждение, но всё же вышла — вся заплаканная, с размазанной помадой. Ей было очень больно, но она улыбалась.

— Я буду кататься до 22 лет, — однажды сказала Саша. — До вторых Игр, и только потом уйду кататься в шоу.

Как хочется, чтобы она всё же сдержала своё обещание...

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто настигают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать — чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

Доставка почтой России за счет производителя
Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

8(800)551-14-01



ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АБС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43

Волгоград 8(903) 479-99-57
Воронеж 8(920) 229-12-43

Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(906) 361-02-34

Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 1, 12 - 18 января 2022. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лианозовский проезд, 5-В. Заказ № 468.

Тираж
по России и СНГ
350 117

Реклама

Откуда берутся деменция и другие страшные заболевания?

Шокирующая правда от российских учёных

Уметь спать — не пустячное дело.

Фридрих Ницше

Сон — лучшее лекарство. Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают её всерьёз. Однако ещё всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда ещё эта информация не была в свободном доступе...

ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Если Вы не спите день-два — ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом — бывает. Но если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно, дневной сон не может её восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Всё, они больше не работают. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете!

Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте — Вы уже в зоне риска!

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» — мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное — мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не даёт им развиваться и губит Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

А значит вероятность заболеть раком с каждым годом растёт. Только вдумайтесь в эту цифру: у пожилого человека риск онкологии в 80 раз выше, чем, например, у ребёнка. Страшно? Не то слово!

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия) был создан новый аппарат для лечения нарушений сна — «МОРФОТРОН-IV». Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСКИ! ПРОПАЛ СОН

«МОРФОТРОН-IV» — это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором.

Которое может вернуть Вам потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, желудка и даже глаз. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали!

Как работает «МОРФОТРОН-IV»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Для того, чтобы начать лечение, достаточно поставить «МОРФОТРОН-IV» рядом с кроватью и нажать кнопку. Просто? Конечно!

При включении аппарат начнёт издавать лёгкие, напевные, приятные слуху специфические звуки. Эти мелодии будут воздействовать на Ваш мозг особым, успокаивающим образом.

Как будто Вас погружают в глубокий транс.

Вы медленно окунаетесь в приятные воспоминания. По телу проходит лёгкое тепло. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Мягкий красный свет аппарата через сомкнутые веки воздействует на головной мозг. Красный цвет световых потоков выбран не случайно. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна. При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться.

«МОРФОТРОН-IV» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отёки и синяки под глазами. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИМ

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся.

Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Получается просто выкинутые деньги на ветер. Вы можете позволить себе сорить деньгами? Да ещё и в ущерб своему здоровью?

Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько не вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать пробоину — наладить сон!

Аппарат «МОРФОТРОН-IV» не только поможет нормализовать сон (спить и лечиться, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, которые



Вам назначает врач. Это даёт очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения.

В итоге лекарств Вам потребуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

Что я делаю не так?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

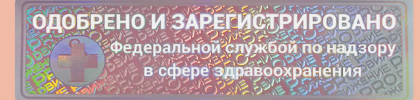
На первый взгляд снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. Даже могут вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«МОРФОТРОН-IV» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно?

Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «МОРФОТРОН-IV».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



Внимание!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «МОРФОТРОН» — 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Заказывайте аппарат «МОРФОТРОН»

8-800-777-89-60

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама. РУ № ФС 02012005/1745-05. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Дмитрий Хрусталёв

Не тот завод!

ЖЕНА шоумена Дмитрия Хрусталёва Мария Гончарук ушла из группы «Фабрика», где выступала более двух лет. По словам 31-летней исполнительницы, она решила покинуть проект из-за разногласий с руководством.

— У нас разные взгляды и мнения по поводу работы в коллективе и перспектив развития, — заявила Мария, уходя.



Принц Эндрю

Прости, дорогая...

62-ЛЕТНИЙ принц Эндрю, обвиняемый в изнасиловании несовершеннолетней, выплатит 12 млн фунтов в рамках внесудебного соглашения.

Об этом сообщают британские СМИ. Это соглашение принц заключил с 38-летней Вирджинией Джуффре, обвинившей Эндрю в насилии, когда ей было 17 лет.

Теперь стороны вправе попросить о приостановке дела.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Бурятии установила у себя на подоконнике камеру, чтобы следить за двором, а сама подслушивала соседей.

ВАЛЕРИЯ НИКОЛАЕВА ПОМЕСТИЛИ В ПСИХБОЛЬНИЦУ

АРТЁМ КОНЕВ

ИЗВЕСТНЫЙ актёр-дебошир Валерий Николаев дошёл до черты, за которой есть только смиренная рубашка: звезду сериала «День рождения Буржуя» отправили в психиатрическую лечебницу прямо из СИЗО, куда он угодил за пьяную езду без прав.

В камере он разделся догола, вставил зубную щётку себе в задницу и разгуливал в таком виде, пугая других арестантов.

Очередная серия дебашей некогда любимого россиянами артиста началась в начале февраля — Валерий неожиданно и без приглашения явился на церемонию вручения кинопремии «Золотой орёл». Охрана на входе закономерно его не пустила, и тогда Николаев устроил скандал.

— У меня бейджик «Пресса». Я хотел снять видео, чтобы опубликовать в Instagram. Но, видимо, это никому не надо. Да, меня постоянно не пускают. Я же хулиган и бандит! — возмущался он.

Вероятно, уже тогда он был не совсем в своём уме.

АРЕСТ

Скорее после этого Валерий влип в более серьёзную историю — его задержали за пьяную езду и отправили в СИЗО на 15 суток. Именно там и начались чудеса. В кутузке актёр вступил в конфликт с ещё одним сидельцем — гражданином Таджикистана 27-летним Шахриером Бековым. Николаев назвал оппонента «свиньёй», за что тот вылил на него горячую воду из чайника. Валерий тут же поднял крик, что ему обварили лицо кипятком. Он требовал, чтобы в изолятор вызвали «скорую помощь». Кроме того, он написал на обидчика заявление в полицию, где указал на якобы обширные ожоги — около 40% поверхности тела. Свои страдания Николаев оценил в 20 млн рублей. Из них десять он хотел потратить на пластическую операцию, ещё десять решил отсудить в качестве возмещения морального вреда.



Сериал «День рождения Буржуя» был вершиной карьеры артиста

ШОК!

56-летний актёр, которого посадили на 15 суток за пьяную езду, вставил себе в задницу зубную щётку и лаял как собака

Когда медики «скорой» добрались до СИЗО и осмотрели пострадавшего, выяснилось, что никаких ожогов у него нет. Зато в глаза бросилось его неадекватное поведение.

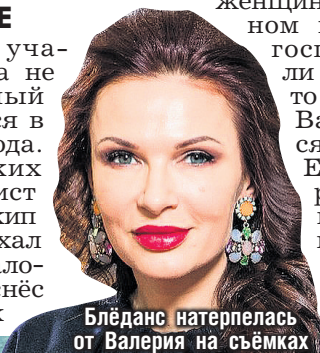
Вот тут сокамерники Николаева и рассказали о его странностях — якобы актёр лаял как собака и постоянно стучал в двери, мешая отдыху. Более того, появилась и вообще шокирующая информация. По данным некоторых СМИ, в один из дней 56-летний артист засунул себе в анус зубную щётку и ходил так по камере, пугая арестантов. После

этого перформанса на звезду сериалов надели смиренную рубашку и увезли в психиатрическую лечебницу. Там медики сделали ряд тестов. По их словам, актёр, скорее всего, принимал запрещённые вещества. В его моче обнаружили следы каннабиноидов, то есть соединений, которые содержатся в марихуане. Как они попали в его организм в тюремной камере — пока остаётся загадкой.

ПРОШЛОЕ

Скандалов с участием Николаева не перечислить. Самый крупный случился в феврале 2016 года. После нескольких дней запоя артист взял в прокат джип «Инфинити», выехал за территорию салона и сразу же снёс дорожный знак

на Воронцовской улице. Затем бросил поцарапанную машину, отказавшись оплачивать ущерб. На следующий день актёр уже на своей машине сбил 54-летнюю женщину на пешеходном переходе — её госпитализировали с травмами, в то время как сам Валерий скрылся с места ДТП. Его объявили в розыск, но нашёлся он сам — когда опять же в пьяном виде протаранил несколько



Блёданс натерпелась от Валерия на съёмках



В 2016 году Николаева посадили в СИЗО за серию ДТП и пьяных дебошей

ПОСЛЕ ДЕБОША В СИЗО

На шоу «Танцы со звёздами» Николаев поругался даже с партнёршей



ФОТО: INSTAGRAM/TVRUSSIA

За пару дней до ареста Валерий учинил скандал на кинопремии «Золотой орёл»



ФОТО: T.MESUPERRU

БУРЖУЯ

машин в центре Москвы, в том числе автомобиль ГИБДД.

Разбирательство шло несколько месяцев, но в итоге Николаев получил свои первые 10 суток. Причём актёр самовольно покинул зал суда — и его пришлось доставлять в спецприёмник в Мнённиках под конвоем. При этом Валерия лишили прав на шесть месяцев. После выхода из СИЗО Николаев вновь сел за руль своего авто и в очередной раз попался. Тогда он получил очередные 15 суток.

После повторного освобождения, казалось, актёр

пересмотрел свою жизнь и покался: «Прошу прощения искренне и заявляю, что больше ничто подобное не случится. Я никогда не имел и не имею умысла нарушать закон и наносить кому-либо вред. Прошу прощения».

СЪЁМКИ

На какое-то время он действительно обрел разум и отказался от алкоголя. Но потом взялся за старое. Коллеги говорят, что на съёмках он вёл себя просто отвратительно.

— Никогда не забуду, как он сорвал съёмки фестиваля цирка «Идол», который мы вели с Эдгардом Запашным, — рассказала актриса Эвелина Блёданс. — Он ворвался на сцену и вёл себя абсолютно неадекватно.

По словам Эвелины, ещё хуже было на шоу «Человек-невидимка».

— Туда Николаева позвали продюсеры, о чём потом сильно пожалели. Он грубил, пил, делал всё, что хотел, ему было на всех плевать, — вспоминает Блёданс.

Похожая история произошла и на съёмках нового сезона шоу «Танцы со звёздами».

За самый короткий срок Валерий разругался со всеми, начиная с режиссёра Владимира Варнавы и заканчивая своей партнёршей Александрой Акимовой.

— Мы не роботы!.. По словам некоторых руководителей, точнее одного исполнительного продюсера, я — хам! А я наслаждаюсь нашими горячими диалогами, в которых рождается истина. И мне хочется купаться в любви зрителей, — отвечал Николаев на вопросы о своём поведении.

В итоге из передачи артиста убрали по результатам голосования россиян — они просто не захотели видеть его на экране.

Сейчас Валерий находится в клинике. Он продолжает жаловаться на ожоги, которых нет, а любовь зрителей ему на неопределённое время заменит трогательная забота санитаров.



Алла Пугачёва

Поднялась над суетой

72-ЛЕТНЯЯ Алла Пугачёва ответила бывшим коллегам по сцене — Ирине Понаровской и другим, обвинявшим её в недобросовестной конкуренции. Обычно примадона отмаливается, но тут решила дать ответку хейтерам в соцсети.

«Не надо мстить подлым людям. Надо быть просто счастливой. И они этого не переживут», — написала Алла Борисовна.



Николай Расторгуев

Разлюбил «Любэ»

65-ЛЕТНИЙ Николай Расторгуев признался, что не слушает песни группы «Любэ». Он объяснил, что ему непривычно смотреть на себя со стороны.

Более того, солисту стыдно за то, как он вёл себя раньше и выступал. Также Расторгуев заявил, что собирается выпустить сборник «Своё», в который войдут только те песни группы, которые ему по душе.

ПРИКОЛ

ХАБАРОВЧАНИН продал свою иномарку, а потом, увидев её во дворе чужого дома, взгрустнул и угнал её у покупателя.

stas.sadalskiy ✓ Взяла квартиру ее подруга Лена Царькова, с которой они каждый день перезванивались. Лена на выходных была за городом, и когда Лариса перестала выходить на связь, Лена тут же поехала к ней. Лариса лежала уже мертвая... У Ларисы не осталось никого из родственников — ни детей, ни мужа, ни родителей. Зато есть две квартиры, на которые тут же налетели шакалы.



ФОТО: YOUTUBE/VIDEONALY

Ларисе не раз угрожали воры в законе, но она не испугалась

Бесстрашное ПЕРО

ЛУЧШИЙ КРИМИНАЛЬНЫЙ ЖУРНАЛИСТ 90-Х ЛАРИСА КИСЛИНСКАЯ УШЛА ИЗ ЖИЗНИ В ПОЛНОМ ОДИНОЧЕСТВЕ



Садальский был дружен с Кислинской

В МОСКВЕ в своей квартире найдено тело корреспондента ТАСС и газеты «Совершенно секретно» 63-летней Ларисы Кислинской, писавшей об организованной преступности, невзирая на чины и звания.

О смерти отважной женщины, покинувшей этот мир в полном одиночестве, рассказал её друг актёр Станислав Садальский.

— У Ларисы не осталось никого из родственников — ни детей, ни мужа, ни родителей. Зато есть две квартиры, на которые тут же налетели шакалы, — с горечью поведал Садальский.

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс «Меланекс Сустолад»¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ **2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 23 марта 2022 **1903**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

8-800-200-17-81

*Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88002001781. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатхалова И.В. ИНН 581154295702 ОГРН ИП 319595800079759 от 01.07.2019 г. "Melanex Sustolad" При покупке курса. Срок проведения акции с 16 февраля 2022 г. по 16 марта 2022 г. (включительно)

УТРАТА | НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ В 72 ГОДА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО известного советского и российского актёра, кинорежиссёра, человека сложной судьбы Бориса Георгиевича Невзорова.

Он скончался в больнице от последствий коронавируса на 73-м году жизни.

Борис Невзоров провёл свою юность в Астрахани. Именно здесь он полюбил театр и стал посещать драмкружок. А потом решил покорить Москву. Поездка в столицу оказалась успешной — молодой человек стал студентом Щепкинского училища. Однако через пару лет у Бориса случился кризис — он стал сомневаться в своём актёрском таланте, захандрил и забрал документы из вуза.

— Меня раздражал мой голос, рост, наверное, это было связано с возрастом, — вспоминал артист.

В течение следующего года Невзоров работал дворником, пытаясь разобраться в себе. В конце концов он всё же осознал, что не может жить без сцены, и перевёлся в Школу-студию МХАТ.

РОЛИ

За долгие годы Невзоров сменил четыре театра, где всегда играл ярких персонажей. В последние годы служил в Малом театре. Такой же насыщенной была и его работа в кино. В фильме «Маршал революции» (1978) он сыграл революционера Василия Блюхера. А всеобщая слава пришла к Невзорову с картинами «Россия молодая» (1982), где он предстал перед зрителями кормщиком Василием Рябовым, и «Говорит Москва» (1985), в которой сыграл роль солдата Василия Орлова. В 1982 году Невзорову предложили роль в приключенческом боевике «Найти и обезвредить». Актёр успешно примерил образ молодого москвича Фёдора, которому пришлось потратить отпуск на погоню за преступниками. А за фильм «Люди на болоте» в 1982-м Невзоров получил приз «За лучшую актёрскую работу» Всесоюзного кинофестиваля. Вообще, 1982 год был самым плодотворным в творческой биографии актёра — тогда же в прокат вышел

БОРИС НЕВЗОРОВ ПЕРЕЖИЛ ГИБЕЛЬ ВТОРОЙ ЖЕНЫ, ССОРИЛСЯ С ПЕРВОЙ И ТРЕТЬЕЙ СУПРУГАМИ И ТОЛЬКО ПОД КОНЕЦ ЖИЗНИ ОБРЁЛ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

О ТЫ, последняя любовь!

На театральных подмостках Борис Георгиевич был бесподобен

Последняя любовь Невзорова — Елена



ФОТО: YOUTUBE.COM/ПЕРВЫЙ КАНАЛ

— Убийца оказался братом жены нашего знакомого актёра. Это было не первое его преступление, а я ведь помог ему после судимости с пропиской. Самое страшное, что вор взял лишь старый видеомagnetofон и три каких-то Настинных колечка — мелочь, но он наркотиками занимался, так что нужны были любые деньги, — делился своей драмой Борис Георгиевич.

В 1996 году актёр женился в третий раз — на Алле Пановой. Это была его давняя институтская любовь. Они прожили вместе почти 14 лет. Увы, брак завершился сложным разводом: супруги долго делили имущество. Алла пыталась отсудить у Бориса часть 5-комнатной квартиры в центре столицы для своего сына от первого брака.

СЧАСТЬЕ

А три года назад в жизни Невзорова появилась бухгалтер Малого театра Елена Хрипунова, которая была младше его на 25 лет. Официально отношения они не оформляли. Но это была последняя любовь Бориса Георгиевича, которой он очень дорожил.

— Ленка спасла меня, могу честно сказать. Я много раз говорил себе, что не нужны мне больше отношения, семья. А появилась она — и я понял, что нужны. Я куда-то летел, падал, а Лена вовремя подставляла свои руки, за что я очень благодарен, — отмечал Невзоров.

В конце 2020 года у пары родилась дочь, которую артист называл в честь второй трагически погибшей жены — Настей. Он жил на даче и нянчился со своей крошечной дочуркой. Так под конец жизни Борис Георгиевич и обрёл своё семейное счастье и душевный покой.

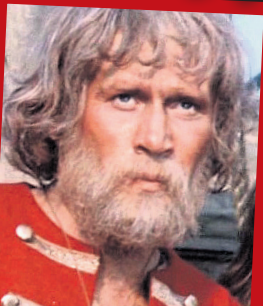


ФОТО: КАДР ИЗ Х/Ф «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
Роль кормщика Василия в фильме «Россия молодая» сделала Невзорова знаменитым

фильм «Красные колокола», в котором Невзоров снялся в эпизодической, но яркой роли.

Не затерялся талант Бориса Георгиевича и в новой России. Телезрители могли видеть харизматичного актёра в сериалах «Каменская», «Дальнобойщики», «Марш Турецкого», «София», «Ищейка» и других. В 2011 году он полу-

чил звание народного артиста РФ. Отметим, что в 1993 году Невзоров освоил и профессию режиссёра. Снял фильм «У попа была собака». Также он был одним из режиссёров телесериала «Женщина без прошлого», вышедшего на экраны в 2008 году.

ЖЕНЩИНЫ

С первой женой Мариной Невзоров познакомился, когда был студентом Щепкинского училища. Свадьбу сыграли, когда ему было

19 лет, а ей 18. В браке молодые прожили 11 лет, за это время они трижды расставались и сходились.

Супруги вместе воспитывали сына Дениса, но всё равно в конце концов решили развестись. Марина забрала ребёнка с собой в Англию и вскоре нашла себе другого мужчину.

Второй женой актёра стала его коллега Анастасия Иванова, которая была на 8 лет младше. Их бурный роман начался в 1982 году. Пара сыграла свадьбу, и вскоре в семье появилась дочка Полина. Этот союз можно назвать идеальным, однако 34-летняя Анастасия трагически погибла 3 июня 1993 года. Тело жены Борис Георгиевич обнаружил, когда пришёл домой. Анастасия была убита.

Анастасию Иванову погубил её знакомый

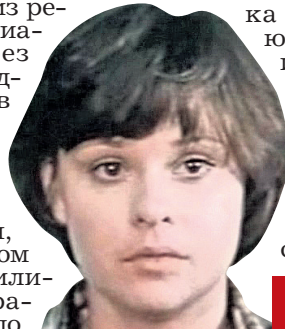


ФОТО: КАДР ИЗ Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ»



София Ротару

Весёлая лаванда

ЭКС-ДИРЕКТОР 74-летней Софии Ротару Ольга Коняхина рассказала об алкогольной зависимости артистки. По её словам, выпивала Ротару в основном в кругу близких. Дело в том, что после возлияний поведение звезды сильно менялось.

— Она всех, кто близко к ней, может унижить очень легко, прямо как нечего делать, — разоткровенничалась Коняхина.



Ксения Алфёрова

Вечно любимая!

АКТРИСА Ксения Алфёрова поздравляла свою бабушку Ксению Архиповну со 100-летием.

«Если спросите Ксению Архиповну о секрете её молодости, то она скажет вам, что надо быть добрым человеком и любить людей! Необходимо благодарить за всё Бога! За каждый новый день! Любуй!» — написала в соцсети 47-летняя дочь актрисы Ирины Алфёровой.

ПРИКОЛ

БРИТАНКА заработала 10 тысяч фунтов стерлингов (миллион рублей), продавая качкам-бодибилдерам своё грудное молоко.

ПОМИДОРЫ БЕЗ ФИТОФТОРЫ И ОТБОРНЫЙ КАРТОФЕЛЬ.

Как сэкономить на удобрениях и получить небывалый урожай?

Иван Владимирович Мичурин – знаменитый биолог, селекционер, знаком всем опытным садоводам. Он прославился удивительными аграрными экспериментами. Мичурин делал почти невозможное! В его хозяйстве росло все, что теоретически в русском климате расти было не должно.

Он с детства бредил ботаникой и почти не интересовался другими науками. А напрасно! Вы удивитесь, но, например, физика, может повысить урожайность Вашего садового участка вдвое! Как? Сейчас узнаете.

КАКАЯ СВЯЗЬ?

Наша планета очень похожа на клубок. Она будто невидимыми нитями окружена магнитным полем. Многим этот факт уже давно известен. Но конкретно Вы пользуетесь этим удивительным физическим явлением? Как? Все ещё нет?! Тогда срочно нужно исправить эту ситуацию!

Ведь омагничивание – это природный, естественный, а главное, не требующий особых затрат метод, способный превратить Ваш приусадебный участок в настоящий цветущий рай.

Вы хотите получать урожай привычных томатов, огурцов, картофеля в два раза больше на той же площади? Да ещё и экономить на удобрениях? Тогда советуем обязательно дочитать эту статью до конца.

ОЩУТИМАЯ ПРИБАВКА К УРОЖАЮ

Все началось с бельгийского инженера Т. Вермайерна. В 1945 году он первый начал пропускать воду через магнитное поле для борьбы с накипью в паровых котлах.

И о чудо! Случилось невероятное! Вода приобрела более однородную структуру, улучшила свою биологическую активность, чистоту и растворяющую способность в несколько раз!

После этого свойства омагниченной воды стали изучать во многих институтах. И вот после целого ряда исследований ученые пришли к выводу, что магнитная вода способна улучшить всхожесть, укрепить корневую систему и насытить растения минералами, а главное – повысить урожайность в несколько раз! Правда удивительно?!

Но и это ещё не все. Так, по сведениям Волжского НИИ гидротехники и

мелиорации, после полива магнитной водой растения стали богаче азотом, калием и фосфором. Это значит Вы сможете сэкономить на минеральных удобрениях, просто омагничивая воду для полива. Думаем, у Вас возник закономерный вопрос: как же это сделать?

Ещё буквально пару лет назад данный метод применялся только на больших сельскохозяйственных предприятиях в промышленных масштабах. Но сегодня у каждого дачника, кто грамотно подходит к ведению хозяйства, есть свой секрет успеха – это магнитная насадка для полива «Гарант урожая». Чем же она так хороша, что все садоводы от неё просто без ума?

НА ЗАВИСТЬ ВСЕМ СОСЕДЯМ

Уже через неделю использования магнитной насадки «Гарант урожая» Вы заметите первые результаты.

Во-первых, после прохождения через неё вода становится мягкой, как дождевая. Снижается её поверхностное натяжение. А это значит, что минералы и питательные вещества лучше проникают в почву вместе с омагниченной водой. Это дает просто удивительный эффект!

Через межклеточные мембраны растения минералы «впитываются» в листья, стебель, корни. В результате происходит повышение устойчивости растений к заболеваниям, а это значит минимум потерь. Как следствие – урожайность возрастает в разы! И все это естественным образом, без применения химических удобрений! Это же какая экономия получается! И при



«Дачный сезон» не за горами!

этом совсем без вреда для растений!

После применения магнитной насадки Ваш сад будет просто не узнать! Самые спелые, сочные яблоки – только у Вас. Отборная, крупная виктория – только у Вас! Картофель, огурцы, помидоры – хоть на выставку отправляй! На зависть и удивление всем соседям. Столько урожая ваш дачный участок ещё не видел. Не только себе хватит, ещё и на продажу останется. Чем не прибавка к пенсии или зарплате?

НАСТОЯЩЕЕ СПАСЕНИЕ ОТ ЗАМОРОЗКОВ

Мы уверены, что у каждого дачника был случай, когда из-за неожиданных заморозков пропал урожай. Это настоящее горе. Сколько потрачено времени, сколько сил вложено! Каждое растение посажено с любовью!

Да, в сельском хозяйстве самые большие риски. Ведь все здесь зависит не только от человека, но и от погодных условий.

Но природу можно «перехитрить». Используя насадку для полива «Гарант урожая», Вы сможете сохранить свои грядки от мороза. Весь секрет в том, что магнитная вода (в отличие от обычной) замерзает не при 0 °С, а при -12 °. В растениях и почве много влаги. И если Вы используете для полива магнитную воду, Вашим растениям нечего бояться: ни грунт, ни листья, ни побеги не пострадают!

ХОЧУ И ПОБЫСТРЕЕ!

У многих читателей, думаем, произвольно вырвались эти слова. Правильно, ведь дачный сезон такой короткий. Поэтому не стоит медлить с покупкой. Звоните прямо сейчас! Иначе придется кусать локти и любоваться на отличный урожай, но, увы, уже на чужом участке.

Ваша магнитная насадка «Гарант урожая» уже ждет Вас! Их осталось совсем немного. Ведь цена за такое полезное устройство – просто копейки! Сделайте заказ сегодня, чтобы уже гарантированно получить высокий урожай, независимо ни от каких природных факторов!



Количество насадок ограничено

990 рублей

ЗАКАЗЫВАЙТЕ МАГНИТНУЮ НАСАДКУ «ГАРАНТ УРОЖАЯ»

8-800-777-68-04

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите ваш номер телефона.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
КАЛУГА	7 МАРТА
ДК «Малинники», пер. Малинники, д. 20	9.00–10.00
ТУЛА	7 МАРТА
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	13.00–14.00
РЯЗАНЬ	8 МАРТА
МКЦ, пл. Победы, Первомайский пр., д. 68/2	9.00–10.00
ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	11.00–12.00
ВЛАДИМИР	9 МАРТА
Городской Дворец Культуры, ул. Горького, д. 54	9.00–10.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	10 МАРТА
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00–10.00

МИГРАНТКА ИЗ РОССИИ ГОДАМИ ОБМАНЫВАЛА НЬЮ-ЙОРКСКИЙ БОМОНД, ЗАСТАВЛЯЯ

В США вышел на экраны сериал «Изобретая Анну», в основу которого легла реальная громкая история русской мошенницы Анны Сорокиной (она же Анна Делви).

Эта женщина не один год водила за нос богемный Нью-Йорк, притворяясь богатой наследницей.

Сорокина жила в дорогих отелях, путешествовала на частном самолёте и пользовалась всеми благами богатой жизни. Только на всё это она не зарабатывала тяжким и честным трудом, а получала обманом — по поддельным чекам и одалживая деньги у друзей из числа нью-йоркской элиты. Актёрский талант девушки помог ей обхитрить банки и отели более чем на \$200 тысяч.

ПЕРЕЕЗД

Сорокина Анна Вадимовна родилась в Московской области. Отец работал водителем и часто ездил в Германию по работе. В 2007 году ему удалось туда эмигрировать вместе с дочерью и младшим сыном. 14-летняя Аня плохо говорила по-немецки, обучение давалось ей с трудом. Да и её английский тоже не был совершенен, но этот дефект будущая проходимка сумела повернуть в свою пользу. Девушка говорила с сильным акцентом, что позже её «приятели» воспринимали это как фишку и лишнее доказательство того, что её папа и вправду заморский бизнесмен.

Окончив среднюю школу, Сорокина поехала учиться в колледж в Великобританию, а затем

ИРИНА СВЕТОВА

— на стажировку в Нью-Йорк. Там в голове молодой тусовщицы и созрел гениальный план. Она решила стать частью светского общества и придумала себе новую личность. Теперь для остальных она была не Анной Сорокиной — бедной эмигранткой из России, а Анной Делви — наследницей состояния миллионера, которое насчитывает 60 млн евро и лежит на трастовом счёте в банке на её имя.



ФОТО: INSTAGRAM.COM/THANNADELVI

Россиянка добывала брендовые вещи и ходила по тусовкам

Делви ходила по всем светским мероприятиям, пытаясь завести нужные знакомства. Добывала брендовые вещи, чтобы казаться богаче, а ещё постоянно просила своих новых приятелей заплатить за неё.

— Анна была везде. У неё была необыкновенная особенность убеждать всякого платить за её роскошный образ жизни, и она сама каким-то невероятным образом умудрялась не платить по

огромным гостиничным счетам, — рассказывал про Анну известный в США диджей Эль Ди.

ЖАДНОСТЬ

Но чем больше у Анны получалось пускать пыль в глаза, тем больше росли её аппетиты. Так, она развела фотографа топового журнала Vanity Fair на 60 тысяч долларов за совместный отпуск. Приглашала светский бомонд на вечеринку в Париже в отель Hotel Du Louvre, заказывала самое дорогое шампанское, а потом в слезах звонила этим же людям и просила заплатить

В сериале Анну сыграла актриса Джулия Гарнер



ФОТО: APTASS/RICHARD DREW

В Голливуде сняли сериал про гениальную русскую аферистку Анну Сорокину

СОРОКА-ВО



ФОТО: INSTAGRAM.COM/THANNADELVI

Она вошла в доверие «золотой молодёжи» и заставляла её платить за всё

за всё, потому что не работает, а из-за времени она не могла с отцом.

РАСПЛА

Через некоторое время выяснилось, что наследство денег оказалось не таким уж большим. В 2017 году она оказалась в тюрьме по шести обвинениям в краже услуг. Она не только украдала деньги у друзей, но и заставляла их платить за проживание в роскошных отелях, а также за услуги

За детку - в клетку!

ИВАН МИХАЙЛОВ

В САМОМ центре Екатеринбурга появилась устрашающая инсталляция — опутанная цепями клетка с ростовой куклой внутри. Табличка гласит: «Кто «любит» детей — будет сидеть вечно».

Продавцы из соседних магазинов рассказывают, что клетку с манекеном установил рано утром неизвестный мужчина. Предположительно, автор жутковатого арт-объекта намекал на суровое наказание для педофилов, ожидающее их уже с этого года.

ЗАКОН

Напомним, в январе Госдума приняла закон о пожизненном сроке для насильников малолетних. Максимальное наказание положено педофилам-рецидивистам, а также когда жертвами стали два и более ребёнка.

В ЦЕНТРЕ ЕКАТЕРИНБУРГА УСТАНОВИЛИ ИНСТАЛЛЯЦИЮ — КЛЕТКУ С МАНЕКЕНОМ-ПЕДОФИЛОМ



ФОТО: TIGRM/RU/IRI MASH

Клетка с манекеном привлекла внимание всего города



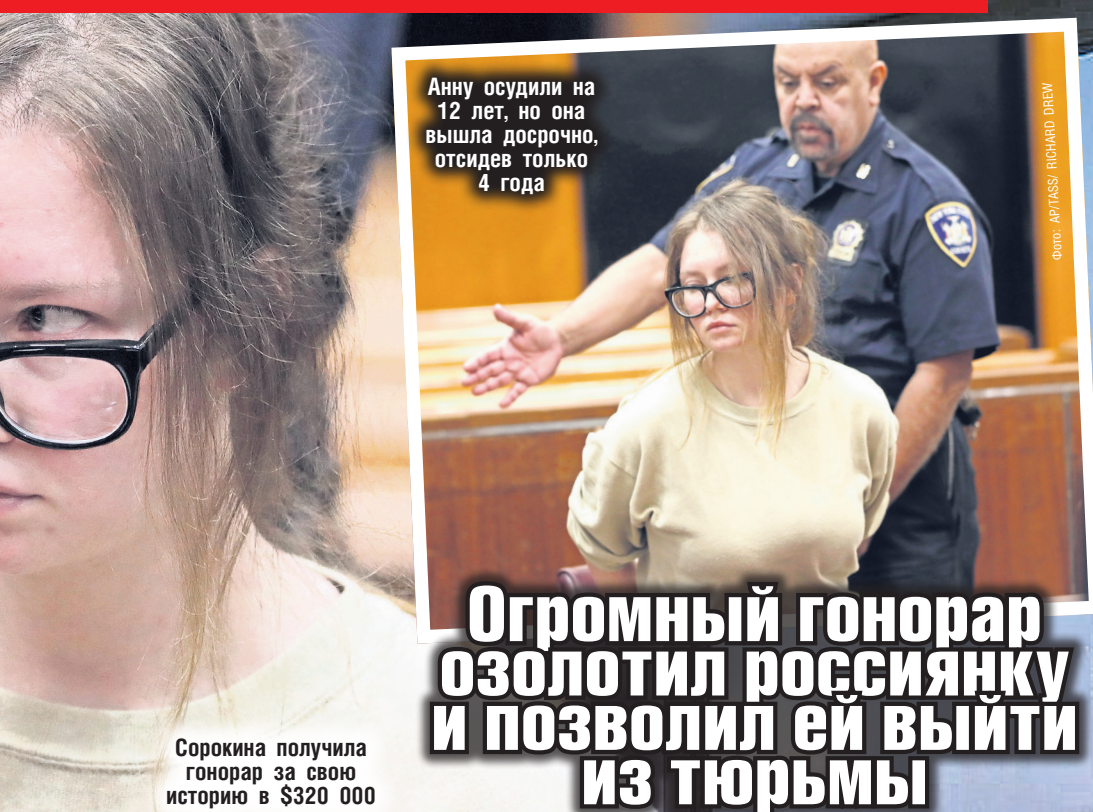
ФОТО: TIGRM/RU/IRI MASH

Надпись на табличке адресована всем педофилам



ФОТО: T.MEBREKING/MASH

ЕГО ОПЛАЧИВАТЬ СВОЮ РОСКОШНУЮ ЖИЗНЬ



Сорокина получила гонорар за свою историю в \$320 000

Огромный гонорар озолотил россиянку и позволил ей выйти из тюрьмы

РОВКА

её карточка а разницы во жет связать-

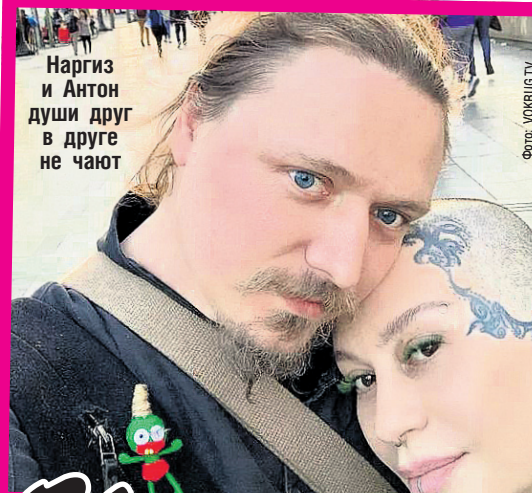
ТА

время выяс-ница баснос-залась всем у Делви аре-обвинениям а подставила бизнесменов, жила в ро-де просто за

спасибо завтракала, обедала и ужинала.

В итоге Анну признали виновной в краже более 200 тысяч долларов, а также в мошеннических действиях. Экс-россиянку приговорили к 12 годам заключения с возможностью досрочного освобождения через четыре года. И в феврале 2021-го она действительно вышла на свободу. В тюрьме города Олбани отметили её примерное поведение и активное участие в тюремных программах.

И если вы думаете, что Делви в итоге осталась в минусе с уничтоженной в пух и прах репутацией, то очень вы ошибаетесь. С одной стороны, Сорокина полностью признала свою вину, раскаялась и отдала все деньги, которые украла. С другой - за экранизацию сумасшедшей истории кинокомпания заплатила ей \$320 тысяч. Эту сумму девушка потратила на выплату компенсации потерпевшим, ну, и немалую сумму она оставила себе на жизнь. Несмотря на то что американский суд запрещает осужденным зарабатывать на своих преступлениях, для Анны сделали исключение, чтобы она смогла отдать деньги своим жертвам. Кстати, роль Анны в проекте сыграла звезда сериала «Озарк» Джулия Гарнер.



Поёт моё сердце!

ЗВЕЗДА «ГОЛОСА» 51-ЛЕТНЯЯ НАРГИЗ ЗАКИРОВА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА МУЖЧИНУ, КОТОРЫЙ МЛАДШЕ ЕЁ НА 12 ЛЕТ

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ПЕВИЦА Наргиз Закирова, покорившая в 2013 году миллионы телезрителей проекта «Голос» своим вокалом и экстравагантной внешностью, сыграла свадьбу во Франции с молодым избранником.

По словам исполнительницы, она познакомилась с Антоном Ловягиным, который младше её на 12 лет, во время работы и этот служебный роман перерос в настоящее чувство.

— У меня замечательный молодой человек, можно сказать, муж. Мы познакомились на работе, когда восемь лет назад он пришёл ко мне устраиваться техником. Мы уже поженились. У нас была свадьба во Франции, — рассказала Наргиз.

СЕМЬЯ

По словам певицы, оформлять отношения в российском ЗАГСе она не намерена, поскольку считает это формальностью. Отметим, что Наргиз Закирова не часто выходит в свет и ещё реже говорит о личной жизни. Свободное время она посвящает творчеству и семье. У артистки трое детей от разных отношений и двое внуков.



Алёна Апина

Два кусочка колбаски

АЛЁНА Апина рассказала о своих заработках в составе «Комбинации».

— Это были 1988–1991 годы, в стране бардак, в экономике кавардак. Когда я уходила из группы, моя зарплата составляла около 100 рублей за концерт. На эти деньги я могла снять квартиру, купить себе бантики-булавки, поехать в путешествие, — поведала 57-летняя певица.



Авраам Руссо

Чуть не залетел

ПЕВЦА Авраама Руссо задержали в аэропорту Кеннеди в Нью-Йорке, куда он прибыл для операции на бедре. При прохождении границы 52-летний исполнитель не обнаружил у себя паспорта, хотя при посадке в самолёт он точно был при владельце. За помощью Руссо обратился к сотрудникам авиакомпании. Оказалось, документ провалился между креслами лайнера.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Петербурга, не сумев обыграть автомат, украл из него 27 мягких игрушек. Теперь ему грозит до двух лет тюрьмы.

Отец редко брал на руки сыновей-близнецов



ЮРИЙ ГОЛОВКИН

В КВАРТИРЕ на востоке Москвы обнаружили умиравших от голода маленьких братьев-близнецов, отец и мать которых беспробудно пили несколько дней.

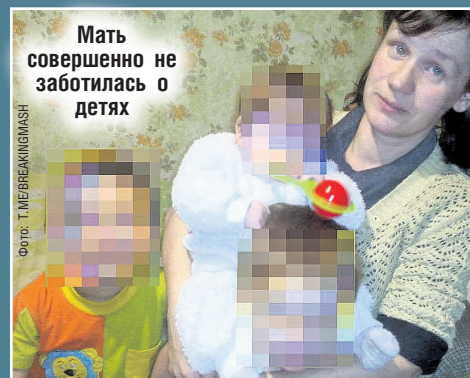
Младшие дети Ирины и Николая Б. (имена изменены, - прим. Ред.) проживали в полном хаосе — среди горы немытой посуды, разбросанных вещей, грязного белья, остатков упаковок от товаров и разбитых цветочных горшков. От голода младенцы уже посинели и едва дышали. В таком виде их обнаружили

ХУЖЕ ЗВЕРЕЙ

В Москве нашли голодных 8-месячных близнецов, о которых забыли пьяные родители

родственники семейства, в то время как папа и мама несчастных близнецов едва ворочали языком от пьянства. Детишек в тяжёлом состоянии госпитализировали, а чету задержали — им грозит уголовная статья. Как выяснилось, у роди-

телей московских маугли всего было 10 детей — 8 из них ранее уже отобрала опека из-за невыполнения родительских обязанностей. Старшему ребёнку 16 лет, он и его семеро братьев и сестёр воспитываются в интернате.



Страшно потерять зрение?

Современная медицина доступна каждому

О самом дорогом говорят: «беречь как зеницу ока!» И это понятно: что может быть ужаснее, чем потерять зрение и жить в полной темноте... Попрощаться с любимыми книгами, сериалами, компьютерами. Даже по дому ходить наощупь... Понято, что даже небольшое нарушение зрения очень пугает.

Вы кидаетесь к офтальмологу, а он говорит — возрастное ухудшение зрения... Но что это за возрастное ухудшение? Может можно остановить потерю зрения? Да, это возможно! Хотите, откроем «тайну», как это сделать? Но для начала давайте разберёмся — а почему ухудшается зрение?

Тайна ухудшения зрения

Недавно медики открыли, что 90 % проблем со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии! Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут. Значит, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза!

Очистить озёра глаз

А как привести микроциркуляцию в норму? Таблетки? Уколы? Это лучше, чем ничего. Но по признанию медиков, восстановление микроциркуляции глаза с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Так что же, «всё пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридофлексотерапии! И это не потребует непомерных денег. И лечиться Вы можете дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

Цвета радуги для зрения

Это лечение с помощью медицинского аппарата «Радуга прозрения». Он потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! А действует на глаз через его радужку.

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков импульсными тройными квантовыми светодиодами излучателями. Длина их волн 450, 530, 650 нм. Они

выбраны на основе медицинских исследований.

Синее излучение снимает боли, воспаления.

Зелёное излучение крайне полезно глазам. К нему у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный

Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза
- выравнивает кровоток по обоим глазам
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов
- улучшает состояние нервных волокон глаза
- снимает спазм мышц accommodation глаза, помогает при близорукости
- снимает отёки.

Красное излучение самая эффективная длина волны. Очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Омолодить Свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!

Но это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой главной и эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

Насос для микроциркуляции

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Это и делает «Радуга прозрения». Как?

Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. И если правильно подобрать цвет,



силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу круговых мышц глаза. Они начнут работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации. Недаром работы медиков шли около четверти века!

Уникальные возможности для Вас

Долгая работа, зато какой результат! В «ленивом» глазе скорость кровотока вырастает в 3 раза! Увеличивается сила accommodation мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения.

Снижается и близорукость, и дальность зрения. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие.

Вот посмотрите показания к применению офтальмологического аппарата «Радуга прозрения»:

- ◆ начальная катаракта
- ◆ открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)
- ◆ частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)
- ◆ дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)
- ◆ близорукость
- ◆ дальность зрения
- ◆ спазм accommodation (ложная близорукость)
- ◆ амблиопия (синдром ленивого глаза)
- ◆ косоглазие
- ◆ астигматизм
- ◆ компьютерная болезнь глаз (КЗС).

Впечатляет! Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверял? Пожалуйста!

Клинические испытания. Доказанная эффективность

«Радуга Прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошёл все клинические испытания. И доказал свою эффективность. Где проходили эти испытания?

На кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». Руководил исследованием врач-офтальмолог, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко.

На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, д.м.н. А.В. Гейница.

По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как мед изделие (№ ФСР 2008/03904).

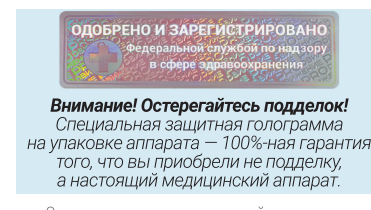
Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором.

Ясное зрение — радостная жизнь!

С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение.

А если ещё проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивые глаза», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым.

А «Радуга прозрения» вернёт надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой. Вы снова сможете заниматься любимыми делами А выросшие



дети и внуки скажут «спасибо!» за то, что Вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

Они Вам необходимы!

Очки «Радуга прозрения» являются феноменальным аппаратом для лечения глаз. Они особенно эффективны именно при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки.

При этом аппарат может применяться для исправления зрения начиная с трехлетнего возраста! А ещё «Радуга прозрения» просто необходима людям с высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу Прозрения» рекомендует применять для лечения глаз член-корр. РАМН, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко.

Это просто замечательно, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» Вам не надо бегать в клинику. Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на курорт. Ведь он компактный и работает от батареек. И не придётся прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

И ведь аппарат не таблетки — он может использоваться и несколькими людьми — всей семьёй!

«Радуга прозрения» даёт Вам реальный шанс! Так помогите Своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам «спасибо»!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8-800-777-94-83

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
КАЛУГА	7 МАРТА
ДК «Малинки», пер. Малинки, д. 20	9.00—10.00
ТУЛА	7 МАРТА
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	13.00—14.00
РЯЗАНЬ	8 МАРТА
МКЦ, пл. Победы, Первомайский пр., д. 68/2	9.00—10.00
ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	11.00—12.00
ВЛАДИМИР	9 МАРТА
Городской Дворец Культуры, ул. Горького, д. 54	9.00—10.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	10 МАРТА
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00—10.00

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение Большое кино.	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее	6.05 Три кота Мультсериал	8.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+	8.20 Человек- амфибия 12+	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.20 Как приручить дракона. Легенды	10.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.55 МАЙОР И МАГИЯ Сериял 16+	6.20 НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ Сериял 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	6.35 Драконы. Гонки бесстрашных. Начало	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. УЧИТЕЛЬ Сериял 16+	10.35 Петровка, 38 16+	9.00 Известия 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.00 Сегодня	6.35 Драконы. Гонки бесстрашных. Начало	15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КАРАТИСТ Сериял 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.25 НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРИВИДИЕ Сериял 16+	11.30 События 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	7.35 МЕГАМОЗГ Полнометражный анимационный фильм	16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРИВИДИЕ Сериял 16+	13.45 Мой герой. Татьяна Васильева 12+	13.25 НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.20 СЕМЕЙКА КРУДС Полнометражный анимационный фильм 6+	18.00 ПАТРИОТ Сериял 16+	14.30 События 14.55 Город новостей	17.30 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи Сегодня	11.10 МСТИТЕЛИ Фантастический боевик 12+	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериял 16+	15.10 АННА- ДЕТЕКТИВЪ-2 Сериял 16+	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. WELCOME Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Место встречи Сегодня	14.00 МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛБТРОНА Фантастический боевик 12+	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	16.55 Цена измены Документальный фильм 16+	18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. WELCOME Сериял 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.30 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	16.55 Уральские пельмени 16+	22.00 СТАС Сериял 16+	17.50 События 18.20 Петровка, 38 16+	20.25 СЛЕД. НОЧНОЙ СВИДЕТЕЛЬ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	20.00 МАРСИЯНИН Фантастическая драма 16+	23.00 ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ Комедия 12+	18.40 ЧУЖИЕ ГРЕХИ Сериял 12+	21.25 СЛЕД. ДИПЛО- МАТИЧЕСКАЯ НЕПРИКОСНО- ВЕННОСТЬ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.55 Не дрогни! Комедийно-игровое шоу 16+	23.30 ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ Комедия 12+	22.00 События 22.35 Родина на продажу Специальный репортаж 16+	22.20 СЛЕД. АМОК Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	21.05 Вести. Местное время	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериял 16+	23.45 ОСТРОВ ФАНТАЗИИ Фантастический триллер 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.00 Знак качества 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ДОЖДИТЬ ДО ВЕСНЫ Сериял 16+
21.00 Время янычар Сериял 16+	21.20 ЛИНИЯ СВЕТА Сериял 12+	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериял 16+	1.55 ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ Фильм ужасов 18+	0.35 Политические тяжеловесы Документальный фильм 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Известия.
23.25 Вечерний Ургант 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.20 Следователь Пер- вого отдела по осо- бо важным делам СК Юрий Брагин едет в командиров- ку в город Волков Ленинградской об- ласти, где зверски убиты две девушки. Начальник Брагина, полковник юстиции Вадим Мальцев уверен, что в Волко- ве орудует серий- ный маньяк...	3.25 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	0.55 Такое кино! 16+	0.55 Политические тяжеловесы Документальный фильм 16+	0.30 СЛЕД Сериял 16+
0.00 Познер 16+	2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериял 16+	23.40 ПЁС Сериял 16+		1.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.40 90-е. Одесский юмор 16+	Итоговый выпуск 16+
1.05 Время покажет 16+	4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериял 16+					
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком.... Невский ковчег. Теория невозможного	6.05, 22.10, 1.15 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериял 16+	5.00 Орел и решка. Россия Приэльбрусье 16+	5.20 КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ Сериял 16+
7.05 Вселенная Документальный сериал	9.05 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.00 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.40 Орел и решка. Россия Кавказские Минеральные Воды 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.35 РАЙМОНДА Анимационный фильм	9.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.30 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
8.50, 16.30 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР Сериял	10.20 Зимние виды спорта. Обзор	13.00 ГАДАЛКА. УКРАДЕННЫЕ МЫСЛИ Сериял 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.00 На ножах 16+	9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
10.15 Наблюдатель XX век	11.15 Есть тема!	13.35 ГАДАЛКА. ДИТЯ РАЗДОРА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.10 Мир наизнанку. Пакистан 16+	9.40 НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН Фильм 12+
11.10 Гатчина. Свершилось	12.20, 14.40 ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериял 16+	14.10 УИДЖИ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00 ПОРЧА. ПОСКРЕБЫШ Докудрама 16+	15.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+	11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
13.05, 18.35 Линия жизни	16.55 Громко	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 2.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	17.40 Мир наизнанку. Южная Америка 16+	13.25 Сделано в СССР 12+
14.00 Цвет времени	17.40 Регби на снегу Чемпионат Европы. Мужчины. Финал	15.45 ГАДАЛКА. ИСЧЕЗНУВАША Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	20.00 Мир наизнанку. Южная Америка Ритуал очищения крапивой и суд коренных народов 16+	13.45, 14.05 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ Сериял 16+
14.15, 23.40 Беседы о русской культуре	18.30 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига	16.20 ГАДАЛКА. ПАРФЮМЕР Сериял 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.40 БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ Фильм 16+	21.00 Мир наизнанку. Южная Америка Ритуал очищения крапивой и суд коренных народов 16+	14.00 Военные новости 16+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	Зенит (Санкт- Петербург) - Рубин (Казань)	16.55 ГАДАЛКА. ДОМ С ФАНТОМОМ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	16.55 КАРУСЕЛЬ Фильм 16+	21.00 Большой выпуск Норвегия 16+	18.50 Непокорённые Документальный сериал 16+
15.20 Агора	21.00 После футбола с Георгием Черданцевым	17.25 СЛЕПЯ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ Сериял 16+	22.00, 23.00, 23.30 Великая русская литература 18+	19.40 Скрытые угрозы 16+
17.35 Главная роль	22.00 Новости	18.30 ГАДАЛКА Сериял 16+	20.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ Боевик 16+	23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериял 16+	0.10 Пятница News 16+	20.25 Загадки века 12+
19.45 Правила жизни	22.40 Чемпионат Италии Аталанта	20.30 ГРИММ Сериял 16+	22.15 Водить по-русски 16+	0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	0.30 БЭТМЕН Фильм 16+	23.05 Между тем 12+
20.05 Правила жизни	0.45 Тотальный футбол 12+	22.10 БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ Сериял 16+	23.25 Неизвестная история 16+	1.55 ПОРЧА Докудрама 16+		23.40 РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериял 12+
20.30 Юрмих 100 лет со дня рождения Юрия Лотмана		1.15 ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ Фильм 16+	0.30 НЕУЯЗВИМЫЙ Фантастический триллер 12+			
21.25 Сати. Нескучная классика						
22.10 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ Сериял						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
9.25	Доброе утро
	Телеканал
9.50	Жить здорово!
	16+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.00	Мужское / женское
	16+
17.00	Время покажет
	с Артемом Шейниным 16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.40	На самом деле
	16+
19.45	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
21.30	ЯНЫЧАР
	Сериал 16+
23.35	Вечерний Ургант
	16+
0.15	Влад Листьев. Зачем я сделал этот шаг?
	16+
1.20	Время покажет
	16+
3.00	Новости
3.05	Время покажет
	16+

Р РОССИЯ К

6.35	Пешком....
7.05	20.05
	Правила жизни
7.35	0.20 Вселенная
8.35	СИЛЬФИДА
	Анимационный фильм
8.50	16.30
	СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР
	Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10	XX век
12.20	22.10
	ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ
	Сериал
13.30	Борис Черток. 100 лет: тангаж в норме
14.10	Цвет времени
14.20	23.40 Беседы о русской культуре
15.05	Новости.
	Подробно. Книги
15.20	Эрмитаж
15.50	Сати. Нескучная классика
17.35	Концерт Гидона Кремера
18.35	Линия жизни
19.45	Главная роль
20.30	Радость моя.
	Театр Олега Табакова
21.25	Белая студия

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Судьба человека
	с Борисом Корчевниковым 12+
12.40	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	ЗАЦЕПКА
	Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.40	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	ЛИНИЯ СВЕТА
	Сериал 12+
	Варя скрывается дома у Глеба. Там появляется Лора. Но Варя не знает, что это ее тётка, поэтому прячется от Лоры. Глеб уговаривает Варю сняться в фотосессии для галереи его давнего друга - художника и фотографа Бориса Акулова...
23.35	Вечер
	с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20	ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
	Сериал 16+
4.00	СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
	Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.05	19.20
	22.05, 1.15
	Все на Матч!
8.50	БЕЗЖАЛОСТНЫЙ
	Фильм 16+
11.15	Есть тема!
12.20	14.40
	ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ
	Сериал 16+
16.55	Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток Metallurg (Магнитогорск) - Барыс (Нур-Султан)
19.55	Футбол Бетсити Кубок России. 1/8 финала Динамо (Москва) - Нижний Новгород
22.50	Биатлон Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Мужчины
23.50	Биатлон Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Женщины
1.45	Гандбол Лига Европы. Мужчины
	Нант - Чеховские медведи

НТВ НТВ

4.50	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
	16+
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
	Сериал 16+
	Брагину удается спасти жизнь Борису, однако не все в этом деле кажется ему очевидным. Допросив Бориса, он узнает, что кто-то регулярно подбрасывал ему фотографии Жанны с другим мужчиной, разжигая ревность. Кому и зачем это было выгодно?..
23.20	Сегодня
23.40	ПЁС
	Сериал 16+
3.30	ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА
	Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

6.00	Мультфильмы
9.30	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
11.50	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
13.35	ГАДАЛКА. ВОРОНКА СМЕРТИ
	Сериал 16+
14.10	УИДЖИ
	Сериал 16+
14.40	Мистические истории
	16+
15.45	ГАДАЛКА. БУТЫЛКА-ВОРОНКА
	Сериал 16+
16.20	ГАДАЛКА. НЕРОЖДЕННАЯ СЕСТРА
	Сериал 16+
16.55	ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЕЕ ПЛАТЬЕ ВЕРЫ
	Сериал 16+
17.25	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
18.30	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
20.30	ГРИММ
	Сериал 16+
23.00	ПАСТЫРЬ
	Фильм 16+
1.00	ГОРИ, ГОРИ ЯСНО
	Фильм 18+

СТС СТС

6.00	Ералаш
6.05	Три кота
	Мультсериал
6.15	Сказки Шрэкова болота
	Мультсериал 6+
6.50	Шрэк 4D
	Мультфильм 6+
7.00	Том и Джерри
	Мультсериал
8.25	СЕНЯ-ФЕДЯ
	Сериал 16+
9.20	МАРСИАНИН
	Фантастическая драма 16+
12.15	Полный блэкаут
	Телеигра 16+
13.45	ПАПИК-2
	Сериал 16+
16.55	Уральские пельмени
	16+
20.00	ПАССАЖИРЫ
	Фантастическая драма 16+
	Космический корабль с пассажирами на борту, погруженными на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Всё идет по плану, но из-за сбоя системы двое пассажиров неожиданно просыпаются...
22.15	ГРАВИТАЦИЯ
	Фантастический триллер 12+
0.05	Кино в деталях
	с Фёдором Бондарчуком 18+
1.05	СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ
	Боевик 16+
2.50	ВОРОНИНЫ
	Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

6.00	Документальный проект 16+
7.00	С бодрым утром!
	16+
8.30	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
	Новости 16+
9.00	15.00
	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир
	16+
12.00	16.00, 19.00
	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества
	16+
14.00	Невероятно интересные истории
	16+
17.00	Тайны Чапман
	16+
18.00	Самые шокирующие гипотезы
	16+
20.00	ХАОС
	Боевик 16+
22.05	Водить по-русски
	16+
23.25	Знаете ли вы, что? 16+
0.30	ТРОЙНАЯ УГРОЗА
	Боевик 18+
2.15	Самые шокирующие гипотезы
	16+

ТНТ ТНТ

7.00	ТНТ.Gold
	Юмористическая программа 16+
8.25	ПАТРИОТ
	Сериал 16+
10.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
	Сериал 16+
18.00	ПАТРИОТ
	Сериал 16+
20.00	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
	Сериал 16+
	Гражданин Франции становится жертвой аферы, дело поручают Вербе и Жилину. Попова пытается поймать преступника, за которого обещано вознаграждение, чтобы заработать деньги на билет. Макарова арестовывают за кражу вещей...
21.00	Импровизация
	Юмористическая программа 16+
22.00	СТАС
	Сериал 16+
23.00	ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»
	Комедия 16+
	Философия отказа от всего и вся превратила Карла в затворника. Но, как выяснилось, всего один семинар Анонимных Конформистов способен все изменить...
1.00	Импровизация
	Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
8.45	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
9.45	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
12.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
13.05	ПОРЧА. МЛАДШАЯ СЕСТРА
	Докудрама 16+
13.35	2.25 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
14.10	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.45	МИЛЛИОНЕР
	Фильм 16+
17.05	УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ
	Фильм 16+
19.00	КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ
	Сериал 16+
23.00	ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
	Фильм 16+
1.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
2.00	ПОРЧА
	Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.20	Доктор И...
	16+
8.55	МАЙОР И МАГИЯ
	Сериал 16+
10.35	Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...
	Документальный фильм 12+
11.30	События
11.50	ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
	Сериал 12+
13.45	Мой герой. Анатолий Карпов 12+
14.30	События
14.55	Город новостей
15.10	АННА-ДЕТЕКТИВ-2
	Сериал 16+
16.55	Одинокие звёзды
	Документальный фильм 16+
17.50	События
18.20	Петровка, 38
	16+
18.40	ЧУЖИЕ ГРЕХИ
	Сериал 12+
22.00	События
22.35	Закон и порядок
	16+
23.05	Михаил Круг. Шансонье в законе
	Документальный фильм 16+
0.00	События.
	25-й час
0.35	Петровка, 38
	16+
0.55	Побег. Сквозь железный занавес
	Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Орел и решка. Неизданное 16+
5.50	Орел и решка. Чудеса света
	Великая Китайская стена 16+
6.40	На ножах
	Анапа. Рай 16+
7.40	На ножах
	Ростов Великий. Покровские ворота 16+
8.50	На ножах
	Королев. Садко 16+
9.50	На ножах
	Мытищи. Караоке Б2 16+
11.00	На ножах
	Санкт-Петербург. Пивной этикет 16+
12.10	13.20
	Молодые ножи 16+
14.40	Кондитер-6
	16+
19.00	Кондитер-6
	16+
21.50	Детектор
	16+
23.00	Везунчики
	16+
0.00	Пятница News
	16+
0.30	БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ
	Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.40	ТИХАЯ ОХОТА
	Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.25	ТИХАЯ ОХОТА
	Сериал 16+
11.20	ТИХАЯ ОХОТА. БОЛЬШОЙ КУШ
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.25	ТИХАЯ ОХОТА. БОЛЬШОЙ КУШ
	Сериал 16+
13.40	ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ
	Сериал 16+
17.30	Известия 16+
17.45	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ
	Сериал 16+
18.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ
	Сериал 16+
19.35	СЛЕД. ХОЛМС ПРОТИВ ПУАРО
	Сериал 16+
20.30	СЛЕД. ЗАПАС ПРОЧНОСТИ
	Сериал 16+
21.30	СЛЕД. СОРОК БОЧЕК АРЕСТАНТОВ
	Сериал 16+
22.20	СЛЕД. ХАЙПОЖОРИК
	Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ЗВОНОК
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	СЛЕД
	Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.20	ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ
	Сериал 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00	13.00
	18.00, 21.15
	Новости дня 16+
9.20	ОТЧИЙ ДОМ
	Фильм 12+
11.20	21.25
	Открытый эфир
	Ток-шоу 12+
13.25	Сделано в СССР
	12+
13.45	14.05 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ
	Сериал 16+
14.00	Военные новости
	16+
18.30	Специальный репортаж
	16+
18.50	Непокорённые
	Документальный сериал 16+
19.40	Легенды армии
	Филипп Голиков 12+
20.25	Улика из прошлого
	16+
23.05	Между тем с Наталией
	Метлиной 12+
23.40	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ
	Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	8.25 ПАТРИОТ Сериал 16+	8.20 Доктор И... 16+	5.25 ТИХАЯ ОХОТА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Шрек. Страшилки Мультфильм 6+	10.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.55 МАЙОР И МАГИЯ Сериал 16+	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЯВЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	6.40 Монстры против овощей Мультфильм 6+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	10.35 Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда» Документальный фильм 12+	9.25 ТИХАЯ ОХОТА Сериал 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	18.00 ПАТРИОТ Сериал 16+	11.30 События	11.05 ТИХАЯ ОХОТА. СИНДРОМ ДОРИАНА ГРЕЯ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЯВЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.50 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	9.40 ПАССАЖИРЫ Фантастическая драма 16+	13.45 Мой герой. Вера Сторожева 12+	13.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+	13.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	12.00 Полный блэкаут Телеигра 16+	14.30 События	17.30 Известия 16+	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КАЙФ НА ДОМ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	13.35 ПАПИК-2 Сериал 16+	14.55 Город новостей	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БОГИНЯ ПРАВОСУДИЯ Сериал 16+	18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БОГИНЯ ПРАВОСУДИЯ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	16.55 Уральские пельмени 16+	15.10 АННА- ДЕТЕКТИВ-2 Сериал 16+	17.00 Бес в ребро Документальный фильм 16+	19.35 СЛЕД. ФОТОГРАФИЯ С ОСОБОЙ ЖЕСТОКОСТЬЮ Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.30 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	20.00 ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ Фантастико- приключенческий фильм 16+	17.50 События	18.20 Петровка, 38 16+	20.30 СЛЕД. БОГАДЕЛЬНЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	19.00 Сегодня	21.00 Я тебе не верю 16+	22.00 События	21.30 СЛЕД. КРЫСИНОЕ ГНЕЗДО Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	20.00 Вести	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	22.45 ПИКСЕЛИ Фантастическая комедия 12+	22.35 Хватит слухов! 16+	23.05 Политические убийства Документальный фильм 16+	22.20 СЛЕД. НИМФАЛИДА Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	21.05 Вести. Местное время	23.20 Сегодня	0.50 ШПИОНСКИЙ МОСТ Историческая драма 16+	23.35 Политические убийства Документальный фильм 16+	0.00 События.	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. БУЛАВКА Сериал 16+
21.00 Время янычар Сериал 16+	21.20 ЛИНИЯ СВЕТА Сериал 12+	23.40 ПЕС Сериал 16+	3.15 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.55 Наследство советских миллионеров Документальный фильм 12+	0.00 Известия.
23.35 Вечерний Ургант 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.30 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Сериал 16+		1.35 Знак качества 16+		0.30 СЛЕД Сериал 16+
0.15 Алексей Балабанов. Найти своих и успокоиться 16+	2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+					
2.20 Время покажет 16+	4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+					
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком....	6.05, 15.05, 1.15 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Чудеса света Петра 16+	5.20 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ Сериал 16+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.05 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	9.00 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	5.50 Орел и решка. Чудеса света Доломитовые Альпы 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.35, 0.25 Вселенная	9.25 Смешанные единоборства 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
8.35 ТУРАНДОТ Анимационный фильм	10.15 Бокс Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Мартина Брауна 16+	13.35 ГАДАЛКА. ЗАВИДНАЯ КРАСОТА Сериал 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.00 На ножах 16+	9.20 ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+
8.50, 16.35 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР Сериал	11.05 Есть тема!	14.10 УИДЖИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.25 ПОРЧА. ТАБАКЕРКА Докудрама 16+	14.30 На ножах Нижний Новгород. Компот 16+	11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
10.15 Наблюдатель	12.00 Профессиональ- ный бокс Никита Цзю против Аарона Стала 16+	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	15.40 На ножах Сочи. Funduk 16+	13.25 Сделано в СССР 12+
11.10 XX век	15.55 Футбол Бетсити Кубок России. 1/8 финала Алания- Владикавказ - Арсенал (Тула)	15.45 ГАДАЛКА. ЗЕМЛЕКОП Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	16.50 На ножах Ульяновск. DeKu 16+	13.45, 14.05 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ Сериал 16+
12.00 Первые в мире	17.55 Футбол Бетсити Кубок России. 1/8 финала Сочи - ЦСКА	16.20 ГАДАЛКА. СЕРДЦЕ-КАМЕНЬ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.05 СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ Сериал 16+	17.50 На ножах Зеленоград. Батчер с 16+	14.00 Военные новости 16+
12.20, 22.10 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ Сериал	19.55 Футбол Бетсити Кубок России. 1/8 финала Спартак (Москва) - Кубань (Краснодар)	16.55 ГАДАЛКА. ЦЫГАНСКАЯ КРОВЬ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 На ножах Сергиев Посад. Русская деревня 16+	20.10 На ножах Краснодар. Колесница 16+	18.30 Специальный репортаж 16+
13.30 Искусственный отбор	22.10 Футбол Кубок Англии. 1/8 финала Лутон - Челси	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	20.10 На ножах Лыткарино. Medea 16+	21.20 На ножах 16+	18.50 Непокорённые Документальный сериал 16+
14.15, 23.40 Беседы о русской культуре	0.15 Биятлон Чемпионат юниоров. Эстафета. Женщины	18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	20.00 КОЛОМБИНА Боевик 16+	22.20 Молодые ножи 16+	22.20 Пятница News 16+	19.40 Главный день. Первый искусственный спутник Земли 16+
15.05 Новости.		20.30 ГРИММ Сериал 16+	22.05 Смотреть всем! 16+	23.15 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	0.00 Пятница News 16+	20.25 Секретные материалы 16+
15.20 Библийский сюжет		23.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ Фильм 18+	23.25 Загадки человечества 16+	2.10 ПОРЧА Докудрама 16+	0.20 БЭТМЕН НАВСЕГДА Фильм 16+	23.05 Между тем 12+
15.50 Белая студия		1.15 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО Фильм 18+	0.30 ПЕКЛО Фантастический триллер 16+	2.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		23.40 РОЖДЁННОЙ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+
17.50 Гидон Кремер и друзья						
18.30 Линия жизни						
19.45 Главная роль						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Абсолютный слух						
21.25 Власть факта						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Время покажет
с Артемом
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
21.30 ЯНЫЧАР
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток
16+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 Юрий Сенкевич.
Жизнь как
удивительное
приключение
12+
- 1.15 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

Р РОССИЯ К

- 6.35 Пешком....
- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 0.25 Вселенная
8.40, 16.35
СОЛНЕЧНЫЙ
ВЕТЕР
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.15 Цвет времени
- 12.20 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ**
ЛОПНУЛ
Сериал
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15, 23.40
Беседы
о русской
культуре
- 15.05 Новости.
Подобно. Театр
- 15.20 Моя любовь
- Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.55, 1.20
Концерт
для скрипки
с оркестром
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи,
малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.25 Энигма
- 22.10 СМЕРТЬ**
ПОД ПАРУСОМ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 ЗАЦЕПКА**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 ЛИНИЯ СВЕТА**
Сериал 12+
Светлейшего по но-
чам мучают кошма-
ры, он обнаруживает
у себя таинственный
дар. Павел разыски-
вает пистолет Лоры.
Дора делает ему не-
ожиданное предло-
жение. В общине че-
стуют новых по-
слушников...
- 23.35 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ**
РАБОТА
Сериал 16+
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ**
ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 13.25,
22.20, 1.15
Все на Матч!
- 9.05 Специальный
репортаж 12+
- 9.25 Смешанные
единоборства 16+
- 10.15 Профессиональ-
ный бокс 16+
- 11.05 Есть тема!
- 11.55 Лыжные гонки
Кубок мира. Спринт
- 13.50 На лыжи
с Еленой Вяльбе
12+
- 14.10 Лыжные гонки
Кубок мира. Спринт.
Финалы
- 16.15 Биатлон Кубок
мира. Эстафета.
Женщины
- 18.10 Футбол Бетсити
Кубок России.
1/8 финала Зенит
(Санкт-Петербург)
- КАМАЗ
(Набережные
Челны)
- 20.10 Футбол Бетсити
Кубок России.
1/8 финала Зенит
(Санкт-Петербург)
- КАМАЗ
(Набережные
Челны)
- 23.10 Футбол Кубок
Англии. 1/8 финала
Эвертон -
Борэм Вуд

НТВ

- 4.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ**
МУХТАРА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ**
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ**
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**
Сериал 16+
Брагину удается до-
казать, что обвиняе-
мый в покушении на
изнасилование не
виновен, но архив-
ное дело вызывает у
него много вопро-
сов. Мальцев разре-
шает Брагину прове-
сти дополнительное
расследование...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследова-
ние 16+
- 0.15 Поздняков
16+
- 0.30 Мы и наука.
Наука и мы 12+
- 1.30 ПЁС**
Сериал 16+
- 3.30 ЧЕЛОВЕК**
НИОТКУДА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА.**
КУПИ-ПРОДАЙ
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА.**
СВАДЬБА
НА КРОВИ
Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ**
Сериал 16+
- 14.40 ГАДАЛКА.**
ПОХОРОНЫ
ДУШИ
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.**
СВОЯ СУДЬБА
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА.**
НАСЛЕДСТВО
РЫЦАРЯ
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 18.30 ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 20.30 ГРИММ**
Сериал 16+
- 23.00 ВИДОК: ОХОТНИК**
НА ПРИЗРАКОВ
Фильм 18+
- 1.30 НОЧЬ В ОСАДЕ**
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
Мультсериал
- 6.15 Кунг-фу панда.
Невероятные
тайны
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.55 СЕНЯ-ФЕДЯ**
Сериал 16+
- 9.45 ПИКСЕЛИ**
Фантастическая
комедия 12+
- 11.50 Полный блэкаут
Телеигра 16+
- 13.35 ПАПИК-2**
Сериал 16+
- 16.55 Уральские
пельмени 16+
- 20.00 ВРЕМЯ**
Фантастический
триллер 16+
В будущем челове-
чество открыло
путь к бессмертию,
и теперь люди гене-
тически запрограм-
мированы так, что
перестают стареть
по достижении
25-летнего возрас-
та. Но после этого
им остаётся жить
только один год, ес-
ли не пополнять за-
пасы времени...
- 22.10 ТЕЛЕКИНЕЗ**
Фильм ужасов 16+
- 0.10 ИЗ МАШИНЫ**
Научно-
фантастическая
драма 18+
- 2.15 ГРАВИТАЦИЯ**
Фантастический
триллер 12+
- 3.35 ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Неизвестная
история
16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 НЕУПРАВЛЯЕ-**
МЫЙ
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем!
16+
- 23.25 Загадки
человечества 16+
- 0.30 ДЕЛО №39**
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ.Gold
Юмористическая
программа 16+
- 8.25 Переагрузка
16+
- 9.00 ПАТРИОТ**
Сериал 16+
- 10.30 САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР.**
НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 18.00 ПАТРИОТ**
Сериал 16+
- 21.00 Двое на миллион
16+
В шоу Павла Воли
танцовщица и теле-
ведущая Ульяна
Пылаева, а также
актриса Зоя Бербер
попытаются выиг-
рать миллион. Для
этого им нужно пра-
вильно отвечать на
вопросы, включить
интуицию и напрячь
извилины...
- 22.00 СТАС**
Сериал 16+
- 23.00 ТРИНАДЦАТЬ**
ДРУЗЕЙ ОУШЕНА
Триллер 16+
Узнав, что мафиози
Бэнк довел его стар-
шего товарища Ру-
бена до инфаркта,
Оушен вновь соби-
рает команду. Ны-
нешняя цель: за одну
ночь обчистить кази-
но Бэнка. Оушен за-
ключает мировую со-
своим заклятым вра-
гом Терри...
- 1.20 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ.**
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.20 ПОРЧА.**
ОТВЕТНЫЙ
УДАР
Докудрама 16+
- 13.50 ГАДАЛКА.**
ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.25 ВЕРНУ**
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 15.00 КРЫЛЬЯ**
БАБОЧКИ
Сериал 16+
- 19.00 ТОНКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 23.20 ЖЕНСКИЙ**
ДОКТОР-2
Сериал 16+
- 1.15 ПОНЯТЬ.**
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 2.15 ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.40 ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 Доктор И... 16+
- 8.55 МАЙОР И МАГИЯ**
Сериал 16+
- 10.40 Две жизни Майи
Булгаковой
Документальный
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ**
КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Алексей
Весёлкин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-**
ДЕТЕКТИВ-2
Сериал 16+
- 16.55 Звёзды
и аферисты
Документальный
фильм 16+
- 17.50 События
- 18.05 ЧУЖИЕ ГРЕХИ**
Сериал 12+
- 20.00 Наш город.
Диалог с мэром
- 22.00 События
- 22.35 Обложка. Звёзды
против прессы
16+
- 23.05 Союзмультфильм
Только
для взрослых
Документальный
фильм 12+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 Удар властью.
Семибанкирщина
16+
- 1.35 Список Фурцевой:
Чёрная метка
Документальный
фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Чудеса света
Норвежские
фьорды 16+
- 5.50 Орел и решка.
Чудеса света
Горы Аватара
16+
- 6.30 Пятница News
16+
- 7.00 На ножах
Казань. Куйлюк
16+
- 8.00 На ножах
Новогодний
корпоратив 16+
- 9.00 На ножах
Солнечногорск.
Царский 16+
- 10.10 Четыре свадьбы
16+
- 11.40 Любовь
на выживание
Саша и Алёна
16+
- 13.40, 15.00,
16.00, 17.30
Четыре свадьбы
16+
- 23.10 БЭТМЕН**
И РОБИН
Фильм 16+
- 1.20 Пятница News
- 1.50 Адская кухня
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 ТИХАЯ ОХОТА**
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ТИХАЯ ОХОТА**
Сериал 16+
- 10.05 ТИХАЯ ОХОТА.**
ДОЧКИ-МАТЕРИ
Сериал 16+
- 12.00 ТИХАЯ ОХОТА.**
ПОСЛЕДНЯЯ
ГАСТРОЛЬ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ПРОПАВШИЙ**
БЕЗ ВЕСТИ.
ВТОРОЕ
ДЫХАНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ**
МЕНТ-2.
СНЫ И ГРЕЗЫ
Сериал 16+
- 18.40 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2.
ПОСЛЕДНИЙ
ПУТЬ
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. НЕ ВЕРЬ
НИКОМУ
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД.**
ЧИП-ЧИП-ЧИП
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.**
ВСЕОБЩИЙ
ЛЮБИМЕЦ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ**
ПЯТЕРКА-4.
ЭКСКУРСИЯ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СЛЕД**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ВЫСШИЙ**
ПИЛОТАЖ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня 16+
- 9.20 АПАЧИ**
Фильм 12+
- 11.20, 21.25
Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР
12+
- 13.45, 14.05 ВЫСШИЙ**
ПИЛОТАЖ
Сериал 16+
- 14.00 Военные новости
16+
- 18.30 Специальный
репортаж 16+
- 18.50 Непокорённые
Документальный
сериал 16+
- 19.40 Легенды
телевидения
Юлия Белянчикова
12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 РОЖДЁННАЯ**
РЕВОЛЮЦИЕЙ
Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	8.10 10 самых... Молодые звёздные бабушки 16+	8.10 10 самых... Молодые звёздные бабушки 16+	5.25 ТИХАЯ ОХОТА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Забавные истории Мультсериал 6+	8.25 ПАТРИОТ Сериал 16+	8.45 ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ Сериал 12+	8.50 ТИХАЯ ОХОТА. ПЕРЕВЕРНУТАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+	6.25 Кунг-фу панда. Тайна свитка Мультфильм 6+	14.00 СТАС Сериал 16+	11.30 События ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ Продолжение сериала 12+	9.00 Известия 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	6.45 Как приручить дракона. Легенды Мультсериал 6+	18.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	11.50 ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ Продолжение сериала 12+	9.25 ТИХАЯ ОХОТА. ПЕРЕВЕРНУТАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	12.45 ОХОТА НА КРЫЛОГО ЛЬВА Сериал 12+	11.05 ТИХАЯ ОХОТА. ЗАКАЗ НА ДВОИХ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	9.20 ВРЕМЯ Фантастический триллер 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.30 События Город новостей ОХОТА НА КРЫЛОГО ЛЬВА Продолжение сериала 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	11.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	11.35 Полный блэкаут Телеигра 16+	13.25 ПАПИК-2 Сериал 16+	14.50 ОХОТА НА КРЫЛОГО ЛЬВА Продолжение сериала 12+	13.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	16.55 Уральские пельмени 16+	16.55 Уральские пельмени 16+	15.05 ОХОТА НА КРЫЛОГО ЛЬВА Продолжение сериала 12+	17.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СНОВА В ПОГОНАХ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести Малахов 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.00 МОРСКОЙ БОЙ Фантастический боевик 12+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	16.55 Легенды советской эстрады. Звёздные гастроли Документальный фильм 12+	18.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	22.40 ПОСЕЙДОН Фильм-катастрофа 12+	23.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	17.50 События Петровка, 38 16+	19.20 СЛЕД. ВСЁ ВО ИМЯ ЛЮБВИ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	0.35 ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ Фантастический триллер 16+	0.00 Такое кино! 16+	18.15 ЧУЖИЕ ГРЕХИ Сериал 12+	20.05 СЛЕД. ХАЙПОЖОРИК Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	21.05 Вести. Местное время	16.45 ДНК 16+	2.35 СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ Боевик 16+	0.30 СИРОТСКИЙ БРУКЛИН Драма 18+	23.35 ПТИЧКА В КЛЕТКЕ Детектив 12+	20.55 СЛЕД. ПАЛАТА №7 Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	21.20 ЛИНΙΑ СВЕТА Сериал 12+	17.55 Жди меня 12+		3.05 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.20 Почти всерьёз! Армейский юмор Документальный фильм 12+	21.35 СЛЕД. ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА Сериал 16+
21.00 Время ЯНЫЧАР Сериал 16+	23.35 ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ Сериал 12+	19.00 Сегодня			2.00 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	22.20 СЛЕД. КРАСОТА СПАСЕТ МИР Сериал 16+
22.35 Большая игра 16+	3.15 СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ Фильм 12+	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+				23.00 СЛЕД. ЧАЙКА Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+		23.20 Сегодня				23.45 Светская хроника 16+
0.10 Михаил Жванецкий. Вам помочь или не мешать?» 16+		23.40 Своя правда с Романом Бабаяном 16+				0.45 СВОИ-2 Сериал 16+
1.10 Время покажет 16+		1.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+				
3.00 Новости		1.55 Квартирный вопрос				
3.05 Время покажет 16+		3.00 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком....	6.05, 15.20, 18.55, 21.55, 1.15 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00	6.30 По делам несовершенно- летних	5.00 Орел и решка. Россия	5.20 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ Сериал 16+
7.05 Правила жизни	9.05, 12.20	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 Документальный проект 16+	8.45 Давай разведёмся!	5.50 Орел и решка. Россия	7.10, 9.20 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА Фильм 12+
7.35, 0.25 Вселенная	9.25 Специальный репортаж 12+	11.50 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.45 Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
8.40, 16.35 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР Фильм	10.15 Смешанные единоборства 16+	12.25 Гадалка Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.00 Судебное шоу 16+	7.10 На ножах 16+	9.55, 13.25, 14.05 ГАИШНИКИ Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	11.15 Есть тема! 12.40, 14.25 БРЮС ЛИ Фильм 16+	13.00 ГАДАЛКА. ПОГРЕБЁННЫЙ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	13.40 Мир наизнанку. Южная Америка 16+	14.00 Военные новости 16+
11.10 XX век	16.00 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Мужчины	13.35 ГАДАЛКА. ДВОЕДУШНИК Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	16.40 Мир наизнанку. Китай	17.40, 18.40, 21.25 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
12.25, 22.10 СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ Фильм	18.20 Футбол Бетсити Кубок России. Жеребьёвка 1/4 финала	14.10 ГАДАЛКА. ЛИПУЧКА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.35 ПОРЧА. МЁРТВАЯ КРОВЬ Докудрама 16+	17.40 Мир наизнанку. Китай	18.40, 21.25 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
13.30 Власть факта 23.40	19.25 Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток Ак Барс (Казань) - Авангард (Омск)	15.45 ГАДАЛКА. ОГНЕННЫЙ ГЛАЗ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.50 Мир наизнанку. Япония	На работу в одно из питерских подраз- делений ГИБДД поступает Сергей Лав- ров, бывший опер специального под- разделения МВД, судимый за превыше- ние служебных полномочий и раз- жалованный из май- оров в капитаны...
14.15, Беседы о русской культуре	22.30 Профессиональ- ный бокс PRAVDA FC. Тимур Никулин против Давида Хачатряна 16+	16.20 ГАДАЛКА. ЗОЛОТАЯ ПЕЧАТЬ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 ЛЮБИМОГО ДОКТОР-2 Сериал 16+	20.20 Мир наизнанку. Япония	Десять фотографий 12+
15.05 Письма из провинции	0.00 Точная ставка 16+	16.55 ГАДАЛКА. БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ! Сериал 16+	21.20 Мир наизнанку. Япония	0.00 РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+
15.35 Первые в мире	0.20 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 Быстрый и Мертвый Боевик 16+	23.00 Про здоровье Медицинское шоу 16+	21.20 Мир наизнанку. Япония	
16.20 Первые в мире		19.30 БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ Сериал 16+	22.05 Смотреть всем! 16+	23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	23.00 Мир наизнанку. Япония	
17.50, Гидон Кремер и Олег Майзенберг		22.45 ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ Фильм 16+	23.25 Загадки человечества 16+	1.20 АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ Фильм 16+	23.10 Пятница News 16+	
18.35 Линия жизни		1.00 БЛЭЙД-2 Фильм 18+	0.30 АВАРИЯ Боевик 16+		1.00 Пятница News 16+	
19.45 ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ Фильм					1.30 Адская кухня 16+	
20.55 Линия жизни Георгий Штиль						
21.50 Цвет времени Караваджо						
2.05 Искатели						
2.50 Мультфильмы						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	5.05 ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН Фильм 12+	5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
9.00 Новости	8.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня	6.05 Фиксики Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.10 Православная энциклопедия 6+	6.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	8.20 Местное время. Суббота	8.20 Готовим с Алексеем Зиминим	6.25 Мультфильмы	10.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	7.35 Фактор жизни 12+	9.00 Светская хроника 16+
9.50 Жить здорово! 16+	8.35 По секрету всему свету	8.50 Поедем, поедим! с Алексеем Зиминим	6.45 Три кота Мультсериал	14.55 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	7.35 Фактор жизни 12+	10.00 Они потрясли мир Детективное расследование 12+
10.55 Модный приговор	9.00 Формула еды 12+	9.25 Едим дома Сегодня	7.30 Том и Джерри Мультсериал	19.30 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+	8.10 ЕВДОКИЯ Фильм	10.55 СТАЖЕР Сериал 16+
12.00 Новости	9.25 Пятеро на одного	10.00 Главная дорога 16+	8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты	21.30 Женский Стендап Комедийная программа 16+	10.20 Женская логика. Фактор беспокойства Юмористический концерт 12+	14.40 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым	8.25 Уральские пельмени 16+	23.00 Звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	11.30 События 11.45 БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ Фильм	17.55 СЛЕД. ФЕЯ С ПРОПЕЛЛЕРОМ Сериал 16+
15.00 Новости	11.00 Вести	12.00 Квартирный вопрос	9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	0.30 АНТУРАЖ Комедийная драма 18+	13.20 ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ Сериал 12+	18.45 СЛЕД. ГРОГГИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!	13.05 Однажды... 16+	10.00 Не дрогни! Комедийно-игровое шоу 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	14.30 События 14.45 ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ Продолжение сериала 12+	19.40 СЛЕД. СОРОК БОЧЕК АРЕСТАНТОВ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	14.00 Своя игра	10.55 Уральские пельмени 16+	23.15 ШОПОГОЛИК Комедия 12+	17.10 МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ Сериал 12+	20.25 СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОВЕСИЕ Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	13.40 НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... Сериал 12+	15.00 Следствие вели... 16+	19.30 Уральские пельмени Азбука «Уральских пельменей» 16+	1.15 ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ Фильм 18+	21.00 В центре событий с Анной Прохоровой	21.20 СЛЕД. ПРИТЕЛЕТ МЕТЕОРИТ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 Сегодня	21.00 ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA Комедийная драма 16+	0.45 Бомба для «афганцев» 16+	22.15 Право знать! Ток-шоу 16+	22.00 СЛЕД. ТРИ ТОВАРИЩА Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	20.00 Вести	16.20 Следствие вели... 16+	23.15 ШОПОГОЛИК Комедия 12+	1.25 Родина на продажу Специальный репортаж 16+	23.45 События Прощание. Михаил Евдокимов 16+	22.55 СЛЕД. ВТОРАЯ ОШИБКА САПЕРА Сериал 16+
19.45 Поле чудес Праздничный выпуск 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым	1.15 ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ Фильм 18+	1.55 Хватит слухов! 16+	23.55 Прощание. Михаил Евдокимов 16+	23.50 СЛЕД. НАЖИВКА Сериал 16+
21.00 Время	21.20 ЛИНИЯ СВЕТА Сериал 12+	20.20 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	3.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+			0.25 СЛЕД. ТИХАЯ ОБИТЕЛЬ Сериал 16+
21.30 Голос. Дети	Даниил предлагает Павлу вернуться в общину вместе с Лорой, он готов их принять. Глеб тай- ком пробирается в спальню к Варе. У него есть план по- бега, но их застаёт Василиса. Она обо всем рассказывает Светлейшему...	Вдова Затонова рас- сказывает Брагину, что ее сын Виктор просил отца-алкого- лика переписать квартиру на него, Затонов отказался. Шибанов выясняет, что Виктор как раз работал в том самом казино и именно он дал бандитам навод- ку на хранилище...				1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЛАДКИЙ СОН Сериал 16+
23.05 Вечерний Ургант 16+	23.35 ЛЕД-2 Фильм 6+	1.40 Дачный ответ				
0.00 Двое. Рассказ жены Шостаковича В день 80-летия со дня первого исполнения Седьмой симфонии 12+	2.05 СЕКТА Сериал 16+	2.30 ЧЕЛОВЕК НИОТУДА Сериал 16+				
2.05 Наедине со всеми 16+						
2.50 Модный приговор						
3.40 Давай поженимся! 16+						
4.20 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком....	6.00, 7.10, 8.55 Биатлон XIII Зимние Паралимпийские игры	6.00 Мультфильмы	6.40 НАД ЗАКОНОМ Боевик 16+	6.30 Предсказания: 2022 Документальный цикл 16+	5.00 Мои первые каникулы Индия и Прага 16+	6.00 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+
7.05 Правила жизни Сергей Прокудин- Горский.	8.20, 8.25, 11.10, 14.00, 22.05, 1.00 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.30 О вкусной и здоровой пище	7.05 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ Сериал 16+	5.50 Мои первые каникулы Бали и Индия 16+	8.40, 9.20 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ Фильм 12+
8.25 МАДАМ БАТТЕРФЛЯЙ Анимационный фильм	10.05 Смешанные единоборства 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Минтранс 16+	11.15 МАРКУС Сериал 16+	6.50 Орел и решка. Россия Калининград 16+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.40, 16.20 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР Фильм	11.35 Лыжные гонки Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 30 км	13.35 ГАДАЛКА. ПРОПУЩЕННЫЙ ВЫЗОВ Сериал 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	В жизни одинокой учительницы англий- ского языка Полины произошла страш- ная трагедия - её ма- ленького сына Мар- ка украли прямо из детского сада. 5 лет спустя, смотря по те- левизору сюжет из Риги, она случайно замечает в толпе своего ребёнка. По- лина возобновляет поиски сына...	8.00 На ножах 16+	13.25, 14.05, 18.35 УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
9.50 Библейский сюжет	13.40 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+	14.10 УИДЖИ Сериал 16+	11.00 Знаете ли вы, что? 16+	14.40 На ножах Краснодар. Колесница 16+	16.00 Мир наизнанку. Япония Цунами и взрыв на АЭС Фукусима 16+	Осень 1941-го года. Немецкие полчища докатались до Мо- сквы. Здесь их сдер- живают героические усилия советских во- инов, и рано насту- пившая морозная зима. Но положение на фронте очень тя- желое, врага едва удается сдерживать. А руководство рейха решает нанести со- крушительный и ко- варный удар...
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА Фильм	14.20 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины	14.40 Мистические истории 16+	12.00 Наука и техника 16+	17.00 Мир наизнанку. Япония АЭС Фукусима сегодня 16+	18.00 Мир наизнанку. Япония Хиросима и Нагасаки: истории выживших 16+	14.00 Военные новости 16+
11.50 Перед атакой	16.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	15.45 ГАДАЛКА. МАРИОНЕТКА Сериал 16+	13.05 Военная тайна 16+	18.45 Скажи, подруга Ток-шоу 16+	19.00 ПОЕЗД В ПУСАН Фильм 18+	23.15 ЧЕРНЫЙ ОКЕАН Фильм 16+
12.25 СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ Фильм	17.20 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины	16.20 ГАДАЛКА. ЗВОНОК Сериал 16+	14.05 Совбез 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	21.10 ПОЕЗД В ПУСАН-2 Фильм 18+	1.00 МЧЕНЫЙ АТОМ Фильм 12+
13.30 Забытое ремесло	18.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига	16.55 ГАДАЛКА. СТРАШНОЕ СРЕДСТВО Сериал 16+	15.10 Псу под хвост! Документальный спецпроект 16+	0.00 Скажи, подруга Ток-шоу 16+	23.30 ЗАРАЖЕНИЕ Фильм 12+	2.35 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+
13.45 ЮрМих Документальный фильм	21.00 Футбол Чемпионат Италии Рома - Аталанта	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	16.10 Засекреченные списки. Как защититься от мошенников: 6 главных способов 16+	0.15 ВСПОМНИТЬ СЕБЯ Сериал 16+		
14.40 Страна птиц Анна Ахматова и Артур Лурье.	22.55 Футбол Чемпионат Франции Ницца - ПСЖ	18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	17.15 ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА Боевик 16+	3.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА Фильм 16+		
15.25 Слово и музыка ЦСКА - Нижний Новгород		20.30 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ Фильм 16+	19.10 ХИЩНИКИ Боевик 16+			
17.30 Царская ложа Линия жизни		22.45 ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ Фильм 12+	21.10 ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕН- НЫЙ Боевик 16+			
18.15 Линия жизни		0.45 РУСАЛКА В ПАРИЖЕ Фильм 16+	0.30 БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ Боевик 16+			
19.10 Острова		2.15 НОЧЬ В ОСАДЕ Фильм 18+	2.25 МЕЖДУ МИРАМИ Триллер 18+			
19.50 ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ Фильм						
22.00 2 Верник 2						
22.50 Кулыт кино						
0.15 Кинескоп						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.15 ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ Фильм	5.25 АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ Фильм 12+	4.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Между нами, блондинками... Юмористический концерт 12+	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ -4 Сериял 16+
6.00 Новости	7.15 Устами младенца	5.40 Наш космос 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.50 РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО Фильм 12+	8.05 МАМА В ЗАКОНЕ Сериял 16+
6.10 ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ Фильм	8.00 Местное время. Воскресенье	6.35 Центральное телевидение 16+	6.25 Мультфильмы	9.00 Перезагрузка 16+	8.35 ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ Фильм 6+	11.50 ИГРА С ОГНЕМ Сериял 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня у нас Лотерейное шоу 12+	6.45 Три кота Мультсериал	9.30 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	10.50 Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский Документальный фильм 12+	15.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериял 16+
7.40 Часовой 12+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 Сегодня у нас Лотерейное шоу 12+	7.30 Царевны Мультсериал	14.45 НЕ ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ Комедия 16+	11.30 События Фильм 12+	17.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ФОРТУНА ПЕРЕМЕНЧИВА Сериял 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня 16+	7.55 Рождественские истории Мультсериал 6+	16.30 НА ОСТРИЕ Драма 12+	11.45 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ Фильм	18.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОПАСНЫЙ КЛАД Сериял 16+
9.20 Непутевые заметки 12+	11.00 Вести	10.20 Первая передача 16+	8.05 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ Комедия	19.00 Звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	13.45 Москва резиновая 16+	19.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ Сериял 16+
10.00 Новости	11.30 Аншлаг и компания 16+	11.00 Чудо техники 12+	9.55 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2 Комедия	20.30 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.30 Московская неделя	20.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КОНЕЦ ИГРЫ Сериял 16+
10.15 Звезда космического счастья К юбилею Валентины Терешковой 12+	13.30 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...»-2 Сериял 12+	12.00 Дачный ответ 16+	11.40 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3 Комедия	23.00 Stand Up Юмористическая программа 18+	15.00 Женская логика. Вирус позитива Юмористический концерт 12+	21.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МОЛОДЫЕ И БОРЗЫЕ Сериял 16+
11.15 Видео?	17.30 Танцы со звёздами Суперфинал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	15.15 ANGRY BIRDS В КИНО Приключенческая мелодрама 6+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 18+	16.10 СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ Фильм 12+	22.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЙ АФЕРИСТ Сериял 16+
12.00 Новости	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	14.00 Своя игра	17.05 ANGRY BIRDS-2 В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА Вестерн 16+	18.05 КОТЕЙКА Сериял 12+	22.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КОВАРСТВО И ЛЮБОВЬ Сериял 16+
12.15 РОДНЯ Фильм 12+	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	15.00 Следствие вели... 16+	19.05 МАЛЕФИСЕНТА Фэнтези 12+	2.20 СТИРАТЕЛЬ Боевик 16+	21.50 АЛТАРЬ ТРИСТАНА Сериял 12+	23.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕЧТА САДОВОДА Сериял 16+
14.05 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ Фильм 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.00 Сегодня	21.00 МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ Фэнтези 6+		1.20 ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ Сериял 12+	0.45 ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН Сериял 16+
16.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	1.30 ДРУГОЙ БЕРЕГ Фильм 16+	16.20 Следствие вели... 16+	23.20 ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA Комедийная драма 16+			
17.25 Этот мир придуман не нами Юбилейный концерт Александра Зацепина 6+	3.15 АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ Фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	1.35 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД! Комедийный фильм ужасов 18+			
19.25 Лучше всех!		20.10 Маска 12+	3.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+			
21.00 Время		23.35 Звезды сошлись 16+				
22.00 ТРОЕ Фильм 16+		1.05 Основано на реальных событиях 16+				
0.25 ЭВИТА Фильм 12+		3.50 ЧЕЛОВЕК НИОКУДА Сериял 16+				
2.45 Модный приговор						
3.35 Давай поженимся! 16+						
4.15 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ Фильм	6.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки Мужчины	6.00 Мультфильмы Новый день 12+	6.00 КРЕПОСТЬ: ШИТОМ И МЕЧОМ Полнометражный анимационный фильм 6+	6.30 Предсказания: 2022 Документальный цикл 16+	5.00 Мои первые каникулы Франция 16+	5.50 ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ Фильм 12+
9.00 Обыкновенный концерт	6.35 Смешанные единоборства 16+	8.30 СЛЕПАЯ. СОБАЧКА Сериял 16+	7.15 ОГОНЕК-ОГНИВО Полнометражный анимационный фильм 6+	6.50 СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА Сериял 16+	6.00 Пятница News 16+	7.05 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
9.30 Мы - грамотеи!	8.35, 17.45, 22.10, 0.45 Все на Матч!	9.15 СЛЕПАЯ. ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ Сериял 16+	8.55 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК Полнометражный анимационный фильм 6+	10.35 ТОНКАЯ РАБОТА Сериял 16+	6.20 Орел и решка. Россия Золотое кольцо России Ярославль и Кострома 16+	9.00 Новости недели 16+
10.10, 0.30 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм	9.55 Лыжные гонки Марафонская серия Ski Classics. 90 км	10.15 ПЗН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ Фильм 6+	15.15 ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА Полнометражный анимационный фильм 6+	14.45 РЕБЁНОК С ГАРАНТИЕЙ Сериял 16+	7.20 Орел и решка. Россия-3 Карачаево-Черкесская республика 16+	9.25 Служу России 12+
12.20 Путешествие по настоящей России	13.55, 15.25 Лыжные гонки Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 50 км	12.30 МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ Фильм 16+	16.55 КОНЬ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ Полнометражный анимационный фильм 6+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	9.55 Военная приемка 12+
13.05 Диалоги о животных Невский ковчег.	14.35 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Женщины	14.45 ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ Фильм 16+	20.30 ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ Боевик 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериял 16+	9.00 Гастротур Камчатка 16+	10.45 Скрытые угрозы 16+
13.50 Теория невозможного	16.30 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины	17.00 УСКОРЕНИЕ Фильм 16+	22.40 ЗАЛОЖНИЦА Боевик 16+	0.00 Про здоровье Медицинское шоу 16+	9.50 На ножах Программа. 4-й сезон. Казань. Barduck 16+	11.30 Секретные материалы 16+
14.20 Игра в бисер	18.30 Футбол Тинькофф Российской Премьер-лига	19.00 АГЕНТЫ А.Н.К.Л. Фильм 16+	0.30 ЗАЛОЖНИЦА-3 Боевик 16+	0.20 О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА Сериял 16+	11.00 На ножах 16+	12.20 ОДКБ: Миссия «Казахстан» 12+
15.05 АЛЫЕ ПАРУСА Фильм	21.00 После футбола с Георгием Черданцевым	21.15 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ Фильм 16+	2.25 КОЛОМБИАНА Боевик 16+		11.30 На ножах 16+	13.10 Специальный репортаж 16+
16.30 Картина мира «Чайка» и «Ястреб»	22.00 Новости	23.30 ДОСТАТЬ НОЖИ Фильм 16+			11.50 Мир наизнанку. Южная Америка Охота в джунглях и какой вкус у смертоносного яда 16+	13.30 В ИЮНЕ 41-ГО Сериял 16+
17.10 Юбилей Валентины Терешковой	22.40 Футбол Чемпионат Италии Наполи - Милан	2.00 ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ Фильм 18+			15.30 Мир наизнанку. Южная Америка Охота в джунглях и какой вкус у смертоносного яда 16+	18.00 Главное 16+
18.00 Радость моя. Театр Олега Табакова					21.50 Мир наизнанку. Южная Америка Охота в джунглях и какой вкус у смертоносного яда 16+	19.20 Легенды футбола: 11 молчаливых мужчин 16+
18.55 Матросская тишина Спектакль					23.00 Секретный миллионер-3 16+	21.00 Легенды советского сыска 16+
20.40 Мой друг Жванецкий					1.50 Адская кухня 16+	22.45 Сделано в СССР 12+
21.35 НАСТЯ Фильм						23.00 Фетисов 12+
23.00 Эскапист Балет						23.45 Набирая высоту. Истории про больших екатеринин 16+



МАЛОИЗВЕСТНЫЙ ЭПИЗОД ИЗ ЖИЗНИ МАРШАЛА ПОБЕДЫ ГЕОРГИЯ ЖУКОВА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В ГОДЫ Первой Мировой и Гражданской войн молодой Георгий Жуков слыл отчаянным рубакой, но однажды, во время подавления восстания Антонова, он наравался на настоящего аса кавалерийского боя.

Дело было зимой 1921 года, когда 24-летний Жуков воевал с антоновцами в Тамбовской губернии.

Красные втянулись в тяжёлые бои, и среди врагов было много бывших фронтовиков-кавалеристов. В одной из стычек антоновцы стали отступать, и, разгорячённый боем, молодой Жуков вырвался на коне впереди эскадрона. Заметив одного из командиров противника, он бросился в погоню. А тот, казалось бы, не очень и торопился, слегка нахлёстывал коня плёткой, совершенно не обращая внимания на противника, который уже занёс над ним клинок...

УДАР

«Хлестнув плёткой лошадь, он её бросил и прямо с ходу рубанул мгновенным, совершенно незаметным движением – вынес шашку из ножен и на этом же развороте ударил меня поперёк груди. Я не успел даже закрыться», – рассказывал через много лет Георгий Константинович писателю Константину Симонову.

И командира красного эскадрона спасло лишь то, что на нём был крытый сукном полушубок, а грудь опоясывали кожаные ремни от шашки, маузера и бинокля. «Он пересёк мне все эти ремни, рассёк сукно на полушубке и выбил меня этим ударом из седла. И не подоспей мой политрук, который зарубил его, было бы мне плохо». Контузия от удара была такой, что у Жукова две недели сильно болела грудь и он с трудом забирался на коня. Но Георгий Константинович зля на врага не держал, наоборот, воздал ему должное как профессионалу. Когда красные проверили документы убитого, выяснилось, что это был бывший царский драгун, такой же, как Жуков, унтер-офицер, участвовавший в Первой мировой. Это-

В молодости Георгий Жуков был лихим кавалеристом



Фото: ИТАР-ТАСС



Командир красного эскадрона Жуков в начале 20-х

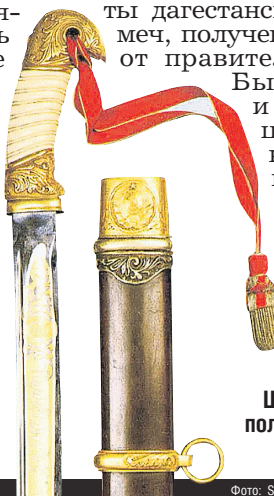
бу коварному удару в Красной кавалерии, в отличие от кавалерии царской армии, не учили, и защиты от него не было. Так рубили в основном бывалые казаки, которые переняли воинскую хитрость у горцев Кавказа, а те – у персов и монголов. Рассказывают, что на Востоке этот приём назывался «улыбка джинна» и если не перерубал человека пополам, то оставлял страшный рубец на груди с закрутлением вверх, что напоминало кривую ухмылку... «Улыбку джинна» азиатские конники обычно применяли при притворном отступлении, чтобы атаковать преследователя неожидан-

но, исподтишка, и этот приём со временем переняли русские казаки и драгуны.

КЛИНКИ

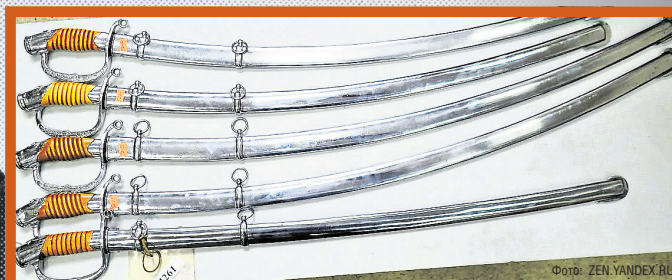
Интересно, что уважение и любовь к холодному оружию Георгий Константинович сохранил до конца жизни. В его коллекции были сабли работы дагестанских мастеров и меч, полученный в подарок от правительства Бирмы.

Была у Жукова и генеральская шашка РККА, которую ему вручили в 1940 году. Но к числу наиболее ценных клинков знаменитого военачальника, безусловно, относится



Шашка, с которой полководец принимал Парад Победы

Фото: SAFE-RGS.RU



Жукову очень нравились златоустовские клинки, таких у него было несколько

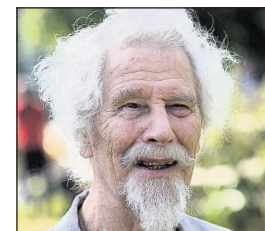


Бухарская сабля, подаренная Георгию Константиновичу в 30-е годы

Улыбка джинна

оружие, подаренное рабочими Златоуста в 1943 году. На пашке имеется надпись: «Герою и Маршалу Советского Союза, кавалеру ордена Суворова Г.К. Жукову». Ниже более мелкими буквами подписано: «От коллектива Златоустовского завода». На другой стороне клинка – изображение битвы за Москву. Эфес сделали из слоновой кости. С этой знатной шашкой Жуков принимал исторический Парад Победы в июне 1945 года.

Ещё один значимый для маршала образец холодного оружия – наградная именная сабля, вручённая полководцу в 1968 году по случаю 50-летия Советской армии. Эфес этой сабли покрыт позолотой, на ножнах имеется золотой герб СССР, а на специальной накладке – надпись «За заслуги перед Вооружёнными Силами СССР». Все эти клинки сейчас экспонируются в российских музеях.



Геннадий Юткин

Будем ПОМНИТЬ

89-ЛЕТНИЙ народный артист России Геннадий Юткин, сыгравший в «Неуловимых мстителях» и «Весне на Заречной улице», скончался от коронавируса в больнице. В феврале Юткин уже попадал в клинику, причём в тяжёлом состоянии. После улучшения актёр попросился домой. Врачи разрешили, улучшение было временным.



Сати Казанова

Чао, Москва!

39-ЛЕТНЯЯ Сати Казанова хочет переехать жить в Италию. В 2017 году экс-солистка группы «Фабрика» вышла замуж за итальянского фотографа Стефано Тиоццо. Сейчас пара проживает в Москве, но большую часть времени она намерена проводить в Европе. «У нас в Италии есть дом, и, скорее всего, большую часть жизни мы проведём там», – сказала Сати.

ПРИКОЛ

В ОМСКЕ школьник потратил мамин деньгами на игрушки и пропал. Его долго искали полицейские, а он сидел дома за диваном.

РОССИЙСКОМУ ХАКЕРУ, КОТОРЫЙ ОГРАБИЛ БАНКИ НА 1,2 МЛРД, ДАЛИ ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ЛЕТ СТРОГОГО РЕЖИМА

ФОТО: МАРИНА МОЛДАВСКАЯ, КОМПРАСАНТЪ



Приговор суда
Козловский
принял спокойно

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

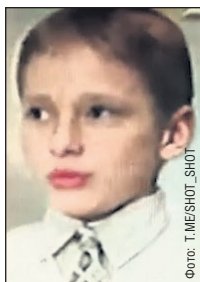
В ЕКАТЕРИНБУРГЕ Кировский районный суд приговорил 33-летнего основателя хакерской кибергруппировки Lurk Константина Козловского и его подельников к длительному тюремному заключению.

С декабря 2015 года по апрель 2016 года Козловский и его приятели создали вирус, который заражал корпоративные сети, включая банки, турфирмы и другие компании.

Этот вирус кибермафия разрабатывала пять лет.

Он был настолько совершенен, что его код даже не сохраняется на жестком диске зараженного компьютера. Вирус легко внедрялся в системы банков и выводил миллионы рублей.

Таким образом



Костя с детства был на «ты» с компьютером

Виртуальный МОРИАРТИ

ГЛАВАРЬ СЧИТАЛ СЕБЯ ОЛИГАРХОМ И НОСИЛ ЧАСЫ ЗА 4 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

жуликам удалось обналчить более 1,2 миллиарда рублей! Главари и его ближайшее окружение ни в чем себе не отказывали. Так, Козловский приобрел люксовые швейцарские часы из розового золота стоимостью в 4 миллиона рублей. Кибермошенники представляли такую серьезную опасность, что ими в 2016 году занялась ФСБ. Организатору кибергруппировки суд дал 14 лет строгого режима. Подельни-

ки получили от пяти с половиной до 13 лет колонии.

ВУНДЕРКИНД

Козловский родился в Екатеринбурге. Еще в детстве маленький Костя показал себя как перспективный программист и даже давал интервью на телевидении в 2000 году, когда он в 12-летнем возрасте победил на конкурсе по разработке веб-страниц. Тогда он сделал страничку родного Екатеринбурга. Со временем Константин стал главарем большой хакерской банды – профессором Мориарти виртуального мира.



Дина Гарипова

Голос. Дитё

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «Голоса» Дина Гарипова поделилась радостной новостью, что скоро она станет мамой. Мальш будет первенцем. Дина Гарипова вышла замуж в 2015 году. Избранник певицы – непубличный человек, но ничего не имеет против её творческой карьеры.

ПРИКОЛ

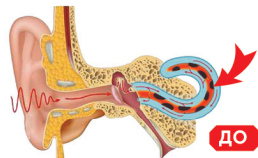
В БАЛАШИХЕ копы привезли на освидетельствование в больницу хулигана, он отпросился в туалет и сбежал, не снимая наручников.

НИКОГО НЕ СЛУШАЙТЕ, ВЕРНУТЬ СЛУХ МОЖНО ДАЖЕ В 100 ЛЕТ «ОТИКА» + «ОТИНОЛ»

На потерю слуха у пожилого человека врачи реагируют спокойно. «Чего вы хотели? Вам уже по возрасту положено», – говорит среднестатистический доктор и от-

КАЧЕСТВО СЛУХА ДО И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «ОТИКИ» С «ОТИНОЛОМ»

Нарушение кровотока в органах слуха вызывает глухоту



Восстановленное кровообращение в ушном аппарате возвращает хороший слух



правляет пациента за слуховым аппаратом.

Редко какой врач, зачастую весьма прогрессивный, скажет: «Пресбикузис или возрастная тугоухость – не катастрофа. Слух можно вернуть даже в 100 лет».

Обычно причиной потери слуха становится прием ряда лекарств, травма головы или тяжелая болезнь. Все эти факторы негативно отражаются на кровообращении в органах слуха. Сегодня 8 из 10 людей старше 40 лет страдают от различных сосудистых патологий. Их сосуды вялые, лишены тонуса. Они не способны обеспечить качественное движение крови, насыщение волосковых клеток уха кислородом и питательными веществами. Как следствие, волосковые клетки отмирают, а слух снижается, и человеку ставят диагноз – возрастная тугоухость.



На самом деле вернуть слух просто. Нужно устранить причину повреждения волосковых клеток – наладить кровообращение в ушах, которое восстановит поступление питательных веществ и кислорода в органы слуха. Это можно сделать с помощью капель «Отика» и капсул «Отинол». Они способствуют улучшению кровообращения в ушном лабиринте и улитке уха, что стимулирует обновление волосковых клеток. В результате у человека укрепляется слуховой нерв, улучшается проводимость и восприятие звуков.

Применение «Отики» и «Отинола» увеличивает скорость обновления волосковых клеток в 140 раз! Это содействует быстрому восстановлению слуха в любом возрасте. Комплекс «ОТИКА» + «ОТИНОЛ» – вторая молодость для ваших ушей.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 23 февраля по 23 мая 2022 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – Капли «Отика» и капсулы «Отинол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции **0275**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Отика» и «Отинол».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 23 февраля по 23 мая 2022 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Сеем баклажаны

ПРИШЛА посевная пора для баклажанов, перцев и томатов в теплицах. С 25 февраля можно сеять баклажаны, через неделю — перцы и ещё через неделю — томаты. Но я расскажу о баклажанах.

Чем же так полезны баклажаны? Во-первых, это ценный диетический продукт питания. В плодах имеется целый набор минеральных веществ, прежде всего калий, который необходим нашему сердцу. Во-вторых, нежная клетчатка плодов стимулирует деятельность кишечника. В-третьих, употребление баклажанов резко снижает холестерин в крови.



Сеем семена баклажанов с 25 февраля и продолжим сеять весь март. Так как семена прорастают очень медленно (10-15 дней), их лучше замочить в тёплой воде на одни сутки. Затем их укладывают во влажную ткань и ещё одни сутки держат при температуре 25-28

градусов. Затем ещё одни сутки семена держат в холодильнике для закаливания. Затем снова сутки в тепле, а затем ещё одни сутки в холодильнике. И только после этого сею в подготовленную землю на школку и ставим ёмкость с посевами в место с температурой 25-28 градусов до появления всходов (через 6 дней).

После появления всходов температура в помещении должна быть 15-16 градусов в течение 6 дней. При такой температуре очень хорошо развивается корневая система. Но остальные 25 дней температура должна быть от 20 до 25 градусов.

С появлением двух настоящих листьев рассаду пикируют в большие горшочки. Для лучшей при-



ПОСЕВ

живаемости после пикировки необходимо рассадку обработать стимулятором роста, обладающим антистрессовым свойством.

Хорошая рассада должна иметь 4-6 листьев высотой от 25 до 30 см.

Помните, что баклажан — влаголюбивая культура, поэтому почва должна быть всегда увлажнённая от посева семян до периода выращивания рассады.

Почему нужно баклажаны хорошо поливать? Дело в том, что корни у баклажанов расположены в верхнем слое почвы. Кроме того, корни обладают очень низкой силой всасывания, и поэтому недостаток воды приводит к опаданию листьев и цветков.

Во время выращивания рассады не забывайте проводить подкормку каждые 10 дней — на 3 л воды разводим средство «Интермаг Огород» для помидоров. Хороших вам урожаев в этом году!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72



**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЁДОРОВНА.**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
8 985 488 52 31

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
БАБА КЛАВА.**
ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ.
100 % ГАРАНТИЯ.
Тел: 8 906 148 88 90

**ПОТОМСТВЕННАЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
АННА ВАСИЛЬЕВНА.**
РАБОТАЕТ ПРИ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. РЕШАЕТ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
8-908-549-81-63

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЫЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

РАБОТА

НА РАБОТУ В МОСКОВСКОЙ ОБЛ. ТРЕБУЮТСЯ:
КОНТРОЛЕР, СТОРОЖ.
ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ.
8-905-750-21-27
Алексей Геннадьевич

Весенняя распродажа!

Количество ограничено!

СКИДКИ!

до 72%!



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31х24,5х10,5 см. КНР.

Лот 748 821 Коричневая
Лот 144 0018 Черная

скидка 72%

~~3490~~ Р

990 Р



Потайной карман для зонта



+ ПОДАРОК
за заказ от 1 000 р.

Стильный зонт в ПОДАРОК!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.



Косынка «Красавица»

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний!

Материал: 100% п/э. Размер: 150х38 см. КНР.

Лот 127 2310 Черная
Лот 127 2303 Белая

скидка 67%

~~1490~~ Р

490 Р



2 в 1

Силиконовые носочки для педикюра

Секрет гладкой и ухоженной кожи стоп без мозолей и трещин! Усиливают действие кремов. Неощутимы при ходьбе.

Материал: силикон. КНР.

Лот 146 3132 Р-р М
Лот 146 3149 Р-р L

скидка 30%

~~990~~ Р

690 Р

Тепло и уютно



Серые бабуши с застежкой

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%

~~1690~~ Р

990 Р



Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

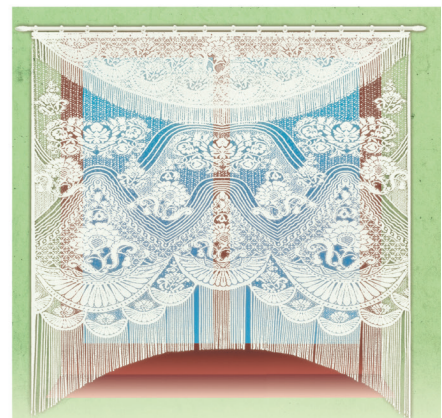
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24х30х12 см. КНР.

Лот 124 9103

скидка 72%

~~3490~~ Р

990 Р



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой для кухни! Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170х223 см. Р. Беларусь.

скидка 40%

~~990~~ Р

Лот 202 156

590 Р



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Вафельное полотенце из хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150х78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980~~ Р

490 Р



10 шт.

Пластырь для похудения

Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.!

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5х20 см. КНР.

2 по цене 1

~~1390~~ Р

Лот 131 4913

690 Р



Бандаж для коррекции овала лица

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР.

скидка 50%

~~1580~~ Р

Лот 135 5967

790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

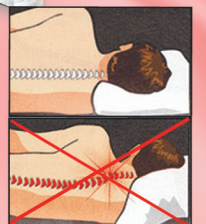
Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50х60 см. Россия.

2 по цене 1

~~1780~~ Р

Лот 131 4920

890 Р



МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

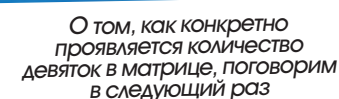
код заказа:
PM-22-202-ГИФТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-202-ГИФТ. Реклама.

Жена сказала, что хочет пожертвовать свою одежду голодающим. Я ответил, что, если им подойдёт её одежда, не такие они и голодающие.

КИСА – КОМЕДИЯ – ЯДЫ – ШТАТ – СКОЧ – АО – КАРЛ – МАКИ – ИЛЫН – АСО –
НОРКА – ШАМПУР – БРИК – ИСА – ПЕТРОВ – АМАДУ – ВО – ФРОЛОВ – ХЛОПКОРБ
– АЛЕУТ – ТАЛМУД – ИЛ – АМА – ЮТА – ПРИПЯТЬ – АНИ – БЫЧКОВ – ОСОТ – АУДИ
– ТУГРИК – ИНИЦИАТИВА – АНА

Тогда мы сразу же получаем ответ на вопрос, связанный с ясновидением. Предвидеть ситуацию может тот, кто накопил большой опыт, который и позволяет давать опережающий прогноз на основе сравнения условий того или иного события.



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1890 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором, нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1490 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шину + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в ПОДАРОК!

СУПЕРЦЕНА 1190 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Термоноски «Аляска»

мужские, женские, детские 4 пары по СУПЕРЦЕНЕ 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Носки согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 690 руб.

Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечит прочное сцепление со льдом и избавит вас от падений, царапин и осадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Термокерамический обогреватель

1590 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

1590 руб. 1490 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным, эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Пульсоксиметр

1590 руб. 1390 руб.

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см



1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

1590 руб. 1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Ножеточка

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножинок, отверток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Бесконтактный инфракрасный термометр

1590 руб. 1490 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 23.02.2022. по 15.03.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Тон-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рождичная, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХИ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ И КРЕПКОГО ПОЗВОНОЧНИКА



Состав капсулы: протеин предкуколки Чёрной Лынки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогематоген, концентрат моллюсков, концентрат молок лососевых. Экстракты: кордицепса, артемии, сабельника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, Melissa, корня лопуха, клевера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумиё алтайского; хондритина сульфат.

Состав активатора (жидкая среда): масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масляные экстракты: дуба, лапано, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрышника, мордовника, лапчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуриновая кислота, глюкозамина гидрохлорид.

Ошибка многих людей – недооценивание проблемы. Суставы начинают болеть не внезапно. Это не вирус, который сваливает с ног в тот же день. Суставная боль нарастает постепенно, у пациента формируется так называемая лояльность – это когда человек привыкает к боли и может жить с ней. Многие тянут, не принимают должные меры, спасаются обезболивающими, заболевание прогрессирует, разрушая суставы и отрезая пути к нормальной жизни и полноценной подвижности. Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле! А если поражена спина? В 99% случаев это приводит к тому,

что человек становится лежачим. Не все готовы ухаживать за своими тяжелобольными родственниками. очень часто наблюдаем такую картину, когда у родных просто нет сил и возможности ухаживать за человеком и его отвозят в интернат, где он доживает в муках свои дни. Несколько лет мы совершенствовали формулу с учетом новых технологий, пока не было создано уникальное средство – комплекс «Златоздрав Сустав», богатейшее по своему составу, которое соединило сразу три направления морепродукты, животное происхождение, алтайские травы, способные помочь людям, которые хотят вернуть ощущение легкости и комфорта в движении. Не содержит консервантов, гормонов, генномодифицированных веществ. Благоприятно влияет на нервные волокна, иммунные функции, состояние кожи, обменные и пищеварительные процессы, психоэмоциональное состояние. В основе продукта – биогенный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогематоген, экстракт кастореума (являющийся настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие иммунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки Чёрной Лынки, способствующий сохранению здоровья хрящевой ткани суставов, костной ткани, структуры кожи, ногтей и волос, оказывающий подавляющее действие на развитие патогенной микрофлоры в ЖКТ и в дыхательной системе, источник легкоусвояемого кальция. Оказывает иммуностимулирующее, общеукрепляющее действие на организм, формируя защитный барьер от негативного воздействия окружающей среды. В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы – уникальный поставщик хондритина и глюкозамина – веществ, добываемых из их хрящевой ткани. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, компенсируя недостаток полезных веществ в них. Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав»

при растворении капсулы направлен на регуляцию обменных процессов внутрисуставной смазки. **Активизация действия капсулы и раствора происходит только в условиях среды тонкой кишки. Под действием ее ферментов компоненты среды-активатора (жидкая среда) ускоряют процесс растворения капсулы. Это позволяет получить полностью растворимую в клеточной среде формулу, которая в течение непродолжительного времени попадает в кровяное русло и достигает клеток хрящевой ткани, суставной жидкости, прилегающих соединительных тканей и кровеносных сосудов, способствуя их активному делению и естественному процессу восстановления.** Способствует подавлению образования ферментов, вызывающих разрушение хрящевой и соединительной ткани. Комплекс для суставов «Златоздрав Сустав» рекомендован при возникновении дискомфорта в движении и для улучшения двигательной активности, укрепления опорно-двигательной системы. Направлен на нормализацию деления хондроцитов (клеточные составляющие хряща), восстановление плотности хряща, увеличение популяции хондроцитов, улучшение обменных процессов хондробластов (молодые клетки способные к делению, к размножению), состава и качества синовиальной жидкости.

Активизированная формула капсулы со средой-активатором (жидкой средой) «Златоздрав Сустав» способствует:

- поддержанию стабильной популяции хондроцитов;
- восстановлению вязкоэластичных свойств суставной жидкости;
- нормализации кровоснабжения сосудов и капилляров сустава;
- улучшению амортизационных характеристик сустава и структур сустава при осевой нагрузке;

- улучшению свойств лубриканта синовиальной жидкости при боковых нагрузках и движениях, вращающих сустав;
- восстановлению фильтрующих свойств суставной жидкости и структур сустава, задерживающих опасные клетки и молекулы, которые приводят к разрушительным процессам сустава;
- улучшению защитных барьерных функций сустава;
- увеличению плотности костной ткани;
- восстановлению поверхности суставов;
- предотвращению роста костных шипов;
- нормализации тонуса соединительной ткани, прилегающей к суставам;
- улучшению подвижности сустава;
- компенсации хондроцитов.

Златоздрав Сустав – это не просто комплекс для суставов. Это средство в помощь здоровью!!

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

**Курс 60 дней - 6 упаковок
В 1 упаковке 10 капсул в активной среде**

**Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61**

**График работы с 08.00 до 20.00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.**

Срок проведения акции – с 01.02.2022 по 31.03.2022.
Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ - ЭТО РЕАЛЬНО



Декларация соответствия:
ЕАЭС N RU D-RU.PA01.B.57006/21 от 13.10.2021г.

СОСТАВ: панты марала, мускус бобра (кастореум), пантогематоген, мумиё, имбирь, девясил, сабельник, кора ивы, кора осины, лавровый лист, Melissa, клевер, лопух, лапчатка белая, каштан, клюква, шиповник

Как и почему начинаются возрастные изменения в организме, можно ли их претерпеть?

У человечества есть давняя мечта – избавиться от старости. Кстати, это не значит, что люди будут жить вечно. Старение – это нарастающее вероятности умереть со временем. Мы стареющие существа, потому что, чем дольше мы живем, тем хуже становится наше тело. Но есть много примеров, в том числе наших довольно близких родственников – млекопитающих, которые не стареют. Точно не стареют голые землекопы. Скорее всего, не стареют летучие мыши. То есть их вероятность умереть не нарастает.

С одной стороны, старение генетически запрограммировано. Но не все так просто. Все биологические генетические программы находятся под строгим контролем нашего организма. Вклад генетики в то, сколько мы проживем и какое у нас будет здоровье, составляет 30%. Остальные 70% – это тонкие настройки в ходе жизни человека. Человек есть то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания. Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют: количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода. Ведь с такой пищей мы не поставляем им добротного строительного материала, а это значит, что новые клетки "ущербны". Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны. Но в природе все закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт, богатый источником

витаминов, микроэлементов, аминокислот, биофлавоноидов – **Олипант АКТИВ**. В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать "крепкими кирпичиками", позволяющими сделать наш организм неприступной крепостью для болезней. **Олипант АКТИВ** – полноценный, уникальный, стратегический продукт, под воздействием которого организм сам находит путь к здоровью. Спектр положительного действия **Олипант АКТИВ** поистине очень широк. Он благотворно влияет на 7 жизненно-важных систем организма: **иммунную, дыхательную, сердечно-сосудистую, центральную нервную систему, эндокринную, пищеварительную, опорно-двигательный аппарат**. Специалисты считают целесообразным рекомендовать использование **Олипант АКТИВ** для поддержки здоровья сердца. Обладает уникальным сочетанием компонентов, которые являются

исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает мужские и женские проблемы. **Олипант АКТИВ** можно назвать Великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма. Употребление препарата может сочетаться с назначенными врачом лекарствами. И те, кто принимает **Олипант АКТИВ**, чувствуют прилив сил и энергии. **Олипант АКТИВ** – богатейший по составу натуральный комплекс, в основу которого входят одновременно панты алтайского марала и его кровь, а также мускус бобра (кастореум), удивительный по своим оздоровительным свойствам. Органические и растительные компоненты комплекса идеально сочетаются и усиливают действие друг друга. Благодаря набору важнейших аминокислот, макро- и микроэлементов, витаминов, ресвератрола, кверцетина и других веществ, он является самым мощным и действенным **ГЕРОПРОТЕКТОРОМ**.

ГЕРОПРОТЕКТОРЫ замедляют процессы старения изнутри, укрепляя иммунитет, повышая стрессоустойчивость и снижая риск возникновения заболеваний, которые принято называть возрастными.

ОЛИПАНТ АКТИВ необходим не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

Цена Вашего здоровья – 36,6 рублей в день. Рекомендуемый курс – 6 упаковок. Рекомендуемого курса хватает на 2 месяца, затем 2 месяца обязательно делаем перерыв

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

при покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!

**Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61**

**График работы с 08.00 до 20.00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.**

Срок проведения акции – с 01.02.2022 по 31.03.2022.
Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.